



Suomelan Sanomat

Asociación Finlandesa Suomela
Jäsenlehti n:o 166 • Marraskuu 2018

Marraskuun retkikohteena
mm. Setenil, kaupunki
kallion sisällä, ks. s. 7

LAILLISTETTU ASIANAJAJA ANNIINA



tel. (+34) 951 261 746,
(+34) 661 104 878
email: info@pohjola.es

- o Oikeudenkäynnit
 - o Asuntokaupat
 - o Yritykset
 - o Perintöasiat
- Ja muu käytännön asioiden hoito.

Calle Lope de Vega 1-1º, 29640 Fuengirola



LÄÄKÄRI TAPIO POHJOLA

Yli 20 v. kokemus yksityis-
praktiikasta. Myös kotikäynnit sekä
päivystys. Puh. 607 965 089

AURINKORANNIKON UUTiset, IHMISET JA TAPAHTUMAT

KAUPUNKILEHTI
Fuengirola.fi
...Joka perjantai



Monipuolinen kuntosalii

Hinnat 36€/kk, 95€/3 kk, 180€/6 kk
Suomelan jäsenille 32€/kk
C/Antonio Machado,
Los Boliches (Nuriasolin takana)



KAMPAAMO HIERONTA GEELIKYNNET
KOSMETOLOGI KESTOPIGMENTOINNIT

Puh. (+34) 952 917 126 timaes/helmi

Bernabe Tierno 3, Lindamar 2, Fuengirola
Paseo Mercadón ja feria-alueen välinen katu

Luota ammattimaiseen ja
yksilölliseen apuamme kaikissa
vakuutusasioissa.

Meiltä saat ystävällisen
suomenkielisen
palvelun — myös silloin, jos
jotain sattuu.

Tee tarjouspyynnöt helposti
www.seguria.es tai tule
käymään toimistollamme!

ASIAINTUNTEVAAP PALVELUA
SUOMEKSI



Liberty
Seguros

Seguria SL

Krisjo Oksanen &
Anneli Lindqvist
Calle Feria de Jerez 2
29640 Fuengirola

Puh. 951 396 350
Avoimena ark. klo 9-14
(sop.mukaan)

info.seguria@gmail.com
www.seguria.es



Oletko ostamassa tai myymässä asuntoa
Aurinkorannikolla?
Ota yhteyttä!

Inmobiliaria — Real Estate
Condorsol España S.L.

Calle Hernán Cortes 3, local 1
29640 Fuengirola
www.condorsol.com
info@condorsol.com
Tel. +34 952 462 302
+34 640 204 497, +34 634 363 694

Syyskausi liikkeelle vauhdilla



Suomelan syyskausi aloitettiin toimitilojen siivoustalkoilla lauantaina 29.9. Paikalla oli reilut 20 henkilöä, joiden voimin sali, keittiö ja baari saatettiin kesän jäljiltä sellaiseen kuntoon, että maanantaina 1.10. voitiin harrastuspiirien toiminta aloittaa. Suurkiitos kaikille talkoolaisille mukana olosta!

Heti ensimmäisissä tahdikkaissa tansseissa lauantaina 5.10. oli reilut 40 henkilöä. Maanantain 8.10. teemaltaan osallistui 60 henkilöä. Kiitettävää aktiivisuutta! Harrastuspiireistä lähes kaikki ovat startanneet toimintansa. Pari piiriä odottaa vielä vetäjän löytymistä. Viestintä ja tiedotus, joka on tälle kaudelle yksi keskeinen hallitustavoite, ei lokakuussa aivan mennyt ”putkeen”. Suomelan Sanomiin pääsi valitettavasti muutamia virheellisiä tietoja piirien aloitusajoista ja päivistä. Tämä on harmillista osallistujille, varsinkin jos tullaan kauempaa ja siitä puheenjohtaja sai ansaitusti palautetta.

Lupaamme jatkossa olla tarkempia niin, että virheitä ei jatkossa esiintyisi. Tämä oli myös osoitus siitä, miten tärkeä media Suomelan Sanomat on jäsenille ja se on monelle jäsenelle myös ainoa tiedotuskanava, jota ahkerasti luetaan.

Olemme tehostaneet tiedotusta myös muiden viestintävälineiden osalta. Suomelan kotisivut www.suomela.info päivitetään päivittäin, joten siellä kannattaa vierailla ja tarkistaa, mitä uutta on esimerkiksi tapahtumissa. Myös viikko-ohjelman tarkkuus paranee. Suomelan facebook-sivut (facebook/Asociación Finlandesa Suomela) on myös päivitetty ja sinne laitetaan viikoittaiset isot tapahtumat ja uutisia, joten lataa FB-sovellus laitteillesi. Muita somekanavia ovat

mm. Costalla mitä tahansa, Aurinkorannikon palvelut ja Fuengirolan ravintoloiden Meno-vinkit ja näissä ryhmäjulkaisuissa ilmoitamme viikoittain. Fuengirola.fi-lehdessä olemme esillä ilmoituksilla ja Menovinkeissä sekä SE-lehden Menokalenterissa.

Marraskuu on taas täynnä uusia tapahtumia ja niissä toivottavasti on kaikille jotain, mihin kannattaa osallistua.

Suomelan jäsenkortti on rahanarvoinen väline, kun hyödynnät Suomelan jäsenetuja, joita lähes 30 yritystä tarjoaa. Tutustu jäsen-etuihimme **sivulla 20**.

Lopuksi toivotan kaikille mukavaa marraskuuta tuon alla olevan lainauksen myötä!

*Kansanperinteessä henkien, marttyyrien ja muiden pyhien miesten uskottiin vieraillevan ihmisten luona pyhäinpäivän aattona. Vieraileville hengille lämmitettiin sauna ja valmistettiin ruokaa syksyn sadosta. Kun henkien uskottiin saunoneen tarpeeksi, siirtyi talon väki saunalle, ja emäntä kutsui henget tupaan syömään. Joissain osassa Suomea Pyhäinpäivänä eli ”santina” pyhien miesten sijaan torpparit ja palkolliset kutsuttiin pitoihin talon tai kartanon saliin. Pimeinä marraskuun päivinä ajatukset suuntautuivat luonte-
vasti tuonpuoleiseen. Haluttuun jakaa ka-
toavasta omaisuudesta myös muille.*

Lähde: Kustaa Viikuna. Vuotuinen ajantieto. Otava

Paavo Ässämäki, puheenjohtaja

Seppo Järivistä muistaen

Syksy on monin tavoin kuoleman ja elämästä luopumisen aikaa. Suruviesti tavoitti Suomela-yhteisön tänäkin syksynä. **Seppo Järvinen** kuoli Helsingissä elokuussa vakavaan sairauteen 80-vuotiaana. Viime talvi ja kevät jäivät Sepolle viimeiseksi Espanjan kaudeksi. Hätäiset tervehtimiset linja-autossa ja Suomen tilaisuuksissa jäivät viimeisiksi kohtaamisiiksi. Muistikuvat Sepon jyrävästä, myhäilevästä olemuksesta piirtyvät voimakaina silmiimme. Hurja humpu Sepon kanssa on ikimuistoinen tanssikokemus.

Seppo Järvinen oli Suomen puheenjohtajana 2011-2012, aikana, jolloin puheenjohtajat vaihtuivat lähes toimikausittain. Tuli aika, jolloin kukaan ei halunnut puheenjohtajaksi. Silloin Seppoa pyydettiin tähän tehtävään ja hän lupautui ottamaan vastuun. Avukseen hän sai hyvän ja kokeneen hallituksen ja näin Suomen toiminta jatkui aktiivisena Seponkin kauden aikana.

Seppo Järvinen oli hyväntahtoinen, rauhallinen ja auttavainen. Ihmisten auttaminen kuului hänen ammattiinsaakin. Hän oli hieroja ja lisäksi hän hallitsi tehokkaita



hoitotoimenpiteitä lihas- ja nikamavaivojen käsittelyyn. Sepon hoitojen jälkeen moni sai apua ja lievitystä vaivoilleen. Seppo tunnettiin ystävien keskuudessa innokkaana golfarina ja autojen asiantuntijana.

Seppo Järvisen muistotilaisuus Fuengirolassa pidettiin lokakuun alussa Victoria-baarissa. Elämänhalusta vielä viimeisinäkin elinpäivinä saattohoidossa ollessaan Seppo halusi ystäviensä avustuksella tilata herkkuruokia ja autolehtiä.

Kiitollisena Seppo Järvisen tekemälle työlle Suomessa ja hänen muistoaan kunniottaen yhdistyksen syvä osanotto Sepon lähiomaisille ja ystäville.

Raija, Matti ja Reetta

Suomen sali:

Calle la Cantera 49 AB, Los Pacos

Toimisto ja kirjasto:

Calle Las Viñas 54, Edif. Girasol,
ES-29640 Fuengirola, España

Toimisto ja kirjasto ovat avoinna
ma ja ke klo 11-14.

Tärkeitä numeroita:

Yleinen hätänumero	112
Poliisin hätänumero	092
Rikosilmoitus	902 102 112
Palokunta	080
Ambulanssi	061
TAXI	952 471 000

Asociación Finlandesa Suomela



Kokouskutsu

Suomen **syyskokous**
pidetään lauantaina 17.11.2018
alkaan klo 10.00 Suomessa,

C. Cantera 49, Los Pacos

Käsitellään sääntöjen mukaiset asiat

Jäsenkortti mukaan!

Tervetuloa!



Huutokauppakeisarin kuvaukset myytävien tuotteiden osalta Suomessa ti 30.10. (ei yleisötilaisuus). Tavarat huutokaupataan **torstaina 1.11. klo 12.00 Ravintola**

Reflasa (tv-kuvaus), Fuengirolan satama. Suomela saa 80 % myytävien tuotteiden vasarahinnasta. **Tervetuloa huutamaan!**

Albinonin Adagio



Olin eräässä siunaustilaisuudessa, jossa muusikkotuttuvani soitti nk. Albinonin Adagion. Tilaisuuden ohjelmaan oli merkitty kuten yleensä; **Tomaso Albinoni: Adagio**. Ky-syyn tuttavaltani, tietääkö hän onko Albinonilla muita tunnettuja sävellyksiä. Hän vastasi, että Tomaso Albinoni oli aikanaan tunnettu barokkisaveltäjä ja kuuluisa mm. oopperateoksistaan, mutta tämä Adagio ei ole hänen sävellyksensä. Sitten sain kuulla tarinan, jonka löysin myöhemmin myös Wikipediasta: "Italialainen säveltäjä **Remo Giazotto** teki sävellyksen, jonka hän väitti pohjautuvan toisen maailmansodan Dresdenin pommituksen jälkeen kirjaston raunioista löytyneeseen Albinonin basso-osaan. Giazotto ei koskaan julkaissut tätä fragmenttia, eikä siitä ole virallista merkintää Saksin maakuntakirjastossa, jossa on luettelo Albinonin julkaisemattomista teoksista. Giazotto sen sijaan julkaisi ja hankki tekijänoikeudet v.1958 sävellykselleen Adagio g-molli". Pitäisikö otsikoksi muuttaa Remo Giazotto: Albinonin adagio?

Nämä italialaiset säveltäjät elivät eri aikakausina. Tomaso Albinoni 1671–1751 ja Remo Giazotto 1910–1998.

Tapani Mäkinen

Mikä on marjajauhe?

Jos et tiedä vastausta tai luulet aavistavasi jotain, niin huomaa, että Suomela tarjoaa ajankohtaista tietoa laadulla ja asiantuntijoita kuunnellen kuten nyt ”marjat jauheiksi ja pussiin plus nautittavaksi”. Nyt on Sinun vuorosi saada täsmätietoa. Tuskin maltat odottaa tätä tilaisuuttamme. Merkitse heti kalenteriisi!

Päivi ja Kai Hjulforsilta sain lisätietoja. Tässä myös lukijoille marja-asiaa.

Olemme marjatilallisia Pedersörestä läheltä Pietarsaarta Keski-Pohjanmaalla. Viljelemme, tuotamme sekä jatkojalostamme suomalaisista, puhtaista marjoista marjajauheita. Myös tuotteistamme löytyy pakurikäävystä pakuriteejauhetta.

Marjat kuivataan aurinkoenergiaa hyväksi käyttäen hellävaroen lämpötilassa +25-28 celsius-astetta. Kuivatuksen jälkeen marjat jauhetaan siten, että myös siemenet murskaantuvat. Siementen sisältämät öljyt saadaan osaksi jauhetta, ja siten pystytään

hyödyntämään ne ihmisen ravintoketjuun arvokkaina marjojen terveysvaikutuksina. Tuotteet eivät sisällä säilöntä- ja lisäaineita. Marjat ovat luonnonmukaista, puhdasta ruokaa terveellisesti.

Suomelan sali maanantaina 5.11. klo 16.30. Tilaisuudessa on mahdollista ostaa tuotteita. Tarjolla on myös maistiaisia! **Baari/kahvila palvelee. Tervetuloa!**

*Teksti KP Finberry
OY / Jmk
Kuva
Finberryn
arkisto*



ILMOITUS



Heippa Pohjanmaalta!

Tulemme esittelemään ja maistattelemaan Suomelan yrityksemme monipuolisia, suomalaisia marjajauheita sekä pakuria. Osa marjoista on omalta tilalta Pedersörestä. Kaiken valmistamme itse, säilöntä- tai lisäaineita emme käytä.

Tervetuloa Suomelaan, marjajauhe-teemailtaan

ma 5.11. klo 16.30

Mahdollisuus tehdä ostoksia.

Iloisiin näkemisiin ja tapaamisiin
Päivi ja Kai Hjulfors
KP Finberry OY
WWW.finberry.fi / fb KP Finberry



Lähde katsomaan balettia!

Marrakuun baletit esitetään 11.11. ja 13.11. eli melko lähelläkin eikä oopperaa ole tarjolla Miramarissa marrakuussa ollenkaan.

Sunnuntaina 11.11. Klo 16.00 (**huomaa aika ja päivä**) nähdään Miramarin Cine Sur'issa suorana esityksenä Moskovan Bolshoi-teatterista baletti **Sylfidit**. Koreografia August Boumonville ja Musiikki Herman Severin Levenskiöld. Johtaja Alexei Bogorad ja esittäjinä Bolshoin baletin tähtitanssijat ja Bolshoin baletti. Upea esitys!

Teosesittelyä ei ole. Osta lippusi Cine Sur-elokuvateatterin lippukassalta ennen esityspäivää niin saat sen 2 euroa halvemmalla (17 e) tai osta vuosialennuskortti (9 euroa, passi mukaan) silloin saat jokaisesta esityksestä 5 euron alennuksen. Lippukassalla (avoimena iltaisin 17 alkaen) puhutaa espanjan lisäksi myös englantia.

Tiistaina 13.11. Klo 20.15 tulee Lontoosta suorana baletti **Bajadeeri** Covent Gardenista. Cine Sur elokuvateatteri Miramarissa on meillä esityspaikkana. Koreografia Natalia Makarova ja Marius Petipa. Musiikki Ludwig Minkus. Johtaja Boris Gruzin. Tähtitanssijoina Mariana Nunez, Vadim Muntagirov ja Natalia Osipova.

Sirpa Ruhanen, puh +34 660150 440, sähköposti sirpa.ruhanen@telemail.fi on lupautunut ystävällisesti toimimaan yhdyshenkilönä marrakuun baleteissa ja pitää teosesittelyn Bajaderista, tiistaina 13.11. klo 18.00 Suomelan toimiston aulassa. Siitä siten lähdetään yhdessä katsomaan esitystä.

Tervetuloa mukaan!
Balettiterveisin Riitta Mujunen,
puh +34 677878109



Leidit lavalla

Suomelan musiikkitahtumissa on jälleen kerran uutta kuultavaa. Saamme vieraaksemme OTK:n naislaulajat. Jos kirjainyhdistelmä OTK on muistoistasi palautettavissa, olet varmaankin oikeassa mielikuvasi suhteen. Kuoron toiminnojohtaja **Marjatta Snellman** kertoo perustietoja tekstissä alla, mutta huomaa, että vain kuuntelemalla koet kuoron musiikin ja heidän luomansa tunnelman. Suomela tarjoaa tämän konsertin eli kaikille on vapaa pääsy! Jäsenet ja ne potentiaalit uudet jäsenet, jotka eivät vielä ole ehtineet liittyä yhdistykseen, ovat kaikki tervetulleita!

Kuoron tarkoitus ja toiminnan tavoitteet on kirjattu kuoron sääntöihin:

"OTK:n naiskuoron tarkoituksena on ylläpitää kuorolauluharrastusta ja kohottaa säveltaiteellista sivistystä Keskusosuusliike OTK:n naistyöntekijöiden keskuudessa. Tämän tarkoituksen saavuttamiseksi toimeenpanee kuoro konsertteja ja iltamia sekä avustaa ohjelma-

esityksillään edistysmielisen osuustoimintaliikkeen keskusjärjestöjen juhlissa ja muissa tilaisuuksissa."

Toiminnan alku: Kuoro on perustettu jo vuonna 1954, sen nimi on OTK:n naislaulajat ja se kantaa tuota perinteikstä nimeään huolimatta itse OTK:n katoamisesta.

Nykyään kuoro järjestää kevät- ja joulukonsertit sekä esiintyy erilaisissa tilaisuuksissa, myös ulkomailla, kuten nyt Los Pacosissa Suomelassa, ja konserttoi useissa palvelu-taloissa. Kuoro harjoittelee viikoittain Helsingissä palvelutalo Käpyrinteessä.

Kuoron johtajana toimii **Arja Virtanen-Haapasalmi** ja toiminnojohtajana Marjatta Snellman.

Teksti Marjatta Snellman / Jmk
Kuva OTK:n naiskuoron albumista

**OTK:n naislaulajien konsertti
Suomelan salissa torstaina 15.11.
klo 18. Vapaa pääsy! Tervetuloa!**

Suomelan retket

Setenil (kuva lehden kannessa)

Marraskuun retki Seteniliin **tiistaina 6.11.**, lähtö **klo 8.45**. Setenil on hurmaava kokemus, kaupunki kiven sisällä. Valkoinen kylä Rondasta koilliseen. Talot on rakennettu puollittain luolaan. Kävelyä tulee ylämäkeen yläkaupunkiin, missä ruokailemme, mutta jyvät maisevat korvaavat vaivan.

Hinta on kaikkineen 40 € Suomelan jäseniltä, muilta 50 €. Mukaan mahtuu 40 osallistujaa.

Tervetuloa! Ulla, puh. +34 645 059 708

Villanuevo del trabuco

Tiistaina 20.11. klo 8.30 lähtö Villanuevadel Trabucoon oliiveja puista oikeaoppisesti keräämään, sekä näkemään oliivinjalostuksen koko prosessi valmiiksi neitsytöljyksi. Lounas tilalla. Kotiinvietäväksi pullo monin mitalein palkittua öljyä. Lisäksi käymme Cuadalhorse-joen alkulähteillä paikassa Cien caños. Uskomaton luontonähtävyys. Retken hinta 50 € jäseniltä, muilta 60 €. Mukaan mahtuu enintään 35 osallistujaa.

Kysy: retket@suomela.info



Malaga

Tutustu Malagaan kävellen. Lähdemme Los Bolichesin asemalta **maanantaina 12.11. klo 9.20** junaan.

Tulen ajoissa asemalle, jotta voin opastaa teitä lipun ostossa. Jos tulette muilta asemilta, meidät löytää ensimmäisestä vaunusta.

Sateen sattuessa retki siirtyy seuraavaan maanantaihin. Opastusmaksu 5 €.

Ilmoittautumiset iltaisin puh. +34 660 150 440.

Bienvenidos a Malaga!
Sirpa Ruhanen

Ravintolisät ruokavalion lisäksi?

Kun asiaan perehtyy voi löytää itsensä suositusten viidakosta. Miten selviän ravintolisätietojen viidakossa? Tähän tarvitaan asiantuntijaa.

Suomela tarjoaa täsmätietoa – asiantuntijan luento:

Dipl. ravintoterapeutti, tietokirjailija **Hanna Huttunen** on monessa liemessä keitetty hyvinvoinnin asiantuntija, joka on itse saanut omiin hankaliin terveys-ongelmiinsa avun ravinnosta ja opiskellut tämän jälkeen alaa.

Hanna Huttunen ottaa vastaan yksityisasiakkaita, tekee terveystarkastuksia, pitää kursseja ja luentoja sekä kirjoittaa tällä hetkellä Fuengirolassa uutta kirjaansa, joka ilmestyy syksyllä 2019.

Hanna Huttunen on toiminut Suomen Ravintoterapiayhdistyksen puheenjohtajana 2013-2014 ja vaikuttaa nykyään Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry:n hallituksessa.



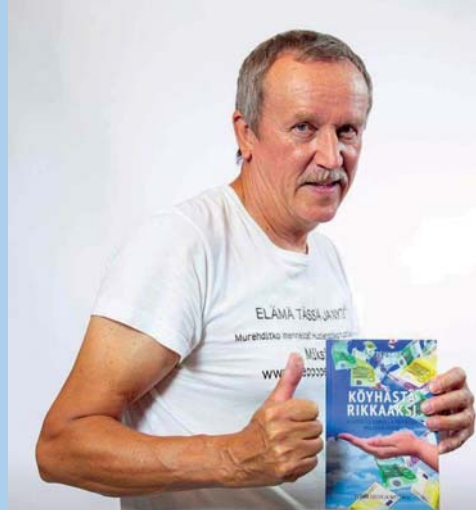
Ravintolisä- ja suositusviidakossa / tarvitaanko ravintolisä ruokavalion tueksi
Luento- ja keskustelutilaisuus **maanantaina 19.11.18 klo 16.30 Suomessa**
Tervetuloa!

*Teksti Hanna Huttunen / Jmk
Kuva Hanna Huttunen kotialbumi*



Päivi Mäkinen teatteriesitys Saippuasta sairastunut
Suomelan salissa sunnuntaina 25.11. klo 17. Liput 10 e.

Beverley oli huippusuositun saippuasarjan suosittu tähti. Kun hänen rooliaan alettiin muuttaa rosoisempaan suuntaan alkoivat roolihahmo ja sen näyttelijä mennä sekaisin niin esittäjänsä kuin yleisönsäkin. Tapahtumien kulkua Beverley selittää itselleen välillä hyvinkin eläytyen Luostariin kutsuttuun hermoparantolaan vetäytyneenä.



ILMOITUS

KÖYHÄSTÄ RIKKAAKSI

Jo yhden euron sijoittaminen päivässä työuran ajan voi tuplata eläkkeesi! Kuuden euron päiväpanoksella voit tulla miljonääriksi.



Ajattelitko olevasi liian vanha sijoittamaan?
Entä lapsesi tai lapsenlapsesi?
Mitä jos tarjoaisit heille lokoisat eläkepäivät?
OSTA KIRJA LAHJAKSI!

Köyhästä rikkaaksi -kirja
Suomalasta 22.50 €, jäsenille 20 €
(vain Espanjassa)

Suomessa: Akateeminen kirjakauppa, Rosebud. **Verkkokaupat:** Adlibris, Booky, Prisma, Positiivarit, Suomalainen kirjakauppa.

www.köyhästärikkaaksi.fi
verkkokauppa



Kari Alajuuja, uusi kuoronjohtajamme

Olen syntynyt Kuusamossa 23.11.1953. Tulin avovaimoni kanssa Fuengirolaan 7.1. 2018. Olen musiikko, musiikinopettaja, säveltäjä, sanoittaja, musiikin sovittaja, äänittäjä ja tuottaja. Perheeseeni kuuluu kolme poikaa sekä avovaimo **Merike Link** lapsineen. Kuusamon musiikkiopistossa toimin yleisten aineiden opettajana eläköitymiseen saakka noin 25 vuotta, minkä lisäksi silloisen Kuusamon musiikkikoulun rehtorina 6 vuotta 80- ja 90-lukujen vaihteessa. Annoin myös kitar- ja bändiopetusta kansanopistoilla.

Opiskelin musiikkia Oulun musiikkiopistossa ja Helsingin konservatoriossa, aiheina klassinen kitara ja musiikinteoria, sekä musiikkikasvatusta Oulun yliopistossa. Helsingissä toimin 10 vuotta kitaristina **Tapani Kansan** ja **Einin** bändeissä, sekä satunnaisesti mm. **Dannyn**, **Kari Tapien** sekä

Matin ja **Tepon** keikoilla ja eri tanssibändeissä. Vuonna 1987 muutin Kuusamoon takaisin. Siellä tein paljon yhteistyötä laulaja **Matti Eskon** ja **Kuusanka**-kuoron kanssa ja toimin Matin keikoilla kitaristina. Soittimeni ovat kitara, piano, harmonikka ja basso.

Kuusamossa olen johtanut Kuusankaviihdekuoroon n. 15 vuotta. Viihdekuorojen Suomen mestaruus tuli v. 1999 Hämeenlinnassa, toisena kappaleena sävellys *Metsään menee*. Youtubesta löytyvät *Kitka-valssi*; *Oulangan laulu*, musiikkivideo v. 1989 sekä Joululaulu-CD v.1995. Olen myös johtanut **Kuusamon mieslaulajia**.

Sävellyksiä on noin 300, lajeina laulemat, iskelmät, lastenlaulut, joululaulut, rock, pop ja hengelliset laulut. Voitto Koillis-maan laulelot sävellyskilpailussa v.1989 ja v. 1990, voitto Salon lastenlaulujen sävellyskilpailussa v. 2003 sekä kolmas sija v. 2004, ja kolmas sija Polyteknikkojen kuoron sitsilaulu- eli juhlan kohottamislaulu sävellyskilpailussa ja kunniamaininta kuorosävellyskilpailussa kappaleelle *Takaapäin*.

Kuusamossa musiikinopetuksen ja kuorotoiminnan lisäksi olen tehnyt satoja keikkoja eri tanssibändeissä kitaralla ja harmonikalla, sekä viime vuosina **Hot Fellows**-bilebändin kanssa, jolloin toimin kitaristina ja laulajana. Myös one man -esiintymisiä mm. Rukan maailmancupin VIP-teltasta.

Olen säveltänyt musiikin noin 20:een Kuusamon luontokuvakeskuksen eri valokuvaajien (mm. **Hannu Hautalan**) viiden kuukauden välein vaihtuviin kuvaesityksiin, myös tällä hetkellä pyörivään esitykseen. Kuvia ja musiikki ovat aina kiinnostaneet. Harrastuksiani ovat musiikin lisäksi luonto, kalastus, kävely ja matkailu.

Olen julkaissut kaksi laulukirjaa, ensimmäinen *Matkalla Kuusamossa* yhdessä **Pekka Partasen** kanssa, jossa on omieni lisäksi muiden kuusamolaisien säveltäjien musiikkia, sekä *Kuusamo, minun maa*, joka julkaistiin täytettyäni 60 vuotta v. 2013, omalla julkaisuna. Siinä on 123 sävellystäni.

Aurinkorannikon kamarikuoroon tuli johtajapyyntö kesäkuussa **Rauno Myllylän** ilmoittaessa yllättäen lopettamisestaan.

Ensimmäiset harjoitukset, joita odotin mielenkiinnolla, eli miten tästä jatkamme, mitkä ovat kuoron tunnelmat ja omat ajatukseni, pidettiin 17.10. Lähdemme varmasti liikkeelle osittain vanhalla ohjelmistolla ottaen huomioon muutamia tulevia esityksiä, mutta tarkoitukseni on ottaa mukaan omia vuosien aikana tehtyjä sovituksia, joita on paksu kansiollinen, puhumattakaan uusista sovituksista, joita olen aina halunnut tehdä. Yhdessä mietimme, mihin suuntaan lähdemme. Musiikin suhteen olen hyvin ”kaikkiruokainen”. Aloitan tällä kaudella myös lauluryhmä **Helisevien** vetäjänä, sekä mieskuoro **Örisevien** säestäjänä.

Iskelmää, rokkia ja poppia soittavana sähkökitaristina toivon löytäväni kavereita, joiden kanssa voin soittella huvikseni tai keikkaillen, soittiminani klassinen kitara, sähkökitara tai harmonikka. Musiikkiani voi halutessaan kuunnella Youtubesta. Viimeisin äänite siellä on Matti Eskon laulamana *Karhunkierroksella* viime keväältä.

Kari Alajuuja



Kädentaitajien joulumyyjäiset
Suomelassa lauantaina
1.12. klo 10 - 11.30
Tervetuloa jouluostoksille!
Puurotarjoilu

Suomelan Pikkujoulet
la 1.12. klo 19 - 22
Musiikki Lea & Elias
Tervetuloa
pikkujoulu tunnelmaan!

Harjoittelu tekee mestarin



Suomela tarjoaa ohjattua harjoittelua sopimusoppilaitoksissa ammattiin opiskeleville nuorille ja aikuisopiskelijoille. Harjoittelun sisällöllä on tarkat oppimistavoitteet ja jokaisella harjoittelijalla on ns. työpaikkaohjaaja. Erikan ja Maijan ohjaajana toimii Suomessa **Riitta Pulkki**.

Maija Nieminen. Olen kotoisin Rauhmalta nelihenkisestä perheestä. Olen 20-vuotias ja opiskelen liikunnanohjauksen perustutkintoa Kisakallion urheiluopistossa Lohjalla. Tarkoitukseni olisi valmistua ensi keväänä liikuntaneuvojaksi sekä Personal Traineriksi.

Suomessa harrastuksiini kuuluu mm. kuntosalia ja ulkoilu, ja näin syksyisin sienestys on lempipuuhaani. Urheilun lisäksi olen aina pitänyt käsitöistä ja harrastanut savitöitä useamman vuoden. Sitä olisi mahtavaa päästä kokeilemaan Suomen Lasi- ja Savipaja -harrastuspiirissä.

Erika Pullinen. Olen 19-vuotias. Perheeseeni kuuluu äiti, isä, isosisko ja koira. Perheeni on minulle todella läheinen ja olemme kaikki urheilullisia. Olen kotoisin Turusta ja olen asunut siellä koko ikäni. Opiskelen liikunnanohjauksen perustutkintoa Kisakallion urheiluopistossa Lohjalla. Kouluni kestää 2 vuotta ja valmistun ensi keväänä liikuntaneuvojaksi. Harrastan jalkapalloa, käyn kuntosalilla ja lenkellen.

*Teksti Erika ja Maija /Imk
Kuva oma selfie*



**SOS-puhelin
618 566 603**

Suomenkielinen
päivystys 24/7.
Vain hätäpuhelut!

**Ohjaamme
keppi-
jumbaa
maan-
antais-
in
5., 12. ja
19.11. klo
11-11.45
Canteras -
puistossa.
Tervetuloa
mukaan!**



Espanjan kielikurssit Suomessa

Fantástico 1,
ti klo 18–19 Suomen sali

Kirjaa tukena pitäen käymme espanjan alkeet läpi, korostamme suullista taitoa. Kirjan harjoituksia tulee kotiläksyksi. Tavoitteena on käydä koko kirja ja siten tulla toimeen turistina/kaupoissa/pankissa ym.

Fantástico 2, ti klo 16–17 Suomen sali
Jatkamme kielen oppimista, vuorossa on lisää suullista harjoitusta, kielioppiakin on: perfekt, futuuri ja kesto-muoto. Tavoitteena on tulla toimeen jokapäiväisessä ”small talkissa” sekä saada asiansa hoidetuksi itsenäisesti, mm. apteekissa/omissa asioissa.

Fantástico 3, ti klo 17–18 Suomen sali
Osaamme jo puhua espanjaa, nyt opimme menneet muodot lisäksi sekä paljon uutta sanavarastoa. Puhuttu kieli korostuu enemmän. Tulemme toimeen jo espanjallamme.

Fantástico 4, to klo 16.30–17.30, Suomen toimisto

Odottettu subjunktiivi astuu kuvaan. Miten olemme osanneet puhua ilman sitä? Ajan riittäessä teemme ylimääräisiä subjunktiiviharjoituksia. Tulemme toimeen lääkärillä jne. Ja voimme jo auttaa kaveriakin.

Hei me osataan jo -keskusteluryhmä, to klo 15.30–16.30, Suomen toimisto
Olemme opiskelleet kaikki Fantástico-kirjat ja nyt meillä on sekalaista puuhaa espanjaksi. Kokoonnumme kerran viikossa ja jos on kovin epätasaiset taidot, niin teemme kaksi erillistä ryhmää.

Kurssit on tarkoitettu Suomen jäsenille ja tunnin (60 min.) hinta on 7€. Jäsenmaksun voi suorittaa pankkiin tai Suomeen toimistoon, kurssimaksun opettajalle.
Tervetuloa! Tina Lindén, p. 670 671 483

Frisbeegolfia DiscGolfParkissa

Suomen jäsenille viime vuoden tapaan frisbeegolfraita DiscGolfPark Mijaksen toimintaan tutustuminen **tiistaina 13.11. klo 10**. Ohjelmassa pieni opastus perusheitto- sekä puttatekniikkaan. Tämän jälkeen yhdessä kierretään aloittelijoille sopiva 9-väyläinen rata. Kokeneemmat frisbeegolfin pelaajat voivat myös omatoimisesti heittää 18-väyläisen haastavamman radan.

Frisbeegolf on helppo aloittaa ja liikuntaa vuorimaisemissa tulee kuin huomamatta samalla pelaillen! Tarvitset mukaan vain tukevat ja pitäväpohjaiset kengät. Radan ProShopilta löytyy ostettavien kiekkojen lisäksi myös vuokrakiekkoja. Suomessa on myös alkuun lainakiekkoja tutustumista varten.

Tervetuloa rohkeasti kokeilemaan fris-

beegolfia! Suomalaiset **Ville** ja **Panu** toivottavat kaikki Suomen jäsenet lämpimästi tervetulleeksi. Radan toiminnasta voit lukea jo etukäteen facebook-sivuilta: www.facebook.com/DiscGolfParkMijas.

Teksti Ville Kostin



Maalari maalaa - taidetta syntyy

Kuvataidepiiriin uusi ohjaaja **Tarja Pihlanen** kertoo: Olen harrastajataiteilija ja kasvanut taiteen ympärillä. Koulussa kuvaamataidon opettaja alkoi painostaa Kuvataideakatemian pyrkimistä, mutta siitä tuli taiteelleni vuosiksi loppu. En halunnut ryhtyä ”nälkätaiteilijaksi”. Päätökseni oli silloin realistinen.

Minusta tuli optikko, missä työssä toimin 46 vuotta. Taide silti kulki mielessä ja päässä, ei se sieltä minnekään lähtenyt. Kun lapset aikuistuivat, tartuin pensseliin. Lähes 20 vuotta kesäisin ja välillä lyhyitä aikoja talvisinkin kävin Kuusamo Opistolla maalauksen erilaisilla kursseilla. Kokeilin myös grafiikkaa. Viimeisimmät kurssit ja vuodet olin kuvanveiston puolella.

Ystäväpiiriini muuttui taiteilijapainotteiseksi, siis taide on vienyt sieluni kokonaan. Muutettuani tänne Espanjaan yli viisi vuotta sitten, olin vähän hukassa, kunnes aloin etsiä pensselit esiin. Pikkuhiljaa vire on noussut maalaukseen takaisin. Vedin myös yhden talven Sofia-opistolla kuvataidepiiriä. Nyt Suomalassa toivon, että minulla olisi jokin annettava harrastelijoille tai ainakin pyrin innostamaan ja rohkaisemaan. Toivon



että maalausharrastuksesta tulisi intohimo, ja löytyisi se tekemisen palo ja hyvä mieli.

Tekniikka miten tehdään ja millä välineillä, on jokaisen oma asia, mutta toivoisin, että tulisi rohkeutta kokeilla uutta. Varsinkin vasta-alkajat arkailevat väreissä ja materiaalien niukkuudessa. Silloin voi olla sidotut kädet tekemään ja kokemaan hyvää lopputulosta. Avointa mieltä ja luovuutta!

Kuvataidepiiri kokoontuu perjantaisin klo 10.30-15.30 Suomalan salissa. Tervetuloa!
Tarja Pihlanen



Rivitantsiryhmä
maanantaisin klo 15.00.
Uutena vetäjänä
Marita Hakkarainen
Tervetuloa uudet ja vanhat
rivitantsin harrastajat!
Maritan puhelinnumero on
+358 40 507 3133



Kalevi Kasurinen
ja Tuula Lanas
Cavadan
yhteisnäyttely
Suomalassa
marraskuussa.
Kuva Olavi
Kurkela

Marraskuun maalari pohtii

Useasti maalaaminen on taiteilijalle kuten myös harrastajalle terapeutista. Taide voi yhdistää jopa eri kulttuureja, sillä se ei edellytä sanoja eikä yhteistä kieltä. Sanotaan, että viihde peittää kipupisteet ja taide on sielun syvähierontaa. On uskottava omaan työhön ja hankittava kokemusta mestareilta, joiden töitä käy katsomassa, kopioimassa ja ihailemassa. Picassokin on voivottellut jäljentäessään Delacroixia: Mikä onnettomuus! Picasso ei osaa mitään!

Kalevi Kasurinen

Kuvataidenäyttely
Suomalan salissa 5.-30.11.
Avajaiset su 4.11. klo 12.
Tervetuloa!

Suomalassa soi blues

Trio de los Primos-bändin ohjelmisto koostuu pääosin balladeista ja bluesista. Konsertin ensimmäisessä osassa kuullaan balladeja, joista suuri osa **Jussi Suominen** omaa tuotantoa. Toinen osa on pääpainoisesti bluesia. Suominen lisäksi bändissä soittavat sen ”tukipilari” basisti **Tauno Siltanen** sekä ”Käpylän Tumppi” bluesvirtuoosi **Tuomo Ahjokannas**. Trion konsertti on omaperäisen humoristinen tulkinta elämästä ja elämästä.

Jussi Suominen

Konsertti
Suomalan
salissa su
4.11. klo 17.
Tervetuloa!





Toimintaa Suomen salissa

Suomelan harrastuspiirit kokoontuvat Suomen omissa tiloissa Los ”Pacosinmäellä” Girasolt-aloyhtiössä, osoitteessa Camino Cantera 49 AB. Bussilinjojen 1 ja 5 pysäkki on muutaman kymmenen metrin päässä tilojemme portista.

Kuten viikko-ohjelmasta ilmenee, on tiloissamme toimintaa jokaisena päivänä aamuyhdeksästä iltakymmeneen. Kaikilla harrastuspiireillä tulee olla vetäjä, joka huolehtii piirin toimintaedellytyksistä. Uusia piirejä perustetaan jäsenistön toiveiden mukaisesti. Salin asennetaan myös tietokone ja printeri kuluvan kuun aikana jäsenistön käyttöön.

Suomelan salin toiminnan yhtenä merkittävänä osana toimii vapaaehtoisvoimin myös keittiö ja baari. Keittiössä valmistetaan keskiviikkolounas joka viikko sekä erilaista tarjottavaa isompiin tilaisuuksiin. Baari palvelee asiakkaita kaikissa tilaisuuksissa paitsi harrastuspiirien viikkotoimintojen aikana.

Toimintakaudella 2017-18 meillä oli vakiintuneen toiminnan lisäksi 26 tapahtumaa, joista suurin osa oli erilaisia musikkitapahtumia. Kuluvalla kaudella tapahtumia

on huomattavasti enemmän sekä musiikissa sekä asiantuntijaluennoissa.

Tanssi-illoissa salin mahtuu reilun tanssitilan lisäksi 60-80 henkilöä. Istumapaikkoja saadaan n.120 henkilölle.

Tervetuloa jäseneksi ja mukaan aktiiviseen toimintaamme!

Suomelan salin tilanne

Kesän aikana salin yläpuolisissa tiloissa on ollut vesivahinko, josta aiheutuu myös meidän toiminnallemme ongelmia salin huonon ilmanlaadun takia. Siivoustalkoissa jouduimme tekemään paljon töitä, jotta saimme esiintymislavan kohdalla ja sen läheisyydessä olevat homeiset kohdat puhdistetuiksi. Asian kuntoon saattaminen on tätä kirjoitettaessa vielä vakuutusyhtiöllä kesken.

Salin ilmanvaihto on ongelmallinen, koska tilat sijaitsevat maanpinnan alapuolella. Olemmekin hallituksessa tehneet päätöksen pyytää ilmanvaihdon parantamises- ta suunnitelman ja kustannusarvion, jotta jatkossa salin käyttäjillä olisi puhtas hengitysilma. Hyvä ilmanvaihto ennaltaehkäisee



Suomelan salissa on istumapaikkoja noin 120 henkilölle. Kuva syyskauden avajaisista 10.10. Olavi Kurkela.

Salin siivoustalkoot pidettiin 29.9. Kuva Hannele Tommila.

Alakuvassa salin sisäkäynti Cantera-kadun puolelta. Kuva Olavi Kurkela.

myös kesäajan ongelmia tulevaisuudessa.

Toimintamme laajentuessa meillä on tarve saada lisää tilaa käyttööme, johon yhtenä vaihtoehtona keväällä mietimme tilan jakamista avuttavalla äänieristetyllä väliseinällä. Kesän aikana teetimme tarjouskyselyn avuttavasta väliseinästä. Lopullinen tarjous oli lähes kaksinkertainen keväällä yhdysmiehemme tekemään arvioon verrattuna, joten tämä projekti on siirretty tulevaisuudessa tapahtuvaksi.

Jukka Mero, sali-isäntä



Tilkkipiiri tilkuttaa ja retkeilee

Teemme erilaisilla menetelmillä tilkkutöitä, jokainen omalla luovalla tavalla. Materiaalia olemme saaneet lahjoituksina, kirpputorielta ja alan kaupoista. Kangaskauppoihin teemme retkiä muutaman kerran vuodessa.

Vuosiittain pidämme näyttelyä, seuraava on helmikuussa 2019, aiheena talot.

Tervetuloa Tilkkipiirin toimintaan mukaan! Kokoonnumme keskiviikkoisin klo 9.30–13.00 Suomelan salissa. Irja Kalske

Ps. Edellisessä numerossa kerrottu tas- kuvarkaus Barcelonan tilkkunäyttelymat- kalla päättyi lopulta onnellisesti. Poliisi löysi ja palautti lompakon ja henkilölläpaperit, vain setelit oli viety, 19 senttiä kolikkoja oli jätetty.





Herkullinen isänpäivälounas noutopöydästä sunnuntaina 11.11. klo 14-16 Suomalassa

Alkumalja Cava

Alkuruuat

Mozzarella-mango salaatti
Maalaissalaatti
Pekoni-perunasalaatti

Pääruuat

Ilmakuivattu kinkku ja melonisalsa
Marinoitu punasipuli
Katkaraputartar ja ruissipsit
Smimof-graavattu lohi
Savulohi

Paahdetut bataatti-rosmariini-juurekset
Uunipiso pippurikermakastikkeella
Juustoperunagratiini

Jälkiruoka

Kahvi/tee ja täytekakku

Ruokajuomat

Vesi ja puna/valkoviini



Lounaslippu 25 €, alle 12 v. 15 €, alle 5 v. mak-
sutta. Hintaan sisältyy 1 viinipullo kahdelle.
Liput ennakkoon Suomalaisen toimistolta 7.11.
mennessä ma ja ke klo 11-14. Lounaalla
viihdyttää Helisevät-kuoro.

Isänpäivän juhlakonsertissa Lapin Tähti Trio

Trion jäsenet ovat ivalolaisia pitkälinjan
muusikoita. Soittotaukustat ovat erilaiset,
mutta monien eri vaiheiden kautta he ovat
päätyneet tähän kokoonpanoon. ”Vaikka
soittoa ei oteta kovin vakavasti, niin taitoa
kyllä löytyy”, Trio veikeästi lupaa.

Ahti Similä (haitari) voitti vuonna 2012
Ikaalissa pelimannimestaruuskilpailuissa
kaksirivisten Suomen mestaruuden ja sai
hopeasijan viisirivisissä. Vuonna 2016 Ahti
voitti Ilmajoella Speli-mestaruuden 50 v. -
sarjassa. Inarin kunnan kulttuuripalkinto
myönnettiin Ahdille 2010.

Ahti Similä on myös säveltänyt noin 60
kappaletta ja voitti 90-luvulla Joensuun
tanssimarkkinat r.y:n järjestämän sävellys-
kilpailun kappaleella Kullankaipuu, jonka
kuulemme myös konsertissa.

Trio laulaa myös saameksi. Ahdin lisäksi
Triossa ovat **Osmo Aikio** (basso ja laulu)
sekä **Markku Pyykkönen** rummuissa.

**Isänpäivän konsertti sunnuntaina
11.11. klo 17 Suomalaisen salissa. Tervetuloa!**

Teksti Heikki Narkilahti / Jmk



Suomalainen Golfkerho

PUHEENJOHTAJA: Eero Rautio, +358 405 305 271, eero.rautio@hotmail.com
VARAPUHEENJOHTAJA: Aarno Liimatainen, 693 827 663

KILPAILUTOIMINTA:

Lauron kisat: Ilmoittautuminen Lauro Golf, info@laurogolf.com tai 952 412 767
Kisavastaava Mikko Saarinen
Calanova ja Cerrado: Sirpa Kauppi 634 334 957, make.kauppi@gmail.com
Alhaurin Golfin kisat: eero.rautio@hotmail.com

VALMENNUS: Tuomas Sistonen, 694 407 928, tuomas.sistonen@gmail.com
GOLFSÄÄNNÖT: Mikko Saarinen, mikko.saarinen@traer.fi

Lisätietoja: www.suomela.info/toimintapiirit/golf-kerho

Golfkerhon uutisia

Arvonnassa 725 € voitto

Kerhomme jäsen **Saastamoisen Jussi** on
onnen poika! Osallistuminen Suomalaisen
golfkisaan kesällä Kotkassa oli hieno koke-
mus, mutta myöhemmin syksyllä tuli vielä
jälkiruokaa. Mussalon kentällä koko kauden
aikana kilpailijoiden kesken arvottiin 725
euron arvoinen lahjakortti ja voittajaksi tuli
Juhani Saastamoinen, Karelia Golf. Onnit-
telemme!



*Voittajan on helppo
hymyillä. Onnetar
suosi Juhani
Saastamoista ja
palkinnoksi tuli
mukkea lahjakortti.*

Lauron kisassa 4.11. tilaa

Haloo golfarit! Ilmoittautumiset Suomalaisen
Lauron ensimmäiseen kisaan ovat sujuneet
vähän nihkeästi. Nyt puhelin käteen ja ilmoittautumaan. Yhteyshetket yllä.

Kuukausikokous 5.11. Suomalassa

Golfareiden kuukausikokous on 5. marras-
kuuta Suomalaisen salissa klo 18. Aiheina mm.
kerhon puheenjohtajan valinta ja valmen-
tajamme **Tuomas Sistosen** selvitys tulevasta
harjoituskista. Palaveri päättyy perinteisesti
Saarisen Mikon sääntönuurkkaan. Saa ja
pitää esittää kysymyksiä. Tervetuloa!

Golfia harjoittelemaan!

Harjoitus tekee mestarin - tai ainakin
parantaa osaamista. Viime vuosina erin-
omaisen vastaanoton saaneet PGA-pro
Tuomas Sistosen golfkurssit Suomalaisen
jäsenille ovat jo täydessä vauhdissa. Kurs-
seille saattaa vielä olla tilaa, joten katso golf-
sivujen harjoitteluosiosta, mitä on tarjolla.

Lisätietoa saat myös **kerhoillassa
maanantaina 5.11. Suomalassa klo 18.**

Katso myös: [www.suomela.info/category/
golf/golf-valmennus/](http://www.suomela.info/category/golf/golf-valmennus/)

Eero Rautio

Suomelan jäsenedut



Frisbeegolf, DISC GOLFPARK MIJAS
Urbanización Torreblanca del Sol, 46E-46D, 29650 Mijas. Alennus ratamaksusta 20%. Päivämaksu 8 e, viikkomaksu 40 e. Alennus frisbeekiekoista 10 %.

Aurinkorannikon Yrityskeskus Edificio Nuriadol, 29640 Fuengirola. Alennus Suomelan jäsenille 10 % Yrityskeskuksen suoraan laskuttamista palveluista (palkkion osuus). Katso palvelut www.aykcentro.com

BIOFAC-laboratorio (LABCO)
Paseo Jesus Santos Rein 8, 29640 Fuengirola. Alennus 20-30 % laboratoriokoikeista.

Kuntosali COLISEO SPORT CENTER
Edificio Nuriadol, Calle Antonio Machado, 29640 Fuengirola. Alennus 10 %.

Gastro Bistro FMOS Calle Colon 6, Fuengirola. Alennus 10% a la carte -annoksista, näytät jäsenkortti tilausta tehdessä.

OLÉ-lehti Suomelan jäsenet voivat tilata OLÉ-lehden Suomeen hintaan 65 e/1. tilausvuosi (ovh. 83 e). Ollessaan Espanjassa, heillä on oikeus kuuteen tuplalehteen, eli voivat Espanjassa ollessaan noutaa lehden toimituksesta tai pyytää postittamaan sen Espanjan-osoitteeseensa ilmaiseksi. Jäsen-tilaushinta Espanjaan on 50 e/1. tilausvuosi (ovh. 63 e). Tilausta tehdessä on merkittävä ”SUOMELA” kohtaan tilaustunnuksen.

Kasvisravintola VEGETALIA
Calle Santa Isabel 8, Los Boliches Lounas 8,50 e (norm. 9,50 e), voimassa ma-pe 31.12.2018 saakka.

SAMI'S BEACH BAR Paseo Maritimo 125, Torreblanca. Ruokailun yhteydessä 10 % laskun loppusummasta alennusta.

SALON IMAGO kauneushoitola
Jesus Cautivo 44, edif. Jupiter, Los Boliches. Alennus 15 % kaikista palveluista.

CENTRO FINLANDIAN sauna
Av. de Los Boliches 4, Fuengirola. Saunamaksu 5 e (norm. 7 e). Oma pyyhe mukaan. Saunavuorot KE: 13-15 naiset, 15-18 miehet, LA: 12-14 naiset, 14-17 miehet.

MARTIN KUNTO fysioterapia
Jesus Cautivo 10 (Junakatu) Los Boliches. Alennus 10% kaikista tuotteista.

HELMIE BEAUTY SALON Bernabe Tiemo 3, Lindamar 2, Fuengirola. Kasvo- ja jalkahoitopaketti, kulmien ja ripsien värjäys opiskelijatyönä 50 e (etu 12 e). Miesten hiustenleikkaus 10 e (norm. 12 e).

SEGURIA S.L. (Liberty Seguros) Calle Feria de Jerez 2, Fuengirola. Vuosi- ja kertamatkavakuutuksista -5%. Vakuutuksen voi tehdä myös netissä www.seguria.es Pyydä tarjous, nimen perään Suomela.

Laillistettu asianajaja ANNINA POHJOLA Calle Lope de Vega 1-1, Fuengirola. -20 % alennusta kaikista palveluista.

OPTICA AVENIDA Av. de Los Boliches 80 (bussikatu). Kehyksistä -30%, Linseistä -35%, Kuulolaitteet -30%. Alennuksia ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.

SOLEYES Av. Alcalde Clemente Diaz Ruiz 3, Fuengirola. Kuivien silmien ThermoFlo-hoito -15 %.

UUSI JÄSENETU: TAIKATIE, Av, Jesus Cautivo 11, Los Boliches, jäsenkortin esittämällä alennus 15% kaikista palveluista, Reikihoitot, sydänchakrahoito, Tarot, Feng shui, Kädestäennustus

GOLFKERHON KENTÄT JA SOPIMUSEDUT:

Golfkerholla on voimassa oleva sopimus oheisilla kentillä. Alennukset ovat merkittäviä. Kenttien normaalit hinnat selviävät niiden [www-sivuilta](http://www.sivuilla) ja ilmoitustauluilta. Kaikilla on hinnoittelun perustana high, medium ja low kausihinnat, kaksi pelilippua ja buggy usein tarjouksessa. Alennuksen saadaksean on esitettävä Suomelan voimassaoleva jäsenkortti.

Lauro	952 412 767
Miraflores	952 931 960
Calanova	951 170 194
Cerrado	951 703 355
Mijas Golf	952 476 843
Parador Golf	902 547 979
Añoreta Golf	952 404 040
La Noria Golf	952 587 653
Alhaurin Golf	952 595 800

Suomelan jäsenmaksut

Suomelan jäsenmaksuja on uudistettu ja lisätty uusia tarpeita vastaaviksi. Jäsenmaksuja on kuusi erilaista, joten jokainen varmaan löytää itselleen sopivan:

- vuosijäsenmaksu 1.7.-30.6. 35 €,
- kuukausijäsenmaksu 15 €
- perhejäsenyys (2 aikuista + alle 20-vuotiaat lapset), vuosi 80 €
- perhejäsenyys, kuukausi, 40 €
- opiskelijajäsenyys, vuosi, 15 €
- ainaisjäsenyys 350 €

Jäsenmaksun voit käydä maksamassa joko käteisellä tai pankki/luottokortilla Suomelan toimistossa osoitteessa Calle las Viñas 54 (Girasolin taloyhtiössä Hierojakoulun vieressä). Toimisto on avoinna maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 11-14.

Maksun voi suorittaa myös pankkiin tai sähköisesti seuraavilla tiliteoilla:

Mukavia ja iloisia hetkiä Suomelan jäsenenä!

Asociacion Finlandesa Suomela
Tili: ES1630580822712720015807
BIC- ja SWIFT-numero: CCRIES2A
Cajamar Fuengirola

Lisäksi jäseneksi voit liittyä Aurinkorannikon Yrityskeskukseen, joka on avoinna ma-to klo 9-17 sekä pe klo 9-15.

Yrityskeskus sijaitsee samassa talossa kuin hotelli Nuriadol, talon kulmauksessa, osoite on Edif. Nuriadol, Calle Francisco Rivera Paquirri 21, Los Boliches.

Pankkiin ja sähköisesti maksettaessa on **ehdottomasti** Viite-kohdassa mainittava henkilön/henkilöiden nimet, joiden jäsenmaksusta on kysymys sekä jäsenmaksun laji.

Kun noudat jäsenkorttia Suomelasta, niin mikäli mahdollista, olisi erittäin tärkeä olla mukana kopio maksetusta maksusta. Tämä nopeuttaa huomattavasti kortin saamista.

”Elä elämäsi suhtautuen ystävällisesti ja lempeästi kaikkiin ihmisiin ympärilläsi, ja hämmästy, miten onnelliseksi elämäsi muuttuu.”

Charles M. Schwab

Marraskuun tilaisuudet

To 1.11.	klo 12	Huutokauppakeisarin huutokauppa Reflassa, ks. s. 3
Pe 2.11.	klo 16	Synergy-luontaishoitotuotteet, esittelijänä Marja-Leena Rasi
La 3.11.	klo 19	Tanssit, Kari Koo & Paula, 5 €
Su 4.11.	klo 12	Taidenäyttelyn avajaiset, ks. s. 15
	klo 17	Trio de los Primos, balladeja ja bluesia, 10 €, ks. s. 15
Ma 5.11.	klo 16.30	Finnberryn marjajauhe-esittely, Päivi ja Kai Hjulfors, ks. s. 4
Ti 6.11.	klo 8.45	Lähtö retkelle Seteniliin, ks. s. 7
Ke 7.11.	klo 11-14	Toimisto ja kirjasto avoinna
	klo 14-15	Lounas noutopöydästä, 6 €
La 10.11.	klo 19	Tanssit, Pikkis musisoi, 5 €
Su 11.11.	klo 14-16	Isänpäivälounas 25 €, ks. s. 18
	klo 17	Isänpäiväkonsertti Lapin Tähdet Trio, 10 €, ks. s. 18
	klo 16	Sylfidit-baletti Cine Sur -elokuvateatterissa, ks. s. 5
Ma 12.11.	klo 16.30	Teemaluento vakuutusasioista
Ti 13.11.	klo 20.15	Bajadeeri-baletti Cine Sur-elokuvateatterissa ks. s. 5
Ke 14.11.	klo 11-14	Toimisto ja kirjasto avoinna
	klo 14-15	Lounas noutopöydästä 6 €
To 15.11.	klo 18	OTK:n naislaulajien konsertti. Vapaa pääsy, ks. s. 6
La 17.11.	klo 10	Suomelan syyskokous , kahvitarjoilu, ks. s. 3
	klo 19	Tanssit. Lea & Elias, 5 €
Ma 19.11.	klo 16.30	Ravintolisä- ja suositusviidakossa, Hanna Huttunen, ks. s. 8
Ti 20.11.	klo 8.30	Lähtö retkelle Villanueva del Trabuco oliivivilalle, ks. s. 7
Ke 21.11.	klo 11-14	Toimisto ja kirjasto avoinna
	klo 14-15	Lounas noutopöydästä 6 €
La 24.11.	klo 19	Tanssit, Kari Koo ja Paula, 5 €
Su 25.11.	klo 17	Saippuasta sairas, Päivi Mäkinen teatteriesitys 10 €, ks. s. 8
Ma 26.11.	klo 16.30	Teemana asuntokaupat Espanjassa, Camilla Lindström
Ke 28.11.	klo 11-14	Toimisto ja kirjasto avoinna
	klo 14-15	Lounas noutopöydästä 6 €

Tilaisuudet ja harrastuspiirit pidetään Suomelan salissa ellei ole toisin mainittu. Sali on osoitteessa Calle la Cantera 49 AB, Los Pacos (Girasolin taloyhtiö). Kulku katuportin kautta sisäpihalle, sali alimmassa kerroksessa, portaat alas. Tule teematilaisuuksiin ajoissa, niin ehdit nauttia kahvilan antimista. Pääsyliput ennakkomyyntissä toimistossa ma ja ke klo 11-14, tanssi- ja lounasliput ovelta.

Maanantai	klo 9.00-10.00 klo 10.15-13.30	Jooga, Riitta Pulkki Käsityöpaja: Käsityökerho, Ulla Turtola Lasi- ja savityöpaja, Maaret Rantapelkonen (marrask.) Hopeasepät, Erkki Vilamaa ja Jukka Mero Tanssijumppa 1., Raija Ihanainen Rivittänsi, Marita Hakkarainen, ks. s. 14 Petankki, Canteras-puisto Viikkotiedotus Päivän teema, vaihtuvia aiheita, ks. viereinen sivu Golfkerho, Eero Rautio, kk:n 1. ma, alk. 5.11., ks. s. 19 Kamerakerho, Olavi Kurkela, kk:n 2. ja 4. maanantai
Tiistai	klo 9.00-10.00 klo 10.15-13.30 klo 13.00 klo 14.00-15.45 klo 16.00-17.00 klo 17.00-18.00 klo 18.00-19.00 klo 19.30-21.00	Venytely, Riitta Pulkki Leivonta, vetäjä ja alkamisajankohta ilm. myöhemmin. Frisbeegolf, Reino Korhonen, DiscGolfPark, ks. s. 13 Kirjallisuuspiiri, Oiva Ikonen Espanja: Fantástico 2, Tina Linden, 7 €, ks. s. 13 Espanja: Fantástico 3, Tina Linden, 7 € Espanja: Fantástico 1, Tina Linden, 7 € Kortti- ja lautapelit, aloitus ja vetäjä ilm. myöhemmin.
Keskiviikko	klo 9.15-10.00 klo 9.30-13.00 klo 16.00-16.45 klo 17.00-21.00	Keppijumppa, Sirpa Ruhanen, Canteras-puisto Tilkkupiiri, Irja Kalske, ks. s. 17 Tanssijumppa 2., Marja Kurkela, vain 2.11. Kamarikuoro, Kari Alajuma, ks. s. 10
Torstai	klo 9.00-12.00 klo 9.30-11.30 klo 12.15-13.15 klo 13.30-14.45 klo 15.00-16.00 klo 15.30-16.30 klo 16.30-17.30 klo 16.45-17.45 klo 18.00-19.15 klo 19.30-21.00	Käsityöpaja: Käsityökerho, Ulla Turtola Lasi- ja savityöpaja, Maaret Rantapelkonen (marrask.) Hopeasepät, Erkki Vilamaa ja Jukka Mero Luontopiiri, Veikko Makkonen, kk:n 1. ja 3. torstai Soft-jumppa, Raija Ihanainen Helisevät, Kari Alajuma Jooga, Riitta Pulkki Espanjan keskustelu, Tina Linden, 7 €, S:n toimisto Espanja Fantástico 4, Tina Linden, 7 €, S:n toimisto Äijäjumppa, Markku Juhola, huom. 25.10 - 13.12. Yhteislaulu, omatoimisesti ilman vetäjää Atk-digi-kerho, Filip Bovin, 5 €
Perjantai	klo 9.00 klo 9.15-10.15 klo 10.30-15.30 klo 16.30-17.15 klo 18.00-21.00	Frisbeegolf, Reino Korhonen, DiscGolfPark Venytelyjumppa, Sirpa Ruhanen Kuvataidepiiri, Tarja Pihlanen, ks. s. 14 Tanssijumppa 2., Marja Kurkela, 9.11. alk. Karaoke, Marianne Ojala
Lauantai	klo 17.00-18.30 klo 19.00-22.00	Lavatanssikurssi, Marita Hakkarainen, 3 € Tanssit, live-musiikki, eri esiintyjä. Liput ovelta.
Sunnuntai	klo 9.00 klo 14.30-16.00 klo 17.00-20.00	Mijas-kävely, lähtö Girasolin yläkulmalta Bingo, Virpi Wallenius-Jokinen, kk:n 1. sunnuntai Musiikkia tai teatteria, seuraa ilmoitteluumme.

Harrastuspiirien vetäjät

Alajuuma Kari	kalajuuma@gmail.com
Bovin Filip	info@tutors.es
Hakkorainen Marita	hakkorainen.marita@gmail.com
Ihanainen Raija	girasol1@suomi24.fi
Ikonen Oiva	oioikonen@gmail.com
Juhola Markku	juholamarkkuta@gmail.com
Kalske Irja	irjakalske@gmail.com
Korhonen Reino	reinoekorhonen@gmail.com
Kurkela Marja	marja.a.kurkela@gmail.com
Kurkela Olavi	okurkela@gmail.com
Liimatainen Aarno	aarno.liimatainen@hotmail.com
Linden Tina	tina.linden@telefonica.net
Makkonen Veikko	vema36@luukku.com
Mero Jukka	jukka.mero@gmail.com
Ojala Marianne	jarabindan@gmail.com
Pennanen Seppo	skp@seppopennanen.fi
Pihlanen Tarja	tarjapihlanen@gmail.com
Pulkki Riitta	riitta.pulkki@gmail.com
Rantapelkonen Maaret	lapin.kievari@netti.fi
Rautio Eero	eero.rautio@hotmail.com
Ruhanen Sirpa	sirpa.ruhanen@telemail.fi
Turtola Ulla	ulla.turtola@gmail.com
Wallenius-Jokinen Virpi	virpiw@hotmail.com
Vilamaa Erkki	erkki.vilamaa@gmail.com
Ässämäki Paavo	paavo.assamaki@icloud.com

Hallitus

Paavo Ässämäki, puheenjohtaja	+358 400 733 656
Jukka Mero, varapj, Suomalain tilat	+34 634 436 909
Virpi Wallenius-Jokinen, sihteeri	+358 405 162 039
Riitta Tenngren, rahastonhoitaja	+34 646 898 944
Jussi-Mikko Kesti, tiedottaja	+34 681 662 691
Hannele Tommilla, jäsenrekisteri	+358 50 364 8113
Riitta Pulkki, harjoittelijavaihto	+34 634 308 556
Aarno Liimatainen, golf	+34 693 827 663

Muu toiminta

Sali-isäntä Jukka Mero	+34 634 436 909
------------------------	-----------------

Keittiö

Kokki Veikko Liira	+34 634 346 164
Baari Merja Putkonen	+358 400 424 541

Suomalain Sanomat

Päätoimittaja Jussi-Mikko Kesti	+358 405 466 402
Toimittaja Marjut Hurtig	+34 629 029 570
Taitto/ulkoasu Ritva Pekkanen	+34 622 908 986
Ilmoitukset Paavo Ässämäki	+358 400 733 656

Kirjasto

Kaarina Kämpe	+34 634 305 311
Ulla-Maija Pakarinen	+358 503 801 619
Helena Saarimäki	+358 504 063 834
Anni Tammisto	+34 693 485 883

+358 400 764 854
+34 603 123 657
+358 405 073 1 33
+34 634 308 556
+358 509 107 647
+358 449 766 516
+358 407 479 633
+358 400 842380
+358 415 467 808
+358 405 831 497
+34 693 827 663
+34 670 671 483
+358 400 128 644
+34 634 346 909
+358 445 388 824
+358 407 515 115
+34 657 850 303
+358 503 648 113
+358 634 351 157
+34 606 165 921
+34 660 150 440
+34 645 059 708
+358 405 162 039
+358 442 367 708
+358 400 733 656

paavo.assamaki@icloud.com
jukkamero@gmail.com
virpiw@hotmail.com
riitta.spain@gmail.com
kestijussimikko@gmail.com
tommilahannele@gmail.com
riitta.pulkki@gmail.com
aarno.liimatainen@hotmail.com

jukkamero@gmail.com

veikkoliira@gmail.com
merja.inkeri.putkonen@gmail.com

kestijussimikko@gmail.com
marjut.hurtig@gmail.com
pekkanen.ritva@gmail.com
paavo.assamaki@icloud.com

kempe.kaarina@suomi24.fi
upakarinen@gmail.com

a.m.tammisto@luukku.com

Yhteystiedot

KAUKI PALVELUT YHDESTÄ PAIKASTA!



Aurinkorannikon Yrityskeskus
Centro de Negocios - Business Center

Laki- ja asiantuntijapalvelut
RAISKI CONSULTING S.L.
Virallinen täyden palvelun gestoria
GEDOFU
Kiinteistönvälitys
7TH HEAVEN ESTATES
Puhelin- ja internetliittymät
ASISTELCOM
Apua digitaaliteongelmiin
AURINKORANNIKON DIGIMIES

TERVETULOA! OLEMME AVOINNA ARK. 9.00 - 17.00
Calle Francisco Rivera Paquim 21 (+34) 952 66 88 68
(Nurtiesin talo, Los Boliches)
29640 Fuengirola, MÁLAGA info@aykcentro.com
www.aykcentro.com



Luotettava suomalainen
VUOKRAVALITYS

KYSYNTÄ KÄY KUUMANA!
Varmista loma-asuntosi jo nyt
myös vuosille 2018 ja 2019!

C/ Francisco Cano 38,
Los Boliches, Fuengirola
952 664 384, 687 518 980
tupasi@tupasi.net
www.tupasi.net



Salon
Imago

Rakennekynnet
Geelilakkaukset
Käsihoidot
Jalkahoidot
Microblading
Ripsienpidennykset
Depilaatio
Koulutukset
Kosmetologipalvelut

"Junakatu" Jesus Cautivo 44,
Los Boliches, +34 633 017 300,
www.salonimago.es

ZODIACO
Real Estate

Satu Salonen
Kiinteistönvälittäjä
+34 625 295 522
+34 952 581 166
Calle Santa Lucia 2
29640 Fuengirola

zodiacohouses@gmail.com
www.zodiacohouses.com

SUOMALAISEN SUOSIMA OPTIKKOLIIKE

· NÄÖNTARKASTUS 3D
· PILOUNSSIT
· NÄKÖTERAPIA
· SILMÄNPOLJUKUVAUS

KUVIEN SILMIEN DIAGNOSOINTI-
GLAUKOOMA TUTKIMUKSET -
KUULOTESTIT JA -LAITTEET -

AV. LOS BOLICHES 80 - FUENGIROLA PUH. 952 46 08 88
MA-PE 9:30-20:30, LA 10-13:30
➔ SUOMEKSI PALVELUVAT JANAKA/PINA 9:30-18:30
AV. MIJAS 6 - FUENGIROLA PUH. 952 47 57 88
MA-PE 9:30-20:30, LA 10-13:30
➔ SUOMENKIELINEN PALVELU AJANVARAUKSILLA
AV. LAS MARGARITAS, 45 - MIJAS COSTA PUH. 952 592 090
MA-PE 10-14:00 / 17-20:30, LA 10-13:30

PARHAIDEN MERKKILÄIDEN JÄLLEENMYÖÄ, ANNA PARASTA AMMATTAITAITOA JA
LAADUKASTA PALVELUJA. ASIANTUNTEVA PALVELU MYÖS KUULOLAITEISTA.

Suomalaiset
erikoislääkärit
Aurinkorannikolla

SOL EYES

Avenida Alcalde Clemente Diaz Ruiz 3,
29640 Fuengirola, puh: +34 952 470 073