



KAINUUN PYÖRÄILIJÄT - YHTEISLENKIN OSALLISTUJAN OHJE

MIKSI: Kainuun Pyöräilijät haluaa toteuttaa mukavia, yhteisöllisiä sekä turvallisia lenkkejä ja tapahtumia. Tässä ohjeessa annetaan keskeisimmät ohjeet lenkeille ja tapahtumiin osallistujille. Voit myös tutustua erilliseen ohjeeseen, jota lenkkien vetäjät noudattavat.

1. Varusteet

Pakolliset: Kypärä, kunnossa olevat jarrut ja hallintalaitteet, sään mukainen vaatetus, vararengas (vaihtovälineet) ja pimeällä valot.

Suosittelavat: Ajolasit, nestettä, sopivaa purtavaa, kännykkä ja rahaa mahdolliselle kahvitauolle.

2. Ajotapa

- Ryhmän koon ja nopeuden mukaan ajetaan joko pyörätiellä tai ajoradalla.
- Kaupunkialueilla ja vilkailla tieosuuksilla ajetaan aina pyörätietä sopivalla nopeudella ja pidemmällä väleillä.
- Yhteislenkillä vetäjä päättää ajotavan ja ”sooloilusta” huomautetaan.
- Punaisiin liikennevaloihin ja STOP-merkille pysähdytään aina. Ryhmä odottaa, jos letka katkeaa risteyksissä.
- Ryhmä ajaa ainoastaan jonossa tai parijonossa. Muoto pidetään tiiviinä muun liikenteen helpottamiseksi.
- Käsimerkit: Suuntamerkit näytetään aina, muuta merkit näytetään ja toistetaan taitojen puitteissa (montut, hiekka, hidastaminen, väistäminen). Tarvittaessa osan informaatiosta voi huutaa (AUTO, VAPAA, PULLO jne.)
- Yhteislenkillä ei kilpailla tai testata ”miten kulkee” ellei tästä ole erikseen osallistujien kesken sovittu. Tavoitenopeuden määrää vetäjä.
- Roskaaminen on kielletty, käärepaperit tuodaan roskiksiin.

3. Vetovuorot

- *Yksi jono:* Vetäjä hidastaa ja jono ohittaa pientareen puolelta varovaisuutta noudattaen.
- *Parijono:* Vaihdot tehdään telaketjuna vastapäivään.
- Vetovuorot pidetään lyhyinä ja vetovuoron voi vaihtaa heti, jos haluaa edetä kevyemmällä rasiuksella.
- Vaihdon yhteydessä ei kiihdytetä ja ylämäessä hidastetaan tietoisesti. Alamäessä kärjessä olevat polkevat jatkuvasti.
- Lenkin vetäjä päättää ja opastaa käytettävän vauhdin sekä muut edellä olevat seikat.

4. Turvallisuus

- Noudatetaan tieliikennelakia.
- Jokainen pyöräilee omalla vastuullaan, seura ei ole vakuuttanut osallistujia.
- Jokainen käyttää kypärää ja pimeällä valoja sekä huolehtii pyöränsä kunnosta.
- Onnettomuustilanteessa estetään lisävahingot ja hälytetään apua numerosta 112. Lenkin vetäjä johtaa toimintaa.
- Ketään ei jätetä lenkillä yksin, lyhyemmästä lenkistä ja lenkin keskeyttämisestä sovitaan vetäjän kanssa.
- Mikäli aikaisempaa kokemusta ryhmäajosta ei ole, tämä on hyvä tuoda esille ennen lenkkiä.
- Älä loukkaannu ohjeista ja palautteesta, lenkin vetäjä pyrkii edistämään turvallisuutta ja sujuvuutta.

Tutustu myös Pyöräilijän etikettiin ja seuratoiminnan yleisiin pelisääntöihin seuran sivuilla!

