



Jyväskylä Academy of Historical Martial Arts  
Jyväskylä

## AHMA Cub 2023 varustevaatimukset

Kisasäännöstö  
Huhtikuu, 2023

## Sisällys

1	Suojavarusteista.....	3
1.1	Maski .....	4
1.2	Kaulasuoja .....	4
1.3	Suojaava takki .....	4
1.4	Hanskat .....	4
1.5	Kyynär- ja polvisuojat .....	4
1.6	Säärisuojat .....	4
1.7	Kengät .....	5
1.8	Alasuojat.....	5
2	Miekka .....	5



## 1 Suojavarusteista

Kisajärjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin.

Miekkailijat osallistuvat kisoihin omalla riskillään, eivätkä he ole vakuutettuja kisajärjestäjän puolesta. Otteluiden aikana osallistujien tulee käyttäytyä urheilijamaisesti ja noudattaa kisajärjestäjän ohjeistuksia.

Miekkailijat ovat itse vastuussa käyttämistään varusteistaan. Varusteiden tulee olla vaatimuksien mukaiset, ja oikein puettuna. Miekat tarjotaan kisajärjestäjän puolesta.

Turnauksen aikana tehtävät varustetarkastukset ovat avuksi järjestäjä valvoo sääntöjen noudattamista ja auttaa miekkailijoita noudattamaan niitä. Tarkastukset eivät poista kisaajan vastuuta varusteiden käyttökunnosta ja sopivuudesta.

Varusteiden tulee olla ehjiä, puhtaita ja käyttötarkoitukseen sopivia. Mahdollinen ruoste tai muut kulumat tulee olla korjattuja ennen kisaan saapumista. Miekkailijoiden tulee pukeutua siististi asianmukaiseen vaatetukseen. Vaatetuksen tulee peittää koko keho, eikä iho saa näkyä miekkailun aikana. Roikkuvat ja löysät varusteet, jotka voivat takertua tai pudota ovat kiellettyjä. Tähän lukeutuvat mm. henkselit.

Kisaajan valmentajan tulee pukeutua asianmukaisella tavalla. Suositeltavaa on, että vaatetuksena toimii seuran tunnuksilla varustetut vaatteet, tai muuten siistit vaatteet.

Seuraavat varusteet ovat pakollisia:

- Maski
- Kaulasuoja
- Suojaava takki
- Hanskat
- Kyynär-, polvi- ja säärisuojat
- Kengät
- Alasuojat (miehillä)

Lisäsuojien käyttö on sallittua. Metalliset suojavarusteet, lukuun ottamatta maskin verkkoa tai alasuojaa, ovat kiellettyjä.



Täyden varustuksen tulee suojata iho kokonaisuudessaan. Iho ei saa näkyä missään vaiheessa täyden suojavaarustuksen oltaessa päällä.

Kaulasuoja sekä alasuojat tulee pukea niin, että ne jäävät ulomman vaatekerroksen alle.

#### 1.1 Maski

Maskin tulee olla hyväkuntoinen, eikä siinä saa olla selkeitä painaumuksia tai muita vastaavia suojaavuutta heikentäviä kohtia. Maskin tulee istua miekkailijalle, eikä se saa irrota päästä helposti. Maskin kanssa tulee käyttää takaraivosuojaa.

#### 1.2 Kaulasuoja

Kaulasuojan tulee olla kohtuullisen jäykkä, ja rakenteeltaan sellainen, että se kykenee suojaamaan miekkailijaa mahdolliselta rikkoontuvalta terältä.

#### 1.3 Suojaava takki

Takin tulee olla lajiin suunniteltu. Sen tulee kyetä suojaamaan miekkailijaa mahdolliselta rikkoontuvalta terältä. Takit, joissa kainalot ovat avoimia, eivät ole sallittuja. Takki ei saa nousta selkeästi, kun miekkailija nostaa kädet päänsä yläpuolelle.

#### 1.4 Hanskat

Hanskojen tulee olla lajiin suunnitellut. Niiden tulee suojata sormet, kämmenselkä ja ranne. Jos hanskoissa on avoin kämmen, niiden kanssa on käytettävä alushanskoja.

#### 1.5 Kyynär- ja polvisuojat

Kyynär- ja polvisuojien tulee suojata myös niveltä sen sivuilta, ja ne eivät saa liikkua pois paikaltaan liian helposti.

#### 1.6 Säärisuojat

Säärisuojien tulee suojata sääri polvisuojasta alaspäin nilkkaan asti.



## 1.7 Kengät

Kenkien pitää peittää varpaat. Kenkien tulee olla sisäliikuntatiloihin tarkoitettut, eivätkä ne saa jättää jälkiä lattiaan. Kovitetut kengänkärjet eivät ole sallittuja.

## 1.8 Alasuojat

Alasuojan tulee olla käyttöön soveltuva. Se voi olla metallinen.

## 2 Miekka

Kisojen järjestäjä tarjoaa kisoissa käytettävät miekat. Miekkailijoiden tulee ilmoittaa, jos havaitsevat käyttämässään miekassa turvallisuutta vaarantavaa vauriota.

