

## Клубные соревнования

Клубные соревнования, открыты для всех, организуются в течение всего лета в разных уголках Финляндии, в том числе в Ямсе, на спортивных площадках Пауну, Ойнаала, Коскенпяя, Куоревеси и Лянкипохья.

Весной и осенью также организуется один забег по пересеченной местности, который тоже является частью серии клубных соревнований Ямсе.

На игры приглашаются дети и их родители, особенно те, для кого легкая атлетика – новый вид спорта.

**В 2023 году:**

**Вт 25.4. в 18:00 Кросс по пересеченной местности вокруг церкви Ямсе**

Место старта и финиша **на парковке церкви Ямсе**, адрес:

Koskentie 30A. Регистрация месте проведения соревнований в 17:15-17:45.

Начало соревнований в 18:00

Ж (женщины)/М (мужчины) 17 лет, 19 лет и Ж/М (без ограничения по возрасту): кросс по пересеченной местности 4 км.

Д (девочки)/М (мальчики) 15: кросс по пересеченной местности 3 км

Д/М 13: кросс по пересеченной местности 2 км

Д/М 11: кросс по пересеченной местности 1,5 км

Д/М 9: кросс по пересеченной местности 1 км

Д/М 7: кросс по пересеченной местности 0,5 км

Д/М 5: кросс по пересеченной местности 0,5 км

**Ср 24.5. в 18:00 Пауну**

Д/М 5, 7 40м, прыжки в длину

Д/М 9, 11, 13+, Ж/М 150/200м, метание диска

**Вт 30.5. в 18:00 Ойнаала**

Д/М 5, 7 бег с препятствиями, толкание мяча

Д/М 9, 11, 13+, Ж/М бег с препятствиями, прыжки в длину

**Ср 14.6. в 18:00 Пауну**

Д/М 5, 7 150 м, прыжки в высоту

Д/М 9, 11, 13+, Ж/М 3-й прыжок, метание копья

**Вт 27.6. в 18:00 Ленкипохья**

Д/М 5, 7 40м, прыжки в длину

Д/М 9, 11, 13+, Ж/М 60м, толкание ядра

**Ср 12.7. в 18:00 Коскенпяя**

Д/М 5, 7 40м, толкание мяча  
Д/М 9, 11, 150м, прыжки в длину  
Д/М 13+, Ж/М 150м, толкание ядра

**Вт 18.7. в 18:00 Ойнаала**

Д/М, 7 бег с препятствиями /40м, прыжки в высоту  
Д/М, 11, 13+, Ж/М бег с препятствиями, метание копья

**Пн 14.8. в 18:00 Куоревеси, Халли**

Д/М 5, 7 150 м, метание юниорского копья  
Д/М 9, 11, 13+, Ж/М прыжки в высоту, бег на длинную дистанцию  
(9-11л. 600- 13+ 800м)

- [Принципы клубных соревнований.pdf](#) 84 КБ

Принципы проведения клубных соревнований

Регистрация на игры происходит на поле перед началом игр.

Игры бесплатны для всех.

Участники игр не обязаны иметь лицензию, но было бы желательно (цена лицензии для тех, кто родился 2015 и с более поздней датой рождения 10 евро, лица, родившиеся в 2009-2014 годах, 20 евро, включая спортивную страховку, лица, родившиеся в 2008 году или ранее, 30 евро)

Участники не обязательно должны принадлежать к какому-либо спортивному клубу.

Игры являются неофициальными, поэтому их результаты не являются статистическими.

В клубных соревнованиях для детей соблюдаются правила соревнований для детей до 13 лет.

В начале каждого игрового вечера проводится первая совместная разминка, после чего этот вид спорта практикуется, и, в конце, проводятся соревновательные выступления. Обычно в каждой серии в один и тот же вечер проводятся два соревновательных мероприятия.

Категории соревнований следующие: Д / М 5, 7, 9, 11, 13+, М / Ж

Родители выступают в качестве официальных лиц соревнований под руководством членов клуба.

После каждого забега дети получают небольшой приз и наклейку на свой пропуск для соревнований.

В конце сезона те, кто выступит на соревнованиях в течение трех разных дней, будут вознаграждены за свою активность.