

## Turvallisuussuunnitelma

**Tapahtuma:** Keski-Suomen pm-sisulisähuipentuma la 11.7. ja su 12.7.2026

### Osallistujat:

- molempina päivinä noin 230 kilpailijaa, heidän huoltajansa (vanhemmat, valmentajat), kilpailutoimitsijat n 30 kpl, kioskityöntekijät 5 kpl, yhteensä noin 400 henkilöä.
- urheilijat + huoltajat ovat kenttäalueella lajinsa aikataulun mukaisesti eli eivät kaikki yhtäaikaan. Samoin osa kilpailutoimitsijoista ja kioskityöntekijöistä on paikalla vain osittain, vuorotellen.

**Tapahtumapaikka:** Paunun urheilukenttä

**Osoite:** Paununkatu 7, 42100 Jämsä

**Järjestäjä:** Kaipolan Vire ry

**Etukäteisohjeet, aikataulu:** julkaistaan

- [www.kilpailukalenteri](http://www.kilpailukalenteri)
- [www.kaipolanvire.fi](http://www.kaipolanvire.fi)

**Kilpailunjohtaja:** Erja Sanaslahti puh 040 5642604, [erja.sanaslahti@hotmail.com](mailto:erja.sanaslahti@hotmail.com)

**Tapahtuman turvallisuudesta vastaava:** Erja Sanaslahti puh 040 5642604, [erja.sanaslahti@hotmail.com](mailto:erja.sanaslahti@hotmail.com) ja Miia Keskinen puh 040 089 9259, [miia.kaipolanvire@gmail.com](mailto:miia.kaipolanvire@gmail.com)

### Ensiapuhenkilö:

Erja Sanaslahti puh 040 5642604

Jämsän kiirevastaanotto (Jämsän sosiaali- ja terveyskeskus), osoitteessa: [Sairaalan tie 11, 42100 Jämsä](https://www.sairaalaantie11.fi) palvelee klo 8 - 20 numerossa 014 336 5780. Ennen hakeutumista: Soita aina ensin Päivystysapuun 116 117.

**Tekninen asiantuntija:** liikuntapaikkahoitaja Hannu Kuukkanen puh 0400 640128

**Huoltovastaava:** Jarmo Sanaslahti puh 040 5626502

**Tapaturman tai onnettomuuden sattuessa auttajien opastaminen:** hälytysajoneuvot ohjataan Paunun urheilukentälle, Paununkatu 7, Jämsä.

### Riskit ja ennakointi:

- suurimpina tapaturmariskeinä ovat alaraajojen venähdykset ja revähdykset, joihin ensiapuna KKK-hoito (= kylmä, koho, kompressi). Kaatumiset ovat juostessa mahdollisia ja siitä seurauksena ihoruhjeita tai jopa murtumia yms. joissa kipushokki saattaa olla seuraava seuraus
- kesäaikana saattaa ampiaispisto yllättää tapahtumaan osallistujan. HUOM. allergiset henkilöt!!!
- kentällä on kioskitelttä, joka vaatii asianmukaisen ja turvallisesti toteutetun kiinnittämisen.
- ukonilma saattaa yllättää tapahtuman, jolloin tapahtuma keskeytetään

- urheilukenttää kiertää rauta-aita, jolloin tapahtumaan osallistuvat kilpailijat ovat selkeästi tapahtuma-alueella. Kilpailun aikana nurmikko- ja juoksurata-alueella saavat olla vain kilpailuvuorossa olevat urheilijat sekä tarvittaessa heidän huoltajansa ja valmentajansa. Muutoin oleskelupaikkana on katsomo ja kenttää kiertävän rauta-aidan ulkopuoliset alueet sekä Pappilan nurmikkokenttä, joka on ensisijainen lämmittelykenttä.
- kentän ulkopuolella, takasuoran takana, on avoin joki, jonka läheisyyteen menemisestä ovat vastuussa alueella liikkuvat ja alaikäisten osalta lasten vanhemmat.
- Paunun P-paikalla saattaa tulla yllättäviä liikenneonnettomuustilanteita. Koska liikenteenohjausta ei ole, jokainen liikkuu P-alueella omalla vastuullaan, liikennesääntöjä noudattaen.

#### **Riskien hallinta:**

- tapahtumapaikalla on ensiapuhenkilö ja hänellä on käytössään seuran ensiapupakki, jossa on tapaturmiin, palovammoihin ja hyttysten pistoihin hoitotarvikkeita. Loukkaantuneen kuljettamiseksi on käytössä parit, jotka löytyvät tulostornin alakerrasta. Tarvittaessa ”potilas” ohjataan Jämsän kiirevastaanotolle, tai paikalle hälytetään ambulanssi.
- äkillisen sydänpysähdyksen hoitamista varten on Paunun huoltorakennuksessa sydäniskuri.
- kioskissa on jauhesammutin ja /tai sammutuspeite. Tarvittaessa hälytetään paikalle palokunta.
- moottoriajoneuvoilla on ajo kielletty Paunun kenttäalueella, myös katsomon takana, tapahtuman aikana, poikkeuksena hälytysajoneuvot (ambulanssi, paloauto).
- kioskiteltoa kiinnitetään huolellisesti ja asianmukaisesti; teltoa tulee olemaan katsomorakenteessa kiinni ja telttapainoilla varustettuna (hiekkakanisterit ja betoniharkot ym.)

#### **Vakuutukset:**

- ryhmätapaturmavakuutus, joka koskee tapahtumassa mukana olevia toimitsijoita (kilpailu, kioski)
- kilpailijoita järjestävä seura ei ole vakuuttanut, vaan urheilijat vastaavat itse omasta vakuutusturvastaan