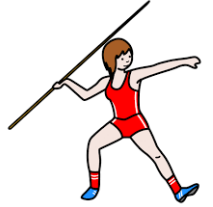




Kaipolan Vire



## Monipuolista kesäliikuntaa tarjolla...

### Paunun urheilukentällä kesällä 2024

#### Lasten ja nuorten YLEISURHEILUHARKAT

Junnuryhmä (6 - 10-v) toukokuun ma ja ke klo 17- 18 **3.6.** yhdistyy urheilukouluun  
Treeniryhmä (10 - 12-v) toukokuun ma ja ke klo 18-19:30

**3.6. alkaen** ma ja ke klo 17:15-18:30

Lisäksi voi osallistua Nuorisoryhmän ti ja pe treeneihin!

Nuorisoryhmä (13+ikäiset) ma ja ke klo 18.15 - 20.00

ti ja pe klo 17.30 -19.00

Ilmoittautuminen jokaiseen harkkaan edellisenä päivänä WhatsApp-ryhmässä  
Trenejä ei Paunu Games ja Seurakisa-päivinä. Tarkemmat ohjelmat ryhmien sivuilla!

#### URHEILUKOULU

**3.6. – 7.8. ma ja ke klo 17.15 – 18.30**

Urheilukoulu on tarkoitettu 5 - 13-v lapsille (v 2010 – 2019).

Urheilukoulussa tutustutaan eri yleisurheilulajeihin, kokeillen, harjoitellen ja kilpaillen.

#### Hippoharkat

**ti 14.5., 21.5., 28.5. ja 4.6. klo 18–19**

Avoimet harjoitukset kaikille 3-10-vuotiaille

#### Seurakisat

**ma 29.4. ja 6.5 maastot kirkolla, ma 20.5. Paunu, ma 24.6. Länkipohja, ma 1.7.**

**Oinaala, ke 10.7. Koskenpää, ma 15.7. Paunu, ma 12.8. Kuorevesi klo 18.00**

kaikille avoimet, ilmaiset, epäviralliset harjoituskilpailut, joissa sarjat P/T 5, 7, 9, 11, 13,  
M/N. Ilmoittautuminen kentällä 17.30. Vanhemmat toimivat toimitsija-apuna.

#### Paunu Games -kilpailut

**ma 27.5. klo 17:30, ma 10.6. ja ma 5.8. klo 17.00**

viralliset kilpailut lisenssiurheilijoille, mukana sarjat P/T 9, 11, 13, 15, 17, 19, M/N.

#### pm-kilpailut 9-15v

**Paunussa la-su 27-28.7. klo 11** Kaikki yleisurheilulajit viikonloppuna Jämsässä!

Piirinmestaruus kilpailuihin ilmoittautuminen [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) kautta.

HUOM! viimeinen ilmoittautumispäivä ja lajit kilpailukalenterissa!

#### Kestävyysjuoksu- ja kilpakävelykarnevaalit

**Paunussa pe 5.7. -ma 8.7.** lajikoululeirin ja kilpailujen merkeissä

#### Kolmikuntaottelu

Kaipolan Vire-Oriveden Ponnistus-  
Saarijärven Pullistus

**Oriveden urheilukentällä ti 9.7. klo 17.00**

sarjat P/T7, 9, 11, 13, 15, M/N17.

Kimppakyydeillä matkaan ja voitto kotiin!!!

#### 57. Auliksen Olympialaiset

**su 18.8. klo 11.00**

kaikille avoimet juoksukilpailut, joissa sarjat P/T3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 17,  
N/M, äidit, isät, mummot ja papat. Kaikki 2016 syntyneet ja sitä nuoremmat kisaavat nyt  
ILMAISEKSI, muillekin seuran jäsenille ilmainen kilpailu.

#### Syysheitot

**ma 9.9. klo 17.00** kuula, moukari

**ma 16.9 klo 17.00** kiekko, keihäs

Lisätietoja kaikista edellä mainituista tapahtumista [www.kaipolanvire.fi](http://www.kaipolanvire.fi)

**TERVETULOA LIKKUMAAN YHDESSÄ**