

Leirikirje

Tervetuloa Keski-Suomen maastohiihdon piirileirille Kannonkoskelle Nuorisokeskus Piispalaan 22-24.9.2023

Ilmoittautuminen Keski-Suomen Hiihdon nettisivun kautta:

<https://www.kshiihto.fi/ajankohtaista/syksyn-piirileiri-22-24-9-2023/>

Leiri alkaa perjantaina klo 13:30. Ilmoittauduthan ennen sitä vastaanottoon.

Huom majoitus tulee maksaa ilmoittautumisen yhteydessä, laskutus ei ole tällä kertaa käytössä.

Liitteessä leiriohjelma.

Valmentajina leirillä ovat Milla Saari, Sami Lähdemäki, Anni Kainulainen ja Mika Paananen

Otathan leirille mukaan:

Perinteisen ja Vapaan rullasukset, ja sauvat sekä sauvakävelysauvat.

Värikäs ("neonvihreä") turvaliivi tai värikäs ("neonvihreä") rullahiihtoon sopiva takki/paita ja kypärä.

Sisä- ja ulkoiluliikuntavaatteet, uikkarit sekä juomapullovyö.

Henkilökohtaiset tavarat, lääkkeet, rakkolaastarit yms.

Omat liinavaatteet ja kylpypyyhe sekä omia frisbeekiekkoja (ei pakollinen).

Annamme mielellään lisätietoa leiristä. Soittele tai meilaa *Leiriterveisin*,

Anni Kainulainen sposti anni.kainulainen2@gmail.com puhelin 040 7624874

Sami Lähdemäki sposti sami.lahdemaki@gmail.com puhelin 0503528424

Milla Saari sposti milla.saari@carilainensport.fi puhelin 044 5553646

Mika Paananen, sposti: mika@mumo.care puhelin 050 3072874

Jarmo Kulmala, sposti: jarmo.kulmala@piispala.fi puhelin 040 830 4862