

Paunu Games

Paunu Games I ke 21.5.25 klo 17

M/N: 100m, 800m, pituus, keihäs

M/N17: keihäs

P15: 100m aj, pituus, keihäs

T15: 80m aj, pituus, keihäs

P14: 80m aj

P/T13: 60m aj, pituus, kuula

P/T11: 3-ottelu

P/T9: 3-ottelu

Ottelulajit:

P/T11 60m, pituus, kuula

P/T9 40m, pituus, kuula

Paunu Games II ma 16.6.25 klo 17

M: 110m aj, 3-loikka, kiekko, 4 x 100m

N: 100m aj, 3-loikka, kiekko, 4 x 100m

M19: 110m aj, kiekko

N19: 3-loikka

M17: 110m aj, kiekko

N17: 100m aj

P/T15: 100m, 3-loikka, kiekko, 4 x 100m

P/T13: 60m, 3-loikka, keihäs

P/T11: 3-ottelu

P/T9: 3-ottelu

Ottelulajit:

P/T11 150m, keihäs, korkeus

P/T9 150m, keihäs, korkeus

Paunu Games III ma 21.7.25 klo 17

M/N: 200m, 3000m, korkeus, pituus, kuula

M19: kuula

M/N17: 200m, korkeus, pituus, kuula

P15: 800m, 100m aj, korkeus, kuula

T15: 800m, 80m aj, korkeus, kuula

P14: 80m aj

P/T13: 1000m, 60m aj, korkeus, kiekko

P/T11: 1000m, 3-ottelu

P/T9: 1000m, 3-ottelu

Ottelulajit:

P/T11 60 maj, pituus, kiekko

P/T9 40 maj, pituus, kiekko

pm-ottelut 9-15v la 07.06. Jämsä

T/P9 3-ottelu: 40m, pituus, kuula

T/P10,T/P11 3-ottelu: 60m, pituus, kuula

T12,T13 4-ottelu: 60maj, pituus, kuula, 800m

P12, P13 4-ottelu: 60maj, kuula, korkeus, 800m

T14, T15 5-ottelu: 80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m

P14 5-ottelu: 80maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m

P15 5-ottelu: 100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m

58. Auliksen olympialaiset su 10.8.2025 klo 11.00

Sarjat ja lajit ovat syntymävuoden mukaan:

M/N 2007 ja vanhemmat : 100m, 800m

M/N 2008-2009 : 100m, 800m

P/T 2010-2011 : 100m, 800m

P/T 2012, 2013, 2014, 2015 : 60m, 1000m

P/T 2016, 2017 : 40m, 1000m

P/T 2018, 2019, 2020, 2021: 40m

P/T 2022 ja nuoremmat : 20m

Isät: 100m, 800m

Äidit: 60m, 800m

Papat & Mummot: 40m

Syysheitot I ma 8.9.2025 klo 17.00

moukari, kuula

T/P9-N/M

Syysheitot II ma 15.9.2025 klo 17.00

kiekko, keihäs

T/P9-N/M

**Kolmikuntaottelu vuonna 2025 peruttu päällekkäisyyksien takia
Vuonna 2026 kisataan Saarijärvellä!**

Seurakisat vuonna 2025

ma 28.4. ja 5.5. klo 18 Maastajuoksut

Lähtö-ja maalipaikka **Jämsän kirkon P-paikalla**, osoitteessa: Koskentie 30A.

Ilmoittautuminen paikan päällä klo 17:30-17:45. Kilpailun aloitus klo 18:00

N/M17,19 ja N/M: maastajuoksu 4km

T/P15: maastajuoksu 3km

T/P13: maastajuoksu 2km

T/P11: maastajuoksu 1,5km

T/P9: maastajuoksu 1km

T/P7: maastajuoksu 0,5km

TP5: maastajuoksu 0,5km

ke 14.5 klo 18 Paunu

P/T5, 7 40m, pallonheitto

P/T9, 11 40/60m, pituus

P/T 13+, M/N pika-aidat, pituus

ke 11.6 klo 18 Paunu

P/T5, 7 pituus, 40maj

P/T9, 11, 13+, M/N 150m, 3-loikka

ke 9.7.25 klo 18 Koskenpää

P/T5, 7 40m, pallo

P/T9, 11, 150m, pituus

P/T13+, M/N 150m, kuula

Ti 15.7.25 klo 18 Oinaala

P/T5, 7 turbokeihäs, 400m

P/T9, 11, 13+, M/N 400m, keihäs

Ke 30.7. klo 18 Paunu

P/T5, 7 heittorengas, pituus

P/T9, 11, 13+, M/N kiekko, seiväs

ma 11.8.25 klo 18 Kuorevesi, Halli

P/T5, 7 150m, junnukeihäs

P/T9, 11, 13+, M/N korkeus, pitkä matka (9-11v. 600- 13+ 800m)