

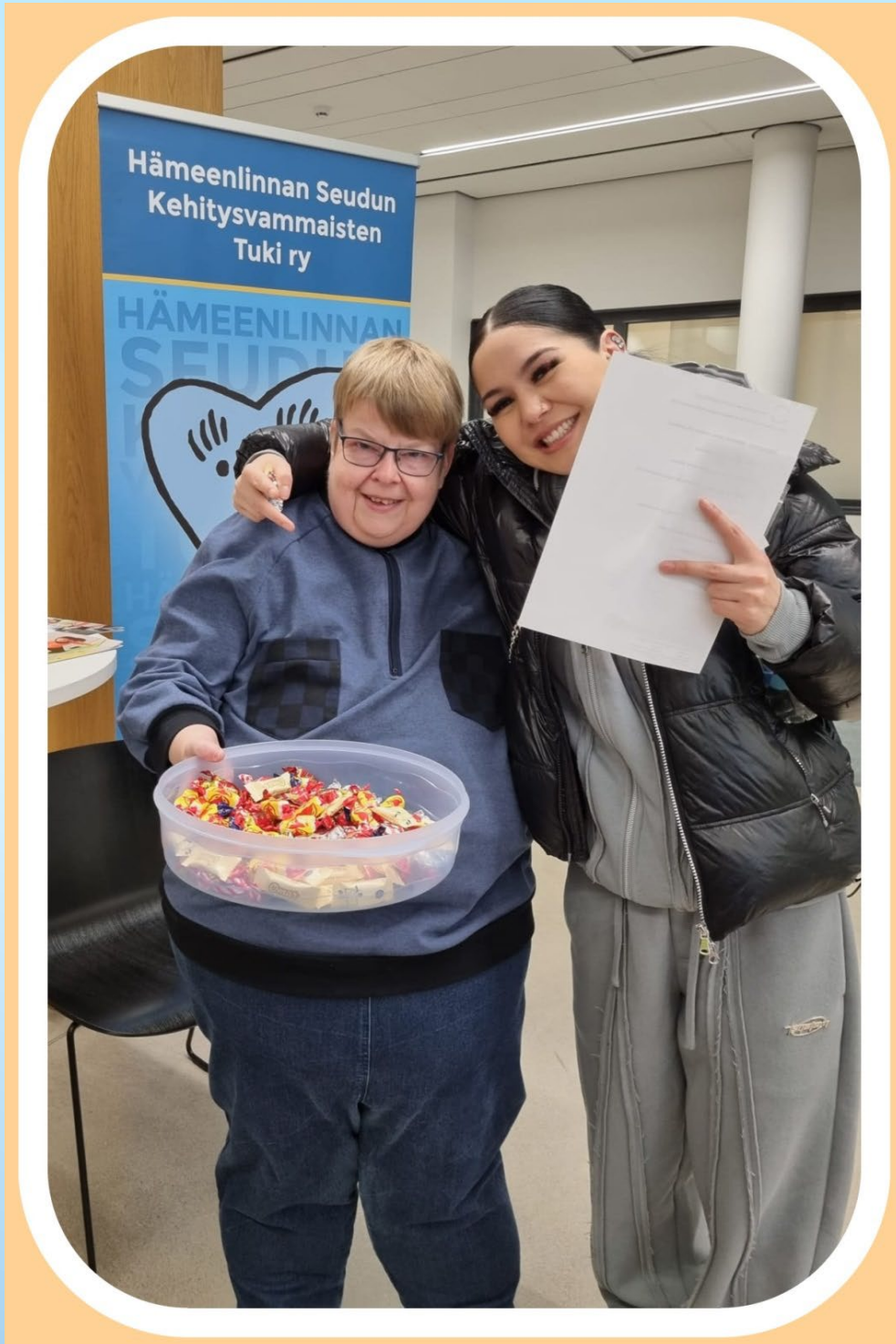


Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry



Jäsentiedote 1/2025

Suomen Kasarmi 2 A 306, 13100 Hml hmlkvtuki@gmail.com www.hmlkvtuki.net





Suomen Kasarmi 2 A

Hei,

Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tukiyhdistyksen hallituksessa olemme jälleen koonneet teille jäsenille ja yhteistyötahoille tiedotteen tulevasta kevään tapahtumista. Mukana on myös menneen kauden muistelua. Keväällä jatkuu taas ainakin tutut risteilyt, diskot, keilaus sekä toukokuinen kalastus- ja ulkoilupäivä, tällä kertaa uimahallin rannassa Hämeensaarella, päivämäärä kannattaa jo laittaa kalenteriin.

Yhdistyksemme toiminta kaipaa kipeästi uusia aktiiveja ja vapaaehtoisia, jotka pääsevät tuomaan haluamansa panoksen yhteiseen tekemiseen. Olit sitten innokas valokuvaaja, hauskojen matkakertomustarinoiden kirjoittaja tai yhteisistä reissuista mielellään somettava, vaikuttamistyöstä kiinnostunut, uutta harrastusta miettivä tai jollain muulla lailla halukas kehittämään Hämeenlinnan Seudulla yhdistystoimintaa kehitysvammaisille, niin ole rohkeasti meihin yhteydessä! Keräämme tämän vuoden aikana yhteystietolistaa, jonne voi liittyä mukaan matalalla kynnyksellä.

Yhdistyksen vuosikokous on Virvelinrannassa 24.4., tervetuloa sinne tapaamaan nykyisiä hallituslaisia sekä nauttimaan musiikkiesityksestä kahvittelun lomassa.

Aurinkoista kevättä!

Minna Kolari
Puheenjohtaja



Kuvassa Tukiyhdistyksen hallitus

Edessä vasemmalla Mari Vuorio-Markkanen, Minna Kolari puheenjohtaja, Minna Juuri-Oja, Elina Sorvali ja Anne Soittila. Oikealla edessä Katja Koivula, Päivi Tolvanen, Arja Nikkilä, Saara Väinölä ja Marika Heiskanen. Kuvasta puuttuvat Eveliina Honkajuuri-Salokannas, Maija Stiina Wiik, Soili Niemelä, Joanna Terävä-Karhinen, Laura-Tuulia Pekkanen ja Jaana Hautaniemi.

Tule mukaan vaikuttamaan!

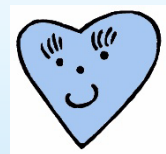
VUOSIKOKOUS

Torstaina 24.4.2025 klo 18 Virvelinrannassa

Ansariukuja1, 13100 Hämeenlinna.

Kahvit alkaen klo 17.30

Käsitellään sääntöjen määräämät asiat.



Kahvituksen lomassa meitä viihdyttää

Kalle Heiskasen bändi.

TERVETULOA!

Hämeenlinnan Seudun
Kehitysvammaisten Tuki ry

VELI

Veli on erityislapsiperheiden isille suunnattu ryhmä, joka kokoontuu keskustellen, pelaillen, kahvitellen tai erilaisten aktiviteettien parissa noin kerran kuukaudessa.

Ryhmässä kävi toimintakaudella 2024 yhteensä 11 erityistarpeisen lapsen tai nuoren huoltajaa ja mukaan mahtuu lisää.

Ryhmätoiminta ei edellytä minkään yhdistyksen jäsenyyttä ja on olemassa Hämeenlinnan seudulla kaikkia isiä ja isäpuolia varten, jotka haluavat jakaa vertaistukea.

VELI-ryhmän tapaamisista tiedotetaan Hämeenlinnan Kaupunkiuutisissa yhdistystoimintapalstalla ja ryhmän omassa WhatsApp-ryhmässä. Ryhmää vetävät Sami Kolari ja Pasi Lastu, joilta saa lisätietoa. Samin Kolarin puhelinnumero on 044 371 0371.



Äitiapiiri kokoontui kesäisissä tunnelmissa 12.6.2024 Aulangon Everstillä.

Pääsimme myös tutustumaan Loisteen palvelukotiin, jota meille esitteli paikan johtaja Helena Syväluoto

ÄITIPIIRI

kokoontuu Kotipesän kerhohuoneella ennalta sovittuina maanantai-iltoina.

Katso yhdistyksen nettisivuilta

tapahtumakalenterista tarkemmat ajat.

Äitipiiri on aikuisten kehitysvammaisten lasten äitien vertaistukitoimintaa.

Ryhmässä jaetaan kuulumiset iloineen ja suruineen kahvittelun lomassa, sekä sovitaan muusta yhteisestä toiminnasta.

Ryhmään ovat tervetulleita kaikki aikuisten kehitysvammaisten lasten äidit.

Lisätietoja Soili Niemelä 040 5030662



VERTAISTUKI ON KOKEMUSTEN JA HILJAISEN TIEDON JAKAMISTA

YHDISTYKSEMME JÄRJESTÄMÄÄ VAPAA-AJAN TOIMINTAA

KEILARYHMÄ

Keilaryhmä jatkaa toimintaansa Hämeenlinnan keilahallilla

osoitteessa Keilakatu 2, torstaisin klo 18–19.

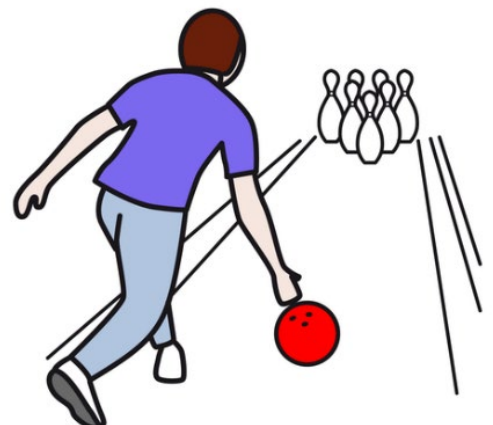
Tämä ryhmä on tarkoitettu säännölliseen keilausharrastukseen.

Mukaan mahtuu muutama uusi keilaajaa!

Ohjaajana toimii Tommi Salo.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut puh. 050-566 3329

tai salotommi77@hotmail.com



ME ITSE -toiminnan aloituspalaveri tukiyhdistyksen toimistolla 5.3.2025

Me Itse -ryhmä käynnistyy Hämeenlinnassa.

Me Itse ry on kehitysvammaisten henkilöiden oma edunvalvontayhdistys. Me Itse ry:n toiminta on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Ryhmä kokoontuu noin kerran kuussa yhdessä mukavan tekemisen äärelle. Ryhmän kanssa voimme käsitellä kokouksessa esimerkiksi ajankohtaisia asioita. Voimme myös osallistua kiinnostaviin tapahtumiin yhdessä vapaaehtoisina.

Ryhmä saa itse suunnitella, mitä tapaamisissa tehdään. Ryhmän taustatukihenkilönä toimii Annu Murtonen-Pesonen, annu.murtonen-pesonen@meitse.fi 0400 426 535

Seuraava tapaaminen on **maanantaina 14.4. kello 17.00** yhdistyksen toimistolla, Suomen Kasarmi 2, tsto 306, 3.krs Tapaamiseen ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Lämpimästi tervetuloa tutustumaan toimintaan!

Me Itse ry on olemassa siksi, että voimme toimia yhdessä.

Yhdistyksessä saamme toisiltamme tietoa, tukea ja rohkeutta.

Se auttaa meitä vaikuttamaan itse omiin asioihimme.



Kehitysvammaisten Tukiliitto ry

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto MTLH ry



Tuetulla lomalla voit tavata toisia samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia, jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea ja voimavaroja arjen tueksi. Lapsilla ja vanhemmilla on mahdollisuus kiireettömään yhdessäoloon ja mukavaan yhdessä tekemiseen. Voit hakea tuettua vertaislomaa, jos koet, että sinun olisi muuten taloudellisesti haastavaa tai mahdotonta päästä lomalle.

Lomat perheille, joissa kehitysvammainen lapsi

- 8.–13.6.2025: Sport & Spa Hotel Vesileppis. Vertaisloma lapsiperheille, erityisesti harvinaiset diagnoosit. Yhteistyössä lomalla Harvinaiskeskus Norio.
- 20.–25.7.2025: Kunnonlähde Kankaanpää. Vertaisloma lapsiperheille, erityisesti Williamsin oireyhtymä.

Lapsiperheiden lomille osallistuu 10 perhettä.

Perhelomalla vastuu lapsista on vanhemmilla. Mikäli lapsella on erityisen tuen tarvetta, vanhempi arvioi, onko lapsen mahdollista osallistua ohjelmaan tai lastenhoidon ilman huoltajaa. Perhelomalla ei ole saatavilla henkilökohtaista avustamispalvelua lomakohteesta.

Loma itsenäisesti toimiville kehitysvammaisille aikuisille ja läheisille

- 8.–13.9.2025: Ikifit Kuntoutus Apila. Vertaisloma toimintarajoitteisille aikuisille.

Aikuisten lomalle osallistuu 15 aikuista. Lomalle ei osallistu yhteistyöjärjestön ohjaajia. Jos tarvitset apua päivittäisissä toimissasi (esim. peseytyminen, pukeutuminen, lääkahoito), hae lomalle oman avustajan tai läheisen kanssa. Lomalla ei ole saatavilla henkilökohtaista avustamispalvelua lomakohteesta.

Tutustuthan lomateemoihin ja avustamiseen liittyviin ohjeisiin.



Vertaisuudesta voimavaroja arkeen!

<https://mtlh.fi/lomat-jarjestoittain/kehitysvammaisten-tukiliitto-ry/>

DISKO

Tervetuloa diskoilemaan klo 13 - 16.

Diskot pidetään Virvelinrannan liikuntasalissa. Kahvio on ruokalassa.

Osoite on Ansarikuja 1, 13100 Hämeenlinna.

Sisäänpääsy 3 euroa.

Luvassa toiveiden mukaista diskomusaa

ja myös perinteisempää tanssimusiikkia.



Puffetista voi ostaa kahvia, limua ja pientä purtavaa.

TERVETULOJA BILETTÄMÄÄN

JA HENGAILEMAAN TUTTUIJEN KANSSA!

Kevään seuraavat diskot ilmoitetaan yhdistyksen netti- ja facebook-sivuilla!

**TERVETULOA PERINTEISEEN
KALASTUS- JA ULKOILUPÄIVÄÄN MA 26.5. KLO 10-14,
MITÄ VIETETÄÄN TÄLLÄ KERTAA UIMAHALLIN RANNASSA
HÄMEENSAARESSA, **MUKANA MYÖS PELTSI PELTOLA!****

Tiedossa mato-ongintaa, erityis-
liikunnanohjaajan johdolla
lajikokeiluja sekä ilmainen
lautasellinen lohisoppaa
ilmoittautuneille!



Ilmoittautumiset 9.5. mennessä
sähköpostitse hmlkvtuki@gmail.com.
Tapahtuma järjestetään, satoi tai
paistoi, pukeudu sään mukaisesti!
Ota vesipullo mukaan!



Järjestelyissä mukana ainakin Hämeen Kalatalouskeskus,
Hämeenlinnan kalatalousalue, Kuhaveljet ry, Vanajavesikeskus,
Hämeenlinnan Liikuntahallit Oy ja Hämeenlinnan Seudun
Kehitysvammaisten Tuki ry. Apukäsinä mm. Ammattiopisto Tavastian
lähihoitajaopiskelijat. Tapahtuman rahoittamiseen ja markkinointiin
osallistuu myös Hämeenlinnan Kaupunki.

TUKIYHDISTYKSEN RISTEILYT KEVÄÄLLE, KYSY VAPAITA PAIKKOJA! 😊

Huhtikuussa on tarjolla perinteinen yhden yön reissu Helsingistä Tallinnaan Tallink Victorialla. Laivan kaikki kolme invahyttiä on varattuna meille ja matkat teemme Ventoniemen invabussilla ja toisella tavallisella. Matkaan on mahdollista lähteä myös oman avustajan tai läheisen kanssa, mutta maksettavaksi tulee myös tämän henkilön matkakulut. Reissu toteutetaan, jos lähtijöitä on vähintään 8. Anna ilmoittautumisen yhteydessä syntymäpäiväsi sekä laskutustiedot/sähköposti, mihin lasku osoitetaan. Risteilyt ovat ensisijaisesti tukiyhdistyksen jäsenille, joten liity ihmeessä mukaan ilmoittautumisen yhteydessä, ellet ole jo jäsen. Jäsenenä esimerkiksi pääset edullisemmalla hinnalla reissuille, saat postitse selkolehti Leijan sekä Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten tukiyhdistyksen jäsenkirjeen keväällä ja syksyllä. Vuonna 2025 vammaisjäsenen vuosimaksu on 25e.

Risteily Helsingistä Tallinnaan ti-ke 15.-16.4.2025

Laiva: Tallink Victoria I



Aikataulu: Laiva lähtee Helsingistä klo 18.30, joten bussikuljetukset Hämeenlinnasta lähtevät klo 15 tuntumassa. Illalla ei ole yhteistä ruokailuvarausta, vaan iltaa vietetään vapaamuotoisesti. Laivasta pääsee Tallinnaan keskiviikkona klo 8–12, mutta aamupäivän voi viettää myös laivassa. Laiva lähtee klo 12.30 Tallinnasta kohti Helsinkiä ja on takaisin satamassa klo 16.00. Bussi on Hämeenlinnassa n. klo 19, Helsingin ruuhkat vaikuttavat paluuaikatauluun. Lähempänä risteilyä tulee reissukirje, josta saat tarkemmat tiedot lähtöajoista ja -pysäkeistä.

Esiintyjät: Markku Aro & Diesel

Hinta: Risteilyn hinta on tukiyhdistyksen jäsenille 140–160 € ja muille 160–180€. Hinta sisältää bussikuljetuksen Helsingin satamaan, risteilyn

A-luokan ikkunallisessa hytissä, paluupäivänä meriaamiaisen ja buffetruokailun klo 12, ohjaajien ja matkanjohtajan palvelut. Hinta tarkentuu, kun lähtijä- ja ohjaajamäärä on selvillä.

Asumisyksiköiden useampien asukkaiden osallistuminen edellyttää mukaan

tuttuja ohjaajia, ohjaajista peritään vain ruokamaksu 50e (meriaamiainen ja lounasbuffet). Henkilökohtaisten avustajien tai läheisten matkakustannus on 140e. Anna ilmoittautumisvaiheessa laskutusosoite.



Tiedustelut joko sähköpostitse minna.juuriojasalo@gmail.com tai puhelimitse 050 3445430 viimeistään 16.3. Ilmoittautuminen on sitova. Paikkoja rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kahden hengen invahyttejä laivassa on 3, yksi ikkunallinen ja kaksi B-luokan hyttiä. Tarvitset mukaan voimassa olevan passin tai kuvallisen henkilökortin.

Päivä Tukholmassa-risteily ma-ke 5.-7.5.2025

Laiva: Silja Serenade



Aikataulu: Laiva lähtee Helsingin satamasta maanantaina klo 17 ja on Tukholman satamassa Värtanissa tiistaina klo 10. Tiistaina on aikaa viettää päivää Tukholmassa ja laiva lähtee paluumatkalle klo 16.45. Laiva saapuu

keskiviikkona klo 10.30 takaisin Helsinkiin. Matkat satamaan tehdään junalla ja Tukholmassa bussilla. Tarkemmat aikataulut ratkeavat reissukirjeessä, joka lähetetään reissun vahvistuessa.

Laivaohjelma: Laivalla on monenlaisia esiintyjiä, pääesityksenä Marko Vainion Divet-show!

Hinta: Risteilyn hinta on tukiyhdistyksen jäsenille 340–380€ ja muille 360-400€. Hinta sisältää junakuljetuksen Hämeenlinnasta Helsinkiin, risteilyn A-luokan hytissä, buffetillallisen maanantaina ja tiistaina, bussimatkan Tukholman keskustaan ja lounaan Tukholmassa, meriaamiaisen molempina aamuina laivassa, reissuohjaajien ja matkanjohtajan palvelut. Hinta tarkentuu, kun lähtijämäärä ja kulkuneuvot hintoineen on selvillä. Lähtijöitä pitää olla vähintään 8, jotta reissu toteutuu.

Reissu on tarkoitettu melko omatoimisille henkilöille.

Vapaaehtoisiksi reissuohjaajiksi lähdössä ainakin Minna ja Rebekka, kuten viimeksikin.

Ilmoittautumiset niin pian kuin mahdollista.

Voimassa oleva passi tai kuvallinen henkilökortti on oltava mukana reissussa.

Tiedustelut vapaista paikoista viimeistään

23.3. joko sähköpostitse

minna.juuriojasalo@gmail.com tai puhelimitse

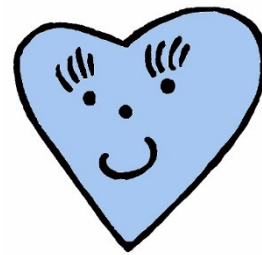
050 3445430. Ilmoittautuminen on sitova.

Pyörätuolipaikkoja tälle reissulle ei ole.





Kimmo Tolvanen esitteli tottuneesti yhdistystä HAMKIn järjestöpäivillä 21.1.2025. Mukana oli myös Päivi Tolvanen.



Tule lipasvahdiksi PieniEle – vaalikeräykseen huhtikuussa alue- ja kuntavaalien yhteydessä

Ennakkoäänestyksessä 2.4. – 8.4.2025 keräyspaikkamme on **S-MARKET JUKOLA** ja varsinaisena äänestyspäivänä 13.4.2025 keräämme **NUMMIKESKUKSESSA**.

Lipasvahtivuoroja jakaa Arja Nikkilä. Ota yhteyttä soittamalla, viestillä tai WhatsApp:lla 050 309 4755.

Kiitos avustasi varainhankinnassa!



Olemme kaikki ainutlaatuisia.

**Jokaisella meistä on oma
elämänpolkumme.**

Sanoo vuoden alusta Kanta-Hämeen
kehitysvammatyön pappina aloittanut

Teija Kallio

Erityisesti kehitysvammaisille suunnatuissa
seurakunnan tilaisuuksissa käytetään selko-
kieltä sekä Selkoraamattua ja puhetta
tukevaa ja korvaavaa kommunikaatiota.
Käytössä on myös osallistavia menetelmiä
kuten musiikki, draamatyöskentely, jumppa
ja aistityöskentely.

Suuri osa työstäni tulee tänä keväänä
painottumaan rippikoulutyöhön.

Itselleni on tärkeää, että jokainen nuori
saisi kokea olevansa hyväksytty juuri
sellaisena kuin hän on.



Rippikoulujen lisäksi kehitysvammatyön papin
tehtäviin kuuluu:

- Kirkkovuoden juhlapyyhien jumalanpalvelukset ja hartaudet
- Seurakuntien alueella tapahtuvan kehitysvammatyön kehittäminen ja tukeminen
- Retket, leirit ja asumisyksiköissä vierailu yhdessä seurakuntien työntekijöiden kanssa
- Sielunhoito, kohtaaminen ja erikoisryhmien toiminta

Yhteystiedot: teija.kallio@evl.fi, p. 040 804 9308

Muistoissamme

Jyrki Riikonen 1966–2024



Jyrki Riikonen kuoli AGU-taudin uuvuttamana 30. kesäkuuta 2024 kotonaan Matinkulma-kotien asumisyksikössä. Jyrki oli kuollessaan 57-vuotias. Hän oli syntynyt 16.9.1966 Hämeenlinnassa.

Jyrkin lapsuutta varjosti sairastelu eikä siitä mikä häntä vaivasi ollut mitään tietoa. Diagnoosin Jyrki sai vasta aikuisiällä.

Jyrki ei ollut aivan tavallinen vauva, mutta häntä hoidettiin rakkaudella kotona alusta asti vaikeuksista huolimatta. Noin kuuden vuoden iässä terveysongelmat alkoivat helpottaa. Jyrki oppi puhumaan ja kävelemään.

Jyrki aloitti koulutiensä Tuomelassa, mutta tielle tuli mutka, kun kouluun menon sijasta Jyrki lukitsi itsensä autoon. Koulu vaihtui Ortelan apukouluksi. Ortelan jälkeen Jyrki meni Saaristen kouluun, jossa hän suoritti peruskoulun kaikki luokat. Jyrki kävi myös rippikoulun tutun papin avustuksella ja pääsi ripille vuonna 1982.

Lapsena ja nuorena Jyrki vietti aikaa isän ja muun perheen kanssa muun muassa matkustellen ja kulttuurista nauttien. Peruskoulun jälkeen Jyrki opiskeli Perttulassa ja Lammin Pääjärvellä, jossa hän myös työskenteli erityiskoululla avustajana. Pääjärven TAVI-kurssin loputtua Jyrki muutti asumaan Mäyränpesään, jossa hän asui 13 vuotta.

45-vuotiaana Jyrki joutui keuhkoleikkaukseen. Leikkauksen jälkeen hän muutti asumaan Matinkulma-kotien yksikköön, jossa sai ympärivuorokautista hoitoa. Jyrki jatkoi päivätoiminnassa käymistä niin kauan kuin jaksaminen antoi myöden. Viimeiset puolitoista vuotta Jyrkillä oli henkilökohtainen avustaja, jonka kanssa hän teki mieluisia asioita vointi huomioon ottaen.

Jyrki muistetaan avuliaana, huumorintajuisena ja jopa hulvattoman hauskana, reippaana ja kohteliaana, miehekkäänä miehenä, joka oli aina hyväkäyttöksinen, piti saunomisesta, ulkoilusta ja seurustelusta ja joka myös tykkäsi pukeutua juhlavasti.

Jyrkiä jäivät kaipaamaan vanhemmat, sisar perheineen sekä serkut.

*Kirjoittanut **Sanna Nikkilä** Jyrkin äidin Seija Riikosen ja Matinkulma-kotien työntekijöiden kertoman pohjalta.*



Kehitysvammaisten pääsiäiskirkko ke 16.4. klo 9-11 Poltinahon srk-talossa

Kahvit tarjolla klo 9 alkaen.
Selkomessu alkaa klo 10.
Juhlitaan yhdessä pääsiäistä!

Mukana ainakin uusi
kehitysvammaistyön pappi

Teija Kallio sekä
diakonissa Henna
Helminen





**HÄMEENLINNA-VANAJAN
SEURAKUNTA**

**Kehitysvammaisten leiripäivät
Loimalahden leirikeskuksessa ti 20.5.
ja to 22.5. klo 10-14.30.**

- Mukavaa ohjelmaa ulkona ja sisällä
- Hyvää ruokaa. Ruokamaksu 10€, sisältää lounaan ja välipalan.
- Jos tarvitset apua päivän toimissa, ota mukaan oma avustaja tai ohjaaja. Avustajalta ei oteta ruokamaksua.

Voit osallistua yhteen päivään.
Ilmoittautumiset 1.4.-5.5. Diakoniakeskukseen
p.040 804 9350 (ti, to ja pe klo 9-12).

Mukana päivissä ovat diakonissat Henna
Helminen, Katriina Mäkinen
ja papit Marja Vainikka ja Teija Kallio.
Leirikeskuksen osoite on Majalahdentie 1.