

# **KUTSU VERTAISTERVARIT-WEBINAARIIN**

## **11.10.2023 KLO 13-15**

**Tervetuloa maksuttomaan Vertaistervarit-webinaariin kuulemaan hyviä käytänteitä etä- ja lähimuotoisten elintapateemaisten vertaisryhmien toteuttamisessa!**

Vieraanamme webinaarissa on useita Vertaistervarit-ryhmiä ohjannut vapaaehtoistoimijamme Johanna Halonen, järjestöyhteistyöstä Vertaistervarit-ohjaajakoulutuksissa vastannut Munuais- ja maksaliiton asiantuntija Raisa Tasanto sekä kuntayhteistyöstä Vertaistervarit-ryhmien osalta hyviä kokemuksia saanut Oulun kaupungin liikuntakoordinaattori Tiina Pekkala.

### **Ohjelma**

- **12.50 Teams-yhteys avautuu**
- **13.00 Vertaistervarit-hanke toivottaa tervetulleeksi! Mistä on kyse Vertaistervarit-toiminnassa? Esittelyssä Vertaistervarit-ohjaajan opas. Anne Savuoja ja Mirka Jutila, Psoriasisliitto / Vertaistervarit-hanke**
- **13.15 Hyviä käytäntöjä vertaisryhmän ohjaamiseen. Johanna Halonen, Vertaistervarit-ohjaaja**
- **13.45 Järjestöyhteistyö Vertaistervarit-ohjaajakoulutuksissa ja -ryhmämallin käyttöönnotossa. Raisa Tasanto, Munuais- ja maksaliiton asiantuntija**
- **14.15 Tauko**
- **14.25 Kuntakumppanuus elintapaohjauksessa. Tiina Pekkala, Oulun kaupungin liikuntakoordinaattori**
- **15.00 Webinaari päättyy**

Webinaari on avoin kaikille elintapaohjauksesta ja vertaisryhmätoiminnasta kiinnostuneille ammattilaisille ja vapaaehtoistoimijoille.

**Ilmoittautuminen 9.10. mennessä [www.vertaistervarit.fi/tapahtumat](http://www.vertaistervarit.fi/tapahtumat)**

Ilmoittautuneet saavat osallistumislinkin webinaariin 10.10. ilmoittautumisen yhteydessä antamaansa sähköpostiosoitteeseen.

#### **Lisätiedot:**

[www.vertaistervarit.fi](http://www.vertaistervarit.fi)  
[vertaistervarit@psori.fi](mailto:vertaistervarit@psori.fi)  
Anne Savuoja puh. 0400 867 927

