

# Kaipolan Vireen kaikkien aikojen tilasto

Päivitetty 10.10.23 RK

## 100m

1.	95	10.63	0.8	Kristian Pulli	2.9.94	189/73	karn	Jämsä/J	30.06.2019
2.	-	10,7h		Teuvo Kuivaniemi	23.11.43	173/63	kans	Kuortane	23.6.1968
3.	-	10,8h		Juhani Kotikoski	24.4.45	176/71			1965
4.	1005	11.23	1.3	Juha Korhonen	26.1.85	178/71	SM	Äänekoski	18.8.2002
5.	-	11.44	0.5	Pasi Kukkola	15.01.67			Jyväskylä	02.09.1985
6.		11.58	-0.7	Jarkko Siitarinen	15.5.71		KLLpm	Jämsänkoski	29.8.1989
7.		11.92	0.2	Jussi Sinisalo	78		ka	Jämsänkoski	25.7.1995
8.		12.00	0.5	Juho Sanaslahti	30.6.90		pim	Jämsä/J	22.7.2009
9.		12.04	0.3	Jari Latukka	70		SM	Tornio	13.8.1988
10.		12.24	-0.1	Lauri Koivisto	19.4.00		yag	Lahti	10.6.2017
11.		12.41	1.8	Juho Mäkelä	7.4.87		vattenfall	Jyväskylä	6.6.2002
12.		12.54	1.8	Oskari Marjakoski	15.10.00		kank.g	Kankaanpää	19.7.2016
11.		12.64	-1.6	Simo Piirainen	23.5.04		yag	Lahti	15.06.2019

## 150m

1.	469.	18.15	0.7	Juho Sanaslahti	30.6.90		pk	Jyväskylä	31.5.2007
----	------	-------	-----	-----------------	---------	--	----	-----------	-----------

## 200m

1.	-	21.8h		Teuvo Kuivaniemi	23.11.43	173/63		Saarijärvi	25.6.1967
2.	-	22.1h		Juhani Kotikoski	24.4.45	176/71		Helsinki	29.6.1966
3.		22,6h		Voitto Koskinen					1969
3.	-	22,6h		Matti Olava				Hämeenlinna	28.07.1985
4.		23.02	0.2	Pasi Kukkola	15.1.67		SM	Hämeenlinna	28.7.1985
5.		23.4h		Heikki Hurme	7.8.46		SM	Alajärvi	7.8.1966
6.	-	23.11		Juha Korhonen	26.1.85	178/71	ne	Kauhava	8.8.2002
7.		23.98	-0.1	Jarmo Huttunen	68		SM	Ylivieska	3.8.1986
8.		24.37	-0.3	Juho Mäkelä	7.4.87		pim	Saarijärvi	24.7.2002
9.		25.04	-0.1	Juho Virkajärvi	4.1.04		paunu g	Jämsä	04.08.2021
10.		25.40	-1.1	Lauri Koivisto	19.4.00		vattenfall	Jämsä	15.6.2016
11.		25.51	-0.3	Oskari Marjakoski	15.10.00		vattenfall	Valkeakoski	3.9.2016
12.		25.84	-1.2	Juho Sanaslahti	30.6.90		pim	Jyväskylä	11.7.2006

## 300 m

1.		36.7h		Matti Olava	20.9.47	?			31.12.1964
2.		37.58		Juha Korhonen	26.1.85		ne	Raisio	30.7.2002
3.		38.18		Jarmo Huttunen	68		SM	Tampere	20.7.1984
4.		38.2h		Jarmo Uotila	54		?		31.12.1970
5.		39.78		Juho Mäkelä	7.4.87		SM	Raisio	19.8.2001

## 400m

1.	276.	48,7h		Juhani Kotikoski				Nokia	4.9.1966
2.	281.	48.8h		Voitto Koskinen	27.9.42	170/67		Helsinki	31.8.1965
3.	461.	49.3h		Tapani Ilkka	8.8.41	189/79		Jämsä	11.8.1965
3.	461.	49.3h		Teuvo Kuivaniemi	23.11.43	173/63		Hyvinkää	17.9.1967
5.	638.	49.7h		Olavi Salonen	20.12.33	174/74		Kokemäki	25.7.1959
6.	694.	49.8h		Heikki Hurme	7.8.46	179/75	kv	Kouvola	24.7.1968

7.	766.	49.9h	Matti Olava	20.9.47	177/65	pim	Laukaa	24.7.1966
8.	-	51,0h	Olavi Lintunen					1965
9.	-	51,5h	Jari Schwartz					1978
10		52.1h	Esa Laine	22.4.33		yhtyneet	Valkeakoski	31.08.1958
11.		52.51	Jarmo Huttunen	68		SM	Ylivieska	1.8.1986
12.		53.41	Juho Sanaslahti	30.6.90		syysk	Jyväskylä	5.9.2013
13.		54.72	Jussi Sinisalo	78		pim	Laukaa	2.9.1995

#### 600 m

1.		1:34.00	Juho Sanaslahti	30.6.90		syysk	Jyväskylä	7.9.2004
----	--	---------	-----------------	---------	--	-------	-----------	----------

#### 800m

1.	32.	1:48.0h	SE Olavi Salonen	20.12.33	174/74		Lahti	14.8.1962
2.	143.	1:50.6h	Olavi Lintunen	26.11.36	168/61		Laukaa	21.7.1965
3.	196.	1:51.2h	Voitto Koskinen	27.9.42	170/67		Laukaa	21.7.1965
4.	382.	1:52.7h	Mikko Ala-Leppilampi	24.7.43	175/63		Jämsä	3.8.1966
5.	416.	1:52.9h	Sakari Peltoniemi	20.1.38	173/62		Viitasaari	16.7.1960
6.	468.	1:53.2h	Tapani Ilkka	8.8.41			Jämsä	28.7.1965
7.	482.	1:53.3h	Matti Huttunen	23.2.30			Viitasaari	16.7.1960
8.	580.	1:53.8h	Esa Laine	22.4.33			Kuopio	18.8.1960
8.	580.	1:53.8h	Niilo Kortelainen	17.5.36			Jämsä	28.7.1965
10.	656.	1:54.1h	Esko Sirén	3.10.38		kv	Saarijärvi	22.6.1963
10.	656.	1:54.1h	Ilpo Matilainen	24.12.44		ka	Heinola	13.6.1968
12.	828	1:54.8h	Jouko Kuha	30.9.39		ka	Lahti	1.8.1966
13.	1110	1:55.7h	Tarmo Mäkinen	23.1.54		kesäk	Nokia	13.8.1975
14.		1:56.6h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41			Jämsä	3.8.1966
15		1:58.0h	Arvo Kruus	11.2.35			?	1957
15		1:58.0h	Juhani Kotikoski	20.4.45			Jyväskylä	04.07.1966

#### 1000m

1.	7.	2:19.4h	Olavi Salonen	20.12.33	174/74	ka	Turku	19.9.1958
2.	93.	2:27.2h	Olavi Lintunen	26.11.36		kv	Trnava TCH	20.6.1963
3		2:30.0h	Matti Huttunen	23.2.30	2	ka	Saarijärvi	23.06.1956

#### 1500m

1.	23.	3:40.2h	ME Olavi Salonen	20.12.33	174/74	kv	Turku	11.7.1957
2.	87.	3:44.4h	Matti Huttunen	23.2.30	180/70		Kouvola	5.8.1957
3.	112.	3.45,4h	Mikko Ala-Leppilampi			pk	Jämsä	20.7.1966
4.	130.	3:46.3h	Jouko Kuha	30.9.39	171/60	Pk	Jämsä	20.7.1966
5.	147.	3.46,6h	Ilpo Matilainen				Riihimäki	25.7.1968
6.	193.	3:47.7h	Olavi Lintunen	26.11.36	168/61		Mikkeli	18.7.1965
7.	195.	3:47.8h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41	182/72	pk	Jämsä	20.7.1966
8.	207.	3:48.0h	Niilo Kortelainen	17.5.36	168/59	pk	Jämsä	20.7.1966
9.	236.	3:48.6h	Esko Sirén	3.10.38	168/62	pk	Jämsä	20.7.1966
10.	258.	3:49.1h	Seppo Nikkari	6.2.48	188/72		Jyväskylä	18.9.1973
11.	327.	3.50.1h	Esa Laine	22.04.33			Helsinki	13.07.60
12.	481.	3:52.4h	Sakari Peltoniemi	20.1.38			Helsinki	16.6.1960
13.	520.	3.52,9h	Viljo Heinäaho	29.11.30			Jyväskylä	2.9.1958

14.	550.	3.53,3h	Erkki Rantala	23.4.35		Valkeakoski	11.8.1957
15.	617.	3.53,9h	Tarmo Mäkinen	23.1.54		Orivesi	22.8.1978
16.	794.	3.55,6h	Pentti Luoto	8.10.34		Jämsä	15.7.1964
17.	960.	3:56.8h	Pekka Jokinen	25.6.43	pim	Saarijärvi	20.7.1969
18.	1104	3:57.6h	Viljo Heinäaho	29.11.30		Tampere	4.7.1955
19.	1146	3:57.9h	Voitto Koskinen	27.9.42		Kalajoki	25.6.1965
20.	1158	3.58,0h	Arvo Kruus	11.7.45		Jyväskylä	3.7.1958
21.	1420	3:59.4h	Aarne Ahlbom	7.12.30	8	Jyväskylä	03.07.1958
22.	-	4.02,4h	Petri Hakanen	31.8.67			1986

### Maili

1.	9.	3:59.1h	Olavi Salonen	20.12.33	174/74	Helsinki	1.8.1962
2.	45.	4:05.2h	Mikko Ala-Leppilampi	24.7.43	175/63	Helsinki	11.7.1966
3.	55.	4:06.5h	Seppo Nikkari	6.2.48		Jyväskylä	4.9.1973
4.	71.	4:09.2h	Matti Huttunen	23.2.30	180/70	Glasgow GBR	3.10.1962
5.	79.	4:09.6h	Jouko Kuha	30.9.39	171/60	Helsinki	11.7.1966
6.	98.	4:11.2h	Niilo Kortelainen	17.5.36	168/59	Helsinki	11.7.1966
7.	149.	4:16.6h	Esko Sirén	3.10.38		Helsinki	11.7.1966
8.	152.	4:17.0h	Viljo Heinäaho	29.11.30			1957
8.		4:26.2h	Ilpo Matilainen	24.12.44		Inari	14.9.1969

### 2000m

1.	18.	5:12.8h	Esko Sirén	3.10.38	168/62	Laukaa	21.7.1965
2.	19.	5:13.0h	Olavi Salonen	20.12.33	174/74	Huittinen	20.9.1959
3.	22.	5:13.8h	Jouko Kuha	30.9.39	171/60	Laukaa	21.7.1965
4.	31.	5:15.6h	Matti Huttunen	23.2.30		Huittinen	28.7.1959
5.	43	5:17.3h	Ilpo Matilainen	24.12.44		Purmo	11.8.1968
6.	67.	5:22.3h	Niilo Kortelainen	17.5.36		Laukaa	21.7.1965
7.	124.	5:30.4h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41		Pietarsaaren mlk	6.8.1967
8.	140.	5:32.6h	Erkki Rantala	28.4.35		Viitasaari	22.8.1965
9.	1	5:38.5h	Esa Laine	22.4.33		Huittinen	28.7.1959

### 3000m

1.	43.	7:56.6h	SE Jouko Kuha	30.9.39	171/60	kv	Helsinki/V	30.7.1968
2.	49.	7.57.2h	Seppo Nikkari	06.02.48	188/72		Imata	26.7.1971
3.	77.	8.03,6h	Mikko Ala-Leppilampi				Keuruu	24.6.1966
4.	88.	8:04.8h	Matti Huttunen	23.2.30	180/70		Imatra	20.7.1962
5.	89.	8:05.0h	Olavi Salonen	20.12.33	174/74		Imatra	20.7.1962
6.	120.	8:07.8h	Esko Sirén	3.10.38	168/62		Hyvinkää	24.7.1962
7.	152.	8:10.2h	Erkki Rantala	28.4.35	170/56		Imatra	20.7.1962
8.	176.	8:11.6h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41	182/72	kv	Keuruu	24.6.1966
9.	311.	8:18.6h	Viljo Heinäaho	29.11.30	174/63		Imatra	15.9.1958
9.	311.	8:18.6h	Pekka Jokinen	25.6.43	181/70	kv	Keuruu	20.6.1969
11.	416.	8.22,2h	Aarne Ahlbom				Valkeakoski	19.8.1956
12	478.	8:23.6h	Niilo Kortelainen	17.5.36			Saarijärvi	25.6.1966
13.	512.	8.24,4h	Sakari Peltoniemi				Pori	22.7.1958
14	520.	8:24.6h	Pentti Luoto	8.10.34			Jämsänkoski	25.8.1963
15	552.	8:25.6h	Ilpo Matilainen	24.12.44			Hankasalmi	16.6.1968

16.	632.	8.27,4h	Tarmo Mäkinen	23.1.54			Mikkeli	30.5.1976
17.	649.	8.27,7h	Arvo Kruus	11.2.35			Turku	9.7.1959
18.	758.	8:30.2h	Esa Laine	22.4.33			Jämsänkoski	31.5.1962
19.		8.41,3	Erkki Mäntylä	1961				1981
20.		8.49,28	Petri Hakanen	31.8.67				1986

### Kaksimailia

1.	4.	8:38.8h	SE Jouko Kuha	30.9.39	171/60	kv	Västerås SWE	11.8.1968
2.	35	8:59.8h	Viljo Heinäaho	29.11.30	174/63		Helsinki	23.7.1959
3.	50	9:06.4h	Matti Huttunen	23.2.30	180/70		Jämsänkoski	16.06.1957
4.	61	9:12.6h	Esko Sirén	3.10.38	168/62		Durban RSA	31.3.1963
5.	70	9:21.4h	Aarne Ahlbom	7.12.30			Jämsänkoski	16.06.1957

### 5000m

1.	24.	13.38.6	Seppo Nikkari	6.2.48	188/72		Helsinki	30.7.1973
2.	55.	13:47.8h	SE Jouko Kuha	30.9.39	171/60		Stockholm SWE	18.7.1968
3.	64.	13:51.8h	SE Matti Huttunen	23.2.30	180/70		Helsinki	23.6.1959
4.	84.	13.58.2	Mikko Ala-Leppilampi	24.7.43	175/63		Göteborg, SWE	28.7.1966
5.	141.	14.08.4	Erkki Rantala	28.4.35	170/56		Helsinki	1.7.1957
6.	157.	14:10.8h	Viljo Heinäaho	29.11.30	174/63		Helsinki	8.8.1957
7.	191.	14:14.4h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41	182/72	ka	Savonlinna	17.7.1967
8.	201.	14:15.2h	Aarne Ahlbom	7.12.30		ka	Hamina	3.9.1956
9.	211.	14:16.4h	Esko Sirén	3.10.38	168/62	ka	Savonlinna	17.7.1967
10.	234.	14:18.0h	Sakari Peltoniemi	20.1.38	173/62	mo	Stockholm SWE	9.9.1961
11.	371.	14:29.4h	Pentti Luoto	8.10.34	174/63		Varkaus	21.7.1963
12.	538.	14:37.2h	Olavi Salonen	20.12.33			Äänekoski	19.9.1965
13.	620.	14:41.0h	Pekka Jokinen	25.6.43			Jyväskylä	17.6.1969
14.	649.	14:42.2h	Niilo Kortelainen	17.5.36			Varkaus	11.7.1965
15.	664.	14:42.8h	Ilpo Matilainen	24.12.44			Laukaa	20.7.1968
16.	725.	14:46.4h	Arvo Kruus	11.2.35			Kouvola	13.7.1959
17.	1100.	14:59.13	Erkki Mäntylä	61			Jyväskylä	16.6.1981
18.		15:18.04	Petri Hakanen	67		SM	Savonlinna	3.8.1986

### 10000m

1.	21.	28.25.56	Seppo Nikkari	6.2.48	188/72		Tukholma, SWE	1.9.1973
2.	69.	29:07.0h	SE Jouko Kuha	30.9.39	171/60		Kokkola	7.8.1968
3.	101.	29:21.0h	SE Erkki Rantala	28.4.35	170/56	mo	Helsinki	13.9.1959
4.	102.	29.21.2	Mikko Ala-Leppilampi	24.7.43	175/63		Oslo, NOR	21.9.1966
5.	179.	29:47.4h	Aarne Ahlbom	7.12.30			Göteborg SWE	4.7.1956
6.	211.	29:54.8h	Matti Huttunen	23.2.30	180/70		Kouvola	12.7.1959
7.	294.	30:10.4h	Viljo Heinäaho	29.11.30	174/63		Kouvola	12.7.1959
8.	330.	30:16.0h	Sakari Peltoniemi	20.1.38	173/62	mo	Stockholm SWE	10.9.1961
9.	355.	30:20.8h	Rauno Kotkajuuri	24.12.41	182/72	kv	Kouvola	6.8.1973
10.	359.	30:21.8h	Pentti Luoto	8.10.34	174/63	mo	Stockholm SWE	1.9.1963
11.	374.	30:25.0h	Olavi Salonen	20.12.33	174/74	mo	Paris FRA	25.9.1960
12.	533.	30:51.4h	Niilo Kortelainen	17.5.36	168/59	SM	Tampere	14.8.1966
13.	944.	31:39.6h	Arvo Kruus	11.2.35			Vantaa/T	19.8.1962
14.	959.	31:41.11	Pentti Joronen	3.7.57			Tampere	7.9.1983

15.	32:28.0h	Esko Sirén	3.10.38			?	31.12.1970
16.	32.37,5h	Erkki Mäntylä	1961				1981

### Tunninjuoksu

1.	2.	20092.00	SE Seppo Nikkari	6.2.48			Jyväskylä	14.10.1973
2.	14.	19435.00	Jouko Kuha	30.9.39		kv	Colombes FRA	2.10.1971

### 25000m

1.	3.	1:14:55.6h	ME Seppo Nikkari	6.2.48	188/72		Jyväskylä	14.10.1973
2.	30.	1:20:36.6h	Jouko Kuha	30.9.39		ka	Jyväskylä	19.4.1973
3.	-	1.24.36,0h	Rauno Kotkajuuri			pm	Kaipola	1979

### Maraton

1.	17.	2:14:02	Seppo Nikkari	6.2.48	188/72	kv	Fukuoka JPN	3.12.1972
2.	620.	2:32:26	Jouko Kuha	30.9.39		kv	Athina GRE	20.10.1973
3.	624.	2.32.28	Rauno Kotkajuuri	24.12.41	182/72		Lammi	5.9.1982
4.	992.	2:36:41	Pekka Jokinen	25.6.43		artturin m	Turku	16.3.1968
5		2:50:43	Risto Vuorinen			artturin m	Turku	31.03.1975

### 2000 m esteet

1.		6:13.6h	Seppo Laaksonen	2.5.49		SM	Varkaus	1.7.1967
2.		6:14.4h	Kari Nurminen	21.1.49		SM	Varkaus	1.7.1967

### 3000m ej

1.	9.	8:24.2h	ME Jouko Kuha	30.9.39	171/60	kv	Stockholm SWE	17.7.1968
2.	32.	8:39.4h	SE Esko Sirén	3.10.38	168/62		Budapest HUN	8.7.1962
3.	100.	8:54.6h	Pekka Jokinen	25.6.43	181/70		Riihimäki	7.7.1969
4.	114.	8.57,6h	Mikko Ala-Leppilampi				Saarijärvi	25.6.1966
5.	363.	9.19,0h	Viljo Heinäaho	29.11.30			Jämsänkod	16.6.1957
6.	502.	9:29.0h	Seppo Laaksonen	2.5.49		pim	Laukaa	29.7.1972
7.	849.	9:44.4h	Hannu Teider	23.10.52		pim	Laukaa	28.7.1973
8.		10.11,2	Eino Matikainen				?	1964

### 110m aj

1.	-	15,4h	Tapani Ilkka	8.8.41	189/79		Mikkeli	27.8.1965
2.		16.6h	E Eriksson ?????				?	1955

### 300 m aidat 91,4 cm

1.		39.8h	Tapani Ilkka	8.8.41			Lohja	21.5.1967
----	--	-------	--------------	--------	--	--	-------	-----------

### 400m aj

1.	84.	52.5h	Tapani Ilkka	8.8.41	189/79	mo	Stockholm SWE	5.9.1965
2.	761.	57,0h	Voitto Koskinen	27.9.42			Jämsänkoski	17.7.1965
2.	761	57,0h	Jarko Roponen					1989
4.		58.0h	Jouko Kuha	30.9.39			Jämsä	3.8.1966
5		58.6h	Juhani Kotikoski	20.4.45			?	1964

### Korkeus

1.	818	1.92	Heikki Aho					1979
2.	951	1.90	Jukka Savio	5.6.55				1975
3		1.85	Matti Leppänen	28.7.48			?	30.12.1976
4.	-	1.85	Juho Sanaslahti	30.6.90	192/73	pim	Saarijärvi	25.7.2007
6.	-	1.80	Teemu Hautaniemi			KL pm	Laukaa	28.8.1991
7		1.75	Oskari Marjakoski	15.10.00		pk	Orivesi	14.7.2016
7.		1.75	Kristian Pulli	2.9.94		paunucup	Jämsä	25.5.2011
7.		1.75	Oskari Marjakoski	15.10.00		pk	Orivesi	14.07.2016
10.		1.71	Olli Horttana	10.1.83		koulu	Äänekoski	27.8.1998

### Seiväs

1..		3.80	Pekka Vihmalo	47			?	1964
2		3.40	Matti Leppänen	28.7.48			Saarijärvi	04.08.1970
3		3.30	Jukka Savio	5.6.55			Keuruu	10.08.1975

### Pituus

1.	7.	8.07 -0.6	Kristian Pulli	2.9.94	189/71	car	Monachil ESP	7.7.2017
2	678.	6.96 1.2	Jarkko Siitarinen	15.5.71		SM	Raahe	19.7.1991
3.		6.85 0.9	Juho Sanaslahti	30.6.90	192/73	ka	Savonlinna	14.7.2011
4		6.78	P. Lahti				?	1962
5.		6.74	Teuvo Kuivaniemi	23.11.43		yhtyneet	Jämsänkoski	25.08.1963
6.		6.67	Juhani Aho	55			Jyväskylä	13.9.1973
7.		6.34 1.1	Lauri Koivisto	19.4.00		kar	Jämsä	28.6.2018
8.		6.27 1.2	Juha Korhonen	26.1.85 -		karn	Jämsä	28.6.2002
9.		6.14 0.8	Jussi Sinisalo	78		pim	Laukaa	2.9.1995

### 3- loikka

1	33.	16.07 0.1	Kristian Pulli	2.9.94	189/71	eliitti	Kuortane	13.7.2014
2.	182.	14.99 1.8	Juho Sanaslahti	30.6.90	192/73	mo	Fana NOR	16.8.2008
3.	-	13.20	Juhani Aho					1973
4.		12.82 0.8	Lauri Koivisto	19.4.00		SM	Iisalmii	27.8.2017
5.		12.50 -0.7	Jarkko Siitarinen	15.5.71		pim	Saarijärvi	5.7.1987
6.		12.47 -0.1	Oskari Marjakoski	15.10.00		KLI	Kerava	10.9.2016
7.		12.35 0.1	Pasi Västinen	74		SM	Mikkeli	12.08.1989

### Kuula

1.	194.	16.20	Mika Koskinen	15.6.72			Mänttä	9.9.1991
2.	360.	15.33	Paavo Saarinen	22.6.36			Jyväskylä	28.7.1956
3.		14.08	Jukka Savio	5.6.55		pk	Mäntyharju	13.6.1979
4		11.29	Matti Leppänen	28.7.48			?	30.12.1976

### Kiekko

1.		45.41	Aarno Marjamaa					1960
2.		39.92	Paavo Saarinen	22.6.36		yhtyneet	Simpele	30.08.1959
3.	-	38.20	Mika Koskinen					1990
4		30.58	Matti Leppänen	28.7.48			?	1976

**Moukari**

1.	295.	53.63	Simo Piirainen	23.05.04		Heittok	Jyväskylä	27.8.2022
----	------	-------	----------------	----------	--	---------	-----------	-----------

**Keihäs**

1.		72.40	Timo Vilkki	22.11.76	185/110	pim	Kotka/K	1.8.2001
2.	-	66.34	Taisto Ahlgren					1962
3.	-	57.20	Johannes Heinonen					1984
		54.94	Jouko Koivisto	83		pim	Jämsä	27.07.2000
4		50.40 vm	Jukka Savio	5.6.55			Keuruu	10.08.1975

**Kymmenottelu**

1.	950.	5649	Jukka Savio	5.6.55			Keuruu	10.8.1975
				12.10 , 6.11, 13.74, 1.80, 55.40, 17.70, 30.96, 3.30, 50.40,			5:11.00	
2.	-	5304	Heikki Aho	1959			Espoo/O	7.8.1977
3.		5158	Matti Leppänen	28.7.1948			?	1976
				12.40 5.83 11.29 1.85 57.80 18.10 30.58 3.20 38.74 DNF				

**4 x 100m**

1		43.3h				SM	Mäntsälä	17.07.1966
			Teuvo Kuivaniemi, Heikki Hurme, Matti Olava, Voitto Koskinen					

**4 x 400m**

1.	52.	3:16.2h				SM	Mäntsälä	18.7.1966
			Teuvo Kuivaniemi, Tapani Ilkka, Voitto Koskinen, Juhani Kotikoski					

**4 x 800m**

1.	28.	7:32.8h SE				SM	Jämsänkoski	29.6.1963
			Matti Huttunen, Esko Sirén, Olavi Lintunen, Olavi Salonen					
2.		7:36.0h				SM	Lohja	1.7.1962
			Olavi Lintunen, Esa Laine, Matti Huttunen, Olavi Salonen					
3.		7:37.8h				SM	Vaasa	2.7.1961
			Matti Huttunen, Esa Laine, Sakari Peltoniemi, Olavi Salonen					
4.		7:38.9h				SM	Jyväskylä	2.7.1960
			Matti Huttunen, Esa Laine, Sakari Peltoniemi, Olavi Salonen					
5.		7:40.8h				SM	Rauma	3.7.1965
			Olavi Lintunen, Tapani Ilkka, Olavi Salonen, Voitto Koskinen					

**4 x 1500m**

1.	18.	15:29.2h SE				SM	Mäntsälä	18.7.1966
			Niilo Kortelainen, Rauno Kotkajuuri, Jouko Kuha, Mikko Ala-Leppilampi					
2.	22.	15:29.8h SE				SM	Turku	7.7.1958
			Sakari Peltoniemi, Matti Huttunen, Viljo Heinäaho, Olavi Salonen					
3.		15:33.4h				SM	Turku	14.7.1968
			Esko Sirén, Pekka Jokinen, Ilpo Matilainen, Jouko Kuha					
4		15.34,0h SE				SM	Joensuu	1957
			Viljo Heinäaho, Matti Huttunen, Erkki Rantala, Olavi Salonen					
5.		15:41.4h				SM	Jyväskylä	4.7.1970
			Ilpo Matilainen, Rauno Kotkajuuri, Seppo Nikkari, Jouko Kuha					

6.	15:41.6h	SM	Kouvola	16.7.1967
	Esko Sirén, Niilo Kortelainen, Rauno Kotkajuuri, Jouko Kuha			
7.	15:45.5h	SM	yväskylä	3.7.1960
	Matti Huttunen, Sakari Peltoniemi, Esa Laine, Olavi Salonen			
8.	15:45.8h	SM	Jämsänkoski	30.6.1963
	Olavi Lintunen, Matti Huttunen, Esko Sirén, Olavi Salonen			
9.	15:47.0h	SM	Lohja	2.7.1962
	Esa Laine, Esko Sirén, Matti Huttunen, Olavi Salonen			
10.	15:49.4h	SM	Rauma	4.7.1965
	Rauno Kotkajuuri, Niilo Kortelainen, Esko Sirén, Olavi Salonen			

## Naiset

### 100m

!	101	11.96 1.8	Tessa Moisio	4.5.03		harjucup	Jyväskylä	21.06.2023
2.	157.	12.08 1.7	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	SM	Joensuu	20.7.2002
3.	639.	12.52 1.6	Olivia Asikainen	26.1.04		karn	Jämsä/J	04.07.2021
4.	730	12.57 1.1	Nelli Flyktman	10.2.08		motonet gp	Jyväskylä	07.06.2023
5.	966.	12.67 0.9	Sini Sanaslahti	14.10.95		paunucup J	ämsä	28.08.2019
6.	1071	12.71 1.4	Pinja Hirvilahti	8.2.00		paunucup	Jämsä	18.5.2016
7.	1154	12.74 1.2	Neea Flyktman	21.5.00		SM	lisalmi	25.8.2018
8.	1320	12.80 1.4	Riina Jormakka	3.1.96		KLL	Espoo/Le	14.9.2013
9.	1434	12.84 +0.2	Virpi Lankinen	26.3.66	175/57		Savonlinna	7.9.1984
10.	-	12,98	Noora Gustafsson			KLL SM	Imatra	11.9.1992
11		13.01 0.6	Kerttu Rantakangas	16.6.06		juhannusk	Saarijärvi	25.06.2023

### 150m

1.	22	18.19 1.5	Tessa Moisio	4.5.03		harjucup	Jyväskylä	23.05.2023
2.	61	18.72 1.2	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	pk	Jyväskylä	6.6.2002
3.	118	19.21 0.0	Pinja Hirvilahti	8.2.00		aluek	Jyväskylä	24.5.2016
4	323	19.93 0.6	Sini Sanaslahti	14.10.95		toukok.k	Jyväskylä	26.5.2015
5		20.02 0.7	Riina Jormakka	3.1.96		aluek	Jyväskylä	24.5.2016
6		20.99 0.7	Olivia Asikainen	26.1.04		harjucup	Jyväskylä	23.05.2023

### 200m

1.	165.	24.75 2.0	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	SM	Joensuu	21.7.2002
2.	175	24.80 1.6	Tessa Moisio	4.5.03		SM	Tampere	27.08.2023
3.	884..	26.08 -1.6	Pinja Hirvilahti	8.2.00		vattenfall	Valkeakoski	3.9.2016
4.	1028.	26.20 -1.2	Virpi Lankinen	26.03.66	175/57		Äänekoski	15.6.1984
5		26.80 0.0	Neea Flyktman	21.5.00		lahti jm	Lahti/R	8.7.2018
6.	-	26.89 +0.5	Sanni Luhtala	14.5.67		pm	Jyväskylä	6.7.1985
7.		27.11 -1.0	Sini Sanaslahti	14.10.95		SM	Hyvinkää	9.9.2017
8.		27.20 1.6	Noora Gustafsson	17.1.77		pk	Jämsänkoski	26.8.1993
9.		27.45 1.2	Olivia Asikainen	26.1.04		paunucup	Jämsä	12.7.2017
10.		27.62 -1.3	Riina Jormakka	3.1.96		Pk	Laukaa	11.7.2012

### 300m

1		41.80	Pinja Hirvilahti	8.2.00		karn	Jämsä/J	10.07.2016
2		42.2h	Sanni Luhtala	14.5.67		SM	Joensuu	29.07.1983
3		42.99	Virpi Lankinen	26.3.66			Tampere	31.08.1982



3	42.99	Tessa Moisio	4.5.03		KLL	Hämeenlinna	16.09.2018
5	43.29	Noora Gustafsson	17.1.77		SM	Tampere	25.08.1991
6	43.32	Marjo Ropponen	4.3.82		pim	Jyväskylä/V	30.06.1999
7	44.25	Saara Svahn	17.1.01		KLL	Heinola	13.09.2015
8	44.37	Neea Flyktman	21.5.00		paunucup	Jämsä	18.07.2018
9	44.51	Mari Järvinen	25.3.77		SM	Tampere	25.08.1991
10	44.69	Olivia Asikainen	26.1.04		paunucup	Jämsä	18.07.2018
11	44.94	Sonja Pekkarinen	14.11.95		pim	Äänekoski	02.08.2011
12	44.98	Hannele Mennala	9.3.70		SM	Mikkeli	25.08.1984

#### 400m

1. 334.	57.56	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	pim	Saarijärvi	25.7.2002
2. 622 n.	58.7h	Sanni Luhtala	14.5.67	165/55		Jyväskylä	9.7.1985
3 640	58.99	Pinja Hirvilahti	8.2.00		SM	Kajaani	19.8.2016
3. 624.	58.99	Virpi Lankinen	26.3.66	175/57		Jyväskylä	18.8.1983
4. 1021.	60.13	Olivia Asikainen	26.1.04			Jämsä	09.06.2021
6. 1336	60.82	Tessa Moisio	4.5.03		paunu g	Jämsä	05.06.2019
7. -	61,31	Noora Gustafsson			Ka	Äänekoski	28.5.1992
8. -	61.88	Tiina Mennala	22.4.67			Äänekoski	28.8.1983
9	62.13	Venla Marjanen	6.10.02		paunu g	Jämsä	05.06.2019

#### 600m

1	1:43.09	Venla Marjanen	6.10.02		toukok.k	Jyväskylä	23.05.2019
2	1:47.98	Elvi Warwick	27.9.03	harjucup		Jyväskylä	25.05.2021
3	1:51.11	Sonja Pekkarinen	14.11.95		toukok	Jyväskylä	29.05.2008
4	1:52.46	Katri Mäntylä	9.9.86			Jämsä	15.08.1999
5	1:52.54	Sini Sanaslahti	14.10.95		häme g	Janakkala	14.07.2007

#### 800m

1. 606.	2.17,40	Mari Järvinen			Kans	Keuruu	22.6.1995
2 689	2:18.00	Venla Marjanen	6.10.02		SM	Espoo/Le	11.8.2018.
3. 1174.	2.20.7h	Tiina Mennala	22.4.67		kll	Jyväskylä	7.9.1982
4.	2.22,2	Päivi Lankinen	17.8.58		SM	Saarijärvi	21.7.1973
5. -	2.22,6h	Jaana Hassi				Karstula	4.7.1984
6	2:23.20	Elvi Warwick	27.9.03		auliksen oly	Jämsä	22.8.2021
7.	2:25.12	Sonja Pekkarinen	14.11.95		ne	Valkeakoski	5.7.2011
8.	2:26.64	Merja Rantanen	7.12.80		pim	Jämsä/J	21.7.2009
9.	2:27.70	Sini Sanaslahti	14.10.95		SM	Hyvinkää	10.9.2017
10.	2:28.4h	Hilja Pakarinen	6.7.31			Ähtäri	25.7.1954
11.	2:28.54	Leena Pirkola	9.6.92		tähtik	Virrat	16.7.2016
12.	2:28.77	Katri Mäntylä	9.9.86		pim	Äänekoski	10.7.2002

#### 1500m

1. 469.	4:42.81	Mari Järvinen	25.3.77	175/57	ka	Hämeenlinna	6.7.1995
2 592.	4:46.28	Venla Marjanen	6.10.02		tilastopaja	Turku	2.9.2018
3. 742.	4:50.08	Merja Rantanen	7.12 .80	176/63	pim	Jämsä/J	22.7.2009
4. 924.	4:52.85	Jaana Hassi	22.10.69		pim	Äänekoski	16.6.1984
5. 944.	4.53.0h	Päivi Lankinen	17.8.58	166/51	SM	Saarijärvi	22.7.1973

6	5:00.83	Leena Pirkola	9.6.92		karn	Jämsä	9.7.2016
7.	5:11.44	Elvi Warwick	27.9.03		SM	Turku	13.8.2021
8. -	5:12.82	Sonja Pekkarinen	14.11.95		karn	Jämsä	30.6.2011

#### 2000 m

1 111.	6:44.77	Venla Marjanen	6.10.02		karn	Jämsä	1.7.2017
2	7:16.66	Mia Junnola	16.6.80		SM	Hamina	29.08.1993
3.	7:18.97	Katri Mäntylä	9.9.86		pim	Jyväskylä	03.08.2001
4.	7:24.28	Sonja Pekkarinen	14.11.95		seuracup	Jämsä	11.8.2010

#### 3000m

1. 373.	10:09.9h	Jaana Hassi	22.10.69	159/46		Äänekoski	15.6.1984
2. 524.	10:22,78	Mari Järvinen			SM	Pieksämäki	19.8.1995
3. 648.	10:30.4h	Anitta Nurmisto Perä	11.6.56		pim	Saarijärvi	10.7.1982
4.	10:53.02	Leena Pirkola	9.6.92		kaup.mest	Tampere/H	1.9. 2015
5	10:57.54	Venla Marjanen	6.10.02		ne	Vaasa	26.7.2018
6	11:16.64	Melia Palsinajärvi	21.3.05		paunu g	Jämsä	14.07.2021
7.	11:22.92	Kirsi Salonen	77		pim	Laukaa	24.7.1993
8.	11:42.21	Katri Mäntylä	9.9.86		pim	Saarijärvi	17.7.2001
9	11:43.77	Heta Virkajärvi	10.6.05		karn	Jämsä	01.07.2021
10.	11:55.57	Mia Junnola	16.6.80		pim	Laukaa	24.7.1993

#### 5000m

1. 153.	17:21.09	Merja Rantanen	7.12.80	176/63	SM	Espoo/Le	31.7.2009
2. 233.	17:44.1h	Jaana Hassi	22.10.69	159/46	ka	Valkeakoski	5.6.1984
3. 469.	18:46.22	Anitta Nurmisto-Perä	11.6.56	166/52	pim	Jämsä	26.7.2000

#### 10000m

1. 289.	38:26.54	Anitta Nurmisto-Perä	11.6.56	166/52	SM	Lahti	19.8.2000
2. 311.	38:40.3h	Jaana Hassi	22.10.69	159/46	pim	Jämsänkoski	11.9.1985

#### 100m aj

1. 576	15.49 0.6	Tessa Moisio	4.5.03		Eltsun K	Helsinki/E	17.08.2023
2. 925.	16.28 -0.3	Sini Sanaslahti	14.10.95		SM	Hyvinkää	9.9.2017
3. 1110	16.83 1.0	Satu Helminen			pim	Jyväskylä	17.8.1998
4	17.26 1.9	Anna Koivisto	19.4.00		SM	Laitila	03.08.2018
5	17.96 1.0	Sanni Luhtala	14.5.67		pim	Jyväskylä	07.07.1985

#### 300 m aidat

1.	46.11	Sanni Luhtala	67		SM	Hämeenlinna	28.7.1985
2	49.62	Iida Tamminen	4.4.09		karn	Jämsä/J	29.06.2023
3	51.32	Tessa Moisio	4.5.03		paunucup	Jämsä	14.08.2018

#### 400m aj

1. 662.	68.2	Sanni Luhtala	14.5.67		pm	Saarijärvi	5.7.1986
---------	------	---------------	---------	--	----	------------	----------

#### 2000m ej

1. 124.	7:42.14	Venla Marjanen	6.10.02		aluem	Seinäjoki	10.07.2018
---------	---------	----------------	---------	--	-------	-----------	------------

**10km**

1.180.	38:01	Merja Rantanen	7.12.80		markkinah	Keuruu	17.07.2010
2. 221.	38:27	Anitta Kirvesniemi	11.6.56		suvi-ilta	Forssa	19.06.2004
3.	41:22	Mari Järvinen	25.3.77		pim	Karstula	28.3.1992

**½ maraton**

1. 192.	1:23:18	Anitta Kirvesniemi	11.6.56	166/52	ka	Kittilä	9.9.2000
2 534.	1:29:13	Pirjo Lehtonen	8.7.57		botnia c	Alajärvi	05.07.1987

**Maraton**

1. 183.	2:59:41	Anitta Kirvesniemi	11.6.56	166/52	SM	Joutseno	21.9.2002
2. 589.	3:18:40	Tiina Moisio	1.4.72	167/57	finlandia	Jyväskylä	11.9.2010
3. 913.	3:25:16	Pirjo Lehtonen				Jyväskylä	6.6.1987
4	3:34:03	Sirpa Ropponen	22.9.60		stockh.m	Stockholm SWE	28.05.2011

**Korkeus**

1. -	156	Milla Peltonen				Laukaa	1987
2.	1.55	Kerttu Rantakangas	16.6.06		kolmikunta	Jämsä	15.7.2020
2.	155	Riina Jormakka	3.1.96		pim	Laukaa	10.7.2012
4	1.51	Nelli Flyktman	10.2.08		lajik	Jyväskylä	07.05.2022
4	1.51	Sini Sanaslahti	14.10.95		pim	Jämsä	22.8.2009
6.	1.50	Mari Rantanen	31.5.78		pim	Äänekoski	2.8.1995
7	1.49	Iida Tamminen	4.4.09		SM	Saarijärvi	19.08.2023

**Seiväs**

1. 151.	3.30	Krista Koskinen	2.9.98		junior am	Jyväskylä	15.8.2014
2 275	3.03	Iida Tamminen	4.4.09		seiväsk	Jyväskylä	12.09.2023
2. 276	3.02	Tessa Moisio	4.5.03		harjucup	Jyväskylä	31.08.2022

**Pituus**

1. 28.	6.33 -0.1	Sini Sanaslahti	14.10.95		paunu g	Jämsä	5.8.2020
2. 176	5.91 0.7	Tessa Moisio	4.5.03		paunu g	Jämsä	12.06.2023
3. 272	5.77 1.0	Olivia Asikainen	26.1.04		SM	Lahti	30.07.2023
4. 368.	5.68 1.6	Riina Jormakka	3.1.96			Jyväskylä	8.6.2013
5. 441.	5.63 1.6	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	karn	Jämsä	26.7.2001
6. 548	5.56 1.4	Nelli Flyktman	10.2.08		juhannusk	Ikaalinen	23.06.2023
7. 672.	5.49 1.9	Pinja Hirvilahti	8.2.00		karn	Jämsä	25.6.2015
8. 904	5.41 2.0	Kerttu Rantakangas	16.6.06		kolmikunta	Jämsä	17.07.2023
9.	5.23 -0.9	Ella Kokkinen	9.4.01		karn	Jämsä	28.6.2018
10.	5.05 1.4	Maria Rajala	10.9.92		pim	Jämsänkoski	29.7.2006
11.	4.99 -1.1	Minna Mylly			SM	Lahti	2.8.2003
12.	4.98 1.1	Sonja Äikäs	22.3.96		SM	Varkaus	13.8.2011
13.	4.96 0.5	Aino Hovinen	19.10.00		karn	Jämsä	29.6.2017
14	4.92 1.2	Ella Hyppölä	18.12.07		paunug	Jämsä	23.05.2022

**3- loikka**

1. 40.	12.95 1.4	Sini Sanaslahti	14.10.95		motonet gp	Jyväskylä	19.06.2019
2 252	11.90 -0.2	Kerttu Rantakangas	16.6.06		karn	Lempäälä	29.06.2023

3.	556.	11.32	1.3	Ella Kokkinen	9.4.01		juhannusk	Saarijärvi	24.6.2018
4.	693.	11.13	-0.2	Nelli Flyktman	10.2.08		lajik.k	Jyväskylä	22.5.2022
5.	715.	11.12	1.6	Sonja Äikäs	22.3.96		SM	Varkaus	14.8.2011
6.	827.	11.01	-0.1	Olivia Asikainen	26.1.04		karn	Jämsä	29.6.2017
7.	916.	10.94	0.9	Marjo Ropponen	4.3.82	171/59	ne	Jyväskylä	1.7.1998
8.	995.	10.87	0.6	Minna Myllys	30.3.88		pim	Saarijärvi	15.7.2004
9.	1132.	10.77	1.7	Elisa Asikaine	16.5.01		paunucup	Jämsä	14.6.2017
10.	1312	10.65	2.0	Pinja Hirvilahti	8.2.00		karn	Jämsä	26.6.2014
11.	1426	10.59	0.9	Niina Hirvilahti	22.8.97		aluek	Ruovesi	1.8.2013
12		10.44	0.2	Riina Jormakka	3.1.96		seuracup	Jämsä	11.08.2010

#### Kuula

1.	310.	12.28		Sari Jokela	10.3.76	172/75	pim	Laukaa	22.7.1994
2		10.48		Maija Palsinajärvi	6.2.79		ka	Jämsänkoski	15.08.1996
3		10.43		Sini Sanaslahti	14.10.95		SM	Hyvinkää	09.09.2017
4		10.22		Mari Rantanen	31.5.78		koulu	Laukaa	29.08.1996
5		9.50		Tessa Moisio	4.5.03		syysheitot	Jämsä	06.09.2023

#### Kiekko

1.	758-	34.46		Saila Siven	81		pm	Äänekoski	2.8.1995
2.	770	34.34		Sari Jokela	10.03.76	172/75		Petäjävesi	7.7.1993
3		29.72		Jonna Ahola	17.5.04		syyshe	Jämsä	02.09.2020
4		24.16		Ella Hyppölä	18.12.07		kolmikunta	Jämsä	17.07.2023

#### Moukari

1.	524.	34.54		Jonna Ahola	17.5.04		heittok	Jyväskylä/V	24.09.2019
2.		27.52		Ritva Ahola			40vSM	Jyväskylä	20.04.2020
3.		27.01		Mirjami Kaakinen	82		vSM	Kangasala	6.9.2014
4		23.28		Tessa Moisio	4.5.03		syysheitot	Jämsä	06.09.2023
5.		22.52		Sari Jokela	84				

#### Keihäs

1.		35.52		Tessa Moisio	4.5.03		aluem	Kauhava	9.7.2023
2.	-	35.32	vm	Mari Rantanen				Pieksämäki	3.9.1995
3.		29.48		Sini Sanaslahti	14.10.95		SM	Sastamala	6.9.2015
4.		28.74		Kirsi Yijälä	26.2.69		vSM	Kajaani	3.8.2013

#### 7- Ottelu

1.	211	4532		Tessa Moisio	4.5.03		aluem	Kauhava	09.07.2023
									15.22w/5.0 1.38 9.38 24.95w/3.4
2.	303.	4323		Sini Sanaslahti	14.10.95		SM	Joensuu	28.8.2016
									16.30w/3.0 1.45 10.10 26.33w/5.4 5.37/1.3 26.13 2:28.81
3.		3506		Riina Jormakka	3.1.96		SM	Joensuu	28.8.2016
									17.54w/3.0 1.36 8.99 27.54w/5.4 5.10/0.0 26.26 2:58.95
4.	-	3424		Satu Helminen			pm	Jyväskylä	18.8.1998
									16.83/ , 139, 8.20, 28.87/ , 465/ , 24.14, 2.46.7

**4 x 100**

1.	61	48.64	Kerttu Rantakangas, Tessa Moisio, Olivia Asikainen, Sini Sanaslahti	SM	Turku	09.09.2023
2.		49.03	Nelli Flyktman, Olivia Asikainen, Tessa Moisio, Sini Sanaslahti	SM	Jyväskylä	10.9.2022
3.		50.53	Neea Flyktman, Pinja Hirvilahti, Olivia Asikainen, Sinitta Mennala	aluem	Saarijärvi	20.6.2016
4.		50.92	Tessa Moisio, Anna Koivisto Neea Flyktman, Olivia Asikainen	paunucup	Jämsä	14.8.2018
5.		51.16	Neea Flyktman, Pinja Hirvilahti, Saara Svahn, Anna Koivisto	pim	Jämsä	30.8.2015
6.		51,93	Sanni Luhtala, Tiina Mennala Hannela Mennala, Virpi Lankinen			1983

**4 x 400m**

1.		4.08,62	Sanni Luhtala, Hannele Mennala Tiina Mennala, Virpi Lankinen			1983
----	--	---------	---	--	--	------

**4 x 800m**

1.		10.09,82	Noora Gustafsson, Mia Junnola Kirsi Salonen, Mari Järvinen			1993
----	--	----------	---	--	--	------

**3000m kävely**

1		17:51.21	Heidi Ahvenus	30.5.79	vpim	Alavus/T	19.06.2022
2		17:53.0h	Iida Ikäheimo	19.9.95	pk	Viitasaari	16.06.2009

**KÄVELY 5000m**

1.		29:30.27	Heidi Ahvenus	30.5.79	vSM	Pedersöre	12.8.2022
----	--	----------	---------------	---------	-----	-----------	-----------

**10 km kävely**

1		62:43	Heidi Ahvenus	30.5.79	vMM	Tampere	03.07.2022
---	--	-------	---------------	---------	-----	---------	------------