



Treeni-, nuoriso- ja valmennusryhmät Kaipolan Vire ry/**ohjaajat, valmentajat**

PELISÄÄNNÖT

Olemme sopineet, että noudatamme seuraavia pelisääntöjä oman ryhmämme toiminnassa:

- Käyttäydyn hyvien tapojen mukaisesti
- Tervehdin aina harkkaajia/urheilijoita ja heidän vanhempiaan
- Teen harkkaaja-/urheilijälähtöistä ohjaamista ja valmentamista
- Arvostan jokaista urheilijaa yksilönä
- Huomioin ja kohtelen kaikkia harkkaajia ja urheilijoita tasa-arvoisesti
- Pidän yllä positiivista ilmapiiriä; ohjaan harkkoja omalla positiivisella esimerkilläni
- Arvioin harkkaajien ja urheilijoiden taidot realistisesti ja asetan tavoitteet sopiviksi
- Pysin tekemään ohjaamista ja valmennusta aina mahdollisimman hyvin
- Kuuntelen ja keskustelen harkkaajien ja urheilijoiden kanssa ja otan myös heidän toiveitaan huomioon
- Olen kannustava kaikkia kohtaan ja palkitsen onnistumisesta
- Olen utelias uusien asioiden äärellä
- Edistän omaa tietämystäni ohjaajana ja valmentajana esimerkiksi koulutusten avulla
- Noudatan terveellisiä elämäntapoja, kannustaen harkkaajia ja urheilijoita samaan
- Pidän yllä järjestystä ja kuria, mutta silti hauskana ja mielekkäänä
- Jos huomaan harkkaajalla sairauden oireita tai fyysisiä kivun merkkejä, keskeytän hänen harjoittelunsa, keskustelen hänen kanssaan ja ohjaan hänet sivuun seuraamaan harkkaa tai tekemään "korvaavaa" harjoittelua sekä odottamaan vanhemman tuloa. Harkkojen jälkeen keskustelen asiasta hänen vanhempansa kanssa.

Pelisäännöt ovat voimassa 29.5.2022 alkaen

