**Jokela liikkuu 22.9.2024 -ohjelma kello 10.00-16.00**

**Notkopuiston infopisteeltä** kello 10-12voit noutaa osallistumislipukkeen, jolla olet mukana pääarvonnassa. Lipukkeita löytyy myös Virtatuvalta ja Nykiön majalta.
Infopisteeltä saat tietoa tapahtumapäivän ohjelmasta ja reittiehdotuksia omatoimiseen liikkumiseen.

11.00 Ohjattu maastopyöräily 3h, lähtö Notkopuistosta
(Huom! ennakkoilmoittautuminen > virtary.fi)
11.00 Ohjattu patikointiretki n.17 km, lähtö Notkopuistosta
10-16 Virtatuvalla ja Nykiön majalla monenlaista toimintaa
13.00 Kotikirkolla Jokelan pappi Eliisa Winberg toimittaa Liikuttavan messun
17.00 Jokela liikkuu -tapahtumaan osallistuneiden kesken arvotaan upea palkinto. Voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

**Nykiön majalla,** Nykiöntie 50, Hyvinkää
10-16 Pihapelejä
10-16 Luontoesine -kisa
10-16 Kahvio ja nuotiopaikka, arpajaiset
12-14 Poniratsastusta, Harakan talli, Anu Rapolan Miki-poni
12-14 Hyvinkään Rastin suunnistusopastusta
 Päivän aikana myös Geonautit ry:n geokätköilyesittelyä

**Virtatuvalla,** Ridasjärventie 137, Jokela
10.30 Ohjattu sauvakävely Virtatuvan kierrolla
12-14 Takomon roikkumishaaste – parhaat palkitaan
11.00 ja 12.00 Ohjattu porrastreeni kuntoportailla, Takomo
14.00 Matalan kynnyksen kehonpainotreeni
10-16 Saappaan heittoa ja pihapelejä
10-16 Kahvio ja nuotiopaikka, arpajaiset
10-16 Jokelan kehittämisverkoston ydintiimi paikalla ideoimassa
10-16 Tuvalla Tuusulan kunnan liikuntavaunu (lasten pelejä)
10-16 Intersport Eastonin esittely- ja myyntipiste
10-16 Virtatuvan ympäristössä Tuusulan Voima-Veikkojen 10 kiintorastia