



2025

HIERONNAT	MA-LA
Klassinen hieronta 25 min	39,00
Klassinen hieronta 35 min	50,00
Klassinen hieronta 50 min	68,00
Klassinen hieronta 75 min	81,00
Klassinen hieronta 90 min	91,00
Rentouttaa lihasjännitystä ja -kireyttä. Voit valita kokovartalon hieronnan tai kohdentaa hieronnan haluamallesi kehon alueelle. Halutessasi voit tehostaa hieronnan vaikutuksia erikoisöljyllä.	
Urheiluhieronta 35 min	50,00
Urheiluhieronta 50 min	68,00
Urheiluhieronta 90 min	91,00
Urheiluhieronta on pehmytkudoksiin, kuten lihaksiin kohdistuvaa käsittelyä, jonka tavoitteena on liikunnallisen suoristuskyvyn ylläpito. Urheiluhieronta edistää palautumista, ehkäisee urheiluvammoja ja on suositeltavaa kaikille aktiivisesti liikkuville.	

ERIKOISHIERONNAT	MA-LA
Stressiniskan hieronta (35 min)	53,00
Soveltuu erityisesti stressaantuneille niska-hartiaoireilusta kärsiville. Hoidossa käytetään Aromatican Kramppimix-öljyä, jossa on laventelia, mustapippuria ja inkivääriä (allergisille käytetään perusöljyä).	
Hermoratahieronta (50min)	68,00
Hermoratahieronta (90min)	91,00
Hermoratahieronta sopii erinomaisesti pitkäaikaisten särky- ja kiputilojen taltuttamiseen. Erittäin tehokas apu klassisen hieronnan lisäksi	

Intialainen päähieronta (35 min)	52,00
Nautinnollisen rentouttava hoito, jossa käsitellään erilaisin hierontaottein hartia-alue, kaularanka, pää, kasvot ja korvat.	
Lymfaattinen hieronta (50 min)	68,00
Kevyillä pumpaavilla otteilla suoritettava hoito. Tavoitteena on vilkastuttaa ja aktivoida lymfanesteen kiertoa ja vähentää turvotusta.	

Purentalihashieronta(50min)		72,00
Purentalihashieronnassa käsitellään suun sisäiset ja ulkoiset lihakset, pään, kaulan ja niskan lihaksia. Sopii sinulle, jos narskuttelet tai puret yhteen hampaista, sinulla on migreeniä, stressiä tai tinnitystä.		
60 min	MA-PE	LA
Hot Stone 35 min	70,00	75,00
Hot Stone 60 min	90,00	95,00

Kuumennettujen kivien avulla hierovilla sivelyotteilla toteutettava mieltä ja kehoa kokonaisvaltaisesti rentouttava hoito. Hieronnassa käytetään aromaattisia öljyjä. Ei sovellu raskaana oleville.

KASVOHOIDOT	MA-PE	LA
RIPSET JA KULMAT	MA-PE	LA
Ripsien ja kulmien kestovärjäys + muotoilu (30 min)	35,00	40,00
Ripsien kestovärjäys (15 min)	25,00	30,00
Kulmien kestovärjäys + muotoilu (25 min)	30,00	35,00
Kulmien muotoilu (15 min)	20,00	25,00
Kestotaivutus ripsille (60 min)	75,00	80,00
Kulmien laminointi (45 min)	50,00	55,00
Sisältää kestovärin ja muotoilun, kestävää (1-4 vkoa) tuuhea kulmille.		
Kestotaivutus ripsille + kulmien laminointi	95,00	100,00

Hoidoissa käytetään tasokkaita Ella Bachen hoitotuotteita, joita voi ostaa myös kotiin viemiseksi.

Syväpuhdistava hoito (75min)	90,00	95,00
Alkupuuhdistus, kuorinta, tarvittaessa höyrytys + mekaaninen puhdistus, hieronta, naamio ja hoitovoide.		

Syväpuhdistava hoito nuorille (55 min)	70,00	75,00
Alkupuuhdistus, kuorinta, höyrytys, mekaaninen puhdistus, naamio ja hoitovoide. Tarkoitettu 10-20 vuotiaille.		

Ihoa kosteuttava ja heleyttävä hoito (35 min)	60,00	65,00
Alkupuuhdistus, kuorinta, tehoseurumi, naamio ja hoitovoide.		
Mustikkahoito herkälle ja couperosa iholle (45 min)	75,00	80,00
Alkupuuhdistus, kuorinta, seurumi + hieronta, mustikkavaahtonaamio ja hoitovoide.		

Lifting kiinteyttävä kasvohoito (60 min)	95,00
Alkupuuhdistus, erikoiskuurinta, erikoiskasvo- ja kaulahoito, hieronta, kiinteyttävä naamio, ihotyypin mukainen suojavoide.	

Ultraääni-kasvohoito (55 min)	95,00	100,00
Syvähoitoa ihotyypin mukaan: alkupuuhdistus, kuorinta ja kivuton puhdistus sonoscrub -laitteella, hoitogeelin imeytys ultra-äänellä, naamio ja hoitovoide.		

Timanttihionta	85,00	90,00
Alkupuuhdistus, timanttihionta, naamio ja hoitovoide.		

Kivuton ihonpuhdistus	60,00	65,00
Alkupuuhdistus, kuorinta ja kivuton puhdistus sonoscrub -laitteella, naamio ja hoitovoide.		

Tosimiehen kasvohoito (30 min)	55,00	60,00
Alkupuuhdistus ja kuorinta, hieronta, suojavoide.		

Silmiesi tähden (25 min)	40,00	45,00
Silmänympärysihon raikastus, hieronta, turvotusta laskeva naamio ja voide. Tehohoito väsyneille ja turvonneille silmille.		

IHOKARVOJEN POISTO LÄMMINVAHALLA	MA-PE	LA
Kasvo-huulialue (15 min)	20,00	25,00
Säärialueet (30 min)	40,00	45,00

VARAA HEMMOTTELUHOITOSI AJOISSA

020 751 6711

TAI SHOP.PEURUNKA.FI

Day Spa avoinna ma-la, arkipyhinä hintoihin lisätään arkipyhäliisä. Hoitoajan siirtäminen / peruminen 24h ennen varattua aikaa.

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

JALKA- JA KÄSIHOIDOT	MA-PE	LA
----------------------	-------	----

Perinteinen jalkahoito (55 min)	70,00	75,00
Sisältää jalkakylvyn, kynsien leikkauksen, paksuuntuneen kynnen ohennuksen, sisäänpäin kasvaneen kynnen hoidon, kynsikovettumien poiston ja hoitovoiteen kevyellä hieronnalla		

Hemmottelevaa luksusta jaloillesi (1 t 15 min)	95,00	100,00
Sisältää jalkahoidon sekä kuorinnan, kynsien lakkauksen ja Mav-alan kynsilakan oman valinnan mukaan.		

Pika-apu jaloillesi (25 min)	50,00	55,00
Kynsien leikkaus/huolto tai kovettumien poisto, kevyt hieronta sekä hoitovoide.		

Varpaankynsien leikkaus	20,00	25,00
-------------------------	-------	-------

Hemmottelevaa hoitoa käsillesi (45 min)	50,00	55,00
Kynsien ja kynsinauhojen siistiminen, parafiinikääreet sekä kynsien lakkaus.		

Kuivien käsien pelastus (25 min)	35,00	40,00
Käsien kuorinta aromaattisilla tuotteilla, kosteuttavat parafiinikääreet sekä käsien suojavoide.		

Geelilakkaus kynsille (45 min)	45,00	50,00
Omalle kynnelle tehtävä lakkaus, tuloksena kestävät ja kauniit kynnet. Lakka kovetetaan uv-valolla.		
Geelilakkaus varpaille (60 min)	55,00	60,00
Omalle varpaankynnelle tehtävä lakkaus, tuloksena kestävät ja kauniit kynnet. Lakka kovetetaan uv-valolla.		
Ranskalainen manikyyni	60,00	65,00

RYHMÄHOIDOT	MA-PE	LA
-------------	-------	----

Naisten juttu (75 min)	45,00	50,00
Tehdään kosmetologin opastuksella kevyt kasvohoito; kuorinta ja naamio. Erinomainen esim. polttari-, synttär- tai yritys-seurueelle. Ryhmän koko 4-10 hlöä. Hinta per henkilö.		

Turvesauna (60 min)	40,00	45,00
Turvesauna on rentouttava ja terveystäsi sekä myös kauneutta-si hoitava saunatuokio. Hoitava turve levitetään kostealle ihol-le, aina päästä varpaisiin ja sen annetaan vaikuttaa noin 20-25 minuuttia saunan lämmössä. Ryhmän koko 5-10 hlöä. Hinta per henkilö.		

Ryhmähoitojen varaukset: Myyntipalvelusta, puh. 020 751 6300 tai peurunka@peurunka.fi

EHOSTUS	MA-PE	LA
Päivämeikki (25 min)	35,00	40,00
Kevyt meikki.		

Juhlameikki (55 min)	65,00	70,00
Täydellinen ehustus.		

VARTALOHOIDOT	MA-PE	LA
Loman aloitus (30 min)	55,00	60,00

Lomatunnelmaan pääset rentouttavalla hoidolla, joka sisältää selän kuorinnan ja kuumakivihieronnan selän alueelle.

Suklaahieronta (60 min)	95,00	100,00
-------------------------	-------	--------

Rentouttava kokovartalon hieronta ihanan pehmeällä suklaaöljyllä, joka herättää aistisi ja hoitaa ihoasi. Varattavissa myös kahdelle yhtä aikaa.