



## Sääntömuutokset vuodelle 2024

23.11.2023 / SUL kilpailuvaliokunta / Pasi Oksanen

### Yleistä

Yleisurheilun kansainvälinen kattojärjestö World Athletics on päättänyt uusista sääntömuutoksista usein vuosittain, mutta vuodelle 2023 päivityksiä tuli toukokuussa, elokuussa ja vielä marraskuussa. Tämä aiheuttaa luonnollisesti haasteita muutosten kommunikointiin nopealla aikataululla. Tämä kooste on yhteenveto merkittävimmistä muutoksista mitä on tehty vuoden 2023 aikana. Editorialisia muutoksia ei ole tässä käsitelty. Ne kohdat, joissa kansallisesti on tarkennuksia tai poikkeuksia, on merkitty tekstiin **keltaisella**.

### **CR1.1 World Athletics hallinnoimat kilpailut, ranking-kilpailut**

Tänne on tuotu mukaan käsite ranking kilpailut, joiden kokonaisuus eri tasoillaan muodostaa rungon kansainväliselle kilpailujärjestelmälle. Halutessaan kilpailun World Ranking sarjan piiriin, edes alimmalle tasolle, tulee kilpailu olla anottu WA kilpailujärjestelmään vähintään 60 päivää ennen ko. tapahtumaa.

### **CR8-11 World Athletics Referees**

Kansainvälisessä tuomarijärjestelmässä on luovuttu nimikkeestä ITO (International Technical Official) ja tilalle on tullut nimike World Athletics Referee. Samoin kävelytuomarit, lähettäjät ja maalikameratuomarit ovat eri tasoisia World Athletics tuomareita. Tasoja on kolme; Bronze ja Silver toimivat aluetasolla (esim Eurooppa) ja ylin Gold taso toimii sen lisäksi World Athleticsin kilpailuissa globaalisti.

### **CR14 Competition Director / Kilpailun johtaja**

Uudessa sääntöpainoksessa on huomattavasti aiempaa yksityiskohtaisemmin listattu kilpailun johtajan tehtävät, jota ovat:

- 14.1. suunnittelee kilpailun teknisen organisoinnin ja aikataulun, sisältäen kilpailuun linkittyvät tapahtumanohjauksen ja palkintoseremoniat.
- 14.2. varmistaa, että suunnitelma toteutuu ennen kilpailua ja kilpailun aikana.
- 14.3. varmistaa, että kaikki tekniset ongelmat ratkaistaan tai toteutetaan vaihtoehtoinen ratkaisu
- 14.4. ohjaa kilpailun osallistujien välistä vuorovaikutusta
- 14.5. on yhteydessä kommunikaatiolaiteiden avulla tärkeimpiin tuomareihin ja muihin tärkeisiin sidosryhmiin, jotka liittyvät kilpailun toteutukseen ja välittämiseen katsojille.
- 14.6. varmistaa yhdessä tapahtumanohjauksen johtajan kanssa, että sääntö CR17 toteutuu
- 14.7. varmistaa kokoontumispaikan aikataulun tarkan suunnittelun ja julkaisun säännön CR29.1.1. mukaisesti
- 14.8. kommunikoi lähdön koordinaattorin kanssa ja varmistaa säännön CR22.1.3. toteuttamisen.



14.9. on täysin tietoinen kilpailuun liittyvistä säännöistä ja määräyksistä, sekä suunnitellun teknologian ja IT-laitteiden toiminnasta.

14.10. johtaa mahdollisia säännön TR7.5. mukaisia toimenpiteitä

Kilpailun aikana kilpailun johtajan tulee, varmistaakseen tehokkaan toiminnan, sijoittua siten, että hän näkee parhaalla mahdollisella tavalla koko kilpailualueen. Hänen pitää olla lähellä tapahtumanohjausta ja hänellä pitää olla luotettavat yhteydenpitolaitteet ja lähettyvillä tarvittavat tietoa välittävät näytöt. Huom. vanhoissa sääntökirjoissa kuvattu termi kilpailupäällikkö ei ole enää käytössä.

### **CR20 Juoksujen ja kävelyiden valvojat**

Lisäys sääntökohdan vihreään selittävään tekstiin. Yleisesti mikäli urheilija tai viestijoukkue ei tule maaliin niin merkitään DNF, vaikka jotakin sääntökohtaa olisi rikottu (DQ) ennen juoksun keskeytystä. Lisäyksenä tähän tilanne, jossa urheilija selkeästi keskeyttää kilpailun ja sen jälkeen vielä ylittää maaliviivan. Esimerkkinä lyhyet aidat, joissa radalta pois tullakseen saattaa olla välttämätöntä kävellä maaliviivan yli. Tällöin siis oikea merkintä myös DNF.

### **CR24.5 Käytettävät symbolit starttilistoissa ja tuloksissa**

Listaan on tullut yksi uusi merkintä qD = pääsy jatsoon arvonnalla

### **CR31.2 Maailmanennätysten kategoriat**

Maailmanennätykset hyväksytään jatkossa vain kahdessa kategoriassa:

31.2.1. Maailmanennätykset

31.2.2. U20 Maailmanennätykset

Jatkossa siis ulkona tai hallissa tehdyt tulokset ovat samanarvoisia samoilla suorituspaikoilla ja samoilla matkoilla tehtynä. Erikseen pidetään ns. lyhyen radan ennätyksiä (Short Track, sh) käytännössä 200m radoilla kiertävissä juoksuissa. Lyhyen radan ennätys voidaan tehdä joko sisällä tai ulkona. Samoin jatkossa esim. 60m ME voidaan tehdä myös ulkona.

### **TR4.3 Osallistuminen samanaikaisesti useampaan lajiin**

Lajinjohtaja voi myöntää urheilijalle luvan, kierros kerrallaan, tehdä suoritus eri vuorolla kuin on merkitty pöytäkirjaan. Tällöin jos urheilija ei ilmaannu paikalle niin hänelle merkitään väliin jättö suoritusajan kuluttua umpeen. Tästä seuraava suoritus on tehtävä pöytäkirjan mukaisessa järjestyksessä ja mikäli urheilija ei tähänkään ole tullut paikalle niin hänelle merkitään hylkäys (x) tästä suorituksesta suoritusajan kuluttua umpeen.

### **TR6.4.5 Videoiden katselu**

Urheilija voi katsoa valmentajan tai muun henkilön ottamaa videota valmentajille varatun katsomon luona ja voi myös ottaa laitteen omaan käteensä katselun ajaksi.

### **TR7 hylkäykset**

Säännön CR18.5 useimmat kohdat on siirretty tähän sääntökohtaan, joka käsittelee hylkäyksiä. Näin hylkäykset on saatu loogisemmin yhteen kootaan. Mitään sääntöä ei sinänsä ole muutettu, ainoastaan niiden sijainti.



#### **TR7.4 Hylkäykset viesteissä**

Mikäli joukkue on hylätty säännön TR7.1 perusteella ja sääntöriike on johtunut tietyn tai tiettyjen urheilijoiden toiminnasta, tällöin sääntö TR7.3 koskee vain näitä urheilijoita. Muut joukkueen jäsenet voivat jatkaa kilpailuja normaalisti.

#### **TR8.3 Protestisääntöön on lisätty huomautus**

Mikäli kilpailuun on nimetty World Athletics maalikameratuomari, tulee hänen olla juoksujen tai kävelyjen refereen sijaan protestin käsittelyssä, mikäli protesti koskee urheilijoiden sijoituksia.

#### **TR8.4.1 protestin alla juokseminen**

Aiemmassa sääntöversiossa on määritetty, että protestin alla juoksemista ei tule sallia, mikäli ei ole todistetta siitä, että vilppilaitteen toiminta on epäluotettavaa. Tässä kohtaa englanninkielinen sana "shall" on muutettu sanaan "should", jolla on olennainen merkitys säännön tulkinnassa. Nyt vilppilaitteen näyttämä ei säännön perusteella pakota toimimaan tietyllä tavalla, jos lähettäjä / start referee tulkitsee tilanteen eri tavalla kuin vilppilähtölaite näyttää. Tämä madaltaa kynnystä sallia protestin alla juokseminen.

Mikäli urheilija saa juosta protestin alaisena, hänen edessään tulee näyttää punavalkoista korttia, jossa värit on kulmittain puolitettu

#### **TR8.4 Lisäys vihreään sääntöä selventävään tekstiin**

Edellisen kohdan jatkumona on sääntöön tehty myös tarkentava selvennys hyvin niukkoihin vilppilähtöihin. On huomioitava, että kun reaktioaika on hyvin lähellä raja-arvoa, urheilijan liikettä on miltei mahdoton havaita. Tällaisessa tapauksessa start referee voi, niin halutessaan, tutkia tarkemmin lähdön teknistä aineistoa, antaa urheilijalle mahdollisuuden juosta protestin alaisena, jolloin turvataan paremmin kaikkien osapuolien oikeudet tilanteessa. Huom. vilppilähdön sääntö ei ole muuttunut mihinkään, edelleen tuhannesosan liian nopea reaktio on vilppi.

#### **TR8.4.2 Protestit ja kilpailun loppuun juokseminen**

Aiemminkin on säännöissä ollut periaate, että protesti voidaan jättää vain sellaisen urheilijan puolesta, joka on juossut kilpailun normaalisti loppuun. Nyt tähän on lisätty bona fide-määritelmä, eli on joustava loppuun parastaan yrittäen.

#### **TR16.5.3 Lähdön häirintä**

Aiemmin lähettäjä on pitänyt keskeyttää lähtö, jos urheilija häiritsee muita lähtijöitä äänтелеillä, liikkeillä tai muulla tavalla. Nyt tähän kohtaan on lisätty vaatimus, että häirinnän on oltava sellaista, että se aiheuttaa toiselle tai toisille urheilijoille ennenaikaisen lähtöliikkeen tai lähdön, mikä voitaisiin tulkita vilppilähdöksi. Käytännössä siis urheilijan ääntely tai liikkeet, jota eivät aiheuta selvää näkyvää häiriötä muille lähtijöille, ei ole peruste keskeyttää lähtöä. Tällöin ei myöskään keltaista korttia anneta.



### **TR20.2.1 Erästä poisjäävän urheilijan korvaaminen**

Sääntöihin on tullut uinnista tuttu mahdollisuus korvata välierästä tai finaalista esim. loukkaantumisen takia poisjäävä urheilija seuraavana edellisen vaiheen jälkeen järjestyksessä olevalla urheilijalla. Tämä on kilpailukohtainen mahdollisuus ja ei siis pakollinen kaikissa kilpailuissa. Mikäli tämä mahdollisuus otetaan käyttöön niin siihen liittyvät prosessit ja periaatteet pitää olla tarkkaan kuvattu kilpailun ohjeissa.

Kansallisesti asiaa vielä selvitetään SM-kisojen osalta ja päätökset tehdään viimeistään toukokuussa 2024. Tämä sääntökohta vaikuttaa kansallisiin pistekilpailuihin ja näiden osalta pitää tehdä tarvittavat päivitykset, mikäli sääntökohta sovelletaan. Arvokisoissa prosessi on mennyt niin, että kutakin vapaaksi jäävää paikkaa kohden voidaan nostaa varapaikoille kaksi urheilijaa. Esimerkiksi jos vapaaksi jää kaksi paikkaa, niin listataan neljä seuraavaksi rankingin mukaan sijoittuvaa urheilijaa ja kontaktoidaan heitä vapaasta paikasta ranking järjestyksessä. Varalistalle otettavien määrä on hyvä pitää kohtuullisena, koska aikaa ei yleensä eri vaiheiden välissä ole kovin paljoa. Tärkeätä on kuvata prosessi mahdollisimman tarkasti kilpailun ohjeissa. GP kisoissa keskustellaan kilpailun teknisen delegaatin kanssa toimintatavasta. Mikäli urheilija ei ota paikkaa vastaan, niin kieltäytymisestä ei aiheudu hänelle mitään seuraamuksia.

### **TR20.3.1.Urheilijoiden ranking ensimmäisellä kierroksella**

Aiemmin urheilijat rankattiin alkueriin tietyllä ajanjaksolla tehtyjen tulosten perusteella (esim. SB). Nyt säännöt antavat mahdollisuuden määrittää tämä muullakin tavalla, mikä pitää olla kerrottuna kilpailun ohjeissa.

### **TR20.4.1. Urheilijoiden ratajärjestys ensimmäisellä kierroksella**

Urheilijoille on aiemman säännön mukaan arvottu radat ensimmäisellä kierroksella. Nyt radat voidaan määrittää muullakin tavalla, mikä tulee olla kerrottuna kilpailun ohjeissa.

### **TR20.4. Ratajärjestys alkuerien jälkeen**

Urheilijat pistetään edelleen ranking järjestykseen alkuerien jälkeen sääntökohdat 20.3 mukaisesti. Tämän jälkeen tapahtuvaan ratojen määrittämiseen on tullut sääntömuutos:

Suorat juoksumatkat

- neljä erän korkeimmin rankattua radoille 3, 4, 5 ja 6
- viidenneksi ja kuudenneksi rankatut radoille 2 ja 7
- kaksi viimeiseksi rankattua radoille 1 ja 8

200m juoksut (150m)

- kolme erän korkeimmin rankattua radoille 5, 6 ja 7
- kolme seuraavaksi rankattua radoille 3, 4 ja 8
- kaksi viimeiseksi rankattua radoille 1 ja 2

400m juoksu ja pikaviestit 4x400m asti (tämä mukaan lukien) ja 800m (300m)

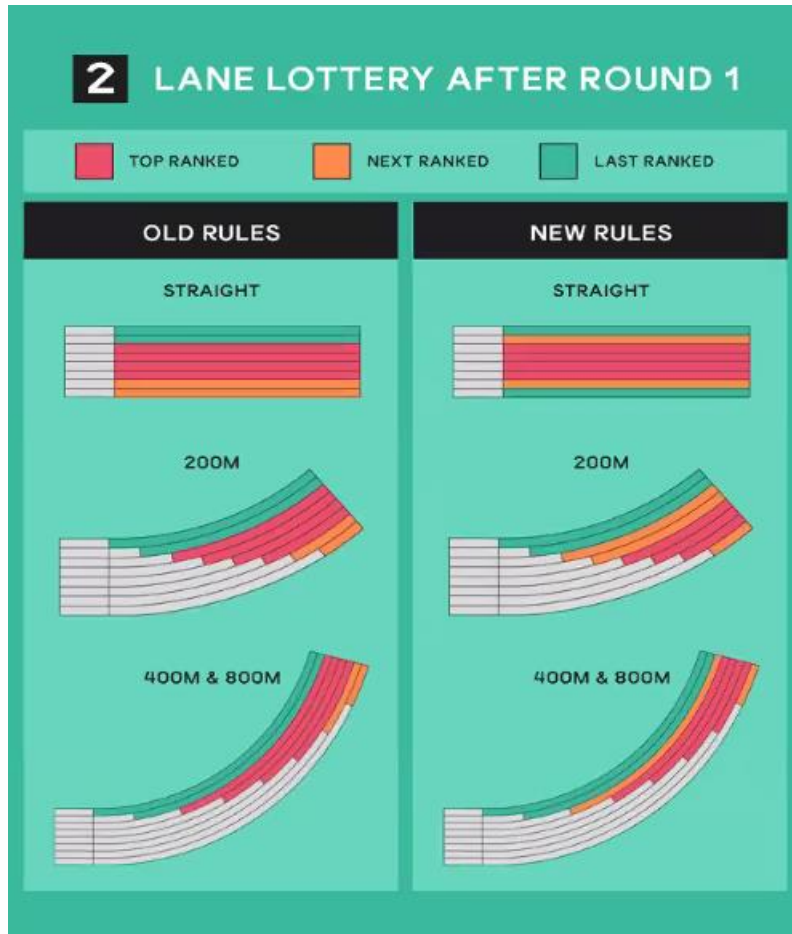
- neljä korkeimmin rankattua radoille 4, 5, 6 ja 7



- seuraavat kaksi radoille 3 ja 8
- kaksi viimeiseksi rankattua radoille 1 ja 2

Sama taulukkomuodossa ja kuvana.

Draws	All (OLD)	Straight (NEW)	200m (NEW)	400m (NEW)
Top ranked	3, 4, 5, 6	3, 4, 5, 6	5, 6, 7	4, 5, 6, 7
Next ranked	7, 8	2, 7	3, 4, 8	3, 8
Last ranked	1, 2	1, 8	1, 2	1, 2



### TR24.11 Viestijoukkueen kokoonpanon ilmoittaminen

Viestijoukkueen kokoonpano ja juoksujärjestys tulee ilmoittaa kilpailun joka vaiheessa viimeistään siinä ajankohdassa, kun joukkueelle on merkitty oman eränsä kokoontumisaika. Eli käytännössä aika, jolloin urheilijat menevät kokoontumispaikalle. Tällöin ei tarvita lääkärintodistuksia ja/tai delegaatin suostumusta juoksijoiden vaihtamiseen. Kilpailun ohjeissa voidaan määrittää niinkin, että urheilijoiden nimet ja juoksujärjestys kirjataan tulospalvelujärjestelmään kokoontumispaikalla. On huomioitava, että joukkue itsessään (ilman nimiä) on varmistettava aiemmin kilpailun ohjeiden mukaisesti. **Ei oteta ainakaan toistaiseksi käyttöön SM-viesteissä, eikä SM-halien kierroksen viesteissä.**



### **TR25.12. Korvaavat urheilijat kenttälajeissa**

Kenttälajien finaalin väliin jättävä urheilija voidaan korvata karsinnan perusteella rankingissa seuraavana olevalla urheilijalla. Tämä menettely on kuvattava tarkasti kilpailun ohjeissa. **Huom kohdan TR20.2.1 kommentti keltaisella.**

### **TR25.2 Heittovälineiden käytön rajoitukset**

Sääntöjen mukaisesti heittovälineitä ei voi käyttää harjoitteluun kilpailun aikana. Sääntöön on lisätty lause: heittovälineiden käyttö ringin, häkin tai vauhtiradan ulkopuolella on kielletty aina. Eli sääntö nyt yksiselitteisesti kieltää esim. keihäiden heiton nurmella lämmittelyn aikana sekä kaiken verryttelyn ja venyttelyn heittovälineellä missä tahansa kilpailualueella.

### **TR25.19 Urheilijan poissaolo kilpailun aikana**

Urheilija voi luvan saatuaan poistua kilpailupaikalta saattajan kanssa. Jos tänä aikana kuitenkin hänen vuoronsa tulee niin tulokseksi merkataan hylätty sen jälkeen, kun suoritukselle määritelty suoritus aika on täyttynyt.

### **TR25.5 Urheilijoiden suoritusjärjestys**

Urheilijoiden suoritusjärjestys voidaan arvonnalla sijaan määrittää myös muulla kilpailuohjeissa mainitulla tavalla. Näin esimerkiksi tehdään jo nyt Timanttiliigan kilpailuissa.

### **TR28.11 Seipään käyttäminen ilman lupaa**

Mikäli tuomaristo huomaa, että urheilija aikoo käyttää sellaista seivästä, johon hänellä ei ole lupaa käyttää, tämä on kiellettävä. Mikäli urheilija kuitenkin näin tekee, tulee hänen suorituksensa väärällä seipäällä hylätä. Suoritus tulee hylätä myös, mikäli asia huomataan vasta suorituksen jälkeen. Mikäli tilanne arvioidaan vakavaksi, voidaan myös soveltaa sääntöjä TR7.1 ja TR7.3.

### **TR29.5 Ponnistuslankun rakenne**

Ponnistuslankku voidaan valmistaa myös yhdestä 0,30m leveästä osasta, jossa on 0,20m osuus valkoista ja 0,10m osuus eri värillä.

### **TR28.1 Riman etäisyyden asettaminen seipäässä**

Riman etäisyyden ilmoittaminen on tehtävä hyvissä ajoin, ennen kuin riman asemaa aletaan säätää omalle hyppyvuorolle. Mikäli säätö on jo tehty ja suoritus aikakello käynnistetty ei muutosta voi enää tehdä.

### **TR30.1.1. Tarkennus yliastumisen sääntöön lankkulajeissa**

Tarkennettu sitä, että yliastumisen määrittää ainoastaan ponnistavan jalan kärkiosa ja yliastumiseen eivät vaikuta kenkään liittyvät irralliset osat, kuten esim. kengännauhat. Sääntöön on tullut myös tarkennus, että yliastumisen hetki on mikä tahansa ennen kengän irtoamista lankusta. Käytännössä siis tilanne, jossa kengän kärki leikkaa pystylinjan jo ennen kuin kenkä tulee lankulle, katsotaan yliastutuksi.



### **TR32.2 Urheilijan henkilökohtaiset heittovälineet**

Säännöistä on poistunut määritelmä, jossa kielletään ottamasta vastaan henkilökohtaisia heittovälineitä, jotka ovat samoja kuin järjestäjän tarjoamat mallit. Edelleen on kuitenkin voimassa sääntö, jossa kilpailuun otettavat henkilökohtaiset heittovälineet voidaan rajoittaa kahteen per urheilija. Tästä voidaan kuitenkin joustaa, jos järjestäjillä on pulaa välineistä ja kilpailun (varsinkin lämmittelyn) sujuvuuden takia olisi hyvä olla useampia välineitä. Käytäntö on kirjattava selkeästi kilpailun ohjeistukseen.

### **TR32.3 Sylkeminen heittovälineeseen**

Sääntöihin on lisätty kohta, jossa kielletään sylkeminen tai muulla tavoin kehon nesteiden levittäminen heittovälineeseen.

### **TR32.14.2 Tarkennus yliastumisen sääntöön heitoissa**

Rinkilajeissa on poistunut vaatimus harkinnasta saako urheilija etua, jos jalka osuu reunukselle ringin takaosassa. Eli ensimmäisen pyörähdyksen aikana osuma ringin takareunaan on yksiselitteisesti sallittu. Yliastumiseen eivät vaikuta kenkään liittyvät irralliset osat, kuten esim. kengännauhat. Myöskään mikä tahansa esine, joka on urheilijan varustuksessa suorituksen alkaessa, mutta irtoaa suorituksen aikana tai sen jälkeen (esim. lippis), ei vaikuta yliastumiseen.

### **TR36.6 Moukarin varren päiden suojaaminen**

Moukarin varren päät voidaan suojata esim. muovisella sisähalkaisijaltaan 5mm putkella 50mm matkalta.

### **TR38.10 Nuorten 700g keihään muutos**

Nuorissa käytetyn 700g keihään ominaisuudet muuttuvat 1 huhtikuuta 2025. Keihään liito-ominaisuudet muutetaan vastaamaan 600g ja 800g malleja. Alla muutokset tarkemmin:

700g keihäs	nyt	1.4.2025
Keihään pituus	2300-2400mm	2400-2500mm
Mitta kärjestä painopisteeseen	860-1000mm	850-990mm
Mitta perästä painopisteeseen	1300-1540mm	1410-1650mm

Muut mitat pysyvät ennallaan

### **39.8.5. Ottelun rata-arvonnat**

Sääntöihin on muutettu otteluiden 200m ja 400m osalta rata-arvonta vastaamaan ranking sijoitusta sääntöjen TR20.3.1, TR20.4.4 ja TR20.4.5 mukaisesti.



### HUOM!

Sääntöihin ei ole kirjattu enää vuosiin jatkoontäisytaulukoita, vaan ne ovat kilpailukohtaisia ja mainittu kunkin kilpailun ohjeissa. Nyt kuitenkin on filosofia jatkoontäisyistä selkeästi muuttumassa ja se on hyvä kirjata myös tähän koosteeseen. Budapestin MM- kisoista on julkaistu taulukot, jossa keskimatkoilla 1500 m – 5000 m jatkoontäisy tapahtuu pelkästään erän sijoituksen perusteella ja ajalla jatkoontäisy on näin poistettu. Tämä perustuu siihen, että jälkimmäiset erät ovat etulyöntiasemassa tietäessään aiempien erien vauhdin. **Tämä muutos on syytä ottaa käyttöön kansallisessa kilpailutoiminnassa.**

Alla Budapestin MM-kilpailujen taulukko jatkoontäisyä eri matkoilla.

Event (starting athletes)	Round	Old				New			
		Heats	Q	q	To next Round	Heats	Q	q	To next Round
1500m (56)	R1	4	5	4	24	4	6	0	24
	SF	2	5	2	12	2	6	0	12
3000m SC (36)	SF	3	3	6	15	3	5	0	15
5000m (42)	SF	2	5	5	15	2	8	0	16

