

13	ma	25.3.	Vitikkala	19:30-20:45	palauttavaa, liikkuvuutta	Miia	
	ke	27.3.	Vitikkala	18:15-	pelailut, heittoja ja keskivartaloa	Miia	
	pe	29.3.	Vitikkala	18:15-19:15	Nopeus, vastuskelkkavedot	Miia	pääsiäinen
	la	30.3.	Hippos	12-13:30	Hippos Määrähyppelyt, aidat	Miia	
				ilta	Keskikeho	Neea	
14	ma	1.4.	Vitikkala	19:30-20:45	määriks, heittoja	Neea	
	ke	3.4.	Vitikkala	18:15-	pelailut ja hyppelyt	Miia	
	pe	5.4.	Vitikkala	18:15-19:15	nopeus ja aidat	Neea	moniotteluanmj
	la	6.4.			ei hipposta		
				ilta	Keskikeho	Neea	
15	ma	8.4.	Vitikkala	19:30-20:45	Määrähyppelyt, keskivartalo	Neea	
	ke	10.4.	Vitikkala	18:15-	pelailut, ketteryyssratoja	Miia	
	pe	12.4.	Vitikkala	18:15-19:15	Liikkuvuutta, tasapainoa	Miia	
	la	13.4.	Hippos	12-13:30	Hippos nopeutta, vastusvetoja	Raisa	piirileiri
16	ma	15.4.	Vitikkala	19:30-20:45	Määriks, kuntopallot	Miia	
	ke	17.4.	Vitikkala	18:15-	pelailut, voimaa	Miia	
	pe	19.4.	Vitikkala	18:15-19:15	aidat, nopeus	Neea	
	la	20.4.	Hippos	12-13:30	Hippos hyppelytreeni	Tessa	
17	ma	22.4.	Vitikkala	19:30-20:45	tehointervallit, aitaliikkuvuutta	Tessa	
	ke	24.4.	Vitikkala	18:15-	Tähtiseura-auditointi 18-21 Pelailut, voimaa	Raisa	
	pe	26.4.	Vitikkala	18:15-19:15	Nopeus ja kimmoisuus (tai ulkona)	Neea	
	la	27.4.			ei hipposta		
18	ma	29.4.	Kirkko	18	maastot kirkolla		
	ke	1.5.	Paunu	18-19:30	pihapelit, viestejä	Miia	wappu
	pe	3.5.	Paunu	17:30-19	nopeusvoimaa, hyppelyt	Tessa	
	la	4.5.			ei hipposta		
19	ma	6.5.	Kirkko	18	maastot kirkolla		
	ke	8.5.	Paunu	18-19:30	kuula, telinelähtöjä	Miia, Raisa	
	pe	10.5.	Paunu	17-19:30	aitoja, korkeus	Neea	
20	ma	13.5.	Paunu	18-19:30	pituutta, keihäs	Tessa, Miia	
	ke	15.5.			ei treenejä, Harjucup		Harjucup
	pe	17.5.	Paunu	17:30-19	aidat, kolmiloikka	Tessa	anmj
21	ma	20.5.	Paunu	18-	seurakisa Paunu, 150/200m, 3-loikka		
	ke	22.5.	Paunu	18-19:30	telinelähdöt, keihäs	Miia, Raisa	Motonet JKL
	pe	24.5.	Paunu	17:30-19	kuula, pituus	Neea	Motonet Lahti
	la	25.5.					KLL Kalajoki
22	ma	27.5.	Paunu	17:30-	Paunu Games		
	ke	29.5.	Paunu	18-19:30	kolmiloikka	Erja?	
	pe	31.5.	Paunu	17:30-19	korkeutta	Tessa	
23	ma	3.6.	Paunu	18:15-20	seiväs	Tessa	urheilukoulu alkaa
	ke	5.6.	Paunu	18:15-20	harjoitusottelu +15v, aidat, hypyt, keihäs, kasi	Miia	pm ottelut JKL
	pe	7.6.	Paunu	17:30-19	telinelähdöt aidoilla ja ilman	Miia	