

# KAIPOLAN VIREEN SEURAENNÄTYKSET

päivitetty 25.9.24

## MIEHET JA POJAT

**Vuonna 2024 tehdyt ennätykset punaisella**  
Ennätyks tehty hallissa = **Tulos sinisellä**

### 40M

P9 **6,69** Paavo Honkanen pm Jyväskylä 29.3.2003

### 60m

P13 8.10 1.8 Juha Korhonen 26.1.85 Ähtäri 30.8.1998  
P12 8,2h Juha Korhonen 26.1.85 1997  
P11 8,68 Pyry Rosala 9.3.87 Laukaa 2.8.1999  
P10 8,9h Juha Olava 27.7.71 kans Ylöjärvi 19.7.1981  
P10 8,9h Jarkko Siitarinen 15.5.71 1981  
P9 9.61 Paavo Honkanen 27.1.94 KLLpim Jyväskylä 11.9.2003

### 100m

M yl 10.63 0.8 Kristian Pulli 2.9.94 karn Jämsä/J 30.6.2019  
M22 10.64 1.2 Kristian Pulli 2.9.94 SM Lappeenranta 6.8.2016  
M19 10.89 2.0 Kristian Pulli 2.9.94 kaup.mest Tampere 13.6.2013  
M18 11.16 -0.1 Kristian Pulli 2.9.94 hämeg Riihimäki 24.7.2012  
M17 11.23 1.3 Juha Korhonen 26.1.85 SM Äänekoski 18.8.2002  
M16 11.52 1.2 Juha Korhonen 26.1.85 SM Hyvinkää 19.8.2001  
P15 11.78 1.6 Juha Korhonen 26.1.85 Kalajoki 10.9.2000  
P14 12.28 2.0 Juha Korhonen 26.1.85 ne Jyväskylä 7.7.1999  
P13 12.92 0.4 Juho Mäkelä 7.4.87 ka Äänekoski 9.8.2000  
P12 13,2h Juha Olava 27.7.71 1983

### 150m

P11 21.62 0.6 Hermanni Harju 9.2.89 ne Valkeakoski 13.8.2000  
P11 20.8h Hermanni Harju 9.2.89 so Karstula 5.6.2000  
P10 22.73 Taavi Moisio 16.9.96 pim Karstula 6.8.2006  
P9 24.14 Paavo Honkanen 2003

### 200m

YI 21.8h Teuvo Kuivaniemi 23.11.43 Saarijärvi 25.6.1967  
M22 22.1h Juhani Kotikoski 24.4.45 Helsinki 29.6.1966  
M19 22.8h Matti Olava kans Kaipola 27.7.1965  
M18 22,8h Matti Olava pm Laukaa 21.7.1965  
M17 23,33 Juha Korhonen 26.1.85 Saarijärvi 24.7.2002  
M16 24.37 -0.3 Juho Mäkelä 7.4.87 pim Saarijärvi 24.7.2002  
P15 24.37 -0.3 Juho Mäkelä 7.4.87 pim Saarijärvi 24.7.2002  
P14 25.83 0.3 Juho Mäkelä 7.4.87 Jämsä 29.8.2000  
P13 25.83 0.3 Juho Mäkelä 7.4.87 Jämsä 29.8.2000  
P12 28.73 Pyry Rosala 9.3.87 pm Laukaa 3.8.1999  
P11 31,62 Jouni Heinonen 1994  
P10 31,62 Jouni Heinonen 1994

### 300m

M17 36.7h Matti Olava 20.9.47 1964  
M16 38.2 Jarmo Uotila SM Ylivieska 25.7.1970  
P15 39.78 Juho Mäkelä 7.4.87 SM Raisio 19.8.2001  
P14 39.78 Juho Mäkelä 7.4.87 SM Raisio 19.8.2001  
P13 43,6h Juha Olava 27.7.71 kans Helsinki 9.7.1983  
P12 43,6h Juha Olava 27.7.71 kans Helsinki 9.7.1983  
P11 48,0h Juha Olava 27.7.71 kans Kyröskoski 19.9.1989

---

<b>400m</b>						
YI	48,7h	Juhani Kotikoski	24.4.45		Nokia	4.9.1966
M22	48,7h	Juhani Kotikoski	24.4.45		Nokia	4.9.1966
M19	49,9h	Matti Olava	20.9.47		Laukaa	24.7.1966
M18	50,8h	Matti Olava	20.7.47		Nivala	25.7.1965
M17	55,3h	Jarmo Uotila				1970
M16	55,3h	Jarmo Uotila				1970
P11	71.08	Kosti Moisio	1.10.06	kultapö.k	Akaa/V	25.7.2017
P10	<b>77.72</b>	Paavo Honkanen			Jyväskylä	29.3.2003
P9	<b>77.72</b>	Paavo Honkanen			Jyväskylä	29.3.2003

---

<b>600m</b>						
P14	1:34.00	Juho Sanaslahti	30.6.90	syysk	Jyväskylä	7.9.2004
P13	1:38.33	Juho Sanaslahti	30.6.90	am	Jyväskylä	30.8.2003
P12	1:46.76	Juho Sanaslahti	30.6.90	hannes	Kuopio	28.7.2002
P11	1:49.52	Hermann Harju	9.2.89	pm	Viitasaari	29.7.2000
P10	<b>1:55.64</b>	Hermann Harju	9.2.89	pm	Jyväskylä	25.3.2000
P9	2:00.06	Paavo Honkanen	27.1.94	KLLpm	Jyväskylä	11.9.2003

---

<b>800m</b>						
YI	1:48.0h	Olavi Salonen	20.12.33		Lahti	14.8.1962
M22	1:52.0h	Voitto Koskinen	27.9.42		Valkeakoski	20.9.1964
M19	1.59,7	Tarmo Mäkinen				1971
M17	2.05,6	Tuomo Reijonen				1971
M16	2.05,8	Jarmo Uotila		SM	Ylivieska	25.7.1970
P15	2:10.60	Juho Sanaslahti	30.6.90	ka	Saarijärvi	26.6.2005
P14	2:15.81	Juho Sanaslahti	30.6.90	ka	Jyväskylä	30.6.2004
P13	2:24.24	Juho Sanaslahti	30.6.90	juhann	Saarijärvi	21.6.2003
P12	2.35,20	Ilkka Heinonen				1995
P11	2:35.40	Aapo Virkajärvi	14.3.07	sem	Mänttä-Vilpp	29.8.2018
P10	2:36.05	Aapo Virkajärvi	14.3.07	90juhla	Joutsa	24.7.2017

---

<b>1000m</b>						
YI	2:19.4h	Olavi Salonen	20.12.33	ka	Turku	19.9.1958
P15	2.47,5	Tuomo Reijonen				1975
P14	2.47,5	Tuomo Reijonen				1975
P13	3:06.89	Aapo Virkajärvi	14.3.07	pim	Jyväskylä	28.7.2019
P12	3:06.89	Aapo Virkajärvi	14.3.07	pim	Jyväskylä	28.7.2019
P11	3.15,36	Marko Kallio				1982
P10	3:18.82	Aapo Virkajärvi	14.3.07	reilucup	Lahti/R	25.7.2017
P9	3:25.83	Aapo Virkajärvi	1.1.07	vattenfall	Valkeakoski	3.9.2015

---

<b>1500</b>						
YI	3.40,2 ME	Olavi Salonen	20.12.33	kv	Turku	11.7.1957
M22	3:50.0h	Seppo Nikkari	6.2.48	kv	Jämsä	19.8.1970
M21	3.57,5	Tarmo Mäkinen	23.1.54		Tampere	6.8.1975
M19	4.02,4	Petri Hakanen				1986
M18	4.04,6	Tarmo Mäkinen	23.1.54		Turku	19.7.1972
M17	4.13,9	Erkki Mäntylä				1978
P13	4:59.73	Juho Sanaslahti	30.6.90	karn	Jämsä	26.6.2003
P12	5:01.9h	Juho Sanaslahti	30.6.90	karn	Jämsä	28.6.2002

---

<b>MAILI</b>						
YI	3:59.1h	Olavi Salonen	20.12.33		Helsinki	21.8.1962

---

**2000m**

YI	5:12.8h	Esko Sirén	3.10.38		Laukaa	21.7.1 1981
P14	6:10.4h	Tuomo Reijonen		SM	Helsinki	14.9.1975
P13	6:51.31	Aapo Virkajärvi	14.3.07	sem	Tammela	16.7.2020
P12	7:07.60	Aapo Virkajärvi	14.3.07	paunu g	Jämsä	24.7.2019

**3000m**

YI	7:56.6 SE	Jouko Kuha	30.9.39	kv	Helsinki	30.7.1968
M22	8:06.8h	Seppo Nikkari	6.2.48	ka	Helsinki/V	27.7.1970
M19	8.43.8	Tarmo Mäkinen	23.1.1954		Äänekoski	25.8.1975
M18	8.43.8	Tarmo Mäkinen	23.1.1954		Äänekoski	25.8.1975
M17	8.43.8	Tarmo Mäkinen	23.1.1954		Äänekoski	25.8.1975
M16	9.12,0	Erkki Mäntylä				1978

**5000m**

YI	13:38,6	Seppo Nikkari	6.2.48		Helsinki	30.7.1973
M22	13:51.0h	Seppo Nikkari	6.2.48	kv	Imatra	31.8.1970
M19	15.09,2	Erkki Mäntylä			Jämsänkoski	106. 1980

**10000m**

YI	28.25,6	Seppo Nikkari	6.2.48		Stockholm	1.9.1973
M22	29:08.2h	Seppo Nikkari	6.2.48	kv	Warszawa POL	1.5.1970

**20000m**

YI	59.46.4	Seppo Nikkari	6.2.48		Jyväskylä	14.10.1973
----	---------	---------------	--------	--	-----------	------------

**25000m**

YI	1.14.55.6 ME	Seppo Nikkari	6.2.48		Jyväskylä	14.10.1973
----	--------------	---------------	--------	--	-----------	------------

**TUNNINJUOKSU**

YI	20092m	Seppo Nikkari	6.2.48		Jyväskylä	14.10.1973
----	--------	---------------	--------	--	-----------	------------

**15 Mailia**

YI	1.22.22.6	Seppo Nikkari	6.2.48		Jyväskylä	14.10.1973
----	-----------	---------------	--------	--	-----------	------------

**MARATON**

YI	2:14:02.8	Seppo Nikkari	6.2.48	kv	Fukuoka JPN	3.12.1972
----	-----------	---------------	--------	----	-------------	-----------

**60m aj**

P13	10.35 1.3	Kai-Markus Lehtimäki	2.9.94	Vatfal	Saarijärvi	23.7.2008
P13	11,03	Juho Mäkelä (7 aitaa)				2000
P12	10.95	Kai-Markus Lehtimäki	14.6.95	seuracup	Jämsänkoski	20.6.2007
P12	11.36 2.2	Kristian Pulli (7 aitaa)	2.9.94	karn	Jämsänkoski	29.6.2006

**60m aj 7 aitaa**

P11	11.04 0.0	Taavi Moisio (60cm)	16.9.96	karn	Jämsänkoski	28.6.2007
P11	10.65 -0.4	Kristian Pulli (50cm)	2.9.94	karn	Jämsänkoski	30.6.2005
P10	11.04 0.0	Taavi Moisio (60cm)	16.9.96	karn	Jämsänkoski	28.6.2007
P10	11,7h	Hermann Harju (50cm)				1999

**80m aj**

P15	12,13	Pasi Västinen				1988
P14	12,13	Pasi Västinen				1988
P13	14,0h	Pasi Västinen				1987

**100m aj**

M19	14,71	Jussi Sinisalo			Laukaa	3.9.1995
M17	14,71	Jussi Sinisalo			Laukaa	3.9.1995
P15	15.52 1.4	Lauri Koivisto	19.4.00	vattenfall	Varkaus	29.8.2015

**110m aj**

Yl	15,4h	Tapani Ilkka	8.8.41		Mikkeli	27.8.1967
M19	16,0h	Heikki Aho				1977

**200m aj**

Yl	24,7h	Tapani Ilkka	8.8.41		Heinola	24.9.1967
P15	29,33	Juho Sanaslahti	30.6.90			2005

**300m aj**

M17	41,07	Jussi Sinisalo		SM	Hyvinkää	20.8.1995
-----	-------	----------------	--	----	----------	-----------

**400m aj**

Yl	52,5h	Tapani Ilkka	8.8.41	mo	Stockholm	5.9.1965
M22	57,0h	Jarko Roponen		pm	Karstula	23.7.1989
M20	57,0h	Jarko Roponen		pm	Karstula	23.7.1989
M19	57,66	Jarko Roponen		pm	Pihtipudas	31.7.1988

**1500m ej**

M19	4.35,8	Erkki Mäntylä				1979
M17	4.53,0	Hannu Reijonen				1974
P15	5.07,28	Aapo Virkajärvi	14.3.07	Tilastopaja	Turku	28.7.2020
P14	5.07,28	Aapo Virkajärvi	14.3.07	Tilastopaja	Turku	28.7.2020
P13	5.07,28	Aapo Virkajärvi	14.3.07	Tilastopaja	Turku	28.7.2020

**2000m ej**

M19	6.13,6	Seppo Laaksonen	2.5.49		Varkaus	1.7.1967
M18	6.13,6	Seppo Laaksonen	2.5.49		Varkaus	1.7.1967
M17	7:49.01	Juho Virkajärvi	4.1.04	aluem	Kauhava	11.7.2020
M16	7:49.01	Juho Virkajärvi	4.1.04	aluem	Kauhava	11.7.2020

**3000m ej**

Yl	8:24.2	ME Jouko Kuha	30.9.39	kv	Stockholm	17.7.1968
M22	9:02.4h	Esko Sirén	3.10.38	SM	Hämeenlinna	14.8.1960

**KORKEUS**

Yl	192	Heikki Aho				1977
M22	192	Heikki Aho				1977
M19	185	Juho Sanaslahti	30.6.90	pim	Saarijärvi	25.7.2007
M17	185	Juho Sanaslahti	30.6.90	pim	Saarijärvi	25.7.2007
M16	1.75	Oskari Marjakoski	15.10.00	pk	Orivesi	14.7.2016
P15	171	Olli Horttana	10.1.8	koulu	Äänekoski	27.8.1998
P14	150	Pasi Västinen				1987
P13	146	Jouni Heinonen				1996
P12	146	Jouni Heinonen				1996
P11	140	Jouni Heinonen				1995
P10	1.35	Jouni Heinonen	5.2.84	pim	Jyväskylä	30.7.1994
P9	117	Jouni Heinonen				1993

**Seiväs**

M yl.	3.80	Pekka Vihmalo	47	?		1964
M22.	3.80	Pekka Vihmalo	47	?		1964
M19.	3.80	Pekka Vihmalo	47	?		1964
M 17.	3.80	Pekka Vihmalo	47	?		1964
M16	2.90	Oskari Marjakoski	15.10.00	SM	Joensuu	28.8.2016
P15	2.85	Juho Virkajärvi	4.1.04	SM	Lahti	11.8.2019
P14	2.75	Juho Virkajärvi	4.1.04	paunucup	Jämsä	14.8.2018

P13	2.34	Aapo Virkajärvi	14.3.07	pim	Jyväskylä	28.7.2019
P12	2.34	Aapo Virkajärvi	14.3.07	pim	Jyväskylä	28.7.2019
P11	2.00	Aapo Virkajärvi	14.3.07	pk	Orivesi	31.5.2018
P10	1.90	Aapo Virkajärvi	14.3.07	pim	Saarijärvi	12.8.2017
P9	1.50	Kristian Pulli	2.9.94	pk	Himanka	22.8.2003

### PITUUS

M yl	8.07	-0.6	Kristian Pulli	2.9.94	card	Monachil ESP	7.7.2017
M22	7.92	0.6	Kristian Pulli	2.9.94	acnw lea	Potchefstroom RSA	26.1.2016
M19	769	0.9	Kristian Pulli	2.9.94	PM	Espoo/Le	17.8.2013
M18	751	1.8	Kristian Pulli	2.9.94	karn	Jämsä	14.6.2012
M17	708	0.4	Kristian Pulli	2.9.94	SM	Jyväskylä	13.8.2011
M16	668	0.3	Kristian Pulli	2.9.94	SM	Tampere	14.8.2010
P15	613	0.4	Juha Korhonen	26.1.85	SM	Pello	13.8.2000
P14	547	-1.5	Juha Korhonen	26.1.85	pm	Laukaa	3.8.1999
P13	524		Juha Korhonen			Ähtäri	30.8.1998
P12	494		Juha Korhonen				1997

### Pituus vyöhyke

P11	442		Taavi Moisio	16.9.96	karn	Jämsä	30.6.2007
P10	421		Jouni Heinonen				1994
P9	<b>388</b>		Kristian Pulli		pm	Jyväskylä	15.11.2004

### 3- loikka

M yl	16.07	0.1	Kristian Pulli	2.9.94		Kuortane	13.7.2014
M22	16.07	0.1	Kristian Pulli	2.9.94		Kuortane	13.7.2014
M19	15.91	2.0	Kristian Pulli	2.9.94	SM	Vaasa	28.7.2013
M18	15.59	0.7	Kristian Pulli	2.9.94	SM	Lahti	26.8.2012
M17	14.9	6 1.1	Kristian Pulli	2.9.94	mo	Espoo/Le	10.9.2011
M16	14.19	0.1	Kristian Pulli	2.9.94	mo	Espoo/Le	28.8.2010
P15	12.83	0.2	Kristian Pulli	2.9.94	SM	Harjavalta	14.8.2009
P14	12.43	-1.4	Juho Sanaslahti	30.6.90	SM	Veteli	14.8.2004
P13	10.58	1.3	Juho Sanaslahti	30.6.90	hämeg	Riihimäki	12.7.2003
P12	10.07		Juho Sanaslahti	30.6.90	am	Ylivieska	31.8.2002

### 3- loikka vyöhyke

P11	8.91		Kristian Pulli	2.9.94	seuracup	Jämsä/K	13.7.2005
P10	7.98		Aapo Virkajärvi	14.3.07	pim	Saarijärvi	13.8.2017
P9	6.73		Juho Virkajärvi	4.1.04	paunucup	Jämsä	25.7.2012

### KUULA 7260g

YI	16.20		Mika Koskinen	15.6.72		Mänttä	9.9.1991
M22	16.20		Mika Koskinen	15.6.72		Mänttä	9.9.1991
M19	16.20		Mika Koskinen	15.6.72		Mänttä	9.9.1991

### Kuula 6000g (6250g)

M19	15.82 <sup>(6250)</sup>		Mika Koskinen	15.6.72		Orimattila	11.8-1990
M18	15.82 <sup>(6250)</sup>		Mika Koskinen	15.6.72		Orimattila	11.8-1990

### Kuula 5000g (5440g)

M17	14.21 <sup>(5440)</sup>		Kari Kontiokorpi				1963
M16	14.21 <sup>(5440)</sup>		Kari Kontiokorpi				1963

### Kuula 4000g

P15	14.12		Mika Koskinen	15.6.72			1986
P14	14.12		Mika Koskinen	15.6.72			1986

### Kuula 3000g

P13	13.03		Toni Ruth			Jämsänkoski	4.6.1998
-----	-------	--	-----------	--	--	-------------	----------

P12 11.0 Toni Ruth Haapajärvi 23.81997

---

**Kuula 2500g**

P11 9.18 Aleksi Ekosaari 1996

P10 9.18 Tuomo Reijonen 1971

**Kuula 2000g**

P9 6.53 Eeli Koskinen 9.5.05 2-9 syyshe Jämsä/J 14.9.2014

---

**KIEKKO 2kg**

YI 45.41 Aarno Majamaa 1960

M22 38.20 Mika Koskinen 15.6.72 1990

---

**Kiekko 1750g**

M19 38.20 Mika Koskinen 15.6.72 1990

M18 38.20 Mika Koskinen 15.6.72 1990

---

**Kiekko 1500g**

M17 39.07 Simo Piirainen 23.5.04 kolmikunta Jämsä 15.7.2020

M16 39.07 Simo Piirainen 23.5.04 kolmikunta Jämsä 15.7.2020

---

**Kiekko 1000g**

P15 46.82 Simo Piirainen 23.5.04 kiekumo Virrat 19.5.2019

P14 41.69 Simo Piirainen 23.5.04 paunucup Jämsä 14.8.2018

---

**Kiekko 750g**

P13 34.85 Toni Ruth 1998

P12 30.26 Lauri Koivisto 19.4.00 paunucup Jämsä 22.8.2012

---

**Kiekko 600g**

P11 26.31 Valteri Mäkinen 3.1.00 kyvyt Leppävirta 11.9.2011

P10 22.26 Valteri Mäkinen 3.1.00 80juhla Jämsä/J 11.9.2010

P9 17.74 Jouni Heinonen 1983

---

**Moukari 7260g**

M yl 53.63 Simo Piirainen 23.5.04 heittok Jyväskylä/V 24.9.2022

M22 53.63 Simo Piirainen 23.5.04 heittok Jyväskylä/V 24.9.2022

M19 53.63 Simo Piirainen 23.5.04 heittok Jyväskylä/V 24.9.2022

M18 53.63 Simo Piirainen 23.5.04 heittok Jyväskylä/V 24.9.2022

M17 51.88 Simo Piirainen 23.5.04 moukarik Petäjävesi 3.10.2021

M16 47.00 Simo Piirainen 23.5.04 moukarik Petäjävesi 20.9.2020

---

**Moukari 6000g**

M19 62.22 Simo Piirainen 23.5.04 SM Vaasa 27.8.2022

M18 62.22 Simo Piirainen 23.5.04 SM Vaasa 27.8.2022

M17 60.81 Simo Piirainen 23.5.04 sem Tampere/Ph 26.9.2021

---

**MOUKARI 5000g**

M17 68.34 Simo Piirainen 23.5.04 pk Virrat 28.7.2021

M16 65.70 Simo Piirainen 23.5.04 heittok Jyväskylä 23.9.2020

P15 55.06 Simo Piirainen 23.5.04 paunu g Jämsä 11.9.2019

P14 49.21 Konsta Hämelehto 21.4.09 ennät.m Alavus/T 9.9.2023

---

**Moukari 4000g**

P15 63.23 Simo Piirainen 23.5.04 pk Orivesi 1.8.2019

P14 58.03 Simo Piirainen 23.5.04 SM Saarijärvi 10.8.2018

P13 45.30 Konsta Hämelehto 21.4.09 ekin muistok Alavus/T 21.8.2022

P12 34.22 Konsta Hämelehto 21.4.09 moukarik Petäjävesi 3.10.

**Moukari 3000g**

P13	54.21	Konsta Hämelehto	21.4.09	heitto-ott	Lahti/N	28.8.2022
P12	44.74	Konsta Hämelehto	21.4.09	pk	Orivesi	9.9.2021

---

**Moukari 2500g**

P11	26.27	Konsta Hämelehto	21.4.09	heittok	Jyväskylä	23.9.2020
P10	18.17	Valtteri Mäkinen	3.1.00	reilucup	Lahti	18.9.2010
P9	14.37	Konsta Hämelehto	21.4.09	järvit.cup	Keuruu	4.9.2018

---

**KEIHÄS 800g**

Myl	72.40	Timo Vilkki	22.11.76	pim	Kotka/K	1.8.2001
M22	71.87	Timo Vilkki	22.11.76	ka	Pihtipudas	2.7.1998
M19	57.20	Johannes Heinonen				1984

---

**KEIHÄS 700G**

M17	54.94	Jouko Koivisto	83	pim	Jämsä	27.7.2000
M16	42.56	Lauri Koivisto	19.4.00	vattenfall	Saarijärvi	10.8.2016

---

**KEIHÄS 600G**

P15	54.72	Teemu Hautaniemi				1990
P14	44.60	Teemu Hautaniemi				1989

---

**KEIHÄS 400G**

P13	44.51	Toni Ruth				1998
P12	36.98	Teemu Hautaniemi				1987
P11	34.71	Taavi Moisio	16.9.96	vattenf	Jämsänkoski	20.8.2007
P10	29.00	Jari Latukka				1981
P9	23.66	Kristian Pulli	2.9.94	pk	Himanka	22.8.2003

---

**4 x 50m**

P11	30,85	Kai-Markus Lehtimäki, Kristian Pulli Olli Kainulainen, Paavo Honkanen				2004
P9	34,13	Luukas Jokela, Tuomas Rauhala Simo Piirainen, Juho Virkajärvi		pim	Viitasaari	17.8.2013

---

**4 x 100m**

Yl	43,3h	Teuvo Kuivaniemi, Heikki Hurme Matti Olava, Voitto Koskinen				1966
M19	45,12	Jari Latukka, Jarko Roponen Pasi Västinen, Jarkko Siitarinen				1989
M18	46,7h	Seppo Mäkelä, Juhani Aho Jyrki Ahonen, Jarmo Uusitalo				1973
M17	49,54	Henri Palmroth, Juho Mäkelä Mikko Merisalo, Juha Korhonen				2002
P15	50.59	Valtteri Gråsten, Lauri Koivisto Aleksi Kotalahti, Oskari Marjakoski		pim	Jämsä	30.8.2015
P13	54,92	Hermann Harju, Ville Pohjalainen Atte Puronaho, Toto Kempainen				2002
P11	61,9h	Juha Olava, Marko Kallio Jari Ilmonen, Jarkko Siitarinen				1981

---

**4 x 300m**

M17	2.53,3	Sami Kotkajuuri, Jarmo Huttunen Ali Nieminen, Harri Aalton				1982
-----	--------	---	--	--	--	------

---

**4 x 400m**

Yl	3.16,2	Teuvo Kuivaniemi, Tapani Ilkka				1966
----	--------	--------------------------------	--	--	--	------

M19	3.33,57	Voitto Koskinen, Juhani Kotikoski Jarmo Huttunen, Petri Hakanen Ali Nieminen, Pasi Kukkola				1985
P10	5.22,72	Erno Mäkelä, Joonas Asala Johan Asala, Jouni Heinonen				1995
P9	5.37,74	Elias Ruokostenpohja, Venne Palsinajärvi, Topi Manninen, Aapo Virkajärvi	pm	Keuruu		28.8.2016

---

#### 4 x 600m

P13	7.17,07	Atte Puronaho, Ossi Honkanen Toto Kemppainen, Juho Sanaslahti				2003
P11	8.25,72	Lauri Koivisto, Eero Kainulainen Aleksi Turkkila Valtteri Mäkinen	pm	Pihtipudas		27.8.201

---

#### 4 x 800m

YI	7.32,8	SE Matti Huttunen, Esko Siren Olavi Lintunen, Olavi Salonen				1963
M19	8.34,8	Ali Nieminen, Petri Hakanen Mika Karjalainen, Harri Aaltonen				1984
M17	8.54,2	?				1975
M16	9.06,03	Sami Kotkajuuri, Kalle Uronen Timo Rauhala, Ali Nieminen				1983
P15	9.51,7	?				1974
P13	10.54,7	?				1972
P11	12.02,4	Mikko Kiiski, Tuomas Lahti Timo Pynnönen, Marko Rantanen				1989

---

#### 4 x 1500m

YI	15.29,2	SE Niilo Kortelainen, Rauno Kotkajuuri Jouko Kuha, Mikko Ala-Leppilampi				1966
M20	17.05,9	Harri Peippo, Jouko Rauhala Markus Siitonen, Erkki Mäntyl				1980

---

#### 4 x 60m aj

P13	45,44	Atte Puronaho, Juho Sanaslahti, Ossi Honkanen, Toto Kemppainen				2003
-----	-------	---	--	--	--	------

---

#### 4 x 80m aj

P15	53.49	Lauri Koivisto, Aleksi Kotalahti, Valtteri Gråsten, Oskari Marjakoski	pim	Jämsä		30.8.2015
-----	-------	--	-----	-------	--	-----------

---

#### 4 x 100m aj

M17	72.39	Lauri Koivisto, Aleksi Kotalahti, Valtteri Gråsten, Oskari Marjakoski	aluem	Saarijärvi		20.6.2016
-----	-------	--	-------	------------	--	-----------

---

#### KYMMENOTTELU (100m, pituus, kuula, korkeus, 400m, 110m aj, kiekko, seiväs, keihäs, 1500m)

YI	5872	Jukka Savio				1975
M22	5872	Jukka Savio				1975
M19	5502	Jussi Sinisalo				1995
M17	5502	Jussi Sinisalo				1995
		12,06, 614, 11.94, 164, 54,72, 14,71, 29.80, 310. 36.02, 4.41,39				

#### Viisiottelu (100 m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

##### Huom 15 – 9 ikäisten otteluissa vaihtelua lajeissa ja pistetaulukossa

P15	2455	Juho Sanaslahti	30.6.90	pim	Saarijärvi	29.8.2005
P14	2404	Pasi Västinen				-87



P13 2210 Ilkka Heinonen -95

---

### Neliottelu (60m aj, pituus, kuula, 800m)

P13 1795 Juho Mäkelä 7.4.87 pim Laukaa 5.8.2000  
11.3h/-0.4 1.35(korkeus), 11.83 1:42.78 (600m)  
P12 1488 Jouni Heinonen -96  
P11 1997 Jouni Heinonen (vanha pistetaulukko) -95

---

### Kolmiottelu (60m, pituus, kuula)

P11 1056 Taavi Moisio pim Saarijärvi 25.8.2007  
9,04 4,42 7,59

---

### KÄVELYT

#### 3000m

M17 17.55,7 Jouni Heinonen 1999  
P15 17.55,7 Jouni Heinonen 1999  
P14 20.06,5 Ilkka Heinonen 1996

---

#### 2000m

P13 12.27,6 Anssi Pentsinen 1999  
P12 13.10,53 Olli Huttunen pm Laukaa 2.8.1999

---

#### 1000m

P11 5.29,1 Markus Jaakkola 2005  
P10 6.22,05 Niko Salo 1999

---

#### 600m

P9 3.43,1 Niko Salo pm Äänekosk 1.8.1998

---

### NAISET JA TYTÖT

#### 40m

T9 6.47 pe Riina Jormakka 3.1.96 Jämsä 25.8.2005

---

#### 60m

T13 8.27 2.3 Nelli Flyktman 10.2.08 karn Jämsä/J 4.7.2021  
T13 8.27 3.6 Olivia Asikainen 26.1.04 vattenfall Jämsä 15.6.2016  
T12 8.27 3.6 Olivia Asikainen 26.1.04 vattenfall Jämsä 15.6.2016  
T11 8.75 Nelli Flyktman 10.2.08 auliksen o Jämsä 18.8.2019  
T10 9.02 Riina Jormakka 3.1.96 pim Viitasaari 2.9.2006  
T9 9.47 Riina Jormakka 3.1.96 KLLpm Jämsä 14.9.2005

---

#### 100m

N yl 11.96 1.8 Tessa Moisio 4.5.03 harjucup Jyväskylä 21.6.2023  
N22 11.96 1.8 Tessa Moisio 4.5.03 harjucup Jyväskylä 21.6.2023  
N19 12.30 0.7 Marjo Ropponen 4.3.82 karn Jämsänkoski 29.7.2001  
**N18 12.39 1.1 Nelli Flyktman 10.2.08 auliksen oly Jämsä 18.8.2024**  
**N17 12.39 1.1 Nelli Flyktman 10.2.08 auliksen oly Jämsä 18.8.2024**  
**N16 12.39 1.1 Nelli Flyktman 10.2.08 auliksen oly Jämsä 18.8.2024**  
T15 12.57 1.1 Nelli Flyktman 10.2.08 motonet gp Jyväskylä 7.6.2023  
T14 12.75 -0.1 Nelli Flyktman 10.2.08 karn Jämsä/J 3.7.2022  
T13 13.60 1.1 Nelli Flyktman 10.2.08 kuntaott Orivesi 20.7. 14.07 -21  
T12 14,07 0.9 Nelli Flyktman 10.2.08 seuracup Jyväskylä 12.8.20

T12	13,9h	Kaisa Kontiokorpi				1985
T11	14,49 0.7	Nelli Flyktman		kaup.mest	Mänttä	7.8.2019

### 150m

<b>N yl</b>	<b>18.15 1.5</b>	<b>Tessa Moisio</b>	<b>4.5.03</b>	<b>harjucup</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>15.5.2024</b>
<b>N22</b>	<b>18.15 1.5</b>	<b>Tessa Moisio</b>	<b>4.5.03</b>	<b>harjucup</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>15.5.2024</b>
N16	19.21 0.0	Pinja Hirvilahti	8.2.00	aluek	Jyväskylä	24.5.2016
<b>T15</b>	<b>19.72</b>	Nelli Flyktman	10.2.08	junior im	Jyväskylä	25.2.2023
T11	22.14 -0.2	Nelli Flyktman	10.2.08	pk	Jyväskylä	28.7.2019
T11	22.14 -1.5	Olivia Asikainen	26.1.04	vattenfall	Pihtipudas	28.7.2015
T10	22.89 1.0	Nelli Flyktman	10.2.08	seuracup	Valkeakoski	1.9.2018
T9	23.99	Roosa Lindfors	5.2.98	elok	Jyväskylä	14.8.2007

### 200m

<b>N yl</b>	<b>24.62 1.0</b>	<b>Tessa Moisio</b>	<b>4.5.03</b>	<b>motonet gp</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>22.5.2024</b>
<b>N22</b>	<b>24.62 1.0</b>	<b>Tessa Moisio</b>	<b>4.5.03</b>	<b>motonet gp</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>22.5.2024</b>
N19	25.39 0.5	Marjo Ropponen	4.3.82	ne	Helsinki/E	21.8.2001
N18	26.08 -1.6	Pinja Hirvilahti	8.2.00	vattenfall	Valkeakoski	3.9.2016
N17	26.08 -1.6	Pinja Hirvilahti	8.2.00	vattenfall	Valkeakoski	3.9.2016
N16	26.08 -1.6	Pinja Hirvilahti	8.2.00	vattenfall	Valkeakoski	3.9.2016
N15	27,03 1.8	Noora Gustafsson		pm	Jyväskylä	1.8.1992
T14	<b>27.30</b>	Olivia Asikainen	26.1.04		Jyväskylä	24.3.2018
T13	27.45 1.2	Olivia Asikainen	26.1.04	paunucup	Jämsä	12.7.2017
T12	27.63 0.2	Olivia Asikainen	26.1.04	paunucup	Jämsä	13.7.2016
T11	31,31	Mari Järvinen	25.3.77			1987
T10	31,31	Mari Järvinen	25.3.77			1987

### 300m

N17	41.80	Pinja Hirvilahti	8.2.00	karn	Jämsä/J	10.7.2016
N16	41.80	Pinja Hirvilahti	8.2.00	karn	Jämsä/J	10.7.2016
T15	42.99	Tessa Moisio	4.5.03	KLL	Hämeenlinna	16.9.2018
T14	43,29	Noora Gustafsson		SM	Tampere	25.8.1991
T13	44,3h	Mari Järvinen				1990
T12	46,02	Mari Järvinen				1989
T11	47,57	Mari Järvinen				1988

### 400m

Yl	57.56	Marjo Ropponen	4.3.82	pim	Saarijärvi	25.7.2002
N22	57.56	Marjo Ropponen	4.3.82	pim	Saarijärvi	25.7.2002
N19	58.7h	Sanni Luhtala				1985
N18	58.99	Virpi Lankinen	26.3.66		Karstula	21.8.1983
N17	58.99	Virpi Lankinen	26.3.66		Karstula	21.8.1983
N18	58.99	Pinja Hirvilahti	8.2.00	SM	Kajaani	19.8.2016
N17	58.99	Pinja Hirvilahti	8.2.00	SM	Kajaani	19.8.2016
N16	58.99	Pinja Hirvilahti	8.2.00	SM	Kajaani	19.8.2016
T15	61.31	Noora Gustafsson		ka	Äänekoski	28.5.1992
T11	75,04	Pinja Hirvilahti		Paunucup	Jämsä	3.8.2011
T10	82.30	Iida Koljonen	24.9.07	juhannusk	Saarijärvi	25.6.2017

### 600m

N17	1:43.09	Venla Marjanen	6.10.02	toukok.k	Jyväskylä	23.05.2019
T13	1:50.05	Venla Marjanen	6.10.02	toukok.k	Jyväskylä	26.5.2015
T12	1:52.54	Sini Sanaslahti	14.10.95	häme g	Janakkala	14.7.2007
T11	1:54.84	Sini Sanaslahti	14.10.95	syysk	Jyväskylä	7.9.2006
T10	1.58,1	Sini Sanaslahti				2005
T9	2:04.22	Sini Sanaslahti	14.10.95	karn	Jämsä	9.7.2004

**800m**

Yl	2.17,40	Mari Järvinen	25.3.77	kans	Keuruu	22.6.1995
N22	2.17,40	Mari Järvinen	25.3.77	kans	Keuruu	22.6.1995
N19	2.17,40	Mari Järvinen	25.3.77	kans	Keuruu	22.6.1995
N18	2.17,40	Mari Järvinen	25.3.77	kans	Keuruu	22.6.1995
N17	2:18.00	Venla Marjanen	6.10.02	SM	Espoo/Le	11.8.2018
N16	2:18.00	Venla Marjanen	6.10.02	SM	Espoo/Le	11.8.2018
T15	2.20,29	Mari Järvinen	25.3.77			1992
T15	2:20.7h	Tiina Mennala	22.4.67		Jyväskylä	7.9.1982
T14	2.20,91	Mari Järvinen	25.3.77	kans	Äänekoski	2.6.1991
T13	2.24,30	Mari Järvinen	25.3.77			1990
T12	2.28,83	Mari Järvinen	25.3.77			1989
T12	2.28,7	Päivi Lankinen				1972
T11	2.36,4	Mari Järvinen	25.3.77			1989
T10	2:49.03	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	4.8.2021
T9	3:15.64	Nelli Flyktman	10.2.08	pim	Saarijärvi	10.9.2017

**1000m**

N yl	<b>3:04.95</b>	Venla Marjanen	6.10.02	hallittoni	Pajulahti	2.4.2018
N22	<b>3:04.95</b>	Venla Marjanen	6.10.02	hallittoni	Pajulahti	2.4.2018
N19	<b>3:04.95</b>	Venla Marjanen	6.10.02	hallittoni	Pajulahti	2.4.2018
N17	<b>3:04.95</b>	Venla Marjanen	6.10.02	hallittoni	Pajulahti	2.4.2018
N16	<b>3:04.95</b>	Venla Marjanen	6.10.02	hallittoni	Pajulahti	2.4.2018
N16	<b>3:04.95</b>	Venla Marjanen	6.10.02	hallittoni	Pajulahti	2.4.2018
T15	<b>3:08,21</b>	Venla Marjanen	6.10.02	pim	Pajulahti	17.4.2017
T14	<b>3:10.78</b>	Venla Marjanen	6.10.02	pim	Pajulahti	28.3.2016
T13	3:15.99	Venla Marjanen	6.10.02	auliksen oly	Jämsä	16.8.2015
T12	3:24.48	Sini Sanaslahti	14.10.95	junior g	Tampere	8.9.2007
T11	3:27.30	Heta Virkajärvi	10.6.05	vattenfall	Valkeakoski	3.9.2016
T10	3:27.75	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	karn	Jämsä	1.7.2021
T9	3:43.78	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	harjucup	Jyväskylä	28.6.2020

**1500m**

Yl	4.42,81	Mari Järvinen	25.3.77	kans	Hämeenlinna	6.7.1995
N22	4.42,81	Mari Järvinen	25.3.77	kans	Hämeenlinna	6.7.1995
N19	4.42,81	Mari Järvinen	25.3.77	kans	Hämeenlinna	6.7.1995
N17	4:46.28	Venla Marjanen	6.10.02	tilastopaja	Turku	2.9.2018
N16	4:46.28	Venla Marjanen	6.10.02	tilastopaja	Turku	2.9.2018
T15	4:52.85	Jaana Hassi	22.10.69	pim	Äänekoski	16.6.1984
T13	5.30,40	Katri Mäntylä	9.9.86			1998
T12	5.37,86	Katri Mäntylä	9.9.86		Ähtäri	30.8.1998

**2000m**

T15	6:44.77	Venla Marjanen	6.10.02	karn	Jämsä	1.7.2017
T14	6:46.82	Venla Marjanen	6.10.02	SM	Hämeenlinna	21.8.2016
T13	7:15.26	Venla Marjanen	6.10.02	pim	Jyväskylä	8.8.2015
T12	8:05.67	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	14.7.2021
T11	8:05.67	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	14.7.2021
T10	8:05.67	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	14.7.2021
T9	8:43,04	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	5.8.2020

**3000m**

Yl	10.09,.9	Jaana Hassi	22.10.69		Äänekoski	15.6.1984
N22	10.09,9	Jaana Hassi	22.10.69		Äänekoski	15.6.1984
N19	10.09,9	Jaana Hassi	22.10.69		Äänekoski	15.6.1984
N17	10.09,9	Jaana Hassi	22.10.69		Äänekoski	15.6.1984

N16	10.09,9	Jaana Hassi	22.10.69		Äänekoski	15.6.1984
T15	10.09,9	Jaana Hassi	22.10.69		Äänekoski	15.6.1984
T14	11:57.24	Heta Virkajärvi	10.6.05	paunucup	Jämsä	28.8.2019

---

#### 5000m

yl	17:21.09	Merja Rantanen	7.12.80	SM	Espoo/Le	31.7.2009
N22	17.41,1	Jaana Hassi	22.10.69		Valkeakoski	5.6.1984
N19	17.41,1	Jaana Hassi	22.10.69		Valkeakoski	5.6.1984
N18	17.41,1	Jaana Hassi	22.10.69		Valkeakoski	5.6.1984
N17	17.41,1	Jaana Hassi	22.10.69		Valkeakoski	5.6.1984
N16	17.41,1	Jaana Hassi	22.10.69		Valkeakoski	5.6.1984
N15	17.41,1	Jaana Hassi	22.10.69		Valkeakoski	5.6.1984

---

#### 10000m

N yl	38:26.54	Anitta Nurmisto-Perä	11.6.56	SM	Lahti	19.8.2000
N22	38:40.3h	Jaana Hassi	22.10.69	pim	Jämsänkoski	11.9.1985
N19	38:40.3h	Jaana Hassi	22.10.69	pim	Jämsänkoski	11.9.1985
N18	38:40.3h	Jaana Hassi	22.10.69	pim	Jämsänkoski	11.9.1985
N17	38:40.3h	Jaana Hassi	22.10.69	pim	Jämsänkoski	11.9.1985

---

#### 10km Tiejuoksu

N yl	38:01	Merja Rantanen	7.12.80	markkinah	Keuruu	17.07.2010
N22	41:22	Mari Järvinen	25.3.77	pim	Karstula	28.3.1992
N19	41:22	Mari Järvinen	25.3.77	pim	Karstula	28.3.1992
N18	41:22	Mari Järvinen	25.3.77	pim	Karstula	28.3.1992
N17	41:22	Mari Järvinen	25.3.77	pim	Karstula	28.3.1992
N16	41:22	Mari Järvinen	25.3.77	pim	Karstula	28.3.1992
N15	41:22	Mari Järvinen	25.3.77	pim	Karstula	28.3.1992

---

#### PUOLIMARATON

Yl	1:23:18	Anitta Nurmisto-Perä	11.6.56	ka	Kittilä	9.9.2000
----	---------	----------------------	---------	----	---------	----------

---

#### MARATON

Yl	2:59:41	Anitta Nurmisto-Perä	11.6.56	SM	Joutseno	21.9.2002
----	---------	----------------------	---------	----	----------	-----------

**T/P12/13 aitojen määrä 2007 saakka 7 kpl ja sen jälkeen 6 kpl**

**T/P10/11 aitakorkeudet 2008 saakka 50cm ja sen jälkeen 60cm**

#### 60 m aidat 60 cm 7 aitaa

T11	9.97 2.0	Nelli Flyktman	10.2.08	karn	Jämsä/J	27.6.2019
T10 <sub>pe</sub>	10.59 2.8	Nelli Flyktman	10.2.08	elok.k	Jyväskylä	21.8.2018
T11	10.77	Sini Sanaslahti(50cm)	14.10.95	karn	Jämsänkoski	29.6.2006
T10	10.77	Riina Jormakka (50cm)	3.1.96	karn	Jämsänkoski	29.6.2006
T9	11.50	Riina Jormakka (50cm)	3.1.96	seuracup	Jämsänkoski	1.6.2005
T9	11.69	Nelli Flyktman	10.2.08	seuracup	Jämsä	2.8.2017

---

#### 60 m aidat 76,2 cm, 6 aitaa

T13	9.68 1.2	Nelli Flyktman	10.2.08	pohjola	Jyväskylä	11.8.2021
T12	10.22 1.3	Nelli Flyktman	10.2.08	pim	Jämsä	26.7.2020
T13	12,02	Maria Rajala (7 aitaa)	10.9.92			2005
T13	11.8h	Noora Gustafsson (7 aitaa)				1989

---

#### 80m aj

T15	11.80 0.1	Nelli Flyktman	10.2.08	pim	Jämsä	21.5.2023
T15	12.08 1.1	Nelli Flyktman	10.2.08	harjucup	Jyväskylä	31.8.2022
T14	12.08 1.1	Nelli Flyktman	10.2.08	harjucup	Jyväskylä	31.8.2022
T13	13,6	Noora Gustafsson				1990

<b>100m aj</b>							
N yl	15.49	0.6	Tessa Moisio	4.5.03	eltsun k	Helsinki/E	17.8.2023
N22	15.49	0.6	Tessa Moisio	4.5.03	eltsun k	Helsinki/E	17.8.2023
N19	16.83	1.0	Satu Helminen	16.1.80	pim	Jyväskylä	17.8.1998
N17	14.54	2.0	Olivia Asikainen	26.1.04	SM	Hyvinkää	7.8.2021
<b>N16</b>	<b>15.18</b>	<b>1.2</b>	<b>Nelli Flyktman</b>	<b>10.2.08</b>	<b>harjucup</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>14.8.2024</b>

<b>200 m aj</b>							
T13	33.50	0.8	Nelli Flyktman	10.2.08	karn	Jämsä/J	1.7.2021
T12	35.00	-0.1	Iida Tamminen	4.4.09	paunu g	Jämsä	14.7.2021
T11	36.14		Nelli Flyktman		Paunu	Jämsä	24.7.2019

<b>300m aj</b>							
N17	46,11		Sanni Luhtala	14.5.67		Hämeenlinna	28.7.1985
T16	49.62		Iida Tamminen	4.4.09	karn	Jämsä/J	29.6.2023
T15	49.62		Iida Tamminen	4.4.09	karn	Jämsä/J	29.6.2023
T14	49.62		Iida Tamminen	4.4.09	karn	Jämsä/J	29.6.2023

<b>400m aj</b>							
Yl	1.08,2h		Sanni Luhtala			Saarijärvi	5.7.1986
N22	1.08,2h		Sanni Luhtala			Saarijärvi	5.7.1986
N19	1.08,2h		Sanni Luhtala			Saarijärvi	5.7.1986

<b>1500 m esteet</b>							
T15	5:45.16		Heta Virkajärvi	10.6.05	SM	Lahti	9.8.2019
T14	5:45.16		Heta Virkajärvi	10.6.05	SM	Lahti	9.8.2019
T13	6:06.26		Heta Virkajärvi	10.6.05	heinola g	Heinola	15.8.2018
T12	6:44,67		Iida Tamminen	4.4.09	Paunu g	Jämsä	9.6.2021

<b>2000m esteet</b>							
N16	7:42.14		Venla Marjanen	6.10.02	aluem	Seinäjoki	10.7.2018

<b>3000m ej</b>							
<b>N yl</b>	<b>11:48.91</b>		<b>Elsi Konstari</b>	<b>10.10.06</b>	<b>karn</b>	<b>Jämsä</b>	<b>5.7.2024</b>
<b>N22</b>	<b>11:48.91</b>		<b>Elsi Konstari</b>	<b>10.10.06</b>	<b>karn</b>	<b>Jämsä</b>	<b>5.7.2024</b>
<b>N19</b>	<b>11:48.91</b>		<b>Elsi Konstari</b>	<b>10.10.06</b>	<b>karn</b>	<b>Jämsä</b>	<b>5.7.2024</b>

#### KORKEUS

N yl	160		Milla Peltonen				1987
N22	160		Milla Peltonen				1987
N19	160		Milla Peltonen				1987
N18	160		Milla Peltonen				1987
N17	160		Milla Peltonen				1987
N16	160		Milla Peltonen				1987
T15	160		Milla Peltonen				1987
T14	160		Milla Peltonen				1987
T13	150		Milla Peltonen				1986
T12	1.42		Kerttu Rantakangas	16.6.06	paunucup	Jämsä	14.8.2018
T12	142		Olivia Asikainen	26.1.04	vattenfall	Pihtipudas	28.7.2015
T11	142		Olivia Asikainen	26.1.04	vattenfall	Pihtipudas	28.7.2015
T10	123		Olivia Asikainen	26.1.04	pim	Saarijärvi	8.8.2014
T9	120		Iida Koljonen	24.9.07	sporttia	Pajulahti	27.11.2016

#### SEIVÄS

N yl	3.30		Krista Koskinen	2.9.98	KLL	Heinola	12.9.2015
N22	3.30		Krista Koskinen	2.9.98	KLL	Heinola	12.9.2015

N19	3.30	Krista Koskinen	2.9.98	KLL	Heinola	12.9.2015
N18	3.30	Krista Koskinen	2.9.98	KLL	Heinola	12.9.2015
N17	3.30	Krista Koskinen	2.9.98	KLL	Heinola	12.9.2015
N16	3.30	Krista Koskinen	2.9.98	junior am	Jyväskylä	15.8.2014
T15	3.03	lida Tamminen	4.4.09	seiväsk	Jyväskylä	12.9.2023
T14	3.03	lida Tamminen	4.4.09	seiväsk	Jyväskylä	12.9.2023
T13	2.62	lida Tamminen	4.4.09	harjucup	Jyväskylä	31.8.2022
T12	2.32	lida Tamminen	4.4.09	harjucup	Jyväskylä	19.6.2021
T12	2.32	Tessa Moisio	4.5.03	janakkala	Janakkala	12.7.2015
T11	2.15	Maisa Moisio	12.6.05	paunucup	Jämsä	29.6.2016
T10	180	liida Tamminen		pk	Orivesi	15.8.2019
T9	1.55	Malviina Koskinen	28.5.07	kaup.mest	Orivesi	28.7.2016
T9	1.55	lida Koljonen	24.9.07	kaup.mest	Orivesi	28.7.2016

### PITUUS

N yl	6.33	-0.1	Sini Sanaslahti	14.10.95	paunu g	Jämsä	5.8.2020
N22	5.91	0.7	Tessa Moisio	4.5.03	paunu g	Jämsä	12.6.2023
<b>N19</b>	<b>5.82</b>		Olivia Asikainen	26.1.04	Hipposk	Jyväskylä	6.3.2022
<b>N18</b>	<b>5.82</b>		Olivia Asikainen	26.1.04	Hipposk	Jyväskylä	6.3.2022
N17	5.68	1.6	Riina Jormakka	3.1.96	ne	Jyväskylä	8.6.2013
N16	5.66	1.6	Olivia Asikainen	26.1.04	SM	Pedersöre	8.8.2020
T15	5.56	1.4	Nelli Flyktman	10.2.08	juhannusk	Ikaalinen	23.6.2023
T14	5.49	0.2	Nelli Flyktman	10.2.08	Paunug	Jämsä	23.5.2022
T13	5.37	0.3	Olivia Asikainen	26.1.04	karn	Jämsä	29.6.2017
T12	4.77	0.0	Sonja Äikäs	22.3.96	pim	Saarijärvi	2.8.2008
T11	4.35	-2.2	Olivia Asikainen	26.1.04	karn	Jämsä	25.6.2015

### Ponnistusalue

T11	4.52		Nelli Flyktman	10.2.08	paunucup	Jämsä	28.8.2019
T10	4.18		Maria Rajala	10.9.92			2002
T9	4.00		Tarja Rantamäki				1974

### 3- loikka

N yl	13.00	1.4	Sini Sanaslahti	14.10.95	Hipposk	Jyväskylä	5.2.2022
<b>N22</b>	<b>12.46</b>	<b>0.1</b>	<b>Kerttu Rantakangas</b>	<b>16.6.06</b>	<b>SM</b>	<b>Riihimäki</b>	<b>4.8.2024</b>
<b>N19</b>	<b>12.46</b>	<b>0.1</b>	<b>Kerttu Rantakangas</b>	<b>16.6.06</b>	<b>SM</b>	<b>Riihimäki</b>	<b>4.8.2024</b>
<b>N18</b>	<b>12.46</b>	<b>0.1</b>	<b>Kerttu Rantakangas</b>	<b>16.6.06</b>	<b>SM</b>	<b>Riihimäki</b>	<b>4.8.2024</b>
N17	11.90	-0.2	Kerttu Rantakangas	16.6.06	karn	Lempäälä	29.6. 11.50 -22
N16	11.50	-0.9	Kerttu Rantakangas	16.6.06	SM	Lempäälä	14.8.2022
T15	11.21	1.7	Sini Sanaslahti	14.10.95	FJG	Espoo/Le	19.6.2010
T14	11.16	-0.6	Sini Sanaslahti	14.10.95	karn	Jämsä/K	25.6.2009
T13	11.01	-0.1	Olivia Asikainen	26.1.04	karn	Jämsä	29.6.2017
T12	10.03		Sini Sanaslahti	14.10.95	seuraot	Kuhmoinen	15.8.2007
T11	9.24	-2.6	Olivia Asikainen	26.1.04	karn	Jämsä	25.6.2015

### Ponnistusalue

T11	9.71		Olivia Asikainen	26.1.04	paunucup	Jämsä	5.8.2015
T10	<b>8.56</b>		Nelli Flyktman	10.2.08	k-suomi	Jyväskylä	20.1.2018
T9	8.17		Olivia Asikainen	26.1.04	paunucup	Jämsä	10.7.2013

### KUULA 4000g

Yl	12.28		Sari Jokela			Laukaa	22.7.1994
N22	12.28		Sari Jokela			Laukaa	22.7.1994
N19	12.28		Sari Jokela			Laukaa	22.7.1994

### Kuula 3000g

N17	13.41		Sari Jokela				1992
T15	12.09		Sari Jokela				1990
T14	12.09		Sari Jokela				1990

---

**Kuula 2500g**

T13	11.06	Saila Siven				1994
T12	10.50	Saila Siven				1993

---

**Kuula 2000g**

T11	8.68	Sari Jokela				1987
T10	7.50	Pinja Hirvilahti	8.2.00	pim	Saarijärvi	1.8.2010
T9	6.82	Pinja Hirvilahti	8.2.00	pim	Jämsä	22.8.2009

---

**KIEKKO 1000g**

YI	34.46	Saila Siven			Äänekoski	2.8.1995
N22	34.46	Saila Siven			Äänekoski	2.8.1995
N19	34.46	Saila Siven			Äänekoski	2.8.1995
N17	34.46	Saila Siven			Äänekoski	2.8.1995

---

**Kiekko 750g**

T15	34.46(1kg)	Saila Siven			Äänekoski	2.8.1995
T14	34.46(1kg)	Saila Siven			Äänekoski	2.8.1995

---

**Kiekko 600g**

T13	37.66	Saila Siven				1994
T12	29.38	Saila Siven				1993
T11	22.22	Saila Siven				1992
T10	20.04	Kaisa Kontiokorpi				1983
<b>T9</b>	<b>14.64</b>	<b>Tilda Jokiperä</b>			<b>paunu g Jämsä</b>	<b>5.8.2024</b>

---

**MOUKARI 4000g**

N yl	34.54	Jonna Ahola	17.5.04	heittok	Jyväskylä/V	24.9.2019
N 22	34.54	Jonna Ahola	17.5.04	heittok	Jyväskylä/V	24.9.2019
N 19	34.54	Jonna Ahola	17.5.04	heittok	Jyväskylä/V	24.9.2019
N 18	34.54	Jonna Ahola	17.5.04	heittok	Jyväskylä/V	24.9.2019
N 17	34.54	Jonna Ahola	17.5.04	heittok	Jyväskylä/V	24.9.2019
N 16	34.54	Jonna Ahola	17.5.04	heittok	Jyväskylä/V	24.9.2019
T15	34.54	Jonna Ahola	17.5.04	heittok	Jyväskylä/V	24.9.2019

---

**Moukari 3000g**

T17	45.85	Jonna Ahola	17.5.04	viiskuntak	Alavus/T	17.6.2019
T16	45.85	Jonna Ahola	17.5.04	viiskuntak	Alavus/T	17.6.2019
T15	45.85	Jonna Ahola	17.5.04	viiskuntak	Alavus/T	17.6.2019
T14	42.08	Fanni Jokela	30.9.09	kiekumo	Virrat	21.5.2023
T14	41.18	Fanni Jokela	30.9.09	kiekumo	Virrat	18.5.2023
T13	39.08	Fanni Jokela	30.9.09	Kiekumo	Virrat	22.5.2022
T12	37.65	Fanni Jokela	30.9.09	moukarik	Petäjavesi	3.10.2021

---

**Moukari 2500g**

T13	37.78	Fanni Jokela	30.9.09	pk	Orivesi	5.8.2021
T12	37.78	Fanni Jokela	30.9.09	pk	Orivesi	5.8.2021
T11	27.18	Fanni Jokela	3.9.09	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T10	20.87	Fanni Jokela	3.9.09	paunucup	Jämsä	28.8.2019
T9	17.20	Fanni Jokela	3.9.09	pk	Orivesi	6.9.2018

---

**Keihäs 600g**

N yl	35.52	Tessa Moisio	4.5.03	aluem	Kauhava	9.7.2023
N22	35.52	Tessa Moisio	4.5.03	aluem	Kauhava	9.7.2023
N19	35.32	Mari Rantanen			Pieksämäki	3.9.1995
N17	35.32	Mari Rantanen			Pieksämäki	3.9.1995

---

**Keihäs 500 g**

N17 (600g)	35.32	Mari Rantanen			Pieksämäki	3.9.1995
N16	34.11	Tessa Moisio	4.5.03	aluem	Kauhava	7.7.2019

---

**Keihäs 400g**

T15	36.08	Pinja Hirvilahti	8.2.00	SM	Huittinen	6.9.2015
T14	30.90	Iida Tamminen	4.4.09	SM	Saarijärvi	19.8.2023
T13	30.19	Sinitta Mennala	15.2.02	pim	Jyväskylä	8.8.2015
T12	27.40	Milla Peltonen				1985
T11	22.22	Tessa Moisio	4.5.03	junior am	Jyväskylä	15.8.2014
T10	21.40	Maisa Moisio	12.6.05	vattenfall	Varkaus	29.8.2015
T9	16.76	Maisa Moisio	12.6.05	syssott	Laitila	21.9.2014

---

**4 x 50m**

T11	30,18	Maria Rajala, Eveliina Paajoki				2003
		Noora Mäkelä, Anni Kainulainen				
T9	33,10	Jonna Ahola, Siiri Yijälä,		pm	Viitasaari	17.8.2013
		Olivia Asikainen, Anna Inkiläinen -13				

---

**4 x 100m**

N yl	48.64	Kaipolan Vire Jämsä		SM	Turku	9.9.2023
		Kerttu Rantakangas, Tessa Moisio, Olivia Asikainen, Sini Sanaslahti				
N19	50.53	Neea Flyktman, Pinja Hirvilahti,		aluem	Saarijärvi	20.6.2016
		Olivia Asikainen, Sinitta Mennala				
N17	50.53	Neea Flyktman, Pinja Hirvilahti,		aluem	Saarijärvi	20.6.2016
		Olivia Asikainen, Sinitta Mennala				
T15	51.16	Neea Flyktman, Pinja Hirvilahti,		pim	Jämsä	30.8.2015
		Saara Svahn, Anna Koivisto				
T13	54,59	Tessa Moisio, Olivia Asikainen,		pm	Keuruu	28.8.2016
		Elvi Warwick, Emilia Marjakoski				
T11	63,81	Sari Jokela, Noora Gustafsson				1986
		Tanja Äikäs, Kati Kallio				

---

**4 x 300m**

N17	2.55,90	Olivia Asikainen, Elvi Warwick, SM			Mikkeli	9.9.2018
		Venla Marjanen, Tessa Moisio				

---

**4 x 400m**

Yl	4.08,62	Sanni Luhtala, Hannele Mennala				1983
		Tiina Mennala, Virpi Lankinen				
N19	4.08,62	Sanni Luhtala, Hannele Mennala				1983
		Tiina Mennala, Virpi Lankinen				
T11	5.47,86	Tessa Moisio, Anni Turkkila		pm	Pihtipudas	27.8.2011
		Olivia Asikainen, Emmi Lahtela				
T9	5.47,86	Tessa Moisio, Anni Turkkila		pm	Pihtipudas	27.8.2011
		Olivia Asikainen, Emmi Lahtela				

---

**4 x 600m**

T13	7.41,44	Tessa Moisio, Emilia Marjakoski,		pm	Keuruu	28.8.2016
		Elvi Warwick, Olivia Asikainen				
T11	8.07,18	Maisa Moisio, Melia Palsinajärvi,		pm	Keuruu	28.8.2016
		Lotta Salonen, Heta Virkajärvi				

---



**4 x 800mYl**

10.09,82		Noora Gustafsson, Mia Junnola			1993
N19	10.09,82	Kirsi Salonen, Mari Järvinen Noora Gustafsson, Mia Junnola			1993
N17	10.09,82	Kirsi Salonen, Mari Järvinen Noora Gustafsson, Mia Junnola			1993
T15	10.36,23	Kirsi Salonen, Mari Järvinen Noora Gustafsson, Mia Junnola,			1992
T13	12.30,47	Kirsi Salonen, Mari Järvinen Teija Heinonen, Kaisa Peltonen Hanna Pynnönen, Taru Lainkari			1994

**3 x 800m**

N17	7.31,91	Sisko Helminen, Jaana Hassi Hannele Mennala	SM	Tornio	20.7.1985
T15	7.33,57	Kirsi Salonen, Noora Gustafsson, Mari Järvinen			1991
T13	8.21,4	????			1978

**4 x 60m AITAJUOKSUVIESTI**

T13	44,43	Sonja Äikäs, Anika Hämäläinen, Riina Jormakka, Sini Sanaslahti	pm	Karstula	16.8.2008
-----	-------	---	----	----------	-----------

**4 x 80m aj**

T15	53,02	Sonja Äikäs, Riina Jormakka, Annika Hämäläinen, Sini Sanaslahti	pm	Jämsä	4.9.2010
-----	-------	--	----	-------	----------

**SEITSENOTTELU (100m aj, korkeus, kuula, 200m, pituus, keihäs, 800m)**

Nyl	4532	Tessa Moisio	4.5.03	aluem	Kauhava	9.7.2023
		15.22W/5.0 1.38 9.38 24.95w/3.4				
N22	4532	Tessa Moisio	4.5.03	aluem	Kauhava	9.7.2023
		15.22W/5.0 1.38 9.38 24.95w/3.4				
N19	3427	Anna Vehkala	18.5.83	pm	Äänekoski	3.7.1999
		17.05/-0.2 1.43 8.84 28.67/-0.1 4.55/1.2 24.50 2:51.85				
N17	4285	Tessa Moisio	4.5.03	aluem	Kauhava	7.7. 2019
N16	4285	Tessa Moisio	4.5.03	aluem	Kauhava	7.7. 2019
		16.24/1.0 1.42 8.63 26.35W/4.3 5.23/1.7 34.11 2:30.94				

**Viisottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus 800m)****Huom 15 – 9 ikäisten otteluissa vaihteluja lajeissa ja pistetaulukossa**

T15	2333	Nelli Flyktman	10.2.08	pim	Jämsä	21.5. 2023
		11.80/0.1 5.16/1.0 28.94 1.45 2:48.83				
T14	2302	Nelli Flyktman	10.2.08	SM	Lahti	17.9.2022
		12.36/-0.3 5.25/-0.5 29.04 1.46 2:41.64				

**Viisottelu (60m aj, pituus, keihäs, korkeus 800m)**

T13	1834	Iida Tamminen	4.4.09	pim	Saarijärvi	27.8.2022
		10.33/-1.0 4.18/-0.7 1.38 25.00 2:36.67				
T12	1561	Nelli Flyktman	10.2.08	pim	Saarijärvi	12.9.2020
		10.36/0.0 4.23/-0.8 1.35 20.47 3:09.80				

**Neliottelu (60m aj, pituus, kuula, 800m. Huom! lajeissa vaihtelua sarjoittain / vuosittain)**

T13	1634	Sini Sanaslahti	14.10.95	pim	Keuruu	5.7.2008
T12	1384	Sini Sanaslahti	14.10.95	pim		2007

---

**Neliottelu (60 m aj, korkeus, keihäs 800 m)**

T11	1070	lida Koljonen	24.9.07	pim	Jyväskylä	19.9.2018
	11.38 1.27 21.86		3:09.69			
T10	1003	Nelli Flyktman	10.2.08	pim	Jyväskylä	19.9.2018
	10.77 1.21 12.95		3:07.54			

---

**Neliottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)**

T9 (22)	634	Nelli Flyktman	10.2.08	pim	Saarijärvi	10.9.2017
	6.90/-0.6 1.01 11.15		3:15.64			

---

**Kolmiottelu (60m, pituus, kuula)**

T11 (1)	1025	Nelli Flyktman	10.2.08	pim	Jyväskylä	19.5.2019
	8.79/1.6 4.39 6.11					
T10	891 3ot	Riina Jormakka	3.1.96	pim	Viitasaari	2.9.2006
T9	746 3ot	Pinja Hirvilaht	8.2.00	pim	Jämsä	22.8.2009

---

**KÄVELY 10 KM**

**N45 62:03 Heidi Ahvenus 30.5.79 vSM Pori 21.9.2024**

---

**KÄVELY 5000m**

N40	29:30.27	Heidi Ahvenus	30.5.79	vSM	Pedersöre	12.8.2022
-----	----------	---------------	---------	-----	-----------	-----------

---

**KÄVELY 3000m**

N yl	17.51,21	Heidi Ahvenus		vpim	Alavuus/T	19.6.2022
N22	17:53.0h	lida Ikäheimo	19.9.95	pk	Viitasaari	16.6.2009
N19	17:53.0h	lida Ikäheimo	19.9.95	pk	Viitasaari	16.6.2009
N17	17:53.0h	lida Ikäheimo	19.9.95	pk	Viitasaari	16.6.2009
T15	17:53.0h	lida Ikäheimo	19.9.95	pk	Viitasaari	16.6.2009
T14	17:53.0h	lida Ikäheimo	19.9.95	pk	Viitasaari	16.6.2009

---

**KÄVELY 2000m**

T13	10:20.46	Melia Palsinajärvi	21.3.05	karn	Jämsä	30.6.2018
T12	10:39.40	Melia Palsinajärvi	21.3.05	yag	Lahti/R	10.6.2017

---

**KÄVELY 1000m**

T13	4.46,04	Melia Palsinajärvi	21.3.05	seuracup	Saarijärvi	25.7.2018
T12	4:55.04	Melia Palsinajärvi	21.3.05	vattenfall	Valkeakoski	3.9.2016
T11	4:55.04	Melia Palsinajärvi	21.3.05	vattenfall	Valkeakoski	3.9.2016
T10	5:15.40	Eleonora Levaniemi	.2.08	seuracup	Valkeakoski	1.9.2018
T9	6:15.80	Eleonora Levaniemi	9.2.08	seuracup	Jämsä	2.8.2017

---

**KÄVELY 600m**

T9	3:30.83	Eleonora Levaniemi	9.2.08	pim	Saarijärvi	13.8.2017
----	---------	--------------------	--------	-----	------------	-----------

**Seuraenntykset**

<b>2024</b>	<b>16 kpl</b>
<b>2023</b>	<b>24 kpl</b>
<b>2022</b>	<b>29 kpl</b>
<b>2021</b>	<b>30 kpl</b>
<b>2020</b>	<b>32 kpl</b>
<b>2019</b>	<b>46 kpl</b>
<b>2018</b>	<b>49 kpl</b>