

Etelä-Suomen Sanomien artikkeli avantouinnista 17.1.1959

**”AVANTOINNIN HARRASTUS LISÄÄNTYNYT LAHDESSA TÄNÄ TALVENA HUOMATTAVASTI**

Tavallisen kansalaisen vetäessä eilispäivän pakkasessa huivia entistä tiukemmin kaulan ympärille ja lisätessä villaista ylleen, avantouimarit sen kuin riisuvat vaatteensa. Möysässä uimalan pukuhuoneessa, jonka lämpötila on kamiinan avulla nostettu kolme astetta nollan yläpuolelle, pukivat uimapuvut ylleen, ja sitten lumista ja jään peittämää laituria pitkin katsomon edessä ”höyryävään” avantoon. Avanto uitiin päästä päähän pariin kertaan ja sitten kiireen vilkkaa takaisin pukeutumaan. Uimassa ollessa ei vilustu, mutta sen sijaan rannalle, ellei kiireesti pue vaatteita päälleen. Kävely kotimatalla antaakin jo riittävän lämpimän uinnin päälle.

Turhaan ei sanottane, että avantouinti virkistää mieltä ja lisää huumorintajua. Siihen käsitukseen pääsi ainakin edustajamme pistäytyessään naisten pukuhuoneeseen. Suurin osa paikalla olleista oli jo ollut avannossa ja toiset olivat sinne menossa. Hauskat repliikit sinkoilivat puolin ja toisin, eikä mukana näyttänyt olevan yhtään tyytymätöntä ja marisevaa ihmistä. Saimme kuulla, että toiset paikalla olleista olivat tulleet hakemaan avannosta terveyttä vaivoihinsa: parantamaan reumatismia, päänsärkyä, sydänkipua ja ties mitä vaivaa, toiset taas tahtoivat jatkaa entistä hyvää terveyttensä, ja jotkut olivat uimassa vain huvikseen ja virkistyksekseen. Joukossa oli sellaisia, jotka olivat harrastaneet säännöllisesti avantouintia jo neljä vuotta, eli koko sen ajan kuin Lahden Avantouimarit on ollut toiminnassa.”

