



# Länsi-Helsingin seniorit ry

(perustettu nimellä Länsi-Helsingin kansallisseniorit ry)

## 10-vuotishistoriikki

25.11.2010 – 25.11.2020



*Superseniorit Terttu ja Kalevi Peltola*



Länsi-Helsingin seniorit ry (perustettu 25.11.2010 nimellä Länsi-Helsingin kansallisseniirit ry, nykyinen nimi rekisteröity 6.2.2015)

## Esipuhe

Olen kirjoittanut ja koonnut nämä tekstit ja kuvat monien ihmisten muistelujen ja pöytäkirjojen lukemisen jälkeen. Kaikki tähänastiset puheenjohtajat ovat kirjoittaneet omasta puheenjohtajakaudestaan.

Yhdistys on ollut perustamisestaan alkaen eräiden ihmisten voimakas harrastus. On harrastettu ja tehty töitä, kuten olisi oltu ihan oikeissa töissä. Hallituksen jäsenet ja eräät muut jäsenemme ovat tehneet hommat pyyteettömästi. Olemme saaneet hyvää palautetta toiminnan monipuolisuudesta, vaikka pieni amatööriys tietysti on paistanut läpi järjestäessämme retkiä ja esitelmää sekä lauluesiintymisiä.

Kirjoitti seniori Olavi Nieminen



*Yhdistyksen ensimmäinen kuukausikokous tammikuussa 2011*



Terttu Peltola kirjoitti muistelmia yhdistyksen perustamisesta.

## **Länsi-Helsingin seniorit ry:n perustaminen**

Muutimme vuoden 2005 lokakuussa Pitäjänmäkeen ja ajoimme kaksi kertaa kuukaudessa Itä-Helsingin senioreiden tapaamisiin. Mukaan olimme saaneet Kimmo Chydeniuksen.

Viiden vuoden jälkeen tuntui siltä, että eikö täältä löytyisi eläkeläisiä tähän harrastukseen? Entisenä kauppiana tarkastelin alueen mahdollisuuksia yhdistyksen perustamiselle ja keskusteltuamme asiasta ihmisten kanssa päätimme ryhtyä tuumasta toimeen ja uskoimme saavamme tukea esimerkiksi Kotikallion asukkailta.

Ensimmäinen kokous pidettiin Kotikallion tiloissa 19.10.2010 ja paikalla oli kymmenkunta ihmistä. Tunne oli se, että ei tämä homma onnistu ja varsinkin, kun eräs paikalla olija väitti hommaa mahdottomaksi. Mutta se, että olin joutunut työssäni vahvasti pitämään puoliani miesten maailmassa ja ajamaan asioita läpi, antoi puhtia jatkaa.

Pidimme toisen kokouksen 27.10.2020, jolloin tuli päätös, että kutsutaan koolle perustava kokous. Senioriliiton silloinen toiminnanjohtaja Marjo Palomäki tuki asiaa voimakkaasti. Piirin puheenjohtaja Pertti Pohjola suhtautui asiaan nuivasti, mutta hänkin itsepäisyyteni ja perusteluni kuultuaan antoi tukensa asialle. Perustava kokous kutsuttiin koolle myös jalkatyöllä, eli Kimmo Chydenius ja Leif Bjugg jakoivat lappuja koko Pitäjänmäen ja Konalan alueelle.

Perustava kokous järjestyi Pitäjänmäen kirkon seurakuntasaliin 25.11.2010 kello 13.00. Mukaan saapui 19 henkilöä, mukana myös liiton ja piirin edustajat. Päätös oli, että perustetaan yhdistys. Nimeksi esitimme Luoteis-Helsingin Kansallisseniorit ry, mutta äänestyksessä hävisimme äänin 17-2 ja nimeksi tuli Länsi-Helsingin kansallisseniorit ry.

Toiminnan rahoituksessa oli aluksi hieman vaikeuksia, mutta onneksi saimme Senioriliitosta avustusta 400 euroa ja mikä hienointa, Kalevi Peltola auttoi yhdistyksen hyvään alkuun. Kiitos Kalevi vielä kerran Sinulle.

Kirjoitti Terttu Peltola  
yhdistyksen ensimmäinen puheenjohtaja



*Perustajia. Kuvassa ovat Sisko Pöyhönen, Terttu Peltola, Aune Chydenius, Kimmo Chydenius, Kalevi Peltola, Liisa Siimes ja Pentti Lehtonen.*

*Valokuvaaja Leif Bjugg on myös perustajajäsen (puuttuu kuvasta).*



*Saaristovierailu 2012*



*Kuukausikokous tammikuussa 2020. Vuoden 2020 lopussa jäsenmäärämme oli jo 80.*



*Hallituksen kevätkokous 2014 Niemisten alapihalla*



Leif Bjugg kirjoitti oman toimintavuotensa ajan tekemisiä

## **Länsi-Helsingin senioreitten 10-vuotistaipaleeni**

Olen yksi yhdistyksemme perustajajäseniä, ja Terttu Peltolan johdolla 25.11.2010 minutkin valittiin hallitukseen. Toimenkuvani oli olla isäntänä, arpajaisten hoitajana ja Jouko Hömpin ajatuksen pohjalta keilakerhon vetäjänä Talissa. "Yleismies Juntuseksikin" minua voisi tituleerata. Vuoden 2017 syyskokouksessa minut valittiin yhdistyksemme uudeksi puheenjohtajaksi, ja astuin Olavi Niemisen jättämiin saappaisiin hänen neljävuotiskautensa puheenjohtajana tultua päätökseen.

Puheenjohtajapestini alkoi takkuillen, kun tammikuussa toiseen polveeni operoitiin tekonivel. Helmikuun jäsentilaisuutemme jäi väliin, mutta jo Helsingin piirin hallituksen kokoukseen könkkäsin kainalosauvoilla. Olin Hyvä Ikä -messuilla Messukeskuksessa esittelemässä Senioriliiton toimintaa ja olen ollut vuosittain Pitäjänmäki-päivillä yhdistystämme tutuksi tekemässä. Syksyllä 2018 yhdistyksemme oli vastuuvuorossa järjestämään Helsingin piirin syyskokouksen Pitäjänmäen kirkon juhlasalissa. Hoidin siihen liittyneet "juoksevat" asiat. Kaikissa kirkon seurakunnan syntymäpäiväsankareille tarjoamissa kahvituksissa olen häärännyt emäntien apuna. Vuoteni puheenjohtajana oli antoisa ja opettava, mutta olen enemmän toiminnan mies, kuin kokouksissa istuja. Niinpä ilmoitin vuoden 2018 syyskokouksessa luopuvani puheenjohtajan tehtävästä. Olavi Nieminen valittiin tilalleni, niinpä luovutin hänelle saappaat takaisin. Palasin tuttuun isännän pestiin ja hallitukseen, jossa olen ollut yhdistyksemme perustamisesta saakka. Koetan kykyjeni mukaan toimia Länsi-Helsingin senioreitten parhaaksi ja edistää sen toimintaa. Lopuksi suurkiitos yhdistyksemme hallitusten jäsenille, joiden kanssa on ollut ilo työskennellä.

Onnea 10-vuotiaalle yhdistyksellemme jatkossakin!

Terveisin Leif Bjugg



## Senioreitten p  harrastukset ovat olleet kävely ja keilaus

Aiheesta runoili Kimmo Chydenius.

Siinä sitä vauhtia piisaa  
kun Nieminen raittia viisaa  
ympäri Pitskun hän kun johdattaa  
Herroja pari, mut naisia monta  
onhan se aivan tolkutonta  
kun herroja vähän liikunta kiinnostaa

Tulkaatte mukkaan hommihin taasen  
siitä te voimia varmasti saatten  
eik   se korona p  ase teit yllättää

Ennen vain miehet pelasivat korttia  
t  n  n t    elämä on ihan toista sorttia  
Naiset ne hyppää kirjaston loukkuun  
j   nehet ovat he korttien koukkuun  
Hyvää jatkoa hommalle tälle  
saatte siit voimaa te elämälle

Keilailu montaakin kiinnostaa  
hallista sieltä he voimaa saa  
jatkakaa vain te samahan malliin  
menk   tte sinne voimahalliin  
Leiffi se johtaa tätä porukkaa

Herratkin joskus istuivat hiljaa  
kuuntelivat yhden elämän viljaa  
muistoja noita oli hieno kuulla  
että ei tarvitte turhia luulla  
Selvisi silloin kaverin elämän kulku  
Jatketaan tätä edelleen taasen

Kirjoitti Kimmo Chydenius



*Kävelijät 2013*



*Keilaajat 2014*





*Lautapeli-kerho. Kuvassa ovat Aune Chydenius, Liisa Siimes, Terttu Peltola, Kristiina Nummi, Marja Eränkö ja Raimo Metter*



*Kultarantaan tutustumassa 2014*



*Sipoonkorven tulet ja makkaranpaistoa*

## **Olavi Niemisen mielipiteitä puheenjohtajana**

Kun jäin 2011 enneaikaisesti eläkkeelle niin ei ollut millään lailla mielessä, että liittyisin mihinkään eläkeläistoimintaan. Kyllä yli 31 vuoden ajan tehdyt noin 60-tuntiset työviikot ja matkustelut sekä asiastapaamiset olivat jättäneet jälkensä. Ajattelin viettää vapaa-aikani lepäämällä ja kenties matkustamalla kotimaassa ja maailmalla.

Sitten tuttu henkilö eli Kristiina Nummi houkutteli meidät Pitäjänmäen kirkon seurakuntasaliin senioreiden kokoukseen. Ensimmäisellä kerralla ajattelin, että ei ole minun juttu. Pappi piti puhetta ja laulettiin virsiä parinkymmenen harmaatukkaisen ihmisen kanssa.

Kuinka ollakaan käytiin toistamiseen kokouksessa ja sitten liityttiin vaimoni Sinikan kanssa jäseniksi ja siitä alkoi vastuut. Tässä lyhyesti mainitsen tehtävät: yhdistyksen varapj. 2012 ja 2013 sekä pj. 2014 - 2017 ja uudestaan pj. 2019 - 2020. Sinikka toimi yhdistyksen sihteerinä 2014 -2017. Yhdistyksen toiminnan aikana olen saanut paljon uusia ystäviä ja tuttavuuksia ympäri Suomea.

Piirihallituksen jäsen olin vuosina 2014 - 2017 ja 2019 - 2020, jossa olin piirin varapj. 2016 - 2017. Olen myös ollut piirin edustajana Helsingin Eläkeläisjärjestöt HEJ ry:n hallituksessa muutaman vuoden ja loppuvuoden 2020 HEJ:n puheenjohtajana. Kansallisen senioriliiton valtuuston Mikko Viitasalon varajäsenenä olin pari vuotta. Sitten minut valittiin 2018 Kansallisen senioriliiton valtuustoon ja ensimmäisessä valtuuston kokouksessa valittiin liittohallituksen jäseneksi 2018 - 2020. Sain osallistua vuonna 2019 ESU:n eli European Senior's Unionin Wienin kesäkokoukseen ja syksyllä 2019 ESU:n vuosikokoukseen Sandanskissa (Bulgaria) Kansallisen senioriliiton edustajana.



Yhdistyksemme kokoontumistilana on ollut Pitäjänmäen seurakuntasali. Kirkkoherra Arto Antturin kanssa sovittiin vuonna 2015, että pienenä korvauksena tilan käytöstä avustamme seurakunnan tilaisuuksissa. Yhdistyksemme järjesti salissa piirin vuosikokouksen syksyllä 2018 ja lisäksi piirin yhteisen kävelyn.

Yhdistyksen toiminta kymmenen vuoden ajalta on moniin yhdistyksiin verrattuna aktiivista ja monipuolista. Alussa aloitettiin muistikerholla ja kerran kuukaudessa tapaamisilla kirkon seurakuntasalissa. Puhujina on ollut entisiä poliitikkoja ja muiden yhdistysten seniorijäseniä. Olemme kuulleet esitelmiä eri aiheista ja poliittisia katsauksia. Toiminta laajentui teattereissa käynteihin ja tutustumiseen lähipitäjien kartanoihin ja linnoihin. En olisi koskaan uskonut vierailevani niin monissa museoissa ja julkisissa rakennuksissa, Ateneumin taidemuseosta Vapaamuurareiden museoon.

Olemme tutustuneet lähes kaikkiin pääkaupunkiseudun ulkoilualueisiin. Niillä olemme patikoineet ja nuotiolla olemme syöneet omia eväitä ja paistaneet makkarat (mm. Nuuksio, Luukki, Salmi, Sipoonkorpi, Haltiala, Oittaa, Kuusijärvi, Vuosaari, Laajalahti, Seurasaari, Korkeasaari, Kivinokka). Tässä yhteydessä pitää kiittää kaikkia, jotka ovat kyydinneet muita omalla autolla ja bensakuluilla talkoomielessä.

Viikoittaisilla kävelyillä olemme kiertäneet Konalan, Pitskun ja Talin kadut ja kujat sekä puistot läpi. Samalla olemme tutustuneet toisiimme ja jotkut ovat jakaneet huolensa ja ilonsa. On ollut hienoja hetkiä raittiissa ulkoilmassa.

Lautapelikerho on kokoontunut muutaman vuoden. Länsi-Leidit ja Herrasmieskerho kokoontuivat muutaman kerran mutta pandemia pakotti jäähylle.

Suuren arvon annamme Liisa Siimekselle ja Leif Bjuggille. Molemmat ovat olleet perustamisesta lähtien hyvin aktiivisia talkootöissä. Liisa on emäntänä hoitanut pullien paiston ja kahvituksen järjestelyt. Hän on myös hoitanut juhlien tarjoilut jne.

Leif on ollut isäntänä ja hoitanut arpajaiset sekä kokoustilojen järjestelyt. Leif on myös hoitanut keilailuaikojen varaukset ja ollut yhteyshenkilönä Talin keilahalliin.

Terttu ja Kalevi Peltola ovat saaneet senioriliiton kultaisen ansiomerkin. Leif Bjugg, Liisa Siimes, Sisko Pöyhönen, joka toimi yhdeksän vuotta yhdistyksen taloudenhoitajana, ja allekirjoittanut ovat saaneet liiton pronssisen ja hopeisen ansiomerkin ja allekirjoittanut myös liiton standaarin.

Tietysti harrastus aina maksaa. Senioritoiminta on harrastuksista tosi monipuolista ja ei kuitenkaan rasita liikaa kukkaroa. Vähän ihmettelen, kun ihmiset eivät liity senioriyhdistyksiin sillä tämä vapaaehtoinen harrastus tuo monipuolisuutta elämään. Vapaaehtoistoiminnassa on kiva olla mukana ja samalla voi kannustaa muitakin tulemaan mukaan.

Kiitän kaikkia, jotka ovat olleet järjestämässä yhdistyksen tilaisuuksia. Jatkukoon talkootyö.

Onnea 10-vuotiaalle yhdistykselle ja kaikille 80 nykyiselle jäsenellemme.

Aktiivista toimintaa jatkaen  
Seniori Olli



*Puheenjohtajat Olavi Nieminen, Terttu Peltola ja Leif Bjugg.*



*Kultaisen ansiomerkin saajat, Kalevi ja Terttu Peltola. Merkit luovutti professori Mikko Viitasalo (oikealla). Paikalla oli vasemmalla myös silloinen pj.*



*Länsi-Helsingin kansallisseniorit ry, hallitus 2012. Kuvassa ovat Leif Bjugg, Liisa Siimes, Pentti Lehtonen, Aune Chydenius, Olavi Nieminen, Terttu Peltola pj., Marja Eränkö, Sisko Pöyhönen ja Kalevi Peltola sihteeri*



*Hallitus 2013. Kuvassa ovat Jouko Hömppi, Leif Bjugg, Liisa Siimes, Olavi Nieminen pj., Leena Lauriola, Sinikka Nieminen sihteeri, Irma Kakkuri, Marja Eränkö, Sisko Pöyhönen, Irja Kivimäki ja Kristiina Nummi*



*Hallitus 2014. Kuvassa ovat Leif Bjugg, Sinikka Nieminen siht., Liisa Siimes, Olavi Nieminen pj., Marja Eränkö, Sisko Pöyhönen, Pentti Lehtonen, Irja Kivimäki, Kristiina Nummi ja Jouko Hömppi*



*Hallitus 2015. Kuvassa ovat Kristiina Nummi, Sinikka Nieminen siht., Leena Lauriola, Sisko Pöyhönen, Olavi Nieminen pj., Liisa Siimes, Leif Bjugg, Tuula Vikström, Irma Kakkuri ja Isto Koivuniemi*



*Hallitus 2017. Kuvassa ovat Leif Bjugg, Isto Koivuniemi, Leena Lauriola, Sisko Pöyhönen, Sinikka Nieminen siht., Olavi Nieminen pj., Liisa Siimes, Pirjo Harjula, Raimo Metter ja Kristiina Nummi*



*Hallitus 2018. Kuvassa ovat Sisko Pöyhönen, Olavi Nieminen, Liisa Siimes, Leena Lauriola, Pirjo Harjula siht., Irma Torkkel, Leif Bjugg pj., Isto Koivuniemi, Raimo Metter ja Vesa Maunula*



*Hallitus 2019. Kuvassa ovat Isto Koivuniemi, Lulu Nenonen, Olavi Nieminen pj., Pirjo Harjula siht., Liisa Siimes, Sisko Pöyhönen, Pirkko Bauer, Raimo Metter, Vesa Maunula ja Leif Bjugg*





*Onnea 10-vuotiaalle yhdistykselle pandemian aikana*

***Kiitämme Pitäjänmäen seurakuntaa sen käyttöömme antamista tiloista ja kaikkia niitä, jotka ovat antaneet arpajaisiin palkintoja ja muutenkin tukeneet toimintaamme.***



**K Market**  
REIMARLA

**K Market**  
PERKKA

## OLETKO JO KOKEILLUT RUOAN VERKKOKAUPPAMME?

Tilaamaan pääset osoitteesta:

<https://www.k-ruoka.fi/kauppa/k-market-reimarla>

**Kotiinkuljetusajat ovat ma-pe 12-14 ja 16-18**  
**Noutoajat ma-pe 10-12, 12-14, 14-16 ja 16-18**



*Verkkokaupan  
kautta ostosten  
teko hoituu  
turvallisesti ja  
kätevästi!*



K-MARKET REIMARLA  
Konalantie 6-8  
00370 Helsinki  
020 700 6310

K-MARKET PERKKA  
Kirjurinkuja 2  
02600 Espoo  
020 735 0470



postnord

DB SCHENKER