

Tietopaketti pyöräilyn aloittavan lapsen vanhemmalle



- Junnutreeneihin ilmoittaudutaan junioritoiminnan sivulta löytyvällä lomakkeella - tämä ei vielä ole jäseneksi ilmoittautuminen
- Jäsenmaksu (20€) peritään kolmannen harjoituskerran jälkeen
- Pyöräilyn voi aloittaa millaisella pyörällä tahansa, mistä löytyy jarrut ja se on muuten turvallinen sekä sopivan kokoinen
- Jalkajarrullisessa pyörässä on hyvä olla myös käsijarru, jotta sen saa pysähtymään, jos ketjut lähtevät alamäessä
- Kypärä tulee luonnollisesti olla
- Pyöräilyyn soveltuvat parhaiten säähän sopivat liikuntavaatteet ja hyvin polkimilla pitävät kengät
- Vauhdin kasvaessa on pyöräilyvaatteet paras valinta
- Pyöräilyyn kuuluu toisinaan pienet asfaltti-ihottumat ja hyvin harvoin myös hoitoa vaativia kolhuja kuten muissakin lajeissa - Kainuun pyöräilijöiden alle 18-vuotiaat jäsenet on vakuutettu seuran järjestämässä toiminnassa
- Mikäli lapsi innostuu kilpailemaan, tulee lapselle hankkia lisenssi suomisport.fi -palvelusta, lapsille sopivia kilpailemiseen soveltuvia maantie- ja maastopyöriä löytyy käytettynä tavallisten polkupyörien hinnalla
- Seuran omissa harjoituskilpailuissa lisenssiä ei tarvita

Tervetuloa mukaan!

Juniorivastaava Jari Rajala 040 415 9051

Jari.a.rajala[at]gmail.com