**Jokela liikkuu 22.9.2024 -ohjelma kello 10.00-16.00**

**Notkopuiston infopisteeltä** kello 10-12voit noutaa osallistumislipukkeen, jolla olet mukana pääarvonnassa. Lipukkeita löytyy myös Virtatuvalta ja Nykiön majalta.  
Infopisteeltä saat tietoa tapahtumapäivän ohjelmasta ja reittiehdotuksia omatoimiseen liikkumiseen.   
  
11.00 Ohjattu maastopyöräily 3h, lähtö Notkopuistosta   
(Huom! ennakkoilmoittautuminen > virtary.fi)   
11.00 Ohjattu patikointiretki n.17 km, lähtö Notkopuistosta   
10-16 Virtatuvalla ja Nykiön majalla monenlaista toimintaa   
13.00 Kotikirkolla Jokelan pappi Eliisa Winberg toimittaa Liikuttavan messun  
17.00 Jokela liikkuu -tapahtumaan osallistuneiden kesken arvotaan upea palkinto. Voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti.   
  
**Nykiön majalla,** Nykiöntie 50, Hyvinkää  
10-16 Pihapelejä   
10-16 Luontoesine -kisa  
10-16 Kahvio ja nuotiopaikka, arpajaiset  
12-14 Poniratsastusta, Harakan talli, Anu Rapolan Miki-poni  
12-14 Hyvinkään Rastin suunnistusopastusta  
 Päivän aikana myös Geonautit ry:n geokätköilyesittelyä   
  
**Virtatuvalla,** Ridasjärventie 137, Jokela  
10.30 Ohjattu sauvakävely Virtatuvan kierrolla  
12-14 Takomon roikkumishaaste – parhaat palkitaan   
11.00 ja 12.00 Ohjattu porrastreeni kuntoportailla, Takomo  
14.00 Matalan kynnyksen kehonpainotreeni  
10-16 Saappaan heittoa ja pihapelejä  
10-16 Kahvio ja nuotiopaikka, arpajaiset  
10-16 Jokelan kehittämisverkoston ydintiimi paikalla ideoimassa  
10-16 Tuvalla Tuusulan kunnan liikuntavaunu (lasten pelejä)   
10-16 Intersport Eastonin esittely- ja myyntipiste   
10-16 Virtatuvan ympäristössä Tuusulan Voima-Veikkojen 10 kiintorastia