

# KAIPOLAN VIREEN ULKORATOJEN YLEISURHEILUTILASTOT 2020

päivitetty 13.10.20 /MK

## POJAT/MIEHET

### 40 m

P9 (283)	7.58	Samu Ratia	31.1.11	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
P9 (344)	7.75	Reino Mäntylä	30.10.11	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
P8 (381)	7.88	Jonne Palsinajärvi	2.10.12	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
P7 (629)	10.79	Nuutti Kettunen	22.8.13	paunu g	Jämsä	10.6.2020

### 60 m

P11 (172)	9.85	Emil Ruokostenpohja	7.5.09	pk	Jämsä	25.7.2020
-----------	------	---------------------	--------	----	-------	-----------

### 100 m

P16 (93)	12.95	-1.1	Simo Piirainen	23.5.04	paunu g	Jämsä	10.6.2020
P16 (100)	13.31	1.1	Tuomas Rauhala	12.7.04	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020

### 150 m

P11 (64)	24.62	0.0	Emil Ruokostenpohja	7.5.09	pim	Jämsä	24.7.2020
P8 (116)	29.23		Jonne Palsinajärvi	2.10.12	paunu g	Jämsä	24.6.2020

### 200 m

P16 (83)	27.19	0.0	Juho Virkajärvi	4.1.04	seuracup	Jyväskylä	12.8.2020
P13 (64)	29.43	-0.3	Elias Ruokostenpohja	10.7.07	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
P13 (71)	29.76	1.3	Aapo Virkajärvi	14.3.07	tilastopaja	Turku	28.7.2020

### Myötätuulessa

28.91	2.2	Elias Ruokostenpohja	10.7.07	pim	Jämsä	24.7.2020
-------	-----	----------------------	---------	-----	-------	-----------

### 800 m

<b>P13 (12)</b>	2:26.62	Aapo Virkajärvi	14.3.07	paunu g	Jämsä	28.8.2020
-----------------	---------	-----------------	---------	---------	-------	-----------

### 1000 m

P13 (22)	3:08.64	Elias Ruokostenpohja 10.7.07	pim	Jämsä	26.7.2020
P13 (93)	3:34.60	Arttu Remes 14.7.07	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
P11 (135)	4:04.23	Emil Ruokostenpohja 7.5.09	paunu g	Jämsä	8.7.2020
P8 (101)	4:05.62	Jonne Palsinajärvi 2.10.12	pim	Jämsä	26.7.2020

### 2000 m

P13 (7)	6:51.31	Aapo Virkajärvi 14.3.07	sem	Tammela	16.7.2020
P13 (10)	7.11.35	Elias Ruokostenpohja 10.7.07	paunu g	Jämsä	5.8.2020

### 3000 m

P16 (15)	10:49.58	Juho Virkajärvi 4.1.04	SM	Pedersöre	7.8.2020
----------	----------	------------------------	----	-----------	----------

### Puolimaraton

M (969)	1:58:53c	Tapani Ilkka 8.8.41	rantam	Espoo	19.9.2020
---------	----------	---------------------	--------	-------	-----------

### 2000 m esteet 91,4 cm

P16 (11)	7:49.01	Juho Virkajärvi 4.1.04	aluem	Kauhava	11.7.2020
----------	---------	------------------------	-------	---------	-----------

### Korkeus

P11 (41)	1.25	Emil Ruokostenpohja 7.5.09	paunu g	Jämsä	5.8.2020
P9 (233)	0.75	Reino Mäntylä 30.10.11	paunu g	Jämsä	5.8.2020

### Pituus, vyöhyke

P11 (149)	3.59	Emil Ruokostenpohja 7.5.09	paunu g	Jämsä	10.6.2020
P8 (373)	2.81	Jonne Palsinajärvi 2.10.12	pim	Jämsä	26.7.2020
P7 (645)	1.79	Nuutti Kettunen 22.8.13	paunu g	Jämsä	10.6.2020

### Pituus

P16 (70)	4.71 0.1	Tuomas Rauhala 12.7.04	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
----------	----------	------------------------	------------	-------	-----------

Kolmiloikka

P16 (23) 10.54 1.6 Tuomas Rauhala 12.7.04 paunu g Jämsä 24.6.2020

Kuula 2,0 kg

P9 (297) 4.42 Reino Mäntylä 30.10.11 paunu g Jämsä 5.8.2020

Kuula 2,5kg

P11 (68) 7.46 Konsta Hämelehto 21.4.09 syyshe Jämsä 9.9.2020

P11 (121) 6.69 Emil Ruokostenpohja 7.5.09 pim Jämsä 26.7.2020

Kiekko 0,6 kg

P11 (58) 19.84 Konsta Hämelehto 21.4.09 pim Jämsä 25.7.2020

Kiekko 1,5 kg

P16 (12) 39.07 Simo Piirainen 23.5.04 kolmikunta Jämsä 15.7.2020

Moukari 2,5 kg

P11 (10) 26.27 Konsta Hämelehto 21.4.09 heittok Jyväskylä 23.9.2020

Moukari 5,0 kg

P16 (2) 65.70 Simo Piirainen 23.5.04 heittok Jyväskylä 23.9.2020

Moukari 7260g

P16 (2) 47.00 Simo Piirainen 23.5.04 moukarik Petäjävesi 20.9.2020

Keihäs 400 g

P11 (137) 18.52 Emil Ruokostenpohja 7.5.09 pim Jämsä 26.7.2020

Keihäs 600 g

P15 (51) 29.78 Franz Jokinen 30.9.05 kolmikunta Jämsä 15.7.2020

## Keihäs 700 g

P16 (34) 25.86 Tuomas Rauhala 12.7.04 paunu g Jämsä 10.6.2020

## 4x100m

P13 (41) 58.06 pim Jyväskylä 26.8.2020

Aapo Virkajärvi, Arttu Remes, Aapo Kuronen, Elias Ruokostenpohja

## 4x600 m

P13 (10) 7:31.42 pim Jyväskylä 26.8.2020

Aapo Kuronen, Elias Ruokostenpohja, Arttu Remes, Aapo Virkajärvi

## TYTÖT/NAISET

### 40 m

T9 (58) 7.02 Emilia Salonen 23.3.11 paunu g Jämsä 5.8.2020  
T9 (94) 7.16 Hilla Ruokostenpohja 21.8.11 paunu g Jämsä 5.8.2020  
T9 (349) 7.65 -0.2 Iida Taini 27.3.11 kunta Lempäälä 9.9.2020  
T8 (360) 7.67 Elviira Blomback 28.6.12 paunu g Jämsä 5.8.2020  
T8 (539) 7.95 Sofia Jylhä 28.7.12 auliksen oly Jämsä 16.8.2020  
T9 (543) 7.96 Sara Inkiläinen 28.8.11 auliksen oly Jämsä 16.8.2020  
T9 (621) 8.10 Ella Merisalo 16.11.11 paunu g Jämsä 10.6.2020  
T8 (767) 8.42 Linnea Jokela 19.11.12 auliksen oly Jämsä 16.8.2020  
T8 (829) 8.64 Manta Haromo 2.2.12 auliksen oly Jämsä 16.8.2020  
T7 (871) 8.84 Lily-Anna Donovan 6.8.13 paunu g Jämsä 10.6.2020  
T8 (878) 8.87 Viivi Sinisalo 6.3.12 auliksen oly Jämsä 16.8.2020  
T7 (914) 9.25 Iida Keränen 6.2.13 paunu g Jämsä 5.8.2020

## 60 m

T13 (43)	8.72 0.5	Ella Hyppölä 18.12.07	pim	Jämsä	25.7.2020
T12 (21)	8.74 0.4	Nelli Flyktman 10.2.08	pim	Jämsä	25.7.2020
T13 (159)	9.16 1.1	Ellen Aho 11.10.07	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T11 (62)	9.38	lida Tamminen 4.4.09	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T11 (116)	9.59	Lydia Aho 22.8.09	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T11 (131)	9.64	Anna Haapakoski 9.1.09	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T12 (266)	9.78	Eeva Sirén 4.4.08	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T10 (109)	9.92 1.7	Julia Talvinen 9.3.10	pim	Jämsä	25.7.2020
T9 (27)	10.09	Emilia Salonen 23.3.11	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T12 (336)	10.10	Ella Nyholm 14.3.08	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T9 (34)	10.12	Hilla Ruokostenpohja 21.8.11	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T12 (372)	10.40 -1.7	Eleonora Levaniemi 9.2.08	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T11 (392)	10.51	Veera Sinisalo 16.10.09	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T9 (161)	11.12	lida Taini 27.3.11	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T8 (176)	11.19	Elviira Blomback 28.6.12	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T11 (480)	11.21	Helmi Mäntylä 6.4.09	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T10 (417)	11.27	Saana Salmi 3.6.10	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T9 (199)	11.36	Ella Merisalo 16.11.11	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T8 (208)	11.46	Sofia Jylhä 28.7.12	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T8 (283)	12.86	Linnea Jokela 19.11.12	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
Myötätuulessa	T13 8.69 2.3	Ella Hyppölä 18.12.07	Jyväskylä	6.6.2020	
	T13 10.38	Elli Taini 23.4.07	Kauhava	30.7.2020	

## 100 m

T15 (16)	12.69 0.3	Olivia Asikainen 26.1.04	pk	Jämsä	25.7.2020
T17 (58)	13.00 1.5	Tessa Moisio 4.5.03	SM	Pedersöre	7.8.2020
T14 (22)	13.17 -1.7	Kerttu Rantakangas 16.6.06	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
N18 (97)	13.70 -1.3	Sinitta Mennala 15.2.02	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
<b>T12 (11)</b>	14.07 0.9	Nelli Flyktman 10.2.08	seuracup	Jyväskylä	12.8.2020
T13 (46)	14.32 0.0	Ella Hyppölä 18.12.07	paunu g	Jämsä	28.8.2020

## 150 m

T11 (55)	23.75	0.0	Iida Tamminen	4.4.09	pim	Jämsä	24.7.2020
T11 (73)	24.15	0.0	Lydia Aho	22.8.09	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T11 (111)	24.88		Anna Haapakoski	9.1.09	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T9 (14)	25.07	0.0	Emilia Salonen	23.3.11	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T10 (52)	25.30	0.0	Julia Talvinen	9.3.10	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T9 (27)	25.65		Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T11 (180)	26.80		Veera Sinisalo	16.10.09	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T9 (91)	27.49	0.0	Iida Taini	27.3.11	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T8 (94)	27.60	0.0	Elviira Blomback	28.6.12	pim	Jämsä	24.7.2020
T8 (141)	28.93	0.0	Sofia Jylhä	28.7.12	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T8 (212)	31.57	0.0	Linnea Jokela	19.11.12	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T7 (244)	36.22		Aida Jokisalo	2.3.13	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T7 (245)	36.69		Iida Keränen	6.2.13	paunu g	Jämsä	24.6.2020

## 200 m

T13 (68)	29.81	-0.8	Ella Hyppölä	18.12.07	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T12 (40)	29.92	2.8	Nelli Flyktman	10.2.08	pk	Jämsä	24.7.2020
T14 (83)	30.59	1.2	Heta Virkajärvi	10.6.05	aluem	Alajärvi	12.7.2020
T13 (165)	32.03	-0.8	Ellen Aho	11.10.07	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T13 (199)	33.62	-1.2	Elli Taini	23.4.07	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T12 (194)	33.84	-0.2	Eeva Sirén	4.4.08	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T12 (222)	35.15	-1.2	Eleonora Levaniemi	9.2.08	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T12 (229)	35.50	-0.2	Ella Nyholm	14.3.08	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T13 (214)	42.83	-0.2	Kiira Hietanen	1.7.07	paunu g	Jämsä	24.6.2020
Myötätuulessa	T13	30.81	3.4	Ellen Aho	11.10.07	Jämsä	24.7.2020

## 300 m

T15 (108)	51.42		Maisa Moisio	12.6.05	paunu g	Jämsä	24.6.2020
-----------	-------	--	--------------	---------	---------	-------	-----------

## 800 m

T15 (40)	2:31.60	Melia Palsinajärvi 21.3.05	paunu g	Jämsä	28.8.2020
N17 (109)	2:42.35	Elvi Warwick 27.9.03	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T13 (83)	2:53.23	Elli Taini 23.4.07	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T15 (112)	2:59.93	Maisa Moisio 12.6.05	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T11 (74)	3:00.44	Eleonora Levaniemi 9.2.08	pim	Saarijärvi	12.9.2020
T13 (130)	3:04.66	Ella Hyppölä 18.12.07	pim	Saarijärvi	12.9.2020
T12 (109)	3:06.45	Nelli Flyktman 10.2.08	pim	Jyväskylä	13.6.2020
T11 (77)	3:20.91	Lydia Aho 22.8.09	pim	Saarijärvi	12.9.2020
T11 (102)	3:41.89	Iida Tamminen 4.4.09	pim	Saarijärvi	12.9.2020
T12 (208)	3:51.09	Ella Nyholm 14.3.08	pim	Jyväskylä	13.6.2020

## 1000 m

T13 (76)	3:35.86	Elli Taini 23.4.07	seuracup	Jyväskylä	12.8.2020
<b>T9 (4)</b>	<b>3:43.78</b>	Hilla Ruokostenpohja 21.8.11	harjucup	Jyväskylä	28.6.2020
T12 (66)	3:44.28	Eleonora Levaniemi 9.2.08	pim	Jämsä	26.7.2020
T11 (59)	3:46.82	Iida Tamminen 4.4.09	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T11 (62)	3:47.52	Anna Haapakoski 9.1.09	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T11 (93)	3:57.43	Lydia Aho 22.8.09	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T13 (134)	3:59.57	Ellen Aho 11.10.07	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T13 (145)	4:07.24	Ella Hyppölä 18.12.07	paunu g	Jämsä	8.7.2020
T9 (85)	4:10.63	Iida Taini 27.3.11	kunta	Lempäälä	9.9.2020
T12 (158)	4:12.65	Nelli Flyktman 10.2.08	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T12 (162)	4:14.07	Viola Marjanen 5.11.08	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T12 (176)	4:21.54	Eeva Sirén 4.4.08	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T8 (149)	4:22.02	Elviira Blomback 28.6.12	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T10 (138)	4:23.72	Kaisa Seppälä 19.5.10	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T11 (179)	4:25.90	Veera Sinisalo 16.10.09	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T10 (153)	4:27.76	Julia Talvinen 9.3.10	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T12 (187)	4:33.42	Ella Nyholm 14.3.08	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020
T8 (293)	5:03.35	Linnea Jokela 19.11.12	auliksen oly	Jämsä	16.8.2020

2000 m

T15 (31)	7:31.84	Melia Palsinajärvi	21.3.05	pim	Jämsä	26.7.2020
T13 (12)	8:06.80	Elli Taini	23.4.07	paunu g	Jämsä	5.8.2020
T9 (3)	8:43.04	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	5.8.2020

3000 m

T15 (4)	11:55.88	Heta Virkajärvi	10.6.05	aluem	Alajärvi	12.7.2020
---------	----------	-----------------	---------	-------	----------	-----------

10 km tiejuoksu

N (160)	46:41	Anniina Perä	1.1.93	terwam	Oulu	27.9.2020
---------	-------	--------------	--------	--------	------	-----------

Mittausdokumentit puuttuvat

N	45:20	Anitta Kirvesniemi	11.6.56	finlandia	Jyväskylä	19.9.2020
---	-------	--------------------	---------	-----------	-----------	-----------

Puolimaraton

N (469)	1:51:44	Sari Malvisalo	3.12.70	vSM	Säkylä	3.10.2020
---------	---------	----------------	---------	-----	--------	-----------

Mittausdokumentit puuttuvat

1:53:09	Sari Malvisalo	3.12.70	västilän m	Orivesi	29.8.2020
---------	----------------	---------	------------	---------	-----------

1500 m esteet

T15 (14)	5:54.36	Heta Virkajärvi	10.6.05	SM	Naantali	7.8.2020
T13 (5)	6:31.54	Elli Taini	23.4.07	kunta	Lempäälä	9.9.2020

60 m aidat 60 cm

T11 (34)	11.02	0.8	lida Tamminen	4.4.09	seuracup	Jyväskylä	12.8.2020
T11 (97)	11.67	1.1	Lydia Aho	22.8.09	pim	Saarijärvi	12.9.2020
T10 (109)	13.12		Julia Talvinen	9.3.10	paunu g	Jämsä	8.7.2020
T11 (224)	13.36		Veera Sinisalo	16.10.09	paunu g	Jämsä	8.7.2020
T9 (17)	13.47	-0.1	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	harjucup	Jyväskylä	28.6.2020



60 m aidat 76,2 cm, 6 aitaa

T12 (10)	10.22	1.3	Nelli Flyktman	10.2.08	pim	Jämsä	26.7.2020
T13 (43)	10.35	-1.4	Ella Hyppölä	18.12.07		pim	Saarijärvi 12.9.2020
T13 (127)	11.69	-0.4	Ellen Aho	11.10.07		pim	Jämsä 26.7.2020
T12 (166)	13.10	0.9	Eleonora Levaniemi	9.2.08		pim	Saarijärvi 12.9.2020
T12 (239)	14.79	-0.2	Ella Nyholm	14.3.08		pim	Jyväskylä 13.6.2020
T12 (251)	21.47	-0.1	Eeva Sirén	4.4.08		paunu g	Jämsä 8.7.2020

80 m aidat 76,2 cm

T14 (29)	13.13	0.3	Kerttu Rantakangas	16.6.06		pk	Jämsä 26.7.2020
----------	-------	-----	--------------------	---------	--	----	-----------------

200 m aj

T12 (14)	35.14	0.3	Nelli Flyktman	10.2.08		pim	Jämsä 25.7.2020
T12 (67)	50.21		Ella Nyholm	14.3.08		paunu g	Jämsä 5.8.2020

Korkeus

T14 (6)	1.55		Kerttu Rantakangas	16.6.06		kolmikunta	Jämsä 15.7.2020
T12 (40)	1.35		Nelli Flyktman	10.2.08		paunu g	Jämsä 10.6.2020
T11 (34)	1.27		Iida Tamminen	4.4.09		pim	Jämsä 25.7.2020
T13 (137)	1.25		Elli Taini	23.4.07		paunu g	Jämsä 5.8.2020
T15 (96)	1.25		Maisa Moisio	12.6.05		paunu g	Jämsä 10.6.2020
T11 (62)	1.23		Anna Haapakoski	9.1.09		pim	Jämsä 25.7.2020
T11 (80)	1.20		Lydia Aho	22.8.09		kolmikunta	Jämsä 15.7.2020
T12 (195)	1.15		Ella Nyholm	14.3.08		paunu g	Jämsä 5.8.2020
T12 (216)	1.14		Eleonora Levaniemi	9.2.08		pim	Saarijärvi 12.9.2020
T13 (213)	1.14		Ella Hyppölä	18.12.07		pim	Saarijärvi 12.9.2020
T9 (54)	1.05		Emilia Salonen	23.3.11		paunu g	Jämsä 5.8.2020
T10 (120)	1.05		Julia Talvinen	K 9.3.10		kolmikunta	Jämsä 15.7.2020
T11 (189)	1.05		Helmi Mäntylä	6.4.09		paunu g	Jämsä 5.8.2020
T9 (92)	1.00		Hilla Ruokostenpohja	21.8.11		paunu g	Jämsä 5.8.2020
T9 (200)	0.90		Sara Inkiläinen	28.8.11		paunu g	Jämsä 5.8.2020

T11 (248)	0.90	Veera Sinisalo	16.10.09	paunu g	Jämsä	5.8.2020
T8 (347)	0.75	Linnea Jokela	19.11.12	paunu g	Jämsä	5.8.2020

#### Seiväs

<b>T11 (9)</b>	1.91	lida Tamminen	4.4.09	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T12 (28)	1.71	Nelli Flyktman	10.2.08	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T13 (39)	1.71	Ella Hyppölä	18.12.07	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T11 (28)	1.51	Veera Sinisalo	16.10.09	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T12 (47)	1.31	Eleonora Levaniemi	9.2.08	paunu g	Jämsä	24.6.2020

#### Pituus, vyöhyke

T11 (49)	4.11	Lydia Aho	22.8.09	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T11 (53)	4.09	lida Tamminen	4.4.09	paunu g	Jämsä	10.6.2020
<b>T9 (8)</b>	3.79	Emilia Salonen	23.3.11	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T10 (91)	3.64	Julia Talvinen	9.3.10	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T11 (289)	3.43	Anna Haapakoski	9.1.09	pim	Jämsä	26.7.2020
T9 (77)	3.40	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T11 (369)	3.25	Veera Sinisalo	16.10.09	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T9 (230)	3.08	lida Taini	27.3.11	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T10 (364)	2.95	Saana Salmi	3.6.10	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T8 (346)	2.94	Sofia Jylhä	28.7.12	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T10 (402)	2.85	Milla Nieminen	23.2.10	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T9 (487)	2.74	Ella Merisalo	16.11.11	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T8 (563)	2.66	Elviira Blomback	28.6.12	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T8 (713)	2.45	Linnea Jokela	19.11.12	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T7 (891)	1.92	Lily-Anna Donovan	6.8.13	paunu g	Jämsä	10.6.2020

## Pituus

<b>N (3)</b>	6.33	-0.1	Sini Sanaslahti	14.10.95	1	paunu g	Jämsä	5.8.2020
<b>T16 (2)</b>	5.66	1.6	Olivia Asikainen	26.1.04	SM	Pedersöre		8.8.2020
<b>T14 (5)</b>	5.32	0.3	Kerttu Rantakangas	16.6.06		paunu g	Jämsä	5.8.2020
<b>T12 (9)</b>	4.63	1.2	Nelli Flyktman	10.2.08		paunu g	Jämsä	10.6.2020
T13 (25)	4.62	-0.1	Ella Hyppölä	18.12.07		pim	Jämsä	25.7.2020
T13 (110)	4.15	-0.2	Ellen Aho	11.10.07		pim	Jämsä	25.7.2020
T12 (262)	3.51	0.5	Eleonora Levaniemi	9.2.08		paunu g	Jämsä	28.8.2020
T12 (294)	3.38	0.8	Ella Nyholm	14.3.08		pim	Jämsä	25.7.2020
T12 (297)	3.35	1.6	Eeva Sirén	4.4.08		paunu g	Jämsä	10.6.2020
T13 (296)	3.30	0.7	Elli Taini	23.4.07		paunu g	Jämsä	10.6.2020

## Kolmiloikka, vyöhyke

T11 (27)	8.51		Iida Tamminen	4.4.09		paunu g	Jämsä	8.7.2020
T10 (30)	7.85		Julia Talvinen	9.3.10		pim	Jämsä	25.7.2020
T9 (15)	6.85		Hilla Ruokostenpohja	21.8.11		paunu g	Jämsä	8.7.2020
T11 (117)	6.80		Veera Sinisalo	16.10.09		paunu g	Jämsä	8.7.2020
T9 (19)	6.66		Emilia Salonen	23.3.11		paunu g	Jämsä	8.7.2020

## Kolmiloikka

<b>N (5)</b>	12.94	0.9	Sini Sanaslahti	14.10.95		harjucup	Jyväskylä	1.9.2020
<b>T14 (9)</b>	10.83	1.8	Kerttu Rantakangas	16.6.06		pim	Jämsä	26.7.2020
T13 (19)	9.74	0.2	Ella Hyppölä	18.12.07		kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T13 (74)	8.75	0.3	Ellen Aho	11.10.07		kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T12 (52)	8.73	-1.6	Nelli Flyktman	10.2.08		paunu g	Jämsä	8.7.2020
T15 (73)	8.37	1.7	Maisa Moisio	12.6.05		paunu g	Jämsä	24.6.2020
T12 (117)	7.90	0.6	Eeva Sirén	4.4.08		kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T13 (110)	7.79	0.1	Elli Taini	23.4.07		pim	Jämsä	26.7.2020
T12 (132)	7.68	1.0	Eleonora Levaniemi	9.2.08		kolmikunta	Jämsä	15.7.2020

Kuula 2,0 kg

T11 (119)	6.91	Fanni Jokela	3.9.09	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T11 (175)	6.39	lida Tamminen	4.4.09	pk	Jämsä	25.7.2020
T11 (271)	5.61	Helmi Mäntylä	6.4.09	paunu g	Jämsä	5.8.2020
T11 (275)	5.60	Lydia Aho	22.8.09	paunu g	Jämsä	5.8.2020
T10 (225)	5.22	Milla Nieminen	23.2.10	paunu g	Jämsä	5.8.2020
T11 (332)	5.05	Veera Sinisalo	16.10.09	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T11 (332)	5.05	Anna Haapakoski	9.1.09	pim	Jämsä	25.7.2020
T9 (139)	4.83	Emilia Salonen	23.3.11	paunu g	Jämsä	5.8.2020
T10 (275)	4.82	Julia Talvinen	9.3.10	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T8 (147)	4.79	Elviira Blomback	28.6.12	pim	Jämsä	25.7.2020
T9 (257)	4.28	lida Taini	27.3.11	kunta	Lempäälä	9.9.2020
T9 (372)	3.85	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	5.8.2020
T8 (413)	3.71	Linnea Jokela	19.11.12	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T8 (489)	3.38	Sofia Jylhä	28.7.12	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T7 (618)	2.16	lida Keränen	6.2.13	paunu g	Jämsä	5.8.2020

Kuula 2,5 kg

T13 (57)	8.89	Minttu Salonen	14.8.07	pim	Jämsä	25.7.2020
T13 (65)	8.75	Ella Hyppölä	18.12.07	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T13 (224)	6.63	Elli Taini	23.4.07	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T12 (192)	6.54	Nelli Flyktman	10.2.08	syyshe	Jämsä	9.9.2020
T13 (243)	6.33	Ellen Aho	11.10.07	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T12 (218)	6.19	Eleonora Levaniemi	9.2.08	paunu g	Jämsä	10.6.2020
T12 (280)	5.50	Ella Nyholm	14.3.08	pim	Jyväskylä	13.6.2020
T12 (291)	5.27	Eeva Sirén	4.4.08	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020

Kuula 3,0 kg

T16 (61)	8.92	Jonna Ahola	17.5.04	syyshe	Jämsä	9.9.2020
T15 (94)	8.40	Maisa Moisio	12.6.05	paunu g	Jämsä	28.8.2020

Kiekko 0,6 kg

T13 (68)	20.40	Minttu Salonen	14.8.07	pim	Jämsä	26.7.2020
T13 (78)	19.58	Ella Hyppölä	18.12.07	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T12 (99)	17.68	Nelli Flyktman	10.2.08	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T11 (50)	17.27	Fanni Jokela	3.9.09	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T11 (83)	14.89	Iida Tamminen	4.4.09	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T9 (20)	13.46	Emilia Salonen	23.3.11	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T11 (112)	12.82	Veera Sinisalo	16.10.09	paunu g	Jämsä	8.7.2020
T13 (130)	12.37	Elli Taini	23.4.07	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T12 (158)	12.22	Eleonora Levaniemi	9.2.08	paunu g	Jämsä	8.7.2020
T12 (159)	12.16	Eeva Sirén	4.4.08	paunu g	Jämsä	8.7.2020
T11 (128)	11.31	Anna Haapakoski	9.1.09	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T11 (130)	11.16	Lydia Aho	22.8.09	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T9 (72)	9.59	Iida Taini	27.3.11	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T8 (74)	9.53	Elviira Blomback	28.6.12	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T9 (90)	8.78	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	8.7.2020
T9 (113)	7.25	Sara Inkiläinen	28.8.11	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T8 (137)	5.80	Linnea Jokela	19.11.12	paunu g	Jämsä	8.7.2020
T7 (138)	5.78	Iida Keränen	6.2.13	paunu g	Jämsä	8.7.2020

#### Kiekko 1,0 kg

T16 (13) 29.72 Jonna Ahola 17.5.04 syyshe Jämsä 2.9.2020

#### Painonheitto 9,07 kg

N (44) 8.15 Ritva Ahola 30.6.77 vSM Jyväskylä 12.9.2020

#### Moukari 2,5 kg

**T11 (8)** 27.18 Fanni Jokela 3.9.09 paunu g Jämsä 28.8.2020

T12 (64) 20.30 Nelli Flyktman 10.2.08 syyshe Jämsä 9.9.2020

T13 (78) 19.28 Ellen Aho 11.10.07 paunu g Jämsä 28.8.2020

T13 (80) 19.16 Ella Hyppölä 18.12.07 syyshe Jämsä 9.9.2020

T12 (114) 15.16 Ella Nyholm 14.3.08 paunu g Jämsä 28.8.2020

T11 (62)	14.87	Iida Tamminen	4.4.09	syyshe	Jämsä	9.9.2020
T11 (65)	14.63	Lydia Aho	22.8.09	syyshe	Jämsä	9.9.2020
T10 (23)	14.35	Milla Nieminen	23.2.10	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T9 (13)	13.78	Emilia Salonen	23.3.11	syyshe	Jämsä	9.9.2020
T12 (121)	13.40	Eleonora Levaniemi	9.2.08	syyshe	Jämsä	9.9.2020
T11 (84)	11.19	Veera Sinisalo	16.10.09	syyshe	Jämsä	9.9.2020
T9 (41)	9.68	Iida Taini	27.3.11	pim	Jämsä	24.7.2020
T10 (64)	9.12	Julia Talvinen	9.3.10	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T8 (60)	7.09	Elviira Blomback	28.6.12	syyshe	Jämsä	9.9.2020
T8 (80)	3.95	Linnea Jokela	19.11.12	paunu g	Jämsä	28.8.2020
T8 (88)	3.03	Sofia Jylhä	28.7.12	paunu g	Jämsä	28.8.2020

#### Moukari 3,0 kg

**T16 (12)** 43.42 Jonna Ahola 17.5.04 paunu g Jämsä 24.6.2020

#### Moukari 4,0 kg

N (96) 27.52 Ritva Ahola 30.6.77 vSM Jyväskylä 11.9.2020

#### Keihäs 400 g

T15 (47)	29.10	Maisa Moisio	12.6.05	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T12 (66)	22.39	Eleonora Levaniemi	9.2.08	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T12 (79)	21.01	Nelli Flyktman	10.2.08	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T11 (73)	17.92	Iida Tamminen	4.4.09	seuracup	Jyväskylä	12.8.2020
T13 (145)	16.84	Ella Hyppölä	18.12.07	pim	Saarijärvi	12.9.2020
T13 (157)	16.06	Elli Taini	23.4.07	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T12 (177)	14.43	Eeva Sirén	4.4.08	pim	Jämsä	25.7.2020
T11 (168)	13.14	Fanni Jokela	3.9.09	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T12 (200)	12.92	Ella Nyholm	14.3.08	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T11 (178)	12.91	Anna Haapakoski	9.1.09	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T9 (76)	11.80	Emilia Salonen	23.3.11	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T10 (161)	11.76	Milla Nieminen	23.2.10	paunu g	Jämsä	24.6.2020

T11 (209)	11.72	Lydia Aho	22.8.09	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T13 (202)	10.95	Ellen Aho	11.10.07	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T11 (240)	10.39	Veera Sinisalo	16.10.09	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T10 (196)	10.30	Julia Talvinen	9.3.10	kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
T8 (194)	8.92	Elviira Blomback	28.6.12	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T13 (208)	8.64	Kiira Hietanen	1.7.07	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T8 (336)	6.87	Linnea Jokela	19.11.12	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T9 (340)	6.76	Hilla Ruokostenpohja	21.8.11	paunu g	Jämsä	24.6.2020
T9 (383)	5.96	lida Taini	27.3.11	syyshe	Jämsä	2.9.2020
T9 (390)	5.80	Sara Inkiläinen	28.8.11	syyshe	Jämsä	2.9.2020

#### Keihäs 500 g

T16 (44)	22.97	Jonna Ahola	17.5.04	syyshe	Jämsä	2.9.2020
----------	-------	-------------	---------	--------	-------	----------

#### Kolmiottelu

T11 (53)	774	lida Tamminen	4.4.09	pim	Jyväskylä	13.6.2020
9.55/-0.4 3.86 5.87 (60m, pituus, kuula)						

#### Neliottelu

T12 (15)	1328	Nelli Flyktman	10.2.08	pim	Jyväskylä	13.6.2020
10.23/1.8 4.39/1.3 6.19 3:06.45 (60 m aj, pituus, kuula, 800 m)						

T13 (54)	1151	Ella Hyppölä	18.12.07	pim	Jyväskylä	13.6.2020
11.94/-0.2 4.32/1.6 7.27 3:06.04 (60 m aj, pituus, kuula, 800 m)						

T11 (34)	892	lida Tamminen	4.4.09	pim	Saarijärvi	12.9.2020
11.49/0.0 1.24 16.74 3:41.89 (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m)						

T11 (54)	777	Lydia Aho	22.8.09	pim	Saarijärvi	12.9.2020
11.67/1.1 1.12 11.10 3:20.91 (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m)						

T12 (128)	602	Ella Nyholm	14.3.08	pim	Jyväskylä	13.6.2020
14.79/-0.2 3.19/0.9 5.50 3:51.09 (60 m aj, pituus, kuula, 800 m)						

#### Viisiottelu (60 m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800 m)

T12 (12) 1561 Nelli Flyktman 10.2.08 pim Saarijärvi 12.9.2020  
 10.36/0.0 4.23/-0.8 1.35 20.47 3:09.80

T13 (46) 1394 Ella Hyppölä 18.12.07 pim Saarijärvi 12.9.2020  
 10.35/-1.4 4.20/0.5 1.14 16.84 3:04.66

T12 (65) 1005 Eleonora Levaniemi 9.2.08 pim Saarijärvi 12.9.2020  
 13.10/0.9 3.27/0.7 1.14 19.13 3:00.44

#### 600 m kävely

T9 (6) 3:36.14 Hilla Ruokostenpohja 21.8.11 pk Lempäälä 2.7.2020

T9 (39) 4:33.42 Iida Taini 27.3.11 pim Jämsä 24.7.2020

#### 1000 m kävely

T12 (4) 5:18.18 Eleonora Levaniemi 9.2.08 seuracup Jyväskylä 12.8.2020

T11 (27) 7:12.94 Lydia Aho 22.8.09 pim Jämsä 24.7.2020

T11 (31) 7:37.97 Anna Haapakoski 9.1.09 pim Jämsä 24.7.2020

#### 2000 m kävely

T12 (3) 11:49.39 Eleonora Levaniemi 9.2.08 pim Jämsä 24.7.2020

T13 (9) 13:13.98 Elli Taini 23.4.07 pim Jämsä 24.7.2020

#### 5000 m kävely/walk

N (26) 32:50.86 Heidi Ahvenus 30.5.79 vSM Jyväskylä 11.9.2020

#### 4x50 m

T11 (50) 31.66 pim Jyväskylä 26.8.2020  
 Veera Sinisalo, Anna Haapakoski, Lydia Aho, Iida Tamminen

T11 (148) 34.57 pim Jyväskylä 26.8.2020  
 Hilla Ruokostenpohja, Sara Inkiläinen, Emilia Salonen, Iida Taini

#### 4x100 m



T15 (77) 55.84 aluem Saarijärvi 2.8.2020  
Nelli Flyktman, Kerttu Rantakangas, Maisa Moisio, Ella Hyppölä

T13 (53) 57.49 pim Jyväskylä 26.8.2020  
Ellen Aho, Ella Hyppölä, Elli Taini, Nelli Flyktman

4x300m

N17 (36) 3:28.42 aluem Saarijärvi 2.8.2020  
Kerttu Rantakangas, Heta Virkajärvi, Elvi Warwick, Maisa Moisio

4x400m

T9 (22) 5:55.71 pim Jyväskylä 26.8.2020  
Iida Taini, Sara Inkiläinen, Emilia Salonen, Hilla Ruokostenpohja

4x600m

T13 (54) 8:29.05 pim Jyväskylä 26.8.2020  
Elli Taini, Ellen Aho, Viola Marjanen, Eleonora Levaniemi

T11 (33) 8:49.78 pim Jyväskylä 26.8.2020  
Veera Sinisalo, Anna Haapakoski, Lydia Aho, Iida Tamminen

3x800m

N17 (17) 8:17.72 aluem Saarijärvi 2.8.2020  
Heta Virkajärvi, Elli Taini, Elvi Warwick

4x800m

T15 (34) 11:27.94 pim Jyväskylä 26.8.2020  
Melia Palsinajärvi, Kaisa Koivisto, Maisa Moisio, Heta Virkajärvi