

Suomelan Sanomat

ASOCIACIÓN FINLANDESA SUOMELA • JÄSENLEHTI N:O 187 • HELMIKUU 2022



**Uutuuksia
kirjastosta
s. 26**

**Benalmádenan
Suomalaiset
tutuiksi**

**Silmien terveys:
Asiantuntijoina
kirurgi ja optikko**

**Ota talteen
tapahtuma-
kalenteri**



**Noora Karma
esittäytyy
Suomelassa**

CITYMEDIA Fuengirola.fi

Aurinkorannikon uutiset,
tapahtumat ja ihmiset.

Lue joka perjantai.
Verkossa jo
torstai-iltana!



MÁLAGA • TORREMOLINOS • BENALMÁDENA
• FUENGIROLA • CALAHONDA • MARBELLA

HAMMASKLINIKKA

Los Boliches
Fuengirola

Puhelin:
952 66 45 45



Ensimmäinen
käynti ja tarkastus,
täysin ilmaisia

BORJA ALCOHOLADO
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo, 35

Digitukea Espanjassa

Aurinkorannikon Digimies tarjoaa apua
tietokoneiden, tablettien, älypuhelimien
ja muiden digilaitteiden käytössä,
asennuksessa ja huollossa.

Varaa aika kotikäynnille:

Puh/WhatsApp: +34 655 392 092

Sähköposti: hola@digimi.es

Facebook: facebook.com/digimies



Digimi.es

HAMMASKLINIKKA

Los Boliches
Fuengirola

Puhelin:
952 66 45 45



Ensimmäinen
käynti ja tarkastus,
täysin ilmaisia

BORJA ALCOHOLADO
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo, 35

JARIS RENTALS

SUOMALAINEN AUTOVUOKRAAMO
TAVARAKULJETUS
VARASTOINTIPALVELU

www.jarisrentals.com

+34 952 466 577
+34 640 199 604

AJ FORSMAN
ABOGADOS

Asianajotoimisto

Asuntokaupat - Vuokrasopimukset
Perintöasiat - Testamentit - Lahjoitukset
Veroilmoitukset - Veroneuvonta
Yritykset - Toiminimi - Kirjanpito
Oikeudenkäynnit - Virastot
NIE, residenssi ja muut käytännön asiat

Puh: +34 613 113 336
admin@ajforsmanabogados.com
www.ajforsmanabogados.com



TUYA ROPAS TUYA RODAS

MAKIA

ASUYAMA

Suomalainen
ekologinen vaatekauppa
Los Bolichesin sydämessä.
Uusia ja kierrätettyjä vaatteita
jalkineita, asusteita, koruja ym.

Tervetuloa tekemään löytöjä!

Av. de Los Boliches 47, +34 656 364 748
(Bussikadulla vastapäätä Costa Kohvikia)



Kuva Kristiina Saaristo

Suomela uudistuu ja uudistaa

Vuoden 2021 aikana jäsenistömme kasvoi yli 300 henkilöllä. Aktiivisten jäsentemme määrä on nyt vuoden 2022 alussa runsaat 800 ja lisää tulee koko ajan. Monet vakiotalvehtijat ja useat viikko- ja kuukausituristit jäivät saapumatta viime kaudella. Syksyllä jäsenmäärä alkoi nousta.

Jäsenmäärän kasvun katson johtuvan sekä uusista toimistamme sekä siitä, että vaikeinakin aikoina pysyimme aktiivisina ja elinvoimaisina. Rajoituksista huolimatta pidimme toimintaa käynnissä koko pandemian ajan. Suomela on aktiivinen yhteisö ja jäsenyydestä on todellakin hyötyä.

Uusista toiminnoista haluan mainita teatterin, padelin ja frisbeegolfin. Nämä harrastukset ovat tuoneet uusia ja nimenomaan uudentyyppisiä jäseniä yhdistykseemme. Teatteritoiminta käynnistyi ja tuotti hienot, kiitetyt esitykset itsenäisyyspäivän juhlaan ja Suomelan 30-vuotisjuhlaan. Padel aloitti toimintansa ja frisbeegolf jatkaa suosittuna harrastuksena. Padelissa pelaajien määrä kasvaa ja toiminnan laajentamista suunnitellaan.

Olemme uudistaneet nettisivumme ja avanneet jäsenrekisterin myös jäsenten itse tarkasteltavaksi ja päivitettäväksi. Nettisivumme skaalautuvat nyt tietokoneisiin, tabletteihin ja älypuhelimiin. Tiedotamme aktiivisesti tapahtumistamme sekä nettisivuillamme että facebookissa.

Suomelan Sanomat jatkaa korkeatasoista linjaansa ja toimii tärkeänä osana tiedottamistamme sekä imagomme vahvistajana.

Tulevassa vuosikokouksessa maaliskuussa esittelemme hallituksen suunnitelmat toiminnan kehittämisestä. Panostamme nykyisen harrastustoiminnan säilyttämiseen ja kehittämiseen sekä haemme uutta jäsenkuntaa työikäisistä aurinkorannikolla viihtyjistä.

Olemme remontoineet Suomelan salin valaistuksen ja nyt riittää salissa valoa. Suomelalla on siis siinäkin mielessä valoisa tulevaisuus!

*Seppo Moilanen
Suomelan varapuheenjohtaja ja taloudenhoitaja*

Hallitukselta: Suomela uudistuu ja uudistaa	1
Helmikuun sisällysluettelo	2
Päätoimittajalta: Vastuun puntarointia	3
Noora Karma Suomalassa	4
Elokuva-arvostelu: Ikitie	5
Suomelan yleiskokous	6
La Bola – valkoinen pallo sinistä taivasta vasten	6
In memoriam: Vesa Tuominen	7
Suomela Padel Open	7
Näin naapurissa: Benalmádenan Suomalaiset ry	8
Revy ”Kyllä kaikki oli ennen paremmin”	10
Ari Simoinen: Optikolle vai silmälääkärille?	11
Harrastuspiiri: Mölkky & mölkyn historiaa	12
Helmikuun teematilaisuudet	14
Helmikuun tilaisuudet	16
Viikko-ohjelma	17
Keskiviikon lounasmenu & Oma tuoli nimilaatalla	19
Markku Teräväinen: Ei tilaa rokotusvastaisuudelle	21
Matkamuistoja: Andalusian matkahelmiä	22
Golfkerhon kuulumisia	24
Harjoittelija tutuksi: Simeon Valonen	25
Löytöjä Suomelan kirjastosta	26
Uusia hoitoja Sol Eyes-klinikalla & Terveyskioski	27
Osta itselle tai lahjaksi! Suomela 30 v. juhlakirja	28
Markus Aho: Helisevä helmikuu	29
Balettia Fuengirolassa: Romea ja Julia	30
Ota yhteyttä: Hallitus ja muut toiminnot	31
Suomela-info: Jäsenmaksut, -edut ym.	31
Harrastuspiirit: vetäjät ja yhteystiedot & kirjasto	32

Ota talteen!

Suomelan Sanomat Kustantaja: Asociación Finlandesa Suomela
 Päätoimittaja: Riitta Pulkki, media@suomela.info
 Toimittajat: Leena Keskiäho ja Jussi-Mikko Kesti
 Ulkoasu: Ritva Pekkanen, pekkanen.ritva@gmail.com
 Painopaikka: P&R GRAFIS, S.A., Mijas Painosmäärä: 1500 kpl
 Lehti on ilmainen ja ilmestyy kuukausittain loka-maaliskuussa (6 nroa/v).

Vastuun puntarointia



Talvikausi on vielä meneillään, vaikkakin helmikuiset kevään merkit jo näkyvät luonnossa. Piikkihernepensaiden keltaisuus värittää vuorenrinteet. Yksittäiset mantelipuut erottuvat maastosta punertavine kukkasineen. Hedelmäkauppojen myyntipöydille ilmestyneet punaposkiset mansikat houkuttelevat ostoksille. Laatuvastuu siirtyy ostajalle, eikä petty-mykseltä aina voi välttyä, kun mansikan toinen puoli on valkoinen ja raaka.

Suomelan Sanomien laatuun panostetaan, yksikään sivu ei jää katvealueelle. Toimitus kantaa vastuun painetusta tekstistä. Silmäkirurgi **Petri Oksman** (s. 27) ja optikko **Ari Simoinen** (s. 11) tietävät oikeutensa, asiantuntijavastuunsa ja velvollisuutensa palvelujen tarjoajina.

Sanomilla on optimaalinen näköalapaikka nähdä yhdistyksen toimintaa, tarkkailla Aurinkorannikon asukkaiden ja toimijoiden edesottamuksia ja olla ”ajan hermolla”. Toimitus voi seurata alkumetreiltä lähtien, kun Suomela, eri toimijat ja sidosryhmät yhdessä hiovat uusia projekteja. Terveys ja hyvinvointi, kulttuuri, urheilu ja ajankohtaiset teemat kiinnostavat lukijoita. Mittava osa jäsenistöä on kiinnostunut lukuisista yhdistyksen harrastuspiirien urheilulajeista, joihin on helppo osallistua. Golf, padel, frisbeegolf ja mölkky (s. 12) ovat olleet näyttävästi esillä Sanomien sivuilla artikkeleihin ja tiedottein - ja hyvä näin. Kilpailut lisäävät lajikiinnostusta ja haastavat osallistujat yhä parempiin suoriin. Lehden sisältö tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden tutustua erilaisiin ihmisiin ja Suomelan salissa järjestettäviin tapahtumiin. (**Noora Karma**, s. 4) Mentalistien näppäryys modernin taikuruuden ja vuorovaikutustaidon keinoin kiinnostaa kaikenikäisiä, lapsia ja aikuisia.

Suomelan hallitus on vastuussa monistakin erilaisista toiminnoista. Maaliskuun 7. päivänä pidettävän sääntömääräisen yleiskokouksen valmistelut ovat käynnissä. Hallituksen varapuheenjohtaja **Seppo Moilanen** kirjoituksessaan viittaa aiheeseen (s. 1). Helmikuun aikana Suomessa on vielä monta hauskaa tapahtumaa. Toivottavasti niistä jää jokaiselle hyvä mieli. Onnistumisen vastuu on meillä kaikilla niin järjestäjillä kuin osallistujilla.

Tapahtumatietoja voi seurata Suomelan kotisivuilta: www.suomela.info, josta voi lukea myös Suomelan Sanomien tuoreimman lehden, ja lehtiarkistosta avautuvat aikaisemmat lehdet luettaviksi. Toivotan helisevän helmikuun hauskoja lukuhetkiä Sanomien lukijoille!

Riitta Pulkki

Noora Karma on kansainvälisesti tunnettu ja palkittu naistaikuri ja mentalisti.



Ma 21.2.
Suomelassa
klo 16

Noora Karma Suomelassa

Taikuri ja mentalisti **Noora Karma** nähdään kevään aikana useamman kerran Suomelassa. Noora on tullut Aurinkorannikolle perustamaan Fuengirolaan esittävien taiteiden koulua Talent Schoolia. Nooralla on jo entuudestaan samaa nimeä kantava koulu Sipoossa ja koska hän haaveili Espanjaan muutosta, hän päätti monistaa Sipoon koulun Aurinkorannikolle.

”Fuengirola on paras sijainti koululle Espanjassa. Täällä on suuri suomalaisväestö ja paljon lapsia ja nuoria, joille koulu on suunnattu. Parhaillaan ravintola Kukon yhteyteen rakennetaan tiloja koululle”, Noora kertoo. ”Talent School on paikka, jossa lapsille ja nuorille tarjotaan monipuolista taidekasvatusta teatterin, musiikin, tanssin, sirkuksen ja taikuuden saralla. Opettajat on löydetty täältä Espanjasta ja itse opetan taikuutta ja teatteria”, Noora kertoo.

Koulun toiminta alkaa 28. helmikuuta ja toiminnan päättää Talent School Variety Show, joka nähdään Suomelassa 14. toukokuuta, ja johon kaikki ryhmät pääsevät esiin-

tymään. Sitä ennen Suomelassa nähdään myös Noora Karman Magic Show kuudes maaliskuuta. Nooran esityksissä on paljon kansainvälisiä vaikutteita ja ne ovat sekoitus illuusiota, mystiikkaa, visuaalista taikuutta, mentalismia, hypnoosia, musiikkia ja komediaa. Hän käyttää ohjelmanumeroissaan aktiivisesti myös yleisöä. Show sopii koko perheelle koululaisista ylöspäin.

Noora on tiettävästi maailman ainoa naistaikuri, jolla on ollut oma televisio-ohjelma. Suosittu *Mentalisti Noora Karma* -ohjelma alkoi MTV:llä vuonna 2014 ja keräsi parhaimmillaan puoli miljoonaa katsojaa. Helmikuun 21. päivä on Suomelassa infotilaisuus, jossa Noora kertoo koulunsa toiminnasta. Sipoon Talent School jää tauolle kevätkauden ajaksi, mutta Noora käy vielä Suomessa keikoilla. Pääasiallinen toiminta keskittyy kuitenkin Aurinkorannikolle, jossa hänen lapsensa aloittavat pian koulunsa.

Leena Keskiaho
Kuva www.noorakarma.fi



Ikitie – kyyti ihmisoikeuksista

Elokvassa *Ikitie* muiluttaa Lapuan liike vuonna 1931 Amerikoissa käyneen sosialisti Jussi Ketolan itärajalle teloitettavaksi kommunistina, mutta hänen onnistuu livahtaa rajan yli. Neuvostoliitossa hän saa nimen Jussi Kari ja englannintaitoisena tehtäväksi vakoilla Hopea-nimisessä kolhoosissa Amerikasta Stalinin kutsusta tullutta, pääosin suomalaissyntyistä väkeä. Hänen kotiin-paluunsa on estetty. Lopulta hangoitteleva Jussi ja hänen paikallinen Sara-vaimonsa murretaan kiduttamalla.

Stalin kääntää kelkkansa, ja kolhoosilaisten toiveikkuus kääntyy, ei vähiten naapurikolhoosin väen teloitusten takia. Lopulta Hopea-kolhoosin aikuisväkikin teloitetaan 1937 paitsi Jussi, jonka elokuvan pahis, pettävän sympaattinen salaisen poliisin mies, säästää. Hän joutuu sikojen hoitajaksi. Hänen onnistuu kaapata poliisin auto, ajaa rajalle ja päästä yli ja kotiin. – Amerikka ei huutanut yli 10 000 kansalaisensa perään, sehän tukikin massiivisella materiaaliavulla Neuvostoliittoa yhteisessä sodassa Saksaa vastaan.

Elokuva väläyttelee paisuttelematta katsojalle tapahtumien raameissa Ketolan vaiheiden käännekohdat, mutta ei selittele, ei tuomitse, ei vertaile. Ohjaajan tähtäin on mielikuvissa valkokankaan tapahtumien takana. Elokuva on ajankohtainen tänäänkin kiinnittäessään katsojan huomion ihmis- ja perusoikeuksiin, ”yksilön turvatakuisiin”.

Elokuvan lopuksi Jussi kysyy Irina-vaimoltaan kotonaan Kauhavalla: miten tästä jatketaan. Vaimo: jatketaan siitä, mihin jäitiin.

Reima Lehtimäki, Suomalaisen kirjallisuuden seuran

Ikitie – elokuva Antti Tuurin samannimisen elokuvan pohjalta

Ohjaaja

Antti-Jussi Annila

Käsikirjoittajat

Antti Tuuri, AJ Annila, Aku Louhimies

Tuottaja Ilkka Matila (MRP Matila Röhr Productions Oy)

Säveltäjät

Ian Person, Kalle Gustafsson Jerneholm

Kuvaaja

Rauno Ronkainen

Leikkaaja

Tambet Tasuja
Lavastaja Kalju Kivi P

Pääosat Tommi Korpela, Sidse Babett Knudsen, Hannu-Pekka Björkman

Valmistusmaa Suomi

Ensi-ilta 15. 9. 2017

Draama

(sis. järkyttäviä kuvia)



ASOCIACIÓN FINLANDESA SUOMELAN YLEISKOKOUS

**Maanantaina 7.3.2022
klo 16.30 Suomelan salissa**

Esillä sääntömääräiset asiat, mm. puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valinta. Jäsenkortti mukaan. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Yhdistyksen säännöt luettavissa kotisivujemme kohdassa yhteystiedot/säännöt.

Valkoinen pallo sinistä taivasta vasten



Pico de Mijas, La Bola

Tuuli riuhtaisee ja sanelee tiukat ehdot patikka-retkelle lähdön ensimetreillä.

- Pidä jalat tukevasti maahan juurrutettuina, älä anna kenkiesi alla pyörivien kivenlohkareiden horjuttaa tasapainoasi!

- Pidä katseesi fokusoituneena juuri ja vain ainoastaan siinä kokonaiskuvan keskiössä, joka on tarpeen kiipeilyn hallinnassa! Onhan edessä muutaman kilometrin jyrkähkö siksak-nouseminen Pico de Mijasin huipulle (sääpallolle) 1150 metrin korkeuteen.

Kolme paria kauriinsarvia näkyvissä. Oman hitauteni huomioiden saan tilanteesta tallennettua vain minimaalisen pätkän omaan lyhytaikaiseen muistilokeroon. Pysähdys ei sinänsä harmita, samalla silmäyksellä muistiini piirtyvät huu- maavan upeat maisemat. Pääroolissa on sininen taivas, johon vuorenharjanteiden terävyys jättää sahalaitaisen jäljen. Ylimmäisten harjanteiden alapuolella viipylevä ohut pilviverho pehmentää karua näkymää. Kevään keltainen piikkihernekin jo kukkii rinteellä, samalla varoittaen - älä koske minuun! On vain hiljaisuus, suljen korvani sauvojen iskeytyessä polun teräviä kivensärmiä vasten. Valkoinen pallokaan ei ole enää kaukana.

Helmi tai unikuva, euforinen kokemus kuitenkin!
Riitta Pulkki



IN MEMORIAM

Vesa Tuominen
2.3.1944–14.1.2022

Suomelan entinen puheenjohtaja on poissa

Vesa Tuominen oli syntynyt Tampereelta, missä hän myös kuoli 77 vuoden iässä. Hän oli Suomelan pitkäaikainen aktiivijäsen toimien puheenjohtajana vuosina 2001–2003 ja 2005–2006. Veteraanipiiriin toiminnasta Vesa vastasi vuosina 2003–2010.

Hän perusti hopeaseppien harrastuspiiriin, jota ohjaili kahdeksan vuotta. Myös karaoke sai alkunsa Suomelassa hänen aloit-

teestaan. Yksi näkyvimmistä Suomelan tapahtumista oli kansainvälisten päivien Suomi-osasto, jonka kokonaisvastuu saatiin Suomelalle ensimmäistä kertaa vuonna 2003. Toimiessaan Suomelan puheenjohtajana Vesa Tuominen loi hyvät yhteistyösuhteet Fuengirolan kaupunginjohtajaan ja ylimpiin virkamiehiin sekä Suomen Madridin suurlähetystöön ja Malagan konsulaattiin.

Kunnioitamme hänen muistoaan Suomelan yhdistyksen hyväksi tekemästä työstä.

*Riitta Pulkki
Suomelan hallituksen puolesta*

Vesa Tuomisen muistoja voi lukea
Minun Suomela -juhlakirjasta, kts. s. 28.



WINTER EXPRESS

SUOMELA OPEN

12.02.2022

9.00-21.00

FUENGIROLA PADEL BY WEKAP

Cam. de la Canterra 25, LOS PACOS



15€
2 sarjaa
25€

SARJAT:

5 MIEHET
5 NAISET
4 MIEHET
4 NAISET

MIXTO C
MIXTO B

Jos haluat mukaan
sponsoriksi ota
yhteyttä pikaisesti!

Hanna
+34 654 186 591
Paavo
+358 400 733 656



THIS IS THE
SEASON

NORDIC PADEL

ilmoittautumiset PadelManagerin kautta





Petankki on yksi suosituimmista harrastuksista.

Benalmádenan Suomalaiset ry

Benalmádenan Suomalaiset ry on suomalaisyhdistys, joka toimii vapaaehtoisvoimin Benalmádenan kaupungissa. Se on profiloitunut tukemaan jäsenistönsä henkistä ja fyysistä hyvinvointia. Lähes kaksi vuotta sitten, 14.3.2020, yhdistys (perustettu 1989) valmistautui viettämään 30-vuotisjuhlaansa Benal Beach Apartementoksessa. Osallistujakutsut oli jaettu jäsenille, musiikki tilattu, ruokailu järjestetty. Itse kukin oli smart casual -vaatteensa valinnut, kampauksensa suunnitellut. Edellisenä iltana puheenjohtaja **Jorma Sillanpäältä** tuli jäsenille tieto, että juhlat on peruutettu ja kokoontumislupa peruttu. Tauti nimeltä korona oli tunkeutunut kaupunkiin.

Monella tapaa aktiivisen yhdistyksen kerhotoiminta päättyi parin viikon aikana. Suuri osa jäsenistä palasi ennen aikojaan Suomeen, lennot Málagasta loppuivat. Kulu-

neiden kolmen vuosikymmenen ajan yhdistyksellä on ollut runsaasti jäseniä ja erilaisia harrasteipiirejä sekä aktiviteetteja: canastaa, espanjan opiskelua, jumppaa, kirjallisuutta, kirjoittamista, petankkia, taidetta jne.

Toiminta jatkuu

Syksyllä 2021 toiminta jatkui siltä osin kuin keskuuteemme astunut koronavirus kulloinkin salli. Puheenjohtajaksi tuli **Jouni Laurila**. Osa jäsenistä jäi koti-Suomeen odottamaan turvallisempaa aikaa. Nyt vuonna 2022 puheenjohtajan tehtävää hoitaa **Mary Henriksson**. Muut hallituksen jäsenet ovat varapuheenjohtaja **Marja Ketola**, **Tuire Forsell**, **Helena Kemppi** ja **Helena Falenius**, varajäsenet **Anne Ahlgren**, **Hannu Hyppönen** ja **Liisa Sintonen**.

Yksi yhdistyksen harrastusten kulmakivistä on ollut pitkään ja on edelleen pe-



NÄIN NAAPURISSA

Toimitilat
sijaitsevat
Minerva-
taloyhtiössä.

tankki. Ryhmän tarkoitus on lisätä jäsenten sosiaalista kanssakäymistä ja parantaa osallistujien pelitaitoa. Pelaamaan kokoonnutaan neljä kertaa viikossa, ja kuukauden viimeisenä lauantaina on aina ns. viinikisa. Heitto- ja taktiikkaharjoitukset ovat kerran kuussa. Seuraatteluita käydään muita paikallisia yhdistyksiä vastaan. Perinteinen ”korkean paikan leiri” järjestetään mahdollisesti Almuñecarissa. Kesällä on Hartolan kisa 30.6.-1.7.2022.

Canastaa ja taidetta

Vuosikymmeniä toiminnassa on ollut myös canastapiiri omine mielenkiintoisine ”korkean paikan leireineen” muun muassa Viñuelan vuoristoissa järjvmaisemassa. Peli-iltoja on kaksi kertaa viikossa. Tapana on ollut, että syksyisin ja keväisin jaetaan parhaan pelaajan palkinto. Tästä on koronavuosina jouduttu luopumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Uudet jäsenet ovat sydämellisesti tervetulleita.

Samaan sarjaan edellisten kanssa kuuluu taidepiiri. Se kokoontuu kerran viikossa. Keväällä 2022 pidetään perinteisesti taidenäyttely. Vierailaan myös lähialueen taidenäyttelyissä. Espanjan kielen opiskelua on kerran viikossa kahdessa eritasoisessa ryhmässä. Niissä kiinnitetään erityistä huomiota puhetaidon kehittämiseen. Jumpat ja Uno-korttipeli jatkuvat kerran viikossa.

Paljon aktiviteetteja

Vaelluksella käydään noin kerran kuukaudessa. Tanssi-iltoja pyritään järjestämään Bar Budhassa Plaza de Mesquitalla. Syksyllä 2021 yhdistys teki matkan Cadiziin. Vuoden 2022 aikana on tarkoitus järjestää kolme bussimatkaa, joissa on suomalainen opas mukana. Kirjasto on käytettävissä toimiston aukioloaikoina.

Kaupungin järjestämään suomenkieliseen kirjallisuuspiiriin Club de Lectura Minna Canthiin voivat osallistua muutkin

Jatkaa seuraavalla sivulla



Canastaa pelataan säännöllisesti.

kuin yhdistyksen jäsenet. Ryhmä kokoontuu Benalmádenan kaupunginkirjastossa kuu-
kauden kolmantena keskiviikkona klo 19.00.

Yhdistyksen hallitus toivottaa sekä entiset että uudet jäsenet sydämellisesti ter-
vetulleiksi mukaan toimintaan.

Teksti Kaija Haikola
Kuvat yhdistyksen arkistosta



Taidepiiri valmistautuu näyttelyyn.

Toimisto ja kirjasto:
Avenida Gamonal 10, local 8
Edificio Minerva, Arroyo de la Miel
Kotisivu:
www.benalmadenansuomalaiset.com
Facebook:
Benalmádenan Suomalaiset ry
Yhteystiedot:
puheenjohtaja@bemasu.com
varapuheenjohtaja@bemasu.com

Teatteri Suomela

Revy

Kyllä kaikki oli ennen paremmin

Sunnuntaina 13.2.2022 klo 15

Suomelan salissa, Camino de la Cantera 49

Liput 15 € ennakoon tai tuntia ennen esitystä ovelta.

Lippujen myyntipaikat:

Fuengirola: Suomela, Nuriásol, Bar Cosmos, Qbaari,
Sunloma, Ewald's (vain käteismaksu)



Asociación Finlandesa
Suomela



Optikolle vai silmälääkärille?

Pitääkö lapsen tai ikäikäisen käydä silmälääkärillä, kun hankkii ensimmäiset lasit? Riittääkö optikon tutkimus, kun näkö on huonontunut?

Suomalainen käytäntö poikkeaa tässä muusta Euroopasta ja siksi näitä kysymyksiä pohtivat erityisesti suomalaiset. Suomessa laki rajaa optikon työtä enemmän kuin missään muualla Euroopassa. Vaikka optikon koulutuksen taso Suomessa on maailman huippua, optikko ei saa Suomessa määrätä laseja leikatuille silmille, vaikka leikkauksesta olisi aikaa ja silmät olisivat terveet. Jos asiakkaalla on silmänsairaus, optikko ei Suomessa voi antaa lasimääräystä, vaikka sairaus olisi kontrollissa ja hyvässä hoidossa. Suomessa silmälasimääräyksen saa näissä tapauksissa silmälääkäriltä. Poikkeuksena on silmälääkärin kirjallinen lupa optikon tarkastukselle. Kaikkialla muualla Euroopassa, muun muassa Espanjassa, ei ole tällaisia rajoitteita optikon työlle, eivätkä silmälääkärin ja optikon palvelut sulje pois toisiaan.

Optikon 4-vuotinen koulutus ja korkeakoulututkinto painottuvat näöntarkastukseen ja koulutuksensa perusteella optikko on pätevin antamaan silmälasimääräyksen kaikissa tilanteissa. Espanjassa ja muualla Euroopassa optikko voi antaa lasimääräyksen rajoituksetta kaikille. Ainoa raja on, että asiakkaan pitää olla vähintään 8-vuotias.

Jos optikon näöntarkastuksessa ilmenee jotain terveestä silmästä poikkeavaa, asiakas ohjataan silmälääkärille. Optikon rooli on sama kuin muissakin terveystutkimuksissa, joissa terveydenhoitaja tai sairaanhoitaja seulontatestien ja tutkimusten jälkeen ohjaa tarvittaessa lääkärielle. Optikko ei voi antaa lääketieteellisiä diagnooseja eikä hoida sairauksia. Ne kuuluvat silmälääkärin työhön.

Jos optikko ehdottaa näöntarkastusta, vaikka se olisi juuri tarkastettu silmälääkärillä tai toisella optikolla, siihen tarjoukseen kannattaa tarttua. Silloin voi luottaa, että kyseinen optikko haluaa asiakkaalleen parhaan mahdollisen näön, vastaa lasien toimivuudesta myös lasimääräyksen osalta ja vaihtaa linssit toisiin, jos niillä ei saa parasta mahdollista näköä.

Ari Simoinen

Kirjoittaja on Fuengirolassa toimiva optikko.



Markku Johanssonin heittoa seuraamassa Heikki Liinpää ja Kirsi Johansson.
Kuva Riitta Pulkki

**Mölkky
keskiviikko
klo 12–14**

Mölkky on heittopeli, jossa on 12 palkkaa ja heittokapula. Pelin säännöt ovat yksinkertaiset ja pelaaminen vaatii vain heittotarkkuutta, ei voimaa, ja siksi siinä voivat menestyä tasaveroisesti hyvin eri-ikäiset pelaajat.

Mölkkyssä myös kilpaillaan. Ensin Lahdessa järjestettiin SM-kisoja ja myöhemmin MM-kisoja. Vuonna 2016 MM-kilpailut järjestettiin ensimmäisen kerran Suomen ulkopuolella Ranskassa. Suomen Mölkkyliitto perustettiin 2000-luvun alussa ja siinä on jäseninä noin 20 erillistä seuraa.

La Cantera -puistossa

Suomelassa mölkkyä vetää **Markku Johansson**. Ensimmäiset harjoitukset pidettiin La Cantera -puistossa Los Pacosissa marraskuussa. ”Tulin rannikolle 2014 ja silloin täällä jo pelattiin mölkkyä. Syksyisin ja keväisin pelatussa La liga de Mölkkyssä oli parhaimmillaan viitisentoista joukkuetta mutta korona on veloittanut harrastajien määrää. Silloin oli käytössä myös hyvä hiekkakenttä, jonka kaupunki on myöhemmin laatoittanut. Mölkkyä pelataan nyt petankikikentillä, jotka sopivat huonosti mölkyn pelaamiseen. La Cantera -puistossa on iso hiekkakenttä, jossa voi pelata oikeanlaista mölkkyä”, Markku Johansson kertoo.

Suomelan mölkkypiirin tarkoituksena on järjestää iloista yhdessäoloa ja tekemistä kaikenikäisille harrastajille kilpailuja unohtamatta. Ensimmäinen Suomela Mölkky Open on jo pelattu tämän lehden ilmentyessä, mutta siitä tarkemmin seuraavassa lehdessä.

Leena Keskiäho

Mölkystä on moneksi

Mölkky on uusin tulokas Suomalais harrastuspiireissä ja se sopii seurapeliksi perheille ja ystäväporukoille mutta myös kilpapeliksi. Mölkky lähti 90-luvulla Lahdesta, josta se on levinnyt eri puolille maailmaa. Sen nimi oli tietoinen vastalause 90-luvun muodikkaille englanninkielisille nimille.

HELMIKUUN TEEMATILAISUUDET

Maanantaisin klo 16.30–17.45 vierailee Suomelan salissa asiantuntijoita kertomassa ajankohtaisista asioista.

Helmikuussa esittäytyvät kodinhoitopalveluja tarjoava Andacare sekä Aurinkorannikon sydänyhdistyksen harjoittelijat. Pasi Färmin johdolla seuraamme ajankohtaisia asioita ja kuun päätteeksi kuulemme luennon Suomen ja Espanjan suhteista.

7.2.

Andacaren koti- ja terveystalvelut

Andacare esittelee toimintaansa ja saatavilla olevia palveluja. Tilaisuudessa tarjotaan mehua ja makeaa.

**Vapaa pääsy,
tervetuloa!**

Kahvila/baari avoinna.

14.2.

Aurinkorannikon sydänyhdistyksen

opiskelijaharjoittelijat esittäytyvät ja pitävät terveysaiheisen teemaillan.

**Vapaa pääsy,
tervetuloa!**

Kahvila/baari avoinna.

21.2.

Ajankohtaista Espanjasta

Suosittu luentosarja jatkuu. **Pasi Färmin** aiheina uutisluentoisesti politiikkaa ja kulttuuria. Luentomaksu 5 € (ovelta) sisältää yhden juoman (viini/olut/kahvi/tee/limu).

Tervetuloa!

Kahvila/baari avoinna.

28.2.

Suomi, Franco ja kylmä sota

Professori **Jussi Pakkasvirta** Helsingin yliopistosta pitää luennon tutkimuksestaan ja kirjaprojektista.

**Vapaa pääsy,
tervetuloa!**

Kahvila/baari avoinna.



CENTRON PUOTI

RUOKAKAUPPA - LUONTAISTUOTTEET



Hyvän mielen kyläkauppasi.
Tervetuloa asioimaan
suomipuodissa, laaja valikoima
elintarvikkeita.

Meiltä hankit kätevästi kaikki
vitamiinisi, luontaistuotteet,
proteiinit sekä kosmetiikan.

Suomalaiset tutut luotettavat
pesuaineet.



Keskitä ostokset ja kaikista yli
50€ ylittävistä
normaalihintaisista ostoksista



Hankintatukku

TRI
TOLONEN®



puhdistamo



*kun näytät
suomelan
jäsenkorttisi.*



TILAA NETTIKAUPASTAMME
JÄSENKORTTI
JA TOIMITAMME SUORAAN KOTIISI
WWW.CENTRONPUOTI.COM

AVD. LOS BOLICHES 4, CENTRO FINLANDIA,
MA - PE 10.00 -17.00 TEL. +34 694 473 324



HELMIKUU 2022

Ti 1.2.	10–17	Matka Alhaurín el Grande en Aceites Molisur
Ke 2.2.	13.30–15	Lounas: Pyttipannu 6,50 €
Pe 4.2.	18.30–22	Suomelan iltamat: Tietovisa, karaoke ja karaoketanssit
Ma 7.2.	16.30–17.45	Andacare esittelee kodinhoitopalveluitaan, s. 14
	18–20	Suomela Golf vuosikokous, s. 24
Ke 9.2.	13.30–15	Lounas: Possun ulkofile ja uunijuurekset 6,50 €
Pe 11.2.	18.30–22	Suomelan iltamat: Tietovisa, karaoke ja karaoketanssit
La 12.2.	9–21	Suomela Padel Open -kilpailut, s. 7
Su 13.2.	15–17	Suomelan teatteri: Revyy, 15 €, s. 10
Ma 14.2.	16.30–17.45	Aurinkorannikon sydänyhdistyksen harjoittelijat, s. 14
Ke 16.2.	13.30–15	Lounas: Broileri-pastavuoka 6,50 €
Pe 18.2.	18.30–22	Suomelan iltamat: Tietovisa, karaoke ja karaoketanssit
Ma 21.2.	16.00–16.30	Noora Karma: Tutustu taikurikouluun, s. 4
	16.30–17.45	Pasi Färm: Ajankohtaista Espanjasta, s. 14
Ke 23.2.	13.30–15	Lounas: Uunimakkara ja perunamuusi 6,50 €
To 24.2.	18–20	Sol Eyes, Petri Oksman: Ikääntyvien silmäsairaudet, s. 27
Su 27.2.	19–21	Wille Rannilan konsertti, 10 €
Ma 28.2.	16.30–17.45	Jussi Pakkasvirta: Suomi, Franco ja kylmä sota, s. 14

Tilaisuudet ja harrastuspiirit järjestetään Suomelan salissa ellei toisin ole mainittu, osoite Camino de la Cantera 49 AB, Los Pacos (Girasolin taloyhtiö). Tule ajoissa, niin ehdit nauttia kahvilan/baarin antimista.

Teatteri- ja konserttiliput voi varata ja ostaa ennakkoon netin kautta www.suomela.info/ilmoittautumiset tai toimistolta (ma klo 11–14 tai to klo 16–19).
Tanssi- ja lounasliput myydään ovelta, harrastemaksut suoritetaan vetäjille.

Muutokset kuukausi- ja viikko-ohjelmassa ovat mahdollisia.
Seuraa päivitettyjä tietoja kotisivullamme www.suomela.info

Maanantai	9–10	Jooga
	10.30–13.15	Hopeasepät/Käsityökerho
	10–11.30	Äijäpadel, Padel Los Pacos
	12–13.30	Leidipadel, Padel Los Pacos
	11–14	Toimisto ja kirjasto avoinna
	13.30–14.30	Äijäjumppa
	14.45–15.45	Espanjan alkeiskurssi, 7/9 €
	15–18	Petankki, Cantera-puisto
	16.30–17.45	Teematilaisuus, eri tema joka viikko, s. 14
	18–20	Golfkerho, kk:n 1. ma, s. 24
	18–20	Digikerho, kk:n 2. ja 4. ma, 5/7 €
	18–20	Hallituksen kokoukset, kk:n 3. ma
Tiistai	9–10	Venyttele
	9.45–13	Frisbeegolf, DiscGolfPark
	10.30–13.30	Leivonta
	13.30–14.30	Seniorikerho (8.2. alkaen)
	14.15–15.45	Kirjallisuuspiiri, kokoontuu vetäjän kotona
	14.45–15.45	Espanjan keskusteluryhmä, edistyneet, 7/9 €
	16–17	Muistipiiri
Keskiviikko	17.15–20.30	Canasta
	9.30–13	Tilkkupiiri
	10–11	Keppijumppa, Cantera-puisto
	11.30–13.30	Padel, viikkokisat, Padel Los Pacos
	12–14	Mölkky, Cantera-puisto, s. 12
	13.30–15	Lounas, 6,50 €, s. 19
	15–18	Petankki, Cantera-puisto
Torstai	17–21	Teatteri Suomelan harjoitukset
	9–12	Hopeasepät/Käsityökerho/Keramiikkakerho
	12.30–13.30	Tanssijumppa
	14–14.45	Tuolijumppa
	15–16.30	Jooga
	16–19	Toimisto ja kirjasto avoinna
	17–21	Teatteri Suomelan harjoitukset
Perjantai	9–10 ja 10–11	Keppijumppa, Cantera-puisto
	10.30–15.30	Kuvataidepiiri
	12–14	Padel, Padel Los Pacos
	15–18	Petankki, Cantera-puisto
	16–17	Rivitanssi, 5/7 €
	17–18	Lavatanssi, 5/7 €
	18.30–22	Suomelan ilmat (tietovisa, karaoke, karaoketanssit)
Lauantai	10–13	Teatteri Suomelan harjoitukset
	18–22	Lauantaitanssit tai muuta ohjelmaa (seuraa ilmoittelua)
Sunnuntai	9–12 ja 10–13	Mijas-kävely, lähtö Girasolin yläkulmalta
	13–15	Frisbeegolf, viikkokisa, DiscGolfPark
	18–21	Musiikkia tai teatteria (seuraa ilmoittelua)

Mimobile Service Center

Paljon samasta paikasta

Matkapuhelin & Internet

Prepaid liittymät, kotinetti ja
kuituliittymät, Suomi TV, oheislaitteet

Vakuutusyhtiö

Täydellinen vakuutustalo ja kattavin
valikoima sekä yli 75 vuoden kokemus.
Vakuutamme: Auto, moottoriajoneuvot,
koti, terveys- ja hampaat, lemmikit,
hautaus, liiketoiminta, liiketilat,
vuokraus suhteet jne

Sähkösopimukset

Kilpailutamme sähkösi maksutta ja
saat edullisemmat hinnat.
Toimita meille kopio viimeisestä
laskustasi ja säästä tulevaisuudessa.

Loma ja pidempiaikainen vuokraus

Meillä on laaja valikoima asuntoja
vuokralle. Otamme myös vastaan uusia
vuokrauskohteita.
Olethan yhteydessä. www.torreteam.fi



Avda. los Boliches 4, Fuengirola, Malaga Ma - Pe 10.00 - 17.00
we@mimobile.es Tel/What'sApp +34 694 465 169

KESKIVIIKON LOUNASMENU

*Tervetuloa nauttimaan runsasta ja herkullista lounasta keskiviikkoisin
Suomelan saliin klo 13.30–15. Lounaan hinta on 6,50 €
ja se sisältää salaatin, pääruoan, sämpylän, juoman sekä kahvin.*

2.2.

Pyttipannu

9.2.

Possun ulkofile, pippuri-
kermakastike ja uunijuurekset

16.2.

Broileri-pastavuoka

23.2.

Uunimakkara ja perunamuusi



Oma tuoli nimilaatalla

Mikäli haluat ostaa itsellesi oman nimikko-
tuolin Suomelan saliin, maksa Suomelan
tilille 50 €. Merkitse lisätietoihin, minkä
nimen haluat selkänojan nimilaattaan. Os-
toksen voit tehdä myös käteisellä Suomelan
toimistossa.

Maksun saaja:

Asociación Finlandesa Suomela

Tilinumero:

ES09 3058 0860 7127 2041 5807

(sähköisesti maksettaessa ei välilyöntejä)

BIC-SWIFT-koodi: CCRIES2AXXX

Pankki: Cajamar Fuengirola

Tuoli on Suomelan omaisuutta eikä sitä saa
viedä pois Suomelan salista. Nimikkotuolin
ostajalla on oikeus (ei velvollisuus) istua
omalla tuolillaan salin tapahtumissa.



Ópticas
Avenida

Desde 1966

Tarjoukset Suomalain jäsenille:

Linssit -35%, kehykset -30%

Ilmainen näöntutkimus ja

silmänpohjakuvaus

Kuulolaitteet -30%

Ilmainen kuulotutkimus

Suomalainen optikko

optica.avenida@gmail.com

Av. de Los Boliches 80
(Fuengirola)
puh. 952 460 888
ma-pe 10-19, la 10-13.30

Av. de Mijas 6 (Fuengirola)
puh. 952 475 788
ma-pe 10-14 ja 17-20,
la 10-13.30

C. Antonio Machado 4
(Mijas Costa) puh. 952 592 090
ma-pe 10-14 ja 17-20,
la 10-13.30



His Stars



Viihtyisä seurusteluravintola.

**British pool -biljardi
Laadukkaat juomat
Herkulliset tapakset
Runsas olut valikoima**



**+34 665 606 101
bar@hisstars.es**

Kaikki tarpeet tapahtumaasi.

**Esitystekniikka
Artistit
Catering ja baari
Somisteet**

Minne vain haluat.

**+34 696 300 815
partyproduction@hisstars.es**

Calle Lamo De Espinosa 3, 29640 Fuengirola (PYR-hotellin kadulla)

www.hisstars.es

Ei tilaa rokotusvastaisuudelle

Koronavastaisuudelle ei urheilussa ole tilaa. Tämän osoitti tennispelaaja **Novak Djokovicin** karkottaminen Australiasta, jossa hänen oli tarkoitus osallistua tenniksen Australian avoimeen mestaruusturnaukseen. Rokotuskielteisyytensä tunnustanutta Djokovicia odottaa kovat haasteet. Kolmen vuoden maahantulokiellon lisäksi vaakalaudalla voivat olla myös kauden seuraavat suurturnaukset ja muun muassa vuotuinen, noin kahdeksan miljoonan euron arvoinen yhteistyösopimus Lacosten kanssa.

Suomessa todettiin jo aikaa sitten, ettei rokottamattomia voida valita olympialaisiin. Ainakin osa rokotuksesta kieltäytyneistä perusteli asiaa vakaumuksellaan, mutta linja on silti ollut tiukka: ilman täyttä rokotesuojaa ei olympiakoneeseen nousta. Kiinassa eletään todellisesti kuplassa. Aamulla kisapaikalle siirrytään ”kuljetuskuplassa” ja eristäminen jatkuu aina siihen asti, kun palataan samaisessa kuplassa majoituspaikalle. Lähikontakteja pyritään välttämään kaikin tavoin. Kun ennen olympialaiset olivat urheilijoille myös kulttuurikokemus ja mahdollisuus tutustua uusiin ihmisiin, nykyiset olympialaiset tarjoavat vain tiukan urheilukokemuksen. Meille penkkiurheilijoille sekin tosin riittää.

Väitetään, että koronan aikana Suomessa on menetetty valtava määrä liikunnallisesti lahjakkaita, potentiaalisia urheilijoita. Jyrkimmässä kehitysvaiheessa oleva nuori kärsii rajoituksista eniten. Varsinkin joukkuelajien valmentajat pelkäävät peruuttamattomia vahinkoja pelaajien kehityskaareissa. NHL:ään tähtäävä, kasvava ja nopeasti voimistuva nuori ei voi jäädä kehityksessä paikalleen vuodeksi tai kahdeksi. On myös todettu, että moni nuori vaihtaa johonkin ei-liikunnalliseen harrastukseen ja se ei liikunnan kannalta ole hyvä asia.

Vielä tuosta olympiakuplasta ja lähikontaktien vältttämisestä. Aivan varmoja kuplan tiiviyydestä eivät taida olla isännätäkään. Järjestäjät ovat nimittäin varanneet muutama satatuhatta kondomia. Ihan vaan varmuuden vuoksi.

Markku Teräväinen

Kirjoittaja on Fuengirolassa asuva entinen urheilutoimittaja.



Kuva Riitta Martela

Teräväinen

Andalusian matkahelmiä

*Lukijamme jakavat vinkkejä mieleenpainuvista lähikohteista.
Lisää kaivataan, lähetä oma kokemuksesi lyhyen tekstin ja kuvan kera.*



Bioparc, Fuengirola

Olen käynyt mummin luona Espanjassa kolme kertaa. Joka kerta haluan mennä eläintarhaan, kun siellä on niin hienoja eläimiä. Pienenä kyllä pelkäsin vähän tiikereitä. Eniten tykkään mangusteista, kun ne on niin hassuja. Eläintarhan kaupasta ostin itselleni pehmomangustin. Sen nimi on *Timon-kissa*, kun Leijonakuningas-elokuvassa on *Timon*-niminen mangusti. Seuraavalla kerralla ostin sille poikasen. Sen nimi on *Veivi*, kun pienenä en osannut sanoa beibi. Eläintarhassa on myös kiva leikkipaikka, jossa on kiipeilyrata. Muuten siellä pitää kävellä rauhallisesti, ettei eksy mummist.

Aarni Hämäläinen, 4 v.



Senda litoral, Cala de Mijas-Marbella

Teemme koirani kanssa pitkiä kävelyretkiä, joskus patikoimme kotinurkilla, joskus taas otamme auton ja lähdemme vähän kauemmaksi Fuengirolasta. Yksi helppo ja ihana kävelyreitti on Senda litoral Calasta Marbellaan. Auto parkkiin Cala de Mijasiin (sinne pääsee myös hyvin bussilla), ja sitten merenrannalle paseolle, josta alkaa kuuden kilometrin pituinen puinen kävelysilta Marbellaan asti. Välillä voi poiketa merenrantaan kahlaamaan — koiratkin saavat Mijasin puolella olla ”virallisesti” rannalla lokakuusta pääsiäiseen. Reitin varrella on kioskeja ja chiringuitoja, jos jano tai nälkä yllättää.

Liisa Karvinen



**Muista myös Cordoban patiot -tapahtuma
2.–15. toukokuuta. Upeaa kukkaloistoa!**

Kaksi helmeä Cordobasta:

Plaza de la Corredera

Cordobasta löytyy kuuluisan moskeija-katedraalin lisäksi paljon muutakin katsottavaa. Plaza de la Corredera on ainutlaatuisen 1600-luvulla rakennettu suorakaiteen muotoinen toriaukio, jota on käytetty juhliin ja härkätaisteluihin. Tori on kooltaan 113 metriä x 55 metriä. Sen varrella on vuonna 1586 rakennetussa talossa sijaitseva kaupahalli ruokaharrastajille. Torilla on paljon kahviloita ja lähettyvillä ravintoloita. Lisäksi sen läheltä löytyy roomalaistempppelin rauniot. (Calle Claudio Marcelo)

Palacio de Viana

Toinen kiinnostava kohde on Palacio de Viana (Plaza de Don Gome 2). Palatsi on rakennettu 1500-luvulla ja on aina ollut aatelisten asuinkäytössä, nyt se on museona. Huoneet ovat pääosin kalustettuja, tyylejä on eri aikakausilta. Talossa on maalauksia eri vuosisadoilta. Palatsiin kuuluu 12 erityylistä pihaa puutarhoineen. Palatsiin ja puutarhoihin voi tutustua omatoimisesti mutta sisälle pääsee vain opastetun ryhmän kanssa. Opaskierrokselle voi varata ajan etukäteen netissä. *Harri Wager*

Junalla pääsee Malagasta mukavasti Cordobaan alle tunnissa. Junat kulkevat arkisin päiväsaikaan noin tunnin välein. Lipun voi ostaa Malagan asemalta. Aikataulut ja liput: renfe.es.



Lauro Golf

GOLFKERHON KUULUMISIA

Ohessa kilpailu- ja tapahtumakalenteri. Kaikkiin muihin paitsi Lauron kilpailuihin voi ilmoittautua koska tahansa osoitteeseen golf@suomela.info tai sari.harilainen@kolumbus.fi. 6.3. järjestettyihin mestaruuskilpailuihin lähetetään erillinen kilpailukutsu.

Vuosikokous

7.2. klo 18–20 järjestetään golfin kuu-
kausikokous, joka on samalla myös vuosikokous.

Asialistalla on mahdollisten uusien jäsenien valinta, sekä myös uuden puheenjohtajan valinta minun jäädessä pois. Mikäli ehdokkaita on tiedossa, niin otamme ehdotukset ilolla vastaan.

Kokouksen aikana **Mikko** vastaa mielellään sääntöihin liittyviin asioihin.

Tarjolla pientä syötävää ja juotavaa!

Tapahtumat

18.2. ja 11.3. Miguel Angel Jimenez Golf Academy 35 € sis. lounaan

Kilpailut

Kaikki muut paitsi Lauron mestaruuskilpailut pelataan tasoituksellisina pistebogeyna. Lisätie-toja golfkilpailuista löydät Suomalaisen kotisivujen golfkalenterista.

- 24.1. El Chaparral, 60 € sis. auto/
70 € sis.lounaan
- 26.1. La Cala America, 47 € sis. auto
- 6.2. Miraflores, 50 € ei autoa/55 € sis.auto
- 12.2. Santa Clara, 60 € ei autoa/65 € sis. auto
- 15.2. La Cala Asia, 47 € sis.auto
- 20.2. Miraflores, 50 € ei autoa/55 € sis. auto
- 22.2. La Cala Europa, 65 € sis. auto
- 5.3. Santa Clara, 70 € ei autoa/75 € sis. auto
- 6.3. Lauro mestaruuskilpailut, 50 €/
65 € sis. lounaan ja ilmoittautumis-
maksun. Lyöntipeli ilman tasoituksia.
Mikko ja Leena lähettävät kutsun.

Huom! Hinnat sisältävät osallistujamaksun 5 €.

*Tervetuloa tapahtumiin ja kilpailuihin!
Sari, Mikko ja Marko*

Tavoitteena golfin ammattilaisuus

Simeon Valonen harjoittelee Aurinkorannikolla golfia keväällä 2022. Hänellä on paraikaa menossa 10 000 tunnin projekti, jonka suorittuaan Simeonille mahdollistuu ammattilaisuus lähivuosien aikana. Tulevana kesänä hänet nähdään muun muassa Nordic Liigan ja Finnish Tourin kisoissa ja toki Aurinkorannikon väylillä. ”Golfmaila pysyy kohtuullisen hyvin hyppysissäni”, Simeon naureskelee rentoon tyyliinsä.

Urheilutaustastaan Simeon kertoo: ”Pelasin jääkiekkoa ammatikseni parikymppiseksi, kunnes urani loppui selkäleikkaukseen.” Muutaman vuoden kouluttautumisen ja työuran jälkeen hän halusi jatkaa kokoaikaisena urheilijana. Aikaisempaan harrastukseen perustuen lajiksi osui golf. Simeon suhtautuu intohimoisesti itsensä kehittämiseen ja omien rajojensa löytämiseen. ”Golf tarjoaa siihen loputtomasti haasteita.”

Simeon osallistuu erilaisten golftapahtumien järjestämiseen helmi- ja maaliskuussa Suomalaisen golfkerhon puitteissa. Hänet tavoittaa kerhon tilaisuuksissa. Peliuraa voi seurata Instagramissa, jossa hänen nimimerkkinsä on *valonensime*. Tervetuloa ja pelaamisiin!

Jussi-Mikko Kesti

Kuva Erkki Kasurinen, Avec Media



HARJOITTELIJA TUTUKSI



SOL EYES

Suomalaiset erikoislääkärit Aurinkorannikolla

Silmäklinikka & lääkäriasema
Avenida Alcalde Clemente
Diaz Ruiz 3, 29640 Fuengirola
puh. +34 952 47 00 73
info@soleyes.es
www.soleyes.es/fi

Löytöja Suomelan kirjastosta

Tiesitkö, että Suomelan kirjastossa on noin 6000 nidettä. Uusia teoksia saadaan lahjoituksina sekä Suomi-seuralta että yksityisiltä lukijoilta. Tässä yhdeksän kiinnostavaa kotimaista uutuutta kirjaston hyllyiltä.

Anni Kytömäki, Margarita, Gummerus 2020
Taidokas ja lumoava romaani maan ja veden hiljaisista. Finlandia-palkinto 2020.

Anu Patrakka, Kuolet vain kahdesti, Into 2021
Idylliä, rikoksia ja psykologista jännitystä Portugalin Portossa.

Max Seeck, Pahan verkko, Tammi 2020
Psykologinen trilleri synkistä salaisuuksista ja teoista niiden varjelemiseksi.

Elina Backman, Kun kuningas kuolee, Otava 2020
Selvittämätön teinitytön kuolema 30 vuoden takaa avaa uuden dekkarisarjan.

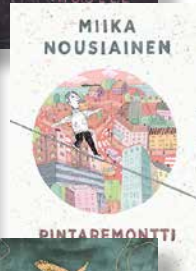
Ella Kanninen, Minun Italiani, Tammi 2020
Kokoelma pieniä tarinoita Italiasta ja italialaisista, amoresta zuccheroin.

Miika Nousiainen, Pintaremontti, Otava 2020
Riemahtava komedia hyvinvointi-ihmisten pahoinvoinnista – hautajaisista häihin.

JP Koskinen, Tulisiipi, Like 2019
Syvä ja kuulaan kaunis romaani pula-ajan pojasta, joka tahtoo lentää.

Petra Rautiainen, Tuhkaan piirretty maa, Otava 2020
Karunkaunis esikoisromaani Lapin jälleenrakennuksesta. Savonia-palkinto 2020.

Nina Wähä, Perintö, WSOY 2020
Uuden ajan Vittulajänkä - perheromaanien tuleva klassikko Tornionjokilaaksosta.



Koonnut
Ritva Pekkanen

Uusia hoitoja Sol Eyes -klinikalla

Suomalaisomisteinen Sol Eyes -klinikka on toiminut aurinkorannikolla jo seitsemän vuotta. Klinikka sijaitsee 200 metriä junan pääteasemalta vastapäätä Fuengirolan kauppahallia. Sol Eyes tarjoaa silmälääkärin palvelut, silmien kokonaisvaltaisen kuvantamisen ja silmien leikkaukset (laser-, kaihi-, ikänäkö-, verkkokalvon irtauma- ja lasiaisleikkaukset) sekä uusia hoitomuotoja kasvojen ihon ikääntymistä vastaan.

Silmäkirurgi **Petri Oksman** ja kollegansa **Antonio Soler** kertovat keskittyvänsä silmäkirurgiaan. Silmälääkäri **Graciela Soleri** on silmäpotilaiden lisäksi erikoistunut esteettisiin hoitoihin ja lapsipotilaisiin. Heidän lisäksi klinikalla on kokenut silmälääkäri **Carmen Reino**. Kasvaneen lääkärimäärän takia hoitoihin pääsee nopeasti. Tiloissa pitävät vastaanottoa osa-aikaisesti gynekologi **Jan Appelberg** ja ortopedit **Jarmo Toivanen**, **Jouni Heikkilä** sekä **Janne Sarimo**.

Suomelan salissa **torstaina 24.2. klo 18–19** Petri Oksman ja Graciela Soler luenna kahdella teemalla. Petrin aiheena



on ikääntymiseen liittyvät silmäsairaudet, muun muassa silmien kuivuminen, silmänpohjarappeuma, kaihi, silmänpainetauti. Petri esittelee myös, miten moniteholinsseillä pääsee eroon lukulaseista.

Fuengirolalainen Graciela Soler esittelee klinikan hiilidioksidilaserin monipuolista käyttöä havainnollistaen esitystä kuvien avulla. Hän käyttää laseria esteettisissä kasvojen alueen hoidoissa ja leikkauksissa. Hän on tämän osaamisen uranuurtaja Aurinkorannikolla. Laser-leikkaustekniikalla voidaan tehdä silmäluomileikkaukset ilman veistä, poistaa pigmenttejä ja luomia hyvin siististi, hoitaa ihon juonteita ja parantaa ihon pintaa esteettisesti. Tervetuloa kuulemaan Sol Eyes -klinikan palveluista, kahvitarjoilu. *Jussi-Mikko Kesti*



TERVEYSKIOSKI SUOMELASSA

Aurinkorannikon Sydänyhdistyksen Terveyskioski toimii Suomelan kirjaston tiloissa 17.1.–17.2.

Sairaanhoidon opiskelija **Mariia Hannuksela** Satakunnan Ammattikorkeakoulusta on tavattavissa kirjastossa (ma, ke, to klo 14–16).

Terveyskioskin palveluita ovat: Verenpaine- ja sokeri-ym. mittaukset ja muistitestit, ohjausta/neuvontaa terveysasioissa. Vastaanotolle voi tulla ilman ajanvarausta, mutta hoitaja voi tarvittaessa varata toisen ajan keskustelua varten.

**Osta
itselle tai
lahjaksi!**



JUHLAKIRJA 20 €
Minun Suomela, 30 vuotta – 30 tarinaa.
Suomelan historiikki 1991–2021.
Koko A5, 160 sivua, 120 valokuvaa.
Myynnissä toimistolla ja tilaisuuksissa.

**Jäätelömaut kuin
lapsuudessasi!**

Suomelan jäsen, tule kokeilemaan
lisäaineettomia jäätelöitämme.

20 eri makua.



11. helmikuuta klo 17-21 / Plaza la Constitución 10, Fuengirola

**Sairaalat palveluksessanne. Kaikki erikoislääkärien
ja kirurgiset palvelut uusimmalla teknologialla.
Ensiapu- ja lastenlääkärin päivystys 24h/vrk.
Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten
vakuutusyhtiöiden kanssa.**



Suomenkielinen yhteyshenkilö:
Marita Ekman +(34) 696 981 372

Ambulanssi- ja lääkäripäivystys 24h/vrk, 900 200 116
Ajanvaraukset suomen kielellä, +(34) 616 241 290

Ambulanssi- ja Lääkäripäivystys 24h/vrk:
900 200 116

Aurinkorannikko

Suomenkielisiä lääkäreitä
ja henkilökuntaa

Vithas Xanit Internacional
Av. de los Argonautas, s/n. Benalmádena.
952 367 190

Vithas Medical Centre Torremolinos
C. Hoyo, 15
952 058 860

Vithas Medical Centre Fuengirola
Av. Ramón y Cajal s/n. Edificio Beroe.
952 477 310



Helisevä helmikuu

Helmikuu on masentavan kylmä kuukausi Suomessa. Ei ollut ihme, että aikoinaan Venäjän keisari **Nikolai II** antoi Keisarillisen Majesteetin Armollisen Julistuskirjan (AsK 3/1899) juuri helmikuussa. Tämä helmi-kuun manifesti kavensi silloisen Suomen suurruhtinaskunnan itsehallinnollista asemaa rajusti ja sitä pidettiin totaalisenä vallankaappauksena.

Helmikuu ei ole niin masentavan kylmä kuukausi täällä Andalusiassa. Silloin juhlimme oman alueemme itsehallintoa ja sen rikasta kulttuuriperintöä (28.2.2022). Tätä railakasta juhlaa vietämme lähes 40 celsius-astetta lämpimämissä oloissa kuin helmikuuta helisevässä koti-Suomessa.

Helmikuu manifestin aikaan ulkomailla oleskelleet suomalaiset muodostivat salaisen asiamiesverkoston. He vaikuttivat aktiivisesti siihen, että Länsi-Euroopan lehdistö kirjoitti helmikuun manifestista pääasiassa suomalaismyönteisiä tulkintoja. Nykyäänkin me ulkosuomalaiset olemme aktiivisia keskustelijoita. Maailma on muuttunut. Verkot ja verkostot ovat avautuneet sekä salaisuudet hävinneet. Ainakin näin on, jos uskomme sosiaalisen median ihmeelliseen maailmaan.

Suomessa helmikuu on saanut nimensä puun oksien jäähelmistä. Näitä helmiä syntyy, kun suojasään jälkeen pakkasen yllättäen kiristyy. Onneksi tuota ilmiötä meidän ei tarvitse kokea täällä Andalusiassa. Meillä on niin paljon muuta ja tärkeämpää seurattavaa. Helmikuussa oliivit kerätään ja niistä tuotetaan uuden sadon oliiviöljyä – pitkän elämän eliksiiriä. Helmikuu on myös vihreän eri sävyjen kuukausi. Nyt poikkeuksellisen pitkän kuivan kauden jälkeen luonto herää loistoonsa. Golfkenttien ja muiden kasteltujen viherpuistojen lisäksi voimme nauttia helmikuussa aidosta luonnon vihreydestä ja sen tuomasta raikkaudesta.

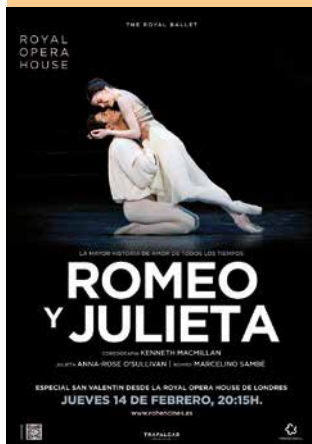
Andalusiassa helmikuu on myös hyvää istutusaikaa kasveille. Maa on huokoista ja kosteaa. Kasvit juurtuvat hyvin. Istutin itsekin kuusi tukevaa sitruunapuuta. Muutaman vuoden kuluttua olen omavarainen myös sitruunoiden suhteen!

Markus Aho

Kirjoittaja on Aurinkorannikolla toimiva kiinteistönvälittäjä.

Markus Aho

Ystävänäpäivän kunniaksi!



Balettia
Fuengirolassa:
Romeo ja Julia
Multicines Alfil &
Cinesur Miramar
ma 14.2. klo 20.15

Maailman tunnetuin
rakkaustarina nyt
balettina. Suora lähetys
valkokankaalla Royal
Opera Housesta Lontoosta.
Renesanssiajan Vero-
nassa vilkka markkina-
paikka puhkeaa miekka-
taisteluihin ja perheriita
johtaa molempien
kilpailevien sukujen
tragediaan.

Musiikki: Sergei Prokofjev
Koreografia:
Kenneth MacMillan
Rooleissa: Marcellino Sambé,
Anna Rose O'Sullivan
Kesto: 160 min.
Liput: 12/13/17 €

MALLISTO, JOSSA
YHDISTYVÄT
HINTA JA TYYLI

+ VISION



Kts. ehdot Masvision.es
tai kysy myymälästä



+Visión (=Masvisión)
on kansainvälisen ketjun
ainoa Costa del Solin
myymälä keskustan
juna-aseman korttelissa.
Tervetuloa!

+VISIÓN Fuengirola

Av. Mijas, 2, Fuengirola, puh. +34 952 59 35 37
Avoinna ma-pe 10–13:30 ja 17–20, la sulj.



AURINKORANNIKON AINOA SUOMALAINEN OPTIKKO
(optikon laillistus sekä Suomessa että Espanjassa)

**SUOMALAISEN OPTIKON ILMAINEN
NÄÖNTARKASTUS JA SILMÄNPAINEN MITTAUS!**

el fin de las gafas caras

**CLÍNICA MEDICODENTAL
SINERVO**

Suomalainen lääkäriasema



Hammaslääkäri



Lääkäri



Fysioterapia

Puh. 679 44 08 51

Av. Ntro. Padre Jesús Cautivo 2 Edf. Real Costa 1-B
Los Boliches Fuengirola 29640 www.medicodentalsinervo.com

HALLITUS:

Puheenjohtaja Kirsi Oras
Varapuheenjohtaja Seppo Moilanen
Sihteeri Anne Koskimaa
Rahastonhoitaja Seppo Moilanen
Tiedottaja Riitta Pulkki
Suomelan tilat Jarno Kinnunen
Ravintolavastaava Merike Link
Harjoittelijat Riitta Pulkki
Markkinointi Kirsi Oras
Suomelan Sanomat Riitta Pulkki
Matkat, some, nuoriso Jarno Kinnunen

pj@suomela.info	+34 662 949 122
varapj@suomela.info	+358 50 041 1426
sihteeri@suomela.info	+358 44 020 4458
rahat@suomela.info	+358 50 041 1426
viestinta@suomela.info	+358 50 364 8113
tilat@suomela.info	+34 675 713 834
ravintola@suomela.info	+358 40 560 2960
harjoittelijat@suomela.info	+358 50 364 8113
markkinointi@suomela.info	+34 662 949 122
media@suomela.info	+358 50 364 8113
matkat@suomela.info	+34 675 713 834

MUUT TOIMINNOT:

Golf Sari Harilainen
Kirjasto Anni Tammisto
Kirjasto Kristiina Saaristo
Kokki Jone Viitanen

golf@suomela.info	+358 41 507 0070
kirjasto@suomela.info	+358 40 592 0977
kirjasto@suomela.info	+358 40 546 4027
jone.viitanen@gmail.com	+358 41 803 7005

Jäsenmaksut

Toimintakausi 1.10.2021–31.12.2022:

- Kausi- eli vuosijäsenmaksu 35 €
- Kuukausijäsenmaksu 15 € (30 päivää)
- Opiskelijajäsenmaksu 15 €/kausi
- Perhejäsenyys 80 €/kausi tai 40 €/kk (2 aikuista + lapset)
- Ainaisjäsenmaksu 350 €

Jäseneksi voi liittyä

- Tekemällä jäsenhakemuksen nettisivuillamme
- Suomelan toimistolla, maksu joko kätehellä tai maksukortilla
- Tilisiirrolla, viestikenttään jäsenten nimet

Maksun saaaja:

Asociación Finlandesa Suomela.

Tilinro: ES09 3058 0860 7127 2041 5807

(sähköisesti maksettaessa ei välilyöntejä)

BIC-SWIFT-koodi: CCRIES2AXXX.

Pankki: Cajamar Fuengirola.

Jäsenedut

Suomelan yhteistyökumppanit tarjoavat rahanarvoisia etuja. Asioidessasi esitä jäsenkorttisi. Tutustu jäsenetuihin nettisivuilla: www.suomela.info/jasenedut

Vuokrattavat tuotteet

Lastentarvikkeita, polkupyöriä ym. Tutustu tuotteisiin, hintoihin ja käytäntöihin nettisivuilla: www.suomela.info/jasenedut/vuokrattavat-tuotteet

Osoitteet

Sali: Camino de la Cantera 49 AB,
Edif. Girasol, Los Pacos

Toimisto ja kirjasto:

Calle las Viñas 54, Edif. Girasol, Los Pacos

Postiosoite:

Asociación Finlandesa Suomela

Calle las Viñas 54,

29640 Fuengirola, España

HARRASTUSPIIRIT

Opiskelu

Espanjan kieli	Sani Alba Nieminen	espanja@suomela.info	+34 687 671 032
Muistipiiri	Ulla Turtola	muisti@suomela.info	+358 50 585 8670
Digikerho	Jarno Kinnunen	digi@suomela.info	+34 675 713 834
Seniorikerho	Sirkka Saisalo	seniorikerho@suomela.info	+358 40 068 3032

Käden taidot

Hopeasepät	Jukka Mero	hopeasepat@suomela.info	+34 680 818 754
Käsityökerho	Ulla Turtola	kasityo@suomela.info	+358 50 585 8670
Tilkkupiiri	Eija Kovanen	tilkku@suomela.info	+34 610 959 481
Keramiikka	Helena Björklund	keramiikka@suomela.info	+358 40 062 211
Leivonta	(itseohjautuva ryhmä)	leivonta@suomela.info	

Kulttuuri

Kirjallisuus	Oiva Ikonen	kirjallisuus@suomela.info	+358 50 910 7647
Kuvataidepiiri	Tarja Pihlanen	kuvataide@suomela.info	+34 657 850 303
Teatteri Suomela	Eeva Keinonen	teatteri@suomela.info	+358 40 566 6212

Liikunta

Jooga	Riitta Pulkki	jooga@suomela.info	+358 50 364 8113
Keppijumppa	Riitta Pulkki	keppijumppa@suomela.info	+358 50 364 8113
Tanssijumppa	Marita Hakkarainen	tanssijumppa@suomela.info	+358 40 507 3133
Tuolijumppa	Riitta Pulkki	tuolijumppa@suomela.info	+358 50 364 8113
Venyttely	Riitta Pulkki	venyttely@suomela.info	+358 50 364 8113
Äijäjumppa	Riitta Pulkki	harjoittelijat@suomela.info	+358 50 364 8113

Lajit ja ulkoilu

Frisbeegolf	Paavo Ässämäki	frisbeegolf@suomela.info	+358 40 073 3656
Golf	Sari Harilainen	golf@suomela.info	+358 41 507 0070
Padel	Paavo Ässämäki	padel@suomela.info	+358 40 073 3656
Mölkky	Markku Johansson	molkky@suomela.info	+358 50 040 5511
Petankki	(itseohjautuva ryhmä)	petankki@suomela.info	
Mijas-kävely	(eri vetäjiä)	mijaskavery@suomela.info	

Tanssi ja viihde

Rivi/lavatanssi	Marita Hakkarainen	rivitanssi@suomela.info	+358 40 507 3133
Canasta	Helena Hakkarainen	canasta@suomela.info	+358 40 865 4005
	Juha Hakkarainen		+358 40 701 9378



TERVETULOA KIRJASTOON!

Asiointiin tarvitset vain Suomen jäsenkortin.
Kirjasto on auki maanantaina klo 11–14 ja
torstaina klo 16–19. Kirjasto sijaitsee
Los Pacosissa Suomen toimiston vieressä.



KAMPAAJA
KOSMETOLOGI
KYNSI-RIPSI-
TEKNIKKO
HIEROJA

JÄSENEDET:

MIESTEN HIUSTENLEIKKU 13 € (15 €)

RIPSIEN KESTOTAIVUTUS 49 € (55 €)

HIERONTA 1 h 35 € (40 €)

Puh. +34 722 821 329 Timma.es/helmifuengirola

Bernabe Tierno 3, Lindamar 2, Fuengirola

Paseon Mercadonan ja feria-alueen välissä

MYÖS KOTIINKULJETUS!

**MA-PE
10-19**

**LA
10-16**



**Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 7 (junakatu)
29640 Fuengirola • Puh. 952 666 239**

www.ewalds.fi • @Ewalds



PITOPALVELU AURINKORANNIKOLLA



**www.picantti.fi
+34 645 297 172**



Hieronta-terapeutti Angeelika Rähni

Calle las Viñas 22, Los Pacos
Puh. +34 602 627 627



hinnasto

Hinnat yhtä edulliset kuin ennen:

Jalkahoito tarjous	25 e
Luxus kasvohoito	35 e
Kulmat, ripset	10 e
Manikyyri	10 e
Hieronta 60 min.	25 e
Hieronta 90 min.	35 e
Hunajahieronta 90 min.	35 e
NU SKIN -kasvo- ja vartalohoidot	

TÄRKEÄT NUMEROT

Yleinen hätänumero	112
Poliisin hätänumero	092
Rikosilmoitus	902 102 112
Palokunta	080
Ambulanssi	061
Taxi	952 471 000
SOS-puhelin	+34 618 566 603
(suomenkielinen päivystys 24/7, vain hätäpuhelut, kun terveys vaarassa)	

Nettimedia

Palvelee netissä aina kun sinä tarvitset

- UUTISIA
- TAPAHTUMIA
- ASUNTOJA
- YRITYKSIÄ
- VIDEOITA
- KILPAILUJA



**TILAA ILMAINEN
ESPANJAN UUTISKIRJE**

eespanja.Com



SUNLOMA INMOBILIARIA

Tarvitset vain yhden
välittäjän, saat koko
ammattitaitoisen
tiimin käyttöösi.

Sunloma on pitkäaikainen ja luotettava kiinteistövälittäjä Aurinkorannikolla. Autamme kaikissa asuntoasioissanne, olipa kyse myynnistä, ostamisesta tai vuokraamisesta. Kaikilla välittäjillämme on espanjalainen kiinteistönvälitystutkinto. Suomalaisille jäsenillemme tarjoamme kaupanteon yhteydessä erityisetuna energiatodistuksen, arvo 80-120€.



Olemme palveluksessanne, tervetuloa asiakkaaksemme!

Av. Jesús Cautivo 42, Local 1 • 29640 Fuengirola
www.sunloma.es • +34 626 760 494 • info@sunloma.es

 **PRIUS**
— ABOGADOS —
— ASIANAJOTOIMISTO —



Palvelua suomen kielellä jo yli 20 vuotta



- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- ✓ Veroneuvonta - veroilmoitukset
- ✓ Oikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat

www.priusabogados.es

Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisol 2 D, Fuengirola - Puh. (+34) 952 46 78 53
priusabogados@priusabogados.es

