



Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Jäsentiedote 1/2020



Hei,

elämme monessa mielin todella erikoisia aikoja. Mennyt talvi ei sään puolesta ole suosinut talviliikuntalajeja, mutta toivottavasti kaikki ovat päässeet tähän saakka nauttimaan ulkoilusta muuten. Yhdistyksen liikunta- ja musiikkikerhot jatkoivat ennen korona-aikaa suosiotaan, keväälle oli tulossa mukavia tapahtumia tuttujen diskojen sekä risteilyjen seuraksi. Myös JumboRun olisi tarkoituksena järjestetään taas toukokuussa, mutta senkin osalta on mentävä tilanteen mukaan. Kerhotoimintaan olemme saaneet ilahduttavasti lahjoituksia ja avustuksia eri tahoilta, erittäin suuret kiitokset meidän toimintaa tukeneille! Vallitsevan tilanteen takia joudumme keskeyttämään kaiken ihmisten välillä tapahtuvan toiminnan kevään osaksi. Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tukiyhdistys seuraa kuitenkin edelleen kehittyvää tilannetta ja voitte olla meihin yhteydessä soittamalla tai sähköpostilla. Yhdistys kantaa huolta myös jäsentensä edunvalvonnasta.

Yhdistys sai maaliskuun alusta toivottua lisävoimaa, kun Marjut Vähämäki aloitti yhdistysavustaja, kovasti tervetuloa Marjutille!

Työllisyys, yhdenvertaisuus ja osallistaminen ovat viime aikoina olleet kantavia teemoja yhdistyksen edunvalvonnan kannalta. Olemme olleet mukana muun muassa Erityisnuokkarin saamiseksi taas toimintaan, tämä asiakin valitettavasti siirtyy koronan takia syksyyn. Osatyökykyisten työllisyys myös puhuttaa paljon ja olemme mukana edistämässä siihen liittyviä asioita.

Yhteistyötä teemme kuntien, Tukiliiton sekä Palvelusäätiön kanssa, viimeisimpänä kävimme juuri ennen korona-rajoituksia tapaamassa Hattulassa vammaispalvelupuolen viranomaisia. Tulossa on syksyllä sekä Hämeenlinnassa että Hattulassa yhteisiä koulutustilaisuuksia.

Yhdistys siirtyy tämän vuoden myöstä yhden vuosikokouksen käytäntöön. Vuosikokous pidetään koronatilanteen sen salliessa.

Voimia ja terveyttä kaikille!
Minna Kolari
puheenjohtaja



Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Suomen Kasarmin katu 28
13100 Hämeenlinna
Rek.nro. 101.090
Y-tunnus 707679-6
www.hmlkvtuki.net
hmlkvtuki@gmail.com

Tiedotus

Tulevista tapahtumista tiedotetaan edelleen enemmän yhdistyksen nettisivuilla, facebookissa ja sähköpostilla, painetun kevät- ja syyskaudella ilmestyvän, jäsentiedotteen lisäksi. Sähköpostiosoitteen kannattaa edelleen ilmoittaa yhdistykselle. Kuvat ja juttuvinkit tervetulleita!

Hämeenlinnan seudun kehitysvammaisten tukiyhdistyksen hallitus 2020

Varsinaiset jäsenet	Varajäsenet
Minna Kolari, puheenjohtaja Eveliina Honkajuuri-Salokannas Mari Vuorio-Markkanen Marika Heiskanen Anne Soittila, rahastonhoitaja Minna Juuri-Oja-Salo Saara Väinölä Arja Nikkilä, sihteeri Jaana Hautaniemi, varapuheenjohtaja	Päivi Tolvanen Soili Niemelä Maija Kuossari Joanna Terävä-Karhinen Venla Hyvärinen Laura-Tuulia Pekkanen Jaana Osara Elina Sorvali

Koronaviruksen vaikutus toimintaamme

Suhtaudumme koronatilanteeseen vakavasti ja monet tapaamiset, kokoukset ja tapahtumat perutaan toistaiseksi, koska osallistujissa on paljon riskiryhmiin kuuluvia, joiden altistumista tulee erityisesti välttää. Tarvittavat asiat pyritään hoitamaan etäyhteyksin. Toivomme, että covid-19-virus saadaan mahdollisimman pian hallintaan ja iloiset asiat sekä harrastus- ja tapahtumatoiminnat pääsisivät jatkumaan normaalisti.

PERUTUT ja SIIRRETYT (uudet ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin)

Tulevaisuuden muisteluilta, peruttu.

Ilta itsenäistymisen äärellä -tilaisuus kehitysvammaisten nuorten läheisille, 27.10.2020.

Vuosikokous, peruttu ja siirretty syksyyn.

Kalastustapahtuma ja JumboRun toteutetaan mahdollisuuksien mukaan.

Kevään risteilyt peruttu toistaiseksi. Toteutetaan myöhemmin.

Kaupungin nuoristotilatoiminta on suljettu. Erityisnuokkaria ei käynnistetä tänä keväänä.

Harrastustilat ja -paikat, uimahallit sekä muut urheilutilat ovat suljettuja vähintään 13.4.2020 saakka.

Keilaryhmä, peruttu.

Sporttiskerho, peruttu.

Uintiryhmä, peruttu.

Diskot, peruttu.

Yhdistyksemme järjestämää vapaa-ajan toimintaa

RISTEILYT

Tämän kevään risteilyt on peruutettu toistaiseksi.

Valitettavasti koronaviruksen leviäminen myös Suomeen sai meidät päättämään, että kevään risteilyt jätetään risteilemättä. Mahdollisesti, tilanteen rauhoituttua, järjestämme risteilyn Tallinnaan kesällä ja Päivä Tukholmassa -risteily pidetään vielä ohjelmassa.

Kaunista kevättä kaikille ja pysykää terveinä!



KEILARYHMÄ MIKÄ RATA?

Tämän kevään torstain keilaryhmän keilaukset klo 18-19 on peruutettu toistaiseksi.

LähiTapiola Loimi-Häme sekä Hauhon Säästöpankkisäätiö ovat tukeneet kerhon toimintaa ja saimme hankittua kaikille kerholaisille näin hienot keilapaidat, iso kiitos lahjoittajille!



Hämeenlinnan keilahalli, Keilakatu 2
Ilmoittautumiset ja tiedustelut:
ohjaaja Tommi Salo, puh. 050-566 3329
tai salotommi77@hotmail.com



MUSIIKKIKERHOT ASUMISYKSIKÖISSÄ

Tämän kevään musiikkikerhot on peruutettu toistaiseksi.

Sari Vuoristo, musiikkiterapeutti ja viulunsoitonopettaja pitää musiikkikerhoja Mäyränkodissa ja Juteininkodissa. Musiikkikerhoissa lauletaan ja soitetaan sekä liikutaan ja rentoudutaan musiikin tunnelmia kuunnellen.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut puh. 050-573 4533.



SPORTTISKERHO

Tämän kevään sporttiskerhot on peruutettu toistaiseksi.

Tukiyhdistyksen Sporttiskerho vaikeavammaisille lapsille ja nuorille kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä parittomana maanantaina. Pääsääntöisesti kerho toimii Virvelinrannan toimintakeskuksen jumppasalissa, mutta välillä voidaan käydä vierailulla vaikka Touhutalossa tai tehdä kerholaisten toivomia lajikokeiluja.

Joulukuun kerta pidettiin juurikin Touhutalossa, joka muutoin on maanantaisin suljettu. Yhdistys kutsui touhuilemaan sporttiskerholaisten lisäksi myös Helmi-perhekahvilan kävijät sisaruksineen. Touhuilemassa oli 23 lasta ja nuorta.

Lisätietoja Vaikeavammaisten lasten ja nuorten SPORTTISKERHOSTA saat seuraamalla yhdistyksen netti- ja facebook -sivuja.



Yhdistyksemme järjestämää vapaa-ajan toimintaa

UINTIRYHMÄ

Tämän kevään uintiryhmät on peruutettu toistaiseksi.

Vaikeavammaisten lasten ja nuorten uintiryhmä käy kerran viikossa torstaisin Hämeenlinnan uimahallin nostopohja-altaassa harjoittelemassa vesiliikuntaa ja uintitaitoja uimaopettajan johdolla. Nostopohja-altaan vuokriin sekä uimaopetukseen yhdistys sai syyskaudella avustusta Lions Club Hämeenlinna/Linnattarilta, josta suuret kiitokset! Kevätkauden allasvuokriin ja uimaopetukseen haimme Tukilinjän yhteisöapurahaa, joka meille myös myönnettiin, iso kiitos myös siitä! Tukilinjän apurahoista voit lukea lisää osoitteessa <https://www.tukilinja.fi/apurahat/>



DISKO

Tämän kevään diskot on peruutettu toistaiseksi.

Diskoilu jatkuu Virvelinrannan liikuntasalissa, Ansarinkuja 1, 13100 Hämeenlinnassa, myöhemmin ilmoitettuna ajankohtana ja ilmoitamme niistä yhdistyksen netti- ja facebook-sivuilla.

Luvassa on jatkossakin toiveiden mukaista diskomusaa ja myös perinteisempää tanssimusiikkia. Ruokalassa sijaitsevasta kahviosta voi ostaa kahvia, limua ja pientä purtavaa. Sisäänpääsy diskoons 3 €. Tervetuloa diskoilemaan tuttujen kanssa!



TATU JA PATU

Yhdistys tarjosi jäsenilleen jälleen mahdollisuuden nautiskella teatterielämyksestä. Suuntasimme yhdessä katsomaan Hämeenlinnan Teatterin Verstaas-näyttämölle 16. marraskuuta hulvatonta näytelmää Tatu ja Patu, syömään. Näytöksen jälkeen pääsimme vielä tapaamaan itse päättähtiä, Kalle Tulanderia ja Jaakko Loukkolaa.



Yhdistyksemme järjestämää vapaa-ajan toimintaa

KALASTUSTAPAHTUMA LINNANIEMESSÄ

Kalastuspäivän ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.



JUMBORUN

JumboRun-tapahtuman ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

Jumbo Run on perhekokoontuminen, joka järjestetään yhteistyössä sivuvaunumotoristien ja paikallisten kehitysvammaisyhdistysten kanssa. Kokoontuminen pidetään sovittuna viikonloppuna, jolloin sivuvaunumotoristit ajeluttavat kehitysvammaisia lähiympäristössä, tutustutaan paikallisiin nähtävyyksiin jne. Ajomatkan pituus vaihtelee 50:stä 100 kilometriin. Motoristit järjestävät vammaisille lapsille mieliin jäävän päivän, jolloin he saavat nauttia luonnosta aivan uudella tavalla, istumalla matkustajina sivuvaunussa. Sivuvaunusta käsin he pääsevät osalliseksi moottoripyöräilyn viehätyksestä, olemalla lähellä luontoa, turvallisella ja varmalla tavalla.

Viimeisin Hämeenlinnassa pidetty JumboRun 19.-21.5.2017.



Vertaistukitoiminta

ERITYSPERHEIDEN PERHEKAHVILA HELMI

Perhekahvila Helmessä lapsilla on kaikkea mukavaa tekemistä ohjaajan johdolla, samalla kun vanhemmat kahvittelevat ja parantavat maailmaa. Tule mukaan verkostoitumaan muiden kanssa!

Perhekahvila Helmi kokoontuu Virvelinrannan toimintakeskuksessa, Ansarikuja 1, Hämeenlinnassa, kuukauden lopussa, parittomana maanantaina klo 17.30 - 19.00, tervetuloa! Järjestäjä Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry, <https://hmlkvtuki.net/>



Pikkujouluissa oli mukavasti väkeä ja paikalle saapui ihka oikea laulava Poro ja ehtihän Pukkikin poiketa tuomaan lapsille paketit.

Vertaistukitoiminta

ÄITIPIIRI

Äitiipiiri on aikuisten kehitysvammaisten lasten äitien vertaistukitoimintaa. Ryhmässä jaetaan kuulumiset iloiseen ja suruineen kahvittelun lomassa, sekä sovitaan muusta yhteisestä toiminnasta. Ryhmään ovat tervetulleita kaikki aikuisten kehitysvammaisten lasten äidit.

Äitiipiiri kokoontuu erikseen sovittuina päivinä Kotipesän kerhuhuoneella (ma klo 16.30).



WhatsApp-RYHMÄTIEDOTTEET

Yhdistys tiedottaa tapahtumista, koulutuksista ja muista ajankohtaisista aiheista omilla kotisivuillaan, Facebookissa sekä jatkossa myös WhatsApp-ryhmätiedotteilla. Viestejä tulee noin kerran kuukaudessa ja ryhmä on tarkoitettu vain viestien vastaanottamiseen eikä siellä voi keskustella.



Tilataksesi WhatsApp-tiedotteemme, toimi näin:

- 1 Lisää yhdistyksen numero **050-478 2118** oman puhelimesi WhatsApp-vastaanottajiin.
- 2 Lähetä meille tilaus tiedotteesta:
TILAA HMLKVT-TIEDOTE ja oma ETUNIMESI JA SUKUNIMESI
- 3 Halutessasi voit päättää tiedotteen tilaamisen milloin vain lähettämällä:
LOPETA TILAUS ja oma ETUNIMI JA SUKUNIMI



Kehitysvammaisten pääsiäisjuhla on peruttu koronan takia.

Tältä sivulta voit olla mukana kotiseurakunnan toiminnassa netin välityksellä: Jumalanpalvelus kirkosta joka sunnuntai, hartauksia ym. esimerkiksi askarteluvinkkejä.

<https://www.hameenlinna-vanajanseurakunta.fi/apua-ja-tukea/toivoo-elamaan>



Huom!
Leiripäivät
totetuvat vain,
mikäli korona-
tilanne sen sallii.

LEIRIPÄIVÄT LOIMALAHDEN LEIRIKESKUKSESSA **Tiistaina 26.5. ja keskiviikkona 27.5. klo 10-15.30** **HÄMEENLINNAN JA HATTULAN ALUEELLA** **ASUVILLE KEHITYSVAMMAISILLE**

Voit ilmoittautua yhteen leiripäivään. Ilmoittaudu Diakoniakeskukseen viimeistään 8.5., puh. 040 804 9350 (ma-ti, to-pe klo 9-12). Leiripäivän hinta on ruokamaksu 9€, joka sisältää lounaan ja iltapäiväkahvit. Se maksetaan paikan päällä käteisellä.

Paljon apua tarvitsevalla tulee olla avustaja mukana

Mukana molemmissa leiripäivissä ovat diakoniatyöntekijät Henna Helminen ja Katriina Mäkinen, 26.5. myös Sanna Kuitunen ja 27.5. Ritva Viitala.

Lisätiedot

Diakoniatyöntekijä Henna Helminen
Puh. 040 804 9336, henna.helminen@evl.fi



[Hämeenlinnaseurakunnat.fi](https://www.hameenlinnanseurakunnat.fi)

HÄMEENLINNA-VANAJAN
SEURAKUNTA





Ilta itsenäistymisen äärellä

Tiistai 27.10.2020 klo 17.30-19.00

Saaristen koulu
Saaristenkatu 13-15 A
13100 Hämeenlinna

Miten meidän perhe valmistautuu lapsen tulevaisuuteen, mitä peruskoulun jälkeen tapahtuu?

Tule mukaan kuulemaan ja keskustelemaan aiheen tiimoilta

Alustava ohjelma:

- 17.30 Kahvit
- 17.45 Tervetuloa ja illan tarkoitus
- 17.50 Kokemuspuheenvuoro Johanna Kontulainen
- 18.15 Saaristen koulun puheenvuoro
- 18.45 Kehitysvammaisten Palvelusäätiön Aikuisuuden kynnyksellä toiminta esittäytyy
- 18.55 Illan yhteenveto ja palautteet
- 19.00 Kotiinpäin



Kiinnostuitko?

Ilmoittaudu linkistä:

https://www.lyyti.in/Ilta_itsenaistymisen_aarella

www.kvps.fi



Lisätietoja

Satu Koivurinne p. 0207 713 552

satu.koivurinne@kvps.fi

