Tuusulanjärven Reuma ry:n kylpyläretki Karjalohjalle 3.11.26 - 6.11.26

Tämän syksyn kylpyläretkemme suuntautui Karjalohjalle Lohjan Spa&Resort - elämyskylpylään, joka tunnettiin aikaisemmin nimellä Kylpylähotelli Päiväkumpu.
Historiikkia: v. 1957 Naisten- ja Lasten Virkistyskoti ry (toiminut siihen asti Espoossa Päiväkumpu nimellä) osti Karjalohjalta Ylhän tilan ja pienen maaosuuden ja nimeksi tuli Päiväkumpu. Yhdistys järjesti lomia vähävaraisille ja väsyneille äideille (lapset eivät olleet mukana). v 1965 perustettiin Solaris-lomat ry, joka järjestää sosiaalisia lomia. Nimi muutettiin Lohjan Spa&Resort v 2019.
1970 luvulla majoitustoimintaa kehitettiin - ensimmäinen rinnetalo rakennettiin. Pikkuhiljaa myös kylpylä- ja erilaisia hoitoja tarjoavia palveluja kehitettiin. Nykyinen päärakennus valmistui 1982 ja Lomakeskus Päiväkumpu vihittiin käyttöön. Nimi muutettiin 2019 ollen nykyisin Lohja Spa&Resort. 2016 lähtien kohdetta on uudistettu laajasti: mm. elämyskylpylä ja laajat energia- ja majoitusremontit.

Mitä kaikkea ehdimmekään tehdä pienellä lomasellamme Lohjanjärven maisemissa. Kauniit syksyiset päivät kuluivat nopsasti ulkoillessa, kylpylän altaista ja saunoista nauttien, kuntosalissa ahkeroiden sekä erilaisista hoidoista nauttiessa. Meille kaikille oli varattu lomapakettiin kuuluva hieronta valmiiksi.
Yksi parhaista hetkistä taisi olla ruokailut aamupalalla ja päivällisellä; yhteisenä mielipiteenämme voisi todeta, että ruoka oli monipuolista ja maittavaa ja sitä oli todellakin riittävästi. Varsinkin salaattipöytä oli runsas ja tuore.

Yhtenä iltapäivänä pelasimme korttipejä ja Yatsia. Toisena päivänä grillasimme makkaroita rannan grillikatoksessa. Lähes koko porukkamme nautti hieman tuulisessa, syksyisen aurinkoisessa säässä ulkoilmasta mukavassa seurassa eikä grillimakkaratkaan maistuneet hullummilta sinapin ja sopivan juoman kera.
Iltaohjelmaakin oli tarjolla kylpylän ravintolassa. Omatoimikaraoke oli käytössä halukkaille ja yhtenä iltana oli järjestetty Bingo, jossa oli muitakin osallistujia meidän lisäksemme; reumalaiset olivat hyvin edustettuina - toisen pelin kokonaisvoitto tuli meidän pöytään! Toki olihan meille tullut jo aikaisemmin myös pienempiä voittoja.

Päivät kuluivat pikaisesti, eikä aikaakaan, kun kotimatka alkoi. Ilma oli mukavan aurinkoinen vaikka yöllä oli tainnut olla pakkasta; nurmikko näytti ihan jäisen kuuraiselta.
Olimme liikkeellä Hyvinkään Liikenteen busseilla: Topi vei meidät Lohjalle ja Mika toi kotiin. Kiitos turvallisesta kyydistä.
Kiitos kaikille mukavasta matkasta ja lomasesta!
Nähdään taas seuraavilla reissuilla tai tapahtumissa
T. Pirkko

Loppuvuoden tapahtumat:
16.11.26 klo 14.30 Myllytien toimintakeskuksessa Yhdistyksen syyskokous. Ilmoittautumine: kotisivut tai puh 044-9774509 Pirkko
7.12.26 klo 14.30 - 16.00 Myllytien toimintakeskuksessa yhdistyksen pikkujoulu. Ilmoittautuminen kotisivut tai puh 044-9774509 Pirkko
12.12.26 klo Joulumarkkinat Lohjalla ja lounas Alitalon omenaviinitilalla Lohjansaaressa. Lähtö Just klo 9.00 - Sauhu - Hyrylä klo 9.30. Ilmoittautuminen kotisivut tai puh 044-9774509 Pirkko (8.11.26 muutama paikka jäljellä)