



## KAIPOLAN VIRE RY:N TURVALLISUUSASIAKIRJA

KaipVi slogan: "Hyvässä seurassa on aina turvallista liikkua."

### Johdanto

---

Vastuu tapahtuman ja toiminnan turvallisuudesta on aina tapahtuman järjestäjällä. Vastuu ei siirry ilmoituksen tai mahdollisen tarkastuksen myötä viranomaiselle. Tapahtuman tai toiminnan järjestäjän velvollisuus on tarkistaa varusteiden ja suorituspaikkojen turvallisuus.

Laki määrittää useita asioita koskien tapahtuman järjestämisen turvallisuutta:

- Kokoonumis- ja järjestyksenvalvonnanlaki säätelee tapahtuman turvallisuutta.
- Pelastuslaki velvoittaa ehkäisemään ja varautumaan vaaratilanteisiin.
- Laki kulutustavaroiden ja kuluttajapalveluiden turvallisuudesta liittyy myös tapahtuman järjestämiseen.
- Terveysturvallisuuslaki velvoittaa toimimaan elintarvikkeiden kanssa turvallisesti.

Pelastuslain (29.4.2011/379) mukaan myös urheiluseurat ovat liikuntatoiminnassaan velvollisia huomioimaan turvallisuusasiat. Laadukkaan toiminnan kriteeri on, että seuran toiminta ja tapahtumat järjestetään turvallisesti.

Turvallisuus- ja pelastussuunnitelma tehdään kustakin yleisötapahtumasta tai ohjelmanpalvelusta erikseen ja siinä viitataan yhdistyksen turvallisuusasiakirjaan.

Turvallisuussuunnitelman lähtökohtana on kartoittaa mahdolliset riskit etukäteen, ennaltaehkäistä ei-toivotut tapahtumat mahdollisimman hyvin ja niiden sattuessa selvittää ne hallitusti ja nopeasti. Tässä onnistuminen edellyttää monella tavalla ennakoon varautumista, koulutusta, harjoitusta sekä tämän suunnitelman jatkuvaa ajan tasalla pitämistä.

Kun jotain on sattunut ja tilanteesta selvitty, on tapahtuman jälkihoito tärkeää. Tämä pitää sisällään tilanteesta raportoinnin eri tahoille, tilanteesta oppimisen sekä tämän suunnitelman päivittämisen saatujen kokemusten perustella.

Turvallisuus- ja pelastussuunnitelmasta tulee käydä ilmi:

1. tapahtuman kuvaus: luonne, järjestäjät, kohderyhmä, ajat, osallistujien määrä
2. turvallisuudesta vastaavat henkilöt ja varahenkilöt yhteystietoineen
3. riskien arviointi
4. onnettomuuksia ennaltaehkäisevät toimet, joissa huomioitava mm. seuraavat tekijät:



## Kaipolan Vire Ry Yleisurheilujaosto

- poistumistiet (esteettömyys, riittävyys, havaittavuus)
- alkusammutuskalusto (soveltavuus, määrä, sijoittelu, havaittavuus)
- Pelastuslaitoksen toimintaedellytykset (riittävät pelastustie, opastus)
- rakenteet, sisusteet ja somisteet (sijoittelu, kestävyys, palamattomuus tai palosuojakäsittely materiaali)
- vaaralliset aineet (nestekaasu, polttoaineet, avotuli, pyrotekniikka)

5. toimintaohjeet onnettomuus- ja vaaratilanteissa

6. vakuutukset

7. järjestyksenvalvontasuunnitelma, jossa on huomioitava mm. seuraavat tekijät:

- järjestyksenvalvonnasta vastaava
- järjestyksenvalvojien lukumäärä, sijoittaminen sekä tehtävät
- viestijärjestelmä

8. liikennesuunnitelma, jossa huomioitava mm. seuraavat tekijät:

- liikennejärjestelyt
- tarve katujen sulkemiseen liikenteeltä ja tätä varten tarvittava tienomistajan lupa
- liikenteenohjaus sekä liikenteen ohjaajat ja heidän tehtävänsä
- pysäköintijärjestelyt

Pelastussuunnitelma on toimitettava viimeistään 14 vuorokautta ennen tilaisuuden alkamista tiedoksi alueen pelastusviranomaiselle mm. seuraavissa yleisötapahtumissa:

- tapahtumassa arvioidaan olevan läsnä samanaikaisesti vähintään 200 henkilöä (jos yleisönä on erityisryhmä; pienet lapset, vanhukset, liikuntarajoitteiset ym. yli 100 henkilöä)
- tilapäismajoitus (koulumajoitus)

## Turvallisuus Kaipolan Vireessä

---

Turvallinen toiminta Kaipolan Vireessä edellyttää yhtenäisiä käytänteitä ja ohjeita, joita noudattamalla toiminta on kaikille osallistujille mahdollisimman turvallista ja mukavaa.

Kaipolan Vire ry:n hallitus vastaa siitä, että seuralla on oma turvallisuusasiakirja, joka päivitetään vuosittain. Jaostot ja karnevaalitoimikunta vastaavat tapahtuma kohtaisista turvallisuus- ja pelastussuunnitelmien laadinnasta.

Seuramme keskeisiä toimintamuotoja ovat erilaiset ohjatut yksilö- ja yhteisharjoitukset, leirit, kilpailut, talkoot ja retket, joissa haavereiden ja onnettomuuksien mahdollisuus on aina olemassa. Jokaisen toimintamuodon vastuuhenkilö (ohjaaja, valmentaja, päällikkö, kilpailujohtaja, tiimivastaava) tekee tarvittavat turvallisuuteen liittyvät valmistelu-, suunnittelu- ja organisointitehtävät.

Seura tekee turvallisuus- ja pelastussuunnitelmat seuraavista järjestämistään tapahtumista:

- Auliksen Olympialaiset
- Kestävyysjuoksu-, pituushyppy-, kolmiloikka- ja kävelykarnevaalit
- Keski-Suomen Yleisurheilupiirin mestaruuskilpailut
- seuraottelut
- seuraleirit (kotimaassa ja ulkomailla)
- harjoitukset



Suunnitelmat säilytetään toimistolla omassa kansiossa, jos jälkikäteen tulee kysymyksiä tai asiakasvalituksia tapahtumasta. Suunnitelmista on helppo tarkistaa, kuka oli vastuussa.

## Liikuntapaikkojen turvallisuus

---

Kaipolan Vireen ohjaamat harjoitukset pidetään kausi-/vuosisuunnitelmissa määritellyissä paikoissa.

Harjoitussalien ja urheilukentän tulee olla sellaisessa kunnossa, että niissä voi turvallisesti harjoitella ja kilpailla. Tiloissa ei saa olla asioita/esineitä, jotka vaarantavat harjoittelijoiden/kilpailijoiden turvallisuuden (roskat, vesi, hiekka, puiden lehdet yms.). Suorituspaikkojen tulee olla myös hyväkuntoiset ja turvalliset (lattian/kentän/heittoringin/ponnistuslankun pinta, heittohäkin verkko, seiväshypyn kuoppa, hyppypaikkojen hiekka, valaistus). Harjoituksissa ja kilpailuissa käytettävien välineiden tulee olla ehjät ja hyväkuntoiset. Harjoitusten ohjaajat ja kilpailujen vastuuhenkilöt varmistavat nämä asiat ennen harjoituksen/kilpailun alkamista.

Tilojen ja suorituspaikkojen kunnosta, siisteydestä sekä niihin liittyvistä turvallisuus- ja pelastussuunnitelmista vastaa niiden omistaja.

## Harjoitusten turvallisuus

---

Harjoitusohjelmat suunnitellaan siten, että kaikki pääsevät turvallisesti harjoittelemaan. Harjoitusten vetäjät ohjaavat toimintaa niin, että kukin harjoittelee/ juoksee/ heittää vuorollaan ja kukaan ei kulje harjoitusalueen poikki kesken harjoituksen. Harjoitusohjelmissa huomioidaan myös, ettei pääse tulemaan esim. heittolajeista johtuvia vaaratilanteita (ei yhtäikaa keihään-, kiekon- ja moukarinheittoa).

Harjoituksissa on aina yksi ohjaaja alkavaa kymmentä lasta kohti ja yksi lasten vanhemmista harkka-apulaisena.

Harjoitusten ja leirien ohjaajat ovat koulutettuja, mikä auttaa tunnistamaan eri yleisurheilulajeihin ja harjoitusmuotoihin sisältyviä riskitekijöitä.

Ohjaajan tai valmentajan roolilla on tärkeä merkitys turvallisuuden edistämisen kannalta. Kun koolla on mahdollisesti hyvinkin eri-ikäisiä ihmisiä samassa liikuntapaikassa tai -tilassa, on kaikilla oltava selkeät ohjeet sekä toimintatavat.

Ohjaajat suunnittelevat toimintaansa koko kaudelle sekä yksittäiselle harjoitukselle. Suunnittelu on osa turvallisuuskulttuuria, sillä suunnitteluvaiheessa ennakoidaan myös riskejä, valmistaudutaan erilaisiin tilanteisiin ja rajataan osallistujien määrää sekä kuntotasovaatimuksia.

Ohjaajien tulee valvoa, että lapsilla/nuorilla on harjoituksissa ja leireillä asianmukaiset varusteet harjoitustilanteissa, huomioiden erilaiset sääolosuhteet (lämmittelyasut, päähineet, käsineet). Erityisesti hellesäällä tulee muistuttaa harjoittelijoita riittävästä nestetankkauksesta. Ukonilmalla harjoitukset keskeytetään.

Ohjaajat arvioivat harjoittelijoiden taidot realistisesti ja asettavat harjoitusten tavoitteet ja sisällöt niihin sopiviksi. Ohjaajat huolehtivat harjoittelijoiden alkuverryttelystä, jotta revähdyksiä yms. tapaturmia ei



## Kaipolan Vire Ry Yleisurheilujaosto

pääse sattumaan. Omaa tietämystään ohjaajana ja valmentajana he edistävät erilaisten koulutusten avulla, jotka seura mahdollistaa. Jos ohjaaja huomaa harjoittelijalla sairauden oireita, fyysisiä kivun merkkejä tai voimakasta väsymystä, hän keskeyttää harjoituksen, keskustelee harjoittelijan kanssa ja ohjaa ”sivuun” odottamaan vanhemman saapumista paikalle. Ohjaaja keskustelee asiasta vanhemmankin kanssa.

Vireen harjoitusryhmät ovat tehneet omat pelisäännöt, joissa on käyttäytymisohjeita, ja joissa sovitaan yhteisistä toimintatavoista harjoituksissa, leireillä ja kilpailuissa. Säännöissä on myös sopimus, jolla ennaltaehkäistään häiriköintiä ja kiusaamista.

Myös harjoitusryhmien vanhemmilla on omat sääntönsä. Niissä he mm. sitoutuvat huolehtimaan lastensa/nuortensa harjoitus- ja kilpailuvarusteista (kengät, juomapullo, säänmukainen vaatetus) sekä perustarpeista (uni, ravinto). Lisäksi vanhempien vastuulla on se, etteivät lapset/nuoret tule harjoituksiin, kilpailuihin tai leireille toipilaana, sairaana tai väsyneinä tai jos lapsella on fyysisiä kipuja (esim. rasisperäisiä).

Ohjaajilla on lasten vanhempien yhteystiedot, jos lapselle sattuisi jotain harjoituksissa tai leireillä. Ne säilytetään ja hävitetään huolellisesti ja ovat vain asianomaisilla, jotta henkilötietolakia ja yksityisyyttä kunnioitetaan.

### Leirien turvallisuus

---

Seuran järjestämille leireille laaditaan oma turvallisuus- ja pelastussuunnitelma. Suunnitelmassa todetaan, kuka on leirin vastuullinen järjestäjä, ketkä ovat ohjaajina, ketkä osallistuvat, ja missä toiminnot tapahtuvat (harjoitukset, ruokailu, majoitus). Suunnitteluvaiheessa kartoitetaan tapahtumapaikkojen olosuhteet, harjoituspaikat, ensiapu, lähin päivystävä terveysasema, reitit ja mahdollisten säännösten vaikutukset. Jos leirillä on vain yksi ohjaaja, varmistetaan etukäteen ennen leiriä, kuka toimii hänen sijaisenaan sairaus- tai tapaturmatilanteissa.

Leiripaikoilla selvitetään ja noudatetaan niihin liittyviä turvallisuus- ja pelastussuunnitelmaohjeita sekä ruokailu-, majoitus- että harjoituspaikoissa (mm. pelastustiet, hygienia).

Leirisäännöistä sovitaan kaikkien osallistujien kesken ja todetaan niiden noudattamisen vaikuttavan kaikkien leiriläisten turvallisuuteen. Leiriltä tai leiriohjelmasta ei saa poistua ohjaajille ilmoittamatta.

### Kilpailujen turvallisuus

---

Kilpailujen aikaisesta turvallisuudesta vastaa kilpailunjohtaja yhdessä lajijohtajien kanssa. Kilpailuissa noudatetaan kilpailun tason mukaisia kilpailuihin liittyviä sääntöjä, (Lasten säännöt, WA:n kansainväliset kilpailusäännöt, mestaruuskilpailusäännöt), joissa on myös turvallisuusohjeita. Katso SUL:n nettisivuilla olevat ”Turvallisuusohjeet heittolajeihin” ...[TÄSTÄ](#).

Kilpailujen aikataulut suunnitellaan niin, ettei pääse tulemaan esim. heittolajeista johtuvia vaaratilanteita (ei yhtäaikaan keihään-, kiekon- ja moukarinheittoa).

Virallisten kilpailujen verryttelypaikkana toimii ns. pappilan kenttä. Erikoisesti niissä kilpailuissa, joissa on heittolajeja, ei sallita kilpailijoiden ja huoltajien liikkumista kentän keskialueella kilpailujen aikana.



## Kaipolan Vire Ry Yleisurheilujaosto

Heittolajeissa kaikki kilpailua edeltävät harjoitusheitot ja –työnnöt suoritetaan kilpailupaikalla johdetusti. Muulla kuin omalla heittovuorolla heittäminen on kielletty sekä verryttely- että varsinaisessa kilpailuvaiheessa.

Ennen kilpailua omat heittovälineet tarkastetaan. Vain järjestäjien toimesta hyväksytyjä heittovälineitä voi käyttää.

Ukonilman sattuessa kilpailun aikana, kilpailunjohtaja päättää yhdessä lajijohtajien kanssa kilpailun keskeyttämisestä.

Eri kilpailupaikoille varataan omat ensiapukylmäpakkaukset kilpailun ajaksi.

### Kioskitoiminta, nautintoaineet

---

Kilpailujen yhteydessä seura järjestää usein kioskitoimintaa, jossa tarjotaan myytäväksi vain asian mukaisesti valmistettuja ja säilytettyjä tuotteita.

Jos tapahtumassa on makkaranpaistoa, se tapahtuu nestekaasutoimisella grillillä. Grillin välittömään läheisyyteen varataan sammutuspeite ja/tai jauhesammutin. Tarvittaessa kutsutaan paikalle **palokunta hätänumerolla 112**.

Alkoholin nauttiminen seuran tapahtumissa on kielletty eikä kenttäalueella myydä tai tarjoilla alkoholijuomia.

Seuran jäsenet, valmentajat ja ohjaajat sekä kilpailujen toimitsijat eivät esiinny alkoholin tai huumeiden vaikutuksen alaisena eivätkä tupakoi tai käytä nuuskaa urheilutapahtumissa lasten ja nuorten nähden. Selvästi päihtynyt tai häiritsevästi käyttäytyvä henkilö pyritään poistamaan kentältä. Tämä tehdään rauhoittamalla ja puhumalla häiriköivälle henkilölle. Mikäli tämä ei auta, kutsutaan paikalle **poliisi soittamalla hätänumeroon 112**.

### Karnevaalien majoitukseen liittyvä turvallisuus

---

Karnevaaleilla lajikoululaiset majoittuvat Vitikkalan koululla, lattiamajoituksessa. Eri kokosiin luokkahuoneisiin määritellään etukäteen majoittujien maksimilukumäärä ja heistä on selkeästi luettava nimilista luokkahuoneen ovesa. Alaikäisen majoittumiseen tarvitaan huoltajan allekirjoittama majoitussuostumus, joka palautetaan karnevaalitoimistoon saapumisilmoittautumisen yhteydessä. Majoittujia vaaditaan noudattamaan karnevaalien majoitussääntöjä (sisääntuloaika, hiljaisuus, päihteettömyys) ja ilmoittautumaan kisakansliassa, jos poistuvat majoituksesta ennen sunnuntaita.

Majoitusluokkiin on asennettu palovaroittimet, joiden toimivuus tarkastetaan ennen käyttöönottoa.

Osa karnevaaleihin osallistuvista majoittuu Jämsän Kristillisellä Opistolla, jossa noudatetaan opiston turvallisuus- ja pelastusohjeita sekä karnevaalien majoitussääntöjä.



## Tapaturmat, sairaudet, ensiapu

---

Sairastumisia ja tapaturmia voi tulla harjoitus-, leiri- tai kilpailutilanteissa.

Ohjaajien ja valmentajien on syytä tietää harjoittelijoiden ja kilpailijoiden allergioista ja muista sairauksista, jotka voivat aiheuttaa oireita tai ongelmia harjoituksissa, leireillä tai kilpailumatkoilla (esim. diabetes, epilepsia, keliakia, astma, migreeni) ja varmistaa, että harjoittelijoilla ja kilpailijoilla on tarvittavat hoito-ohjeet ja omat lääkkeet mukanaan.

Tapaturma- ja sairastumistilanteissa ohjaaja ja/tai harkka-apulaisena oleva vanhempi arvioivat tilanteen, antavat ensiavun ja tarpeen vaatiessa soittavat ambulanssin tai huolehtivat lapsen toimittamisesta jatkohoitoon sekä ilmoittavat välittömästi tapahtuneesta lapsen huoltajalle.

### Toimenpiteet tapaturman sattuessa

- Arvioi tilanne
- Estä lisäonnettomuudet
- Anna ensiapua mm. tyrehyttämällä verenvuodot ja varmistamalla hengityksen kulku ja sydämen toiminta  
Tarvittaessa aloita elvytystoimet
- Hälytä apua
- Hoida tilannetta, kunnes lisäapu on tullut paikalle

### **Ambulanssi puh 112**

Hätänumeroon 112 tulee soittaa aina kiireellisissä, todellisissa hätätilanteissa hengen tai terveyden ollessa uhattuna tai vaarassa, tai jos on syytä epäillä näin olevan.

### Kun teet ilmoituksen, muista kertoa:

- 1) Kuka olet
- 2) Mistä soitat
- 3) Mitä on tapahtunut
- 4) Odota toimintaohjeita
- 5) Järjestä opastus tapahtumapaikalle
- 6) Älä sulje puhelinta, ennen kuin saat siihen luvan

Jämsän Terveyden ensiapu ja päivystys on avoinna 24 h/vrk, puh. 040 712 2555 . Osoite: [Sairaalan tie 11, 42100 Jämsä](#)

Seuralla on oma ensiapupakki, jonka säilytyspaikka on Paunun huoltorakennuksen ensiapuhuoneessa. Se sisältää:

- kylmäpusseja ja kylmäspraytä
- haavanpuhdistusainetta, NaCl-huuhdetta
- sidetarpeita, laastaria, haavateippiä
- tukisiteitä
- sakset
- kuumemittarin
- kolmioliinan
  
- ilmalastan
- käsikaupan kipulääkkeitä, allergialääke, kortisonivoide



## Kaipolan Vire Ry Yleisurheilujaosto

Ensiapupakin sisältö on säännöllisesti tarkistettava, uusittava ja täydennettävä. Sen sisältöä on myös osattava käyttää! Ensiapupakin huoltovelvollisuus kuuluu seuran ensiapuvastaavalle, jonka jaostot nimeävät vuosittain.

Paunun huoltorakennuksen ensiapuhuoneessa on myös kaupungin ensiapuvälineitä ja välinevarastossa paarit.

Ne tapaturmat, joita ei näillä varusteilla pystytä hoitamaan kuin myös vakavammat sairastumiset, vaativat ensiapupoliklinikalla / lääkärillä käyntiä. Leireille ja yhteisille kilpailumatkoille ensiapupakki otetaan mukaan.

Vitikkalan koulun Vire-kaapissa on pieni ensiapupakkaus, josta löytyy kylmäpakkauksia ja haavanhoitovälineitä.

Seuran järjestämissä virallisissa kilpailuissa on nimettynä ensiapuvastaava (t), jolla on asianmukainen koulutus tehtävään.

### Liikenneturvallisuus

---

Matkat harjoituksiin, leireille tai kilpailuihin ovat myös turvallisuusriski. Tällainen voi olla esim. liikenneonnettomuus kadulla, tiellä tai parkkipaikoilla.

Ilman vanhempia harjoituksiin ja oman seuran tapahtumiin kävellessä tai pyörällä kulkevat lapset ja nuoret saattavat joskus kulkea reittiä, joista voi löytyä monenlaisia vaaroja, esim. risteysalueet, valaisemattomat tiet ja tuntemattomat ihmiset. Tämän takia seura kehottaa vanhempia ja lapsia sekä nuoria yhdessä pohtimaan, mikä olisi turvallisempi reitti kulkea niin harjoituksiin kuin seuran tapahtumiin. Vanhempien olisi hyvä kertoa myös liikennesäännöistä ja –merkeistä. Lapsia ja nuoria kannustetaan käyttämään turvavälineitä, kuten pyöräilykypärää ja heijastimia.

Ohjaajat varmistavat, että pieniä harjoittelijoita ja kilpailijoita ei jätetä yksin kentälle tai muuhun tilanteeseen, vaan varmistetaan, että heitä tulee huoltaja hakemaan. Parkkipaikoilla liikutaan varovaisesti huomioiden siellä liikkuvat ajoneuvot.

Autolla matkustettaessa suurinta sallittua henkilö- tai tavaramäärää ei saa ylittää, jotta autoileminen olisi turvallista. Ennen matkalle lähtemistä varmistamaan, että kuljettaja ja ajoneuvo ovat ajokunnossa. Ajoreitti ja aikataulu suunnitellaan niin, että vältetään esim. tietyt, aamu-, iltapäivä- ja viikonloppuruuhkat. Myös vaihtuvat sääolosuhteet huomioidaan matka-aikataulussa. Turvavyöt tulee olla kiinni kaikilla kyydissä olijoille. Matkan aikana huolletaan ajoneuvo, kuljettaja ja matkustajat säännöllisin väliajoin (WC-käynnit, ruokailu, lepo).



## Ilmoitukset ja luvat

---

Yleisötapahtuman järjestäjä tekee tapahtumasta ilmoituksen poliisille vähintään viisi vuorokautta ennen tapahtuman alkua. Ilmoitukseen tarvitaan tiedot vastuullisesta järjestäjästä, tapahtuman luonteesta, arvio osallistujien määrästä, tapahtumapaikka, reitti ja olosuhteet, liikenteenjärjestelyt, järjestyksenpito jne.

Ilmoituslomakkeen voit täyttää sähköisesti tai tulostaa paperille:

[https://poliisi.fi/instancedata/prime\\_product\\_julkaisu/intermin/embeds/poliisiwwwstructure/14831\\_Yleisotilaisuus\\_SU\\_v5.pdf?25ef2b5d4d2ad288](https://poliisi.fi/instancedata/prime_product_julkaisu/intermin/embeds/poliisiwwwstructure/14831_Yleisotilaisuus_SU_v5.pdf?25ef2b5d4d2ad288)

Toimita se Jämsän poliisiasemalle postitse osoitteeseen: Keskuskatu 17, 42100 Jämsä tai sähköpostitse osoitteeseen: [jamsa.sisa-suomi@poliisi.fi](mailto:jamsa.sisa-suomi@poliisi.fi).

Jos yleisötapahtumaan odotetaan yli 500 osallistujaa tai tapahtuman luonne sen vaatii, kannattaa ilmoitukseen liittää mukaan turvallisuus- ja pelastussuunnitelma, joka tulee olla poliisilla vähintään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa. Poliisi voi toimittaa ko. suunnitelman paikkakunnan pelastusviranomaisille.

Jos kilpailuissa, harjoituksissa tai muissa tilaisuuksissa esitetään musiikkia, ei seuran tarvitse maksaa siitä erillistä korvausta, koska Teostomaksu kuuluu SUL:n jäsenmaksuun.

Mahdollisia selvityksiä varten löytyy lisätietoa: <https://www.yleisurheilu.fi/seurat/saannot-ja-ohjeet/teosto-ja-gramex/>.

## Pukinvuoren portaat

---

Seuran omistamissa Pukinvuoren portaissa jokainen kuntoilija liikkuu omalla vastuullaan.

Portaissa ei ole talvikunnossapitoa, mikä on ilmoitettu portaiden ylä- ja alaosassa olevissa kylteissä. Pakkanen ja lumi voivat tehdä portaista vaarallisen liukkaat, minkä vuoksi painotetaan omaa vastuuta.

Portaiden yhteydessä olevissa infotauluissa on lisäksi kerrottu, että pyörällä ja potkulaudalla liikkuminen sekä pulkalla ja liukurilla laskeminen on turvallisuussyistä johtuen kielletty.

Hämärän ja pimeän ajan näkyvyyden parantamiseksi portaissa on valaistus.

## Vakuutukset

---

Seuralla on seuraavat toimintaan liittyvät vakuutukset:

- ryhmätapaturmavakuutus, joka on voimassa vakuutuksenottajan järjestämässä palkattomassa talkootyössä sekä välittömällä talkootyöhön liittyvillä matkoilla. Vakuutettuina ovat ryhmävakuutussopimuksessa mainitut 18 - 69 vuotiaat ryhmän jäsenet.





## Kaipolan Vire Ry Yleisurheilujaosto

- omaisuusvakuutus, joka koskee Kaipolassa Torikatu 2:ssa olevaa toimistorakennusta ja Kaipolassa Kauppakadulla olevaa liikehuoneistoa (postin varasto), jotka on vakuutettu tulipalon, rikoksen, putkivuodon tai luonnonilmiön varalta.
- kaikilla seuran harjoituksiin osallistuvilla lapsilla ja nuorilla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi sekä oma tai lisenssiin liitetty tapaturmavakuutus.

### Tietosuoja

---

Kaipolan Vireellä on EU:n Tietosuoja-asetuksen, 2016/679, mukainen Tietosuojaseloste, joka on julkaistu seuran nettisivuilla.



# Kaipolan Vire Ry

## Yleisurheilujaosto

### Liite 1

#### Turvallisuus- ja pelastussuunnitelma

Tapahtuma: Auliksen Olympialaiset

Osallistujat: noin 150 lasta ja heidän vanhempansa + huoltajansa 100 kpl, kilpailutoimitsijat 30kpl, kioskityöntekijät 5 kpl, yhteensä noin 350 henkilöä

Ajankohta: su 15.8.2020 klo 10–15.00

Tapahtumapaikka: Paunun urheilukenttä

Osoite: Paununkatu 7, 42100 Jämsä

Järjestäjä: Kaipolan Vire ry

Etukäteisohjeet, aikataulu: julkaistaan

- [www.kilpailukalenteri](http://www.kilpailukalenteri)
- [www.kaipolanvire.fi/Yleisurheilu/Auliksen](http://www.kaipolanvire.fi/Yleisurheilu/Auliksen) Olympialaiset
- Vekkarissa 5.8. ja 12.8.

Kilpailunjohtaja: XXXX p. 040 00000000

Ensiapuhenkilö: XXXX p 0400 00000

Jämsän Terveiden ensiapu ja päivystys on avoinna 24 h/vrk, puh. 040 712 2555, Sairaalan tie 11, Jämsä  
Ambulanssi puh 112

Tapaturman tai onnettomuuden sattuessa auttajien opastaminen: hälytysajoneuvot ohjataan Paunun urheilukentälle, Paununkatu 7, Jämsä.

Riskit ja ennakointi:

- kilpailualueet rajataan eristysnauhoilla, jolloin ehkäistään muiden kuin kilpailuvuorossa olevien lasten ja aikuisten liikkuminen ja siitä johtuva törmäily kilpailualueella.
- Suurimpina tapaturmariskeinä ovat alaraajojen venähdykset ja revähdykset, joihin ensiapuna KKK-hoito (= kylmä, koho, kompressi). Kaatumiset ovat juostessa mahdollisia ja siitä seurauksena ihoruhjeita tai jopa murtumia yms. joissa kipushokki on vaaratekijänä.
- Kesäaikana saattaa myös ampiaisenpisto yllättää tapahtumaan osallistujan.
- Paunun P-paikalla saattaa tulla yllättäviä liikenneonnettomuustilanteita. Kuuma makkaranpaistogrilli saattaa aiheuttaa palovamman tai pienen tulipalon.

Riskien hallinta:

- Osallistujat ilmoittautuvat etukäteen ja kilpailujen aikataulu luodaan osallistujien mukaan.
- Kilpailuissa on kuulutus, jossa annetaan kilpailujen aikaisia ohjeita.
- Tapahtumapaikalla on ensiapuhenkilö ja hänellä on käytössään huomioliivi ja seuran ensiapupakki, jossa on tapaturmiin, palovammoihin ja hyttysten pistoihin hoitotarvikkeita. Tarvittaessa ”potilas” ohjataan Jämsän Terveiden ensiapuun tai paikalla hälytetään ambulanssi.
- Kioskissa on jauhesammutin ja /tai sammutuspeite. Tarvittaessa hälytetään paikalle palokunta.

Vakuutukset: ryhmätapaturmavakuutus, joka koskee 18-69 vuotiaita toimitsijoita (kilpailu, kiosk)



## Kaipolan Vire Ry Yleisurheilujaosto

### Liite 2

#### Turvallisuus- ja pelastussuunnitelma

Tapahtuma: Paunu Games –kilpailu, pm-kilpailut, seuraottelu

Osallistujat: noin kilpailijaa, heidän huoltajansa (vanhemmat, valmentajat) kpl, kilpailutoimitsijat kpl, kioskityöntekijät kpl, yhteensä noin henkilöä

Ajankohta: . . klo

Tapahtumapaikka: Paunun urheilukenttä

Osoite: Paununkatu 7, 42100 Jämsä

Järjestäjä: Kaipolan Vire ry

Etukäteisohjeet, aikataulu: julkaistaan

- [www.kilpailukalenteri](http://www.kilpailukalenteri)
- [www.kaipolanvire.fi/Yleisurheilu/Auliksen](http://www.kaipolanvire.fi/Yleisurheilu/Auliksen) Olympialaiset

Kilpailunjohtaja: XXXX p. 040 00000000

Ensiapuhenkilö: XXXX p 0400 00000

Jämsän Terveiden ensiapu ja päivystys on avoinna 24 h/vrk, puh. 040 712 2555, Sairaalan tie 11, Jämsä  
Ambulanssi puh 112

Tapaturman tai onnettomuuden sattuessa auttajien opastaminen: hälytysajoneuvot ohjataan Paunun urheilukentälle, Paununkatu 7, Jämsä.

Riskit ja ennakointi:

- suurimpina tapaturmariskeinä ovat alaraajojen venähdykset ja revähdykset, joihin ensiapuna KKK-hoito (= kylmä, koho, kompressi). Kaatumiset ovat juostessa mahdollisia ja siitä seurauksena ihoruhjeita tai jopa murtumia yms. joissa kipushokki on vaaratekijänä.
- Kesäaikana saattaa myös ampiaisenpisto yllättää tapahtumaan osallistujan.
- Paunun P-paikalla saattaa tulla yllättäviä liikenneonnettomuustilanteita.
- Kuuma makkaranpaistogrilli saattaa aiheuttaa palovamman tai pienen tulipalon.

Riskien hallinta:

- tapahtumapaikalla on ensiapuhenkilö ja hänellä on käytössään huomioliivi ja seuran ensiapupakki, jossa on tapaturmiin, palovammoihin ja hyttysten pistoihin hoitotarvikkeita. Tarvittaessa ”potilas” ohjataan Jämsän Terveiden ensiapuun tai paikalla hälytetään ambulanssi.
- Kioskissa on jauhesammutin ja /tai sammutuspeite. Tarvittaessa hälytetään paikalle palokunta.

Vakuutukset: ryhmätapaturmavakuutus, joka koskee 18-69 vuotiaita toimitsijoita (kilpailu, kioskki)



### Liite 3

#### Turvallisuus- ja pelastussuunnitelma

Tapahtuma: seuraleiri

Osallistujat: leiriläisiä kpl, ohjaajia kpl, yhteensä henkilöä

Ajankohta: . . klo

Tapahtumapaikka:

Osoite:

Järjestäjä: Kaipolan Vire ry

Etukäteisohjeet, leiriohjelma: lähetetään leiriläisille, vanhemmille ja ohjaajille

Leirin vastuujohtaja: XXXX p. 040 00000000

Ensiapu leiripaikalla:

- mukana seuran ensiapupakkaus
- lähin terveysasema:

Riskit ja ennakointi:

- suurimpina tapaturmariskeinä ovat alaraajojen venähdykset ja revähdykset, joihin ensiapuna KKK-hoito (= kylmä, koho, kompressi). Kaatumiset ovat juostessa mahdollisia ja siitä seurauksena ihoruhjeita tai jopa murtumia yms. joissa kipushokki on vaaratekijänä.
- leiriläisen äkillinen sairastuminen

Riskien hallinta:

- mukana seuran ensiapupakkaus
- tarvittaessa kysytään neuvoja paikalliselta terveysasemalta tai viedään ”potilas” sinne tai hälytetään paikalle ambulanssi

Vakuutukset:

- leiriläisillä Sporttiturva (joka liitetty Yu-lisenssiin) tai henkilökohtainen vapaa-ajan tapaturmavakuutus
- ryhmätapaturmavakuutus



## Kaipolan Vire Ry Yleisurheilujaosto

### Liite 4

#### Turvallisuus- ja pelastussuunnitelma

Tapahtuma: seuran järjestämät ohjatut yhteisharjoitukset

Osallistujat: harkkaajia 3 - 20 kpl, ohjaajia 1-2 kpl, harkka-apulaisia 1 kpl

Ajankohta: ympärivuotisesti

Tapahtumapaikka:

- Paunun urheilupuisto, Paununkatu 7, Jämsä
- Vitikkalan koulun liikuntasali, Joonantie 1, Jämsä
- kuntosali Keskikeho, Teollisuuskatu 1D, Jämsä
- Hipposhalli (Jyväskylä), Kuntoportti 3, Jyväskylä

Järjestäjä: Kaipolan Vire ry

Etukäteisohjeet, harkkaohjelma:

- seuran nettisivuilla
- Whatsapp-viestissä

Harkanvetäjä: katso nettisivuilla olevasta päiväkohtaisesta ohjelmasta

Ensiapu harkoissa:

- seuran ensiapupakkaus
- Jämsän Terveysten ensiapu ja päivystys on avoinna 24 h/vrk, puh. 040 712 2555, Sairaalan tie 11, Jämsä
- Keski-Suomen keskussairaalan päivystys (Keskussairaalan tie 19, 40620 Jyväskylä) puh. 116 117 tai puh. 014 269 2200
- Ambulanssi puh 112

Riskit ja ennakointi:

- suurimpina tapaturmariskeinä ovat alaraajojen venähdykset ja revähdykset, joihin ensiapuna KKK-hoito (= kylmä, koho, kompressi). Kaatumiset ovat juostessa mahdollisia ja siitä seurauksena ihoruhjeita tai jopa murtumia yms. joissa kipushokki on vaaratekijänä.
- harkkoihin osallistuvan äkillinen sairastuminen

Riskien hallinta:

- mukana seuran ensiapupakkaus
- tarvittaessa kysytään neuvoja paikalliselta terveysasemalta tai viedään ”potilas” sinne tai hälytetään paikalle ambulanssi

Vakuutukset:

- leiriläisillä Sporttiturva (joka liitetty Yu-lisenssiin) tai henkilökohtainen vapaa-ajan tapaturmavakuutus
- ryhmätapaturmavakuutus