



Virpi Iso-Hollo ja Pirkko Pessi

**MUISTELEVAT  
YHDISTYKSEN TOIMINTAA  
1980-LUVULTA ETEENPÄIN**

**T**änä vuonna (2019), kun hyvinvointikampuksen rakentaminen on vielä kesken, tuntuu kaukaiselta ajatus, että vanhan Pihlavisto -kodin uima-allasta yhdistyksemme käytti useita vuosia kuntoutustoimintaamme. Pihlaviston vanhainkoti sijaitsi nyt rakenteilla olevalla kampuksen tontilla. Yhdistyksellämme oli sen lämminvesialtaalla kaksi ryhmää naisille, joita veti kaupungin liikunnanohjaaja, miehille oli yksi ryhmä. Altaiden toiminta lakkautettiin 1998. Reumavoimistelua veti kaupungin liikunnanohjaaja Seuratalolla.

Ulkomaanmatkoja tehtiin yhdistyksen kanssa isolla porukalla mm. Kreetalle, Portugaliin, Viron Pärnuun, Mallorcalle ja Garda-järvelle, johon matkaan sisältyi käynti Veronan Oopperajuhlilla. Kuulimme auringon paahtamalla kiviistuimilla istuen Verdin Nabuccon. Matkustimme myös Ruotsiin Mauritzbergin linnaan. Rhodoksella ja Korfulla käytiin, taidettiinpa tehdä matka Madeirallekin, vaikka siellä on haastavaa maastoa korkeuseroineen. Portugalin matka Algarveen on jäänyt mieliin matkasta maan eteläisimpään kohtaan rannikolle, jossa valtava aallokko jymisi rantaan.

Matkat ovat sujuneet hyvin, mitään isoja kommelluksia, vaikeuksia tai sairastumisia ei tapahtunut. Kuitenkin täytyy mainita yhden jäsenen eksyminen porukasta, hän nousi väärään bussiin. Varkaus numerolukitusta kaapista ei ollut myöskään mukava asia.

Kotimaan matkoista, joita tehtiin paljon, mieliin on jäänyt retki Lappiin. Siellä saimme lapinkasteen ja ryömimme sisään oikeaan karhun pesään. Itä-Suomen matkasta on muistoja yöpymisestä romanttisessa Imatran Valtionhotellissa. Lieksassa tutustuimme kuvanveistäjä Eeva Ryynäsen puutöihin ja veistoksiin. Arkkitehtien Reima ja Raili Pietilän suunnittelema Lieksan kirkko oli myös hieno kohde, joka on jäänyt mieleen. Varkaudessa kävimme Mekaanisen musiikin museossa, jossa meitä hauskutti museon pitäjä, Saksasta Suomeen muuttanut keräilijä. Teimme myös matkan Ahvenanmaalle. Lomaliiton tuettuja lomamatkoja teimme mm. Sulkavalle ja Kangasalle Apilaan. Kyllikki Näsi Lomaliitosta oli takuuvarma vieraamme joka toinen vuosi.

Maanantaiset kokoontumiset tapahtuivat käsityökerhon nimisinä kaupungin nuorisotiloissa squashallin alakerrassa. Kerhon nimestä huolimatta siellä tapahtui paljon muutakin kuin käsityöntekoa. Oli joulun- ja kevätjuhlat, Tiernapojat, keijujen tanssi, hattuhaukat, naamiaiset, kirpputorit, runopiiri, silkkihuivien maalausta. Sellaisiakin kausia oli, että emäntämme järjestämänä saimme nauttia kotitekoisista leivonnaisista. Leivonnaisia oli tarjolla myös

myyjäisissä. Myyjäisiin liittyy myös meidän ”pikkupöksykausi”. Meiltä löytyi muutama hyvä ompelija joukostamme. Hyvät pikkupöksyjen kaavat, sopiva puuvillainen kangas, niin kauppa kävi. Kasoittain vaalean sinisiä ja punaisia pöksyjä myytiin, niitä tulivat ostamaan ihan ulkopuolisetkin, kun saivat tiedon. Uimapukujakin teimme. Ompelut tapahtuivat kotona.

Yhdistyksen tiloissa oli käytössä sähköinen jalkapohjien hierontalaite, potilaanohjaus-kansio, verenpaine-mittari, lonkkatyynyjä sekä tahmaista liukuestettä. Tapahtumia on järjestetty myös muissa kaupungin tiloissa, Niemennokassa joulujuhlia, kevätulkoilupäiviä, maalauskurssi. Onnela ja Keravanjärven Seurakuntakeskuskin ovat olleet tapahtumapaikkoina. Savitöinä teimme tuoksukynttilälyhydyt Työ- ja toimintakeskuksessa. Kotitalousopistossa pidettiin kokkauskoulu, samoin kuin Jampassa seurakunnan tiloissa. Sälinkään kartano on ollut useampana vuonna retkien tapahtumapaikkana. Hiljentymishetkiä pyhänmiesten päivänä on pidetty seurakunnan tiloissa sekä Työ- ja toimintakeskuksessa.

Muutamina vuosina yhdistyksen virallisia kokouksia ei pidetty kerhopäivinä, eikä kerhotilassa. Siitä seurasi se, että virallisiin kokouksiin tuli hyvin vähän jäseniä ja oli vaikeuksia saada yhdistykselle muodostettua hallitusta. Kerran kävikin niin, että puheenjohtaja pyydettiin ulkopuolelta, mutta siinä kävi niin, että hän erosi melko pian, kun sai tiedon, että mitään palkkiota ei pestistä makseta. Vauvamallisen liikunnan toi Suomeen

virolainen Tri Ragnar Viir, hän olikin meillä muutaman kerran opastamassa vauvamalliseen liikuntaan. Kiinalaisen lääkinnän yhdistyksen vierailu on myös yksi kiinnostavimmista tapahtumista. Saimme hierontaa akupisteisiin ja hierottavat akunapit korviin, olo piristyi ja kirkastui. Hyvänlaatuista huimausta käsittelevä luento on ollut yksi suosituimmista lääkäriluennoistamme.

2000-luvun alussa kaupungilla oli tarjota meille reumahoitaja, montaa vuotta tämä vakanssi ei kuitenkaan kestänyt. Samoin 2000-luvun alussa toimi yhdistyksessä avantouintiryhmä. ”Fysionapis” eli kuntouttava vatsatanssi fysioterapeutin johtamana alkoi ja se kesti 12 vuotta. Laulukuo-rokin meillä oli, yhdessä laulettiin myös paljon. Vuonna 2002 istutimme narsisseja Järvenpää-talon puistoon, toivoimme, että ne olisivat kukkineet meidän juhluvuonna ja tuoneet näkyvyyttä toimintaamme, niistä yksikään ei kuitenkaan kukkinut. Yhdistyksen 50-vuotisjuhluvuonna meillä oli kirjaston aulatilassa valokuvanäyttely toiminnastamme. Nykyisten turvallisuuslakien aikana se olisi tuskin mahdollista.

Yhteenvetona muistamme toimintamme hyvin lämminhenkisenä, lähimmäisistämme huolta pitävänä toimintana, ostimmepa me joululahjaksi eräälle papparaiselle alusvaatteita. Muodostuipa joukostamme muutamia pariskuntiakin.