

ma	16.6.	Paunu	17	Paunu Games
ti	17.6.			vapaa
ke	18.6.	Paunu	19-20:30	Heitot, voima
to	19.6.			ei laji-iltaa
pe	20.6.			juhannus
ma	23.6.	Paunu	18:15-20	Nopeus, aidat
ti	24.6.	Oinaala?	17.30-19	Liikkuvuus, lihaskunto
ke	25.6.	Paunu	18:15-20	Keihäs, keskivartalo
to	26.6.	Paunu	18-20	Houcinen laji-ilta: pituus
pe	27.6.	Paunu	17:30-19	Nopeus, vauhtiloikat? /tai la aamu 9:30?
ma	30.6.	Paunu	18:15-20	Moukari, pitkät aidat
ti	1.7.	Paunu	17:30-19	korkeus/kehonhallinta
ke	2.7.	Paunu	18:15-20	valmistava
to	3.7.			karnevaalit/ aidat
pe	4.7.			lajikoulut +10v
su	6.7.			karnevaalit/ pikajuoksut,viestit T15/N
ma	7.7.	Paunu	18:15-20	palauttava
ti	8.7.			lepo
ke	9.7.	Paunu	15-16:30	Nopeus ja nopeusvoima
ke	9.7.	Koskenpää	18	seurakisa Koskenpää
to	10.7.	Paunu	18-20	Houcinen laji-ilta pituus
pe	11.7.	Paunu	17:30-19	hyppytreeni
pe-su	11-13.7.			Nuorten SM 16-17
ma	14.7.	Paunu	18:15-20	telinelähdöt, kuula
ti	15.7.	Oinaala	18	seurakisa Oinaala
ke	16.7.	Paunu	18:15-20	korkeus, keskivartalo
to	17.7.	Paunu	18-20	Houcinen laji-ilta: kolmiloikka
pe	18.7.	Paunu	17:30-19	viestit ja aidat
la-su	19-20.7.			AM kisat Seinäjoki
ma	21.7.		17	Paunu Games
ti	22.7.	Oinaala	17:30-19	höntsää ja uinti
ke	23.7.	Paunu	18:15-20	nopeusvoimaa
to	24.7.	Paunu	18-20	Houcinen laji-ilta: pituus
pe	25.7.	Paunu	17:30-19	toivetreeni
la	26-27.7.			pm huipentuma Saarijärvi
ma	28.7.	Paunu	18:15-20	seiväs
ti	29.7.	Oinaala	17:30-19	nopeus, kuntopallot
ke	30.7.		18-	Seurakisa Paunu
to	31.7.	Paunu	18-20	Houcinen laji-ilta: kolmiloikka
pe	1.8.	Paunu	17:30-19	viestit
pe-su	1.8.-3.8.			Kalevan kisat Espoo
ma	4.8.	Paunu	18:15-20	Aidat ja nopeus
ti	5.8.	Oinaala	17:30-19	kuula, lihaskunto
ke	6.8.	Paunu	18:15-20	hyppytreeni

to	7.8.	Paunu	18-20	Houcinen laji-ilta: pituus
pe	8.8.	Paunu	17:30-19	telinelähdöt, juoksutekniikka?
la	9.8.			Am viestit Seinäjoki
su	10.8.		11	Aulikset
ma	11.8.	Kuorevesi	18	Seurakisa Kuorevesi/halli
ti	12.8.	Oinaala	17:30-19	kuula, keihäs
ke	13.8.	Paunu	18:15-20	pituus
to	14.8.	Paunu	18-20	Houcinen laji-ilta: kolmiloikka
pe	15.8.	Paunu	17:30-19	pelit, leikit
pe-su	15-17.8.			SM 14-15+19-22
ma	18.8.	Paunu	18:15-20	palauttava, keihäs
ti	19.8.	Paunu	17:30-19	valmistava
ke	20.8.			Vaajakoski cup
to	21.8.	Paunu	18-20	Houcinen laji-ilta: pituus
pe	22.8.			vapaa
pe-ma	22-25.8.			Suomi-Ruotsi reissu
ma	25.8.	Paunu	18:15-20	pituus ja 800m treeni
ti	26.8.	Paunu	17:30-19	korkeus, keihäs
ke	27.8.	Paunu	18:15-20	aidat, kuula
to	28.8.			pm viestit Keuruu
pe	29.8.	Paunu	17:30-19	pelailut ja moukari
la-su	30-31.8.			SM moniottelut
ma	1.9.	Paunu	18:15-20	palauttava liikkuvuus
ti	2.9.	Paunu	17:30-19	kiekko, lihaskunto
ke	3.9.	Paunu	18:15-20	viestivaihdot
to	4.9.	Paunu	18-20	Houcinen laji-ilta: kolmiloikka
pe	5.9.			vapaa
la-su	6-7.9.			SM viestit Lahti
ma	8.9.		17	Heittokisa, moukari ja kuula
ti	9.9.			ylimeno
ke	10.9.			ylimeno
to	11.9.		18-20	Houcinen laji-ilta?
pe	12.9.		17:30-19	aidat ja kasi treeniryhmälle
ma	15.9.		17	Heittokisa, keihäs ja kiekko
ti	16.9.		17:39-19	aidat, korkeus
ke	17.9.			ylimeno
to	18.9.		18-20	Houcinen laji-ilta?
pe	19.9.			ylimeno
la	20.9.			pm-ottelu äänekoski 9-13v
				pk kausi alkaa