

# KAIPOLAN VIREEN SEURAENNÄTYKSET HALLISSA 10/2024

Hallikaudella 2023-2024 tehdyt halliennätykset punaisella

Myös ulkoratojen seuraennätys = Tulos sinisellä

## Miehet / Pojat

<b>40m</b>	P9	6,69	Paavo Honkanen	pm Jyväskylä	29.3.2003	
<b>50m</b>	M18	6,33	Jarkko Siitarinen	Laukaa	15.1.1989	
	M16	6,61	Pasi Västinen	Laukaa	14.1.1990	
<b>60m</b>	M yl	6,84	Kristian Pulli	Tampere	23.1.2018	
	M22	7,01	Kristian Pulli	Tampere	29.1.2014	
	M19	7,12	Juha Korhonen	SM19 Tampere	2.3.2003	
	M18	7,12	Juha Korhonen	SM19 Tampere	2.3.2003	
	M17	7,16	Juha Korhonen	SM17 Rovaniemi	2.3.2002	
	M16	7,44	Juha Korhonen	Kuopio	3.3.2001	
	P15	7,54	Juha Korhonen	Jyväskylä	25.3.2000	
	P14	7,92	Juha Korhonen	pm Jyväskylä	16.1.1999	
	P13	8,76	Pyry Rosala	Jyväskylä	28.11.1999	
	P12	8,76	Pyry Rosala	Jyvsskylä	28.11.1999	
	P11	<b>8,76</b>	Pyry Rosala	Jyväskylä	28.11.1999	
	P10	9,76	Taavi Moisio	Tampere	11.3.2006	
	<b>Käsiäika</b>	M yl	6,9h	Teuvo Kuivaniemi	Otaniemi	26.2.1967
<b>150m</b>	P11	22,70	Pyry Rosala	Jyväskylä	17.1.1998	
	P10	23,48	Pyry Rosla	Jyväskylä	18.1.1997	
	P9	25,80	Voitto Moisio	Jyväskylä	14.1.2017	
<b>200m</b>	M	23,67	Jarkko Siitarinen	Kuortane	21.1.1990	
	M22	23,67	Jarkko Siitarinen	Kuortane	21.1.1990	
	M19	23,67	Jarkko Siitarinen	Kuortane	21.1.1990	
	M18	23,93	Juha Korhonen	Jyväskylä	8.2.2003	
	Pitkärata	M19	23,60	Juha Korhonen	SM19 Tampere	2.3.2003
	Pitkärata	M18	23,60	Juha Korhonen	SM19 Tampere	2.3.2003
	M17	25,99	Juho Sanaslahti	Vierumäki	20.11.2005	
	M17	25,99	Juha Korhonen	Jyväskylä	25.1.2000	
	M16	25,99	Juho Sanaslahti	Vierumäki	20.11.2005	
	M16	25,99	Juha Korhonen	Jyväskylä	25.1.2000	
	P15	25,99	Juho Sanaslahti	Vierumäki	20.11.2005	
	P15	25,99	Juha Korhonen	Jyväskylä	25.1.2000	
	P14	26,38	Juho Mäkelä	pm Jyväskylä	24.3.2001	
P13	27,09	Juha Korhonen	pm Jyväskylä	17.1.1998		
P12	32,74	Jouni Heinonen	pm Jyväskylä	19.3.1994		
P11	32,74	Jouni Heinonen	pm Jyväskylä	19.3.1994		
P10	32,74	Jouni Heinonen	pm Jyväskylä	19.3.1994		
<b>300m</b>	M17	39,17	Juha Korhonen	SM19 Rovaniemi	2.3.2002	
Pitkärata	P15	45,16	Oskari Marjakoski	Tjg Tampere	7.3.2015	
Pitkärata	P13	46,76	Kristian Pulli	Tampere	9.3.2008	
<b>400m</b>	P9	<b>77,72</b>	Paavo Honkanen	Jyväskylä	29.3.2003	
<b>600m</b>	P14	1.44,40	Juho Sanaslahti	pm Jyväskylä	16.2.2003	
	P13	1.44,40	Juho Sanaslahti	pm Jyväskylä	16.2.2003	
	P12	1.52,69	Jouni Heinonen	pm Jyväskylä	9.3.1996	
	P11	1.55,64	Hermann Harju	pm Jyväskylä	25.3.2000	
	P10	<b>1.55,64</b>	Hermann Harju	pm Jyväskylä	25.3.2000	
(8v.)	P9	2.03,46	Hermann Harju	Jyväskylä	28.11.1998	
<b>800m</b>	M	1.56,2h	Voitto Koskinen	Otaniemi	2.3.1965	

	P15	2.21,27	Juho Sanaslahti	Jyväskylä	24.1.2004
	P14	2.37,71	Juho Virkajärvi	Tjg Tampere	10.3.2018
<b>1000m</b>					
	P15	3.13,39	Juho Virkajärvi	Jyväskylä	16.3.2019
Pitkärata	P14	3.13,42	Aapo Virkajärvi	Jyväskylä	16.3.2019
	P13	3.13,42	Aapo Virkajärvi	Jyväskylä	16.3.2019
	P12	3.13,42	Aapo Virkajärvi	Jyväskylä	16.3.2019
	P11	3.23,58	Aapo Virkajärvi	Jyväskylä	20.1.2018
	P10	3.24,88	Aapo Virkajärvi	Jyväskylä	20.1.2018
	P9	3.34,32	Aapo Virkajärvi	tjig Tampere	6.3.2016
<b>1500m</b>	M	4.00,7h	Olavi Lintunen	Otaniemi	21.3.1965
<b>2000m</b>	P15	7.23,02	Juho Virkajärvi	Tampere	13.1.2018
<b>3000m</b>	M	8.17,2h	Mikko Ala-Leppilampi	Tampere	13.3.1966
<b>1500m ej</b>	M	4.20,4	Pekka Jokinen	Helsinki	23.2.1969
<b>60m aj</b>					
91.40	M17	9,23	Juho Sanaslahti	Jyväskylä	2.2.2007
84.0cm 5 aitaa	P14	11.43	Simo Piirainen	SM Jyväskylä	4.3.2018
84.0cm 5 aitaa	P13	11.43	Kristian Pulli	Tampere	13.1.2008
84.0cm 5 aitaa	P13	11.43	Kristian Pulli	Tampere	13.1.2008
76,20, 6 aitaa	P13	10,86	Kai-Markus Lehtimäki	Jyväskylä	8.2.2008
76,20, 6 aitaa	P12	11,76	Kristian Pulli	pmJyväskylä	18.3.2006
60,00, 7 aitaa	P11	11,13	Taavi Moisio	Jyväskylä	20.1.2007
<b>300m aj 76.2</b>	P14	58,02	Juho Virkajärvi	Tjg Tampere	11.3.2018
<b>Korkeus</b>					
	P15	160	Juho Sanaslahti	Jyväskylä	19.3.2005
	P15	160	Tuomas Rauhala	Jyväskylä	2.2.2019
	P14	160	Juho Sanaslahti	Jyväskylä	19.3.2005
	P13	140	Teemu Huttunen	pm Jyväskylä	20.1.2001
	P12	140	Teemu Huttunen	pm Jyväskylä	20.1.2001
	P11	120	Taavi Moisio	Jyväskylä	17.3.2007
	P10	107	Aapo Virkajärvi	Jyväskylä	14.1.2017
<b>Seiväs</b>					
	P14	238	Juho Virkajärvi	Jyväskylä	24.3.2018
	P13	2.13	Juho Virkajärvi	Jyväskylä	14.1.2017
	P12	178	Aapo Virkajärvi	Jyväskylä	24.3.2018
	P11	178	Aapo Virkajärvi	Jyväskylä	24.3.2018
<b>Pituus</b>					
	M	7.83	Kristian Pulli	mo Uppsala SWE	11.2.2018
	M22	7.77	Kristian Pulli	SM Tampere	22.2.2015
	M19	7.31	Kristian Pulli	SM Tampere	23.2.2013
	M18	7.25	Kristian Pulli	pm Jyväskylä	11.2.2012
	M17	6.66	Kristian Pulli	pm Jyväskylä	4.2.2011
	P16	6.01	Juha Korhonen	Jyväskylä	11.2.2001
	P15	5.64	Juho Sanaslahti	pm Jyväskylä	4.2.2005
	P14	5.14	Juha Korhonen	pm Jyväskylä	17.1.1998
	P13	5.14	Juha Korhonen	pm Jyväskylä	17.1.1998
	P12				
Ponnistusalue	P11	4.05	Taavi Moisio	Jyväskylä	20.1.2007
Ponnistusalue	P10	4.02	Taavi Moisio	Jyväskylä	18.3.2006
Ponnistusalue	P9	<b>3.88</b>	Kristian Pulli	Jyväskylä	15.11.2004
<b>3- loikka</b>					
	M	15.81	Kristian Pulli	Jyväskylä	28.1.2016
	M22	15.57	Kristian Pulli	SM Jyväskylä	16.2.2013
	M19	15.57	Kristian Pulli	SM Jyväskylä	16.2.2013

	M18	15.26	Kristian Pulli	SM Tampere	18.2.2012
	M17	13.91	Juho Sanaslahti	SM Tampere	25.2.2007
	M16	12.83	Kristian Pulli	pm Jyväskylä	29.1.2010
	P15	12.34	Juho Sanaslahti	tijg Tampere	5.3.2005
	P14	11.28	Juho Sanaslahti	pm Jyväskylä	24.1.2004
	P13	9,77	Juho Sanaslahti	Jyväskylä	8.2.2003
	P12	8.98	Taavi Moisio	Jyväskylä	19.1.2008
	P11	8.63	Niklas Pulli	Jyväskylä	15.3.2008
	P10	8.12	Kristian Pulli	Jyväskylä	19.3.2005
<b>Kuula</b>	M	15.88	Mika Koskinen	SM20 Oulu	9.2.1991
7260g	M22	15.88	Mika Koskinen	SM20 Oulu	9.2.1991
6.250g	M19	14.30	Mika Koskinen	Vierumäki	23.1.1990
6.250g	M18	14.30	Mika Koskinen	Vierumäki	23.1.1990
5.00g	M17	10.86	Simo Piirainen	Tampere	8.2.2020
5.00g	M16	10.86	Simo Piirainen	Tampere	8.2.2020
4000g	P15	12.42	Toni Ruth	pm Jyväskylä	10.4.1999
4000g	P14	12.42	Toni Ruth	pm Jyväskylä	10.4.1999
3000g	P13	12.44	Toni Ruth	Jyväskylä	17.1.1998
2500g	P12	7.32	Samuli Hämäläinen	tjig Tampere	8.3.2009
2500g	P11	6.77	Samuli Hämäläinen	tjig Tampere	9.3.2008

## Naiset / Tytöt

<b>40m</b>	T9	6,92	Nelli Flyktman	Jyväskylä	18.3.2017
<b>50m</b>	N18	7,00	Marjo Ropponen	Jyväskylä	18.1.2000
	N16	7,12	Noora Gustafsson	Laukaa	20.10.1991
	T10	8,27	Pinja Hirvilahti	Jyväskylä	23.1.2010
<b>60m</b>	<b>N</b>	<b>7,55</b>	<b>Tessa Moisio</b>	<b>SM Mustasaari</b>	<b>24.2.2024</b>
	<b>N22</b>	<b>7,55</b>	<b>Tessa Moisio</b>	<b>SM Mustasaari</b>	<b>24.2.2024</b>
	N19	7,92	Tessa Moisio	Kuopio	15.1.2020
	N19	7,92	Olivia Asikainen	Jyväskylä	6.2.2022
	N18	7,92	Tessa Moisio	Kuopio	15.1.2020
	N18	7,92	Olivia Asikainen	Jyväskylä	6.2.2022
	N17	7,92	Tessa Moisio	Kuopio	15-1.2020
	<b>N16</b>	<b>7,93</b>	<b>Nelli Flyktman</b>	<b>SM Mustasaari</b>	<b>24.2.2024</b>
	T15	7,97	Nelli Flyktman	Pori	21.1.2023
	T14	8,12	Nelli Flyktman	Jyväskylä	6.3.2022
	T13	8,42	Nelli Flyktman	Turku	7.11.2021
	T12	8,79	Olivia Asikainen	hipp Jyväskylä	14.2.2016
	T11	9,10	Nelli Flyktman	Jyväskylä	3.2.2019
	T10	9,3h	Riina Jormakka	Jyväskylä	22.11.2005
	T9	9,3h	Riina Jormakka	Jyväskylä	22.11.2005
<b>150m</b>	<b>N</b>	<b>18.17</b>	<b>Tessa Moisio</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>16.3.2024</b>
	<b>N22SE</b>	<b>18.17</b>	<b>Tessa Moisio</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>16.3.2024</b>
	N19	19,72	Nelli Flyktman	Jyväskylä	25.2.2023
	N18	19,72	Nelli Flyktman	Jyväskylä	25.2.2023
	N17	19,72	Nelli Flyktman	Jyväskylä	25.2.2023
	N16	19,72	Nelli Flyktman	Jyväskylä	25.2.2023
	N15	<b>19,72</b>	Nelli Flyktman	Jyväskylä	25.2.2023
	T11	23,16	Roosa Lindfors	Jyväskylä	17.1.2009
	T11	23,0h	Pinja Hirvilahti	Jyväskylä	23.1.2011
	T10	23,85	Pinja Hirvilahti	pm Jyväskylä	27.3.2010
	T9	24,22	Iida Koljonen	Pajulahti	27.11.2016
<b>200m</b>	N	25,70	Tessa Moisio	Jyväskylä	4.2.2023

Pitkärata	N	25,48	Marjo Ropponen	SM Tampere	17.2.2002	
	N22	25,70	Tessa Moisio	Jyväskylä	4.2.2023	
Pitkärata	N22	25,48	Marjo Ropponen	SM Tampere	17.2.2002	
Pitkärata	N19	26,06	Tessa Moisio	Jyväskylä	1.2.2020	
Pitkärata	N18	26,06	Tessa Moisio	Jyväskylä	1.2.2020	
Pitkärata	N17	26,06	Tessa Moisio	Jyväskylä	1.2.2020	
Pitkärata	N16	26,45	Pinja Hirvilahti	Tampere	30.1.2016	
	T15	27,03	Pinja Hirvilahti	Jyväskylä	17.1.2015	
	T14	27,30	Olivia Asikainen	Jyväskylä	24.3.2018	
	T13	27,88	Nelli Flyktman	Pajulahti	5.12.2021	
	T12	30,62	Emilia Salonen	Jyväskylä	25.2.2023	
<b>300m</b>	N17	42,51	Tessa Moisio	SM Helsinki	23.2.20	
Pitkärata	N17	43,14	Noora Gustafsson	SM16 Tampere	14.2.1993	
	N16	44,03	Noora Gustafsson	pm Kuortane	19.1.1992	
Pitkärata	N16	43,14	Noora Gustafsson	SM16 Tampere	14.2.1993	
	T15	44,03	Noora Gustafsson	pm Kuortane	19.1.1992	
Pitkärata	T14	46,77	Iida Tamminen	tjig Tampere	12.3.2023	
<b>400m</b>	N	61,90	Sanni Luhtala	Kuortane	1986	
	N22	61,90	Sanni Luhtala	Kuortane	1986	
	N19	61,90	Sanni Luhtala	Kuortane	1986	
	N18	65,61	Laura Aaltonen	Jyväskylä	12.2.2011	
	T9	80,79	Pinja Hirvilahti	Jyväskylä	21.3.2009	
<b>600m</b>	T13	1.52,12	Sini Sanaslahti	Jyväskylä	2.2.2008	
	T12	1.54,70	Sini Sanaslahti	Vierumäki	26.11.2007	
	T11	2.00,15	Sini sanaslahti	Vierumäki	2011.2006	
	T10	2.08,85	Sini sanaslahti	pk Jyväskylä	22.1.2005	
Pitkärata	T10	2.05,06	Sini Sanaslahti	tjig Tampere	6.3.2004	
<b>800m</b>	N	2.22,34	Venla Marjanen	SM Kuortane	24.2.2018	
	N22	2.22,34	Venla Marjanen	SM Kuortane	24.2.2018	
	N19	2.22,34	Venla Marjanen	SM Kuortane	24.2.2018	
	N18	2.22,34	Venla Marjanen	SM Kuortane	24.2.2018	
	N17	2.22,34	Venla Marjanen	SM Kuortane	24.2.2018	
	N16	2.22,34	Venla Marjanen	SM Kuortane	24.2.2018	
	T15	2.28,85	Venla Marjanen	Turku	22.1.2017	
	Pitkärata	T15				
Pitkärata	T14	2.35,81	Sonja Pekkarinen	Tampere	7.3.2009	
	T14	2:34.66	Iida Tamminen	SM Kuortane	5.3.2023	
<b>1000m</b>	N	3.11,17	Merja Rantanen	Jyväskylä	23.1.2010	
	N17	3.14,64	Venla Marjanen	Hipp Jyväskylä	14.2.2016	
	Pitkärata	N17	3.04,95	Venla Marjanen	pim Pajulahti	2.4.2018
		N16	3.14,64	Venla Marjanen	Hipp Jyväskylä	14.2.2016
	Pitkärata	N16	3.04,95	Venla Marjanen	pim Pajulahti	2.4.2018
		T15	3.14,64	Venla Marjanen	Hipp Jyväskylä	14.2.2016
	Pitkärata	T15	3.08,21	Venla Marjanen	pim Pajulahti	17.4.2017
		T14	3.14,64	Venla Marjanen	Hipp Jyväskylä	14.2.2016
	Pitkärata	T14	3.10,78	Venla Marjanen	pim Pajulahti	28.3.2016
		T13	3.22,36	Sini Sanaslahti	tjig Tampere	9.3.2008
		T12	3.27,69	Sini Sanaslahti	tjig Tampere	11.3.2007
		T11	3.33,79	Heta Virkajärvi	pim Pajulahti	28.3.2016
		T10	3.49,12	Heta Virkajärvi	HT Tampere	16.1.2015
		T9	3.57,2h	Sini Sanaslahti	Jyväskylä	13.12.2004
	<b>1500m</b>	N	4.57,46	Venla Marjanen	SM Kuortane	25.2.2018
N22		4.57,46	Venla Marjanen	SM Kuortane	25.2.2018	
N19		4.57,46	Venla Marjanen	SM Kuortane	25.2.2018	
N18		4.57,46	Venla Marjanen	SM Kuortane	25.2.2018	

	N17	4.57,46	Venla Marjanen	SM Kuortane	25.2.2018
	N16	4.57,46	Venla Marjanen	SM Kuortane	25.2.2018
<b>2000m</b>					
	T14	8.10,49	Heta Virkajärvi	Hippok Tampere	12.1.2019
<b>3000m</b>					
	N	10.17.69	Merja Rantanen	pm Jyväskylä	28.1.2012
	N22	10.42,62	Mari Järvinen	pm Jyväskylä	12.2.1995
	N19	10.42,62	Mari Järvinen	pm Jyväskylä	12.2.1995
	N18	10.42,62	Mari Järvinen	pm Jyväskylä	12.2.1995
<b>60m aj</b>					
<b>84.0, 5 aitaa</b>	<b>N</b>	<b>9,31</b>	<b>Kerttu Rantakangas</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>3.2.2024</b>
<b>84.0, 5 aitaa</b>	<b>N22</b>	<b>9,31</b>	<b>Kerttu Rantakangas</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>3.2.2024</b>
<b>84.0, 5 aitaa</b>	<b>N19</b>	<b>9,31</b>	<b>Kerttu Rantakangas</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>3.2.2024</b>
<b>84.0, 5 aitaa</b>	<b>N18</b>	<b>9,31</b>	<b>Kerttu Rantakangas</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>3.2.2024</b>
76.2, 5 aitaa	N17	9,44	Tessa Moisio	Tampere	8.2.2020
<b>76.2, 5 aitaa</b>	<b>N16</b>	<b>9,46</b>	<b>Nelli Flyktman</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>3.2.2024</b>
76.2, 6 aitaa	T15	9.14	Nelli Flyktman	pm Jyväskylä	26.3.2022
76.2, 6 aitaa	T14	9.14	Nelli Flyktman	pm Jyväskylä	26.3.2022
76.2, 6 aitaa	T13	9.54	Nelli Flyktman	Jyväskylä	30.11.2021
76.2, 6 aitaa	T12	10,83	Nelli Flyktman	tjg Tampere	8.3.2020
60.0, 7 aitaa	T11	10,47	Nelli Flyktman	tjg Tampere	10.3.2019
50.0, 7 aitaa	T11	10,88	Sini Sanaslahti	pm Jyväskylä	21.1.2016
60.0, 7 aitaa	T10	10,79	Nelli Flyktman	Tjg Tampere	11.3.2018
<b>300m aj 76,2</b>					
	<b>N</b>	<b>50,62</b>	<b>Elvi Warwick</b>	<b>Tampere</b>	<b>11.2.2024</b>
	<b>N22</b>	<b>50,62</b>	<b>Elvi Warwick</b>	<b>Tampere</b>	<b>11.2.2024</b>
<b>Korkeus</b>					
	<b>N</b>	<b>150</b>	<b>Nelli Flyktman</b>	<b>SM Tampere</b>	<b>11.2.2024</b>
	<b>N22</b>	<b>150</b>	<b>Nelli Flyktman</b>	<b>SM Tampere</b>	<b>11.2.2024</b>
	<b>N19</b>	<b>150</b>	<b>Nelli Flyktman</b>	<b>SM Tampere</b>	<b>11.2.2024</b>
	<b>N18</b>	<b>150</b>	<b>Nelli Flyktman</b>	<b>SM Tampere</b>	<b>11.2.2024</b>
	<b>N17</b>	<b>150</b>	<b>Nelli Flyktman</b>	<b>SM Tampere</b>	<b>11.2.2024</b>
	<b>N16</b>	<b>150</b>	<b>Nelli Flyktman</b>	<b>SM Tampere</b>	<b>11.2.2024</b>
	T15	148	Titta Kemppainen	Jyväskylä	19.3.2005
	T15	148	Iida Tamminen	pm Jyväskylä	26.3.2022
	T14	148	Titta Kemppainen	Jyväskylä	19.3.2005
	T14	148	Iida Tamminen	pm Jyväskylä	26.3.2022
	T13	148	Titta Kemppainen	Jyväskylä	19.3.2005
	T13	148	Iida Tamminen	pm Jyväskylä	26.3.2022
	T12	141	Nelli Flyktman	Jyväskylä	18.1.2020
	T11	131	Olivia Asikainen	Jyväskylä	1.2.2015
	T10	121	Nelli Flyktman	Jyväskylä	10.2.2018
	T9	120	Iida Koljonen	Pajulahti	27.11.2016
<b>Seiväs</b>					
	Nyl	3.20	Krista Koskinen	Jyväskylä	25.1.2014
	N22	3.20	Krista Koskinen	Jyväskylä	25.1.2014
	N19	3.20	Krista Koskinen	Jyväskylä	25.1.2014
	N18	3.20	Krista Koskinen	Jyväskylä	25.1.2014
	N17	3.20	Krista Koskinen	Jyväskylä	25.1.2014
	N16	3.20	Krista Koskinen	Jyväskylä	25.1.2014
	T15	2.71	Iida Tamminen	Jyväskylä	14.1.2023
	T14	<b>2.71</b>	Iida Tamminen	Jyväskylä	14.1.2023
	T13	2.30	Iida Tamminen	Jyväskylä	1.12.2021
	T12	2.30	Iida Tamminen	Jyväskylä	1.12.2021
<b>Pituus</b>					
	N yl	6.15	Sini Sanaslahti	Jyväskylä	24.1.2021
	<b>N22</b>	5.82	Olivia Asikainen	Jyväskylä	6.3.2022
	<b>N19</b>	5.82	Olivia Asikainen	Jyväskylä	6.3.2022
	<b>N18</b>	5.82	Olivia Asikainen	Jyväskylä	6.3.2022

	N17	5.65	Olivia Asikainen	Tampere	13.2.2021
	N16	5.48	Nelli Flyktman	Pori	21.1.2023
	T15	5.48	Nelli Flyktman	Pori	21.1.2023
	T14	5.40	Nelli Flyktman	pm Jyväskylä	26.3.2022
	T13	4.89	Nelli Flyktman	Pajulahti	5.12.2021
	T12	4.37	Emilia Salonen	Tampere	12.3.2023
Ponnistusalue	T11	4.38	Sini Sanaslahti	pm Jyväskylä	21.1.2006
Ponnistusalue	T10	4.00	Nelli Flyktman	Jyväskylä	24.3.2018
Ponnistusalue	T9	3.49	Nelli Flyktman	Jyväskylä	14.1.2017
<b>3- loikka</b>	N	13.00	Sini Sanaslahti	Jyväskylä	5.2.2022
	N22	12.39	Sini Sanaslahti	SM Turku	26.2.2017
	N19	12.12	Sini Sanaslahti	Helsinki	1.2.2014
	<b>N18</b>	<b>11.85</b>	<b>Kerttu Rantakangas</b>	<b>SM Mustasaari</b>	<b>24.2.2024</b>
	N17	11.24	Kerttu Rantakangas	SM Helsinki	26.2.2022
	N16	11.24	Kerttu Rantakangas	SM Helsinki	26.2.2022
	T15	11.11	Sini Sanaslahti	tjig Tampere	14.3.2010
	T14	11.10	Nelli Flyktman	tjig Tampere	13.3.2022
	T13	10.06	Sini Sanaslahti	pm Jyväskylä	2.2.2008
	T12	9.51	Olivia Asikainen	k-s Jyväskylä	23.1.2016
Ponnistusalue	T11	9.07	Nelli Flyktman	Jyväskylä	2.2.2019
Ponnistusalue	T10	8.56	Nelli Flyktman	Jyväskylä	20.1.2018
Ponnistusalue	T9	7.76	Tessa Moisio	Jyväskylä	2.2.2013
<b>Kuula</b>	N	12.14	Sari Jokela	pm Jyväskylä	5.2.1994
4000g	N22	12.14	Sari Jokela	pm Jyväskylä	5.2.1994
4000g	N19	12.14	Sari Jokela	pm Jyväskylä	5.2.1994
4000g	N18	12.14	Sari Jokela	pm Jyväskylä	5.2.1994
4000g	N17	11.41	Sari Jokela	SM18 Tampere	14.2.1993
3000g	N16	12.70	Sari Jokela	pm Laukaa	26.1.1992
3000g	T15	12.32	Sari Jokela	SM16 Oulu	9.2.1991
3000g	T14	9,22	Iida Tamminen	SM Kuortane	5.3.2023
2500g	T13	8.65	Saara Äikäs	Jyväskylä	22.1.2011
2500g	T12	7.88	Saara Äikäs	Jyväskylä	27.3.2010
2000g	T11	7.86	Pinja Hirvilahti	Jyväskylä	22.1.2011
2000g	T10	6.08	Jonna Ahola	Jyväskylä	8.2.2014
2000g	T9	5.13	Pinja Hirvilahti	Jyväskylä	17.1.2009
<b>Kiekko</b>					
600g	T11	12.50	Jonna Ahola	Tampere	8.2.2014
600g	T10	12.50	Jonna Ahola	Tampere	8.2.2014
<b>Keihäs</b>					
<b>400g</b>	T15	22,75	Iida Tamminen	Tampere	12.3.2023
	T14	22,75	Iida Tamminen	Tampere	12.3.2023
	T13	22,64	Iida Tamminen	Tampere	13.3.2022
<b>Ottelut</b>					
5-ottelu	N	3115	Tessa Moisio	SM Kuortane	5.3.2023
5-ottelu	N22	3115	Tessa Moisio	SM Kuortane	5.3.2023
5-ottelu	N17	3031	Tessa Moisio	SM Helsinki	1.3.2020
5-ottelu	T15	2222	Nelli Flyktman	SM Tampere	6.2.2022
	T14	2222	Nelli Flyktman	SM Tampere	6.2.2022
<b>1000m käv</b>	T12	5.23,27	Eleonora Levaniemi	Jyväskylä	18.1.2020
	T11	5.23,96	Eleonora Levaniemi	Jyväskylä	19.1.2019
	T10	5.59,83	Eleonora Levaniemi	Jyväskylä	20.1.2018
<b>3000m käv</b>	N	<b>17:05.27</b>	Heidi Ahvenus	vSM Mustasaari	4.2.2023

**4 x 200m**

T15

1.57,68

Jim Jyväskylä

21.3.2015

Neea Flyktman, Aino Hovinen

Anna Koivisto, Pinja Hirvilahti

**Seuraennätyksiä hallikaudella 2023 – 2024: 19 kpl**