

Eemil Helanderin lajivalinta tehty- juoksuradat kutsuvat

Eemil Helander julkaisi omalla facebook-tilillään torstaina iltapäivällä (25. maaliskuuta) monien kaipaaman tiedon lajivalinnastaan. Helander on hiihtänyt menestyksekkäästi nuorten sarjoissa Keuruun Kisailijoissa ja juossut Jyväskylän Kenttärheilijoissa.

Helander on ollut nuorten maajoukkueessa sekä hiihdossa että yleisurheilussa. Helmikuun Vuokatin nuorten MM-hiihdoissa Helander oli M20-sarjan 10 kilometrillä 22:s. Viestissä Suomen nelikko Niilo Moilanen, Niko Anttola, Eemil Helander ja Alexander Ståhlberg hiihti hopeaa Norjan jälkeen.

Viime vuoden lopun ylioppilaalla on tänä vuonna edessä varusmiespalvelus. Paikka huhtikuun saapumiserään Kainuun Prikaatissa oli varattuna tuttujen hiihtokavereiden kanssa.

Helander on tehnyt lajivalinnan ja päättänyt valita juoksun. Hiihto säilyy hyvänä treenilajina. Katse on nyt kohti kesän juoksukautta. Pajulahden kolmen viikon alppimajakso alkaa jo 12.huhtikuuta.

– On tullut hetki ottaa uusi askel urheilu-urallani. Kuluneet vuodet ovat tarjonneet hienoja hetkiä niin juoksun kuin hiihdonkin parissa. Kahdessa lajissa kilpaileminen oli todella siistiä, mutta loi harjoitteluun tietysti myös haasteita, Helander kirjoittaa facebook-tilillään.

– Olen aina tiedostanut, etten voi jatkaa kahdessa lajissa loputtomiin. Siksi jossain vaiheessa minun tulisi tehdä päätös, kumpaan lajiin lähden täysipainoisesti satsaamaan. Nyt se vaihe on koittanut. Tästä eteenpäin päätähtäimeni on uusien askeleiden ottaminen juoksuradoilla nopeammin ja terävämmin, Helander jatkaa.

Varusmiespalvelu Kajaanissa vaihtuu juoksun myötä Santahaminaan, jossa kesälajien urheilijoiden varusmiespalvelus alkaa lokakuussa.

Helanderit ovat kiitollisia Keuruun Kisailijoille, joka on tukenut ja tarjonnut hienon polun nuorelle urheilijalle.

Laajavuoren helmikuun nuorten SM-hiihtojen jälkeen vaivanneen lievän päkiävaivan vuoksi Helander jättää viikonvaihteen Ristijärven SM-hiihdot ja huhtikuun puolivälin Vuokatin nuorten SM-hiihdot hiihtämättä.

Valokuvat Markus Helander





