

Tuusulanjärven Reuma ry:n ja Järvenpään Sydänyhdistys ry:n kylpylämatka

Pärnuun Tervise PARADIIS Spa hotelliin
30.10.23 -4.11.23

Maanantaina 30.10.23 lähtö Järvenpäästä klo 6.30 Hyvinkään liikenteen bussilla. Kuskinamme oli *Kimmo Kontio*, tuttu mies Haminan retkeltämme.

Aamulla olikin yllätysherätys; yöllä oli satanut ensilumi. Aamuhämärässä kiersimme sovitut pysäkit Järvenpäässä ja Hyrylässä, satamassa matkaan liittyi vielä kolme matkajaa; meitä on **yhteensä 41 retkeläistä**.

Laivamatka sujui nopeasti, kestäähän se vain reilut kaksi tuntia. Osa ryhmäläisistä nautti aamupalan Eckerö Linen Finlandia aluksen runsaasta buffet pöydästä, osa kulutti aikaa mm. bingoa pelaten.

Ajomatka Tallinnasta Pärnuun sujui matkalaisten torkkuessa bussissa - aikainen herääminen ja lähtö väsyttivät. Matkaa oli noin 140km ja se sujui ongelmitta, välillä sateli vettä, mutta sehän ei meitä lämpimässä bussissa istuvia haitannut.

Teimme Pärnussa kiertoajelun oppaanamme *Annika Tamm*. Tutustumiskierroksen jälkeen kirjauduimme Paradiis hotelliin. Hotelli sijaitsee ihan rannan läheisyydessä, parvekkeelliset, siistit huoneemme ovat rannan puolella.

Lomapakettiimme kuuluu aamupala ja illallinen sekä erilaisia hoitoja, joista osan määrää lääkäri tarkastuksen jälkeen. Hotellin vesipuisto, uimahalli, kuntosali ja saunaosasto ovat vapaasti käytössämme.



Pidimme ensimmäisenä iltana yhteisen infotilaisuuden kokoushuoneessa. Saimme tilaisuuteen mukaan respasta virkailijan, joka kertoi meille mitä kaikkia palveluita meillä on käytössämme lomamme aikana ja mistä eri osastot löytyvät. Ensimmäinen illallinen oli monipuolinen ja hyvä. Loppuilta menikin sitten huilatessa - jotkut reippaat ja innokkaat kävivät kyllä sauna- ja uimaosastolla. Sänky oli hyvä ja uni maistui oikein hyvin.



*Ensimmäisen päivän kuulumiset
Terveisin Pirkko*