



Kuorma-autojen kyytiin on lastattu maainesta useita kymmeniä puolentoista kuution särkejää.

Suomela laajentaa

Suomen kesä vaihtui syksyyn ja ajatukset ovat karkaalleet päivittäin jo Espanjaan. Taivaalla auramuodostelmassa lentävät muuttolinnot viestittävät myös, että on aika siirtyä etelämmäksi talvehtimaan.

Jo keväällä alkoivat Suomelan tunneli-hankkeen lupa-asioiden selvittelyt.

Hanke on suurimpia investointeja Suomelan historiassa sen jälkeen kun kiinteistöt hankittiin. Nyt saamme salin ja keittiön välittömään läheisyyteen kipeästi tarvitsemaamme varasto- ja toimintatilaa. Uusi varasto tulee keittiön takana olevaan tunneliin. Neliöitä tulee lisää noin 40, joihin voimme sijoittaa pakastimia, kaappeja ja käyttää tilaa hyväksi jopa pienryhmien toiminnassa.

Varastoon tulee myös harrastuspiireille kaappeja tarvikkeitten säilyttämiseen. Suomalalla on monta pikkuvarastoa Girasolissa, mutta ne ovat epäkäytännöllisiä sijaintinsa puolesta.

Kesällä vietetään lomia ja asioiden käsittely tahtoo pitkittyä, niin kävi myös

tässä hankkeessa. Onneksi saimme viimein rakennusluvan ja syyskuun alussa alkoi mittava remonttityö. Kun tätä kirjoitan, on maata poistettu tunnelista yli 30 kuutiota ja teräsbetoniseinään tehty oviaukko. Remontti on edennyt suunnitelmien mukaan.

Tavoite on saada tilat kuntoon toimintakautemme alkuun mennessä.

Olen vakuuttunut, että nyt saatavat lisätilat helpottavat keittiön toimintaa ja saamme välineiden säilytykseen tarpeellisia neliöitä. Myös salin toimintaa voidaan näin järkeistää, kun poistetaan sieltä nurkissa olevia ylimääräisiä mutta tarpeellisia tavaroita.

Kiitokset taloyhtiölle ja kaikille, jotka ovat edesauttaneet hankkeen toteutumisessa!

Hyvät jäsenet. Edellä mainituilla toimilla pyrimme Suomalaa kehittämään ja luomaan entistä paremmat mahdollisuudet yhdistyksen ja sen harrastuspiirien toiminnalle.

Iloista jälleennäkemistä!

Olavi Turunen, pj

Veikko Mikael (Mikko) Kettunen in memoriam 20.6.1910-22.5.2016

Mikko Kettusen syntyessä Helsingin kaduilla oli jo kaasupalot. Hänen kuollessaan Espoossa valmistauduttiin metroliikenteen käynnistymiseen. Pitkään elämään mahtui paljon tapahtumia ja myös yhteiskunnan ja elinympäristön muutoksia.

Koulu, eikä myöhemmin oikein rippikoulukaan, juurikaan innostaneet Mikkoa, mutta Apollon yhteiskoulun nyrkkeilyseuran harjoitukset sitäkin enemmän. Urheilua Mikko harrasti myöhemminkin, pelasi jalkapalloa ja käsipalloa. Armeijakavereidensa kanssa hän perusti vuonna 1943 *Karhun Pojat* -nimisen urheiluseuran, jonka riveissä hän pelasi käsipalloa mestaruustasolla.

Luonteeltaan Mikko oli joviaali ja luova, lisäksi hän oli yritteliäs ja aina innostunut kaikesta uudesta; eräänlainen oman ikäpolvensa Puuha Pete.

Ensimmäisen työpaikkansa Mikko hankki jo kouluaikana, kun hän pääsi kukkakauppaan juoksupojaksi. Siitä saadulla palkalla hän hankki mm. jalkapallon.

Sota vaikutti tietenkin myös Mikon elämään. Hän pääsi 18-vuotiaana vapaaehtoisena Suomen armeijaan ja hänestä tuli rykmentin rahaston tilityskersantti. Rintamalla ja Suomenlinnassa hän oli kaikkiaan 4 vuotta, 11 kuukautta ja 21 päivää ja sai sodan aikaisista ansioistaan 8 kunniamerkkiä.



Vaimonsa **Ingan** Mikko tapasi 1950-luvulla työn merkeissä ja he ehtivät viettää yhdessä pitkän ja vaiherikkaan elämän. Häätmatka vuonna 1957 suuntautui Pariisiin ja Barcelonan kautta Mallorcalle.

Ison osan työelämästään Mikko teki yrittäjänä, osittain yksin, osittain yhdessä kumppaneiden kanssa ja viimeisimpänä yhdessä Ingan kanssa käynnistetyin Vientipaino Oy:n aikana. Sitä ennen matkan varrelle mahtui hopeapajaa, venealan toimintaa, mainostoimistoa, lentoyhtiötä ja paljon muuta. Mikko oli mukana myös Espoon paikallispoliitikassa ja hänellä oli lukuisia luottamustoimia.

Luonteensa vuoksi Mikko oli pidetty esimies ja työkaveri. Hän oli myös hyvä seuramies, joka tutustui helposti ihmisiin. Niinpä hänen ystäväpiiriinsä kuuluivatkin mm. Leningradin pääkonsuli ja Kenian puolustusministeri sekä legendaarinen **Kalevi Keihänen**.

Vapaa-ajalla Mikko ehti 1960-luvulla harrastaa veneilyä, joka myöhemmin jäi,

kun Hiittisen saaristosta oli hankittu rakkaaksi muodostunut saaripaikka, johon rakennettiin kesämökki.

Kiinnostus Espanjan matkailuun alkoi kiinnostaa enemmän 60-luvulla ja seuraavan vuosikymmenen alkupuolella rakennutettiin omakotitalo Los Pacosiin.

Vuonna 2006 Mikko ja Inga muuttivat Girasoliin, missä toimii myös Suomela, ja jonka perustamisessa Kettuset olivat jo 1990-luvun alussa olleet mukana. Mikko oli alkuun Suomalaisen tiedottajana, lehdenetkijänä ja yhteyshenkilönä tiedotusvälineisiin, ja Inga puuhasi rahastonhoitajana.

Viimeisten kymmenen vuoden aikana Mikko on käynyt ahkerasti Suomessa ja tullut siellä kaikille tutuksi. Korkea ikä hidasti hiukan vauhtia, mutta Inga piti huolen siitä, että Mikko oli aina juhlissa ja joissakin harrastuspiireissäkin mukana.

Nykyinen Suomalaisen puheenjohtaja **Olavi Turunen** ja Veteraanijoukkojen vetäjä **Matti Konkola** osallistuivat Mikon arkun kantamiseen. Useat muut Suomalaisen jäsenet saivat myös olla kunnioittamassa Mikon viimeistä matkaa Espoon hautausmaalla.

Suomalaisen väki kiittää Mikkoa ja toivottaa hyvää matkaa ikuisuuteen



Mikko Kettusen siunasi pastori Jussi Koski. Lämminhenkinen muistotilaisuus pidettiin 22.5. Espoon siunauskappelissa.

*Niin kaunis on maa,
Niin korkea taivas.
Soi lintujen laulusta
kukkiva kunnas
Ja varjoiset veet,
Niin varjoiset veet.*

Kari Rydman





Suomelan Kamarikuoron kuulumisia

Kamarikuoron toiminta ryöpsähti vauhdilla käyntiin heti perustamiskokouksen jälkeen ja huipentui 15.3.2016 loppunummytyyn *Kesäillan valssi* -konserttiin. Konserttipaikkana oli Hotelli Las Palmerasin España-sali, jossa mm. Oskar Merikannon rakastetuimmat sävelmät loivat ikimuistoisen tunnelman. Taidokkaasti kootun ohjelmakokonaisuuden kruunasivat kuoron omien solistien sekä kutsuttujen viulu- ja pianotaiteilijoiden loistavat esitykset. Noin 450 konserttiin saapuneen kuulijan suuri määrä osoitti, että Aurinkorannikolla oli tilaus tämän tapaiselle kamarikuoron tarjoamalle konserttitoiminnalle.

Itse toki jaksoimme tähän jo kuoron perustamisvaiheesta asti luottaa. Niinpä tulevan talvikauden 2016-17 helmikuussa tekemäämme toimintasuunnitelmaan sisältyy vastaavanlaisia isoja konsertteja. Olemme varanneet 10.12. pidettävän joulukonserttimme paikaksi Fuengirolan katolisen pääkirkon (La Iglesia de Ntra. Sra. del Rosario) Plaza de la Constitución -aukiolla. Tämä on konsertti-paikkana varmasti sekä monelle kuulijalle että kuorollekin uusi ja ihaistuttava tuttavuus. Toivottavasti saamme

tähän konserttiin myös espanjalaisista kuulijakuntaa, jotta voimme yhdessä nauttia sekä suomalaisesta että kansainvälisestä joulumusiikista. Bussilla sinne on helppo tulla tai ajaa oma auto aukion alla olevalle parkkipaikalle.

Ennen joulukonserttia uusimme vielä kerran *Toivo Kärki 100 v.* -konsertin marraskuun alussa. Tällä kertaa viemme sen Benalmádenaan Castillo del Bil Biliin. Samassa paikassa teemme heti perään äänityksen Toivo Kärjen laajan tuotannon monelta osa-alueelta. Tästä julkaisemme myöhemmin CD-levyn, joka on mielestämme oiva Suomen itsenäisyyden 100-vuotisjuhlavuoden kunniaksi tehty suomalaisen musiikin käyntikortti jaettavaksi laajasti niin Aurinkorannikolla kuin missä tahansa muuallakin.

Kevätkaudella 2017 järjestämme Hotelli Las Palmerasissa vastaavanlaisen kevätkonsertin kuin tänäkin vuonna. Sen lisäksi pidämme todennäköisesti jossakin muussa paikassa sitä ennen pienimuotoisemman kahvikonsertin. Näistä kerromme jatkossa tarkemmin Suomelan Sanomissa.

Kaikkien näiden konserttien lisäksi esiinnyimme talvikauden aikana tietenkin Suomelan eri tilaisuuksissa muiden toimintapiirien kesken yhteisymmärryksessä ja yhdessä sopimallamme tavalla.

Kuoro on kiitollinen Suomelan taholta saamaansa tuesta ja myötämielisestä suhtautumisesta. Kiitämme Suomelaa myös kaikista sen luomista edellytyksistä, joiden ansiosta toimintamme on voinut näinkin nopeasti käynnistyä. Suomelan ”selkään” nojaten kuoro on saanut tukevat siivet alleen ja onnistunut huolellisen valmistautumisen kautta kevään ”tulikokeeksi” muodostuneessa ensimmäisessä suurkonsertissaan.

Kamarikuoroon liittyi kevään aikana monia uusia laulajia. Lisää laulajia otamme tarpeen mukaan pitämällä huolen, että eri ääniryhmien tasapaino säilyy hyvänä. Ilmoittautumiset voi tehdä kuoronjohtaja **Rauno Myllylälle** puh. 681 612 756, rrmyllyla@gmail.com tai puheenjohtaja **Tuija Lohtanderille** puh. 687 141 875, tuija.lohtander@gmail.com. Suomelan Kamarikuorolla on myös omat kotisivut: **www.arkk.webnode.fi**. Käy tutustumassa!

Pentti Suppola

Fuengirola

merellä veneet
katoavat aurinkoon,
lökkien lauma palaa ..

auringon kultaa
tulvillaan akaasiat
vuoren rinteillä,
taivaan viileä sini
syppressien taustana.

pieni, valkoinen
kappeli korkealla
hiljentyneenä,
vain ristikkoikkuna
näkee huoneen Pyhät

Äkkiä ilta
levittää samettinsa,
lähellä, näkymättömissä
kukkii jasmiini.

Anja-Helena

Tervetuloa taas kaikki oopperan ystävät!

Oopperaklubi aloittaa **to 13.10. klo 18** vanhaan tapaan ensin kokoontumalla tutustumaan oopperaan *Simson ja Delila* (*Camille Saint-Saëns*) Suomelan kirjaston aulassa. Sieltä lähdemme yhdessä Miramarin Cine Sur’iin katsomaan oopperaa, mikä tulee suorana lähetyksenä Pariisista. Viikon päästä on vuorossa Verdin ooppera *Macbeth*, se tulee suorana Barcelonasta ja silloin, **to 20.10.** tapaamme samoin kirjaston aulassa **klo 18** tutustuen ensin teokseen. Tervetuloa mukaan myös uudet kiinnostuneet näkemään oopperoita ja baletteja täällä Fuengirolassa edullisesti! *Riitta*





Ylioppilaskunnan Laulajat
kuvattuna Janakkalassa.

YL Tarina -kiertue
käynnistyy Raumalla 1.10.
Katso muut konsertit
www.yl.fi

Erikoisia äänenkäytön taitureita

Ylioppilaskunnan Laulajat (YL) perustettiin 1883. YL on vanhin suomenkielinen mieskuoro. Lauluharjoitukset alkoivat jo syksyllä 1882, mutta kuoroyhdistys perustettiin 1883. 133:n vuoden aikana kuorossa on laulanut paljon yli 3000 laulajaa. Matrikkelitiedoista laskin, että vuoteen 1973 (YL 90 vuotta) mennessä uusia laulajia on otettu tarkalleen 2952. Paljon on tapahtumia YL:n historiassa ollut, paljon on ollut kuorossa erikoisia laulajia, erikoisia persoonia, joista esittelen nyt kaksi erikoista äänenkäytön taituria.

Vuosina 1882 - 86 YL:ssä ykköstenoria lauloi **Ernst Arthur Hagfors** (1859- 1900). YL:n jälkeen Ernst Arthur Hagfors toimi Sortavalan seminaarin äidinkielen lehtorina 1888 - 1900. Hänellä oli erikoinen taito; hän pystyi laulamaan samanaikaisesti sekä I tenorin että II tenorin stemmaa. Hän oli YL:ssä erään konsertin jälkeen karonkassa hämmästyttänyt laulajaveljiään laulamalla "*Sua lähde kaunis katselen*" kaksiaanisesti.

Heikki Klemetti, joka oli YL:n johtaja 1898 - 1902, 1904- 05 ja 1907- 27 ja oli myös äänenkäytön tutkija, kertoo kirjassaan "*Äänenkäyttö puheessa ja laulussa*", että hän on löytänyt useitakin ihmisiä, jotka kykenivät laulamaan tai viheltämään kaksiaanisesti. Klemetin mukaan tällainen ilmiö oli mahdollista taskuhuulten eli väänihuulten avulla tai sitten niin, että äänihuulet avautuvat kahdesta eri kohtaa syyrakenteen johdosta.

Toinen erikoinen äänenkäyttäjä YL:ssä oli **Into Parvala** (1908-1992), lempinimeltään "**Pärre**", joka tuli hänen aiemasta sukunimestään Berglund. Hänen erikoisuutensa oli kontrata f-sävel. Kaikki kuorolaulajat tietävät, että kakkosbasson kontrausäät ovat b tai a. En muista yhtään mieskuorosävellystä, jossa olisi kontra-f, mutta kuoronjohtajana "**Pyssy**" **Martti Turunen** käytti joissakin lauluissa tätä "Ihmekontraajaa". Pärre oli YL:ssä vuosina 1929-44. Hän oli ammatiltaan hammaslääkäri, "molembain leugain dronttohtor", kirjoitteli juttuja rauma giälel, ja oli lup-sakka ja aina sanavalmis raumalaine.

Kun YL oli Unkarissa konserttimatkalla vuonna 1935, niin matkalla oli mukana myös YL:n kakkosbasso **Timo Mikkilä**, joka oli jo silloin kuuluisa pianotaitelijä. Timo Mikkilä esiintyi konsertin jälkeisessä karonkassa, ja sai osakseen suurta ihastusta esiintymisestään. Eräs unkarilainen laulajaveli kysyi: "Kuka on tuo suuri pianotaituri". Silloin sanavalmis Pärre vastasi kysyjälle: "Hän on oikeastaan yksi minun parhaista oppilaistani".

Lähteet: YL Euroopassa 1935, YL:n 75-vuotis juhla-albumi ja jäsenmatrikkeli 1958, Reijo Pajamo: Laulun tenhoisa taika, Suomen kuorolaulun historia 2015.

Tapani Mäkinen
YL:n kakkosbasso 1957 - 77



Tässä ja nyt! 100-prosenttisesti tässä hetkessä

Me voimme elää ainoastaan tässä hetkessä, emme menneisyydessä tai tulevaisuudessa. Kuitenkin suurin osa ihmiskunnasta viettää suurimman osan ajastaan miettien menneitä tai tulevia. Märehtien menneitä murheita, tai haikaillen menneiden hyvien hetkien perään. Miksi nyt ei ole asiat niin hyvin, kuin silloin oli. Tai peläten tulevia tapahtumia, murehtien asioita, joita ei koskaan tule tapahtumaankaan. Tai eläen jo etukäteen tulevia mukavia tapahtumia.

Aika on ihmiskunnan suurin ongelma. Kun miettii menneitä tai tulevia, jää tämä ainoa oikea hetki elämättä.

Tässä ja nyt -ryhmä tulee käsittelemään sitä, kuinka voimme nauttia 100 % täydellisesti tästä hetkestä ja unohtaa ongelmamme. Ohjeita ja neuvoja otamme kahdelta alan huippuasiantuntijalta, **Anthony De Mello** ja **Eckhart Tolle**ta. Heidän kirjansa *Havahtuminen* ja *Läsnäolon voima* tulevat olemaan matkaoppaamme. Havahtumisesta saamme perustiedot ja Läsnäolon voimasta käytännön neuvot, jotta voimme olla täydellisesti läsnä tässä hetkessä ja tyytyväisiä elämäntilanteeseemme, tapahtuipa meille mitä tahansa.

Jos olet kiinnostunut elämään enemmän tässä hetkessä, tule rohkeasti ryhmään mukaan. Oheisessa huoneentaulussani, on itselleni tehtyjä ohjeita, kuinka voin pysyä tässä hetkessä täydellisesti. Reilut pari vuotta sitten, minulla oli oheisia ohjeita joka puolella asuntoani, etten unohtaisi tavoitettani. Nykyään yksi lappu jääkaapin ovessa riittää muistutukseksi.

KAIKKI ON HYVIN!

OLIVATPA ASIAT NIIN TAI NÄIN –
KAIKKI ON HYVIN!

Voit olla rauhallisella mielellä, vaikka olisi tapahtunut mitä, asiat ovat vain asioita. Ne eivät ole hyviä tai pahoja. Olemalla surullinen tai iloinen, et vaikuta asioihin mitenkään.

OLE TÄSSÄ HETKESSÄ LÄSNÄ –
VAIN TÄSSÄ HETKESSÄ!

- Jos vietät aikaasi menneessä tai tulevaisuudessa, et voi olla läsnä tässä hetkessä.

- Kun et mieti tulevaa etkä mennyttä, olet automaattisesti läsnä tässä hetkessä.

- Heti kun palaat menneeseen tai mietit tulevia asioita, et ole läsnä juuri nyt.

- Saat mieleesi rauhan kun olet läsnä vain tässä hetkessä.

KUN ELÄT MENNEESSÄ,

OLET MENNEISYYDEN VANKI

- Kun murehdit menneitä epäonnen hetkiä, rahan menetystä, maineen katoamista, rakkauden tai rakkaan menetystä – tulet surulliseksi.

- Kun muistelet menneitä menestyksiä ja onnen hetkiä – mietit miksi niin ei ole nyt?

Miksi kaikki hyvä on jossain takanapäin. - Kun muistelet noita hyviä ja huonoja hetkiä, olet menneessä – et läsnä tässä hetkessä.

KUN HAAVEILET TAI PELKÄÄT
TULEVASUUDEN TAPAHTUMIA –
ET OLE LÄSNÄ TÄSSÄ HETKESSÄ!

- Kun haaveilet hyvistä tulevaisuuden tapahtumista, et ole läsnä tässä hetkessä.
- Kun murehdit tulevia asioita, et ole läsnä tässä hetkessä.
- Menneisyyttä ja tulevaisuutta ei ole – on vain tämä hetki!

KUINKA SITTEN VOI KÄSITELLÄ
MENNEITÄ TAI TULEVIA ASIOITA?

Toimi kuin patologi. Ota tapahtuma leikkauspöydälle. Avaa se – tutki sitä, mutta tutki ilman tunteita kuin aivan sinulle vierasta ja yhdentekevää asiaa. Jos se tuo tunteita – tiedät että ne on vain tunteita – voit itse päättää haluatko tuntea niitä juuri nyt!

ÄLÄ AJATTELE SITÄ, MITÄ MUUT
IHMISET AJATTELEVAT SINUSTA –
SE ON HEIDÄN MURHEENSA!

- Mitä väliä sillä on, mitä mieltä joku toinen on sinusta. Pitääkö hän sinusta vai ei. Ei sillä ole mitään merkitystä, jos olet läsnä tässä hetkessä.

- Mitä väliä on sillä jos joku ihailee sinua. Sillä, inhoako vai jumaloiko joku sinua, ei ole mitään väliä.

- Ei ole mitään väliä oletko jossakin asiassa oikeassa tai väärässä.
- Rahalla, kuuluisuudella, viisaudella, kauneudella ei ole sinulle mitään merkitystä, jos elät vain ja ainoastaan tässä hetkessä. Etkä aino kenenkään vaikuttaa tekemisiisi!

KAIKKI ON HYVIN – OLE VAIN
LÄSNÄ TÄSSÄ HETKESSÄ!
TÄSSÄ JA NYT -RYHMÄ
KOKOONTUU LOKAKUUSTA
ALKAEN SUOMELASSA
LAUANTAISIN KLO 14.

Lisäinfoa: skp@seppopennanen.fi
TERVETULOA!

Tälle päivälle riittää tämän päivän haasteet. Älä lisää niihin ainuttakaan eilistä äläkä yritä kantaa huomista.

Toiveita I

Sininen taivas
Puun silhuetti sineä vasten
Oksat ojentuvat ylös kuin kädet
Ei anoen vaan vastaanottaen.

Tahtoisin minäkin seisoa
vielä ryhdikkäänä
Antaa ja saada.

Jaksanko?



Toiveita II

Suojaa sisimpääsi,
murra hyvyyden
vastavoimalla
hyytävä kylmyys!

Murenna,
sulata jää
Muuta kyynleetkin
rakkauden purosiksi
- viroiksi,
joista syntyisi suuri
Rauhan meri!

Sisko Laukkanen

SOS-ryhmä perustettiin Fuengirolassa nelisen vuotta sitten auttamaan Aurinkorannikolla oleskelevia espanjaa taitamattomia suomalaisia. Ryhmän toiminta jatkuu vahvana ja kiitos siitä kuuluu kaikille toimintaa tukeneille ja siihen osallistuneille.

SOS-tulkit auttavat hänen hetkellä

SOS-ryhmän tekemä vapaaehtoistyö jakautuu kolmeen osa-alueeseen. SOS-tulkin puhelinpäivystys toimii vuoden jokaisena päivänä kellon ympäri. Ryhmä toimittaa myös vuosittain ilmestyvää Turvaopasta ja vastaa tuottamiensa SOS-passien jakelusta. Molemmat painotuotteet löytyvät myös netistä www.sosryhma.net

Talvikaudella SOS-tulkien päivystyspuheluun tulee kuukausittain 40-50 puhelua, joista keskimäärin 30 on todellisia hätätapauksia. Silloin tarvitaan paikalle ambulanssi, poliisi tai paloauto välittömästi.

SOS-ryhmä haluaa muistuttaa SOS-tulkitte soittamisesta. Kiireettömät poliisi-, sairaus- ja lääkeasiat eivät kuulu SOS-päivystyksen piiriin. Päivystysnumeron tulee pysyä vapaana todellisia hätätapauksia varten; silloin kun ihmisen henki tai terveys on välittömässä vaarassa.

Turvaopasta löytyvät kaikki tärkeät puhelinnumerot ja osoitteet terveyskeskukseen menoa varten, sairaalan tutkimuksiin hakeutumiseen tai apteekin löytämiseksi osoitetietoineen ja aukioloaikoineen.

Tällä hetkellä tiedot kattavat Málagasta aina Costa del Solin sairaalaan Marbellaan.

SOS-passia pitää olla jokaisella suomalaisella aina mukanaan huolellisesti täytettynä. Passi tunnetaan jo varsin hyvin Aurinkorannikon sairaaloissa ja mm. englantilaiset Marbellan Rotary ovat painaneet SOS-ryhmän luvalla oman kieliversionsa suomalaismallista.

SOS-työtä meidän kaikkien suomalaisten turvallisuuden lisäämiseksi Aurinkorannikolla ovat tukeneet kaikki suomalais-

järjestöt, seurakunnat, Leijonat ja lukuisat suomalais-yhtymät ilmoittamalla Turvaopasta ja SOS-ryhmän nettisivuilla.

Jos sinulla ei ole Turvaopasta ja SOS-passia, hanki sellainen ensi tilassa. Niitä saa mm. ev.lut. seurakunnasta, Turistikirkosta, Centro Finlandiasta, Suomelasta sekä useista Aurinkorannikon yrityksistä, jotka tarjoavat suomenkielistä palvelua.

Eija Kairaskorpi-Hertola



Hei Suomelan jäsenet!

Päivystän Los Bolichesin terveyskeskuksessa maanantaisin klo 9.00 – 11.00. Jos Sinulla on ongelmia espanjankielen kanssa, yritän auttaa esim. ajanvarauksissa ja ensiapuun pyrkinessäsi. Jos olet ensimmäistä kertaa, otathan mukaasi kopion passista ja kansainvälisestä Kela-kortista. Istun pääovesta katsoen vasemmalla puolella.

Terveisin *Eija Kovanen*



Mökin muijan miehenhakuilmoitus

Eilen tässä torpassani piipahti naapuri ovenpieleen nojailemassa ja päivitteli, että "Kyllä sää tähän miehen tarviisi".

Tottahan se on, joskus tarvitsisin ja joskus en. Jäin kuitenkin pohtimaan huvikseni, minkälaisen miehenhakuilmoituksen nettiin laittaisin. Tämmöinen siitä varmaan tulisi:

"Oletko etsimäni unelmien prinssi? Sinulla on kunnollinen raivaussaha ja päättäjäjettava ruohonleikkuri, keräävä, mielellään merkkiä Ryobi. Tuohon merkkiin olen mieltynyt hauskan nimen takia. Omistat myös peräkärryn, tasohiomakoneen (Ryobi), sirkkelin ja moottorisahan. Viihdyt talvella Suomessa niin hyvin, ettet itke perään kun syksyllä häivyn Espanjaan. Sinä jätät talonvahdiksi ja teet remppaa joutoajanasi. Mitä nyt syksyllä piipahdat Etelä-Euroopassa sijaitsevalla viinitilallasi täydentämässä mökin viinivarastot odottamaan minua, kun keväällä taas palaan.

Ja tietenkin olet valmis hoitamaan minua, kun dementoidun ja karkailen, mutta jos itse ryhdyt vanhuudenhöperöksi, palaat ex-vaimosi hoteisiin ilman mitään vikinöitä.

Ps. Lähetä kuva tasohiomakoneesta ja ruohonleikkurista!"

Varmaan tulee tungosta!
Putkoska

Millaisen filmin valitset tänään?

Siitä, miten aamulla käyttäydymme, riippuu suurelta osin, millaiseksi päivämme muodostuu. Jos tervehdimme aamua mahdollisuutena, jos laskemme leikkiä ja nauramme, ehkäpä hiukan viheltelemme ja laulamme, ja iloitsemme siitä, että olemme yhä elossa, matkastamme tuona päivänä tulee melko varmasti miellyttävä.

Päinvastoin käy, jos heräämme huokaisten, manaamme päivän ja sen tehtävät jo etukäteen, jos nurisemme, tiuskimme ja murjotamme. Jos valitamme ja vaikeeroimme, ja raahaamme vastahakoinen, haluttoman kehomme aamupalan, pukeutumisen ja töihin menemisen rutiinin läpi, vain hullun onni voi pelastaa meidät myrskysisältä matkalta auringonnousta auringonlaskuun.

Kuinka ihastuttavaa seuraa ovatkaan positiiviset ihmiset, jotka kohoavat joutavuusiensa yläpuolelle ja keskittävät ajatuksensa vaistomaisesti sellaisiin asioihin, jotka heitä ympäröivässä maailmassa ovat hyviä ja innostavia. Laadukkaat ihmiset eivät ole turhamaisia, he eivät ole kateellisia eivätkä suhtaudu asioihin varauksin, vaan käyttävät ravinnonseen kaikkea hyvää ja aitoa, mistä tahansa sitä löytävatkin. Ja mikä tärkeintä, he löytävät sitä kaikkialta.



HTO:n konsertti & tilkkupiirin näyttely



Helsingin Työväen Orkesteri johtajanaan viuluvirtuoosi **Luis Ramirez** teki jo perinteeksi tulleen vierailunsa Suomalassa viime tammikuussa, ja ensi tammikuun 15. päivänä he tulevat taas!

Tilkkupiirin näyttelyssä helmikuussa seinät täyttyivät taidokkaasti ommelluista tilkkutoistista. Jokainen piiriläinen sai tehdä myös oman *Elämänpuunsa*, joista sitten koottiin kuvan värikäs kollaasi.

Kuvat Pekka Savolainen

Luontoretkiä & kukkaistanssiaiset



Mukavia
muistoja viime
keväältä

Luontopiiriin uupumaton ja innostunut vetäjä **Veikko Makkonen** vei piirinsä ulos tekemään mielenkiintoisia havaintoja milloin mistäkin ötökästä, kivistä, kannosta ja kasvista lähes joka viikko. Virallisesti piiri kokoontuu kuukauden ensimmäinen ja kolmas torstai.



Kevätkauden päätösjuhlien eli Kukkaistanssiaisten koristeiksi keräsivät kukkia muun muassa **Irja** ja **Markku Suominen** sekä **Sirkka Savolainen**.

Hattukilpailussa nähtiin monia upeita luomuksia, mutta voiton vei **Merja Putkonen** leikkisällä smurffi-silinterillään.

Syyskauden alkaessa Suomelaan saapuu taas koko joukko työharjoittelijoita, jotka tarjoavat meille monenmoista ohjelmaa ja viihdykettä. Toivotetaan kaikki lämpimästi tervetulleiksi ja muistetaan, että he ovat täällä oppimassa uutta eivätkä vain palkattomina työntekijöinä :-)

Tervehdykset syksyn opiskelijoilta



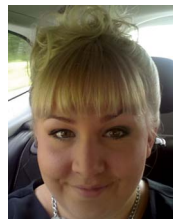
Hei! Olen **Heini Huovila** ja opiskelen lähihoitajaksi kolmatta vuotta Kouvola seudun ammattiopistolla Kuusankoskella. Tulen 6.10. ja viivyn siellä kuusi viikkoa. Olen luonteeltani hyvin iloinen, empaattinen ja rauhallinen. Harrastan lenkkeilyä, talvella hiihtoa ja joskus käyn saliilla ja uimassa uimahallilla. Olen myös kokeillut erilaisia lajeja, kuten sup-lautailua, golfia ja laskettelua. Lähdän hyvillä mielin ja vähän jännittyneenäkin Espanjaan ja Suomelaan. Odotan näkeväni siellä vähän toisenlaista työkulttuuria kuin Suomessa.

Terveisin *Heini*



Hei! Täällä kirjoittelee tuleva työharjoittelijanne **Nelli Mänttari**. Olen 18-vuotias lähihoitajaopiskelija. Opiskelen kolmatta vuotta kuntoutuksen osaamisalalla. Tällä hetkellä opintoihimme kuuluu pääosin viriketoiminnan järjestämisestä, oman asiakkaan kanssa toteutettavaa projektityötä sekä erilaisia aineita, kuten anatomiaa, elämänhallintataitoja ja englannin kieltä. Vapaa-aikaa vietän kavereiden, liikunnan, ruoanlaiton ja matkustelun parissa. Työntekijänä olen vastuuntuntoinen ja huolellinen. Halusin tarttua tähän ainutlaatuisen mahdollisuuteen ja lähteä kokeilemaan työntekoa ulkomailla. Lähdän mukaan seikkailuun reippaalla mielellä ja toivon, että saan kokemuksesta paljon irti sekä pystyn jakamaan positiivista energiaa myös teille. Toivottavasti saamme iloisen vastaanoton!

Ystävällisin terveisin *Nelli*



Hei, olen 28-vuotias **Sonja Mamia** Helsingistä. Opiskelen Amiedussa lähihoitajan tutkintoa ja tulen tekemään opintojeni kuntoutuksen osa-alueen työssä-oppimisjakson Suomelaan alkaen 31.10. Jakson pituus on kuusi viikkoa. En ole aiemmin käynyt Fuengirolassa. Olen erittäin innoissani tulevasta jaksosta. Suomen toimintaperiaate vaikuttaa erittäin mielenkiintoiselta.

Olen kotoisin Salonseudulta, aiemmalta koulutukseltani olen tradenomi. Työskentelen opiskelujeni ohella FOREX Bankilla ja teen myös työvuoroja Viherlaakson muistipalvelukeskuksessa. Samaisessa keskuksessa kävin ennen opintojani noin vuoden vapaaehtoisena. Persoonaltani olen erittäin sosiaalinen ja energinen. Olen asunut muutaman vuoden ulkomailla. Vaihdoissa olin Hollannissa ja Yhdysvalloissa työskentelin Suomen suuralue-työssä Washington D.C:ssä.

Terveiset Suomesta ja nähdään pian!
Sonja

Hauska sattuma harjoittelijoiden kanssa

Olin viime vuoden harjoittelijoidemme **Anna-Marian** ja **Irinan** kanssa Andalusian päivänä konsertissa Fuengirolan kaupungintalon puistossa. Mukana olivat lapset ja Irinan anoppi. Otin Anna-Marian tarjoamaa kakkua ja kun se oli hyvää, niin kehotuksesta toisenkin annoksen. Edessäni seisoi kohta pieni tyttö, joka katsoi tuimasti silmiini. Hän kysyi ”*Ootko sie meidän tuttu?*”

Kun en heti ehtinyt vastata, niin hän toisti kysymyksen sama tuijotus silmissään. Selitin hänelle, että olen sinun äitisi opettaja täällä. Tyttö ei oikein uskonut vakuutustani ja toistin sanomani. Lopulta hän poistui kiikkumaan. Hän oli Anna-Marian tytär ja kakkua oli tarjolla hänen täytettyään sinä päivänä 5 vuotta. En ihmetellyt enää. Kakusta kannattaa pitää aina huolta, etteivät vieraat tädit syö sitä!

Sirpa

Tervehdys kaikille!

Esittelen itseni lyhyesti: Nimeni on **Esa Leikkari** ja olen viisikymppinen ”nuorimies” Helsingistä. Olen toisen vuoden lähihoitajaopiskelija ja tulossa työharjoitteluun sinne Suomelaan kuudeksi viikoksi alkaen 10. lokakuuta.

Olen luonteeltani vilkas ja siksi tykkään touhuta ja rupertella erilaisten, sekä erikikäisten ihmisten kanssa. Pidän kovasti ulkoilmaliikunnasta, retkistä, ostosmatkoista ja erilaisista kulttuurikäynneistä, kuten konserteista ja näyttelyistä. Myös yhteislaulu, iltapäivätanssit ja monenlaisen musiikin, kuten kotimaisten iskelmien soittaminen netistä on hauskaa yhdessä tekemistä.

Odotan kovasti pääsyä sinne Suomeen ja lämpimään ympäristöön, pois Suomen syksystä.

Tapaamisiin!
Terveisin *Esa*

Pakinapalstalla vierailee jälleen Kerttuli, joka pohtii elämän kulkua.

Miten eläisi 100-vuotiaaksi?

Ei edes aamiaisterassille näkyvä häikäisevä Välimeri ja juuri esiin pullahtava ruusunpunainen aurinko kevennä Kerttulिन siskunnassa jäytävää surua. Olo on raskas. Päässä surisee huonosti nukutun yön jälkeen. Eilen Suomesta tullut suru-uutinen ja meren yllä möllöttänyt työsyyskuu ovat valvottaneet. Suru nousee pintaan. Vireys ja elinvoima ovat tipotiessään. Muutaman joogaisan auringontervehdyksen jälkeen Kerttuli ryhdistäytyy ja päättää aloittaa surutyön ja rauhoitua pohtimaan elämän kulkua ja liian nopeasti ohi kiitävää aikaa.

Muistoihin hiipii kuva poisnukkuneesta, räväkästä Maija-ystävästä. Istuttiin kesäyönä Suomenlahden rantakalliolle ihailen kaunist auringonlaskua. Noustiin yhtäkkiä samanaikaisesti laulamaan. *”Oi mikset saavu noutamaan sä prinssi uljas sadun Ihmemaan ...”*. Kaiku vastasi jostakin. Siinä kaksi leskeä katseli ja odotti. Ei tullut prinsissä, vain muutama vene lipui ohitse verkkaisesti. Sitten lauloimme Katri Helenan tavoin herkstellien *”Anna mulle tähtiäivas, anna valo pimeään...Anna edes vähän rakkautta tähän yksinäiseen sydämeen”*. Taas kaiku vastasi. Ketään ei annettu. Ei edes Panua, kuten Katri Helenalle aikoinaan.

Raskaasti huokaisten Kerttuli avaa aamun sanomalehden ja tutkii ensin kuolinilmoitukset, kuten tapana on ollut jo kahdenkymmenen vuoden ajan. Tärkeää on silmäillä ensin syntymävuodet ja pienen laskutoimituksen jälkeen tehdä arvio ajasta iäisyyteen siirtyneen iästä. Muistovärsyistä y päätellä kuolinsyytä ja suhdetta omaisiin. Viime vuosina ilmoituksissa on ollut enenevässä määrin Kerttulिन vuosikymmenellä syntyneitä, niin tänäänkin. Surutyötä ja elämän lyhytaikaisuuden pohdintaa

on syvennettävä. Kerttuli hiipii kuin varkein perintölipaston luo, ottaa esiin yhden aarrelaatikoistaan, sen, joka on täynnä hauraita, kellastuneita lehtileikkeitä. Sukulaisten ja ystävien kuolinilmoituksia, hääparien kuvia, vauvakuvia, muistokirjoituksia, 90- ja 100-vuotisten syntymäpäivähaastatteluja, uutisia lähisukulaisten ansioista. Laatikon pohjalta löytyy tärkein. Kansio, joka sisältää aimo kasan ikätutkimusleikkeitä ja muuta aiheeseen liittyvää materiaalia. Tätä Kerttuli nyt juuri tarvitsee, kun käy selvittämään, miten eläisi 100-vuotiaaksi. Miten saisi vielä sinniteltä tätä ihanaa elämää yhden neljänneksen vuosisadan.

Kerttuli lajittelee ja jäsentelee 100-vuotishaastattelut ja tieteelliset ikätutkimukset pinoihin ja ryhtyy arvioimaan omia mahdollisuuksia päästä viettämään 100-vuotisjuhliin. Ensimmäisen arvioinnin kohteeksi otetaan 100-vuotiaitten käyttämä ravinto. Ovat syöneet suomalaista perusuokkaa. Kerttulille tutkimus lupaa hyvän ennusteen. Lapsena syöty peruna-läskisoosi-kaurapuuro-maito -kattaus takaa vanhan pohjan ikääntymiseen ja nyt sille tulee tukea Välimeren maiden terveelliseksi todetusta ruokavaliosta. Sitten kahlataan läpi perinnöllisyyttä tutkivat selonteot. Niillä ei näy olevan suurta merkitystä. Ilahutuneena Kerttuli muistelee, että isän puolen suku on pitkäikäisen maineessa. Usea 90 ylittänyt ja hyöpyen 100 vuoteen päässyt tervaskanto löytyy sukukirjan sivuilta. Eräs Itä-Suomessa tehty tutkimus paljastaa, että luonne on ratkaisevampi osatekijä kuin rakenteelliset ominaisuudet ja sairaudet perimässä. On todettu, että katkerat, muita syyttävät, virheitä etsivät, aina oikeassa oleva, riittävät ja yleistyyttämättömät kuolevat ennen



aikojaan näkemättä 100-vuotispäivää. Tyytyväisyyttä hykerrellen Kerttuli voi todeta, että hän ei kuulu tähän joukkoon. Peilistä katsoo ikäihminen, jonka silmät vielä hymyilevät ja suupielen juonteet ovat ylöspäin. Perusote elämään on tyytyväisyys-painotteinen ja sopuisasti lähestyvä.

Tupakanpolttoa ja alkoholia koskeva tutkimuskasa on kaikista paksuin. Tupakointi on todettu selvästi elinaikaa lyhentäväksi. Ruotsalainen tutkimus väittää, että tupakoivan elämä lyhenee 13 vuodella. Kerttuli ottaa oikein kynän esiin ja alkaa tehdä laskelmia. Siis pitäisi elää sinnitellä 87-vuotiaaksi, niin että saisi ne 13 vuotta hyvitystä kaupnanpäälliseksi ja 100 vuotta täyttyisi. Täysin raittiit ja alkoholin kohtuuskäyttäjät saavat hyvän ennusteen. On syytä harkita lounasviinilasilisistäkin luopumista, pähkäilee Kerttuli vastahakoisesti.

Mielenvireen ja muistin testit ovat tuottaneet monia jopa ristiriitaisia tutkimuksia. Kerttulia naurattaa tutkimus, jossa 100-vuotias luettelee muistinvaraisesti Suomen presidentit. ”Toki muistan. Aleksanteri ensimmäinen, Aleksanteri toinen, Nikolai ensimmäinen, Nikolai toinen, Aleksanteri kolmas...”. Kerttuli ryhtyy testaamaan nyt omaa muistiaan presidenttikysymyksessä. Ensimmäiset olivat ne kolme ruotsinkielistä presidenttiä, yhden nimi suomeksi oli Siianpää. Sitten Pohjanmaalta juureva Kallio Kaisarrounneen, sotaherra, komea Mannerheim, jonka kuva oli jokaisen kodin seinällä, sitten

Ryti, joka joutui vankilaan, Paasikivi, jonka Alli-vaimolla oli roikkuvat käsivarret. Sitten se pitkäikäinen kalamies Kekkonen, satamajätkä Koivisto, opettaja Ahtisaari, punapäähä Halonen kasseineen ja kissoineen ja nyt tämä Niinistö, jolla on nuori, sievä runoileva vaimo. Ilahutuneena Kerttuli toteaa muistinvapaaavan, kun käyttää apuna tuki-tietoja.

Surun taakka on keventynyt. Päivän surutyö on päätöksessä. Aurinko on jo korkealla meren yllä ja uusi ihana päivä edessä ellettävänä, uusi mahdollisuus jatkaa tätä elämän seikkailua. Kerttuli palauttaa Muistojen aarrelaatikon perintölipastoon ja kiteyttää surun syventyksen kolmeen lauseeseen:

- Kohtuus kaikessa.
- Elä tätä päivää.
- Ota elämä vastaan sellaisena kuin se on, iloinen ja suruineen.

Taneli

Ikäänny iloisesti

- 1. Elä täysillä.**
Näe ikääntymisen elämäsi täyttymisenä, älä sen loppumisena.
- 2. Pidä elämä omissa käsissäsi.**
Älä anna muiden määräillä.
- 3. Liiku joka päivä ainakin puoli tuntia.** Pidä verenpaineesi ja veri- ja sokeriarvosoi aisoissa.
- 4. Syö päivittäin kasviksia** ja välipalaksi mieluummin pähkinöitä kuin pullaa.
- 5. Mene lääkäriin,** jos toimintakykyi heikkenee, mielilasi laske tai elämästä katoaa mielihyvää.

Geriatrician professori Jaakko Valvanne



Jussi Suomisen
AKVARELLINÄYTTELY

avajaiset su 2.10. klo 12

Tarjoilua, tervetuloa!

Lokakuun
tapahtuma-
kalenteri

Harmonikkanuorten
KONSERTTI

ke 19.10. klo 18

Kolehtimaksu,
tervetuloa!



Jouni Somero

KESÄMUISTOJA
Musiikki-ilta
su 30.10. klo 18

Jouni Somero, piano
Rauno Myllylä, laulu
Juhani Tepponen, viulu

mm. Oskar Merikantoa,
Toivo Kuulaa ja Eero Sipilää

Ohjelma 10 €



Suomelan Golfkerho

PUHEENJOHTAJA: Kari Eklund, 651 777 523, keklund6@hotmail.com
VARAPUHEENJOHTAJA: Eero Rautio, 606 165 921, eero.rautio@hotmail.com
KILPAILUTOIMINTA: Kari Eklund ja
Sirpa Kauppi, 637 258 927, make.kauppi@gmail.com
VALMENNUS: Tapani Saarentola, 664 672 111, tapani.saarentola@ts golf.fi
TIEDOTUS: Ilkka Ulander, 694 427 155, ilkka.ulander@gmail.com
GOLFSÄÄNNÖT: Mikko Saarinen, mikko.saarinen@traer.fi

Lisätietoja: www.suomela.info/toimintapiirit/golf-kerho

Golfkerhon sopimuskentät kaudella 2016 - 2017

Golfkerholla on voimassa oleva sopimus seuraavilla kentillä. Kotikentillä Lauro Golfissa ja Cerrado del Aguilaassa alennus on n. 30 % .Kotikentillä saat myös alennusta useamman kierroksen pelilipuista. Muilla sopimuskentillä alennus on n. 20 % kierrokselta.

Lauro Golf
Cerrado del Aguila Golf
Campo Parador de Golf
Mijas Golf Club
Miraflores Golf
Calanova Golf Club
Añoreta Golf

Yksityiskohtaisia hintatietoja eri kentiltä on golf kerhon vaikea ylläpitää. Hinnat selviävät kunkin kentän www-sivuilta ja ilmoitustauluilta. Kaikilla kentillä on hinnoittelun perustana high, medium ja low kausihinnat. Kaksi pelilippua ja buggy myös usein tarjouksessa. Alennuksen saadakseen on esitettävä Suomelan voimassaoleva jäsenkortti.



Suomelan retki
Esteponan
kalasatamaan
merellisten
herkkujen
äärelle tiistaina
25.10.2016
lähtö klo 10.



Andalusian elämysmatkojen ja Suomelan yhteistyössä toteuttama retki sisältää Esteponan kalasatamaan tutustumisen, kalastuslaivojen hallissa vierailun, kalatukun, kalastusverkkojen punontapaikan, kampsimpukoiden kasvatuslaitoksen, paikallisen kalapiiran (empanada) maistelun sekä lopuksi piknik-lounaan rannalla. Retken hinta 55 € Suomelan jäsenille. Tervetuloa!

Ilmoita erityisruokavaliosta, sillä retkellä syödään piiraita, sämpylöitä ja meren-eläviä kuten simpukoita ja mustekalaa. Ulla Turtola, p. 645059708. Otan vastaan ilmoittautumisia Suomelan toimiston eteisaulassa ma ja ke klo 12 -13.

Ps. Marraskuun retki tulee olemaan Villanueva del Trabucón oliiviviljelmille syksyn ensimmäisen satokadun keruuseen. Seuraa Suomelan ilmoittelua.

Suomelan sali:

Calle las Canteras 49, Los Pacos

Toimisto ja kirjasto:

Calle Las Viñas 54, Edif. Girasol,
ES-29640 Fuengirola

Toimisto ja kirjasto ovat avoinna
ma ja ke klo 12-15.

Tärkeitä numeroita:

Yleinen hätänumero	112
Poliisin hätänumero	092
Rikosilmoitus	902 102 112
Palokunta	080
Ambulanssi	061
TAXI	952 471 000

Suomelan jäsenmaksun 30€/toimintakausi (1.7. - 30.6.) tai 15€/kk
voi maksaa Suomelan toimistossa myös **pankki-tai luottokortilla**
tai pankkiin tilille **ES1130580822732720022492**

BIC SWIFT-koodi: **CCRIES2A**, Cajamar Fuengirola.

Maksajan nimi ja jäsennumero tulee merkitä selkeästi. Uuden jäsenkortin,
mikä on myös Suomelan Golf-kerhon jäsenkortti, saa Suomelan toimistolta.

Suomelan viikko-ohjelma

Maanantai	09.15 – 10.15 10.30 – 14.00 12.00 – 15.00 14.15 – 15.15 15.30 – 16.30 15.30 – 16.30 15.00 – 17.00 16.45 – 18.15 18.30 – 19.15	Venyttelyjumppa 1, alk. 10.10. Hopeasepät ja keramiikka/lasipaja Toimisto ja kirjasto Espanja, Fantástico 1 Espanja, Fantástico 2 Rivitanssi Mölkky Senioritanssi Äijäjumppa, alk. 17.10.	Suomela Suomela Girasol Suomela Toimisto Suomela Cantera-puisto Suomela Suomela
Tiistai	09.15 – 10.00 09.15 – 10.15 10.30 – 11.30 12.30 – 13.30 14.00 – 16.00 16.15 – 18.45	Keppijumppa 1, alk.11.10. Español efectivo 3 Español efectivo 4 Iloa elämään, alk. 1.11. Kirjallisuuspiiri Kamarikuoro	Cantera- puisto Suomela Suomela Suomela Suomela Suomela
Keskiviikko	09.15 – 10.00 09.30 – 13.00 09.30 – 13.00 12.00 – 15.00 14.00 – 15.00 16.15 – 16.30 16.30 →	Keppijumppa 2, alk. 12.10. Verenpainemittaus + pieniä hoitotoimenpiteitä, alk. 19.10. Jalkahoidot ja hieronnat alk. 19.10. Tilkkupiiri Toimisto ja kirjasto Lounas (lokakuussa remontti estää valmistuksen) Viikkotiedotukset Teemailta	Cantera-puisto Suomela Suomela Suomela Girasol (Suomela) Suomela Suomela
Torstai	09.00 – 12.00 09.30 – 11.30 12.15 – 13.15 13.30 – 15.00 15.15 – 16.15 15.30 – 16.30 17.45 – 19.45 18.00 – 20.00	Käsityökahvila, alk.6.10. Luontopiiri kk:n 1. ja 3. torstai, alk. 13.10. Soft-jumppa Helisevät Español efectivo 4, alk 13.10. Hei me osataan jo -espanjanryhmä Kamerasseura kk:n 2. ja 4. torstai Golf-kerhon kok. kk:n 1. torstai (13.10)	Suomela Suomelan portilta Suomela Suomela Suomela Toimisto Suomela Suomela
Perjantai	09.15 – 10.15 10.30 – 11.15 10.30 – 15.30 16.00 – 17.45 18.00 – 21.00	Venyttelyjumppa 2, alk. 14.10. Keppijumppa 3 Kuvataidepiiri Veteraanikokous kk:n viim. perj. Karaoke	Suomela Cantera-puisto Suomela Suomela Suomela
Lauantai	09.30 – 10.30 10.30 – 11.45 14.00 – 15.30 18.00 – 21.00	Español efectivo 3, alk.15.10. Jooga Elämä tässä ja nyt, alk.29.10. Tanssi-ilta, elävä musiikki	Suomela Suomela Suomela Suomela
Sunnuntai	09.00 – > 09.00 – 11.00 15.00 – 17.00 18.00 – 20.00	Mijas- kävely Örisevät Musiikkiliikunta Yhteislauluilta, alk. 16.10.	lähtö Girasolin yläkulmalta Suomela Suomela Suomela

Lokakuun 2016 kuukausiohjelma

La 1.10.	klo 9	Suomelan salin siivoustalkoot
	klo 18	Talkootanssit, Lea ja Eljas, talkoolaisilla vapaa pääsy
Su 2.10.	klo 12	Jussi Suomisen akvarellinäyttelyn avajaiset , tarjoilua
Ma 3.10.	klo 9	Harrastuspiirit käynnistytvät
Ke 5.10.	klo 16.30	Suomelan oma teemailta, mm. harrastuspiirien asiaa
To 6.10.	klo 17.45	Kamerakerho
Ma 10.10.	klo 18	Harrastuspiirien vetäjien palaveri
La 8.10.	klo 18	Tanssi-illassa musisoi Rane, liput 5 €
Su 9.10.	klo 14	Suomelan syyskauden avajaiset, A. Kiven juhla
Ma 10.10.	klo 18	Harrastuspiirien vetäjien palaveri
Ke 12.10.	klo 16.30	Teemaillassa Ilja Repin, Raija Ihanainen esittelee
To 13.10.	klo 9.30	Luontopiiri
	klo 18	Golf-kerhon kokous
	klo 18	Oopperaklubi (<i>Simson ja Delila</i>)
La 15.10.	klo 18	Tanssi-illassa musisoi Kari Koo, liput 5 €
Ma 17.10.	klo 10	Kirppis Suomelan käytävällä, pöytä ei-jäseniltä 5 €
Ke 19.10.	klo 16.30	Teemaillassa Ulla Anttonen; Lymfa-terapia
	klo 18	Harmonikkanuorten konsertti , kolehtimaksu
To 20.10.	klo 9.30	Luontopiiri
	klo 18	Oopperaklubi (<i>Macbeth</i>)
La 22.10.	klo 18	Tanssi-illassa Lea ja Eljas, liput 5 €
Su 23.10.	klo 14	Suomelan messut
Ti 25.10.	klo 10	Retki meren herkkujen äärelle Esteponaan
Ke 26.10.	klo 16.30	Teemaillassa Kalevi Kalliomäki; Vedenpaisumus
To 27.10.	klo 17.45	Kamerakerho
Pe 28.10.	klo 16	Veteraanikokous
La 29.10.	klo 14	Tässä ja nyt -piiri aloittaa
	klo 18	Tanssi-illassa Jari K, liput 5 €
Su 30.10.	klo 18	Kesämuistoja, Piano- ja viulukonsertti , ohjelma 10 €

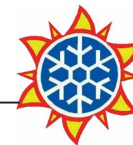
Tuoreimmat tiedot kotisivuilla www.suomela.info

Lisäyksistä ja muutoksista ilmoitetaan lisäksi teemailloissa, ilmoitustauluilla, Radio Finlandissa, paikallislehdissä, facebookissa.

Jäseneksi voit liittyä Suomalain toimistossa tai maksamalla jäsenmaksun pankkiin. **30 euro**n kausi- (1.7.–30.6.) tai **15 euro**n kk-jäsenmaksulla voit osallistua eri harrastuspiireihin. Espanjan opettaja ottaa tuntikorvauksen itselleen.

Suomalain jäsenkortilla saat huomattavia alennuksia mm. Biofac-laboratoriossa, Coliseon kuntosalilla sekä Lauron, Mirafloresin, Calanovan, Mijas Lagos & Olivosin, Cerrado del Aguilan ja Paradorin golf-kentillä.

Asociación Finlandesa Suomela



HALLITUS 2016–2017

Olavi Turunen, puheenjohtaja	634 343 066	olliboy3@gmail.com
Marjut Hurtig, tiedottaja	629 029 570	marjut.hurtig@gmail.com
Ritva Pekkanen, sihteeri	622 908 986	pekkanen.ritva@gmail.com
Riitta Tenngren, rahastonhoitaja	646 898 944	riitta.spain@gmail.com
Eero Rautio, golf	606 165 921	eero.rautio@hotmail.com
Matti Konkola, sali ja veteraanit	678 884 843	konkolamatti@gmail.com
Olavi Kurela, tekniikka ja audiot	645 298 547	okurkela@gmail.com
Tuula Aalto		

Suomalain sähköposti	suomela@suomela.info
Suomalain kotisivut	www.suomela.info
Kamarikuoron kotisivut	www.arkk.webnode.fi

TOIMINTA- JA HARRASTUSPIIRIT

Elämä tässä ja nyt, Seppo Pennanen	+358 407 515 115	skp@seppopennanen.fi
Espanjan kieli, Tina Lindén	670 671 483	tina.linden@telefonica.net
Golf-kerho, Kari Eklund	651 777 523	keklund6@hotmail.com
Harjoittelijavaihto, Elisa Saukko	634 324 978	elisa.s@elisanet.fi
Harjoittelijat ym. Sirpa Ruhanen	660 150 440	sirpa.ruhanen@telemail.fi
Helisevät-kuoro, Juhon Autio	693 739 122	riitosak@gmail.com
Hopeasevät, Waltteri Piirtivaara	+358 503 302 888	walterpiirtivaara@hotmail.com
Jooga, Pertti Kuortinen	694 427 706	p.kuortinen@gmail.com
Kamarikuoro, Rauno Myllylä	681 612 756	rmmyllyla@gmail.com
Kamerakerho, Olavi Kurela	645 298 547	okurkela@gmail.com
Karaoke, Tane Aaltonen	634 363 500	tane.aaltonen@gmail.com
Keittiö, baari Merja Putkonen	681 610 995	merja.hauha@kolumbus.fi
kokki Veikko Liira	634 346 164	veikkoliira@gmail.com
Kirjanpitäjä Liisa Ojala	665 429 497	
Kirjallisuuspiiri, Kaija Tyyskä	634 317 196	kaijatyyyska@gmail.com
Kirjasto, Anni Tammisto	693 485 883	a.m.tammisto@luukku.com
Kuvataidepiiri, Reetta Kiiski	634 328 106	reetta.kiiski@pp.inet.fi
Lasi- ja savipaja, Maaret Rantapelkonen	634 351 157	lapin.kievvari@netti.fi
Luontopiiri, Veikko Makkonen	649 226 712	vema36@luukku.com
Mijas-kävely, Matti Konkola	678 884 843	konkolamatti@gmail.com
Oopperaretket, Riitta Mujunen	677 878 109	rimujuu@hotmail.com
Retket, espanja ym., Ulla Turtola	645 059 708	ulla.turtola@gmail.com
Rivitanssi, Tuula Kaunisto	665 256 039	kaunistot@hotmail.com
Sali ja veteraanit, Matti Konkola	678 884 843	konkolamatti@gmail.com
Senioritanssi, Marja Kurela	605 294 046	marja.a.kurela@gmail.com
Soft- ja musiikkiliikunta, Raija Ihanainen	687 313 193	girasol1@suomi24.fi
Suomalain Sanomat: toimitus Marjut Hurtig		marjut.hurtig@gmail.com
taito Ritva Pekkanen		pekkanen.ritva@gmail.com
Tilkkupiiri, Irja Kalske	+358 407 479 633	irjakalske@gmail.com

RESTAURANTE

Tipi Tapa

www.cerveceriatipitapa.es

TIISTAI TORSTAI LAUANTAI
7:30 pm
Päivällinen
Flamenco Show

TYYPILLISIÄ
ESPANJALAISIA
TAPAKSIA



627 635 890
951 311 630
Show 5€ facebook

Calle Málaga 4 Fuengirola (Málaga)

BOOK SHOP

HEMINGWAY & CO.

C/ Maestra concepción
Guidet 6, Los Boliches
Puh. 952 588 358

SOS-puhelin
suomenkielinen päivystys 24/7
+34 618 56 66 03
vain ja ainoastaan hätäpuhelut!
Tallenna numero puhelimeesi.

earaujo
TODO PARA TU HOGAR

C/IGLESIA,41 Los Boliches FUENGIROLA
Tfno. 952-473110 info@earaujo.es
www.earaujo.es

Kaikki kodinkoneet
Ilmastointilaitteet
Sääasemat
Televisiot

Tarjouksia!

