

LIKKUMISEN KESKUSTELUKORTIT	OHJEET	VERTAISTERVARIT-HANKE 2020-2023
<p>Voitte käyttää kortteja keskustelun virittämiseksi vertaisryhmissä.</p> <p>Tulosta tiedosto ja leikkaa kortit viivoja pitkin. Tarvittaessa voit laminoida sivun ensin.</p> <p>Mukavia keskusteluhetkiä!</p>	<p>Ohjeet:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jaa kortit osallistujille. 2. Vastatkaa vuorotellen kysymyksiin. 3. Ohjaa keskustelua tarvittaessa niin, että jokainen saa oman vuoronsa. 4. Voitte keksiä uusia kysymyksiä. 	
<p>Millaiset asiat tuottavat sinulle iloa?</p>	<p>Millainen liikkuja olet?</p>	<p>Kerro paras vinkkisi kotikuntoiluun.</p>
<p>Mikä tekee arjestasi hyvää?</p>	<p>Mikä antaa sinulle motivaatiota liikunnan harrastamiseen?</p>	<p>Onko sinulla tavoitteita liikuntaharrastuksesi suhteen?</p>
<p>Kerro paras onnistumisesi liikuntaharrastuksessa.</p>	<p>Millaisia tunteita liikkuminen sinussa herättää?</p>	<p>Kuinka tärkeää liikkuminen on sinulle?</p>
<p>Mikä on lempi liikuntaharrastuksesi?</p>	<p>Kenen kanssa liikut mieluiten?</p>	<p>Miten liikkuisit, jos sinulla ei olisi mitään esteitä sen suhteen?</p>