

Suomelan Sanomat

ASOCIACIÓN FINLANDESA SUOMELA • JÄSENLEHTI N:O 186 • TAMMIKUU 2022



**Tervetuloa tutustumaan!
Avoimet Ovet 29.1.**

**Lähimatkailua
Andalusiassa
s. 24**

**Ota talteen
tapahtuma-
kalenteri**

**Suomelan
liikuntaryhmät
tutuiksi**

**Kulissien takana:
Puvustajana
Suomelassa**

CITYMEDIA Fuengirola.fi

Aurinkorannikon uutiset,
tapahtumat ja ihmiset.

Lue joka perjantai.
Verkossa jo
torstai-iltana!



MÁLAGA • TORREMOLINOS • BENALMÁDENA
• FUENGIROLA • CALAHONDA • MARBELLA

HAMMASKLINIKKA

Los Boliches
Fuengirola

Puhelin:
952 66 45 45



Ensimmäinen
käynti ja tarkastus,
täysin ilmaisia

BORJA ALCOHOLADO
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo, 35

Digitukea Espanjassa

Aurinkorannikon Digimies tarjoaa apua
tietokoneiden, tablettien, älypuhelimien
ja muiden digilaitteiden käytössä,
asennuksessa ja huollossa.

Varaa aika kotikäynnille:

Puh/WhatsApp: +34 655 392 092

Sähköposti: hola@digimi.es

Facebook: facebook.com/digimies



Digimi.es

HAMMASKLINIKKA

Los Boliches
Fuengirola

Puhelin:
952 66 45 45



Ensimmäinen
käynti ja tarkastus,
täysin ilmaisia

BORJA ALCOHOLADO
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo, 35

JARIS RENTALS

SUOMALAINEN AUTOVUOKRAAMO
TAVARAKULJETUS
VARASTOINTIPALVELU

www.jarisrentals.com

+34 952 466 577
+34 640 199 604

AJ FORSMAN
ABOGADOS

Asianajotoimisto

Asuntokaupat - Vuokrasopimukset
Perintöasiat - Testamentit - Lahjoitukset
Veroilmoitukset - Veroneuvonta
Yritykset - Toiminimi - Kirjanpito
Oikeudenkäynnit - Virastot
NIE, residenssi ja muut käytännön asiat

Puh: +34 613 113 336
admin@ajforsmanabogados.com
www.ajforsmanabogados.com



TUYA ROPAS TUYA RODAS

MAKIA

Suomalainen
ekologinen vaatekauppa
Los Bolichesin sydämessä.

Uusia ja kierrätettyjä vaatteita
jalkineita, asusteita, koruja ym.

Tervetuloa tekemään löytöjä!

ASUYAMA

Av. de Los Boliches 47, +34 656 364 748
(Bussikadulla vastapäätä Costa Kohvikia)

Tammikuun tarinat



Miten tunnelma muuttuukaan joulun väistyessä kuplivan kevään varjoon. Tammikuu on uuden alku ja tunnemme uusien tuulien raikkauden. Joulukuun ihana tohina, rauhoittumisen ja akkujen lataamisen aika on ohi ja taas kerran kalenterit täyttyvät toinen toistaan hienoimmista tapahtumista. Suomelan vetovoima on iloinen asia. On mahtavaa todeta, että meille tarjotaan tapahtumia, koulutuksia ja luentoja enemmän kuin voimme edes vastaanottaa. Kevään aikana toimimme yhteistyössä Sydänyhdistyksen kanssa terveystietokioskin puitteissa, opettelemme ja verestämme ensiaputaitoja. Nautimme tansseista, kulttuurista ja teatterin tarjoamista elämyksistä. Työharjoittelijoiden avustuksella voimme tarjota jäsenistöllemme yksilöllistä neuvontaa elämäntaparemonttiin liikunnan ja ravitsemustiedon muodossa. Ensi kuussa tulossa on myös maailmanhistorian ensimmäiset Suomela Mõlkky Open -kilpailut.

Kevätkokous lähestyy kovaa vauhtia, se pidetään näillä näkymin maaliskuussa 7.3.2022. Hallituksessa on toimijoille vapaita paikkoja ja toivonkin, että kaikki halukkaat ottaisivat yhteyttä nykyisen hallituksen jäseniin, keneen tahansa, ja ilmaisisivat halukkuutensa hallitustyöskentelyyn. Se on mahtava tapa olla tekemässä yhteisiä asioita ja olla vaikuttamassa Suomelan toimintaan. Myös golfkerholle tarvitaan uutta vetoapua. Nyt on siis näköalapaikkoja tarjolla halukkaille. Jäsenistöllä on tilaisuus kevätkokouksessa valita uudet toimijat avoimuusperiaatteen mukaisesti.

Koska täällä Espanjassa pääsemme nauttimaan kahdesta joulusta, toivotan jokaiselle oikein hyvää alkanutta vuotta 2022 ja hyvää loppiaista, tuokoon kolme kuningasta paljon terveyttä, rakkautta ja onnellisuutta kaikille meille! Ystävällisin terveisin, un saludo!

Kirsi Oras

**Tervetuloa tutustumaan Suomelaan
Avoimet Ovet -tapahtumassa la 29.1. klo 11–13.**

Puheenjohtajalta: Tammikuun tarinat	1
Tammikuun sisällysluettelo	2
Toimitukselta: Seitsemän hyvää vuotta	3
Harrastuspiirit: Keppijumppa & jooga	4
Édith Piaf-konsertti & Suomalain Avoimet Ovet	6
Elokuva-arvostelu: Tunturin tarina	7
Kulissien takana: Puvustajana Suomalassa	8
Golfkerhon kuulumisia	10
Ari Simoinen: Moniteholinssien valinta	11
Revy ”Kyllä kaikki oli ennen paremmin”	12
Harjoittelija tutuksi	13
Tammikuun teematilaisuudet	14
Tammikuun tilaisuudet	16
Viikko-ohjelma	17
Keskiviikon lounasmenu & Mielensäpahoittaja	19
Suomalain fanituotteet	20
Markku Teräväinen: Järkee vai ei?	21
Frisbeegolf	22
Kevätnäyttely: Tilkkipiirin kukkaset	23
Suomela matkustaa: Lähimatkailua Andalusiassa	24
Tullaan tutuksi: Wille Rannila	26
Suomela Padel Open	27
Suomela Mölkky Open	28
Markus Aho: MMXXII	29
Kiinnostaako lehdenteko? Etsimme taittajaa	30
Ota yhteyttä: Hallitus ja muut toiminnot	31
Suomela-info: Jäsenmaksut, -edut ym.	31
Harrastuspiirit: vetäjät ja yhteystiedot	32
Tervetuloa kirjastoon!	32

Ota talteen!

Suomalain Sanomat Kustantaja: Asociación Finlandesa Suomalain
Päätoimittaja: Riitta Pulkki, media@suomela.info
Toimittajat: Leena Keskiäho ja Jussi-Mikko Kesti
Ulkoasu: Ritva Pekkanen, pekkanen.ritva@gmail.com
Painopaikka: P&R GRAFIS, S.A., Mijas Painosmäärä: 1500 kpl
Lehti on ilmainen ja ilmestyy kuukausittain loka-maaliskuussa (6 nroa/v).



Kuva Paavo Kivellä

Seitsemän hyvää vuotta

Itävaltalaisen filosofi **Rudolf Steinerin** mukaan ihmiselämä rytmittyy seitsemän vuoden jaksoihin. Niinpä! Olen nyt ollut mukana tekemässä Suomelan Sanomia juuri tuon ajan ja vuorossa on 40. juhlanumero. Malja sille! Painetun lehden tarpeellisuutta on Suomessa aika ajoin kyseenalaistettu. Mutta kerta kerran jälkeen on todettu Sanomien olevan meille niin suuri ylpeydenaihe, että se halutaan ehdottomasti säilyttää.

Lehti on vuosien varrella kehittynyt huimasti niin sisällöltään kuin ulkoasultaankin. Sitä on jalostettu alkuaikojen tiedotusnivaskasta laadukkaaksi lukulehdeksi ja toimituskunta etsii jatkuvasti uusia kiinnostavia aiheita Aurinkorannikon suomalaisten iloksi. Oma lempipalstani on *Matkamuistoja* (s. 24), jossa lukijat jakavat omia matkailulöytöjään.

Suomelan Sanomien vakituisiksi avustajiksi on myös onnistuttu saamaan omien alojensa asiantuntijoita niin urheilun, kulttuurin, asumisen kuin terveyden alalta. On aina yhtä herkullista lukea esimerkiksi **Reima Lehtimäen** oivaltavia kirja- ja elokuva-arvosteluja (s. 7).

Lehden toimituskunnan jäsenyys on aitiopaikka paitsi yhdistyksen toimintaan myös sukellus rannikon suomalaispopulaation elämään. Yhteistyö eri toimijoiden kanssa avartaa näkemään ulkosuomalaisuuden koko kirjon ja tutustuttaa mielenkiintoisiin ihmisiin kuten tässä numerossa **Maikku Manniseen** (s. 8) ja **Wille Rannilaan** (s. 26).

Työn mielekkyydestä kertoo, että lehden tekijätiimi on seitsemän vuoden aikana vaihtunut vain kerran. Nyt on kuitenkin omalta osaltani aika jättää jäähyväiset Suomelan Sanomille ja toivottaa joukkoon tervetulleeksi uusi taittaja. Mutta kuka? Paikka on vielä avoinna, joten nyt kaikki kiinnostuneet kipinkapin ottamaan yhteyttä, katso tarkemmat tiedot s. 30.

Toivotan idearikasta jatkoa Suomelan Sanomille ja ihania tulevia seitsemästä vuodesta meille kaikille!

Ritva Pekkanen



Kiinnostava keppijumppa

Aurinko herättelee sitkeimmätkin nukkujat ja mieli palaa puiston aamunraikkaaseen tilaan, jossa jo aamunvirkut ulkoilijat liikkuvat koirineen ja päivittävät somekanaviaan. Taivaan sinisyys ja vielä hetken alaviistosta, puiden lomasta tunkeutuva auringon säteily häikäisevät puistoon kiiruhtavia kuntoilijoita. Suomelan keppijumppatunti on alkamassa Fuengirolan kaupungin Cantera-puistossa. Kuntoilijoiden harrastusten valintaan vaikuttavia ja kiinnostavia elementtejä ovat turvallinen toimintaympäristö ja positiivinen ilmapiiri.

Keppijumppa on kuntoilumuoto, josta hyötyvät sekä terveysliikkujat, kuntoilijat että urheilijat. Selkeät, yksinkertaiset ja helpot perusliikkeet vilkastuttavat verenkiertoa. Harjoittelu tehostuu hengitystekniikan avulla, joka auttaa laukaisemaan lihasten jännitystiloja. Keppijumppa on monipuolista ja tehokasta liikuntaa kohdistuen voimaan, kestävyYTEEN ja liikkuvuuteen. Säännöllinen harjoittelu ylläpitää ja kehittää koordinaatio- ja tasapainokykyä, hoitaa selkää ja hartioita, ja pitää ryhdin kunnossa.

Suomelan aktiiviset liikkujat ovat ottaneet keppijumpan haltuunsa oivallisista perusteista. ”Ulkona, auringonpaisteesta,

lunnunlaulua kuunnelleen, innostavan porukan mukana, turvallisista välimatkoin ja ohjaajan opastuksella on mahtavaa jumpailla omaa kehoaan kuunnellen”, kertovat mukana olleet **Päivi** ja **Helena**. Lajin suosio yllätti syksyn toimintakauden heti alkuunsa. Puistoon kiirehti paikkaansa varaamaan lähes seitsemänkymmentä keppijumppaajaa. Keppejä jouduttiin hamstraamaan lähikaupasta sylimääräisiä. Ja mikä olikaan parasta, perjantaaamun tunteista kaksi varattiin peräkkäisiksi keppijumppatunneiksi. Tämä käytäntö jatkuu vielä kevätkaudellakin, mikäli harrastusintoa riittää.

Tekniikkaan panostetaan. Oman kehon painolla tehtävät hallitut liikkeet kohottavat lihaskestävyyttä. Keppi auttaa tekemään harjoituksen oikein. ”Jalkaterät eteenpäin, polvet sekä varpaat samaan suuntaan, selkä suorana, napa kohti selkärankaa, hartiat rentoina”, ohjaajan neuvot kiirivät tunnin kuluessa useampaan otteeseen puiston ilmarintaan. Aktiivisen, rentomielisen liikunnan jälkeen on mahtavaa lähteä arjen askareihin voittajafiliksen tunteilla.

*Teksti ja kuva Riitta Pulkki
keppijumpan ohjaaja*



HARRASTUSPIIRIT

Notkeutta ja mielenrauhaa

Kaksi kertaa viikossa Suomalassa joogataan, maanantaisin ja torstaisin. Lempää hathajooga koostuu joogan perusliikkeistä eli asanoista. Harjoituksissa korostuu oikea hengitystekniikka, kehonhallinta ja mielenrauha. Suomela saa kiitosta varsinkin siitä, että tunneille voi osallistua jopa lomilla.

Ursula Nystedt lomailee Fuengirolassa pari, kolme kertaa vuodessa. **Päivi Kalén** on täällä nyt ensimmäistä kertaa pitemmän ajan eli kaksi ja puoli kuukautta ja ilokseen löysi **Riitta Pulkkin** ohjaamat joogatunnit. Molemmilla oli joogan aloittamiseen konkreettinen syy. Ursula sairastui anemiaan eikä voinut täyspainoisesti jatkaa aerobic- ja tanssiharrastustaan. Päivi puolestaan kärsi työstressistä ja jatkuvasta matkustamisesta ja tunsikin että ei edes kotona osannut rentoutua. Myös ryhmän vetäjä Riitta saa kiitosta monipuolisesta ohjauksesta. ”Riitta osaa katsoa taitotason ja ohjata yksilöllisesti. On mukavaa, että tänne voi palata vuodesta toiseen”, he sanovat.

Sopii kaikille

Ursula oli kokeillut joogaa ennen sairastumistaan, mutta silloin se oli tuntunut liian

hitaalta. Sairaus pakotti hidastamaan elämää ja silloin tuli mukaan jooga. ”Jäin heti koukuun. Olen saanut joogasta notkeutta lisää ja se auttaa tasapainon säilymisessä. Kun ikää tulee lisää, jooga auttaa myös ennalta ehkäisemään vaivoja, joita iän mukana tulee. Mielenrauhan hakeminen on tullut vasta myöhemmin ja siitä on apua esimerkiksi työstressissä.”

Päivi on joogannut noin 15 vuotta. ”Ensin löysin liikunnallisen puolen, sitten rauhan ja oikean hengityksen. Huomasin että olin hengittänyt väärin koko elämäni. Pari syvää hengitystä auttaa monessa stressaavassa tilanteessa. Jooga on mielen ja kehon kokonaisvaltaista hyvinvointia. Kun matkustaa paljon autossa ja tekee läppäriä töitä, jooga auttaa niska- ja hartiakivuihin ja parantaa liikkuvuutta”, Päivi sanoo.

Hän painottaa sitä, että jooga sopii kaikille. ”Minullakin on tuttavita, jotka sanovat, että eivät voi tulla joogaan, koska eivät taivu. Ei siitä ole kysymys. Pitää kuunnella omaa kehoa ja antaa mielen rauhoittua eikä katsoa vierustoveria.”

*Leena Keskiäho
Kuva Riitta Pulkkin*

Kuvassa vas. Päivi Kalén, oik. Päivi Häkkinen.



Ystävät hyvät

Koen olevani etuoikeutettu saadessani opastaa teitä ranskalaisen chansonin ja **Édith Piafin** maailmaan. Olen tutkinut ihailemani taiteilijan elämää monta vuotta. Se tiesi lukuisia reissuja ympäri maailman. On kuitenkin sanottava, että tämä fiktiivinen retki toisen taiteilijan maailmaan, se vasta on ollut matkojen matka. Piaf osoitti, että mahdoton on mahdollista. Että ihmiselle ei anneta unelmaa, jos hänellä ei ole voimaa toteuttaa sitä. Édithin unelma, niin uskomattomalta kuin se kuulostaakin, oli vain ja ainoastaan Rakkaus. Laulu alkaa siitä, kun sanat loppuvat. On myös niitä lauluja, joita lauletaan vasta sitten, kun surun kyneleet on itketty ja elämä alkaa. Tämä on valon ja varjon leikki. *Päivi Mäkinen*

Edith Piaf – ranskalaista tunnelmaa

Päivi Mäkinen esittää Piafin tunnettuja tulkintoja, surua, iloa ja toivoa.

Suomelan sali sunnuntai 16.1. klo 18–20

Ravintolan baari/kahvila palvelee. Tervetuloa!

Osta lippu (12 €) mielellään jo ennakoon Suomelan toimistolta.

AVOIMET OVET

TERVETULOA SUOMELAAN!

Suomelan hallitus kertoo ajankohtaisista asioista ja harrastuspiirit esittelevät toimintaansa. Tapahtuma Suomelan salissa ja Girasolin pihalla.

**29.1.
lauantaina
klo 11–13**

**Makkara-
grilli & cava-
baari**

Tule ja
tutustu
Suomelaan.

**Kojuissa
makeisia &
lohta**

Mahdollisuus liittyä
Suomelan
jäseneksi.

**Kari
Alajuuma
musisoi**

**Tuoreita
leivonnaisia
& kahvia**

**Kirpputori
& fanituote-
myynti**



TUNTURIN TARINA

Suomalainen *Tunturin tarina*, Lapin luontoa esittelevä dokumenttielokuva, sai ensi-iltansa joulukuussa viime vuonna. Ohjaaja on **Marko Röhr** ja käsikirjoitus on hänen ja **Antti Tuurin**. Tuottajina ovat Marko Röhr ja **Hanna Kauppi** (MRP Matila Röhr Prod.). *Tunturin tarina* on jatkoa Röhrin aiemmille elokuville *Metsän tarina* ja *Järven tarina*.

Antti Tuurista tunturit ovat nukkuvia jättiläisiä ja geologit väittävät niiden olevan maailman vanhimpien vuorien tynkiä. Katsoja kokee kavalkadin eliölajeja aidossa tunturiympäristössään maalla, ilmassa, merellä, joilla ja järvillä. Lintukansaa istumassa huikeilla pahdoilla Ruijassa, missä vuoret putoavat mereen, sekä tanssimassa ilmassa ja veden alla valaiden kera. Kamera on mahtunut seuraamaan hiirtä lumivaipan alla. Pöllön silmien sulkakehyksen ympäröimä, ilmeetön tuijotus hätkähdyttää. Poroja nähdään, mutta elokuvan ote on kaukana matkakertomuksesta tai matkailualan mainoksesta. Myskihärkäurokset paukuttelevat otsalevyjään toisiaan vasten. Ruohovartistet kasvit loistavat väreillään ja elävät vuodenajan mukaan. Elämää seurataan koko vuoden, mutta moni laji jää tunnistamattomaksi. Elokuva on haaste luonnonharrastajille tunnistaa kaikki lajit.

Ihmisiä ei ole kameran eteen osunut, mutta **Peter Franzénin** ääni selostaa paitsi taruja ja uskomuksia myös ihmisen suhdetta luonnonkohteisiin, tosin pateettisesti. **Panu Aaltion** säveltämä musiikki on vaikuttavaa, silti luonnon ääniä kaippaa enemmän. **Teemu Liakan** kuvaus on upeaa. Elokuva on vaatinut aikaa, työtä, paneutumista ja taitoa. Oivallinen rauhoittumishetki kiireiden keskellä, sopii myös lapsille!

Reima Lehtimäki, Suomelan kirjallisuuspiiri



Puvustajana Suomalassa

Joskus sattuma voi suurestikin ohjata elämämme suuntaa. Näin kävi **Marija-Leena "Maikku" Manniselle**, joka viimeiset kuukaudet on ollut puvustajana Teatteri Suomalassa. Hän opiskelee Tampereella mittatilausompelijaksi ja valmistuu keväällä. Kesällä hän oli suorittamassa opintoja kierrätyskeskuksessa, jossa kerättiin tarpeistoa *Tuntematonta sotilasta* varten. Jos näytelmän ohjaaja **Päivi Mäkinen** olisi tullut pari päivää myöhemmin hakemaan tarpeistoa, Maikun ja Päivin tiet eivät olisi kohdanneet.

Onneksi kohtasivat. He huomasivat nopeasti, että heillä synkkasi hyvin ja Päivi sai houkuteltua Maikun työssäoppimaan Suomalassa. Asunto järjestyi Päivin luota ja se mahdollisti sen, että jo aamukahvipöydässä voitiin pohdiskella puvustukseen ja aikatauluihin liittyviä kysymyksiä.

Päivi kävi Suomessa myös Hämeenlinnan SA-kaupassa ostamassa mahdollisimman suuria kenkiä, takkeja ja housuja sotilaille. "Nyt olen muokannut sotilaiden

vaatteita. He eivät ole mitään pikkupoikia. Takkeihin ja housuihin on pitänyt saada lisää tilaa. Onneksi minulla oli yhdet ylimääräiset housut, joista sain oikeanväristä kangasta", Maikku kertoo. Sotilaiden vaatteet on aikoinaan tehty todella kestäviksi eikä niiden ratkominen ollut ihan pikku juttu. Onneksi Maikku sai ratkomisapua joukolta naisia. Jopa yhdet saappaat piti ratkoa, jotta niistä saatiin sopivat.

Lottapuvut kaavoista lähtien

Suurin urakka on ollut kuitenkin kuuden lottapuvun valmistaminen kaavoista lähtien. Vuoden 2020 esityksen lottapuvut olivat vain lainassa Säkylän museosta. "Aloitimme värjäämällä kankaat, jotta saimme niihin oikeita sävyjä. Aidoissa lottapuvuissa oli eri sävyjä riippuen siitä, missä päin ne oli tehty. Mekään emme halunneet, että kaikki puvut olisivat saman sävyisiä. Yhdellä opettajallani oli aito lottapuku, josta sain mitoitukset pukuun ja esiliinaan. Kaavalehddestä otin mallin, jota lähdin muokkaamaan."



”Onneksi sain apua **Leena Grönroosilta**, jolla on pitkä kokemus ompelijana teollisuudessa. Yhdessä katsottiin leikkaussuunnitelmia ja kaavoituksia. Apuna on ollut myös kolmen naisen ryhmä, joka on tehnyt käsinompelua, kuten ommellut nappeja, natsoja ja kokardeja sekä pienentänyt hattuja”, Maikku kertoo.

Ompelutalkoiden ahkerat naiset. Kuvassa vasemmalta: Annikki Latvala-Kiesilä, Aija Selenius, Pilvikki Saresvuo ja Marja-Leena Manninen.

Marja-Leena Manninen toimi Suomelan Tuntematon sotilas-esityksen puvustajana.

*Kyllä kaikki oli ennen paremmin -juhla-*larevyyn puvustaminen on myös kuulunut Maikun tehtäviin. ”30-vuotisjuhlarevyyn puvustaminen on vaatinut lähinnä ajatus-työtä, Suomelan varastojen penkomista ja kirpputorilla kiertelyä. Sieltä löydettyjä vaatteita olen muokannut esiintyjille sopiviksi. Tanssijoille ei ole tarvinnut tehdä mitään, sillä he tekivät itse hameensa jo viime vuonna”, Maikku kertoo.

Koukussa teatteriin

Maikku tunnustaa olevansa koukussa teatteriin. ”Teatteriympäristössä olin ensimmäisen kerran keväällä Tampereen komediateatterissa ja jatkossa olen lupautunut Toijalan kesäteatteriin puvustajaksi. Teatterityössä saa käyttää mielikuvitusta ja työstää erilaisia materiaaleja, koska roolit ovat niin erilaisia”, Maikku kertoo. Hän on opiskellut sekä koruntekijäksi että lasiartesaaniksi, mutta niillä ammateilla on ollut vaikeaa elättää itseään. ”Äitini oli ompelija ja olen ommellut pienestä työstä lähtien. Ajattelin, että ompelijalle on aina töitä.”

Suomelan ajasta hänelle on jäänyt paljon hyviä muistoja. ”Olen oppinut paljon, tutustunut uusiin ihmisiin ja saanut uusia ystäviä”, Maikku sanoo.

*Leena Keskiaho
Kuvat Riitta Pulkki*



Kanavagolf Vääksy

GOLFKERHON KUULUMISIA

Hei kaikki golffarit ja kisoihin osallistuneet! Golftiimi toivottaa kaikille Onnellista Uutta Vuotta!

Kiitokset kaikille pelaajille syksyn peleistä! Kevään pelikalenteri tarkentuu myöhemmin. Jos olet kiinnostunut Golferhön toiminnasta, voit ottaa yhteyttä golf@suomela.info tai sari.harilainen@kolumbus.fi.

Ewald'sin kinkkukisa 2021 pelattiin Lauro golfissa.

Naisten sarjan parhaat:

1. Leena Sairo
2. Laura Kämäräinen
3. Sirpa Kauppi

Miesten sarjan parhaat:

1. Kari Sairo
2. Jari Petersen-Jessen
3. Tapio Lehtinen

Kilpailukutsu Kesäakisat 2022

Kesäkilpailut 2022 pidetään Kanavagolf Vääksyssä. Varaa kalenteriisi kesäkisan ajankohta, viikko 32. Lisätietoja verkkosivuilta ja Keijo Laine, puh. +358 400 352 557, keijo.laine@pp2.inet.fi.

Kanavagolf sijaitsee Vääksyssä, 25 kilometriä Lahdesta pohjoiseen. Vaihteleva maasto ja lyhyet siirtymät tekevät pelaamisesta mielekäästä. Kanavagolfissa on lisäksi hyvät harjoittelumahdollisuudet Par3-kentän, rangen ja lähipelialueiden muodossa. Harjoitusalueilla on hyvä käydä treenaamassa, oli sitten golfin aloittelija tai edistyneempi pelaaja. Kanavagolfin palvelutarjontaa täydentävät klubiravintola A-oikeuksin, sekä lähialueen muut palvelut. Majoitus järjestyy läheisessä hotellissa Tallukassa. Kesän golfkilpailun pelaamisen ja majoituksen hinnat ja tarkka päivämäärä tarkentuvat myöhemmin.

*Kevään ja kesän pelejä odotellen,
Golftiimi*



Moniteholinssien valinta

Monitehosilmälasien hinnat vaihtelevat alle satasesta jopa yli tuhanteen euroon. Eri tasoisia linssejä myydään eri nimikkeillä, joita kuvaillaan samoilla hyvillä ominaisuuksilla ja sanotaan, että ne ovat digitaalisia, personoituja, optimoituja, teräväpiirtoisia, yksilöllisiä tai muuten vaan parhaita. Kannattaako sittenkään maksaa monitehoista enemmän, jos halvalla saa niin hyvät kuin myyjä tai mainos lupaa?

Muutamat, tunnetut linssivalmistajat panostavat tuotekehitykseen ja suojaavat parhaat ja kalleimmat uutuutensa patentilla. Paras moniteholinssi on "yksilöllinen". Siinä on suojattu, patentoitu ominaisuus monitehoissa. Näköalueet kauas ja lähelle ovat suurimmillaan ja alareunojen vääristymät ovat niin minimissään, että ne eivät tunnu oikeastaan monitehoilta.

Niiden rinnalla on vanhemmalla tekniikalla valmistettuja linssejä, joita myydään edullisimpina peruslinssinä. Moniteholinssien laatuluokkia on paljon enemmän kuin ne kolme, neljä vaihtoehtoa, joita enimmillään optikkoliikkeet tarjoavat. Alalla ei ole yhteistä sopimusta siitä, millä nimillä ja ominaisuuksilla näitä kaikkia eri aikakauden linssejä kutsutaan. Kun kilpailu on alalla kova, halvimpia peruslinssijäkin kuvataan jopa teräväpiirtoisina. Siksi on vaikeaa vertailla eri myymälöiden tarjontaa keskenään ja ymmärtää, mikä linssi voisi olla riittävän hyvä minun käyttööni.

Mitä enemmän liikkeessä kerrotaan eri vaihtoehtoista ja niiden ominaisuuksista, sitä enemmän se kertoo henkilökunnan asiantuntemuksesta. Turvallisin ostopaikka on se, jolla on hyvä maine paikkakunnalla ja jota tutut suosittelevat.

Paraskin linssi menee hukkaan, jos voimakkuus ei ole kohdallaan, mitoitus ei ole kohdallaan tai linssit on hiottu vinoon. Kokemukseni mukaan suurin osa epäonnistuneista monitehokokeiluista johtuu optikon virheistä. Vastuullinen optikko antaa takuun moniteholaseille ja vaihtaa takuuna lasit, jos niissä on virhe.

*Ari Simoinen
Kirjoittaja on Fuengirolassa toimiva optikko.*

Teatteri Suomela

Revy

Kyllä kaikki oli ennen paremmin

Sunnuntaina 23.1. klo 18

Suomelan salissa, Camino de la Cantera 49

Liput 15 € ennakkoon tai tuntia ennen esitystä ovelta.

Lippujen myyntipaikat:

Fuengirola: Suomela, Nuriasol, Bar Cosmos, Qbaari,
Sunloma, Ewald's (vain käteismaksu)



Asociación Finlandesa

Suomela



**Ópticas
Avenida**

Desde 1966

Tarjoukset Suomelan jäsenille:

Linssit -35%, kehykset -30%

**Ilmainen näöntutkimus ja
silmänpohjakuvaus**

Kuulolaitteet -30%

Ilmainen kuulotutkimus

Suomalainen optikko

optica.avenida@gmail.com

Av. de Los Boliches 80
(Fuengirola)
puh. 952 460 888
ma-pe 10-19, la 10-13.30

Av. de Mijas 6 (Fuengirola)
puh. 952 475 788
ma-pe 10-14 ja 17-20,
la 10-13.30

C. Antonio Machado 4
(Mijas Costa) puh. 952 592 090
ma-pe 10-14 ja 17-20,
la 10-13.30



Olen **Janina Holopainen**, 18-vuotias opiskelija Keski-Suomesta. Tulen työharjoittelijaksi Suomeen kuuden viikon ajaksi tammi-maaliskuussa. Opiskelen kolmatta vuotta Suomen urheiluopistossa Vierumäellä. Valmistun keväällä 2022 liikuntaneuvojaksi. Osaamisalueeni on terveyttä ja hyvinvointia edistävä liikunta. Opinnot ovat sisältäneet anatomian, fysiologian ja ihmisen rakenteiden opiskelua, mutta enimmäkseen liikunnanohjausta. Työharjoittelujakso Suomessa on viimeinen harjoittelujakseni ennen valmistumista. Koulutus liikunnan ja hyvinvoinnin tukitoimien lisäksi on tuonut itsevarmuutta ja heittäytymistä ohjaustilanteisiin.

Olen luonteeltani pirteä ja energinen pakkaus, joka rakastaa liikuntaa. Tulen toimeen erilaisten ihmisten kanssa ja olen asiakaskohtaamisissa sosiaalinen ja läsnä. Olen harrastanut taitoluistelua 16 vuotta, joista yhden toista vuoden ajan olen kilpaillut yksinluistelun kansallisella kilpatasolla. Kilpaurheilu on siis aina ollut vahvasti mukana elämässäni. Olen oppinut sen myötä kantamaan vastuuta jo pienestä pitäen. Jäällä liukuminen on ollut minulle tapa rentoutua, mutta myös tapa haastaa itseäni. Rakastan esiintymistä, jonka myötä ryhmäliikuntaohjaus on minulle luontevaa. Odotan innolla harjoittelua Suomessa. Tämä merkitsee minulle paljon ja haluan saada siitä kaiken opin irti. Nähdään Suomessa!

Janina Holopainen, kuva Taavi Lehmonen

Janina ohjaa Suomen salissa venyttely- ja äijä-jumppaa sekä Canterapuihostossa keppijumppaa. Janinalla on myös mahdollisuus järjestää personal training -tyyppistä yksilöharjoittelua niille suomalaisille, jotka haluavat päästä omiin tavoitteisiinsa ja ylläpitää terveellisiä elämäntapoja.

Riitta Pulkki

UUTUUS: TERVEYSKIOSKI

Aurinkorannikon Sydänyhdistyksen Terveyskioski toimii Suomen kirjaston tiloissa 17.1. - 22.2.

Sairaanhoidon opiskelija **Mariia Hannuksela** Satakunnan Ammattikorkeakoulusta on tavattavissa kirjastossa (ma, ke, to klo 14-16).

Terveyskioskin palveluita ovat: Verenpaine- ja sokeri- ym. mittaukset ja muistitestit, ohjausta/ neuvontaa terveysasioissa. Vastaanotolle voi tulla ilman ajanvarausta, mutta hoitaja voi tarvittaessa varata toisen ajan keskustelua varten.

TAMMIKUUN TEEMATILAISUUDET

*Maanantaisin klo 16.30–17.45 vierailee Suomelan salissa
asiantuntijoita kertomassa ajankohtaisista asioista.*

*Tammikuussa esittäytyvät muun muassa Aurinkorannikon
sydänyhdistys sekä jäsenkorjaaja Markku Kvist.*

*Pasi Färmin johdolla seuraamme ajankohtaisia asioita Espanjasta
ja tammikuun päätteeksi näemme teatterimonologin.*

10.1.

Aurinkorannikon sydänyhdistys

Sydänyhdistys esittelee toimintaansa ja opastaa defibrillaattorin eli sydäniskurin käytössä.

**Vapaa pääsy,
tervetuloa!**

Kahvila/baari avoinna.

17.1.

Ajankohtaista Espanjasta

Suosittu luentosarja jatkuu. **Pasi Färmin** aiheina uutisluontoisesti politiikkaa ja kulttuuria. Luentomaksu 5 € (ovelta) sisältää yhden juoman (viini/olut/kahvi/tee/limu).

Tervetuloa!

Kahvila/baari avoinna.

24.1.

Jäsenkorjaajan vastaanotolla

Jäsenkorjaaja **Markku Kvist** kertoo käyttämästään perinteisestä suomalaisesta hoitomudosta.

**Vapaa pääsy
tervetuloa!**

Kahvila/baari avoinna.

31.1.

Mielensäpahoittaja- yhden miehen show

Timo Mäkynen esittää Tuomas Kyrön samanimisiin kirjoihin perustuvan monologin. Liput 5 €. Lue lisää s. 29.

Tervetuloa!

Kahvila/baari avoinna.



CENTRON PUOTI

RUOKAKAUPPA - LUONTAISTUOTTEET



Hyvän mielen kyläkauppasi.
Tervetuloa asioimaan
suomipuodissa, laaja valikoima
elintarvikkeita.

Meiltä hankit kätevästi kaikki
vitamiinisi, luontaistuotteet,
proteiinit sekä kosmetiikan.

Suomalaiset tutut luotettavat
pesuaineet.



Keskitä ostokset ja kaikista yli
50€ ylittävistä
normaalihintaisista ostoksista



Hankintatukku

TRI
TOLONEN®



puhdistamo



*kun näytät
suomelan
jäsenkorttisi.*



TILAA NETTIKAUPASTAMME
JÄSENKORTTI
JA TOIMITAMME SUORAAN KOTIISI
WWW.CENTRONPUOTI.COM

AVD. LOS BOLICHES 4, CENTRO FINLANDIA,
MA - PE 10.00 -17.00 TEL. +34 694 473 324

TAMMIKUU 2022

Ma 10.1.	16.30–17.45	Aurinkorannikon sydänyhdistys & defibrillaattori, s. 14
Ke 12.1.	13.30–15	Lounas: Kaalilaatikko 6,50 €
Pe 14.1.	18.30–22	Suomelan iltamat: Tietovisa, karaoke ja karaoketanssit
La 15.1.	19–22	Lauantaitanssit Wille Rannilan johdolla, 8 €, s. 26
Su 16.1.	18–20	Päivi Mäkinen: Édith Piaf - laulut ja elämä, 12 €, s. 6
Ma 17.1.	14–16	Sydänyhdistyksen terveyskioski aloittaa kirjastossa, s. 13
	16.30–17.45	Pasi Färm: ajankohtaista Espanjasta, 5 €, s. 14
Ke 19.1.	13.30–15	Lounas: Bouillabaisse-ranskalainen kalakeitto, 6,50 €
Pe 21.1.	18.30–22	Suomelan iltamat: Tietovisa, karaoke ja karaoketanssit
La 22.1.	12–16	Suomelan Mölkky Open, 10 €, s. 28
Su 23.1.	18–20	Suomelan teatteri: Revyy, 15 €, s. 12
Ma 24.1.	16.30–17.45	Markku Kvist, jäsenkorjaaja, s. 14
Ke 26.1.	13.30–15	Lounas: Sinihomejuusto broileri ja lohkoperunat, 6,50 €
To 27.1.	17–19	Maarit Lintukorpi tutustuttaa Asahi-liikuntaan
Pe 28.1.	18.30–22	Suomelan iltamat: Tietovisa, karaoke ja karaoketanssit
La 29.1.	11–13	Avoimet ovet, harrastuspiirit esittäytyvät, s. 6
	19–22	Lauantaitanssit Lea Schulzin johdolla, 8 €
Ma 31.1.	16.30–17.45	Timo Mäkynen: Mielenäpahoittaja-esitys, 5 €, s. 29

Tilaisuudet ja harrastuspiirit järjestetään Suomelan salissa ellei toisin ole mainittu, osoite Camino de la Cantera 49 AB, Los Pacos (Girasolin taloyhtiö). Tule ajoissa, niin ehdit nauttia kahvilan/baarin antimista.

Teatteri- ja konserttiliput ovat ostettavissa ennakkoon toimistolta, Calle las Viñas 54 (ma klo 11–14 tai to klo 16–19). Lauantaitanssien ja lounaiden liput myydään ovelta, harrastemaksut suoritetaan vetäjille.

Muutokset kuukausi- ja viikko-ohjelmassa ovat mahdollisia.
Seuraa päivitettyä tietoa kotisivullamme www.suomela.info



Maanantai	9–10 10.30–13.15 10–11.30 10–11.30 11–14 13.30–14.30 14.45–15.45 15–18 16.30–17.45 18–20 18–20 18–20	Jooga Hopeasepät/Käsityökerho Äijäpadel, Padel Los Pacos, s. 29 Leidipadel, Padel Los Pacos Toimisto ja kirjasto avoinna Äijäjumppa Espanjan alkeiskurssi, 7/9 € Petankki, Cantera-puisto Teematilaisuus, eri tema joka viikko, s. 14 Golfkerho, kk:n 1. ma, s. 10 Digikerho, kk:n 2. ja 4. ma, 5/7 € Hallituksen kokoukset, ennen kk:n 10. pvä
Tiistai	9–10 9.45–13 10.30–13.30 14.15–15.45 14.45–15.45 16–17 17.15–20.30	Venyttele, s. 4 Frisbeegolf, DiscGolfPark, s. 22 Leivonta Kirjallisuuspiiri, kokoontuu vetäjän kotona Espanjan keskusteluryhmä, edistyneet, 7/9 € Seniorikerho, Canasta
Keskiviikko	9.30–13 10–11 11.30–13.30 12–14 13.30–15 15–18 16–19	Tilkkupiiri, s. 23 Keppijumppa, Cantera-puisto Padel, viikkokisat, Padel Los Pacos Mölkky, Cantera-puisto, s. 28 Lounas, 6,50 €, s. 19 Petankki, Cantera-puisto Teatteri Suomen musiikkiharjoitukset
Torstai	9–12 13–14 14.15–15 15–16.30 16–19	Hopeasepät/Käsityökerho/Keramiikkakerho Tanssijumppa Tuolijumppa Jooga Toimisto ja kirjasto avoinna
Perjantai	9–10 10–11 10.30–15.30 12–14 15–18 16–17 17–18 18.30–22	Keppijumppa, Cantera-puisto Keppijumppa, Cantera-puisto Kuvataidepiiri Padel, Padel Los Pacos Petankki, Cantera-puisto Rivitanssi, 5/7 € Lavatanssi, 5/7 € Suomen iltamat (tietovisa, karaoke, karaoketanssit)
Lauantai	18–22	Lauantaitanssit tai muuta ohjelmaa (seuraa ilmoittelua)
Sunnuntai	9–12 13–15 18–21	Mijas-kävely, lähtö Girasolin yläkulmalta Frisbeegolf viikkokisa, DiscGolfPark Musiikkia tai teatteria (seuraa ilmoittelua)

Mimobile Service Center

Paljon samasta paikasta

Matkapuhelin & Internet

Prepaid liittymät, kotinetti ja
kuituliittymät, Suomi TV, oheislaitteet

Vakuutusyhtiö

Täydellinen vakuutustalo ja kattavin
valikoima sekä yli 75 vuoden kokemus.
Vakuutamme: Auto, moottoriajoneuvot,
koti, terveys- ja hampaat, lemmikit,
hautaus, liiketoiminta, liiketilat,
vuokraus suhteet jne

Sähkösopimukset

Kilpailutamme sähkösi maksutta ja
saat edullisemmat hinnat.
Toimita meille kopio viimeisestä
laskustasi ja säästä tulevaisuudessa.

Loma ja pidempiaikainen vuokraus

Meillä on laaja valikoima asuntoja
vuokralle. Otamme myös vastaan uusia
vuokrauskohteita.
Olethan yhteydessä. www.torreteam.fi



Avda. los Boliches 4, Fuengirola, Malaga Ma - Pe 10.00 - 17.00
we@mimobile.es Tel/What'sApp +34 694 465 169

KESKIVIIKON LOUNASMENU

*Tervetuloa nauttimaan runsasta ja herkullista lounasta keskiviikkoisin
Suomelan saliin klo 13.30–15. Lounaan hinta on 6,50 €
ja se sisältää salaatin, pääruoan, sämpylän, juoman sekä kahvin.*

12.1.

Kaalilaatikko

19.1.

Bouillabaisse
- ranskalainen kalakeitto

26.1.

Sinihomejuustobroileri
ja lohkoperunat



**Mielensäpahoittaja,
Timo Mäkynen yhden
miehen show, ma 31.1.
klo 16.30–17.45. Liput 5 €.**

Mielensäpahoittaja

Omien tarinoidensa kanssa kiertävä, Ikaalisissa asuva teatterintekijä, näyttelijä **Timo Mäkynen** tuo Suomelaan repertuaarinsa uusimpiin kuuluvan tarinan *Mielensäpahoittaja*. Kertomus perustuu **Tuomas Kyrön** kirjoittamaan samannimiseen nykyromaaniiin.

Timo Mäkynen on harrastanut teatteria reilut parikymmentä vuotta. Hän on tehnyt sitä myös ammatikseen sekä Riihimäen että Hämeenlinnan teattereissa ja on toiminut myös Hämeenlinnan kansalaisopiston ilmaisutaidon opettajana.

Näytelmiä ja muita tarinoita hän on kirjoittanut parikymmentä ja toiminut myös ohjaajana. Tarinoineen hän käy palvelutaloissa ja erilaisissa tilaisuuksissa esittäen Wageria, Rautavaaraa, Juicea, ja viimeisimpinä tarinoina ovat Irwin ja Mielensäpahoittaja.

SUOMELAN FANITUOTTEET

*Suomelan nimikkotuotteita on saatavilla toimistolta ja salin baarista.
Kirja ja laadukkaat tekstiilit ovat myös oivallisia lahjaideoita.*



HINNASTO:

- Kynä painikkeella 1 €
- Avainkaulanauha 3 €
- Pankkikorttikotelo 3 €
- Kännykkäklipsi 3 €
- Sadeviitta 5 €
- Otsapanta 8 €
- Golfpaita 25 €
- Fleecepusero 35 €
- Juhlakirja 20 €

Minun Suomela, 30 vuotta – 30 tarinaa.

Suomelan historiikki 1991–2021.

Koko A5, 160 sivua, 120 valokuvaa.

Järkee vai ei?

Näin lauloi Sleepy Sleepers 70-luvulla. Sitä voi kysyä arvokisojen järjestäjiltä ja kisoja myöntäviltä, Kansainväliseltä Olympiakomitealta tai Kansainväliseltä jalkapalloliitolta. Kyse on aina rahasta. Suuret summat liikkuvat jo valintaprosessin aikana, mutta ne ovat vain pennejä taivaasta varsinaisiin kisakustannuksiin verrattuina.

Miten kisoja markkinoidaan hakijamaissa? Valheellisesti. Kustannuksia peitellään ja hyötyjä liioitellaan. Koko prosessi on korruptoitunut. Tarkkoja tietoja summista ja tappioista ei tiedetä, ne salataan. Viime kesän Tokion kisojen järjestäjät pimittivät todelliset tappiot. Oxfordin Yliopistossa työskentelevien professori **Bent Flyvbjergin** ja tohtori **Alexander Budzierin** mukaan 1960-luvulta alkaen kesäolympialaiset ovat ylittäneet budjettinsa 213 prosentin keskiarvolla. Tokion kisojen budjetti paisui kuukausi ja vuosi vuodelta. Lopulta kansa vastusti kisoja, mutta juna kulki ja rahaa kului. Alkuperäinen kuuden miljardin euron summa oli kasvanut 200 prosenttia. Kuulostaa paljolta mutta Montreal ylitti budjettinsa 720 prosentilla järjestäessään kisat vuonna 1976.

Rahaa menee säkeittäin muuhunkin kuin suorituspaikkoihin. Kisoja pitää myydä myös kansalle. Käytännössä se tarkoittaa köyhän väestönsan häättämistä muualle maisemaa pilaamasta. Vuonna 2014 Sotshin kisajärjestäjät käyttivät tapahtumakustannuksiin 18 miljardia euroa ja infraan summan, joka nosti kustannukset 40 miljardiin euroon. Sama toistuu lähes kaikissa urheilun suur tapahtumissa. Onko kyse huonosta suunnittelusta vai tietoisesta valheesta? Veikkaan jälkimmäistä.

Ei tätä tapahdu vain olympialiikkeessä. Jalkapallo ui samassa suossa. Kisat saa järjestää, jos rahaa riittää korruptioon ja hulppeisiin kerta-käyttöstadioneihin. Qatar on elävä ja kuoleva esimerkki siitä. Elävä siksi, että kisat pidetään maassa, jossa ei juurikaan ole lajikulttuuria ja kuoleva siksi, että suorituspaikkoja rakentavat ilman ihmisoikeuksia olevat siirtotyöläiset. Eri arvioiden mukaan epäinhimillisissä oloissa on kuollut jopa 4000 rakennustyöntekijää. Se siitä järkevyydestä.

*Markku Teräväinen
Kirjoittaja on Fuengirolassa asuva entinen urheilutoimittaja.*



Kuva Riitta Martela

Teräväinen



Frisbeegolf

Suomela Open IV heitettiin su 28.11.2021 tuulisessa kisassa Frisbeegolfpark Mijasissa. Mukana kisassa oli 23 kilpailijaa kolmessa sarjassa.

Tulokset:

Naiset

1. Sanna Ahlgren +10
2. Tanja Levälampi +29

Miehet

1. Nicolas Lakonen -8
2. Johannes Jalasti -7
3. Juho Säkkinen ja Tero Kolunsarka -6

Seniorit +65

1. Heikki Kepanen +8
2. Jyrki Rantalainen +16
3. Paavo Ässämäki +21

Väylällä 7, pituus 158 m, Heikki Kepanen heitti eaglen.

Suomela Open kiertopalkinto meni parhaan tuloksen heittäneelle Nicolas Lakoselle.



Suomelan jäsenille ensimmäinen käynti ja tarkastus ilmaiseksi.

Ajanvaraus suomeksi +34 952 66 22 71
info@clinicadentalrovaletti.com

Klinikka tarjoaa suomenkielisen henkilöstön palvelut. Vastaanotossa tulee esittää yhdistyksen jäsenkortti.

Clinica dental Rovalletti
Avenida de Los Boliches, 106
29640 - Fuengirola
www.clinicadentalrovaletti.com

Hampaiden puhdistus 33 e
Implantti + kruunu 760 e





Tilkkupiirin kukkaset

Suomelan tilkkupiiri, Tilkku-Amigas, on tämän syksyn aikana toiminut pienempänä ryhmänä kuin aikaisemmin, mutta sitäkin aktiivisemmin. Piiri päätti heti syksyllä toiminnan alkaessa, että tammikuun ajaksi avautuvan näyttelyn aiheena on KUKKA. Jokainen sai määrittellä työn koon ja menetelmän, jolla toivottu lopputulos toteutettiin.

Tilkkupiirin näyttelyyn valmistuneet uniikit työt ovat Suomelan salin seinällä katseltavina tammikuun loppuun saakka. Kukka-aiheinen näyttely on merkki kevään läheisyydestä. Tilkkupiiri kokoontuu saliin harrastuksensa pariin aina keskiviikkoisin klo 9.30–13, ja silloin on mainio mahdollisuus kuulla kukkien viestivän tekijöiden äänillä.

Tervetuloa tutustumaan ja ihastumaan kukkiimme! *Eija Kovanen, tilkkupiirin vetäjä*

*Kangas tyydyttää kauneuden ja inspiraation kaipuun ainakin
neljä kertaa, kun ostat sen, kun katselet sitä, kun ompelet siitä jotain
ja kun käytät sitä fantastista asiaa, joka siitä lopulta tuli.*



SOL EYES

Suomalaiset erikoislääkärit Aurinkorannikolla

Silmäklinikka & lääkäriasema
Avenida Alcalde Clemente
Diaz Ruiz 3, 29640 Fuengirola
puh. +34 952 47 00 73
info@soleyes.es
www.soleyes.es/fi

Lähimatkailua Andalusiassa

Lähde mukaan Suomen oliiviöljyretkelle 1.2. Alhaurín el Grandeen! Lisänä lukijoiden vinkkejä muista lähikohteista. Jaa oma matkahelmesi.

**Suomela
matkustaa
2022**



Helmikuun matkakohde Alhaurín el Grande

Lähde kanssamme Alhaurín el Grandeen tiistaina 1. helmikuuta. Vierailemme kodikkaassa Aceites Molisur -perheyrietyksessä, jossa tutustumme Extra Virgin -oliiviöljyn valmistukseen. Vierailemme oliiviöljykellarissa, oliivimuseossa ja pääsemme maistelemaan herkullisia öljyjä. Maittavan lounaan syöme lähikylässä Pizarrassa, joka on tunnettu ystävällisistä ja vieraanvaraisista ihmisistä. Ehdimme myös tutustua kylään.

Matkan hinta 40 € jäsenille ja 50 € ei-jäsenille. Voit ilmoittautua ennakkoon lomakkeella, joka löytyy kotisivuiltamme www.suomela.info/matkat. Seuraa ilmoittelua.

Tervetuloa mukaan!

Kiertotielle!

”On mutka aina arvoitus” lauloi **Tapio Rautavaara Yölinjalla**-laulussa. Harvoin pimeässä etsin reittejä Andalusian kyliin, koska näkyvyyttä on vain valokiilassa viliseviin villisikoihin. Päivisinkin mutkan takainen pelästytää tai ihastuttaa. Matkalla Casaresiin kohtasin tientäydeltä vuohia, joita paimensivat koirat ja ratsukko. Kerran matkani Jubrique-kylään pysähtyi MA-831-vuoritiellä. Poliisi pysäytti! Rinteillä näkyi metsäpalon liekkimeri. Mustia savupilviä halkoivat sammutusvettä kuljettavat helikopterit ja lentokoneet. Kohteeseeni oli enää 28 km, mutta kiertotie lisäsi matkaa 80 km. Vamos! Jubrique löytyi. Seuraavana päivänä julistettiin hätätila ja asukkaiden evakuointi alkoi – poistu! *Jussi-Mikko Kesti*



Teatro Cervantes, Malaga

Musiikki on intohimoni ja välillä on päästävä kuuntelemaan esityksiä livenä. Malagassa on onneksi mukavasti tarjontaa ja vaihtelevaa ohelmistoa. Yksi lempipaikoistani on liki 150-vuotias Teatro Cervantes kauniine kattoaulauksineen ja vanhanaikaisine aitioiden sekä parvineen. Joulukuussa Malagan filharmonikkojen Sibelius-konsertissa herkistyin täysin, kun Finlandia-hymni kajahti ilmoille. Tammikuussa Teatro Cervantesissa on teatterifestivaalit, mutta helmikuussa on taas konserttien vuoro. *Ritva Hilke*
Ps. Kannattaa tarkistaa myös Fuengirolan Rauhanpalatsin tarjonta, esimerkiksi 22.1. ilmaiskonsertissa esiintyy Iberian Sinfonietta.

Gibralfaro, Malaga

Jos jossain vaan näkyy kukkula, niin sinnehän on päästävä! Taannoista Fuengirolan-lomani voisikin kutsua korkeanpaikan leiriksi. Ylöspäin tuli kiivettyä Mijas-vuorelle ja Rondan kaupungista taas alaspäin ympäröiviin laaksoihin. Malagan korkeimmalla huipulla, 132 metrin korkeudessa, on Gibralfaron linnoitus, jonne kapusin rantatieltä lähteviä kiemurtelevia portaita. Huonompijalkaisille on myös vaihtoehtona bussi- tai taksikytyt. Näkymä ylhäältä on hulpea, 360 asteen panoraama Malagaan, merelle ja vuorille. Korkeanpaikankammoisille suosittelen Gibralfaron alapuolella olevaa Alcazaban linnoitusalueetta. *Reijo Virtanen*

Padel, suomalainen iskelmä-musiikki ja seitsenlapsinen perhe ovat Ville Rannilan elämän keskiössä.



**Tanssit
klo 19-22
la 15.1.**

TANSSIKULTTUURIN HERÄTTELIJÄ

Kaksi asiaa on saanut huhtikuussa Fuengirolaan muuttaneen **Ville “Wille” Rannilan** viihtymään Aurinkorannikolla: mahdollisuus esittää iskelmämusiikkia suomalaiselle yleisölle ja päivittäiset padel-pelit. ”Laulan iskelmämusiikkia laidasta laitaan lähtien 50-luvun tunnetuista kappaleista tämän päivän suosikkeihin. Minulta löytyy laaja kattaus kotimaista musiikkia. Teemat vaihtelevat sen mukaan, mitä tilaisuuden tilaaja ja yleisö odottavat”, hän kertoo.

Wille on hankkinut Suomessa jo jonkin verran nimeä laulajana ja kiertänyt keikoillakin, mutta lupaavasti alkaneen uran katkaisi korona. ”Voitin 2019 valtakunnallisen Loistava laulaja -laulukilpailun. Sen jälkeen minuun otettiin yhteyttä ja kysyttiin, haluaisinko bändin keulahahmoksi. Tavoitteena oli kiertää vuonna 2020 keikkailemassa eri puolilla Suomea. Kaikki oli valmista keikkabussia myöten, kun korona iski”, hän muistelee.

Vuonna 2005 Wille oli Tangomarkkinoiden loppukilpailussa, mutta silloin hän oli liian nuori aloittamaan laulajan uraa. ”Tärkeämmältä tuntui silloin hankkia ammatti ja sitten tuli perhekin. Nyt olisi aika ollut kypsä lähteä kiertämään keikkoja, mutta korona tuhosi totaalisesti suunnitelmat. Pohdimme puolisoni kanssa, mitä nyt tekisimme. Sitten tuli villi heitto muuttaa Espanjaan. Kun huomasin, että täällä on live-musiikkia, kävin tarjoutumassa keikalle ja siitä

se alkoi.” Vastaanotto oli hyvä. Yksi keikka johti toiseen ja pian Willen kalenteri alkoi täyttyä. Hän on esiintynyt myös Suomen juhlarivyssä ja Tuntemattomassa sotilaassa ja yhteistyölle on sovittu jatkoa.

Tanssimusiikki lähellä sydäntä

Wille on innokas tanssija ja haluaa herätellä tanssikulttuuria. Nuriasolissa tanssitaan kerran viikossa, usein Willen johdolla, samoin Benalmadenan El Elefantessa. Ensi vuonna alkavat tanssit myös Torremolinoksen Kymppipaikassa. Wille esiintyy myös live-musiikki-illoissa ja hänet voi tilata yksityistilaisuuksiin ja juhliin. Erilaisten teemailtojen järjestäminen onnistuu hyvin, sillä Willeltä löytyy suomalaista iskelmämusiikkia joka lähtöön eikä kuulijoiden tarvitse pelätä, että samat kappaleet toistuvat illasta iltaan.

”Vedän esitykset taustanauhoilla tai bändin kanssa, riippuen tilauksesta ja tarpees-

ta. Ennen loppuu ilta kuin minulta laulut. Osaan muutamia tuhansia biisejä ja taustoja on sataantuhanteen kappaleeseen. Pyrin tekemään ohjelmiston joka keikalle erilaiseksi, koska kuulijoissa on osittain samaa porukkaa.” Willellä on itsellään käytössä täydellinen äänentoistojärjestelmä, joten keikkoja voi järjestää missä vain, vaikka veneessä merellä. ”Laulu raikaa ilman nettiyhteyttäkin”, hän vakuuttaa. Willeä voi kuunnella myös Youtubessa tai Facebookin artistisivuilla (Ville Rannila Official), jonne hän korona-aikana teki useita satoja biisejä.

Willen lisäksi myös perhe on viihtynyt hyvin Aurinkorannikolla. ”Meillä on puolison kanssa yhteensä seitsemän lasta, joista neljä on täällä ja vanhimmat kolme Suomessa. Paluulippua Suomeen ei ole. Olemme rakentamassa tänne isompia jalansijoja”, Wille kertoo.

Leena Keskiaho
Kuva Riitta Martela



WINTER EXPRESS

SUOMELA OPEN

12.02.2022
9.00-21.00

FUENGIROLA PADEL BY WEKAP

Cam. de la Cantera 25, LOS PACOS

15€
2 sarjaa
25€

SARJAT:

- 5 MIEHET
- 5 NAISET
- 4 MIEHET
- 4 NAISET

MIXTO C
MIXTO B

Jos haluat mukaan sponsoriksi ota yhteyttä pikaisesti!
Hanna
+34 654 186 591
Paavo
+358 400 733 656



THIS IS THE SEASON

NORDIC PADEL

ilmoittautumiset PadelManagerin kautta



Suomela Mölkky Open 1/2022



Ensimmäinen, ja perinteeksi muodostuva kaikille avoin Suomelan mölkkykisa pelataan 22.1. klo 12–16 Los Pacosissa, Caminito de la Canteran ja Calle Malvarrosan risteyksessä olevalla hienolla hiekkakentällä. Nyt mahtuu pelaamaan. Pelit pelataan kahden hengen joukkueella (=dubbelina) + varahenkilö. Sarjoja on kaksi: kilpa- ja hupisarja. Osallistumismaksu on 10 euroa/pelaaja. Sillä saa peli-ilon lisäksi herkullisen

piirakan ja juoman Suomelassa. Molempien sarjojen kolme parasta joukkuetta palkitaan ja lisäksi jaetaan tuomariston erikoispalkinto. Kaikki mukaan viettämään hauskaa iltapäivää yhdessä!

Lisätietoja: Markku Johansson puh.
+358 500 405511. Ilmoittautumiset 18.1.
klo 12 mennessä: molkky@suomela.info

Sairaalat palveluksessanne. Kaikki erikoislääkärien ja kirurgiset palvelut uusimmalla teknologialla. Ensiapu- ja lastenlääkärin päivystys 24h/vrk. Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten vakuutusyhtiöiden kanssa.



Suomenkielinen yhteyshenkilö:
Marita Ekman +(34) 696 981 372

Ambulanssi- ja lääkäripäivystys 24h/vrk, 900 200 116
Ajanvaraukset suomen kielellä, +(34) 616 241 290

Ambulanssi- ja Lääkäripäivystys 24h/vrk:
900 200 116

Aurinkorannikko

Suomenkielisiä lääkäreitä
ja henkilökuntaa

Vithas Xanit Internacional
Av. de los Argonautas, s/n. Benalmádena.
952 367 190

Vithas Medical Centre Torremolinos
C. Hoyo, 15
952 058 860

Vithas Medical Centre Fuengirola
Av. Ramón y Cajal s/n. Edificio Beroe.
952 477 310

MMXXII

Istun työhuoneessani Marbellan El Corte Inglésin joulumarkkinoilta ostamani lasisen joulupallon vierellä ja tutkailen tulevaa. Palloon kohdistuvat auringonsäteet ja siinä olevat kultahiput kertovat tulevan tiikerin vuoden tarinaa.

Olemme palanneet uuteen normaaliin. Mitä se nyt onkaan? Malagan lentokenttä on täyttynyt kansallisista ja kansainvälisistä matkustajista. Suomesta Finnair, Norwegian ja Baltic Air ovat vahvistaneet suoria lentojaan. Aurinkorannikolle pääsee alle satasella. Monet ostavatkin vain menolipun ja jäävät tänne pidemmäksi aikaa. Maidemme välinen ilmasilta ja muu cargo-liikenne toimivat taas kuin suomalainen Pendolino, hienosti mutta hieman epävarmasti. Juhlamokkaa ja Moccamastereita saa hyvällä alennuksella suomikaupoista.

Asuntokauppa käy hyvin. Parin vuoden ahdistuksen ja kotiin lukkiutumisen jälkeen monet haluavat oman asunnon Espanjan auringon alta. Myös muutkin kuin suuret ikäluokat ja eläkeikää lähestyvät 60-lukulaiset. Etätyö on päivän sana. Sitä ei ole mukava tehdä pimeässä ja räntäsateessa. Suomalaiset ostavat nyt asuntoja myös perinteisen Aurinkorannikon ulkopuolelta. Uusia, nousevia hittikohteita ovat Antequeran kaupungin cityasunnot, Sierra Nevadan hiihtokämpät ja maalaismaiset cortijos.

Suomessa aluevaalit tulivat ja menivät. Kukaan ei oikeastaan ollut kiinnostunut niistä. Ei edes ehdokkaat. Suuri osa äänestäjistä ei edes tiennyt, mistä vaaleissa äänestettiin. Vuonna 2022 nuori ja kaunis pääministerimme käy yhä ulkona, mutta nyt kuitenkin hieman hillitymmin. Hän hamuaa nyt esikuntansa kanssa presidentin valtiikkaa. Kun **Sanna Marin** on ehdokkaana vuoden 2024 presidentinvaaleissa, niin Kokoomuksen kannattaisi asettaa **Jenni Haukio** omaksi ehdokkaakseen. Lasinen joulupallo kertookin tasavallan presidentin asettaneen Kokoomuksen entisen viestintäpäällikkö Haukion Suomen tulevaisuus -työryhmän vetäjäksi. Niinhän **Bill Clintonkin** teki asettamalla vaimonsa johtamaan kansallista terveydenhuoltouudistusta.

Laitan työhuoneessani olevan lasisen joulupallon kaappiin ja toivon, että ainakin osa sen kertomista tarinoista tulisi toteen vuonna 2022.

Markus Aho

Kirjoittaja on Aurinkorannikolla toimiva kiinteistönvälittäjä.



Markus Aho

Kiinnostaako lehdenteko?

Etsimme
Suomelan Sanomien
tekijätiimiin

taittajaa

Lehti ilmestyy kuusi
kertaa vuodessa,
loka-maaliskuussa.

Taittajalta toivotaan:

- visuaalisen alan
perustuntemusta
- InDesign ja
PhotoShop -
ohjelmien hallintaa
- kokemusta
taittotyöstä
ja asiointista
kirjapainon kanssa
- mahdollisuutta
osallistua toimitus-
palavereihin
Espanjassa
- joustavia
yhteistyötaitoja

Lisätietoja:

Päätoimittaja
Riitta Pulkki

media@suomela.info
+358 50 364 8113

Taittaja
Ritva Pekkanen,
pekkanen.ritva@
gmail.com
+358 50 338 9770

MALLISTO, JOSSA
YHDISTYVÄT
HINTA JA TYYLI

+ VISION



Kts. ehdot Masvision.es
tai kysy myymälästä



+Visión (=Masvisión)
on kansainvälisen ketjun
ainoa Costa del Solin
myymälä keskustan
juna-aseman korttelissa.
Tervetuloa!

+VISION Fuengirola

Av. Mijas, 2, Fuengirola, puh. +34 952 59 35 37
Avoinna ma-pe 10-13:30 ja 17-20, la sulj.



AURINKORANNIKON AINOA SUOMALAINEN OPTIKKO
(optikon laillistus sekä Suomessa että Espanjassa)

**SUOMALAISEN OPTIKON ILMAINEN
NÄÖNTARKASTUS JA SILMÄNPAINEN MITTAUS!**

el fin de las gafas caras

CLÍNICA MEDICODENTAL SINERVO

Suomalainen lääkäriasema



Hammaslääkäri



Lääkäri



Fysioterapia

Puh. 679 44 08 51

Av. Ntro. Padre Jesús Cautivo 2 Edf. Real Costa 1-B
Los Boliches Fuengirola 29640 www.medicodentalsinervo.com

HALLITUS:

Puheenjohtaja Kirsi Oras	pj@suomela.info	+34 662 949 122
Varapuheenjohtaja Seppo Moilanen	varapj@suomela.info	+358 50 041 1426
Sihteeri Anne Koskimaa	sihteeri@suomela.info	+358 44 020 4458
Rahastonhoitaja Seppo Moilanen	rahat@suomela.info	+358 50 041 1426
Tiedottaja Riitta Pulkki	viestinta@suomela.info	+358 50 364 8113
Suomelan tilat Jarno Kinnunen	tilat@suomela.info	+34 675 713 834
Ravintolavastaava Merike Link	ravintola@suomela.info	+358 40 560 2960
Harjoittelijat Riitta Pulkki	harjoittelijat@suomela.info	+358 50 364 8113
Markkinointi Kirsi Oras	markkinointi@suomela.info	+34 662 949 122
Suomelan Sanomat Riitta Pulkki	media@suomela.info	+358 50 364 8113
Matkat, some, nuoriso Jarno Kinnunen	matkat@suomela.info	+34 675 713 834

MUUT TOIMINNOT:

Teatteri Suomela Eeva Keinonen	teatteri@suomela.info	+358 40 566 6212
Golf Sari Harilainen	golf@suomela.info	+358 41 507 0070
Kirjasto Anni Tammisto	kirjasto@suomela.info	+358 40 592 0977
Kirjasto Kristiina Saaristo	kirjasto@suomela.info	+358 40 546 4027
Kokki Jone Viitanen	jone.viitanen@gmail.com	+358 41 803 7005

Jäsenmaksut

Toimintakausi 1.10.2021–31.12.2022:

- Kausi- eli vuosijäsenmaksu 35 €
- Kuukausijäsenmaksu 15 € (30 päivää)
- Opiskelijajäsenmaksu 15 €/kausi
- Perhejäsenyys 80 €/kausi tai 40 €/kk (2 aikuista + lapset)
- Ainaisjäsenmaksu 350 €

Jäseneksi voi liittyä

- Tekemällä jäsenhakemuksen nettisivuillemme
- Suomelan toimistolla, maksu joko kätehellä tai maksukortilla
- Tilisiirrolla, viestikenttään jäsenten nimet

Maksun saaaja:

Asociación Finlandesa Suomela.

Tilinro: ES09 3058 0860 7127 2041 5807

(sähköisesti maksettaessa ei välilyöntejä)

BIC-SWIFT-koodi: CCRIES2AXXX.

Pankki: Cajamar Fuengirola.

Jäsenedut

Suomelan yhteistyökumppanit tarjoavat rahanarvoisia etuja. Asioidessasi esitä jäsenkorttisi. Tutustu jäsenetuihin nettisivuilla: www.suomela.info/jasenedut

Vuokrattavat tuotteet

Lastentarvikkeita, polkupyöriä ym. Tutustu tuotteisiin, hintoihin ja käytäntöihin nettisivuilla: www.suomela.info/jasenedut/vuokrattavat-tuotteet

Osoitteet

Sali: Camino de la Cantera 49 AB,
Edif. Girasol, Los Pacos

Toimisto ja kirjasto:

Calle las Viñas 54, Edif. Girasol, Los Pacos

Postiosoite:

Asociación Finlandesa Suomela

Calle las Viñas 54,

29640 Fuengirola, España

HARRASTUSPIIRIT

Opiskelu

Espanjan kieli	Sani Alba/Sofia-opisto	espanja@suomela.info	+34 687 671 032
Muistipiiri	Ulla Turtola/tauolla	muisti@suomela.info	+358 50 585 8670
Digikerho	Jarno Kinnunen	digi@suomela.info	+34 675 713 834
Seniorikerho	Sirkka Saisalo	seniorikerho@suomela.info	+358 40 068 3032

Käden taidot

Hopeasepät	Jukka Mero	hopeasepat@suomela.info	+34 680 818 754
Käsityökerho	Ulla Turtola	kasityo@suomela.info	+358 50 585 8670
Tilkkupiiri	Eija Kovanen	tilkku@suomela.info	+34 610 959 481
Keramiikka	Helena Björklund	keramiikka@suomela.info	+358 40 062 211
Leivonta	(itseohjautuva ryhmä)	leivonta@suomela.info	

Kulttuuri

Kirjallisuus	Oiva Ikonen	kirjallisuus@suomela.info	+358 50 910 7647
Kuvataidepiiri	Tarja Pihlanen	kuvataide@suomela.info	+34 657 850 303

Liikunta

Jooga	Riitta Pulkki	jooga@suomela.info	+358 50 364 8113
Keppijumppa	Riitta Pulkki	keppijumppa@suomela.info	+358 50 364 8113
Tanssijumppa	Marita Hakkarainen	tanssijumppa@suomela.info	+358 40 507 3133
Tuolijumppa	Riitta Pulkki	tuolijumppa@suomela.info	+358 50 364 8113
Venyttely	Riitta Pulkki	venyttely@suomela.info	+358 50 364 8113
Äijäjumppa	Riitta Pulkki	harjoittelijat@suomela.info	+358 50 364 8113

Lajit ja ulkoilu

Frisbeegolf	Paavo Ässämäki	frisbeegolf@suomela.info	+358 40 073 3656
Golf	Sari Harilainen	golf@suomela.info	+358 41 507 0070
Padel	Paavo Ässämäki	padel@suomela.info	+358 40 073 3656
Mölkky	Markku Johansson	molkky@suomela.info	+358 50 040 5511
Petankki	(itseohjautuva ryhmä)	petankki@suomela.info	
Mijas-kävely	(eri vetäjiä)	mijaskavely@suomela.info	

Tanssi ja viihde

Rivi/lavatanssi	Marita Hakkarainen	rivitanssi@suomela.info	+358 40 507 3133
Canasta	Helena Hakkarainen	canasta@suomela.info	+358 40 865 4005
	Juha Hakkarainen		+358 40 701 9378



TERVETULOA KIRJASTOON!

Asiointiin tarvitset vain Suomen jäsenkortin.
Kirjasto on auki maanantaina klo 11–14 ja
torstaina klo 16–19. Kirjasto sijaitsee
Los Pacosissa Suomen toimiston vieressä.



KAMPAAJA
KOSMETOLOGI
KYNSI-RIPSI-
TEKNIKKO
HIEROJA

JÄSENEDET:

MIESTEN HIUSTENLEIKKU 13 € (15 €)

RIPSIENTESTOITUS 49 € (55 €)

HIERONTA 1 h 35 € (40 €)

Puh. +34 722 821 329 Timma.es/helmifuengirola

Bernabe Tierno 3, Lindamar 2, Fuengirola

Paseon Mercadonan ja feria-alueen välissä

MYÖS KOTIINKULJETUS!

**MA-PE
10-19**

**LA
10-16**



**Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo 7 (junakatu)
29640 Fuengirola • Puh. 952 666 239**

www.ewalds.fi • @Ewalds



PITOPALVELU AURINKORANNIKOLLA



**www.picantti.fi
+34 645 297 172**



TOSCANOLEX

ASIANAJA-SOLICITORS-ABOGADOS



- Perhelaki (Avioerot, perinnöt...)
- Kiinteistölaki (Kaupan organisointi ja hallinta, vuokraaminen, luvattomat asukkaat, häädöt...)
- Korvausvaatimukset.
- Liikenneonnettomuudet (veloitamme prosenttisuuden)
- Rikoslaki (Fyysinen vahingoittaminen, ryöstöt, uhkailu)

Trabajamos en toda la Costa del Sol con oficinas en:

**Calle Salvador Allende N°18, 29620 Torremolinos
Calle José López Ruiz N° 1, 1ªH, 29640, Fuengirola**



Oficina: 951.253.217
Markus: 722.110.337
Teresa: 699.154.530



Toscanolex
@toscanolex

info@toscanolex.es
www.toscanolex.es

TÄRKEÄT NUMEROT

Yleinen hätänumero	112
Poliisin hätänumero	092
Rikosilmoitus	902 102 112
Palokunta	080
Ambulanssi	061
Taxi	952 471 000
SOS-puhelin	+34 618 566 603
(suomenkielinen päivystys 24/7, vain hätäpuhelut, kun terveys vaarassa)	

nettimedia

Palvelee netissä aina kun sinä tarvitset

- UUTISIA
- TAPAHTUMIA
- ASUNTOJA
- YRITYKSIÄ
- VIDEOITA
- KILPAILUJA



**TILAA ILMAINEN
ESPANJAN UUTISKIRJE**

eespanja.Com



SUNLOMA

INMOBILIARIA

Tarvitset vain yhden
välittäjän, saat koko
ammattitaitoisen
tiimin käyttöösi.

Sunloma on pitkäaikainen ja luotettava kiinteistövälittäjä Aurinkorannikolla. Autamme kaikissa asuntoasioissanne, olipa kyse mynnistä, ostmisesta tai vuokraamisesta. Kaikilla välittäjillämme on espanjalainen kiinteistönvälitystutkinto. Suomelan jäsenille tarjoamme kaupanteon yhteydessä erityisetuna energiatodistuksen, arvo 80-120€.



Olemme palveluksessanne, tervetuloa asiakkaaksemme!

Av. Jesús Cautivo 42, Local 1 • 29640 Fuengirola
www.sunloma.es • +34 626 760 494 • info@sunloma.es

 **PRIUS**
— ABOGADOS —
— ASIANAJOTOIMISTO —



Palvelua suomen kielellä jo yli 20 vuotta



- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- ✓ Veroneuvonta - veroilmoitukset
- ✓ Oikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat

www.priusabogados.es

Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisol 2 D, Fuengirola - Puh. (+34) 952 46 78 53

priusabogados@priusabogados.es

