

Tuusulanjärven Reuma ry

Peurungan retki 27.10.25 - 30.10.25

27.10.25 Maanantai-aamu oli tihkusateinen, kun lähdimme Hyrylästä Hyvinkään liikenteen "Auto70:llä" kuskinamme Apo Koro. Pidimme 1. huoltotauon Vierumäen Matkakeitaalla. Menomatka sujui ongelmitta ja olimme hyvissä ajoin perillä Peurungassa. Perille päästyämme nautimme tulokahvit infotilaisuudessa ennen majoittumista huoneisiimme.

Aika Peurungassa kului tosi nopeasti monen moisen tekemisen merkeissä. Osallistuimme "Voidaan hyvin 65+"- lomapäivien ohjelmaan, joka piti sisällään erilaisia luentoja, mm. tohtori Kiminkisen pari tuntisen luennon. Luento käsitteli meidän seniorikansalaisten elämän/omahoidon haasteita. Lisäksi meillä oli hoitajan luento omahoidosta ja myöskin Peurungan historiikista kuulumme esitelmän. Liikunnan puolelta oli Ulla Kiminkisen vatsatanssi- ja Asahitunti, tuolijumppaa, ohjattu kuntosalitreeni yms. Omatoimisesti ja omaan tahtiin oli mahdollisuus keilata, treenata kuntosalilla sekä uida tai vaan nautiskella spa osaston tarjonnasta. Ilma oli syksyinen, hyvä; sateeton ja tuuleton, lämpötila muutaman asteen plussan puolella. Viereisen järven ympäristössä oli useampia lenkkireittejä, joista pystyi valitsemaan kuntonsa ja halunsa mukaisen taipaleen.

Iltaohjelmaakin oli halukkaille tarjolla; tanssit, tietovisa ja karaoke.

Meillä oli täysihoito, johon kuului aamupala, lounas ja päivällinen. Aamupalat, lounaat ja päivälliset tarjoiltiin kotiruokaravintola Pata&Pannussa. Yhtenä iltana nautimme illallisen ravintola Peurantähdessä, jossa tarjoiltiin runsaan alkuruokapöydän lisäksi uunilohta ja possun paistia pippurikastikkeessa. Myös jälkiruokapöytä oli tavallista runsaampi.

Lomapäivät kuluivat tosi nopeasti, kun oli kivaa tekemistä ja hyvää seuraa.

Torstaina 30.10.25 Apo tuli hakemaan meitä kotimatkalta. Lähdimme liikkeelle pienessä tihkusateessa ja sumuisessa säässä. Ensimmäinen pysähdys oli jo puolen tunnin kuluttua Pandan tehtaanmyymälän karkkikauppaan - kuskin piti pitää tauko ajon lomassa ja sehän vain sopi meille, että saimme viettää tuon lakisääteisen tauon karkkikaupassa "jouluostoksia" tehden. Loppumatka sujui yllättävän nopeasti syksyisiä maisemia ihaillen; ei haitannut yhtään, vaikka satoi; bussissa oli lämmin ja kiva tunnelma.

Kiitos kaikille mukana olleille, Liisalle kiitos avusta ja seurasta!

Seuraava retki on keskiviikkona 3.12.25 Tampereen joulutorille. Ilmoittautuminen alkaa Ma 3.11.25 joko netin kautta tai soittamalla Pirkolle 044-9774509

Tavataan taas seuraavalla retkellä!!!

Mukavaa syksyn jatkoa kaikille!

Pirkko