

# MEIDÄN REUMA – LAULU

(Lauletaan Sellanen ol´ Viipuri – sävelellä)

Ennen oltiin näillä mailla  
terveydestä huolta vailla  
eikä kukaan kummempaa kaivannut kai  
Kunnes iski reumatauti  
eihän siitä kukaan nauti,  
mutta paljon onneksi tietoa sai

Tajusin; sen kanssa pärjää  
kunhan heittää huolet syrjään  
sekä jaksaa iloisesti rallattaa

Reuma tuli mitä siitä  
silti elämästä kiitä  
Rohtoa on monenlaista  
tukipalvelua erilaista  
Älä paikoillesi (sinä) koskaan jää  
muuten hajoo kroppa sekä pää  
Laula, tanssi, ilakoi  
keskustella siitä voi  
reuma ei oo esteenä

Kortisoni pillerinä,  
piikkinä tai päätä sinä  
mikä on se oikea sun kohdalla  
Biopistos; uusi tuuli  
joko siitä kaikki kuuli  
siitä saattaa löytyä myös apua

Vertaistuki auttaa aina  
olkoon sulla mikä vaiva,  
jotta jaksat iloisesti rallattaa

Reuma tuli mitä siitä....

Säveltäjä Ralp Benazky  
Sanat Anja Veck

Kantaesitys 29.8.2016