

# Uusi kilpakenkäsääntö heti käyttöön Suomessa: Pohjan paksuus rajattu 25 milliin kestävyysjuoksun ratamatkoilla ja maastossa

Julkaistu [06.08.2020v](#) Päivitetty [18.11.](#)



Kansainvälinen yleisurheiluliitto (WA) on tarkentanut sääntöjään koskien kestävyysjuoksumatkoilla kilpailukäytössä olevia kenkiä. Jatkossa kenkiä, joissa pohjan paksuus on yli 25 millimetriä ei saa käyttää radalla käytävissä kilpailussa 800 metrillä tai sitä pidemmällä matkoilla eikä maastajuoksu kilpailussa.

WA:n sääntö tuli voimaan välittömästi, joten se otetaan heti käyttöön myös kansallisessa kilpailutoiminnassa Suomessa. Sääntöä noudatetaan ja valvotaan jo Turun Kalevan kisoissa Turussa (13.–16.8) sekä esimerkiksi syyskesän SM-viesteissä Kotkassa ja SM-maastoissa Kurikassa. **Sääntö ei koske 15-vuotiaita ja nuorempia (päivitys 18.11.)**

Pohjan mittausta tapahtuu säännöissä tarkoin määritetyistä kohdista (vrt. oheinen kuva).

WA:n kilpailujuoksukenkien sääntöihin tekemä tarkennus tarkoittaa, että juoksukenkien mallit, joissa pohjan paksuus on enintään 40 millimetriä, ovat sallittuja vain tiejuoksussa. **Kilpakävelyssä kenkien sallittu paksuus on sekä rata- että maantielajeissa enintään 40 millimetriä (päivitys 18.11.)**

**WA:n uusi kilpailussa käytettäviä kenkiä koskeva sääntö:**

**Kestävyysjuoksut 800 metrillä tai sitä pidemmällä matkoilla:**

– Ratajuoksussa kengän pohjan paksuus saa olla enintään 25 millimetriä.

**Maastajuoksu:**

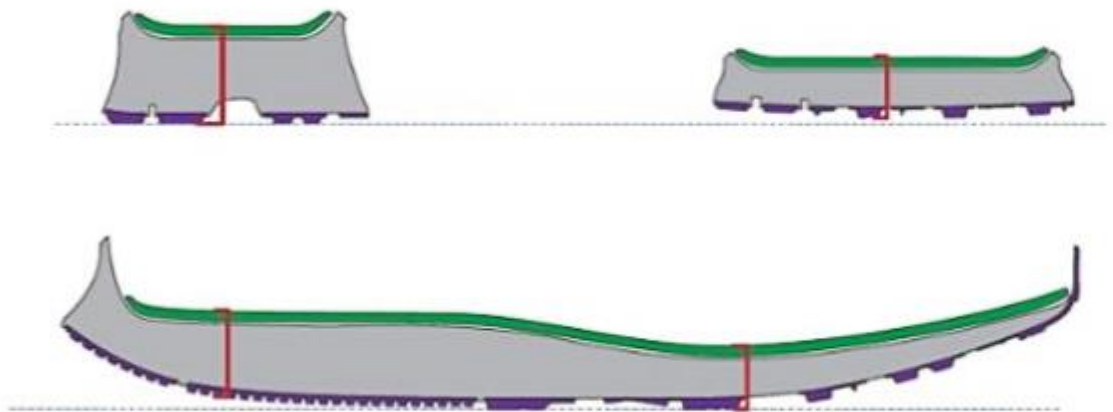
– Kengän pohjan paksuus saa olla enintään 25 milliiä.

**Tiejuoksu:**

– Kengän pohjan paksuus saa olla enintään 40 milliiä.

**Muut yleisurheilulajit:**

– Kengän pohjan paksuus saa olla enintään 20 milliiä poislukien kolmiloikka, jossa kengän pohjan paksuus saa olla enintään 25 milliiä.

**Kengän pohjan mittaus:****WA:n tiedote:**

<https://www.worldathletics.org/news/press-releases/shoe-technology-rules-tokyo-qualification-roa>

**WA:n sääntökirjaus****C2.1 – Technical Rules (amendment to Rule 5)****WA:n taulukko sallituista kilpakengän pohjan paksuudesta:**

The maximum height of athletics shoes have been amended as set out in the table below:

Event	Maximum thickness of the sole (As per rule 5.5, notes (i), (ii), (iii) and figures (a) & (b) to rule 5.5, and rule 5.13.3).	Further rule requirement
Field events (except triple jump)	20mm	Applies to all throwing events, and vertical and horizontal jumping events except the triple jump. For all field events, the sole at the centre of the athlete's forefoot must not be higher than the sole at centre of the athlete's heel.
Triple jump	25mm	The sole at the centre of the athlete's forefoot must not be higher than the sole at centre of the athlete's heel.
Track events (including hurdle events) up to but not including 800m	20mm	For relays the rule applies to the distance of the leg being run by each athlete.
Track events from 800m and above (including steeplechase events)	25mm	For relays the rule applies to the distance of the leg being run by each athlete. For race walking events the maximum thickness of the sole is the same as that for road events.
Cross country	25mm	
Road events (running and race walking events)	40mm	
Events under rule 57 of the technical rules	Any thickness	