



Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Jäsentiedote 1/2024



Puheenjohtajan tervehdys

Kevät on vihdoin jälleen saapunut pitkän talven jälkeen. Nyt päästään taas paremmin kulkemaan kaduilla ja pihoissa apuvälineillä sekä ihastelemaan luonnon heräämistä. Pian on aika käydä torilla jäätelöllä, kastaa varpaat järviveteen ja haistella vastaleikatun nurmikon tuoksua.

Tukiyhdistyksen toiminnassa on ollut varsin mukava talvi. On päästy diskoilemaan, kohtamaan kavereita Goodmannissa Ystävän Olohuoneella, käyty risteilemässä, tavattu vertaisia Äitipiirissä, VELI-ryhmässä ja Erityislapsiperheiden tapaamisissa. Elokuviinkin ehdittiin ennen joulua Kehitysvammaisten teemaviikolla ja käytiin katsomassa Pelle Hermannia. Liikasen Osmo vetää keskiviikkoisin Virvelinrannan musakerhoa, joka on ollut kävijöille erittäin rakas harrastus. Keväälle on luvassa vielä ainakin diskoa, tuttuun tapaan toukokuussa suosittu kalastustapahtuma sekä yhdistyksen vuosikokous.

Erityisesti haluaisimme kannustaa uusia toimijoita mukaan yhdistyksen toimintaan. Kaipaamme kovasti uusia ideoita, mitä kaikkea jäsenemme haluaisivat vapaa-ajalla touhuilla. Ole siis matalalla kynnyksellä yhteydessä, olet sitten yhdistyksemme jäsen, omainen, työntekijä, tuttava, sukulainen tai muuten kiinnostunut tulemaan mukaan huippuporukkaan! Tervetuloa vaikka 7.5. vuosikokoukseen, paikalla on myös OmaHämeen sosiaalivastaava Satu Loippo, joka kertoo kuulumiset hyvinvointialueen alkutaipaleelta.



**Aurinkoista kesän
odotusta toivottaen!**

Minna Kolari
Puheenjohtaja

Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Suomen Kasarmi 2, tsto 306
13100 Hämeenlinna
Rek.nro. 101.090
Y-tunnus 0707679-6
www.hmlkvtuki.net
hmlkvtuki@gmail.com

Tiedotus

Tulevista tapahtumista tiedotetaan edelleen enemmän yhdistyksen nettisivuilla, facebookissa ja sähköpostilla, painetun kevät- ja syyskaudella ilmestyvän jäsentiedotteen lisäksi. Sähköposti-osoite kannattaa edelleen ilmoittaa yhdistykselle. Ovathan yhteystietosi ajan tasalla? Kuvat ja juttuvinkit ovat tervetulleita!

Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tukiyhdistyksen hallitus 2024

Varsinaiset jäsenet	Varajäsenet
Minna Kolari, puheenjohtaja Eveliina Honkajuuri-Salokannas Mari Vuorio-Markkanen Marika Heiskanen Anne Soittila, rahastonhoitaja Saara Väinölä Arja Nikkilä, sihteeri Elina Sorvali, varapuheenjohtaja Maija-Stiina Wiik	Päivi Tolvanen Soili Niemelä Maija Kuossari Joanna Terävä-Karhinen Katja Koivula Laura-Tuulia Pekkanen Jaana Hautaniemi Minna Juuri-Oja

Yhdistys kiittää yhteistyöstä kaikkia toimintaansa tukeneita tahoja ja kaikkia tapahtumissa mukana olleita vapaaehtoisesta työpanoksestaan ja

hyvästä yhteistyöstä. Jokaisen vapaaehtoisen työpanos ja osallistuminen on aina yhtä tärkeää ja arvokasta yhdistyksen toiminnalle.



Vuosikokous

Tiistaina 7.5.2024 klo 18 Virvelinrannassa
Ansarikuja 1, 13100 Hämeenlinna. Kahvit alkaen klo 17.30

Hämeenlinna Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry
Käsittellään sääntöjen määräämät asiat sekä sääntömuutos yhdistyksen nimenkirjoitusoikeuksiin. Vieraana sosiaaliasiavastaava Satu Loippo.
Hän kertoo, miten HVAn aloitus on hänen työssään näyttäytynyt.

Tervetuloa!

**Yhdistyksen
vuosi 2024 on lähtenyt
vauhdikkaasti käyntiin**

Uudenvuoden wieniläiskonsertti
Verkatehtaalla ihastutti äitiä ja lapsia
11.1.2024. Schönbrunnin Linnan Orkesteri
vei kuulijansa upeisiin wieniläistunnelmiin.



Kuvassa konsertin väliajalla poseeraavat
vasemmalta Soili Niemelä, Virve Angelma,
Päivi Tolvanen, Arja Nikkilä ja Seija Riikonen.



**Kimmo ja Päivi Tolvanen esittelivät
yhdistyksen toimintaa tuleville sosiaali-
ja terveysalan ammattilaisille HAMKin
järjestöpäivässä tammikuussa 2024.**

**Hyvin onnistunut Pieni ele -keräys
presidentinvaalien yhteydessä
tammi-helmikuussa saa jatkoa
touko-kesäkuussa kun äänestetään
Suomen edustajat Europarlamenttiin.**

**Tuletko
Pieni ele -lipasvahdiksi?**

**Ota yhteyttä Arja Nikkilään
nikkilan.arja@gmail.com**



**Tehdään yhdessä
hyvä maailma**



Lähde: Kehitysvammaisten Tukiliitto ry

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry

- Tavoitteenamme on**
- **kehitysvammaisten ihmisten osallisuuden sekä perus- ja ihmisoikeuksien toteutuminen**
 - **se, että perheet saavat tarvitsemansa tuen.**

Yhdenvertaisuus ei ole maailmassa valmiina, se vaatii tekoja. Kehitysvammaisten Tukiliitto rakentaa yhteistä maailmaa, jossa jokainen kuuluu joukkoon.

Kutsumme sinut mukaan paikalliseen yhdistykseen ja samalla suureen valtakunnalliseen kansalais- ja ihmisoikeusjärjestöön.

www.tukiliitto.fi

Vertaistuki ja vaikuttaminen ovat Tukiliiton toiminnan ydin. Olemme yhdysside ja etujärjestö kehitysvammaisille ja vastaavaa tukea tarvitseville ihmisille ja heidän perheilleen.

Jäsenenä saat ajantasaista tietoa oikeuksien valvonnasta, palveluista, sosiaaliturvasta sekä paikallisista ja valtakunnallisista tapahtumista. Harvinaiskeskus Norio ja Malike ovat osa toimintaamme. Sateenvarjomme alla toimii monia sosiaalisen median verkostoja.

Meitä on noin 15 000 ympäri Suomen. Paikallisten tukiyhdistysten lisäksi mukana on valtakunnallisia harvinaisten kehitysvammaryhmien yhdistyksiä sekä kehitysvammaisten ihmisten oma Me Itse ry. Tervetuloa mukaan!

Yhdistyksemme järjestämää vapaa-ajan toimintaa

RISTEILYT

Syksyllä tiedossa perinteisen risteilyn lisäksi yhdistyksen historian ensimmäinen Päivä Tukholmassa-risteily melko omatoimisille henkilöille. Ilmoitamme tarkemmat aikataulut ja muut lisätiedot sosiaalisessa mediassa sekä nettisivuilla.



DISKO

Diskot pyritään järjestämään jälleen syksyllä ja niistä tiedotetaan tarkemmin yhdistyksen netti- ja facebook-sivuilla.

Disko pidetään klo 13.00-16.00 Virvelinrannan päivätoimintarakennuksessa ja siellä liikuntasalissa, kahvio on ruokalassa. Sisäänpääsy 3,00 euroa. Luvassa supersuosittua, diskomusaa ja myös perinteisempää tanssimusiikkia.

Puffetista voi ostaa kahvia, limua ja pientä purtavaa. Sisäänkäynti keltaisen seinien välissä olevasta pääovesta. Tervetuloa bilettämään ja hengailemaan tuttujen kanssa.

Virvelinrannan liikuntasali
Ansarinukuja 1, 13100 Hämeenlinna



KEILARYHMÄ

Hei keilakerholaiset!
Tiedotetta kevään/kesän aikatauluista.

- 9.5. ei ole keilausta (helatorstai, keilahalli kiinni).
- Tämän kauden viimeinen keilaus on 27.6. jolloin tarjolla olisi jälleen kahvi/mehu ja pulla.
- Syyskaudelle starttaamme jälleen 8.8.2024!



HÄMEENLINNAN SEUDUN OMAISHOITAJA RY

Hämeenlinnan Seudun Omaishoitajat ry järjestää ryhmätoimintaa, johon myös kaikki kehitysvammaisten omaiset ja läheiset ovat tervetulleita.

ElonPolku

Ryhmä entisille omaishoitajille. Onko omaishoitotilanteesi päättynyt? Haluatko tavata muita samassa tilanteessa olevia? Ryhmä on avoin eli uudet jäsenet toivotetaan lämpimästi tervetulleiksi. Ryhmä kokoontuu pääasiassa kuukauden viimeinen perjantai klo 13.00-15.00 osoitteessa Kirkkorinne 4 Hämeenlinna. Lisätietoa puh. 040 727 7237. Kevään tapaaminen 31.5.

VELI, isien ryhmä

Erityislapsiperheiden isille suunnattu ryhmä, joka kokoontuessaan keskustelee, pelailee, kahvittelee ja tekee erilaisia aktiviteetteja. Ryhmä kokoontuu klo 18.00-20.00 osoitteessa Kirkkorinne 4 Hämeenlinna tai muualla ennalta sovitussa paikassa. Lisätietoa Sami puh. 044 371 0371 tai Pasi puh. 040 724 3456. Tapaamiset: ryhmän tapaamisista tiedotetaan Hämeenlinnan Kaupunkiutisissa ja ryhmän WhatsApp-ryhmässä.



VIVO, äitien ryhmä

Ryhmä erityistä tukea tarvitsevien lasten äideille. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 18.00-20.00 osoitteessa Kirkkorinne 4 Hämeenlinna. Lisätietoa Susanna puh. 040 727 7276. Toukokuun tapaaminen 16.5.



Virvelinrannan erityislasten perheiden ryhmä

Ryhmä erityisesti päiväkot- ja alakouluikäisten erityislasten perheille - toki kaikki muutkin ovat tervetulleita! Illat toteutetaan yhteistyössä Leijonaemot ry:n, Hymy ry:n ja Hämeenlinnan Kehitysvammaisten Tuki ry:n kanssa. Ryhmä kokoontuu kerran kuussa tiistaisin klo 18.00-20.00 Virvelinrannan päivätoimintakeskuksessa, Ansarinukuja 1 Hämeenlinna. Lastenhoitoa varten ota yhteys Susannaan p. 040 727 7276. Kevään tapaaminen 28.5.

ÄITIPIIRI

Äitiipiiri kokoontuu jälleen Kotipesän kerhohuoneella, osoite Parolantie 32, ennalta sovittuina maanantai-iltoina. Äitiipiiri on aikuisten kehitysvammaisten lasten äitien vertaistukitoimintaa. Ryhmässä jaetaan kuulumiset iloiseen ja suruineen kahvittelun lomassa, sekä sovitaan muusta yhteisestä toiminnasta. Ryhmään ovat tervetulleita kaikki aikuisten kehitysvammaisten lasten äidit.



Yhdistyksemme järjestämää vapaa-ajan toimintaa

Ystävän Olohuone



ILOISIA TAPAAMISIA ja YSTÄVYYTTÄ!

Kohtaa mut – Kahvila on nyt Ystävän Olohuone!

Tapaamme Goodmanin G-nurkassa 10 kertaa kevätkauden aikana, syksyn tapaamiset eivät ole vielä varmistuneet. Keskustelemme paljon erilaisista asioista, pelaamme, askartelemme, kuuntelemme toivemusiikkia ja järjestämme erilaisia teemapäiviä. Iloiseen porukkaan mahtuu vielä osallistujia!

T. Katja ja Veera

Lisätietoja voit saada Yhdistyksen puhelinnumerosta 050 478 2118.



Yhdistyksemme järjestämää vapaa-ajan toimintaa

TERVETULOA PERINTEISEEN
KALASTUS- JA ULKOILUPÄIVÄÄN
LINNAN NIEMEEN
MA 27.5. KLO 10-14

Tiedossa mato-ongintaa, erityis-
liikunnanohjaajan johdolla
lajikokeiluja sekä ilmainen
lautasellinen lohisoppaa
ilmoittautuneille!

Ilmoittautumiset 12.5. mennessä
sähköpostitse hmlkvtuki@gmail.com
tai viestillä 050-4782118.

Tapahtuma järjestetään, satoi tai
paistoi, pukeudu sään mukaisesti!
Ota vesipullo mukaan!

Järjestelyissä mukana Hämeen Kalatalouskeskus, Hämeenlinnan
kalatalousalue, Kuhaveljet ry, Vanajavesikeskus, Hämeenlinnan
Liikuntahallit oy ja Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry.



Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Hämeenlinnan Omaishoitajat on myös mukana yhteistyökumppanina.



Tervetuloa
VAPPUDISKKOON
Virvelinrantaan
Lauantaina 4.5.
klo 13-16



VESALAN MARJU JA EERO TARJOAVAT KAIKILLE
ILMAISEN SISÄÄNPÄÄSYN !!
UUSIA JA VANHOJA TUTTUJA
PUFFETISSA MYYNNISSÄ HERKKUJA PIKKURAHALLA!
TANSSII KEN TAHTOO
TOIVEMUSIIKKIA KARKKIPURKIN ARVAUSKISA

Järj. Hämeenlinnan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Lisätiedot: Minna Juuri-Oja, minna.juuriogasalo@gmail.com

Tervetuloa kehitysvammaisten leirille Loimalahteen!

☀️ Leiripäivä 21.5. klo 10-14.30 on tarkoitettu ensisijaisesti paljon apua tarvitseville. Ruokamaksu 10€ sisältää lounaan ja iltapäiväkahvit. Ilmoittaudu viimeistään 10.5.

☀️ Leiri 27.-28.8. on tarkoitettu ensisijaisesti melko omatoimisille. Leirillä ei ole pakko yöpyä. Ruokamaksu 25€. Ilmoittaudu viimeistään 13.8.

☀️ Voit osallistua joko leiripäivään tai leirille. Jos tarvitset paljon apua arjen toimissa, ota mukaan avustaja tai ohjaaja. Ruokamaksu myös ohjaajalta. Paikka Loimalahden leirikeskus, Majalahdentie 1, Hämeenlinna.

☀️ Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
diakoniatyöntekijä
Henna Helminen
p. 040 804 9336
henna.helminen@evl.fi

HÄMEENLINNA-VANAJAN
SEURAKUNTA

