

Mitä maastopyörälenkille mukaan?

Lenkille tarvitset toimivan maastopyörän sekä omaan päähän sopivan kypärän.

Muita suositeltavia varusteita:

- Ajolasit tms. urheilulasit suojaamaan silmiä roskilta ja ötököiltä.
- Hanskat suojaamaan käsiä risuilta ym.
- Puhelin, jossa riittävästi akkua. Puhelimen voi suojata kosteudelta esim minigrip pussilla.
- Juotavaa pulloon tai juomareppuun. Myös pientä energiaa antavaa evästä voi ottaa.
- Pumppu sekä omaan pyörään sopiva vara sisäkumi.
- Pikatyökalut, joilla voi suorittaa esim. sisäkumin vaihdon.
- Pikaketjulukko siltä varalta, jos ketjut katkeaa omasta pyörästä.
- Takavaihtajan korvake omaan pyörään.

Lajiin ja säähän sopiva ja hengittävä vaatetus. Goretexia tai vastaavaa ei suositella ajon ajaksi, koska ajaessa voi tulla lämmin. Erillinen taukotakki on hyvä löytyä repusta, jos keli on viileä.

Huomioithan, että Jokela liikkuu -tapahtuman eri aktiviteetteihin osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän puolesta.