

## URHEILUKOULUN OHJELMA

ke 3.6	18-19:15	tutustuminen, aidat, ketteryys, pallonheitto
ma 8.6	18-19:15	Korkeus, pikajuoksu, lähtö
ke 10.6	18-19:15	seiväs, kehonhallinta, pienet ketteryysrataa
ma 15.6	18-	Seurakisat Länkipohja (pikajuoksu, pallonheitto, korkeus)
ke 17.6	18-19:15	kiekko/heittorengas, aidat
ma 22.6	18-	Seurakisat Paunu (heittorengas, pika-aidat, kiekko, seiväs)
ke 24.6	18-19:15	kuula/pallo, hyppyratoja
to 25.6	13-	Pika- ja aitajuoksukarnevaalit
su 28.6	10-	Pika- ja aitajuoksukarnevaalit
ma 29.6	18-19:15	moukari, pituus
ke 1.7	18-19:15	keihäs, kolmiloikka
ma 6.7	18-19:15	korkeus, kiekko/heittorengas
ke 8.7	18-	Seurakisat Koskenpää: (40m, pallo, 150m, pituus, kuula)
la-su 11-12.7	11-	Pm -sisulisähuipentuma
ma 13.7	18-19:15	moukari, pituus
ti 14.7	18-	Seurakisat Oinaala (keihäs, 400m)
ke 15.7	18-19:15	pikajuoksu/telineet, viestit
ma 20.7	17-	Kesäheitot (korkeus, kiekko, keihäs)
ke 22.7	18-19:15	kilpakävely, seiväs
ma 27.7	17-	Kesäheitot (seiväs, kuula, moukari)
ke 29.7	18-19:15	kolmiloikka, keihäs
ma 3.8	18-19:15	estejuoksut/aidat, kuula
ke 5.8	18-19:15	pituus, viestit, diplomi
ma 10.8	17-	Paunu Games (T/P9-11: 3-ottelu: 3-loikka, 150m, keihäs. T/P13: 60m, 1500m, korkeus)
su 16.8	11-	Auliksen olympialaiset
ma 17.8	18-	Seurakisat Kuorevesi (junnukeihäs, pituus, pitkä matka)
ti 1.9	18-	Seurakisat Kaipola (kilpakävely, pituus, keihäs)
15.9	18-	Seurakisat Myllymäki (maastajuoksut)