



URHEILUKOULUN OHJELMA Paunun urheilukentällä 2.6 – 6.8.2025

ma 2.6. 17:15-18:30 Aloitus: pikamatkat ja pituus, vanhempien info

ke 4.6. 17:15-18:30 3-loikka ja keihäs

ma 9.6. 17:15-18:30 Aidat, korkeus ja kilpakävely

ke 11.6. SEURAKISA Paunu klo 18:00 (ilmoittautuminen paikan päällä 17:30 alkaen)

P/T5, 7 40m aidat, pituus P/T9, 11, 13+, M/N 150m, 3-loikka

ma 16.6. Paunu Games II klo 17:00 (ilmoittaudu etukäteen ja tule paikalle viim. 16:30)

T/P9-11 3-ottelu (150m, keihäs, korkeus) T/P13 60m, 3-loikka, keihäs

Huom! to 19.6. klo 17:15-18:30 Pikamatkat ja kuula

ma 23.6. klo 17:15-18:30 Korkeus ja pitkät matkat

ke 25.6. klo 17:15-18:30 Pituus ja keihäs

to 26.6. Kolmikuntaottelu Saarijärvi klo 17:30 lajit 7v alkaen, ilmoittautuminen etukäteen (lisätietoa lähempänä)

ma 30.6. klo 17:15-18:30 Pikamatkat ja seiväs

ke 2.7. klo 17:15-18:30 3-loikka ja kuula

ma 7.7. klo 17:15-18:30 Pituus ja pallo

ke 9.7. SEURAKISA Koskenpään kenttä klo 18:00 (ilmoittautuminen paikan päällä 17:30 alkaen)

P/T5, 7 40m, pallo P/T9, 11 150m, pituus P/T13+, M/N 150m, kuula

ma 14.7. klo 17:15-18:30 3-loikka ja keihäs

ti 15.7. SEURAKISA Oinaala klo 18:00 (ilmoittautuminen paikan päällä 17:30 alkaen)

P/T5, 7 400m, turbokeihäs P/T9, 11, 13+, M/N 400m, keihäs

ke 16.7. klo 17:15-18:30 Aidat ja kiekko

ma 21.7 Paunu Games III klo 17:00 (ilmoittaudu etukäteen ja tule paikalle viim. 16:30)

T/P9-11 1000m, 3-ottelu (40/60m aidat, pituus, kiekko) T/P13 1000m, 60m aidat, korkeus, kiekko

ke 23.7. klo 17:15-18:30 Aidat ja moukari

ma 28.7. klo 17:15-18:30 Seiväs ja kiekko

ke 30.7. SEURAKISA Paunu klo 18:00 (ilmoittautuminen paikan päällä 17:30 alkaen)

P/T5, 7 pituus, heittorengas P/T9, 11, 13+, M/N kiekko, seiväs

ma 4.8. klo 17:15-18:30 Korkeus ja moukari

ke 6.8 klo 17:15-18:30 Viestit, toivelajit ja diplomien jako!

Tiedustelut: Miia Keskinen 0400 899259 miia.kaipolanvire@gmail.com

Lasten vanhemmista luodaan myös whatsapp-rinki, jossa lisäinfoa toiminnasta