

Kuva Jouko Nikkinen



Suomelan Sanomat

Asociación Finlandesa Suomela • Jäsenlehti n:o 171 • Lokakuu 2019



RESTAURANTE
Kukko
CAFETERIA

**KESKIVIIKKOISIN
SEITA & FRIENDS
- JA MUUTA
LIVE! -MUSIIKKIA**

Aamiainen • Lounas • Á la carte

Avenida de Los Boliches 4 • 29640 Fuengirola
+34 646 11 12 03 • www.kukkorestaurante.com

LAILLISTETTU ASIANAJAJA ANNIINA



tel. (+34) 951 261 746,
(+34) 661 104 878
email: info@pohjola.es

- o Oikeudenkäynnin
 - o Asuntokaupat
 - o Yritykset
 - o Perintöasiat
- Ja muu käytännön
asioiden hoito.

Calle Lope de Vega 1-1º, 29640 Fuengirola



LÄÄKÄRI TAPIO POHJOLA

Yli 20 v. kokemus yksityis-
praktiikasta. Myös kotikäynnit ja
päävystys. Puh. 607 965 089



VIAJES
Meriatur

MEILTÄ SAAT ESIMERKIKSI:

- Lentoliput • Hotellit • Ryhmämatkat •
- Välimeren risteilyt • Päiväretket •
- Vakuutukset •

www.meriatur.com
Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Centro
Finlandia

Puh. +34 687 886 745 ja
+34 687 886 746
email: info@meriatur.com

Luota ammattimaiseen ja
yksilölliseen apuamme kaikissa
vakuutusasioissa.

Meiltä saat ystävällisen
suomenkielisen
palvelun — myös silloin, jos
jotain sattuu.

Tee tarjouspyynnöt helposti
www.seguria.es tai tule
käymään toimistollamme!

**ASIANUNTEVAA PALVELUA
SUOMEKSI**



**Liberty
Seguros**

Seguria SL

Keijo Oksanen &
Anneli Lindqvist
Calle Feria de Jerez 2
29640 Fuengirola

Puh. 951 396 350
Avoinna ark. klo 9–14
(sop.mukaan)

info.seguria@gmail.com
www.seguria.es



KAUPUNKILEHTI
Fuengirola.fi

**Aurinkorannikon uutiset,
tapahtumat ja ihmiset.**

**Lue joka perjantai.
Verkossa jo
torstai-iltana!**

**MÁLAGA • TORREMOLINOS • BENALMÁDENA
• FUENGIROLA • CALAHONDA • MARBELLA**

DIGIPALVELUT **TUTORS**

Digilaitteet

- korjaus, huolto, neuvonta
- opetus

Internetin asennusjärjestely

**Suomalaiset kanavat
(Freedom/Kaapeli)**

alk. 35€/h

(Suomelan jäsenetu 30%, norm 50€/h)



Digikerhon vetäjä

Filip +34 603 123 657

info@tutors.es // www.tutors.es



Uudenlaista sisältöä

Kehitys kehittyä, kuin myös Suomelan Sanomat. Pyrin tuomaan lehden toimituskunnan kanssa uusia näkökulmia lukijoille. Tiedämme hyvän lukijauskollisuuden ja siksi rohkenemme suunnitella ja toteuttaa sisältöä aikakauslehdien suuntaan.

Ykkösasioina ovat tietenkin Suomelan omat asiat, kuten tietoja tilaisuuksista, raporteja tapahtumista ja informaatiota yhdistysasioista.

Kolumnistimme **Markus Aho** ja **Juha Vainio** jatkavat. Huomaa Markuksen kirjoitusmökkeilystä ja sen yhteys uutta asumismuotoa esittelevään artikkeliin, jossa **Reijo Määttä** Pyhännältä kertoo tuotekehittelystä. Juha kolumnissaan muistelee lapsuuden maisemiaan ja siitä on linkki *Oi niitä aikoja* -uutuuskerhoon, jonka **Ulla Turtola** aloittaa Suomelan viikko-ohjelmassa tiistaisin.

Hyvinvoinnista ja terveydestä yleensä artikkelit ovat suunnattu enemmän naisille kuin miehille. Uusi artikkelisarja miehen terveydestä lisää tässä suhteessa tasa-arvoa. Lääket. lis. **Vesa Nurmenniemi** kirjoittaa mu-kavasti *Miesklinikka*-sarjaa, josta on hyö-

tyä myös naisille – siis kaikille persoonille ja ikäisille. Terveysasiaa on lisää lääket. lis. **Jan Wiklundin** haastattelussa, jota täydentää hänen esityksensä Suomelan salin teema-tilaisuudessa 14. lokakuuta.

Matka-asiat kiinnostavat lukijoita. **Riitta Pulkki** kertoo kesämatkasta, jossa oli mukana tuttuja suomelalaisia. Uutena jäsenenä Suomelan matkatiimiin saamme filosofian tohtori **Liisa Väisäsen**. Hän opastaa matkaa Sevilleen, jossa kohtaamme mustalais-kulttuurin perinteitä. Matkapäivä on 18.10.

Muuta mukavaa. *Kuumia aaltoja* -muusiikkikomedia aloittaa Suomelan teatterikauden. Teos on Tampereen Työväen Teatterin (TTT) myöntämällä oikeuksilla **Anu Hälvän** ja **Päivi Mäkisen** tulkinta supersuosittua komediasta. Tämä on heidän maailmanensi-iltansa. Suomelassa!

Avustavia kirjoittajia tarvitaan laatimaan artikkeleita tai stilisoimaan luonnoksia. Ilmoittaudu! Tässä yhteydessä onkin hyvä viitata uuteen palstaan *Toiminnanjohtajalta* ja samalla lausua tervetulleeksi tuohon jt-tehtävään **Filip Bovin**.

Jussi-Mikko Kesti

Mukavia lukuhetkiä ja reipasta alkanutta toimintakautta!

Sisällysluettelo

Päätoimittajalta: Uutta sisältöä ja ilmettä	1
Sisällysluettelo lokakuu 2019	2
Puheenjohtajalta: Toiminta alkaa taas	3
Toiminnanjohtajalta: Monipuolista kasvua	4
Teema: Runoilija Eeva-Liisa Manner, Tuula Lanas Cavada	5
Matkamuistoja Pietarista, Riitta Pulkki	6
Suomelan jäsenmatka Sevilleen, Liisa Väisänen	8
Juha Vainion kolumni	9
Teema: Vithas Xanit kertoo terveysterveysteiluistaan	10
Kutsu: Kauden avajaiset ja Aleksis Kivi -juhla	11
Miehen elämää Vesa Nurmenniemen johdolla	12
Lapelland - uusi asumismuoto Aurinkorannikolla	14
Kutsu: Suomelan avoimet ovet	15
Lokakuun tilaisuudet	16
Viikko-ohjelma	17
Teema: Elämäntarinat -kirjallisuusterapia	18
Pakina: Laulun voima	19
Tähtiartisti-laulukilpailu	20
Muistoja Suomen kesäfestareilta, Riitta Pulkki	21
Kuumia aaltoja -musiikkikomedia	22
Suomelan jäsenedut ja vuokratuotteet	23
Muistipiiri Qué tiempo tan feliz - Oi niitä aikoja	23
Markus Ahon kolumni	24
Fado-konsertti Suomelassa	25
Golfkerhon uudet tuulet, Jukka Erkko	26
Kamerakerhon näyttely	28
Frisbeegolfin kesäkisan tuloksia	29
Kuvataidepiiri kutsuu taiteilemaan	30
Hallituksen yhteystiedot	31
Harrastuspiirien vetäjät ja yhteystiedot	32

Suomelan Sanomat

Päätoimittaja: Jussi-Mikko Kesti, tiedottaja@suomela.info

Toimittajat: Reetta Kiiski ja Riitta Pulkki, suomelansanomat@suomela.info

Ulkoasu: Ritva Pekkanen, pekkanen.ritva@gmail.com

Ilmoitusmyynti: Filip Bovin, tj@suomela.info

Kustantaja: Asociación Finlandesa Suomela

Aineistovaatimus: CMYK 300 dpi

Painopaikka: Solprint SL, Mijas Painosmäärä: 1800 kpl

Lehti on ilmainen ja ilmestyy kuukausittain loka-maaliskuussa (6 nroa/v).



Me Tulemme Taas...

Näin voidaan todeta, kun palaamme kesän jälkeen Fuengirolaan ja Aurinkorannikolle viettämään syksyä ja talvea. Edelleen talvea Espanjaan saapuvien suomalaisten joukko kasvaa entisestään ja jokaiselle meillä tänne saapuvalla on siihen omat syyt.

Syksyn toimintakausi starttaa maanantaina 30. syyskuuta, siis lokakuun ensimmäisellä viikolla. Siivoustalkoot on pidetty ja kesän aikana on myös salin wc-tilat maalattu ja ehostettu sekä puhdistettu ilmanvaihtokanavat.

Maaliskuussa kevätkokouksessa tapahtui hallituksessa myös vaihtuvuutta, hallitukseen tuli kolme uutta jäsentä: **Jukka Erkko, Marita Hakkarainen** ja **Marja Kakko**. Marraskuun lehdestä löydät hallituksen jäsenten esittelyn ja työnjaon.

Keväällä valittiin Suomalalle historian ensimmäinen toiminnanjohtaja. Hän on **Filip Bovin**, joka jo kesän aikana loi suhteita ja verkostoitui tulevien ja tuttujen yhteistyökumppaneitten kanssa. Filip aloitti virallisesti syyskuun ensimmäisenä päivänä ja on aloittanut varsin vauhdikkaasti uusien ideoiden kanssa. Tehtäväjako toiminnanjohtajan ja hallituksen kesken on sovittu viime keväällä ja on lyhyesti se, että Filip keskittyy rakentamaan suhteita ja yhteistyökuvioita alueen muiden toimijoiden sekä Fuengirolan kaupungin kanssa kehittämällä Suomalalle uusia varainhankintakeinoja ja toimintamuotoja.

Hallitus pyörittää päivittäistä operatiivista toimintaa mkl. harrastuspiirit, hallinto, talous, kirjasto, Suomalain Sanomat, nettisivut jne. Myös harrastepiirien vetäjissä on tapahtunut muutoksia. Henkilötiedot löytyvät sivuilta 31–32 ja netistä, kuin myös viikko-ohjelma sekä tilaisuudet (sivut 16–17).

Ravintolan osalta on tapahtunut muutoksia, ravintolavastaavana toimii **Eliisa Ässämäki**, jonka tehtävänä on vastata kokonaisvastuullisesti ravintolan toiminnasta.

Kokkina meillä aloittaa keskiviikkolounaiden merkeissä **Janne Nahkiaisoja**. Janne toimii päätoimisesti ravintolakokkina suomalaisessa ravintolassa Fuengirolassa, mutta suunnittelee ja valmistaa meille lounaat keskiviikkoisin. Pöytä on katettuna joka keskiviikko klo 14–15. Tervetuloa maistamaan Jannen herkullista menuuta.

Syyskauden ohjelma alkaa olla pääsääntöisesti lyöty lukkoon ja kevään ohjelman suunnittelu on jo hyvässä vauhdissa. Meillä on paljon mielenkiintoisia juttuja ja tapahtumia, joihin odotamme jäsenkuntamme osallistuvan runsain joukoin. Lokakuun tapahtumista nostan esille lauantaina 26.10. pidettävät Suomalain avoimet ovet, jonka tavoite on esitellä Suomalain toimintaa ja saada uusia jäseniä. Viime vuonna tapahtumassa kävi 350 vierasta. Tavoite tälle vuodelle on jopa 400 kävijää.

Paavo Ässämäki

Tervetuloa taas mukaan toimintaan ja tapahtumiin!



Suomelassa dynamiikkaa

Uusi kausi on alkanut eikä Suomelan hallitus ole pyörityt peukaloita. Olemme ahkeroineet koko kesän miettien uusia tapoja luoda pohjaa paremmille käytännöille, tutustuneet uusiin yhteistyökumppaneihin ja luoneet hyviä suhteita muihin alueen toimijoihin sekä järjestelleet pohjaa, jotta kausi alkaa mutkattomasti laadukkaiden toimintojen parissa.

Suomelan dynaaminen hallitus on saanut kehuja ympäri rannikkoa. Eikä syyttä! Hallitus on rohkeasti ja ahkerasti miettinyt sekä tuonut uusia keinoja luoda aurinkoista ilmapiiriä tänne suomalaisten keskelle.

Olemme onnistuneet kesän aikana saamaan näkyvyyttä Fuengirolan TV:ssä nuorisotoiminnalle ja myös Espanja.comin julkaisussa. Aurinkorannikon suomalainen koulu sekä Fuengirola Lions -rullakiekkojoukkue ovat olleet positiivisesti yllättyneitä ja innostuneita Suomelan reippaasta tavasta toimia tavoitteellisesti ja ottaa huomioon lapsia, nuoria sekä lapsiperheitä uusilla toimintaideoillaan.

Fuengirolan kaupungin kulttuuripääl-

likkö **Rodrigo Romero** on tukenut uusia ideoitamme antamalla neuvoja ja viemällä asioita eteenpäin kaupunginvaltuutetuille. Uusien yhteistyökumppaneiden määrä on lisännyt mainostuloja sekä hyviä jäsenetuja. Yhteistyöverkko on laajennettu myös muihin sosiaalisia palveluita tarjoaviin paikkalisiin toimijoihin.

Näyttää siltä, että Suomelan paikka Fuengirolan kartalla alkaa olla yhä näkyvämpi, sillä nettisivu-uudistusten myötä hakukoneiden optimointi on saanut meidät ylös hakutuloksissa. Tämän lisäksi neuvotteluissa on jo saatu kartoitettu mahdollisia lisätiloja. Seuraavaksi mietitään, mitkä toiminnot viedään jo tällä kaudella Los Bolicheisiin, jotta mahdollisimman moni pääsisi nauttimaan Suomelan aktiivisista toimintaryhmistä. Yhteistyötä pohditaan myös Sofia-opiston kanssa, josta lisää varmasti marraskuun numerossa!

Kiitos kunniaa ja luottamuksesta toimia Suomelan ensimmäisenä toiminnanjohtajana. Tervetuloa Aurinkorannikolle!

Filip Bovin

Runo on kaiku, jota kuullaan, kun elämä on myykkää



Otsikko on kirjailija Eeva-Liisa Mannerin kuuluisa mietevirke.

Kirjailija **Eeva-Liisa Manner** (1921-1995) on sodanjälkeisen kirjallisuutemme merkittävimpiä runoilijoita. Manner uudisti ja kehitti suomalaisen runouden ilmaisua.

Hänen kirjallinen läpimurtonsa oli v. 1956 ilmestynyt runokokoelma *Tämä matka*. Manner myös asui 1960-luvulla Espanjan talossaan.

Mannerin elämään pohjautuva teos *Runoilijan talossa* ilmestyi 2014. Sen kirjoittaja **Helena Sinervo** palkittiin Finlandia-kirjallisuuspalkinnolla.

Taiteilija **Tuula Lanas Cavada** kertoo Suomen teematilaisuudessa Mannerista ja pääsemme matkalle, yhteiselle vaellukselle runoilijan taloon.

Suomelan sali maanantai 28.10. klo 16.30. Tilaisuus kestää noin 75 minuuttia. Suomelan ravintolan baari/kahvila palvelee. Vapaa pääsy. Tervetuloa!



fb.com/garage.number1

ITV Katsastus & muut asiointipalvelut

Vikakoodin luku, diagnosointi

**Korjaus, Huolto,
Maalaus, Ionisointi**

+34 603 393 404 / Jani Huhtanen
info@garagenumberone.com

Restaurante La Alegria

Skandinaavinen keittiö
Los Bolichesin sydämessä

Joka päivälle ja illalle löytyy
ohjelmaa moneen makuun.

Suomelan jäsenille **ERIKOISETU:**
kahvi ja pulla kahvin hinnalla
1,5€ (norm 2,5€)

TERVETULOA!

Puh. +34 671 867 817
Avenida Los Boliches 42 / Francisco Cano 35



Linja-autossa on tunnelmaa - Pietariin!

Perinteeksi muodostunut matka Euroopan kulttuurikaupunki Pietariin toteutui 13.-16.8.2019 totuttuun tapaan kokeneen matkanjohtajatiimin **Raija Ihanaisen** ja **Matti Tuovisen** toimesta. Viitasaaren Tilausliikenteen **Keimo Paanasen** kuljettaman bussin matkaan lähti 45 henkilöä, joista 12 henkilöä liittyy tavalla tai toisella Suomen yhdistykseen.

Harmonikkataituri **Veli-Matti Friman** huolehti matkalaisten viihdyttämisestä soitton, laulun ja huumorin keinoin. Matti Tuovinen jakeli retken aikana terapeuttisia neuvoja matkajille. Videokuvaaja **Pekka Savolainen** taltioi ammattimaisesti tapahtumien kulkua.

Mielenkiintoinen historiapainotteinen ensimmäinen päivä kului tutustuen Terijoen Kuokkalassa sijaitsevaan Ilja Repin Penatymuseo-kartanoon. Rehevän puuston suojassa museon pihamaalla oltiin jo mestarin aikajanalla. Historian lehdet avautuivat sisälle päästyämme. Nähtiin Repinin henkilökohtaisia tavaroita, maalauksia ja piirroksia, poikansa Yuryin teoksia, yhteensä n. 600 maalausta ja piirustusta. Hyvän opastuksen avulla museon aikamatka onnistui erinomaisesti.

Kävimme myös Terijoen kauniissa or-

todoksikirkossa. Kahvilassa nautimme sitkeän jonotuksen ansiosta kaffetta ja kaali-piirakkaa ym. omien mieltymysten mukaan. Ja huolto pelasi, lähes jokaisella pysähdyspaikalla meitä odotti uskollinen ”vodka-auto” myyntiartikkeleineen. Osin aurinkoinen, hetkittäin sateen raikastama päivä oli lämmin-kostea ja matkaseura mitä mainioin.

Iltapäivän ratoksi nautimme liikunnallisesta osuudesta ja heittäydyimme tunniksi Raijan soft-jumpan kyytiin. Kulttuurin, historian, maistuvan ruoan, liikunnan ja hyvän mielen kyllästämän päivän hienoksi päätteeksi tanssahtelimme Repinskaja-hotellin salissa Vellerin tahdeissa.

Seuraavan päivän Pietariin suuntautuvan retken alkajaisiksi poikkesimme kuuluisan Lomonosovin porsliinitehtaan myymälään. Matkamme yksi kohokohdista oli tietenkin taide- ja kulttuurihistoriallinen museo Eremitaasi, jossa oppaamme **Lempi Zozina** tutustutti meidät tsaarien ajan loistoon Pietarissa. Talvipalatsiin päästyämme Jordanin portaat johdattivat suurelliseen maailmaan, näimme kultaa, jalokiviä, marmoria, mosaiikkia, taiteen aarteita, kattomaalauksia, saleja toinen toistaan loistokkaimpia. Lähes kolme miljoonaa esinettä, mukaan lukien

arvokasta taidetta mm. Raffaellon Madonna, Rembrandtin Tuhlaa-japojan paluu, Leonardo da Vincin Madonna Litta.

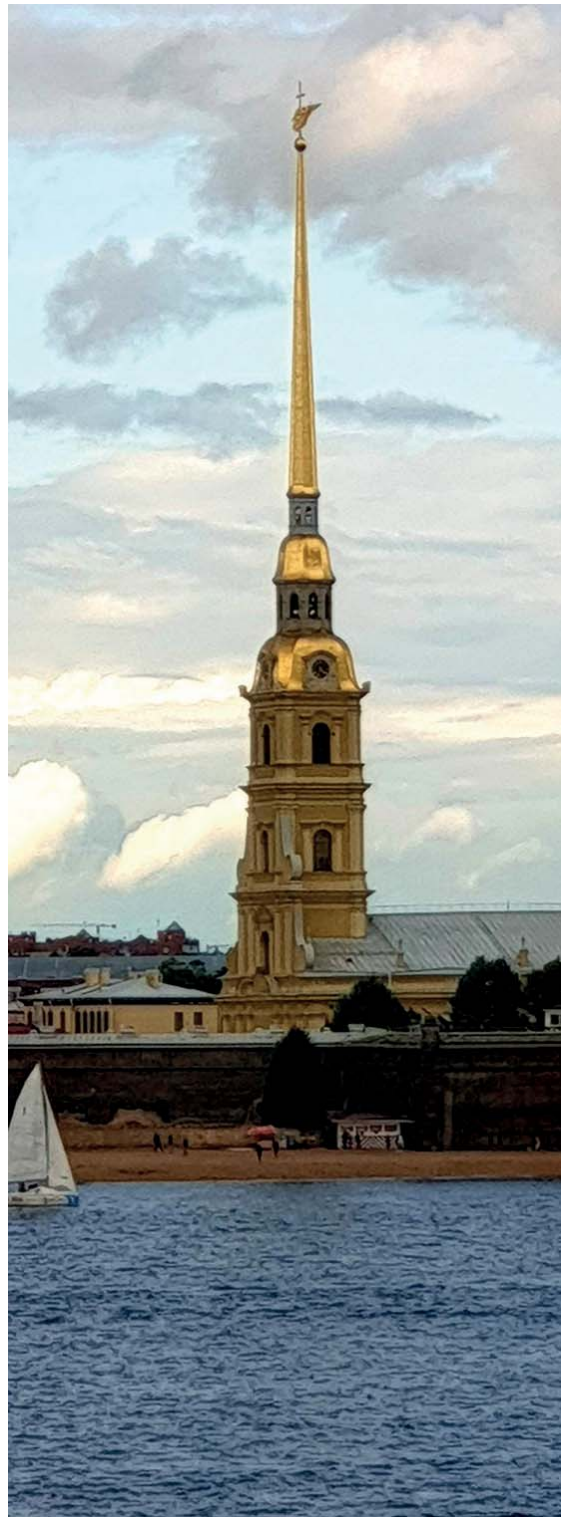
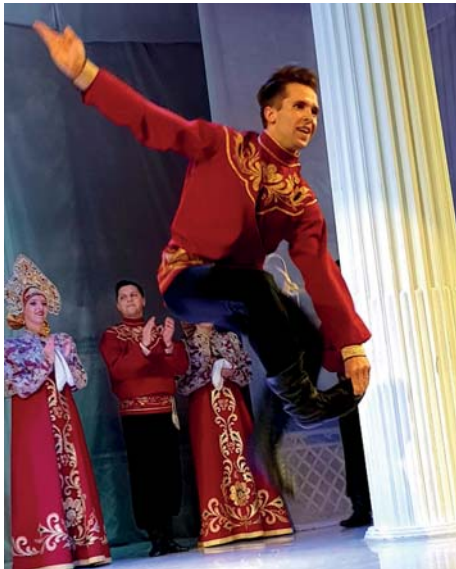
Kolmituntinen kierros oli riittävä taiteen, kulttuurin ja historian yltäkylläisyydessä. Vaikka vierailuni Eremitaasiin ei ollut ensimmäinen, uskallan toivoa jo seuraavaa kierrosta. Eremitaasin sijaan suurin osa porukasta tutustui Pietarin nähtävyyksiin mukavasti bussissa istuen.

Päivän ohjelman päätteeksi istahdimme leppoisasti Nikolayevsky Palacen penkeille ja heittäydyimme Folk Shown äärimmäisen taitavien tanssi- ja lauluesitysten pyörteisiin. - Aivan uskomaton show!

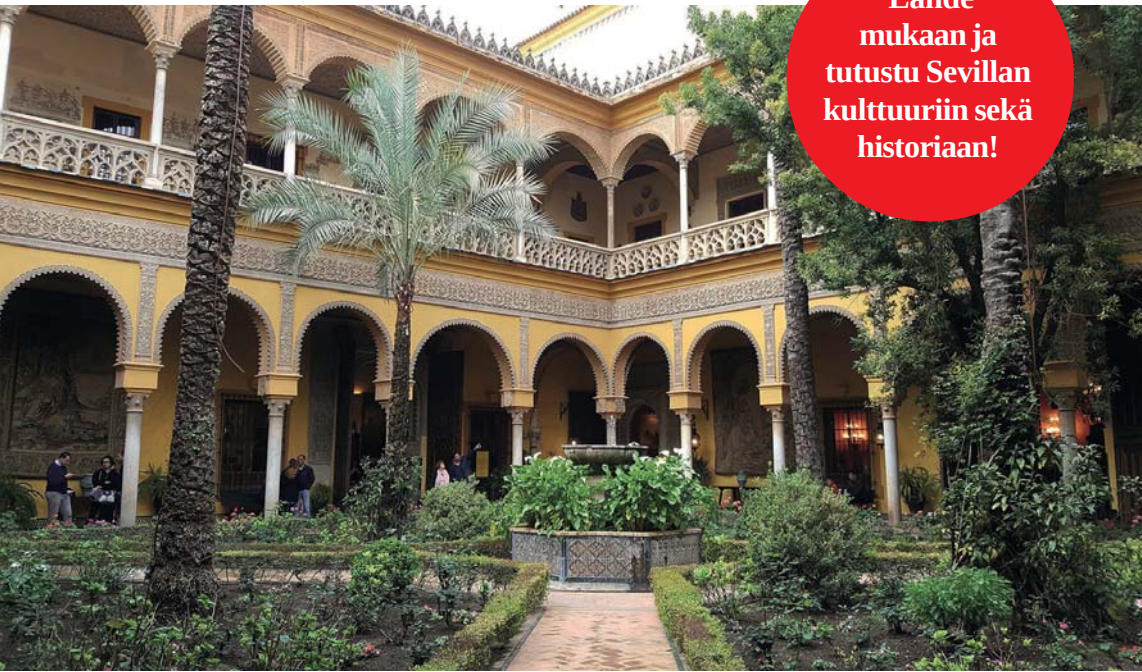
Paluumatkalla poikkesimme Viipurissa. Pyöreän tornin kahvilassa tuhlattiin viimeiset ruplat ja ehkä muutamat eurot siinä ohella. Kauppahallin suklaakonvehdit vaihtoivat sujuvasti omistajaa ja kauppa kävi. Olipa kerrassaan mahtava retki itänaapurin revierille. Kiitos Raija & Matti ja jokainen mukana ollut! Teitte matkasta viihtyisän ja onnistuneen kokonaisuuden.

Spasibo, kiitos!

Teksti ja kuvat Riitta Pulkki



Lähde
mukaan ja
tutustu Sevillan
kulttuuriin sekä
historiaan!



Suomela matkustaa Sevillaan

Filosofian tohtori **Liisa Väisäsen** opas-
tamalla matkalla vierailemme Alban hert-
tuattaren palatsissa, ihailemme palatsin
suurta puistoa, käymme Alban herttuattaren
haudalla ns. mustalaisten kappelissa ja
vierailemme palatsissa, joka on huvila 1500-
luvulta ja toimii nykyään museona.

Alban 18. herttuatar oli Doña María del
Rosario Cayetana Fitz-James Stuart y Silva
(1926-2014). Lounaan jälkeen jatkamme
matkaa Trianan kaupunginosaan.

Retkemme teemana on vahvasti mus-
talaiskulttuuri Espanjan ja Sevillan histo-
riassa. Trianassa asuivat aikoinaan Sevillan
mustalaiset. Inkvisitio pidatti ja tappoi heitä
paljon. Vierailemme Pyhän Yrjön linnassa,
jossa sijaitsee inkvisitiomuseo.

Tutustu jos suinkin mahdollista teok-
seen: Ildefonso Falcones: *Paljasjalkainen
Kuningatar*, Bazar-kustantamolta suomeksi.

Aikataulu

Perjantaina 18.10. kokopäiväinen matka.
Bussin lähtöaika klo 8.00 Edificio Acha,
Av. los Pacos 6, seuraavat lähtöpaikat ovat
Edificio Girasol, Calle las Viñas 54, Los
Pacos ja El Corte Inglés -tavaratalon edestä
Los Boliches, Fuengirola.

Menomatalla yksi pysähdys ja saapu-
minen Sevillaan n. klo 11.30.

Lounas nautitaan klo 12-13.30. Paluu-
matkalle lähtö n. klo 17.15 ja saapuminen
Fuengirolaan n. klo 20.

**Matkan hinta on Suomalaisen jäsenille 70
€, muille 80 €.** Hintaan sisältyy bussimatka,
lounas, kohteiden pääsymaksut ja opas-
palvelut.

Sitovat ilmoittautumiset ja **maksu 15.10.
klo 14 mennessä** Suomalaisen toimistolla tai
sähköpostitse matkat@suomela.info.

Tervetuloa!

Kadonneen nuoruuden metsästys

Kävin kesällä lapsuuteni kotikylässä Pohjois-Kymenlaaksossa. Sumentuneen näön sekä romanttisen, kaukokaipuisen mielen ansiosta kotikontujeni maisema näytti kuin Suomi-filmin utulinssin läpi kuvatulta elokuvalta. Siinä kuvassa mikään kylällä ei näytä muuttuneen. Ja kuitenkin, kaikki on muuttunut.

Astelin ensimmäiseen opinahjooni, joi-takin vuosia sitten lakkautettuun vanhaan puiseen kansakouluun, jonka luokkahuoneen nurkassa sain kouluajanani opetella rauhoittumista, kun en voinut olla vetelemättä naapurin Liisaa leteisistä. Ulkokuoreltaan koulu on lähes entisensä, mutta sisältö on pistetty uusiksi. Sieltä löytyi baarimikko, karaokelaitteet, jukeboksi, sekä tarvittava määrä nurkkapöytiä aamutuntien filosofointiin. Tiukkanutturaisen opettajan pöytään ilkeästi läväyttämä karttakeppi on vaihtunut leppoisan asiakaspalvelijan kiehtovasti lori-sevaan oluthanaan. Tutussa nurkassa istuesani saatoin vieläkin kuulla opettajani ripityksen selkäni takaa, samalla kun katseeni yritti hakea aikoinaan nurkkalistaan virne suupielessäni raapustamaani puolilituhmaa kuvaa.

Tutustuin myös kylän entisöityyn rautatieasemaan, jolta aamutokkurassa nousin kahdeksan vuoden ajan kolmenkymmenen kilometrin junamatkalle oppikouluun Kouvolaan. Ei asemaa tietenkään rautatieasemaksi oltu kunnostettu, se virka siltä otettiin pois jo aikapäiviä sitten. Asemarakennus on nykytrendin mukaisesti uusiokäytössä, konserttien, juhlien ja näyttelyiden pitopaikkana. Autioltahan asema ympäristöineen vaikutti, mutta minun silmäni näkivät edelleen lippuluukun, asemapäällikön, vientikartonkia täynnä olevan ulkomakasiinin sekä pohjoisen suunnasta kolistelevan sini-valkoisen Lättähatun. Kuinka ollakaan, juuri



nyt asemalle oli pystytetty *Vanhat koulut* -näyttely mustavalkoisine luokkakuvineen, kasvikuvaustoineen, höyläpenkkeineen sekä kesken jääneine kirvesvarsineen.

Matkani jatkui mutkaista, nykyään päällystettyä kyläraittia pitkin lapsuuteni kotitölliille, joka sekään ei enää ollut samassa kunnossa kuin mihin me sen jätimme. Uusi asukas pisti tuulemaan ja teki parissa vuodessa kaikki ne tarvittavat saneeraustyöt, jotka me riuskat, lähinnä urheilemiseen ja musisointiin keskittyneet veljekset yli neljäkymmenen vuoden ajan suunnittelimme tekevämme.

Jatkoin ”Kentänmälle”, joka oli saanut nimensä sinne aikoinaan talkoovoimin rakennetusta urheilukentästä. Kentästä, johon veljesten piti kerran keskellä kesäyötä lähteä selvittämään aiemmin päivällä kahvipöydässä virinnyttä kinastelua siitä, kuka viidestä, omasta mielestään kovasta urheilijasta työntää kuulaa pisimmälle... Äitimme oli jo aikaisemmin illalla keskeyttänyt hetkeksi kinastelumme sivusta laukaistulla viiltävällä analyysillä: ”Ei kukaan!”

Kentällä rupesin miettimään jo sitäkin, mitä kaikkea kotikyläni onkaan minulle opettanut. Näin järven, jolla vanhempi Kari-veljeni opetti minut soutamaan ensimmäiselle yhteiselle kalaretkelle lähtiessämme. ”Souda tai lennä järveen”, kuului hänen pelkistetty ohjeensa. Ja sousinhan minä. Näin mäeltä myös Kansanopiston, jonka lähimetsikössä me kylän tikanpojat opettelimme lähtönopeutta pyrkähtiessämme karkuun opiston kiivasluontoista johtajaa, joka ei sitten millään halunnut päästää meitä lähelle tyttölapsiaan.

Mitenköhän saisi saneerattua itsensä uusiokäyttöön? Liisalle terveisiä!

Monipuolista terveyden ja sairaanhoidon palvelua

Vithas Xanit -lääkärikeskus Fuengirolan bus-sikadulla tarjoaa palvelua uusien lääkäreiden voimin. Syyskuun puolivälissä saapuu lääket. lis. **Mika Vihavainen**, joka aloitti työn Vithas-klinikalla jo viime keväänä. Lokakuusta alkaen viime kaudelta tuttu lääket. lis. **Jan Wiklund** jatkaa työtään. Asioinnissa ja ajanvarauksessa asiakas kohtaa suomenkielistä palvelua, mm. **Marita Ekman** on monille tuttu kuin myös **Veera Riekkinen**.

Sairaanhoidon palveluja tarvitaan useimmin flunssan jälkitautien, vatsatautiin ja infektioiden hoitoon. Myös tapaturmissa saadut vammat työllistävät klinikan henkilökuntaa sekä laboratoriota. Ajoittain klinikalla työskentelee myös suomalaisia sairaanhoidon ja fysioterapian opiskelijoita työharjoittelussa.

Suomalalaista ns. keikkalääkäritoimintaa aloitetaan. Tavoitteena on tarjota erikoislääkäripalveluja. Syksyn mittaan tarjolla on ortopedin, gynekologin sekä sydänsairauksiin erikoistuneen kardiologin palvelut. Myös psykiatriisiin palveluihin rekrytoidaan alan asiantuntijia. Tosin parhaillaan klinikalla toimii useita erikoislääkäreitä, joiden konsultaatioon on mahdollista saada tulkkausapua.

Vithas-konsernin palveluja on tarjolla myös Benalmadenassa ja Torremolinoksessa.

Kutsu

Suomelan salissa on teematilaisuus maanantaina 14.10. alkaen klo 16.30.

Tavattavissa on lääkäri **Jan Wiklund**. Hän kertoo unesta ja uniongelmien hoidosta konkreettisten esimerkkien valossa.



sa. Benalmadenassa on sairaala Vithas Xanit International Hospital ja Torremolinoksessa Vithas Salud Rincon Medical Centre.

Jan Wiklund muistuttaa, miten tärkeää on huolehtia voimassa olevasta matkavakuutuksesta ja pitää mukanaan vakuutusyhtiön muovikorttia. Kansainvälisissä matkavakuutuksissa on vaihtelevat korvauskäytännöt ja siksi on syytä varmistaa riittävä vakuutusturva. Matkan koko ajalle pitää olla vakuutusturva, ja huomata erot, onko kyseessä kolmen tai kuuden kuukauden matka.

- Matkavakuutusasiakkaan kannattaa tutustua nettipalveluun www.suomiklinikka.fi, Wiklund ohjeistaa. Nettiosoitteesta löytyy myös nettiajanvaraus. Toki vastaanotolle voi tulla maksavana yksityispotilaana, jos matkavakuutusta ei ole.

*Texti Riitta Pulkki
Kuvan käyttöoikeus Jan Wiklund*

Suomela
juhlii



Toimintakauden avajaiset

Suomelan salissa keskiviikkona 10.10. klo 12-13.30

Juhlistamme myös Aleksis Kiven päivää

Ohjelmassa: Seitsemän veljestä -kuvaelma • Runotuokio

Yhteislaulua • Seurustelua • Suomela tarjoaa pullakahvit.

Tervetuloa!



Autojen vuokraus ja huollot

Sijaisauto käyttöön!

Ilmastointihuollot,

renkaat, vikakoodit, jakopäät, ym!

Vuokraukset Jelena +34 693 576 814

Huollot Risto +358 40 176 1670

www.jeticosta.com



LAKIASIAT & KIINTEISTÖT

AURINKORANNIKOLLA

- Perintöasiat, testamentit
- Perheoikeus, verotus
- Muut lakiasiat Suomi-Espanja
- Kiinteistöt aurinkorannikolla

15 min ilmainen alkuneuvottelu lakimiehen kanssa

+34 620 86 66 80 info@intromarbella.com

www.intromarbella.com



Mies osaa jo elää

50–65 vuotiaana suomalainen mies on vuorenuhilla. Taakse päin näkee elämänsä vuodet, aikaansaannoksensa ja tekemättä jättämisensä. Turhaa on murehtia tai syytellä itseään tai masentua virheistä ja töppäilyistä. Tehty mikä tehty, eletty mikä eletty. Viisas mies katsoo vuorelta kauas eteenpäin ja tulee alas loivasti virikkeitä ja vaatimuksia itselleen asettaen. Mies osaa jo elää. (Teoksesta *Mies ja Miehen elämä*, **Pellervo Petäys** 1998.)

Murrosikä

Murrosikä on rajapyykki, jossa miehen ulkoinen muodonmuutos käynnistyy kivesien erittämän testosteronin vaikutuksesta. Tämä tapahtuu yleensä 11–15 vuoden iässä. Tästä merkinä ovat ulkoisten sukupuolielinten kehittyminen, miestyypin karvoituksen kasvu sekä äänen madaltuminen. Kasvojen alueelle putkahtaa aluksi muutamia karvan haivenia ja viiksienkin alkua. Karvoitusta tulee myös muualle; kyynärvarsiin, vatsan seutuun, sääriin ja takalastoon. Karvoituksen määrä vaihtelee yksilöllittäin ja sillä on myös selvä geneettinen perusta eli nuoren miehen ei pidä hämmästyä niukkaa karvankasvuun, jos sitä ei ole ollut omalla isälläkään. Finnitauti eli akne alkaa 13 vuoden iässä. Pituuskasvu ja lihasten kehittyminen jatkuvat 20 ikävuoteen saakka. Itsestään syntyviä erektioita alkaa esiintyä, mikä voi aiheuttaa kiusallisia ja noloja tilanteita. Ilmiö on tässä iässä normaalia vaikka

ei se paljon lohduta jos on jäänyt ”jökötyksestään” kiinni. Puberteetissa hormonit jylläävät ja myllertävät myös tunne-elämää. Nuorella on hämmentäviä ja ailahtelevia tarpeita vanhempiin tukeutumisesta provokatiiviseen rajojen kokeiluun.

Miehen alku

Vuodet 20–35 tuovat kokemuksia työstä tai opinnoista. Silloin luodaan ystäväpiirit, solmitaan suhteita ja ollaan kuninkaita. Ennen kaikkea ajanjakso on itsenäisen elämän harjoittelua ja itsensä löytämistä matkalla seuraavaan jaksoon. Menestytminen työssä, raha ja ulkonäkö, tai vastaakohtana eettiset ja kestävät arvot ovat tärkeitä. Osa hapuilee tässä välissä. Jaksaminen ja terveys tuntuvat itsestään selviltä.

Varttuva mies

Vuosien 35–45-jaksolla mies varttuu henkisesti, mutta on vielä hapuileva ja itseään etsivä. Työ on edelleen keskeisessä asemassa ja siinä mies on luovimmillaan mutta ei välttämättä tuottavimmillaan. Taloudellisen tai valta-aseman saavuttaminen merkitsee väistämättä itsekkyyttä ja uhrauksia. Nuoruuden protestiaallot ovat takanapäin ja eteenpäin mennään kunnianhimon ja pankkilainan määräämin ehdoin. Perhe voi olla joko merkittävä voimavara tai kunnialla suoritettava toinen työmaa varsinkin silloin kun parisuhde natisee liitoksissaan, mutta lasten takia pakka on pidettävä kasassa. Ura-

keskeisyys tuo suuren riskin perheen jäämiselle toiselle sijalle. Keskivartalo alkaa pyöristyä ensimmäisten rasvakerrosten ilmaantuessa lantiolle. Terveys ei huoleta, vaikka unettomat yöt ja koholla oleva verenpaine kielivät jo muutoksen tarpeesta.

Inventaariovaihe

45–55 vuoden iässä mies alkaa olla sinut itsensä ja maailmansa kanssa. Energia käytetään oikeisiin asioihin, mikä näkyy myös työn tuloksissa. Parhaimmillaan mies tuntee tässä vaiheessa olevansa elämässä voimakkaammin läsnä ja se tuntuu enemmän omalta kuin nuorempana. Turha hötkyily ja näyttämisen tarve on jäänyt pois. Työuralla otetaan viimeiset spurtit ja rakennetaan samalla mielikuvaa tyylikkäästä laskusta sieltä pois. Jotta tähän päästään miehen on tehtävä tiliä elämänsä kanssa; miten elämä on mennyt, mitä olisi pitänyt tehdä toisin, mitä voisi vielä tehdä ja minkä pois heittää. Turhuuden ja tyhjyyden tuntemukset johtavat joko kyynisyyden tilaan, depression tai sitten muutokseen, joka johdattaa miehen henkiseen vapauteen. Muutos voi koskettaa työtä, parisuhdetta tai omaa itseä, jolloin aikaisemmat arvostukset kääntyvät päällelleen. Terveys on yhä enemmän ajatuksissa, minkä takia mies on nyt valmis selvittämään omaa tilaansa. Lääkärin kynnyksen ylittää viimeistään erektiohäiriö, huolestuttavat oireet tai läheisen ihmisen vakava sairaus.

Mies kypsässä iässä

55–65 vuotiaana ei ole enää pakko tehdä pitkää yöpäivää. Mies tarkastelee elettyä elämänsä ja kykenee joko nauttimaan saavutuksistaan tai armahtamaan itseään suhteessa niihin. Lastenlasten äänet ja askeleet antavat elämälle jatkuvuuden ja mielekkyyden tunteen. Omaan ikääntymiseen voi suhtautua jo levollisesti. Hopea ohimolla kääntyy charmikkuudeksi. Rakkaudellinen tunnesidos puolison ja lasten välillä vahvistuu. Kiinnostus omaa terveyttä

kohtaan herää viimeistään tässä vaiheessa, kun ikäriskit tiedostetaan. Erektiohäiriöitä esiintyy jo joka toisella ja joka viidennellä seksuaalinen halu alkaa hiipua alenevan kivestoiminnan ja testosteronin myötä. Myös hormonimuutoksista riippumattomia psykologisia ongelmia voi nousta esiin. Mies voi kokea syyllisyyden tai ahdistuksen tunteita käsittelemättä jääneistä, mutta jälleen esille tulleista elämäkokemuksistaan. Mies ei ehkä kykene kääntämään tunteita sanoiksi, vaan voi purkaa tunnepatoutumansa viinaan, vihaan ja mustasukkaisuuteen tai vetäytyy masennuksen syövereihin. Mies voi valita myös toisen tien. Mies voi tehdä sovinnon itsensä ja elämänsä kanssa, elettyä kun ei voi muuttaa. Myönteinen muutos tapahtuu vähitellen asiayhteyksien ymmärtämisen kautta, itselle ja toisille suodun anteeksiannon ja uuden elämänarvon löytymisen kautta.

Tytytväinen mies

Mies ei pysähdy. Kuudenkymmenen viiden ikävuoden jälkeen mies ei osoita pysähtymisen merkkejä, vaikka siihen tilaisuus annettaisiinkin. Erilaiset aktiviteetit täyttävät elämän niin, ettei aika tunnu riittävän kaikkeen. Terveystilasta ja omasta hyvinvoinnista pidetään tässä iässä jo yhtä hyvää huolta kuin omasta autosta ja osaa hyödyntää lääketieteen hänelle tarjoamat apukeinot ja keksinnöt tarvittaessa. Myös terveys keskustelun aiheena löytyy jo useammin listalta. Mies on löytänyt mahdollisesti uuden harrastuksen, uuden ystävän tai uuden mitä tahansa. Toiminnallinen mies elää täyttä elämää, on edelleen utelias ja valmis oppimaan uutta.

Teksti Vesa Nurmenniemi

Lähteenä Miesklinikka-kirjan luku Miehen kehityskaari. (Vesa Nurmenniemi, Tammi 2008).



Lapelland - asumisen uusi muoto

Miltä kuulostaa ajatus saunasta Aurinkorannikolla oman villan pihalla ja sinne valmiiksi pyörillä kuljetettuna? Tai valmis miniomakotitalo?

Rakentamisen ammattilainen **Reijo Määttä** kehitti ja rakensi syksyllä 2014 Pyhännällä ensimmäisen Luxus-mökki-saunan, joka oli integroitu perävaunuun. Kiinnostus heräsi, ja Määttä lisäsi tuotevauhtia. Syntyi laaja mallisto: Mini Luxus Saunavaunu, Grillikotavaunu, Kylpyvaunu (sauna + kylpytynnyri), Mökkivaunu saunalla tai makuuhuoneella. Ei niin kaukana ettei lähellä. Fuengirolassa on yksityiskäytössä mm. Määttän rakentama Kylpyvaunu.

- Saunan pitää olla nopeasti lämmitettävä, ilma siinä lämmitetään, ei seiniä ja tuotteen pitää olla hyvännäköinen sekä monivuotista käyttöä kestävä, Määttä kertoo.

- Asuttavissa Mökkivaunuissa rakenne on foam-lämpöeristetty, joten se sopii jopa Lapin pakkasolosuhteisiin huvilaksi.

Määttä jatkoi tuotekehittelyä, jonka tuloksena syntyi Finlandia-huvilamallisto. Se on tietenkin integroitu liikkumaan telivauvussa. Tuote sopii paikalla asumiseen, mutta ei ole matkailuvaunu.

Työtä ja kysyntää riitti. Reijo Määttä myi Mökkivaunu-yrityksensä Salvos Finland Oy:lle. Malliston uusin on Lapelland Finlandia 9000 -tuotesarja. Luku 9000 viittaa yh-

deksän metrin pituuteen. Talossa on asuutilaa 21 neliötä: makuuhuone, keittiö-nurkkaus, olohuone, lattialämmitys, led-valaistus, kph. Varusteita voi lisätä tarpeen mukaan, esim. takka, astianpesukone tai ns. makuuhuoneen revontuli-ikkuna sulatustoiminnalla.

- Finlandia-sarjan tuotteissa on talotekniikka, joka kytketään tontin vesi-viemäri-sähkö-liittymiin. Talon julkisivu on valkoinen ja alusta verhoillaan sokkelipeitteellä, Määttä kertoo ja lisää että Lapelland-tuotteet toimitetaan asiakkaalle täysin käyttövalmiina maanteitse tai laivalla Oulusta lähtien.

Tänä vuonna vaunuja rakennetaan kahdessa vuorossa Salvoksen tehtaalla Pyhännällä ja niitä toimitetaan Suomen lisäksi Eurooppaan ja Japaniin. Salvos Finland Oy on vakavarainen kotimainen perheyhtiö. Salvos kantaa harteillaan vuosikymmenien vankkaa kokemusta rakentamisesta ja lomakotien valmistamisesta. Tuotteet valmistetaan optimaalisissa olosuhteissa, turvassa kosteudelta ja haitallisilta sääilmiöiltä.

Kiinnostuitko? Fuengirolassa on jo yksityiskäytössä Finlandia 9000 -talo. Ota yhteys allekirjoittaneeseen. Kerätään porukka suunnittelemaan Lapelland-kylää Costa del Solille. Suomela-yhdistys ei ole tässä projektissa mukana – ei toistaiseksi. Ota yhteyttä: kestijussimikko@gmail.com.

Teksti Jmk kuvat Salvos Finland Oy



Avoimet ovet lauantaina 26.10. klo 12-14

Suomelan salissa Camino de la Cantera 49 AB,
Los Pacos, Fuengirola, bussilinjat 1 ja 5.

Harrastuspiirit esittäytyvät, fanituotteita, yllätyslahja uusille jäsenille,
jotka ostavat jäsenyyden, kahvia ja pullaa tarjotaan,
mutta ämpäreitä meillä ei ole.

Hieronta-terapeutti *Angeelika Rähni*

Calle las Viñas 22, Los Pacos
Puh. +34 602 627 627



hinnasto

Hinnat yhtä edulliset kuin ennen:

Jalkahoito tarjous	25 e
Luxus kasvohoito	35 e
Kulmat, ripset	10 e
Manikyyri	10 e
Hieronta 60 min.	25 e
Hieronta 90 min.	35 e
Hunajahieronta 90 min.	35 e
NU SKIN -kasvo- ja vartalohoidot	

OSTO
MYynti
LAKI



KIINTEISTÖVÄLITTÄJÄ
MARKUS AHON

ASUNTOINFO

SUOMELAN
TOIMISTOSSA

**TIISTAISIN
KLO 14-16**

TERVETULOA!

www.frameproperties.es
puh. 698 438 202

 **FrameProperties**

Lokakuun tilaisuudet

Ke 2.10	klo 14–15	Lounas: karjalanpaisti + keitetyt perunat
Pe 4.10.	klo 18–21	Karaoke
La 5.10.	klo 17.30–18.30	Lavatanssi
	klo 19–22	Tanssit: Velleri
Ma 7.10.	klo 15–16	Rivitanssi
	klo 16.30–17.45	Teema: Sanataideohjaaja, Riitta Mäntylä kertoo kursseistaan Fuengirolassa, ks. s. 18
Ke 9.10.	klo 14–15	Lounas: savulohikiusaus
	klo 19–21	Teatteri: Kuumia aaltoja, ks. s. 22
To 10.10.	klo 12–13.30	Avajaiset/Aleksis Kiven päivän juhla, ks. s. 11
Pe 11.10.	klo 18–21	Karaoke
La 12.10.	klo 17.30–18.30	Lavatanssi
	klo 19–22	Tanssit: Heikki Lukkarinen
Su 13.10.	klo 17–19	Konsertti: Harmonikkanuoret, ks. s. 19
Ma 14.10.	klo 15–16	Rivitanssi
	klo 16.30–17.45	Teema: Vithas Xanit kertoo terveystoimistaan, ks. s. 10
Ke 16.10.	klo 14–15	Lounas: currykana + riisi
Pe 18.10.	klo 8–20	Matka Sevillaan, Liisa Väisänen, ks. s. 8
	klo 18–21	Karaoke
La 19.10.	klo 12–16	Tapas-kurssi yhteistyössä Sofia-opiston kanssa
	klo 17.30–18.30	Lavatanssi
	klo 19–22	Tanssit: Kari Koo ja Paula
Su 20.10.	klo 19–22	Tähtiartisti-laulukilpailu, ks. s. 20
Ma 21.10.	klo 15–16	Rivitanssi
	klo 16.30–17.45	Teema: MOP Asiointitoimisto esittäytyy, ks. s. 30
Ke 23.10.	klo 14–15	Lounas: lasagne
Pe 25.10.	klo 18–21	Karaoke
La 26.10.	klo 12–13	Suomelan avoimet ovet, ks. s. 15
	klo 17.30–18.30	Lavatanssi
	klo 19–22	Tanssit: Rauno Järvinen & Luis Ramez
Su 27.10.	klo 17–18.30	Suomi-viihde: Päivi Mäkinen ja Velleri
Ma 28.10.	klo 15–16	Rivitanssi
	klo 16.30–17.45	Teema: Tuula Lanas Cavadan luento; kirjailija/runoilija Eeva-Liisa Manner, ks. s. 5
Ke 30.10.	klo 14–15	Lounas: lihapullat + muusi

Tilaisuudet ja harrastuspiirit Suomelan salissa ellei toisin mainittu, osoite Calle la Cantera 49 AB, Los Pacos (Girasol), portin kautta sisäpihalle. Tule ajoissa, niin ehdit nauttia kahvilan antimista. Liput ostettavissa ennakoon toimistolta, tanssi- ja lounasliput ovelta.

Maanantai	9.00–10.00	Jooga
	10.30–13.45	Käsityökerho/Hopeasepät/Lasi- ja savimuotoilu
	11.00–14.00	Toimisto ja kirjasto avoinna
	14.00–14.45	Harjoittelu aika piireille
	15.00–16.00	Rivitanssi
	15.00	Petankki, Canteras-puisto
	16.15–16.30	Viikkotiedotus
	16.30–17.45	Teemaluento
	18.00	Golfkerho, kk:n 1. ma, ks. s. 26
	18.00–20.00	Padel-kerhon kokous, kk:n 3. ma
	18.00–20.00	Kamerakerho, kk:n 2. ja 4. ma, ks. s. 28
Tiistai	9.00–10.00	Venyttely
	10.15–13.30	Leivonta
	11.00–12.00	Espanja 1, 7 €, toimistolla
	12.00–13.00	Espanja 2, 7 €, toimistolla
	13.00	Frisbeegolf, DiscGolfPark
	14.00–15.45	Kirjallisuuspiiri
	16.00–17.00	Muistipiiri-Que tiempo tan feliz, ks. s. 23
Keskiviikko	17.15–18.15	Tanssijumppa
	9.30–13.00	Tilkkupiiri
	10.00–10.45	Keppijumppa, Canteras-puisto
	11.00–13.00	Padel, Padel Los Pacos
	14.00–15.00	Lounas 6 € (salaatti, pääruoka, leipä, vesi ja kahvi)
	15.30–16.30	Espanjan keskusteluryhmä, 7 €, toimistolla
	16.30–17.30	Espanja 4, 7 €, toimistolla
Torstai	16.00–19.00	Kamarikuoro
	9.00–12.00	Käsityökerho/Hopeasepät/Lasi- ja savimuotoilu
	9.30–11.30	Luontopiiri, kk:n 1. ja 3. to, kokoontuminen portilla
	12.15–13.15	Soft-jumppa
	13.30–14.45	Helisevät, kk:n 2. ja 4. torstai
	15.00–16.30	Jooga
	15.00–18.00	Toimisto ja kirjasto avoinna
	16.45–17.45	Äijäjumppa
Perjantai	18.00–21.00	Canasta / Shakkikerho
	9.00–10.00	Venyttelyjumppa
	10.00	Frisbeegolf, DiscGolfPark, ks. s. 29
	10.30–15.30	Kuvataidepiiri, ks. s. 30
	16.00–17.30	Digikerho 5 €
Lauantai	18.00–21.00	Karaoke
	17.30–18.30	Lavatanssikurssi 3 € / 5 €
Sunnuntai	19.00–22.00	Tanssit 6 €, live-musiikki, eri esiintyjiä, ks. s. 16
	9.00	Mijas-kävely, lähtö Girasolin yläkulmalta
	17.00–20.00	Musiikkia tai teatteria, ks. s. 16

Elämäntarinasi näkyväksi

Suomelan teematilaisuudessa maanantaina 7.10. klo 16.30 sanataideohjaaja **Riitta Mäntylä** kertoo, miten toimia, kun haluaa taltioida oman elämänsä paperille. Mäntylä kertoo myös kirjallisuusterapeuttisista kursseista, jotka pidetään 5.-13. lokakuuta Kotikoululla Centro Finlandiassa (huom. ei Suomelassa). Ilmoittautumiset sähköpostitse mantyla1953@gmail.com tai teematilaisuudessa. Tilaisuuden kesto on yksi tunti 15 min. Baari/kahvila palvelee. Vapaa pääsy! Tervetuloa!

Finlandia 9000 Siirrettävä valmismökki 21 m²



SÄÄSTÄ
5000€

Hinta alk.

49 900 €
+ toimitus

Rahoituskorko
1,99 %

- Oma sauna
- Ei perustus-, ei pohjatöitä
- Voidaan liittää vesi- ja viemäriverkkoon

Reijo Määttä
+358 40 579 9807
lapelland.fi

PREMIUM MOBILE BUILDINGS
LAPELLAND

Suomelan Sanomat 2019

Laulun voima



Tutkijat väittävät, että laulaminen on ihmiselle hyväksi. Erityisen mieltä nostavaa on yhdessä laulaminen. Sen huomaa, kun katselee Tukholman Skansenilla laulavaa joukkoa. Ei siellä kytätä naapuria murhanhimoisesti vaan tykätään tasapuolisesti kaikista. Näyttävät hyvätuulisilta ja elämänsä tyytyväisiltä. Ehkä se ei kumminkaan johdu laulusta vaan kansanluonteesta.

Kyllä laulaminen tekisi suomalaisillekin hyvää. Jos innostuisimme laulamaan ja muutenkin musisoimaan yhdessä, voisi psykoterapeuteille ja muille ihmismielen tervehdyttäjille koittaa YT-neuvottelujen aika. Mummon mielestä myös kouluissa pitäisi laulaa. Ja kai niissä lauletaankin. Yksikin opettaja kertoi vääntävänsä kaikki vaikeasti opittavat asiat lauluksi. Niin menevät päähän kielet ja kielioipit, prosenttilaskusäännöt ja Pohjanmaan joet. Vaikka eihän mitään enää opita koulussa ulkoa, kun on netti. Jos ei tiedä mitä on 7 x 8, niin äkkiäkös sen katsoo kännykästä.

Mummo oppi koulussa ulkoa paitsi ker-
totaulun myös Suomen vesireitit, saksankie-

len vahvat verbit ja sellaiset ritirimssut kuin inessiivi, elatiivi, illatiivi, adessiivi, ablatiivi, allatiivi. Samoin Tonavan sivujoet. Niitä hän on eläessään tarvinnut ristisanatehtäviä tehdessä, joten tärkeitä ovat koulujen opit.

Tallinnan laulujuhlia katsellessa laulamisen iloa ihan kadehtii. Ehkä eteläisen naapurimme vaikeat vuodet neukkuvallan alla opettivat etsimään yhteisyyttä ja positiivista mieltä laulamalla. Ilmankos ovat selvinneet kunnialla koettelemuksistaan. Suomalaisten pitäisi laulaa pelkästään siitä ilosta, että säästymme monesta eestiläisiä koetelleista kohtaloista. Ihan selkäpiitä karsii, kun ajattelee, mitä kaikkea jäi kokematta. säästymme.

Mummo Mutikainen

Nimimerkin takaa löytyy Suomelan Sanomien pitkäaikainen avustaja, kirjailija **Maija-liisa Dieckmann**. Lsää blogitekstejä löytyy: <http://mummomutikainen.blogspot.com/>



Harmonikka- nuorten konsertti

**Sunnuntaina
13.10. klo 17–19
Lippu 5 €**

*Nuoret soittajat ovat
useasti vierailleet
ilonamme, kuva
joulukuulta 2015
Pekka Savolainen.*

A vibrant yellow background featuring stylized green palm trees and various tropical fruits including watermelon slices, pineapples, and strawberry ice cream cones. A dark blue rectangular box is centered in the upper half, containing the event title in white serif font.

TÄHTIARTISTI LAULUKILPAILU 2019

VALITAAN
AURINKORANNIKON
KUNINGAS & KUNINGATAR

Tervetuloa mukaan.
Ei sisäänpääsy-/osallistumismaksua!

LOKAKUU 20 KLO 19, SUOMELAN SALI

Yhteistyössä



Asociación Finlandesa
Suomela

WWW.TAHTIARTISTI.FI
WWW.SUOMELA.INFO

Suomifestareiden noutopöytä

Kesä on hieno vuodenaika, yksi parhaimmista, sitä odotetaan kuumaisesti, enemmän kuin joulua. Erityisesti Suomen kesää miettiessä mieleen muistuu lapsuuden ihana paljasvarpainen aika, jolloin päivät olivat yhtä auringonpaistetta vailla huolenriipaus-ta. Yleensä kesän tiliin tehdään monia laskelmia. Varaudutaan ehdottoman tärkeisiin sukuljuhliin ja tapaamisiin. Kuitenkin kesäkuukausiin mahtuu rajallinen määrä niitä kullannarvoisia viikonloppuja. Todellisuuteen tyytyen tilanteet pitää monesti arpoa ja arvottaa. Kaikesta on mahdollista selviytyä, otetaan viikoista se normiarki käyttöön ja pujotetaan joka ikinen päivä ja hetki siihen upeaan muistojen helminauhaan, jota sitten hypistellään ja fiilistellään menneen ajan tunnelmissa myöhempinä aikoina.

Kesä tarvitsee paljon tilaa. Huomaa-matta se ympäröi kaiken ja tunkeutuu ovista ja ikkunoista viereen. Suven energia melkein pakottaa siirtymään askeleen pois omalta mukavuusalueelta ja houkuttaa sukelta-maan kohti uusia seikkailuja. Entäpä jos lähtisin tutustumaan toisenlaiseen nouto-pöytään ja tavallisuudesta poiketen laskisin tilannetta erilaisen kaavan mukaan.

Suomifestareiden buffet -Millaisista herkuista se onkaan rakennettu?

Suomessa järjestetään vuosittain kymmeniä, jopa satoja festivaaleja. Vähäiseen väestö-määräämme nähden se on suurta. Musiikki, elokuvat, taiteet ovat aina olleet niitä teki-jöitä, jotka ovat saaneet tuhannet ja tuhannet ihmiset kokoontumaan yhteen. Ennenkaik-kea monipuolinen musiikki, ihanat ystävät, hyvä ruoka ja juoma puhuttelevat kaikkia aisteja ja tekevät isommastakin maljasta ylitsevuotavaisen. Siispä onkin aika tarttua haasteeseen ja käydä poimimaan nouto-pöydän miellyttävimmät herkut.

Tarjolla on festivaaleja moneen makuun, metallia, jazzia, elektroa, poppia, iskelmää.

Festarikansa vaeltaa sankoin joukoin pe-rinteisiin suosikkitapahtumiin. Tänä kesänä Turun Ruissalossa 50:ttä kertaa järjestetty Ruisrock on ehkä vanhin, merkittävin ja tunnetuin kolmipäiväinen musiikkifestivaali, joka kerää vuosittain yli 100 000 kävijää.

Muista mainittakoon Ilosaarirock, Ankkarock, Provinssi, Pori Jazz, joka on kuitenkin erilainen festari keskittyen ulko-maisten jazztähtien esityksiin ja lisänä on usein bluesin, hip hopin, popin ja muiden genrejen esiintyjä. Pori Jazz:n tämän kesän vetonaula oli ensimmäistä kertaa Suomessa esiintynyt yhdysvaltalainen supertähti **Cristina Aguilera**.

Perinteistä poiketen, festarivalikoimasta voi poimia tuoreempiakin tapahtumia ja kulkea estoitta kohti uusia seikkailuja. Mainittakoon Rock in The City, joka rantautui viime vuonna ensin Rovaniemelle ja jatkoi sieltä peräti yhdeksään kaupunkiin. Kun konsepti toimii, niin festarikansan sydämet sykkivät, päät kääntyvät ja jatkopaikka seuraavalle vuodelle järjestyy.

Energinen ja suomalaistyylinen festari-kesä on elo-syyskuun vaiheella jo loppu-suoralla. Festareiden saundi seuraa kan-noilla, lämmin kesäinen tuuli vielä hivelee kasvoja, mahtava fiilis ja tunnelma ovat eväinä repussa. Vaikka tehokkaita ollaankin, niin ei lakaista muistoja maton alle.

Jos tuli tehtyä vääriä valintoja festari-buffeesta, ei kannata masentua. Seuraavan kesän noutopöytää valmistellaan jo kiih-keästi. Toivottavasti sen kattaus koostuu monipuolisista, eksoottisin maustein höys-tetyistä festareista.

Sitä odotellessa ... Festariterveisin!

Teksti Riitta Pulkki

Toim.huom. Suomen kesää haikaillessa ai-toon festaritunnelmaan pääsee myös 17.-19. lokakuuta järjestettävässä Fugefestissä!



Näyttelijät **Anu Hälvä** ja **Päivi Mäkinen** ovat kollegoita kotimaan teatterilavoilta. Hälvä tutustui käsikirjoitukseen ja päätti heti, että esitysoikeudet pitää saada. Mistä toinen nainen Anne B tai A? Hän löytyi Fuengirolasta milloin Piafina ranskalaisissa tunnelmissa, Saippuasta sairaana tai Kiloja irti ottavana leidinä. Päivi Mäkinen on meillä Fuengirolassa hyvin tunnettu ja ihailtu estraditaiteilija ja tähän kategoriaan saamme nyt myös Anu Hälvän. Tervetuloa Anu!

Nähtyäni koe-esityksen (kenraaliharjoitus) voin todeta, että Annet eivät suinkaan unohda kommentoida – niin mitä? – Miehiä! Molemmat ovat eronneita ja nyt sinkkunaisia. Kuka mainitsi puuma-ilmaisun?

Milloin viimeksi nauroit vedet silmiin? Annan takuun: tässä komediassa katsomo ei pysy vakavana. *Korkkarit kattoon* -lauluun Supernaisista yleisö saa osallistua. Miehet saavat osallistua myös lauluun *Aikuinen Nainen* ja bassona *Peto on irti*.

Suomela ylpeänä esittää: Kuumia aaltoja - ensi-ilta

Kesä 2019 muistetaan Etelä- ja Keski-Euroopan neljäkymmenen asteen helteistä. Suomessakin kirjattiin superhellepäiviä. Välimereltä pukkaa vieläkin kuumia aaltoja. Näin päättelen, koska Suomen teatterisyksy alkaa kuumilla tunteilla ja iloisissa merkeissä.

Tamperelainen **Anne Prokofjeff** on tunnettu käsikirjoittaja mm. tv-sarjoista *Syke* ja *Uusi päivä* sekä äänikirjoistaan *Vaiston varassa* ja *Pelisisilmät*. Kiinnostavia monologeja ovat *Amelita* ja *Kilon paloina*.

- Kaksi keski-ikäistä naista kohtaa baarissa. Keskusteluissaan musiikin lomassa Annet A ja B pohtivat naiseutta, ikäännytmistä, maailman menoa, Prokofjeff paljastaa. *Kuumat aallot* -musiikkikomedia syntyi Tampereen Työväen Teatterin tilauksesta. Ensi ilta oli 5.9.2018 TTT-Klubilla.

Tervetuloa!

Muusikkona esityksessä vuorettelevat **Mikko Kangasjärvi** ja **Veli-Matti Friman** eli Velleri. Teknisenä apuna on ollut **Kristian Sallinen**. Lisätietoja käsiohjelmasta, joka jaetaan katsojille.

Teksti Jmk, kuva Kristian Sallinen

Musiikkikomedia

Kuumia aaltoja

Anu Hälvä, Päivi Mäkinen,

Mikki Kangasjärvi

Ke 9.10.klo 19 Suomen sali

Lippu 15 €, ennakkovaraukset
info@suomela.info tai Suomen
toimistolta. Lippuja myös ovelta.
Baari palvelee. Teatterikatsomossa
numeroimattomat paikat,
tule ajoissa!



SUOMELA VUOKRAA

Lastentarvikkeita, polkupyöriä
ym. Tutustu tuotteisiin, hintoihin
ja käytäntöihin nettisivuilla:
[www.suomela.info/vuokrattavat-
ja-myytavat](http://www.suomela.info/vuokrattavat-ja-myytavat)

SUOMELAN JÄSENEDET

Suomelan yhteistyökumppanit
tarjoavat rahanarvoisia etuja.
Asioidessasi esitä jäsenkorttisi.
Tutustu jäsenetuihin nettisivuilla:
[www.suomela.info/liity-jaseneksi-
jasenedut](http://www.suomela.info/liity-jaseneksi-jasenedut)

Qué tiempo tan feliz Oi niitä aikoja

Oi niitä aikoja, ja-a, kunhan vaan muistaisi. Ikääntyneelle on aivojen kovalevyllä tallentunut valtava määrä asioita pitkäkestoiseen muistiin. Vaikka ikää tulee, niin aivot toimivat, ja ihminen voi oppia uusia asioita eikä muisti niin vain lopu kesken.

Tämä kaikki vaatii aivojen käyttöä ja niiden jumppaamista. Sosiaaliset suhteet ja älylliset haasteet ovat hyväksi muistille. Aivot pitävät jumpasta siinä missä lihaksetkin. Uusien asioiden opettelu, musiikki ja yhdessä laulaminen, käsityöt, golf, risti-sanat, tietokilpailut, vieraiden kielten opiskelu jne. pitävät aivot liikkeessä.

Suomelassa on aiemmin toiminut Virikepiiri ja Muisteluksia -nimikkeillä samantapaisia piirejä kuin tämä **Oi niitä aikoja**. Ideana on hauska ilmapiirissä jumpata aivoja, muistella ja kerrata meille kaikille tuttuja asioita musiikin, tekemisen, eri tehtävien ja visailujen avulla.

Oi niitä aikoja -harrastuspiiri joka tiistai klo 16-17 alkaen 8.10. Tervetuloa!

Vetäjänä **Ulla Turtola**,
puh. +34 6450 59 708,
muisti@suomela.info

Ps. Lue myös kolumni Kadonnan nuoruuden metsästys sivulta 9.

Suomelan sali:

Calle la Cantera 49 AB, Los Pacos

Toimisto ja kirjasto:

Calle Las Viñas 54, Edif. Girasol,
ES-29640 Fuengirola, España

Toimisto sekä kirjasto ovat avoinna
ma klo 11-14 ja to klo 15-18.

Tärkeitä numeroita:

Yleinen hätänumero	112
Poliisin hätänumero	092
Rikosilmoitus	902 102 112
Palokunta	080
Ambulanssi	061
TAXI	952 471 000

Suomalaismökkeilyä Espanjassa



Tänä kesänä vietin kaksi päivää mökillä Keski-Suomessa. Järvi, sauna ja hiljaisuus. Vietin myös kaksi kuukautta mökillä Axarquissa. Vuoristo, palju ja rauha. Kummatkin ovat 1960-luvun lopulla rakennettuja oman aikakautensa monumentteja. Niissä yhdistyvät vankka suhde elämän alkulähteille luontoon ja rauhaan. Aika ja kiire ovat pysähtyneet. Siellä eletään luonnon voimien mukana. Paitsi juhla-aikoina.

Lapsuuteni työsiirtola on saanut jatkumon Andalusian vuoristosta. Kuokat, lapiot ja haravat ovat palanneet takaisin elämäni. Kangasmetsän tilalla on oliivi- ja manteli-puita. Suomaasto on vaihtunut hiekka- ja saviperäiseksi. Kuokat ja lapiot vaativat nyt uudenlaista tekniikkaa. Kesällä en ajatellut kertaakaan rannikon kuntosaleja. Vuoristo-ilma ja monipuolinen fyysinen työ olivat todellista tehotreeniä kropalleni. Jopa välillä jopa liiankin tehokasta! Uskon mökkeilyn terapeuttiseen vaikutukseen. Kantamalla kiviä, siirtämällä hiekkaa paikasta toiseen ja maalaamalla loputtomasti taloa, ajatukset pakostikin siirtyvät arjen tuomista työasioista jonnekin aivan muualle. Tuo terapia vetää vertoja samppanjan litkimiselle Costan klubeilla.

Andalusian maaseutu ja kyläkulttuuri ovat ihmeellistä. Kesäisin ja juhla-aikoina kylät täyttyvät ihmisistä. Lapset ja lastenlapset palavat juurilleen, perheet ja ystävät liikkuvat laumoissa, jopa koiraporukat vaeltavat keskenään. Kesän kruunaa feria-aika, jota juhliitaan kauan ja äänekkäästi. Meidän kylällä feriat kestivät viisi päivää. Muutaman tuhannen asukkaan kylä meni sekaisin. Juhlat kestivät aina aamukuuteen. Musiikki soi valtavien kaiuttimien kautta läpi yön. Oli

kuin Netflix olisi ollut täysillä. Kuudentena päivänä tuli yöllinen hiljaisuus. Oli aika levätä!

Suomalaisen Työn Liiton tutkimuksen mukaan suomalaiset mökkeilevät keskimäärin 17 vuorokautta vuodessa. Se on lyhyt aika. Espanjassa voidaan mökkeillä läpi vuoden. Välimeren ilmasto, useat kasvukaudet ja loistava infrastruktuuri tarjoavat Espanjan mökkiläisille tekemistä läpi vuoden. Eri vuodenaajat näkyvät selvästi. Syksyn, talven ja kevään vihreän eri värisävyt antavat vastapainoa kesän kullan keltaiselle värimaailmalle.

Suomalainen maaseutu on kuolemassa. Palvelut ovat keskittyneet kasvukeskuksiin. Kyläkaupat, postit ja paikalliset ravintolat ovat sulkeneet ovensa. Lavatansseihinkin lähdetään kymmenien kilometrien päähän. Mökkiläiset ovat oman onnensa varassa. Espanjalainen kyläkulttuuri on yhä voimissaan. Maaseudulla on palveluita: liha- ja vihanneksikauppoja, pankkeja, ompelijoita, putkimiehiä ja ennen kaikkea kahviloita ja ravintoloita. Meidän mökkikylällä on viisi hyvää ravintolaa ja kaksi yökerhoa. Maailman parhaat upporasvassa paistetut churrot löytyvät Fernandezin kahvilasta. Lähi-alueella on myös lukuisia B&B -majataloja ja pieniä boutique -hotelleja. Mökkeilijöille ja muille vieraille löytyy tekemistä myös oman tiluksensa ulkopuolelta.

Haaveilen saunasta ja talvisista saunoiltoista Axarquian vuoristossa. Haluan olla osana sitä suomaista hulluutta. Tänä vuonna 1980-luvun hittituote, joka mökin tynnyri-sauna, saapuu myös Axarquiaan.

Suomalainen fadista

Fado on portugalilaista kansanmusiikkia, joka kaihollaan koskettaa sydämiä sekä itkettää että lohduttaa. Suomelan saliin saapuu esiintymään Suomen ainoisiin fado-laulajiin kuuluva **Anita De Coteau**. Fadon taitajaa kutsutaan fadistaksi.

Säestäjänä on kitaristi **Jari Lehtonen**, joka on tunnettu flamenco- ja fadokitaristi. Anita De Coteau on saanut oppinsa Madeiran kuuluisimmalta fadistalta, joka on **Alessandra Sousa**.

Heittäydy kuuntelemaan tätä harvinaista laulutyylä, tule ja tunne raikas musiikillinen ilta.

Ilta on kasiosainen ja väliaijallabaari/kahvila palvelee. Lippu 10 €.
Liput ovelta,
ennakkovaraukset
info@suomela.info

Fado-konsertti
sunnuntaina 3.11. klo 17
Suomelan salissa



Tervetuloa!

**HIUKSET - KYNNET - RIPSET
- MEIKKAUKSET**

Suomelan jäsenille -10% kaikista
parturi-kampaamopalveluista!
TERVETULOA!

+34658090537
timma.fi/nordicsalon



AV JESUS CAUTIVO 23
FUENGIROLA (junakadulla, Los Bolichesin kirkon kohdalla)

**OPEN THE
YELLOW DOOR**

Oletko ostamassa tai myymässä asuntoa
Aurinkorannikolla?
Ota yhteyttä!

**Inmobiliaria — Real Estate
Condorsol España S.L.**

Calle Hernán Cortes 3, local 1
29640 Fuengirola

www.condorsol.com

info@condorsol.com

Tel. +34 952 462 302

+34 640 204 497, +34 634 363 694

Golfin uudet tuulet

Toivottavasti kentillä ei kovasti tuule vaikka kerhossa puhaltavatkin uudet tuulet. Golfin johtoryhmä vaihtui aika lailla. Tässä suurkiitokset: vuosia pyyteettömästi kerhoa vetäneelle **Eero Rautiolle**, FB-sivujamme ylläpitäneelle mestarikuvaaja **Sinikka Rautiolle** ja Cerrado del Águilassa vuosikaudet hienosti kisoja pyörittäneille **Sirpa** ja **Make Kaupille** sekä **Aarno Liimataiselle**, joka edusti meitä viime kaudella Suomen hallituksessa.

Kaudelle 2019-2020 on suunnitteilla asioita, jotka toteutuessaan luovat pohjaa kerhon kasvulle. Kasvu sinänsä ei ole itse tarkoitus, mutta tietty suuruus antaa etuja niin sopimusneuvotteluissa kuin jäsenille tarjottavien palvelujen kehittämisessä ja voimavarojen hyödyntämisessä. Yhteistyö muiden suomalaisten golfin parissa toimivien yhdistysten kanssa tarjoaa mahdollisuuksia henkilöresurssien yhdistämiseen ja sitä myöten tehokkuuden nostoon ja siihen, että vastuut lepäävät aiempaa useammilla harteilla.

Syksyllä on tarkoitus kerätä jäsenten ajatuksia siitä, miten kerhon toimintaa halutaan kehittää lähivuosina. Monet kehityshankkeet ovat sellaisia, että ne eivät toteudu vuodessa eikä puheenjohtajan ja/tai johtoryhmän toimikaudella. Samanaikaisesti kun yritämme viedä isoja uudistuksia eteenpäin, pyrimme ottamaan pieniä kehitysaskelia jokapäiväisessä toiminnassamme kaikilla saroilla.

Nettisivujen merkitys tiedonvälityksessä korostuu, sillä Seuramappi-jäsenpalvelu siirtyy historiaan ja toimii vain vuoden loppuun. Uusi järjestelmä on kehitteillä. Suomen hallitus on luvannut sen toimivan vuoden vaihtuessa. Golf-nettisivuille ei tehdä sinne suunniteltua kuvagalleriaa vaan kisaraportoinnit julkaistaan blogityyppisesti ja samat jutut teksteineen, kuvineen kopioidaan Suomen FB-sivuille. Johtoryhmä on päättänyt olla tekemättä kerholle omia nettisivuja, osin voimavarojen puutteen vuoksi.

Kuukausikokoukset jäsenille pidetään

talvikaudella vanhaan tapaan kunkin kuun maanantaina klo 18 alkaen Suomen salissa Los Pacosissa. Ensimmäinen kokous on 7.10., jolloin mm. valitaan uusia kilpailuvastaavia ja pohditaan kenttähintojen löytämistä helpottavan hakusovelluksen tarpeellisuutta. Marraskuun kokouksesta alkaen käsittelemme myös vuoden alusta voimaan tulleita uusia sääntöjä ja kertaamme vanhoja, mutta uudella tavalla. Ota älykännykkä tai tabletti mukaan, koska pidämme sääntötietokilpailun kahoot-palvelua käyttäen.

Kokouksissa käsitellään johtoryhmän valmistelemia asioita, ja tietenkin kaikkia jäsenten kokouksessa esille tuomia asioita. Niihin on kaikilla Suomen jäsenillä vapaa pääsy. Salin baari/kahvila palvelee kokousten aikana. Hallituksessa olemme linjanneet, että kaikkien kerhojen ja harrastuspiirien Suomen salissa järjestettävissä tilaisuuksissa tarjoilut ovat keskenään samanhintaisia.

Alkavalla kaudella kerholla on entisten sopimusetukenttien lisäksi mahdollisuus pelata alennettuun hintoihin myös El Chaparral'in ja Santanan kentillä. Jäsenetuhinnastot löytyvät nettisivuiltamme lukuunottamatta El Chaparral'in hintoja, jotka saa pyytämällä sähköpostitse.

Kilpailutoiminta on vähintään yhtä vilkasta kuin viime kaudella. Golfin johtoryhmä on päättänyt luopua Copa de Suomen järjestämisestä. Cerrado de Águilan ilmoittautuminen alkaa aina kahta viikkoa ennen kisaa. Golfkerhomme jäsenille lähetetään sähköpostitse kutsu ilmoittautumaan doodlen (netissä toimiva työkalu, joka on erinomainen esim. tapaamisaikojen sopimisiin isoille ryhmille) avulla. Muilla kentillä pelattavien kisojen ilmoittautuminen tapahtuu kuten aiemminkin ja tieto ilmoittautumisajasta ja tavasta selviää kilpailukutsusta.

Syyskaudella kisataan seuraavilla kentillä: Alhaurin, Calanova, Cerrado del Águila, El Chaparral, Miraflores, Lauro ja Santana.

Suomelan Golfkerho

Puheenjohtaja Jukka Erkkö, jukka.erkko@gmail.com, +358 405430023
Varapuheenjohtaja Mikko Saarinen, mikko.saarinen@traer.fi, +358 400620631
Sihteeri Virpi Wallenius-Jokinen, virpiw@hotmail.com, +358 405162039

Lisätietoja: www.suomela.info/golf



Kilpailukausi alkaa perjantaina 18.10. Mirafloresin kentällä, pelipaikkoja on 40 ja pelimuotona on pistebogey. El Chaparral'in kentällä kokeilemme kentän ehdotuksesta yhteislähtöä, mikä mahdollistaa osallistumisen yhtäaikaiseen päivälliseen kisan päätyttyä. Cerrado del Águilan kentän kisat pelataan jatkossa punaisilta ja keltaisilta tiiauspaikoilta ja kisa-vastaavat pitävät yllä tämän kentän osalta omaa tasoituksen laskentaa. Laurossa järjestävissä kisoissa luovutaan sarjoista, jossa osanottajamäärät ovat niin pieniä, että osanottomaksut eivät kata palkintomaksuja.

Kilpailutoimintaa koordinoi ryhmä, johon kuuluu henkilöt, jotka vastaavat ko. kentällä järjestävästä kilpailusta. Tällä hetkellä ryhmään kuuluvat **Maria ja Tuomo Martin** (Calanova ja Cerrado del Águila), **Tiiti ja Mikko Saarinen** (Lauro) sekä **Timo Jääskeläinen** (Santana). Kilpailujen järjestämisestä joko Alhaurinin, El Chaparral'in tai Mirafloresin kentillä kiinnostuneita pyydän ilmoittautumaan! Kisavastaaville on aina varattu oikeus pelipaikkaan kisassa, jonka järjestelyistä hän vastaa.

Yhteistyö Torremolinosin Kymppipaikan suomalaisten golfareiden kanssa tiivistyy. Taustalla on suomalaisyhteisöjen (Benal-madenan Suomalaiset ry, Kymppipaikka ja Suomela) sopimus, jonka mukaan yhdistyksen jäsen voi liittyä toisen yhdistyksen jäseneksi maksamalla puolet tämän toisen yhdistyksen jäsenmaksusta. Kymppipaikan golfareiden sopimusetukenttiä ovat Guadalhorce Golf

(lentokentän kupeessa A-7:n vieressä Malagassa), Jiménez Golf Academy (La Colinan juna-aseman lähellä Torremolinosissa) ja Parador de Málaga Golf (merenrannalla lentokentän kohdalla). Sinettiä vailla on, että Suomelan golfarit saavat automaattisesti näillä kentillä samat alennukset kuin Kymppipaikan golfarit.

Toivon, että uskallatte antaa minun tehdä tässä uudessa haasteessani virheitä, uudet jutut eivät aina napsahda kerralla maaliin. Viedään yhdessä tekemällä kerhoa eteenpäin omaksi ja tulevien polvien iloksi, niin vuosijäsenen kuin niiden suomalaisten viikkoturistien, joita saamme toivottavasti sankoin joukoin kuukausijäsenenä mukaan pelaamaan.

Toivotan kaikille mukavia pelihetkiä, erityisesti kerhomme sopimuskentillä!

Jukka Erkkö

Golfkerhon sopimuskentät

Alhaurin Golf	952 595 800
Añoreta Golf	952 40 40 00
Calanova Golf Club	662 456 754
Cerrado del Águila	670 419 096
El Chaparral	952 587 733
La Noria Golf	952 587 653
Lauro Golf	675 387 578
Mijas Golf Club	952 47 68 43
Miraflores Golf Club	952 93 19 60
Parador de Málaga Golf	952 381 255
Santana Golf	951 062 560

Golf-edut: www.suomela.info/golf/golf-sopimuskentat-ja-jasenedut



Kamerakerho ja valokuvanäyttely

Suomelan Kamerakerho aloittaa syyskauden 14.10. klo 18. Kerhoillat jatkuvat edellisen toimintakauden tapaan joka kuukauden toinen ja neljäs maanantai klo 18-20.

Näyttelytoiminta alkaa jo lokakuun ensimmäisenä päivänä. Varsinainen suurnäyttely on helmikuussa 2020. Aiheena silloin on **Liikkuminen**.

Nyt lokakuulle ripustetaan Suomelan saliin kymmenen kuvan kokonaisuuksia kuudelta valokuvaajalta. Voimme odottaa katsotavaksi kuvia seuraavilta kerhon jäseniltä:

Paavo Kivelä, Jorma Ursin, Veikko Makkonen, Raimo Halinoja, Pekka Savolainen ja Olavi Kurkela.

Lisätietoja Kamerakerhon toiminnasta: Olavi Kurkela +358 40 583 1497 ja sähköpostitse kamera@suomela.info.

Huomaa salin käyttövaraukset. Viikkoohjelmasta löydät salin varaukset. Lisätietoja sali-isäntä: **Jukka Mero**, +34 680 818 754, sähköpostitse tilat@suomela.info.

Tervetuloa syysnäyttelyyn! Vapaa pääsy.



TRAGER

Vapaa keho ja mieli

Teemme Trager -hoitoja
Hierontapiste Koivussa

Av. Nuestro Padre
Jesús Cautivo 34
(junakatu), Edif. Ofimar,
1. krs, toimisto 3
p. +34 673 404 617

Sari Lehto p. +358 45 8111 231
Ari Pajunen p. +358 400 259 930





Frisbeegolf

Tutustu Suomen
nettisivuilla:
www.suomela.info >
Harrastukset >
Liikunta >
Lajit >
Frisbeegolf.

Lisätietoja:
Filip Bovin,
puh +34 603 123 657,
frisbeegolf@suomela.info

Suomelan Frisbeegolfin kesäkisa pidettiin Lahden Mukkulan vaativalla 25 väylän radalla tiistaina heinäkuun toisena päivänä. Sää oli lämpimän kostea ja sateinen. Pelissä oli hyvä tunnelma.

Jaakko Nick ylsi voittoon tarkoilla heitoillaan. Kakkos- ja kolmossijasta oli tasai-

nen vääntö, ja lopulta **Paavo Ässämäki** nousi hopealle. Tässä tulokset heittomäärillä:

Kultaa Jaakko Nick 103, hopeaa Paavo Ässämäki 117, pronssia Jyrki Rantalainen 118, 4. Juha Vainio 120, 5. Markku Syrjälä 133, 6. Seppo Pennanen 133, 7. Juha Valve 140, 8. Reino Korhonen 92 (20 väylää).



Monipuolinen kuntosali

Hinnat 36e/kk, 95e/3 kk, 180e/6 kk
Suomelan jäsenille 32e/kk
C/Antonio Machado,
Los Boliches (Nuriasolin takana)

JARIS RENTALS
SUOMALAINEN AUTOVUOKRAAMO
TAVARAKULJETUS
VARASTOINTIPALVELU
www.jarisrentals.com
+34 952 466 577
+34 640 199 604



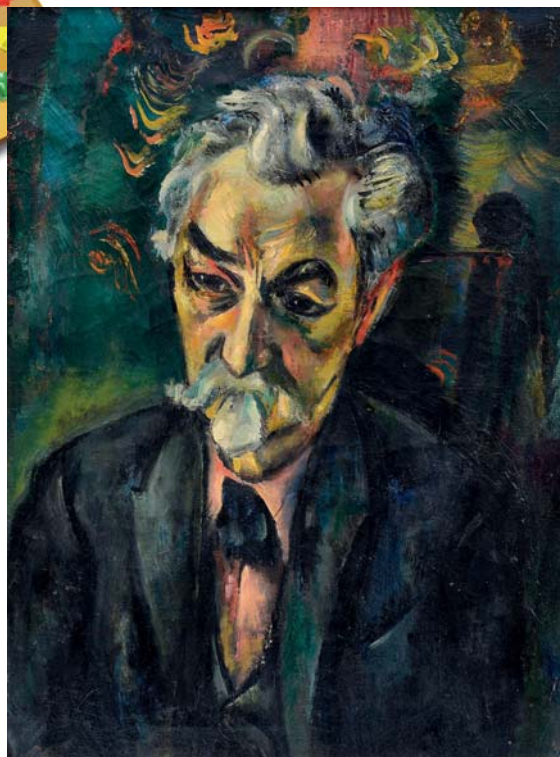
Inspiraation lähteenä Eemu Myntin taide

Kuvataidepiiri aloittaa syyskauden loka-kuun neljäs päivä. Kokoon-tumisaika on viime toimintakaudelta tutut perjantait klo 10.30-15.30. Paikkana on Suomelan Sali.

Ryhmä sopii kaiken tasoisille vasta-alkajista ”mestareihin”. Työmenetelmätkin ovat vapaat. Voit valita oman mieltymykses-i mukaan akvarellit, pastellit, öljyt, akryylin jne. Mottona on tekemisen ilo ja ihan vähän myös uutta oppia mielenkiintoisin tietopaketein. Pääasia on, että nautit tekemisestä samanhenkisessä ryhmässä. Perinteet Suomelan Kuvataidepiirillä on pitkät. Tuloksia on esitelty monissa Suomelan saliin pystytetyissä näyttelyissä. Näyttelyiden iloiset avajaiset ovat suosittuja tapahtumia.

Viime vuosina on kehittynyt teema-vuosien työskentelysarja, mm. Mona Lisa ja Malevitshin tuotanto. Syyskauden aloitam-me omakuvan maalaamisella mukaillen **Eemu Mynttiä** (1890-1943 ekspressionisti, voimak-kaiden värien käyttäjä) ja siksi tutustumme taiteilijaan ja hänen tuotantoonsa.

Mielenkiintoista tulee olemaan, miten saamme inspiraatiota häneltä omakuviiimme. Toki omakuvansa voi toteuttaa omavalin-



taisella tyylillä, koska maalaaminen pitää olla vapaata ja kuvan voi toteuttaa myös omin tyylimieltymyksin niin, että tekeminen tuntuu vapaalta eikä pakotetulta.

Lisätietoja **Tarja Pihlanen**,
puh. +34 657 850 303
kuvataide@suomela.info

Tervetuloa mukaan harrastuksen jo aloittaneet ja uudet innokkaat maalarit!

Teematilaisuus ma 21.10 klo 16.30

MOP Consulting -asiointitoimistosta **Markku Pyykkö** kertoo mm. Espanjan hallinnollisten virastojen käytännöistä, verotuksesta ja asuntokaupan valvonnasta, lakimies-

palveluista ja testamentin teosta Espanjassa.

Vapaa pääsy! Baari/kahvila palvelee.
Kesto n. 1 h 15 min. Tervetuloa!



MOP Consulting
ASESORÍA

Yhteystiedot

Filip Bovin, toiminnanjohtaja

+34 603 123 657

tj@suomela.info

Hallitus

Paavo Ässämäki, puheenjohtaja

+358 400 733 656

puheenjohtaja@suomela.info

Jukka Mero, varapj, tilavastaava

+34 680 818 754

varapuheenjohtaja@suomela.info

tilat@suomela.info

Virpi Wallenius-Jokinen, sihteeri

+358 405 162 039

sihteeri@suomela.info

Marja Kakko, rahastonhoitaja

+34 646 898 944

rahastonhoitaja@suomela.info

Jussi-Mikko Kesti, tiedottaja

+34 681 662 691

tiedottaja@suomela.info

Suomelan Sanomien päätoimittaja

suomelansanomamat@suomela.info

Riitta Pulkki, harjoittelijavaihto

+358 503 648 113

harjoittelijavaihto@suomela.info

Jukka Erkko, golf

+358 40 543 0023

golf@suomela.info

Marita Hakkarainen, tapahtumat

+358 40 507 3133

tapahtumat@suomela.info

Kotisivut: www.suomela.info

Toimisto: suomela@suomela.info

Jäsenrekisteri

Hannele Tommila, jäsenrekisteri

+34 693 719 161

jäsenrekisteri@suomela.info

Ravintola

Eliisa Ässämäki, ravintolavastaava

+358 40 583 3317

ravintola@suomela.info

Janne Nahkiasoja, kokki

+34 604 157 521

kokki@suomela.info

Kirjasto

Ulla-Maija Pakarinen

+358 503 801 619

kirjasto@suomela.info

Anni Tammisto

+358 405 920 977

Harrastuspiirien yhteystiedot seuraavalla sivulla.



SOS-puhelin
+34 618 566 603

Suomenkielinen
päivystys 24/7.
Vain hätäpuhelut!

MOP Consulting

NOPEASTI · PÄTEVÄSTI · VARMASTI

Autamme kaikissa
Espanjaan muuttoon,
tällä asumiseen ja
omistamiseen
liittyvissä asioissa



Markku ja Antonia
Pyykkö



MOP Consulting
A S E S O R Í A

Avenida de Los Boliches 62, 2. krr, B-ovi,
29640 Fuengirola, Espanja
Puh +34-952 470 884

info@mopconsulting.com - www.mopconsulting.com

Opiskelu

• Digikerho	Filip Bovin	digi@suomela.info	+34 603 123 657
• Espanjan kieli	Tina Lindén	espanja@suomela.info	+34 670 671 483
• Kamerakerho	Olavi Kurkela	kamera@suomela.info	+358 40 583 1497
• Muistipiiri	Ulla Turtola	muisti@suomela.info	+34 645 059 708

Käden taidot

• Hopeasepät	Erkki Vilamaa	hopeasepat@suomela.info	+358 442 367 708
• Käsityökerho	Ulla Turtola	kasityo@suomela.info	+34 645 059 708
• Lasi- ja savimuot.	Maaret Rantapelkonen	lasijasavi@suomela.info	+358 405 892 291
• Leivonta (itseohjautuva ryhmä)		leivonta@suomela.info	
• Tilkukkerho	Irja Kalske	tilkku@suomela.info	+358 407 479 633

Kulttuuri

• Helisevät-kuoro	Tuula Kärki	helisevat@suomela.info	+358 452 569 844
• Kamarikuoro	Kari Alajuuoma	kamarikuoro@suomela.info	+358 400 764 854
• Kirjallisuus	Anni Tammisto	kirjallisuus@suomela.info	+358 40 592 0977
	Ulla-Maija Pakarinen		+358 50 380 1619
• Kuvataidepiiri	Tarja Pihlanen	kuvataide@suomela.info	+34 657 850 303
• Matkat	Filip Bovin	matkat@suomela.info	+34 603 123 657
• Ooppera ja balettiklubi		ooppera@suomela.info	
• Yhteislaulu (itseohjautuva ryhmä)		yhteislaulu@suomela.info	

Kuntoilu

• Jooga	Riitta Pulkki	jooga@suomela.info	+358 503 648 113
• Keppijumppa	Sirpa Ruhanen	keppijumppa@suomela.info	+34 660 150 440
• Soft-jumppa	Raija Ihanainen	softjumppa@suomela.info	+34 634 308 556
• Äijäjumppa	Markku Juhola	aiajumppa@suomela.info	+358 44 976 6516
• Tanssijumppa 1		tanssijumppa1@suomela.info	
• Tanssijumppa 2	Marja Kurkela	tanssijumppa2@suomela.info	+358 41 546 7808
• Venyttely	Riitta Pulkki	venyttely@suomela.info	+358 503 648 113
• Venyttelyjumppa	Riitta Pulkki	venyttelyjumppa@suomela.info	+358 503 648 113

Lajit

• Frisbeegolf	Filip Bovin	frisbeegolf@suomela.info	+34 603 123 657
• Golfkerho	Jukka Erkko	golf@suomela.info	+358 40 543 0023
• Padel	Aarne Laaksonen	padel@suomela.info	+358 50 024 4442
• Petankki	Seppo Pennanen	petankki@suomela.info	+358 407 515 115

Ulkoilu

• Luontopiiri	Veikko Makkonen	luonto@suomela.info	+358 400 128 644
• Mijas-kävely (eri vetäjiä)		mijaskavely@suomela.info	

Tanssi ja viihde

• Canasta	Jukka Erkko	canasta@suomela.info	+358 40 543 0023
• Karaoke	Marianne Ojala	karaoke@suomela.info	+358 445 388 824
	Tuula Kärki		+358 452 569 844
• Lavatanssi	Marita Hakkarainen	lavatanssi@suomela.info	+358 405 073 133
• Shakki	Jukka Erkko	shakki@suomela.info	+358 40 543 0023
• Rivitanssi	Marita Hakkarainen	rivitanssi@suomela.info	+358 405 073 133
	Tuula Kaunisto		+34 681 646 946
• Tahdikkaat tanssit (eri muusikoita)		tahdikkaat@suomela.info	

HAMMASKLINIKKA

Los Boliches
Fuengirola

Puhelin:

952 66 45 45



Ensimmäinen
käynti ja tarkastus,
täysin ilmaisia

BORJA ALCOHOLADO
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo, 35



Ravintola Uusi Refla FUENGIROLAN SATAMASSA

Olemme avoinna vuoden jokaisena päivänä.
Suosittu keittiömme avaa päivittäin puolen
päivän aikaan ja on avoinna iltamyöhään!

www.uusirefla.com - +34 952 47 92 63



**Salon
Imago**

**Rakennekynnet
Geelilakkaukset
Käsihoidot
Jalkahoidot
Microblading
Ripsienpidennykset
Depilaatio
Koulutukset
Kosmetologipalvelut**

"Junakatu" Jesus Cautivo 44,
Los Boliches, +34 633 017 300,
www.salonimago.es



**Suomalainen mustikka
1 kg 11.50 e (pakaste)**

Tarjous Suomalaisen jäsenille voimassa 31.10. asti

Av. Nuestro Padre Jesus Cautivo (junakatu)
CC Sierra Mijas, local 10, 29640 Fuengirola
Puh. 952 666 239, www.ewalds.eu, @Ewalds

Avoinna ma-pe 10-19, la 10-16



SUOMALAISTEN SUOSIMA OPTIKKOLIIKE



- NÄÖNTARKASTUS 3D
- PILOLINSSIT
- NÄKÖTERAPIA
- SILMÄNPOHJAKUVAUS

KUIVIEN SILMIEN DIAGNOSOINTI -
GLAUKOOMA TUTKIMUKSET -
KUULOTESTIT JA -LAITTEET -

Av. Los Boliches 80, Fuengirola, puh. 952 46 08 88

ma-pe 9.30-20, la 10-13.30

SUOMENKIELINEN PALVELU

Av. de Mijas 6, Fuengirola, puh. 952 47 57 88

ma-pe 9.30-19.30, la 10-13.30

SUOMENKIELINEN PALVELU

Av. Las Margaritas 65, Las Lagunas, puh. 952 59 20 90

ma-pe 10-14 ja 17-20:30, la 10-13:30

Ammattitaitoista ja asiantuntevaa palvelua kaikkeen näkemiseen
liittyvissä asioissa jo vuodesta 1966. Runsas valikoima laadukkaita
merkkikehyksiä. Asiantuntevaa palvelua myös kuulolaitteista.

**Suomalaiset
erikoislääkärit
Aurinkorannikolla**



SOL EYES

Avenida Alcalde Clemente Diaz Ruiz 3,
29640 Fuengirola, puh: +34 952 470 073

**Ambulanssi ja
Lääkäripäivystys
24h/vrk**

**vithas
hospital**
Xanit Internacional

Sairaala palveluksessanne.
Kaikki erikoislääkäri- ja kirurgipalvelut
uusimmalla teknologialla
Ensiapu ja Lastenlääkärin
päivystys 24h/vrk (häätanumero 900 200 116).
Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten
vakuutusyhtiöiden kanssa

Ajanvaraukset Suomen kielellä. Soita: (+34) 616 241 290
Vastaavat: Vera Riekkinen ja Taina Patella



Organization Accredited
by Joint Commission International

**Suomenkielisiä
lääkäreitä ja
henkilökuntaa**

Vithas Xanit International Hospital

Avda. de los Argonautas s/n. Benalmádena,
Málaga. Puh: 952 367 190

Suomenkielinen Yhteyshenkilö:
Marita Ekman
Puh: 696 981 372

Vithas Xanit Fuengirola

Avda. Ramón y Cajal s/n. Edificio Beroe. Fuengirola,
Málaga. Puh: 952 477 310

Vithas Salud Rincón Medical Centre Torremolinos

Calle Hoyo, 15.
Torremolinos. Puh: 952 058 860