



# JRS Kevään ja kesän kurssit 2023

---

Kevät -ja kesäkaudella 2023 tarjoamme viikonloppukursseja osaavien valmentajien opissa, este -ja kouluratsastuksessa pienryhmissä. Kurssija myydään sekä ratsastuskoulun asiakkaille että yksityisratsukoille. Kurssien lisäksi järjestämme useita harjoituskilpailuja.

Kilpailuista tulee erikseen kutsut lähempänä tapahtumaa nettisivuille sekä tallin ilmoitustaululle. Suuren osallistujahalukkuuden takia pyrimme siihen, että kaikki halukkaat pääsisivät osallistumaan ainakin yhteen harjoituskilpailuun.

Kurssit laskutetaan sähköpostitse. Varausmaksut laskutetaan varauksen yhteydessä eikä niitä hyvitetä pois jäädessä. Loppuosa laskutetaan erikseen, loppuosa eräänä kurssin alkaessa. Kurssien maksimihenkilömäärä 8 ratsukkoa. Oikeus muutoksiin pidetään.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut [jrs.toimisto@kolumbus.fi](mailto:jrs.toimisto@kolumbus.fi), ilmoitathan kurssin numeron ja nimen ilmoittautuessasi.



# JRS Kevään kurssit

---



## HUHTIKUU

### 8. - 9.4. la-su Heli Lötjösen 2 päiväiset kouluvalmennukset

Heli Lötjönen on II-tason kouluratsastuksen lajivalmentaja. Hänellä on paljon eritasoisia valmennettavia ja hänen intohimonaan on auttaa ratsastajia oivaltamaan uusia asioita ja hyödyntämään jo opittuja taitoja tehokkaammin.

- La 8.4. klo: 17 alk: 3 ryhmää (max 4 hlö ryhmät)
- Su 9.4. klo: 9 alk: 3 ryhmää (max 4 hlö ryhmät)

Hinnasto:

- 128€/kaksi päivää ratsastuskoulun hevosella
- 86€/kaksi päivää omalla hevosella

Ilmoittautumiset torstaihin 6.4. mennessä toimiston sähköpostiin [jrs.toimisto@kolumbus.fi](mailto:jrs.toimisto@kolumbus.fi)

## TOUKOKUU

### 7.5. su Emman estevalmennukset

7.5. sunnuntaiaamupäivä Emman estevalmennus, aihe radanratsastus. 2-3 kpl 4-5 henkilön ryhmää

Hinnasto:

- 50€ seuran hevosella
- 30€ omalla hevosella

Ilmoittautumiset to 4.5. mennessä [jrs.toimisto@kolumbus.fi](mailto:jrs.toimisto@kolumbus.fi)



# KESÄKUU

## 3. - 4.6. la-su Heli Lötjösen 2 päiväiset kouluvalmennukset

Heli Lötjönen on II-tason kouluratsastuksen lajivalmentaja. Hänellä on paljon eritasoisia valmennettavia ja hänen intohimonaan on auttaa ratsastajia oivaltamaan uusia asioita ja hyödyntämään jo opittuja taitoja tehokkaammin.

- La 3.6. klo: 17 alk: 3 ryhmää (max 4 hlö ryhmät)
- Su 4.6. klo: 9 alk: 3 ryhmää (max 4 hlö ryhmät)

Hinnasto:

- 128€/kaksi päivää ratsastuskoulun hevosella
- 86€/kaksi päivää omalla hevosella

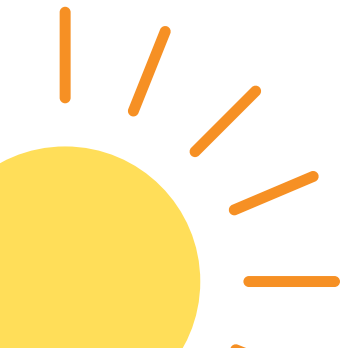
Ilmoittautumiset torstaihin 1.6. mennessä toimiston sähköpostiin [jrs.toimisto@kolumbus.fi](mailto:jrs.toimisto@kolumbus.fi)

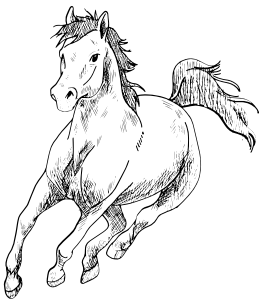
## KILPAILUT

- 30.4. su Kouluharjoituskilpailut
- 14.5. su Esteharjoituskilpailut
- 11.6. su Kouluharjoituskilpailut
- 18.6. su Esteharjoituskilpailut

**22.6. to Kevätkausi loppuu**

---





# JRS Kesäkurssit

---

## Emma Hakkaraisen kurssit VKO 26

### 1. Junnujen Monitoimikurssi

- Ma-to 26. - 29.6. klo 16-17
- Hinta 160€/varausmaksu 60€
- Koulu, -este -ja maastossa ratsastamista 1h päivässä junnuille.
- Taitotaso: hallitset hevosen kaikissa askellajeissa. Poni -ja hevosratsukot.

### 2. Kesäkoulukurssi HeC-HeB

- Ma-to 26. - 29.6. klo 17-18
- Hinta 160€/varausmaksu 60€
- Intensiivikurssilla pyritään ratsastamaan samalla ratsulla neljä kertaa peräkkäin ja edetään harjoituksissa portaittain.

### 3. Estetehovalmennuskurssi 1

- Mestaruuksiin tähtääville oppilaille
- Ma 26. - ti 27.6. klo 18-19
- Hinta 80€/varausmaksu 40€
- Kohti kilpailuita. Kahden päivän aikana treenataan seuraavan viikonlopun estekilpailuihin.

### 4. Estetehovalmennuskurssi 2

- Mestaruuksiin tähtääville oppilaille
- Ma 26. - ti 27.6. klo 19-20
- Hinta 80€/varausmaksu 40€
- Kohti kilpailuita. Kahden päivän aikana treenataan seuraavan viikonlopun estekilpailuihin.



## 5. Koulutehokurssi 1

- Mestaruuksiin tähtääville oppilaille
- Ke-to 28. - 29.6. klo 18-19
- Hinta 80€/varausmaksu 40€
- Kohti kilpailuita. Kahden päivän aikana treenataan seuraavan viikonlopun koulukilpailuihin.

## 6. Koulutehokurssi 2

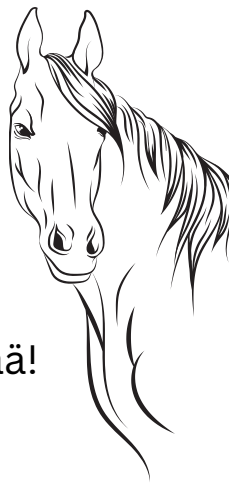
- Mestaruuksiin tähtääville oppilaille
- Ke-to 28. - 29.6. klo 19-20
- Hinta 80€/varausmaksu 40€
- Kohti kilpailuita. Kahden päivän aikana treenataan seuraavan viikonlopun koulukilpailuihin.

HUOM! Jos kilpailuihin valmistavalla kurssilla ratsulla on kaksi ratsastajaa, kurssipäivät jaetaan niin, että toinen menee toisena päivänä ja toinen toisena.



# Emma Hakkaraisen kurssit

## VKO 27



Tälle viikolle myydään myös yksäreitä, kaksareita yms. kysy lisää!

### 7. Ponien helppo puomi-/kavalettikurssi

- Ma-pe 3. - 7.7. klo 16.00 - 17.00
- hinta 200€/varausmaksu 60€

### 8. Aikuisten paluu esteille- kurssi

- Ma-ti 3. - 4.7. klo 17-18.00
- Hinta 80€/varausmaksu 40€
- Sopii esteratsastusta aloittaville ja jo vähän hyppykokemusta omaaville ratsastajille. Puomeista esteille. Tavoitteena ratsastajan tasapainon kehittäminen esteillä ja helpot esteharjoitukset.

### 9. Junnujen/sennujen estekurssi 50-70cm

- Ke-pe 5. - 7.7. klo 17.-18.00
- Hinta 120€/varausmaksu 50€
- Kurssilla 3h esteratsastusta tavoitteena hypätä kilpailutyypinen esterata viimeisenä päivänä.

### 10. Koulukurssi aihe radan ratsastus

- Ma-ke 3. - 5.7. klo 18.00 - 19.00
- Hinta 120€/varausmaksu 40€
- Valitaan ensimmäisenä päivänä koulurata, jota treenataan, keskiviikkona suoritetaan rata arvosteluineen.



# Heli Lötjösen kurssit

## VKO 28



Heli Lötjönen on II-tason kouluratsastuksen lajivalmentaja. Hänellä on paljon eritasoisia valmennettavia ja hänen intohimonaan on auttaa ratsastajia oivaltamaan uusia asioita ja hyödyntämään jo opittuja taitoja tehokkaammin.

NEW

### Koulutehokurssi kouluratsastuksen ystäville

- Ma-pe 10.-14.7. klo 13 - n. klo 19
- Hinta 630€/varausmaksu 100€
- Tavoitteena kouluradat, kangilla tai nivelsuitsilla
- Ratsastusta 2h päivässä ma-to, pe rataharjoitus n. 1,5h
- Joka päivä teorian tunti kevyen salaattilounaan äärellä ratsastusten välissä
- Taitotaso: helppo B-A, sennut ja junnut
- Illalla mahdollisuus iltaohjelmaan lisämaksusta, esim. jooga, hieronta yms. **Ilmaise toiveesi ilmoittautumisen yhteydessä.**

### Poni- ja junnutehokoulukurssi HeC - HeB

- Ma-pe 10.-14.7. klo 16-17
- Hinta 200€/varausmaksu 60€
- Intensiivikurssilla pyritään ratsastamaan samalla ratsulla viisi kertaa peräkkäin ja edetään kohti perjantaina ratsastettavaa koulurataa.

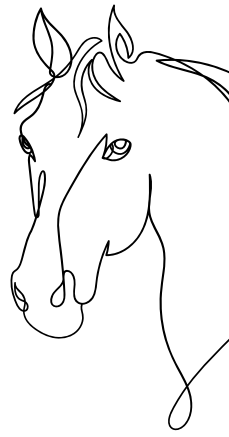
## VKO 29-30 Ratsut lomailee, talli kiinni

---



# Laura Haasalan kurssit

## VKO 31



### 11. Ponien kesäalkeiskurssi

- Ma 31.7. - pe 4.8. klo 16-18
- Hinta 400€ (jäsenhintä)/ 435€ (ei-jäsenhintä) /varausmaksu 70€
- Ratsastusta ja hevostaitoja. Ratsastuksen ja hevosenhoidon alkeet turvallisesti opettajan ohjauksessa, avustajien taluttaessa. Joka kerralla on sekä hevostaitoja että ratsastusta.

### 12. Ponien helppo puomi-/kavalettikurssi

- Ma 31.7. - ke 2.8. klo 18.00-19.00
- Hinta 120€/varausmaksu 40€

### 13. HeA koulukurssi

- Ma 31.7. - ke 2.8. klo 19:00-20:00
- Hinta 120€/varausmaksu 40€

### 14. Hevosten helppo puomi-/kavalettikurssi

- To-pe 3. - 4.8. klo 18:00-19:00
- Hinta 80€/varausmaksu 40€
- Sopii esteratsastusta aloittaville ja jo vähän hyppykokemusta omaaville ratsastajille. Puomeista esteille. Tavoitteena ratsastajan tasapainon kehittäminen esteillä ja helpot esteharjoitukset.

### 15. Istuntakurssi

- To-pe 3. - 4.8. klo 19:00-20:00
- hinta 80€/varausmaksu 40€

## Viikko 32: Syyskausi alkaa maanantaina 7.8

