

Seurakisojen periaatteet

Kaikille avoimia seurakisoja järjestetään koko kesän ajan eri puolilla Suomea, myös Jämsässä Paunun urheilukentällä. Kisoihin kutsutaan lapsia vanhempineen ja etenkin niitä, joille yleisurheilu on lajina uusi tuttavuus.

Kisoihin ilmoittautuminen tapahtuu kentällä ennen kisojen alkamista.

Kisat ovat kaikille ilmaiset.

Kisoihin osallistuvilta ei vaadita lisenssiä eikä heidän tarvitse kuulua mihinkään urheiluseuraan.

Kisat ovat epäviralliset, joten niiden tulokset eivät ole tilastokelpoiset.

Seurakisoissa noudatetaan alle 13 -vuotiaiden lasten kilpailusääntöjä.

Jokaisen kisaillan alussa tehdään alkuverryttely ohjatusti yhdessä, sen jälkeen ko. lajia harjoitellaan ja lopuksi tehdään kilpailusuoritukset. Yleensä samana iltana on kaksi kilpailulajia jokaisella sarjalla.

Kilpailusarjat ovat: P/T5, 7, 9, 11, 13, M/N

Vanhemmat toimivat kilpailutoimitsijoina, seura-aktiivien opastamina.

Lapset saavat pienen palkinnon ja tarran kilpailupassiinsa kisojen jälkeen.