



Kaipolan Vire



YLEISURHEILU



Monipuolista kesäliikuntaa tarjolla...

Paunun urheilukentällä kesällä 2025

Lasten ja nuorten YLEISURHEILUHARKAT

Junnuryhmä (5 - 9-v) ma ja ke klo 17:15 -18:30. Yhdistyy urheilukouluun 2.6.
Treeniryhmä (9 - 12-v) ma ja ke klo 17:15 -18:30. Yhdistyy urheilukouluun 2.6.

Lisäksi voi osallistua Nuorisoryhmän ti ja pe treeneihin!

Nuorisoryhmä (13+ikäiset) ma ja ke klo 18:15 – 20, pe klo 17:30 - 19

Laji-illat to klo 18 – 20. Tiistaisin klo 17:30-19 **Oinaalan kentällä**

Ilmoittautuminen jokaiseen harkkaan klo 15 mennessä WhatsApp-ryhmässä.

Treenejä ei Paunu Games ja Seurakisa-päivinä. Tarkemmat ohjelmat ryhmien nettisivuilla!

Myllymäen treenivuorot ti ja to klo 18-20 (ei 8.5.)

URHEILUKOULU

2.6. – 6.8. ma ja ke klo 17:15 – 18:30

Urheilukoulu on tarkoitettu 5 - 13-v lapsille (v 2011 – 2020).

Urheilukoulussa tutustutaan eri yleisurheilulajeihin, kokeillen, harjoitellen ja kilpaillen.

Hippoharkat

ma 19.5., 26.5. ja ti 3.6. ja 10.6. klo 18–19

Avoimet harjoitukset kaikille 3-10-vuotiaille

Seurakisat

Maastojuoksut: ma 28.4. ja 5.5. Jämsän kirkolla klo 18

Kenttäkisat: ke 14.5. ja 11.6. Paunu, ke 9.7. Koskenpää, ti 15.7. Oinaala, ke 30.7.

Paunu ja ma 11.8. Kuorevesi klo 18

Kaikille avoimet, ilmaiset, epäviralliset harjoituskilpailut, joissa sarjat P/T 5, 7, 9, 11, 13, M/N. Ilmoittautuminen kentällä 17.30. Vanhemmat toimivat toimitsija-apuna.

Paunu Games -kilpailut

ke 21.5., ma 16.6. ja ma 21.7. klo 17

viralliset kilpailut lisenssiurheilijoille, mukana sarjat P/T 9, 11, 13, 15, 17, 19, M/N.

pm-ottelut 9-15v

Paunussa la 7.6. klo 12 Keski-Suomen yleisurheilupiirin moniottelut kisataan nyt Jämsässä!

Piirinmestaruus-otteluihin ilmoittautuminen www.kilpailukalenteri.fi kautta.

HUOM! viimeinen ilmoittautumispäivä ja ottelulajit kilpailukalenterissa!

Pika- ja aitajuoksukarnevaalit

Paunussa to 3.7. - su 6.7. lajikoululeirin ja kilpailujen merkeissä!

Kilpailupäivät to 3.7. ja su 6.7. Vireläisten (+9v) lajikoulumaksu 30€.

Kolmikuntaottelu Kaipolan Vire-Oriveden Ponnistus- Saarijärven Pullistus

Peruttu päällekkäisyyksien takia, vuonna 2026 Saarijärvellä!

58. Auliksen Olympialaiset

su 10.8. klo 11

kaikille avoimet juoksukilpailut, joissa sarjat P/T3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 17, N/M, äidit, isät, mummit ja papat. Kaikki 2017 syntyneet ja sitä nuoremmat kisaavat nyt ILMAISEKSI, muillekin seuran jäsenille ilmainen kilpailu.

Syysheitot

ma 8.9. klo 17 kuula, moukari

ma 15.9 klo 17 kiekko, keihäs

Lisätietoja kaikista edellä mainituista tapahtumista www.kaipolanvire.fi

TERVETULOA LIIKKUMAAN YHDESSÄ!