



## Kaipolan Vire r.y

# TOIMINTAKERTOMUS 2023

## Yleisurheilujaosto

### YLEISTÄ

---

Vuonna 2023 Kaipolan Vire jatkoi monipuolista ja aktiivista yleisurheilutoimintaa niin harjoitusten kuin kilpailujenkin muodossa.

Seuran suurin ja taloudellisesti merkittävin tapahtuma Jämsän Kestävyyssuoku- ja kilpakävelykarnevaalit järjestettiin 23. kerran. Karnevaalit keräsivät lajikouluihin 83 urheilijaa ja kilpailuissa tehtiin yhteensä 451 lajisuoritusta. Uusia karnevaaliennätyksiä syntyi 12 kpl ja kahden kilpailupäivän aikana kaikissa ikäsarjoissa yhteensä 233 henkilökohtaista ennätystä (PB).

Vire järjesti 21.5. onnistuneesti Keski-Suomen Yleisurheilu ry:n pm-sisulisäottelut sarjoissa P/T15-9. Osallistujia oli 72 ja lajisuorituksia 323.

Vire sijoittui valtakunnallisessa seuraliigassa pisteillä 103 sijalle 63 (v 2022 pisteillä 84 sijalla 72), nousten 1.liigaan. Keski-Suomen yleisurheilupiirissä seura oli edelleen sijalla 4. Alle 14-vuotiaiden nuorisotoimintapisteissä seura on valtakunnallisessa listassa pisteillään 89 sijalla 121 (v 2022 pisteillään 114 sijalla 96) ja Keski-Suomen yleisurheilupiirissä 4.ntenä.

Arvokilpailuissa vireläiset saavuttivat mitaleita seuraavasti:

- SM-kilpailuissa kaksi kultaa, yksi hopea ja yksi pronssi
- SM-hallikilpailuissa yksi hopea ja yksi pronssi
- aikuisurheilijoiden SM-kilpailuissa kaksi kultaa
- aikuisurheilijoiden SM-hallikilpailuissa yksi kultaa

Seuraennätyksiä tuli kesäkaudella 27 kpl ja halliseuraennätyksiä 29 kpl.

Paunun kenttäennätykset syntyivät naisten 100 metrin juoksussa Tessa Moision toimesta (12,03) ja naisten 400 metrin juoksussa Minttu Rinteen juoksemana (58,99).

Kesän perinteiset lastentapahtumat, Hippoharkat ja Auliksen Olympialaiset, järjestettiin tänäkin vuonna. Neljänä iltana järjestettyihin Hippoharkkoihin osallistui 63-134 lasta / ilta, yhteensä 387 lasta.

56. Auliksen Olympialaisissa oli 212 lajisuoritusta ja 190 osallistujaa.

Laadukkaan toiminnan ylläpitämiseksi seurassa jatkettiin pitkäjänteistä kehitystyötä, monipuolista yleisurheilutoimintaa sekä seuratoimijoiden koulutusta. Ohjattuihin harjoituksiin osallistui runsaasti lapsia ympäri vuoden. Leiritystoiminta jatkui vilkkaana.

## JAOSTON KOKOONPANO

---

- puheenjohtaja, junnapäällikkö, kilpailu-, tiedotus-, nettisivu-, tulospalvelu-, leiri-, koulutus-, Suomisport- ja Tähtiseuravastaava: Miia Keskinen
- varapuheenjohtaja ja nuorisopäällikkö (8/2023 asti): Jussi Sinisalo
- sihteeri, valmennuspäällikkö (8/2023 asti), tiedotus- ja nettisivuvastaava Erja Sanaslahti
- ensiapuvastaava: Heidi Jylhä
- karnevaalipäällikkö, nettisivu- ja tulospalveluvastaava: Jukka Hyppölä
- seura-asu ja somevastaava: Minni Raippalinna
- some-vastaava, urheilijajäsen: Tessa Moisio
- kuntoporras-, olosuhde- ja talkoovastaava: Tapani Salonen
- kioskivastaava: Terhi Talvinen
- leirivastaavina: Power Jussi Sinisalo, Piirileiri Minni Raippalinna, ANMJ Miia Keskinen, SM Miia Keskinen, Seuraleiri: Miia Keskinen

Jaoston ulkopuolelta nuorisopäällikkö 9/2023 alkaen Raisa Heino ja talkoovastaavana Jarmo Sanaslahti.

Toimintavuoden aikana jaosto piti seitsemän kokousta, joissa käsiteltiin 90 pykälää.

Toiminnan suunnittelua ja toteuttamista tiimimallilla jatkettiin tänäkin vuonna. Jaosto päätti järjestäytymiskokouksensa yhteydessä tiimit ja valitsi niihin jäsenet. Tiimit toimivat seuraavilla kokoonpanoilla:

- Kioskitiimi: *Terhi Talvinen*, Miia Keskinen, Tuulia Piirainen, Terhi Kettunen, Anna-Mari Nyholm, Mia Domars-Aho ja Natalia Hypen
- Kilpailutiimi: *Miia Keskinen*, Jorma Hypen, Heidi Jylhä, Elina Jokela, Sari Hämelehto ja Erja Sanaslahti
- Tulospalvelutiimi: *Jukka Hyppölä*, Miia Keskinen, Matti-Pekka Piirainen, Raisa Heino, Pasi Marjanen, Hennariikka Hasala ja Heidi Jylhä
- Tiedotustiimi: *Erja Sanaslahti*, Miia Keskinen, Raisa Heino, Jukka Hyppölä, Minni Raippalinna ja Tessa Moisio
- Talkootiimi: *Tapani Salonen*, Jarmo Sanaslahti, Heidi Jylhä
- Aikuisliikuntatiimi: *Neea Flyktman*, Mia Taini, Elina Jokela, Annika Raevaara-Marjanen, Tessa Moisio, Heidi Ahvenus ja Jorma Hypen
- Hippoharkkatiimi: *Miia Keskinen ja Heidi Jylhä*.
- Harkkavetäjätiimit: junnu- (junnupäällikkö Miia Keskinen), treeni- (nuorisopäällikkö Jussi Sinisalo) ja nuorisoryhmien (valmennuspäällikkö Erja Sanaslahti) harkkavetäjät

## KARNEVAALITOIMIKUNNAN KOKOONPANO

---

Jukka Hyppölä, karnevaalipäällikkö  
Elina Jokela  
Jarmo Sanaslahti  
Miia Keskinen  
Annika Raevaara-Marjanen  
Matti-Pekka Piirainen  
Sari Hämelehto  
Minni Raippalinna

## KILPAILUTOIMINTA

---

Kilpailutoiminta oli aikaisempien vuosien tapaan vireää ja menestyksestä.

Kesän SM-kisoissa **Kerttu Rantakangas** voitti ylivoimaisesti N17 sarjan kolmiloikan, saaden edustuspaikan Ruotsi-Suomi-maaotteluun Tukholmaan, jossa sijoittui neljänneksi. SM-kisojen ensikertalaiset, **Konsta Hämelehto** ja **Alvar Salminen**, kiskaisivat P14 sarjan moukarinheitosta joukkue-SM-kultaa. Konsta Hämelehto palkittiin ko. kilpailusta henkilökohtaisella SM-hopealla. **Olivia Asikainen** ponnisti N19 sarjan pituushypystä SM-pronssia ja saavutti Kalevan Kisoissa naisten pituushyppyfinaalissa 8.nnen sijan.

SM-kisoissa sijoittuvat 10 parhaan joukkoon **Iida Tamminen** (T14 seiväshyppy 4. ja T14 300maj 10.), **Tessa Moisio** (N22 200m 4., N22 pituushyppy 6., N22 100m 8.), **Elvi Warwick** (N22 400maj 5.), Konsta Hämelehto (P14 kiekonheitto 8.), **Elli Taini** (N16 3000m 9.) ja **Simo Piirainen** (M19 moukarinheitto 10.). Naisten 4x100m viestijoukkue (Kerttu Rantakangas, Tessa Moisio, Olivia Asikainen ja **Sini Sanaslahti**) juoksi SM-viesteissä 9.nneksi.

SM-halleissa Olivia Asikainen saavutti myös pronssia N19 sarjan pituushypystä ja Konsta Hämelehto hopeaa P14 sarjan talvimestaruuskilpailujen moukarinheitosta.

Aikuisurheilijoiden SM-kilpailuissa **Heidi Ahvenus** käveli kultaa N40 sarjan ratakävelyn 5000 metrillä ja 10 kilometrin maantiekävelyssä. Talven SM-hallikilpailuissa Heidi palkittiin kultamitalilla N40 sarjan 3000 metrin kävelyssä.

Tessa Moisio tuli toiseksi urheiluoppilaitosten hallimestaruuskilpailujen 60 metrin juoksussa ja ankkuroi Schildtin lukion 4x200metrin viestijoukkueen voittajana maaliin. Hän saavutti naisten sarjan aluemestaruudet 100 metrin juoksussa, pituushypyssä ja 7-ottelussa. Olivia Asikainen sijoittui naisten pituuskiässä kakkoseksi ja Iida Tamminen N17 sarjan seiväshypyssä kolmanneksi.

## Järjestetyt kilpailut:

- Jämsän kestävyysjuoksu- ja kävelykarnevaalit: osallistujia 449, lajisuorituksia 451
- KeSY:n P/T15-9 pm-sisuottelut: osallistujia 71, lajisuorituksia 322
- 4 avointa piirikunnallista Paunu Games -kilpailua; osallistujia 210, lajisuorituksia 378
- 2 avointa piirikunnallista heittokisaa; osallistujia 59, lajisuorituksia 93
- avoimet piirikunnalliset 56. Auliksen Olympialaiset; osallistujia 190, lajisuorituksia 212
- kolmikuntaottelu: Kaipolan Vire - Saarijärven Pullistus – Oriveden Ponnistus; osallistujia 64, lajisuorituksia 159
- Keski-Suomen Hese-kisat alakouluille: 8 luokkaa ja 288 lajisuoritusta sekä luokkien välinen kierrosviesti
- 9 seurakisaa, joista kahdet maastajuoksut (epäviralliset 5-13 -vuotiaiden kilpailut, mukana myös M/N sarja) yhteistyössä toista kertaa Jämsänkosken Ilveksen, Koskenpään Kirin, Längelmäen Urheilijoiden ja Kuoreveden Kärjen kanssa. Kisat pidettiin vuorotellen Paunun, Oinaalan, Länkipohjan ja Koskenpään kentillä. Lajisuorituksia 313.

Vireläisillä oli oma keskinäinen cupkilpailu, jossa urheilijat keräsivät sijoituspisteitä kahdesta seuran järjestämästä maastajuoksusta, neljästä Paunu Games -kilpailusta, kahdesta heittokisasta ja Auliksen Olympialaisista.

## KOULUTUS

---

Lasten valmentajatutkinto pidettiin Jämsässä 27.-28.5. ja 10.6. Kurssin suorittivat kokonaisuudessaan Nelli Flyktman, Elvi Warwick, Ella Hyppölä ja Raisa Heino. Elina Ketonen ja Elsi Konstari suorittivat I-osan Jämsässä ja Elina II-osan Kuortaneella. Elsi suorittaa viimeisen osan myöhemmin.

Paunussa pidettyyn heittovälineiden mittauskoulutukseen osallistuivat Miia Keskinen, Erja Sanaslahti, Jorma Hypén, Terhi Talvinen, Sari Hämelehto, Minni Raippalinna ja Visa Ketonen.

Jyväskylässä pidettyyn lähettäjäkoulutukseen osallistui Matti-Pekka Piirainen ja Jorma Hypen sekä maalikamerakoulutukseen Jukka Hyppölä, Miia Keskinen, Mikko Aho ja Tiina Moisio.

## OHJAUS-, VALMENNUS-, URHEILUKOULU-, YM. TOIMINTA

---

Treeni- ja nuorisoryhmäikäiset harjoittelivat talvella ja keväällä Vitikkalan koululla ohjatuissa yhteisharjoituksissa maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin. Harjoitukseen osallistui kevään aikana 13 nuorta nuoriso- ja 13 lasta treeniryhmässä. Junnuikäiset harjoittelivat Vitikkalan koululla kerran viikossa. Harjoitukseen osallistui 15 lasta.

Kesällä ohjattuja yhteisharjoituksia pidettiin Paunun urheilukentällä maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin sekä Oinaalan kentällä tiistaisin. Treeni- ja nuorisoryhmän harjoituksiin osallistui 29 nuorta. Junnuikäisille järjestettiin touko- ja elokuussa omat harjoitukset. Kesä-heinäkuussa he osallistuivat Keskimaan urheilukouluun, jossa oli kaikkiaan 23 lasta (lisäksi 5 lasta kävi testaamassa urheilukoulua kerran tai kaksi). Moukarinheittäjät harjoittelivat Myllymäessä oman henkilökohtaisen harjoitusohjelmansa mukaisesti.

Kesäkauden jälkeen oli muutaman viikon mittainen ylimenokausi, joka jatkui yli 12-vuotiaiden osalta peruskuntoiluharjoituksilla erilaisissa maastoissa (mm. porras-, suo- ja hiekkakuoppaharjoitukset). Junnuryhmän siirtyessä saliharjoituksiin Vitikkalan koululle heti kesäkauden päätyttyä. Syysloman jälkeen kaikkien ryhmien harjoitukset jatkuivat Vitikkalassa. Junnuryhmä trenasi kerran viikossa, mukana oli 16 lasta. Treeni- ja nuorisoryhmät harjoittelivat Vitikkalassa maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin. Harjoituksissa oli mukana 25 urheilijaa. Yli 12-vuotiaat toteuttivat voimaharjoittelua kuntosali Keskikeholla ohjatuissa saliharjoituksissa viikonloppuisin tai omien harjoitusohjelmiensa mukaisesti; mukana 9 urheilijaa.

Urheilijoille järjestettiin talvikaudella muutamia ohjattuja harjoituksia Jyväskylän Hipposhallissa Kesyn vuoroilla. JKU:n järjestämiin lajikouluihin kannustettiin osallistumaan, mutta osallistujia oli vain muutama. Seuramme vanhimmat urheilijat harjoittelivat valmentajiensa ohjaamina opiskelupaikkakunnillaan.

SM-kisaikäisille nuorille järjestettiin kolme omaa leiriä Pajulahdessa. Lokakuussa järjestetylle leirille osallistui 7 urheilijaa, tammikuun leirille 12 ja maaliskuun leirille 8 urheilijaa. Koko seuran väki pääsi leireilemään Pajulahteen, kun Vire järjesti siellä oman viikonlopun mittaisen seuraleirin huhtikuussa. Leirille osallistui tosin vain 15 vireläistä.

Alueelliseen nuorten maajoukkueleiritykseen osallistui keväällä kaksi urheilijaa ja syksyllä kolme urheilijaa. Keski-Suomen yleisurheilun piirileireille osallistui keväällä 5 ja syksyllä 3 urheilijaa sekä Power-leiritykseen keväällä 2 ja syksyllä 1 urheilija.

Urheilijakeskustelut pidettiin 17 urheilijalle. 11 urheilijan kanssa on tehty valmennustukisopimus ja kuuden urheilijan kanssa urheilijasopimus.

## **Harjoitusten ohjaajat**

Olivia Asikainen  
Neea Flyktman  
Raisa Heino  
Miia Keskinen  
Tessa Moisio  
Erja Sanaslahti  
Jussi Sinisalo  
Elvi Warwick

+ Junnuryhmän/ urheilukoulun ohjaajat:

Kerttu Rantakangas

Ella Hyppölä

Elli Taini

Ellen Aho

Nelli Flyktman

Elina Ketonen

Elsi Konstari

Iida Tamminen

## Valmentajat

*Neea Flyktman:* Olivia Asikainen, Nelli Flyktman, Kerttu Rantakangas, Ella Hyppölä

*Taisto Polvi:* Simo Piirainen ja nuorten moukaritekniikkaa:

Fanni Jokela, Elina Ketonen (+Visa Ketonen), Konsta Hämelehto (+Sari Hämelehto)

*Juho Sanaslahti:* Sini Sanaslahti

*Mia Taini:* Elli Taini

*Vesa Rantanen:* Tessa Moisio

*Jarkko Holviala:* Elvi Warwick

*Tessa Moisio:* Iida Tamminen

Seura osallistui toukokuussa Pelastakaa Lapset ry:n 20-vuotistapahtumaan maauimalan kentällä, järjestämällä osallistujille ketteryys-, liikkuvuus- ja tempuradan.

Kesäkuun alkupuolella seura toteutti Jämsän alueella asuville ulkomaalaistaustaisille lapsille, nuorille sekä heidän perheilleen liikuntatuokion Paunussa, yhteistyössä Jämsän kaupungin kotouttamispalveluiden kanssa. Tapahtumaan ohjautui vain ukrainalaistaustaisia henkilöitä. Lapsia ja nuoria oli mukana kaikkiaan 13 hlöä sekä aikuisia yhteensä 10 hlöä.

## TALOUS

---

Yleisurheilujaoston tärkeimmät varainhankintatapahtumat olivat kansalliset Jämsän kestävyysjuoksu- ja kilpakävelykarnevaalit sekä avoimet piirikunnalliset 56. Auliksen olympialaiset. Lisäksi seura hoiti Secto Rallyn parkkipaikan talkoot elokuun alussa. Jämsän Seudun Osuuspankki ja UPM-Kymmene tukivat toimintaa yhteistyösopimusten mukaisesti.

## TIEDOTUSTOIMINTA

---

Tiedotusta hoidettiin seuran kotisivujen kautta sekä Facebook-, Instagram- ja TikTok -sovelluksissa. Harjoituksia ja tapahtumia mainostettiin myös Jämsän Seudussa. Seuran sisäisessä viestinnässä hyödynnettiin aktiivisesti sähköpostia ja WhatsAppia. Urheilukoulussa käyvien lasten vanhemmille järjestettiin infotilaisuus urheilukoulun

alkaessa. Yhteisharjoituksissa käyvien lasten vanhemmille järjestettiin infotilaisuudet kesä- ja syyskausien alkaessa.

## EDUSTUKSET

---

Erja Sanaslahti oli Keski-Suomen Yleisurheilu ry:n hallituksen ja Suomen Urheiluliiton liittovaltuuston jäsen.

## KIITOKSET JA PALKITSEMISET

---

Keski-Suomen Yleisurheilu ry palkitsi Vuoden kehittyjänäisenä Tessa Moisio ja Vuoden 14-vuotiaana poikana Konsta Hämelehdon.

Seuran yleisurheilukauden päätös- ja palkitsemistilaisuudessa 5.11. Vitikkalasalissa palkittiin seuraennätysten tekijät, valmennustuki- ja -stipendiurheilijat, Virecupin parhaat urheilijat, aktiiviset seurakisaajat, arvokilpailumitalistit ja SM-mitalistien valmentajat.

Jokavuotiseen tapaan jaosto oli tehnyt vuoden valinnat:

*Hyvän mielen tsemppari:* Iida Tamminen

*Vuoden aktiivinen junnutreenaaja:* Natalia Nikoskinen

*Vuoden aktiivinen harkkaaja:* Iida Tamminen

*Vuoden reippauspalkinto:* Hilma Kurjonen

*Vuoden aktiivinen kilpailija:* Elviira Blomback

*Vuoden sisumenestyjä:* Emilia Salonen

*Vuoden 9-13v. sisulisäurheilija:* Sofia Jylhä

*Vuoden tulokas:* Sini Virtanen

*Vuoden monipuolinen urheilija:* Iida Tamminen

*Vuoden heittäjä:* Konsta Hämelehto

*Vuoden SM onnistujat:* Alvar Salminen ja Lydia Aho

*Vuoden kehittyjä:* Tessa Moisio

*Vuoden kävelijä:* Heidi Ahvenus

*Vuoden hyppääjä:* Olivia Asikainen

*Vuoden loikkaaja:* Kerttu Rantakangas

*Vuoden pikajuoksija:* Nelli Flyktman

*Vuoden urheilijat:* Kerttu Rantakangas, Konsta Hämelehto

*Vuoden valmentajat:* Neea Flyktman, Taisto Polvi

*Vuoden viestijoukkue:* Kerttu Rantakangas, Olivia Asikainen, Tessa Moisio ja Sini Sanaslahti

*Kiitokset menestyksekkästä urasta:* Sini Sanaslahti

*Vuoden seuratoimijat:* Nyholmit: Anna-Mari, Veera, Ella ja Minea. Tessa Moisio ja Jarmo Sanaslahti

*Noname lahjakortit:* Aikuisurheilija Heidi Ahvenus ja Tulevat Tähdet -kilpailun 5 parasta: Emilia Salonen, Iida Taini, Elviira Blomback, Julia Talvinen ja Sofia Jylhä.

11 harkkavetäjää muistettiin palkinnoin.

Yleisurheilujaosto kiittää koko Vireen jäsenistöä sekä muita henkilöitä, yhteisöjä ja yhteistyökumppaneita, jotka ovat monin eri tavoin tukeneet ja edesauttaneet yleisurheilutoimintaa kaudella 2023.

Yleisurheilujaoston puolesta

---

Miia Keskinen  
yleisurheilujaoston puheenjohtaja

#### **LIITTEET**

1. Kilpailuiden menestysseuranta
2. Seuraennätykset 2023
3. Yleisurheilutilastot 2023
4. Virecup palkitut urheilijat
5. Valmennusstipendien ja -tukien saajat
6. Jämsän karnevaalit, osanottajaseuranta 2023



# 1. Kilpailuiden menestysseuranta



Menestysseuranta 2023.pdf

VIREEN YLEISURHEILUN KEHITYS 1990 – 2023																			
Koonnut: R Kotkajuuri HUOM!! Uusi laskentamalli alkaen 2016																			
NUORISOTOIMINTA SEURALIIGA																			
Vuosi	Maas tojuok sut	Vies tit	Hui pen tuma	Otte lut	Mini otte lut	Lisens sit	YHT Pisteet	Sijoi tus Piiri	Sijoi tus Suomi	Seura ennät kpl	Tulos pisteet henk koh	Tulos pist viesti	Kale van mal ja	SM pist T/P	Lisens sit	Liiga pisteet YHT	Sijoit. Piiri	Sijoit. Suomi	Liiga
2023	2	25	14	15		33	89	4	121	27	44	12	17,5	7,5	22	103	4	63	1
2022	6	10	49	9		40	114	4	96	25	40	9	10	7	18	84	4	72	2.
2021	6	25	29	33		41,5	134,5	4	96	30	37	11	11	2	22	83	4	75	2.
2020	28	45	83	27		53	236	2	47	32	34	3	16	0	22	75	4	88	2.
2019	20	10	46	12		42	136	3	110	44	66	0	31	3	26	126	2	55	1.
2018	2	40	77	12	0	71,5	202,5	2	79	49	50	13	10	8	27	108	3	65	1.
2017	6	60	47	15	6	62	196	2	85	46	51	11	14	0	22	98	3	72	2.
2016	18	60	63	36	14	56	247	3	64	65	52	18	17	4.5	25	116.5	3	69	1.
	M-luo	A-lu	B-l	C-l	Luok-p	A-l T/P	B-l T/P	C-l T/P	Lisens		Pist T/P	Pm-p N/M	SM T/P	SM M/N	Arv.p.	Luokit pisteet			
2015	1	3	1	0	16	25	14	11	91	75	272	1.5	1	4	10	55	6	120	1
2014	1	2	3	2	19	14	17	9	62	38	187	1	0.5	19	10	66	5	110	1

# 2. Seuraennätykset



Seuraennätykset 2023.pdf

# 3. Yleisurheilutilastot 2023



ULKORATOJEN YLEISURHEILUTILASTOT 2023.pdf

# 4. Virecup palkitut urheilijat

- T9 1. Hilma Kurjonen  
2. Tilda Jokiperä  
3. Sini Virtanen

- T11 1. Elviira Blomback  
2. Sofia Jylhä

- T13 1. Iida Taini  
2. Emilia Salonen  
Julia Talvinen

- T15 1. Iida Tamminen