

## 1. Arvioi seuraavia Vertaistervarit-ryhmää koskevia väittämiä

Ryhmä nimi:	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
Ryhmän toiminta vastasi odotuksiani.					
Ryhmän sisältö oli kiinnostava.					
Sain osallistua ryhmäkertojen suunnitteluun.					
Sain ryhmästä tukea elintapamuutoksen tekemiseen.					
Sain Vertaistervarit-ohjaajilta tukea elintapamuutoksen tekemiseen.					
Sain ryhmässä uutta tutkittua ja kokemustietoa.					
Ryhmään osallistuminen on lisännyt hyvinvointiani.					
Käytännön järjestelyt toimivat hyvin.					
Ryhmätapaamisia oli riittävästi.					

## 2. Avaa halutessasi omin sanoin vastauksiasi edellisiin väittämiin.

---

---

---

## 3. Arvioi, miten aloittamasi elintapamuutos toteutui ryhmän aikana.

---

---

## 4. Miten kehittäisit Vertaistervarit-ryhmän sisältöä ja toimintaa?

---

---

---

**Kiitos palautteestasi!**

Vertaistervarit-hanke, Psoriasisliitto

[vertaistervarit@psori.fi](mailto:vertaistervarit@psori.fi)

[www.vertaistervarit.fi](http://www.vertaistervarit.fi), [www.psori.fi](http://www.psori.fi), [lahella.fi](http://lahella.fi)