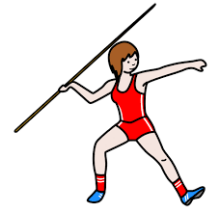




Kaipolan Vire

Monipuolista kesäliikuntaa tarjolla...



Paunun urheilukentällä kesällä 2023

Lasten ja nuorten YLEISURHEILUHARKAT

Junnuryhmä (7 - 10-v) ma klo 17.00 - 18.00 5.6. asti, sitten siirtyy urheilukouluun
Treeniryhmä (10 - 12-v) ma ja ke klo 18-19:30 5.6. asti
5.6. alkaen ma ja ke klo 17-18:15

Lisäksi voi osallistua Nuorisoryhmän ti ja pe treeneihin!

Nuorisoryhmä (13+ikäiset) ma klo 18.00 - 20.00

ti klo 18.00 - 19.30 (Oinaalan kentällä)

ke klo 18.00 - 20.00

pe klo 17.30 -19.00

Nuorisoryhmä: omatoiminen alkuverry ma ja ke! Yhteistreeni klo 18:15 alkaen.

Ilmoittautuminen jokaiseen harkkaan edellisenä päivänä WhatsApp-ryhmässä

Treenejä ei Paunu Games ja Seurakisa-päivinä. Tarkemmat ohjelmat seuran sivuilla!

URHEILUKOULU

ma 5.6. – 11.8. klo 17.00 – 18.15

Urheilukoulu on tarkoitettu 6 - 13-v lapsille (v 2010 – 2016)

Urheilukoulussa tutustutaan eri yleisurheilulajeihin, kokeillen, harjoitellen ja kilpaillen

Hippoharkat

pe 19.5.,26.5.,2.6. ja 9.6. klo 18-19

Avoimet harjoitukset kaikille 3-10-vuotiaille

Seurakisat

ke 24.5. Paunu, ti 30.5. Oinaala, ke 14.6. Paunu, ti 27.6. Länkipohja, ke 12.7.

Koskenpää, ti 18.7. Oinaala, ma 14.8. Kuorevesi klo 18.00

kaikille avoimet, ilmaiset, epäviralliset harjoituskilpailut, joissa sarjat P/T 5, 7, 9, 11, 13, M/N. Ilmoittautuminen kentällä 17.30. Vanhemmat toimivat toimitsija-apuna.

Paunu Games -kilpailut

ke 17.5. klo 17:30, ma 12.6., ma 31.7. ja 7.8. klo 17.00

viralliset kilpailut, joissa sarjat P/T 9, 11, 13, 15, 17, 19, M/N.

pm-ottelut 9-15v

Paunussa su 21.5 klo 12 ilmoittautuminen www.kilpailukalenteri.fi kautta.

HUOM! viimeinen ilmoittautumispäivä ja lajit kilpailukalenterissa!

Kestävyysjuoksu- ja kävelykarnevaalit

Paunussa pe 30.6. -ma 3.7. lajikoululeirin ja kilpailujen merkeissä

Kolmikuntaottelu Kaipolan Vire-Oriveden Ponnistus- Saarijärven Pullistus

Paunun urheilukentällä ma 17.7. klo 17.00

sarjat P/T7, 9, 11, 13, 15, M/N17

56. Auliksen Olympialaiset

su 27.8. klo 11.00

kaikille avoimet juoksukilpailut, joissa sarjat P/T3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 17, N/M, äidit, isät, mummit ja papat

Syysheitot

ke 6.9. klo 17.00 kuula, moukari

ke 13.9 klo 17.00 kiekko, keihäs

Maastajuoksut

ti 25.4. klo 18.00 ja syyskuussa kaikille avoimet maastokilpailut, joissa sarjat

T/P 5, 7, 9, 11, 13, 15, M/N17,19, M/N. Ilmoittautuminen kilpailupaikalla 17:30

Lisätietoja kaikista edellä mainituista tapahtumista www.kaipolanvire.fi

TERVETULOAA LIKKUMAAN YHDESSÄ