

Suomelan Sanomat

Asociación Finlandesa Suomela • Jäsenlehti n:o 170 • Maaliskuu 2019



Jorma Ursinin *Lumme* oli yksi palkituista teoksista Kamerakerhon näyttelyssä. Katso lisää s. 6.

LAILLISTETTU ASIANAJAJA ANNIINA



- o Oikeudenkäynnit
 - o Asuntokaupat
 - o Yritykset
 - o Perintöasiat
- Ja muu käytännön asioiden hoito.

tel. (+34) 951 261 746,
(+34) 661 104 878
email: info@pohjola.es

Calle Lope de Vega 1-1*, 29640 Fuengirola



LÄÄKÄRI TAPIO POHJOLA

Yli 20 v. kokemus yksityis-
praktiikasta. Myös kotikäynnit sekä
päivystys. Puh. 607 965 089

AURINKORANNIKON UUTiset, IHMISET JA TAPAHTUMAT

KAUPUNKILEHTI
Fuengirola.fi
...Joka perjantai



Monipuolinen kuntosal

Hinnat 36e/kk, 95e/3 kk, 180e/6 kk
Suomelan jäsenille 32e/kk
C/Antonio Machado,
Los Boliches (Nuriasolin takana)



KAMPAAMO HIERONTA GEELIKYNNET
KOSMETOLOGI KESTOPIGMENTOINNIT

Puh. (+34) 952 917 126 timma.es/helmi

Bernabe Tierno 3, Lindamar 2, Fuengirola
Paseo Mercedon ja feria-alueen välinen katu

Luota ammattimaiseen ja
yksilölliseen apuun kaikissa
vakuutusasioissasi.

Meiltä saat ystävällisen
suomenkielisen
palvelun – myös silloin, jos
jotain sattuu.

Tee tarjouspyynnöt helposti
www.seguria.es tai tule
käymään toimistollamme!

ASIAANTUNTEVAA PALVELUA
SUOMEKSI



**Liberty
Seguros**

Seguria SL

Keijo Oksanen &
Anneli Lindqvist
Calle Feria de Jerez 2
29640 Fuengirola

Puh. 951 396 350
Avoimna ark. klo 9–14
(vop. mukaan)

info.seguria@gmail.com
www.seguria.es



OPEN THE YELLOW DOOR

Oletko ostamassa tai myymässä asuntoa
Aurinkorannikolla?
Ota yhteyttä!

**Inmobiliaria — Real Estate
Condorsol España S.L.**

Calle Hernán Cortes 3, local 1
29640 Fuengirola

www.condorsol.com

info@condorsol.com

Tel. +34 952 462 302

+34 640 204 497, +34 634 363 694



PUHEENJOHTAJALTA

Aktiivista toimintaa ja uudistuksia

Hallituksen päätavoite oli viestintä ja sen tehostaminen toimintakaudella syyskuu 2018 – kevät 2019. Mitä on tehty? Näkyvin uudistus jäsenien kannalta on kotisivujen, **suomela.info**, täydellinen uudistaminen, niin sisällön kuin ulkoasunkin suhteen. Palaute sivuista on ollut pääsääntöisesti myönteistä. Jäsenistö kokee, että nykyiset sivut ovat selkeämmät ja tieto helpommin löydettävissä. Kotisivujen uudistamisen toinen vaihe jatkuu kevään ja syksyn aikana.

Suomelan Sanomat on myös uudistettu, lähinnä sisällön osalta niin, että lehti keskittyy pääasiallisesti tuleviin tapahtumiin ja niistä tiedottamiseen. Sanomien peitto on myös laajennettu: lehden noutopisteitä on nyt 30 Fuengirolan alueella. PAINOS on nostettu 1300 kappaleeseen.

Some (sosiaalinen media) -tiedotusta on laajennettu niin, että kaikissa suurimmissa Fugen alueen Facebook-ryhmissä tiedotetaan myös Suomelan tapahtumista.

Lisäksi ilmoitamme joka viikko Fuengirola.fi -lehdessä Suomelan isoimmat tapahtumat. Yhteenvetona voisi todeta, että hallitus on tässä viestinnän tehostamisen tavoitteessa onnistunut, joskin viestintä on alue, jossa on aina kehittämisen tarvetta.

Harrastuspiirien osalta kauden aikana on aloittanut kolme uutta: **Canasta**, **Padel** ja **Shakki**, joihin kaikkiin on löytynyt oma runsas harrastajajoukko. Jäsenistön aktiivisuus tilaisuuksiin on selvästi kasvanut, erityisesti **Tahdikkaat tanssit** on kasvattanut kävijämäärää reippaasti.

Vaikka kausi on vielä kesken, voidaan jo tässä vaiheessa todeta, että Suomelan tapahtumien ja harrastuspiirien toimintaan osallistuvien käyntikertoja on yli 10 000 (!).

Maaliskuun 9. pidetään **Suomelan kevätkokous**, jossa valitaan puheenjohtaja ja uusi hallitus. Erovuoroisia jäseniä on neljä, ja uusien ehdokkaiden "etsintää" on tehty. Uskomme että saamme valituksi hallituksen, joka jatkaa toiminnan kehittämistä seuraaville kausille. Sinä pääset vaikuttamaan puheenjohtajan ja hallituksen jäsenen valintaan tulella kokoukseen.

Maaliskuussa on vielä runsaasti tapahtumia. Nostan esille mm. **Asuntokaupan rahoituksen päivän** lauantaina 2.3. Tilaisuudessa selviää myös, miten asuntokaupan ja mahdollisen lainan vakuuden järjestäminen onnistuu paikallisella kiinteistöllä.

Kausi päättyy perinteisiin **kukkais-tanssiaisiiin** la 30.3. Tulehan mukaan!

Suurkiitokset koko kaudesta hallituksen jäsenille, harrastuspiirien vetäjille, ravintolan ja keittiön vapaaehtoisille, jotka ovat mahdollistaneet, että tilaisuuksissa on saatu ruokaa ja juomaa. Ilman aktiivisten vapaaehtoisten panosta ei olisi mahdollista pyörittää näin laajaa toimintaa, jota Suomelalla tällä hetkellä on.

Kiitos myös aktiivinen jäsenistö! Olette osallistuneet eri tapahtumiin runsain joukoin ja olette antaneet palautetta onnistuneista tapahtumista, mutta myös hyviä kehittämisajatuksia.

Paavo Ässämäki
puheenjohtaja

Oikein mukavaa kevättä ja kesää!



Harjun Laulu laulaa ja laulattaa

Jyväskyläläinen Harjun Laulu -kuoron lauluyhtye järjestää yhteislauluillaan Suomessa torstaina 21.3.

Harjun Laulu on 50 laulajan kuoro, jota johtaa dipl. kuoronjohtaja **Rita Varonen**. Esiintymismatkalle on muodostettu yli kymmenen laulajan yhtye. Kuoro on järjestänyt useiden vuosien ajan yhteislaulutilaisuuksia eri puolella Suomea ja Ruotsissakin Tukholman alueen suomalaisten keskuudessa.

Harjun Laulu on tuottanut *Laulusta Voimaa* -yhteislaulumateriaalin, ja se sisältää kaksi cd-levyä suomalaisia lauluja: ns. kansakoululauluista vanhoihin iskelmiin, yhteensä 64 laulua kuoron yksinäisesti esittäminä. Lauluihin on helppo yhtyä yksin tai ryhmässä. Äänitteen mukana on sanavihko.

Harjun Laulun yhtye esittää muutamia kuoron ohjelmistoon kuuluvia lauluja sekä laulattaa yleisöä.

Teksti Matti Siipola / Jmk

Laula kanssamme Konsertti ja yhteislaulu- tilaisuus

*Suomelan sali
torstaina 21.3.
klo 18-19.30
Liput 5 e.
Ravintolan baari/
kahvila palvelee.
Tervetuloa!*



Suomelan kevätkokous

Lauantaina 9.3.2019 klo 10 Suomelan salissa.

Esillä sääntömääräiset asiat, mm. puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valinta.

Jäsenkortti mukaan. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

JUHA VAINION KOLUMNINI

Supisuomelalainen

On keskiviikkoamu, neljäs tammikuuta 1978. Jalkapalloa Malagaan harjoittelemaan tullut urheilijanuorukainen avaa elämänsä ensimmäisenä ulkomaanaamuna Los Pacosin mäennpyppylällä sijaitsevan uudehkon rivitalon terassin oven ja näkee, kun auringon ensisäteet iskevät Mijas-vuoriston ikivihreään rinteesen. Päätös syntyy saman tien. Minä muutan tänne! Ja muutinkin minä – 38 ja puoli vuotta myöhemmin.

Hyvillä unelmilla on taipumus toteutua. Pohjolan pakkaset, syystalvisen pimeyden ja talven tuiskut oppi kestämään, kun tiesi, että jossain oikeasti odottaa maa, missä kukat kauneimmat luo aina loistettaan. Mijas pinjat mielessä pakerrettiin töitä, harrastettiin kaikenlaista, mentiin naimisiin, kasvatettiin pari tomeraa tytärtä sekä näppäiltiin aina välillä Torremolinoksesta hankittua kitaraa. Ja lomilla piipahdettiin vaimon kanssa etelän lämpöön harjoittelemaan eläkkeellä olemista. Harmikseni löysin aikoinaan paremmaksi puoliskokseni vähän liian nuoren neitokaisen, joten yhteistä avioelämää Välimeren maininkien pauhussa saa odotella vielä muutaman vuoden. Onneksi vaimo ymmärtää ja lentokoneet saavat vielä lentää.

Helmikuussa 2019 entinen nuorukainen urheilie edelleen. Jalkapallo on karannut lopullisesti jaloista, mutta jalat ja kädet käyvät edelleen. Ja leuat. Nyt könyttään neljättä talvea peräkkäin parina päivänä viikossa ylös Mijas kylään nauttimaan virvokkeita. Ja askelluksen lomassa jänkätään yleensä



väärässä olevien kanssataivaaltajien kanssa kaikesta syntymään, elämään ja kuolemaan liittyvistä asioista. Joskus miesten kesken sivutaan jopa syntymää edeltäviä tapahtumia. Joinain päivinä porhalletaan autoilla rinteeseen puoliväliin heittelemään frisbeekiekkoja pensaisiin ja kanjoneihin. Tämä kaikki näennäisen eripuraisessa, mutta pohjimiltaan sopuisassa seurassa.

Suomessa olen koko ikäni toiminut aktiivisesti eri yhteisöissä, perustanut niitä ja jopa työkseni osallistunut niiden kehittämiseen. Ei siis ihme, että täällä etelässäkin veri vetää kavereiden joukkoon. Ikää alkaa olla, mutta liekki syttyy silmäkulmaan vielä muulloinkin kuin silloin, kun sattuu katsomaan aurinkoon lukulaseilla. Kitarakin saa nyt takaisin ne menetetyt hetket, jotka se jaksoi läpi ruuhkavuosien uskollisesti syyliin pääsyä odotella.

Kaikkopaipuu saa energiansa auringosta. Keväällä päivän pidetessä alkaa mieli vetää kohti yöttömiä öitä ja yhtä takuuvarmasti syyskesällä päivän siellä synkistyyssä samainen mieli halajaa valoon ja lämpimään. Olen monen muun kanssakulkijani tavoin kahden maan loukussa, ja hyvä niin, sillä tässä mallissa voi – vähän kuten monet isovanhemmat ovat todenneet lapsenlapsistaan – poimia lapsista hyvät puolet ja väistää ne ikävämät.

Olen supisuomelalainen.



Ystävänäpäivän iltamat

... ja kun päättyvät pitkospuut ...

Punaisia sydämiä, suuria tunteita, silkkinauhoja, pitsiä, kukkia, helmiä, herkkää liikehdyntää, krouvia ripaskaa, näistä elementeistä rakennettiin ystävänpäivän iltamat. Pitkospuita jatkaen, Suomelan salin käyttöastetta maksimoiden iltamien ohjelma kehkeytyi voimamaisen, promoottori **Raija Ihana**isen peräänantamattomalla sitkeydellä. Kyyräpäitä taisi olla enemmän kuin olkapäitä, kun ohjelmapalikkoiden rosoisia pintoja ryhdyttiin määrätietoisesti kristallisoimaan. Timantiksi hiotun kokonaisuuden sai perjantai-iltana kokea 120 paikalle saapunutta Suomelan ystävä ja lopulta monesta kyyräpästä kuoriutuvi olkapää.

Ystävien keskeisen iloisen puheensorian väliin mahtui rehevää kerrontaa ja humoristista vitsailua, jotka yllyttivät yleisön hersyvään nauruun. **Virpi** valotti juhlapuheessaan maailmanlaajuisesti ystävänpäivän historiaa, syntyä ja sen juhlistamista.

Suomelan musiikkiteatteri esittäytyi ja estradille saapui toinen toistaan iloisempia ja reippaampia "tyttöjä ja poikia" **Tapio Rautavaaran** laulun innoittamina rehvakkaasti eläytyen ja laulellen *Meit oli raitilla poikia viis, oli tyttöjä myös mutt ei välitetty niit*.

Säkkijärven polkan vannoutuneet ihailijat kokivat aivan uuden elämyksen, kun

tanssin taitajat **Marita Hakkarainen** ja **Tuula Kannisto** toteuttivat laatimansa koreografian polkan poljentoon mukautettuna.

Ravintolan väki oli tehnyt kaikkensa ja varautunut väliajan ruuhkaan. Tarjolla oli niin kaffetta kuin bullaa ja ym. virvokkeita.

Kamarikuorosta tuttu **Vuokko Sinkkonen** lauloi pianon säestämänä kaksi laulua, joista toinen oli meitä jokaista koskettava neuvostoliittolaisen **Vladimir Vysotskin** *Ystävän laulu*.

Illan ohjelma jatkui näyttävästi Suomelan aktiivisen ryhmän venäläistanssiesityksellä, jossa naistanssijoiden sulavalinjainen liikehdintä harmonisoi mukaan tulleiden miesten karkeampaa kangankantojen rytmikästä kopsahtelua, jopa päästiin näkemään **Paavon** vauhdikas ja taitava ripaskaesitys. Tanssin oli suunnitellut ja ohjannut Raija Ihana. - Upeaa työtä!

Karaoke ja lopulta tanssin huumautunut yleisö päättivät aivan ihanat ystävänpäivän iltamat. Viimeistään tässä vaiheessa ystävä olivat löytäneet sen kestävän, luotettavan, turvallisen ja lämpimän olkapään. Mistä tunnet sä ystävän?

*Teksti Riitta Pulkki
Kuvat Pekka Savolainen*

Suomelassa tapahtuu

– niin myös muualla

Laulava jokiristeily

Örseivät-mieskuoro kutsuu mukaan Sevilään, ei parturiin vaan laulamaan laineilla. Bussilla Sanlucar de Barrameda, sieltä jokilaivalla Sevilleen. Maaliskuun 12.–13. Hinta 189 e, sisältää: bussi-laiva-bussi, lounas laivalla, illallinen, aamiaisen ja ohjelmaa. Ilmoittautuminen +34 696 775 671.

Vinkki tuli Benalmadenassa tapaamiltani kuoroherroilta ja ystävältäni **Harri Grönroosilta** (porilainen sillai kai!).

Suurtpahtuma 120 000 osallistujan kanssa

MotoGP Jerez toukokuussa 3.-5. Et tarvitse omaa moottoripyörää. Bussi vie ja tuo. Yöpymiset ****, päivälliset, aamiaiset, pääsyliput. Hinta alkaen 490 e. Ilmoittautuminen +34 693 277 314.

Vinkki tuli **Mikael Anttilalta** (ei porilainen)

Malagassa maailman-kuulua taidetta

Ohittamattomat museot: Picasso, Carmen Thyssen, Museo Ruso, Centro de Arte CAC, Centre Pompidou ym.

Vinkin antoi **Hannele Tommila** (aidosti Porist ja pitki Poritorrii vedetty pärekoris).

PÄÄTOIMITTAJAN VINKIT

Kulttuurimatka Terijoki-Refino (ent. Kuokkala)-Pietari

Bussilla mennään, pysähdytään mm. taiteilija Repinin kotimuseolla, kiertoajelu Pietarissa, baletti- tai kansantanssiesitys ym. Hotelli Repinskaja 13.-16.8. Täydenpalvelun matka alkaen 430 e sis. viisumin. Ilmoittautuminen +34 634 308 556 ja +358 400 663 609.

Vinkki tuli **Raija Ihana**iselta ja **Veli-Matti Frimannilta** (Porist maailmalle tua noi!)

Carnaval Benalmadena 2019

Kulkue, tapahtumia, villiä menoa maaliskuun 1.–10. Arroyo de la Mielissä. Vapaa pääsy! Vinkki tuli tutuilta **Benalmadenan Suomalaiselta** ry.

Päätoimittajan oma vinkki

Tämä on paras, olitpa Porist tai Raummalt, muualt poikkei ny: Museo automovilístico y la moda de Málaga.

PS. Kerro oma vinkkisi, ehkä ylläpidän tätä palstaa, tiedottaja@suomela.info

Piirros Aki Månsson



Kesäkuvia Suomesta - palkinnot jaettu



Jorma Ursin

Suomelan Kameran kerhon perinteinen valokuvanäyttely oli esillä tammikuun aikana. Näyttelyn teemana oli **Kesäkuvia Suomesta**. Näyttelyssä oli yhdenoista kerholaisen kuvia yhteensä 54 kappaletta. Näyttelyvieraita pyydettiin arvioimaan kolme parasta kuvaa sijoituksilla I, II ja III. Arviointeja oli tehty yhteensä 64.

Kolme parasta kuvaa oli arviointien mukaan:

I-sija	kuva 1	<i>Kalassa</i>	kuvaaja Jorma Ursin	(kuva yllä)
II-sija	kuva 4	<i>Lumme</i>	kuvaaja Jorma Ursin	(lehden kannessa)
III-sija	kuva 7	<i>Rajajoki</i>	kuvaaja Jouko Nikkinen	(viereinen sivu)

Saadut kommentit näyttelystä olivat kauttaaltaan positiivisia. Havainto: palkituissa kuissa yhteisenä tekijänä näyttää olevan vesi tavalla tai toisella.

Vuoden 2020 Suomelan Kameran kerhon valokuvanäyttely järjestetään tulevalla kaudella helmikuussa. Näyttelyn teemasta ja säännöistä sovitaan kuluvan kevään aikana Kameran kerhon kokouksissa. Kerho kokoontuu joka kuukauden toisena ja neljäntenä maanantaina klo 18.00–20.00.

Teksti Pekka Savolainen ja Olavi Kurkela



Kameran kohteena maisemia ja ilmiöitä



Valokuvaaja, kansainvälisesti tunnettu **Kristian Kaarna** tulee kertomaan maisemavalokuvauksesta. Hän antaa vihjeitä luonnon kuvaamiseen ja miten kuvauskohteita voi löytää arjen keskeltä. Kameran kerhon ilta on maanantaina 11.3. klo 18.

Joskus pitää mennä kauas nähdäkseen lähelle. Kristian Kaarna on valokuvaaja Suomesta ja on kotonaan ympäri maailmaa. Hän on löytänyt sisäisen kotimaisuutensa opiskeltuaan ja asuttuaan monessa maassa. Kaarna rakastaa matkustamista ja elämää kaupungeissa, mutta osaa myös pysähtyä nauttimaan maaseudun rauhasta ja luonnon kauneudesta.

Luontoaiheet kuviinsa Kaarna löysi ensin Argentiinasta, mutta on sittemmin alkanut katsella ympäristöä kaikkialla mahdollisena kuva-aiheena. Hänen kuvansa eivät paikannu mihinkään tunnistettavaan seutuun tai paikkaan. Niissä voi havaita ajatusten kumpuavan rakkaudesta omiin juuriin Järvi-Suomessa. Veden lisäksi Kaarna kamera tarkentuu usein myös taivaan ilmiöihin ja vihreisiin maisemiin.

Tekniikaltaan ainutlaatuiset valokuvat ovat samaan aikaan yksityiskohtaisen esittäviä ja yliluonnollisen abstrakteja. Mielenkiintoista! Kuivissa on kysymys paljon enemmän kuin kauniin maiseman tallentamisesta.

Teksti Jmk

Kuva Kristian Kaarna

Kameran kerho kutsuu kuulemaan, keskustelemaan ja katsomaan.

Valokuvaaja Kristian Kaarna kertoo maisemakuvauksesta **maanantaina 11.3. alkaen klo 18.**

Saamme kuulla myös Kaarnan kuvanäyttelyistä ensi kesän Suomessa. Kameran kerhon tilaisuuteen ovat kaikki tervetulleita! Vapaa pääsy.

Suomelassa pelataan kuningaspeliä

Suomelan Shakkikerho perustettiin 5.2.2019.

Peli-illat päätettiin pitää Canastakerhon kera samaan aikaan Suomelan salissa. Toivotaan että, shakki nappuloinen ei häiritse, mutta shakin pikapelivaiheessa, kun peliaikaa on jäljellä alle 30 sekuntia, saattaa tunnelma tiivistyä melkoiseksi hässäkäksi.

Pelit pelataan shakkikelloilla, jotka rajoittavat yletöntä miettimistä. Yleiset peliajat ovat 5+5 min (pikapelillä) tai 10+10 min, 15+15, 30+30 min jne.

Varsinaiset ns. turnauspelit ovat 90+90 min, jopa 120+120 min/40 siirtoa, jonka jälkeen peli siirretään kirjeuoreen, josta sitä jatketaan mahdollisilla seuraavilla kerroilla.

Lähishakki, kirjeshakki sekä kerhoillat ovat jääneet internetin vuoksi vähemmälle. Suomessa elokuussa järjestetään eri paikkakunnilla nelihenken pikapelin joukkue-SM. Se on yleisölaji ja kerää katsojia tuhattamäärin.

Kaihoisasti muistan 1980-luvulta puolaakkiottelut, joissa oli satamäärin osallistujia



ja myös sen ajan huippupelaajia. Peli-innos-tus oli superia!

Aloitin Helsingin Kallion Karhupuistossa, missä oli puistoshakkilaut. Seurasin äijien peluuta kaiket päivät, kunnes kesän lopussa bonjasin jo jotain shakin luonteesta.

Yli 50 vuoden pelikokemuksellani huomaan, ettei ole ollut päivääkään, etten olisi laatinut tuntitolkulla suunnitelmia rakentaakseni hyvät asemat, jotka sitten hetkessä vastustaja saattoi romuttaa.

Tervetuloa kiehtovan pelin lumoihin ja osallistumaan kerhotoimintaamme!

Teksti Pasi Gerlander /Jmk



Canastakerho vauhdilla käyntiin

Marraskuun lopulla 2018 benalmadenalaisten avustuksella käynnistetyt Canastakerhon toiminta on jatkunut aktiivisena joulutausta ja pelaajiemme sydäntalven kotimaanmatkoista huolimatta.

Pelaajia on ollut riittävästi kahteen ja jopa neljään pöytään. Pelaajat ovat ehtineet tutustua toisiinsa pelikokoonpanojen vaihdellussa. Jatkossa kerhossa siirrytään peliparien arvontaan muiden Canastakerhojen tapaan.

Aloitelijat ovat edelleen tervetulleita joukkoomme, vaikka nimenomaisia canastakursseja ei tällä haavaa olekaan suunnitteilla. Pelaaminen on edelleen ilmaista kaikille Suomelan jäsenille.

Uutta! Ensi syksyksi on suunnitteilla bridgekurssi ja peli-illoista on tarkoitus ke-

hittää kortti- ja lautapelitapahtumia, joissa mukavassa ja hillityssä tunnelmassa kaikki pääsevät harrastamaan omia miellepelejään.

Maaliskuulle on suunnitteilla Aurinkorannikon canastanpelaajille tarkoitettu miniturnaus, jossa osallistumisoikeus ei vaadi Suomelan jäsenyyttä.

Teksti Jukka Erkkö

Canastakerhon kevätkokous
tiistaina 12.3. klo 18 ennen
tavanomaista peli-iltaa.

Kokouksessa valitaan ensi
toimintakaudelle (1.7.-30.6.)
vastuuhenkilöt. **Tervetuloa!**



SUOMELAN RETKET

Kaupunkihelmet Sevilla ja Córdoba

Sevillaan ja Córdobaan lähemme **21.-22.3.** Oppaana on **Anssi Marstela**. Lähtö on to-aamulla ja suuntanamme on ensin Sevilla. Päivän aikana tutustumme upeaan katedraaliin, varsinaiseen kaupunkiin ja lounastamme. Vapaa-aikalla voi tehdä ostoksia, käydä taidemuseoissa jne. Illalla on mahdollisuus lähteä katsomaan hieno flamenco-esitys: olemmehan sentään flamencon pääkaupungissa. Ohjelmamaksu 38 €.

Seuraavana päivänä aamiaisen jälkeen suuntaamme Córdobaan, jossa kävelemme vanhojen juutalaiskortteleiden kapeilla kaduilla. Päivän kohokohta on kuitenkin tutus-

tuminen Espanjan upeimpaan moskeijaan. Aikaa jää myös omatoimiseen kaupunkiin tutustumiseen.

Matka sisältää: opastetut kaupunkikierrokset, suomenkielisen oppaan, bussikuljetuksen, hotelliyön Sevillassa kevyellä aamiaisella, lounaan, sisäänkäynti (poikkeuksena em. flamenco-esitys). Hinta Suomelan jäsenille on 195 €/2h huoneissa, muille 215 €, lisämaksu 1 hh +30 €. Henkilöllisyys-todistus mukaan! Ilmoittautumiset ja maksut Suomelan toimistoon **viimeistään 15.3.**

Lisätietoja: matkat@suomela.info.

Toimisto avoinna ma ja ke klo 11-14.

Kutsu: II Suomela Open Frisbeegolf

Tiistaina 12.3.2019 klo 12.00 DiscGolfPark Mijas
Meno kentälle yhteiskuljetuksin Girasolin alueurakalta klo 11.30



Sarjat:

Avoin luokka, Miehet, Naiset
Miehet +50, Miehet +60
Kunkin sarjan kolme parasta palkitaan.

Osallistumismaksu:

Suomelan jäsenet 8 €, muut 10 €.

Ilmoittautumiset:

10.3. mennessä Seuramapin kautta tai sähköpostilla firsbeegolf@suomela.info

**Tervetuloa suosittuun lajiin
myös kilpailuhengessä!**

Jooga

Haluan oppia tuntemaan ja kehittämään itseäni

JOOGAKURSSI OSA 2



Hathajoogan harjoitusmenetelmät

- **Asanat**, jooga-asennot ovat keskeisiä hathajoogassa. Asana tarkoittaa istumista jonka takia alun alkaen joogaharjoitukset tehtiin istuen.
- **Pranayama**, hengityksen säätely harjoituksissa. Ihminen voi elää kolme kuukautta ilman kiinteää ravintoa, viikon ilman juotavaa ja unta, mutta vain kolme minuuttia ilman happea. Hengityksen merkitystä ei pidä vähätellä jooga-asanoissa.
- **Bandhat**, ovat kehon lukkoja, joilla energiaa säädellään ja ohjataan. Ne ovat pieniä lihassupistuksia.
- **Mudrat**, kehon sinitit, ovat käsien asentoja, jotka edistävät keskittymistä energiavirtaukseen. Useimmiten käsien asentoihin keskitytään istuen joko lootus-, puolilootus-, tai risti-istunnassa.

Anjali mudra (kuva1), tarkoittaa lahjaa, tutumpi ilmaus on namaste, jonka voi selittää ”minussa asuva jumalusi kumartaa sinussa asuvalle jumaluudelle”.

Toinen käytössä oleva ilmaus on **jnana mudra** (kuva 2), yksilöllisen minän ja kosmoksen yhdistyminen, jossa peukalo ja etusormi yhtyvät.

Kolmas melko yleinen käsien asento on **dhyana mudra** (kuva3). Oikea käsi pitää vasenta kättä kämmenään peukalot vastakkain.

Jooga aloitetaan oikean hengitystekniikan harjoituksella ja keskittymällä, suljetaan ulkoiset häiriötekijät mielestä, etsitään rentoutta ja tunkeudutaan oman mielen keskukseen. Käydään läpi joitakin notkeusliikkeitä, lämmitellään lihaksia, niveliä, selkärankaa niin että koko keho aktivoituu.

Siirrytään aurinkotervehdysten maailmaan. Aurinkotervehdys, **surya namaskar** tehdään Intiassa perin-



teisesti auringon nousun aikoihin ja vastaavasti kuutervehdykseen taivutaan auringon laskiessa. Nykypäivän joogastudioiden joogatunnit pyörivät lähes aamusta iltaan, eikä näiden asanoiden kohdalla noudateta päivän kiertoa.

Aurinkotervehdysten jälkeen jatketaan useimmiten seisoma-asanoilla. Käydään soturi-, kolmio-, tasapainoasanoita. Tällaiset seisoma-asanat vahvistavat jalkaterän ja alaraajojen lihaksia ja vilkastuttavat verenkiertoa. Näissä asanoissa jalkapohjat ovat tukevasti maassa ja antavat jonkinlaisen vakauden ja järkeymättömyyden tunteen. Sinnerkkyyys ja itsevarmuus vahvistuu.

Eteen- ja taaksetaivutukset, kierrot ja näiden monet eri muunnelmat oikein suoritettuna auttavat selän lihassäntitykseen ja korjaavat rintakehän sisäänpainumista ja parantavat ryhtiä. Kierroissa selkäranka on ojennettuna, lantio pysyy suorassa, kierto

tapahtuu rintarangan alueella.

Harjoitus etenee useimmiten lattialla tehtäviin asanoihin, jotka monetkin ovat vastaavia kuin seisoma-asennossa tehden. Asanoiden välillä tehdään palauttavia ja rentouttavia liikkeitä.

Asanoissa on mahdollista edetä haasteellisiin liikkeisiin. Ylösalaiset asennot yleensä edellyttävät voimaa, notkeutta ja hyvää tasapainoaistia sekä erinomaisia vatsalihaksia.

Ohjattu joogaharjoitus on aina ohjaajansa näköinen, jokainen ohjaaja laatii sen omalla tavallaan. Lihaksia venytetään, mutta ei jännitetä. Liikkeet tehdään hengityksen mukaan ja ovat hitaita ja harkittuja tavoitteena keveys ja vakaus.

Harjoitus päätetään rentoutukseen, jossa useimmiten vaivutaan kuolleen miehen asanaan (savasana), koko keho rentoutuu ja makaa liikkumatta. Lantion ja hartian seudun jännitys laukeaa, päästetään kaikista irti, silti pysytään valppaan tietoisuuden tilassa, annetaan ajatusten tulla ja mennä. Kiitetään itseä ja kanssajoogajia harjoituksesta.

Namaste.

Texti Riitta Pulkki

Joogaa Suomalaisissa
salissa maanantaisin klo 9-10
ja torstaisin klo 15-16.

Tervetuloa!



Aurinkorannikon teatteri esittää: Ideaaparkki

Tarina kertoo pienestä Koivumäen kunnasta, jossa ei ole muuta kuin yksi kauppa, yksi huoltoasema ja Gunillan kahvila, joka on koko kylän keskuspaikka. Gunillan kahvilassa istuu kaiken päivää elämäntaiteilija **Riimi-Rantanen**, joka seuraa tarkasti asioita ja antaa kynän sauhuta.

Kunnassa häirii projektipäällikkö **Arimo**, joka on yhtä projektia koko mies. Kunnanjohtaja on poikamies **Onni**, joka yhdessä Arimon kanssa saa kuin saakin liikemies **Oiva Hukarin** kiinnostumaan Koivumäestä. Hukari suunnittelee rakentavansa ison, laivanmuotoisen ostoskeskuksen kuntaan.

Kunnanhallituksen puheenjohtaja **Milla** pidetään pimennessä koko hankkeesta. Hanke on salaisuus, mutta ei pitkään. Tieto leviää ja niinpä pari huijaria ilmestyy kuntaan ottamaan omaa siivuaan projektista.

Vaara kuinka siinä sitten käyäkään? Kaikkea ei voi paljastaa vaan pitää tulla itse paikan päälle katsomaan.

Vaara lippu ajoissa Suomalais toimistolta ja ennakkomyyntipisteistä. Lippu 12 e.

Teksti Tytti Harikoski

Teatteriesitys Suomalais salissa la 9.3. klo 16.

Lääkkeet kivun hoidossa

Kipu on aina hälytys jostain elimistön toiminnan häiriöstä. Kivun alkuperän selvittäminen on tärkeää, jotta hoitoon otettaisiin valita oikein. Kipua voidaan hoitaa lukuisilla menetelmillä ja menetelmiä voidaan myös yhdistellä menestyksekkäästi.

Teemaillassa perehdyimme kivun lääkitykseen. Kipulääkkeiden vaikutusmekanismien tunteminen on lääkkeellisen hoidon lähtökohhta. Hyvin tärkeä on myös tietää, miten erilaisia kipulääkkeitä voidaan yhdistää vaikean kivun kohdatessa. Kipulääkkeillä, kuten kaikilla lääkkeillä, on myös haittoja, joiden tunnistaminen ja ennaltaehkäiseminen on osa onnistunutta kivun hoitoa.

Eri ikäryhmät on otettava huomioon valittaessa sopiva kipulääkitys. Kipulääkkeiden yhteisvaikutukset muun lääkityshoidon kanssa on tärkeä tietää; joskus yhteisvaikutuksen seurauksena voidaan menettää kipulääkkeen teho kokonaan - tai joissain tapauksissa kipulääkkeen haitat voivat korostua hengenvaarallisesti.

Nähdään maanantaina 25.3. teema-illassa Suomalais klo 16.30.

Vapaa pääsy, kahvila palvelee.

*Alli Puirava,
Lääkehuollon lehtori*



**Konsertti
su 10.3. klo 17**
Suomalais salissa
Liput 10 e.
Tervetuloa!

Kauneimmat laulumme

Niissä kohdataan ja rakastutaan, haaveillaan ja ollaan onnellisia. Aina ne eivät pääty onnellisesti. Siinä lyhykäisyydessään suomalaisen iskelmälyriikan kaava. Kun tähän liitetään mollivoittoinen, melankolinen, tarttuva kaunis sävel, saadaan aikaan jotain sellaista, jota suomalainen ei niin vain voi sivuuttaa.

Satujahan ne ovat, se on selvää. Mutta onkohan tekijöiden mielessä ollut – jossakin siellä pohjalla – jotakin muutakin kuin pelkkä satu? Ainakin heiltä on löytynyt kyky tulkita ihmisten odotukset ja vastata niihin. Hyvin usein laulujen sisällä on kevyen ilmaisun taakse kätkeytyvä vakavampi viesti. Ne saavat meidät näkemään, kuulemaan ja tuntemaan jotakin oman maailmamme ulkopuolelta – ja samalla jotain salaisimmasta sisim-

mästämmä. Ei rakastetuimpien laulujen suosio sattumalta ole syntynyt:

*Eilen kun, mä tiennyt en,
kun nuori olla sain, kuin lapsi haaveillen.
Niin toivoin kai, mä elämästä kauniimman,
se tuntui huulillain, kuin maku hunajan.*

*Mä haavein tuhansin, luo lensin pilvien,
mä hiekaan rakensin, kun vielä tiennyt en.
Ei aina käy, kuin elämältä odottaa.
Ei kestä linnat nuo, jos pettää alta maa*

Vain suomalainen voi ymmärtää näiden laulujen syvemmän viestin. Yleisön kohtaamiseen täytyy suhtautua vakavasti, mekin suhtaudumme. Haluamme, että kohtaamisesta tulee ymmärrettävä ja merkityksellinen – meille kaikille.

*Teksti Juha Vainio ja Petri Ryyänen
Kuva Juha Vainio*

Suomalais sali:
Calle la Cantera 49 AB, Los Pacos

Toimisto ja kirjasto:
Calle Las Viñas 54, Edif. Girasol,
ES-29640 Fuengirola, España
Toimisto ja kirjasto ovat avoinna
ma ja ke klo 11-14.

Tärkeitä numeroita:

Yleinen hätänumero	112
Poliisin hätänumero	092
Rikosilmoitus	902 102 112
Palokunta	080
Ambulanssi	061
TAXI	952 471 000



Kuva Pekka Savolainen 4.12.2018

Aurinkorannikon kamarikuoro

Aurinkorannikon kamarikuoro on Espanjan Aurinkorannikolla Fuengirolassa 12.1.2016 perustettu sekakuoro. Tarjoamme laaja-alaista tasokasta kuoromusiikkia silti sitoutumatta yksistään mihinkään tyylilajiin.

Kuoromme järjestää mahdollisuuden tasokkaaseen laulun harrastamiseen ja olemme mukana rikastuttamassa Aurinkorannikon mukana musiikkitarjontaa. Kuorosta muodostettavien erilaisten pienryhmien esiintymiset ja halukkuus vastata myönteisesti monenlaisiin esiintymistoiveisiin ovat kuoron johtavia toimintaperiaatteita.

Kuoro on Asociación Finlandesa Suomalainen harrastuspiiri. Järjestämme itse omia konsertteja ja muita aktiviteetteja niin Aurinkorannikolla kuin muuallakin ja esiinnyimme erilaisissa Suomalaisen järjestämissä tilaisuuksissa.

Kuoron erityisenä tavoitteena voidaan mainita yhteyksien luominen laajalti Espanjassa asuvaan suomalaisväestöön. Sen lisäksi pyrkimyksenämme on toteuttaa hankkeita, joiden välityksellä saamme yhteyden myös Espanjan kantaväestöön. Esimerkkeinä niistä voidaan mainita yhdessä

katolisen seurakunnan kanssa joulun ja pääsiäisen aikoihin Fuengirolan pääkirkolla järjestetyt kirkkotapahtumat, helmikuussa 2018 kuoro konsertoi ja vieraili Teneriffan suomalaisten luona Puerto de la Cruzissa.

Kuoro on kunnioittanut Suomen itsenäisyyden juhlavuotta 2017 tuottamalla äänilevyn, jossa on edustava valikoima **Toivo Kärjen** kuorolauluja. Tämä *Kulkurin iltatähti* levy oli virallisena tuotteena osana Suomi 100-vuoden tapahtumia. Onhan Kärki kansan rakastama säveltäjämeestäri, joka on musiikillaan tavoittanut erityisen koskettavasti suomalaisen sielunmaiseman.

Kuoroharjoituksia pidämme talvikaudella loka-maaliskuussa keskiviikkoisin klo 16 Suomalaisissa, osoite Calle la Cantera 49 AB, Los Pacos.

Teksti Pentti Suppola

Lisätietoja:

Kuoronjohtaja Kari Alajuuja, puh: +358 400 764854, kalajuuma@gmail.com
Aurinkorannikon kamarikuoron omat kotisivut löytyvät osoitteesta www.arkk.webnode.fi



Hempeissä kevättunnelmissa

Yhtä varma kevään merkki kuin Suomeen palaavat muuttolinnut, ovat lukuisat kuorolaulukonsertit sekä eri ryhmien ja vierailijoiden esiintymiset täällä Aurinkorannikolla. Jopa viikoittain useita kertoja voi tyydyttää kulttuurinälkäänsä musiikin, teatterin ja hauskanpidon seurassa. Suomalainen harrastuspiiriin toimivan Kamarikuoron jo neljäs kevätkonsertti *Myrskyn jälkeen* tarjoaa kuuliijoilleen konsertin nimikkokappaleen mukaisesti kauniita, romanttisia hetkiä terästettynä elämän varjopuolilla ja huumorilla. Kuoron entisestä ohjelmistosta ovat mukana **Toivo Kärjen** *Kulkurin iltatähti*, **Oskari Merikannon** *Kullanmurunen*, **Rauno Lehtisen** *Kosvapaikka* sekä **Reino Markkulan** *En päivääkään vaihtaisi pois*. Konsertin laulusolistina on mezzosopraano **Vuokko Sinkkonen**, joka esittää mm. **Laila Kinnusen** tunnetuksi tekemän venäläisen kansansävelmän *Tiet*.

Muut solistit ovat viulisti **Juhani Tepponen** ja kuoronjohtaja **Kari Alajuuja**, kitara. Konsertin loput laulut ovat kuoron uutta ohjelmistoa, joiden useimmat sovitukset ovat kuoronjohtaja Kari Alajuuman käsialaa. Niistä mainittakoon Rauno Lehtisen harvoin kuultu sävellys *Kevätkoivu*, **Lasse Märtesonin** *Aamu-usva*, **Kari Tapon** tunnetuksi tekemä *Myrskyn jälkeen* ja Toivo Kärjen *Neljän tuulen tiellä*.

Konsertissa Kamarikuoro esittää myös tenori **Pentti Suppolan** sanoittaman ja säveltämän romanttisen teoksen *Haaveita meren rannalla*, joka on syntynyt Fuengirolan maisemissa. Kuusametsien tunnelmissa on puolestaan syntynyt Kari Alajuuman sanoittama ja säveltämä *Hiljainen laulu*. Reipasta ja huumorilla höystettyä tunnelmaa ja sanojen sanomaa löytyy **Tynnilän** ja **Jäppilän** laulusta *Kivikauden mies*, jonka taitavassa sovituksessa Alajuuja taikoo esiin hurttaa huumoria. Venäläinen kansansävelmä *Balalaikka* sieppaa mukaansa väsyneenkin kuulijan. Sanojen tärkeästä sanomasta elämänohjeena on konserttiin otettu mukaan **Veikko Lavin** sanoittama ja säveltämä *Jokainen ihminen on laulun arvoisen*, joka lauletaan yhdessä yleisön kanssa. Viulisti Juhani Tepponen loihitti viulustaan ilmoille *Czardaksen* tuliset sävelet ja intohimon tangossa *Mustasukkaisuutta*. Kari Alajuuja tulkitsee kitaralla kansanlauluja.

Kamarikuoron *Myrskyn jälkeen* -konsertti on Hotelli Las Palmeraksen Espanja-salissa torstaina 21.3. klo 18. Ohjelmia (10 e) voi ostaa etukäteen Suomalasta, kuorolaisilta, Thelmasta, Hemingwaystä, Kardemummasta, Centro Finlandian infosta ja Bar Victoriasta Benalmadenassa sekä ovelta. Toivomme kuuliijoita salin täydeltä. Tervetuloa!

Teksti Reetta Kiiski

Maaliskuun tilaisuuudet

Pe 1.3.	klo 18–21	Karaoke, Marianne Ojala
La 2.3.	klo 12–14 klo 17–18.30 klo 19–22	Asuntokaupan rahoitus, asiantuntijat kertovat, ks. s. 24 Lavatanssikurssi, Marita Hakkarainen, 3 e / 5 e Tanssit, Markku Tommila, 5 e
Su 3.3.	klo 12–14 klo 15–17	Kuvataidepiiriin näyttelyn avajaiset, ks. s. 29 Edunvalvonta-asia Espanjassa, asiantuntijoita, ks. s. 19
Ma 4.3.	klo 16.30–18	Teema: Kesäaika – katoava myytti, Kalevi Kalliomäki
Ti 5.3.	klo 9–17	Laskiaisrieha Alorassa, ks. s. 22
Ke 6.3.	klo 14–15	Lounas: kukkoa viinissä
Pe 8.3.	klo 18–21	Karaoke, Marianne Ojala
La 9.3.	klo 10–12.30 klo 17 klo 16–18 klo 19–22	Suomelan kevätkokous, ks. s. 2 Lavatanssikurssi peruttu Aurinkorannikon teatteri: Ideaparkki, 12 e, ks. s. 12 Tanssit, Kari Koo & Paula, 5 e
Su 10.3.	klo 17–19	Kauneimmat laulut, Juha Vainio ja Petri Ryyänen, 10 e, ks. s. 13
Ma 11.3.	klo 16.30 klo 18–20	Teema: kirjailijavieras Anu Patrikka Kamerakerholla vieraana valokuvaaja Kristian Kaarna, ks. s. 7
Ti 12.3.	klo 12 alk. klo 18–22	Il Suomela Open Frisbeegolf, ks. s. 9 Canastakerhon kevätkokous ja peli-ilta, ks. s. 8
Ke 13.3.	klo 14–15	Lounas: palapaisti
Pe 15.3.	klo 9.45 alk. klo 18–21	Retki tippukiviluolille ja Frigilianaan, Ulla Turtola +34 645 059 708 Karaoke, Marianne Ojala
La 16.3.	klo 11–14 klo 17–18.30 klo 19–22	Harrastuspiirien vetäjien kokous Lavatanssikurssi, Marita Hakkarainen, 3 e / 5 e Tanssit, Velleri, 5 e
Su 17.3.	klo 18–19.30	Konsertti: Vellerin elämä, Veli-Matti Frimann, 10 e, ks. s. 23
Ma 18.3.	klo 16.30	Teema: Ympäristöterveys, Esko Seppälä
Ke 20.3.	klo 14–15	Lounas: lasagne
To 21.–Pe 22.3.		Matka Sevillaan ja Córdobaan, ks. s. 9
To 21.3.	klo 18–19.30 klo 18	Harjun Laulun kuoron konsertti ja yhteislaulut, 5 e, ks. s. 2 Aurinkorann. kamarik. konsertti, Hotel Las Palmeras, 10 e, s. 15
Pe 22.3.	klo 18–21	Karaoke, Marianne Ojala
La 23.3.	klo 17–18.30 klo 19–22	Lavatanssikurssi, Marita Hakkarainen, 3 e / 5 e Tanssit, Kari Koo & Paula, 5 e
Ma 25.3.	klo 16.30	Teema: Lääkkeet kivun hoidossa, Alli Puirava, ks. s. 12
Ke 27.3.	klo 14–15	Lounas: paella
Pe 29.3.	klo 18–21	Karaoke, Marianne Ojala
La 30.3.	klo 17 klo 18–22	Lavatanssikurssi peruttu Kukkaistanssiaisat, Pikkis musisoi, ks. s. 26 Lisätietoja nettisivuillamme www.suomela.info

Tilaisuudet ja harrastuspiirit Suomelan salissa ellei toisin mainittu, osoite Calle la Cantera 49 AB, Los Pacos (Girasol), portin kautta sisäpihalle. Tule ajoissa, niin ehdit nauttia kahvilan antimista. Liput ennakoon toimistolta ma ja ke klo 11-14, tanssi- ja lounasliput ovelta.

Maanantai	klo 9.00–10.00 klo 10.15–12.30 klo 10.15–13.30 klo 11.00–14.00 klo 13.45–14.45 klo 15.00–16.00 klo 15.00 klo 16.15–16.30 klo 16.30–17.45 klo 18.00–20.00 klo 18.00–20.00 klo 18.00–20.00	Jooga, Riitta Pulkki, ks. s. 10–11 Käsityökerho, Ulla Turtola Hopeasepät, Erkki Vilamaa Toimisto ja kirjasto avoinna Tanssijumppa 1., Raija Ihanainen Rivitanssi, Marita Hakkarainen ja Tuula Kaunisto Petankki, Seppo Pennanen, Canteras-puisto Viikkotiedotus Päivän teema, ks. aiheet s. 16 Golfkerho, Eero Rautio kk:n 1. maanantai, ks. s. 26–27 Kamerakerho, Pekka Savolainen, kk:n 2. ja 4. maanantai Padel-kerho, kk:n 3. maanantai
Tiistai	klo 9.00–10.00 klo 10.15–13.30 klo 10.30–12.00 klo 13.00 klo 14.00–15.45 klo 16.00–17.00 klo 17.00–18.00 klo 18.00–21.00 klo 18.00–21.00	Venyttely, Riitta Pulkki Leivonta, itseohjautuva piiri Digikerho, Filip Bovin, 5 € Frisbeegolf, Reino Korhonen, DiscGolfPark Kirjallisuuspiiri Oiva Ikonen Espanja: Fantástico 2, Tina Linden, 7 € Espanja: Fantástico 1, Tina Linden, 7 € Canasta, Jukka Erkko, ks. s. 8 Shakki, Pasi Gerlander, ks. s. 8
Keskiviikko	klo 9.15–10.00 klo 9.30–13.00 klo 11.00–14.00 klo 14.00–15.00 klo 16.00–19.00	Keppijumppa, Sirpa Ruhanen, Canteras-puisto Tiilkkupiiri, Irja Kalske Toimisto ja kirjasto avoinna Lounas noutopöydästä, ks. ruokalista s. 16 Kamarikuoro, Kari Alajuuja
Torstai	klo 9.00–12.00 klo 9.30–11.30 klo 12.15–13.15 klo 13.30–14.45 klo 15.00–16.00 klo 15.30–16.30 klo 16.30–17.30 klo 16.45–17.45 klo 18.00–19.15	Käsityökerho, Ulla Turtola ja Hopeasepät, Erkki Vilamaa Luontopiiri, Veikko Makkonen, kk:n 1. ja 3. torstai, s. 30 Soft-jumppa, Raija Ihanainen Helisevät, Tuula Kärki Jooga, Riitta Pulkki Espanjan keskustelu, Tina Linden, 7 €, Suomelan toimisto Espanja Fantástico 4, Tina Linden, 7 €, Suomelan toimisto Äijäjumppa, Rebecca Koskinen Yhteislaulu, omatoimisesti ilman vetäjää
Perjantai	klo 9.00 klo 9.00–10.00 klo 10.30–15.30 klo 16.30–17.15 klo 18.00–21.00	Frisbeegolf, Reino Korhonen, DiscGolfPark Venyttelyjumppa, Riitta Pulkki Kuvataidepiiri, Tarja Pihlaniemi, ks. s. 21 Tanssijumppa 2., Marita Hakkarainen Karaoke, Marianne Ojala
Lauantai	klo 17.00–18.30 klo 19.00–22.00	Lavatanssikurssi, Marita Hakkarainen, 3 € / 5 € Tanssit, live-musiikki, 5 €, ks. esiintyjät s. 16
Sunnuntai	klo 9.00 klo 17.00–20.00 klo 16.00–20.00 klo 18.00–21.00	Mijas-kävely, lähtö Girasolin yläkulmalta Musiikkia tai teatteria, ks. esitykset s. 16 Canasta, Jukka Erkko, ellei salissa ole tapahtumaa Shakki, Pasi Gerlander, ellei salissa ole tapahtumaa

Digitaalinen lahja tulevaisuudesta

Emonum – nykyaikainen ratkaisu nykyajan ongelmaan

Digipalveluita käyttävät henkilöt ovat olleet pitkään vailla ratkaisua, joka olisi yhtä aikaa turvallinen ja käyttäjän yksityisyyttä kunniottava kuin myös yksinkertainen ja modernit tarpeet huomioiva. Suomessa kotipaikkaa pitävä **Emonum** pyrkii ratkaisemaan ongelman, jotta käyttäjä saa nauttia elämästään ilman huolia yksityisyydestään.

Käyttäjien kanssa yhdessä kehitetty uusi Emonum-palvelu on jo koekäytössä Suomessa ja Virossa. Yhtiö haluaa laajeta Aurinkorannikolle. Suomalain kanssa on keskusteltu ensimmäisen pilotiryhmän perustamisesta, jossa palvelun käyttöä harjoitellaan.

Tällä hetkellä Emonumista löytyy arkea helpottavia ominaisuuksia, mm. päiväkirja, muistio ja tallennustilaa tärkeille tiedostoille, kuten valokuville, asiakirjoille ja muistoille. Käyttöliittymä toimii nettiselaimissa ja so-

velluksena Android- ja iOS-laitteilla.

Palvelu soveltuu erilaisille käyttäjille, moniin käyttötarkoituksiin. Käyttäjää päättää itse palvelun sisällöstä ja sen jakamisesta. Emonum kehittyy koko ajan käyttäjien toiveiden mukaisesti ja uusia ominaisuuksia otetaan käyttöön palautteen pohjalta.

”Keskeisenä ajatuksena palvelua kehitettäessä on palauttaa digitaalisen omaisuuden omistajuus ja kontrolli itse omistajalle, jolle se kuuluu aluperinkin”, sитеeraus palvelun perustajan **Ville Hyryläisen** ja **Filip Bovinin** välisestä kehityspalaveristä.

Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan Emonum-palvelun pilotiryhmään, lisätietoja saat **dig@suomela.info**, +34 603 123 657.

Tervetuloa kuulemaan lisää su 3.3. klo 15.

Digitaalisiin yhteistyöterveisin,

Filip Bovin

Ennaltaehkäise harmilliset tilanteet

– mitä on hyvä tietää Espanjan oleskelusi aikana

Tiesitkö että tekemällä edunvalvontavaltuutuksen Suomessa ja Espanjassa, voit ennaltaehkäistä monet ikävät tilanteet. Suomela tarjoaa jäsenilleen erilaista hyvinvointia edistävää toimintaa ja viihdettä mutta myös tärkeää tietoa Espanjassa oleskeluun liittyen.

Suomelassa järjestettävässä tilaisuudessa allekirjoittaneet kertovat mitä tarvitsee tehdä, jotta oleskelu Espanjassa sujuu mahdollisimman mutkattomasti, vaikka olisi kykenemätön hoitamaan omia asioita esim. terveydellisistä syistä. Käytännöt Suomen ja Espanjan välillä vaihtelevat edunvalvontavaltuutuksen suhteen. Espanjassa edunvalvontavaltuutus edellyttää notaarin vahvistusta. Tilaisuudessa kerrotaan mahdollisuudesta tehdä valtuutus erittäin edullisesti! Tästä tarkemmin lisää itse tilaisuudessa.

Tämän lisäksi kerromme:

- Mikä on matkustusilmoitus ja miksi sellainen kannattaa tehdä, kun matkustaa ulkomaille sekä kenelle se tulee osoittaa ja miten toimittaa?
- Miksi Väestörekisterikeskukseen täytyy ilmoittaa ulkomaille oleskelusta?
- Mitä tehdä ja mihin ottaa yhteyttä, jos jotain ennalta-arvaamatonta sattuu ja tarvitsee apua?

Ota yhteyttä sähköpostitse osoitteessa **edunvalvonta@suomela.info** jos sinulla on kysyttävää aiheeseen liittyen.

Tervetuloa Suomalain saliin sunnuntaina 3.3. klo 15 kuulemaan lisää, ottamaan selvää ja keskustelemaan asiasta.

*Aurinkoisin yhteistyöterveisin
Olavi Turunen (ent. Suomalain pj.)
ja Filip Bovin*

SuVilla
KIINTEISTÖNVÄLITYS
INMOBILIARIA
ME VÄLITÄMME!



Savi Kauranen
+34 609 545 147



Eppu Rantala
+34 655 315 905

TUTORS

DIGIPALVELUT

Digilaitteiden

- korjaus

- huolto

- neuvonta

- opetus

Internetin asennusjärjestely

Suomalaiset kanavat (Freedom/Kaapeli)

Suomelan jäsenetu 30%

alk. 35€/h (norm. 50€/h)



Digikerhon vetäjä

Filip +34 603 123 657

info@tutors.es // www.tutors.es

Hieronta-terapeutti
Angeelika Rähni

Uusi osoite: Calle las Vinas 22
Puh. +34 602 627 627



hinnasto

Hinnat yhtä edulliset kuin ennen:

Jalkahoito tarjous	25 €
Luxus kasvohoito	35 €
Kulmat, ripset	10 €
Manikyyni	10 €
Hieronta 60 min.	25 €
Hieronta 90 min.	35 €
Hunajahieronta 90 min.	35 €
NU SKIN -kasvo- ja vartalohoidot	



KIINTEISTÖVÄLITÄJÄ
MARKUS AHON

ASUNTOINFO

SUOMELAN
TOIMISTOSSA

KESKIVIIKKOISIN
KLO 15-17

TERVETULOA!

www.frameproperties.es
puh. 698 438 202

FrameProperties

Seuramappi

Suomelan sähköinen jäsenrekisteri

<https://suomela.info/seuramappi>

Seuramapin kehitystyö jatkuu edelleen mutta haluamme tuoda jäsenien tietoon, mitä se edustaa ja minkä takia se on otettu käyttöön.



Seuramappi on jäsenrekisteripalvelu, jota Suomela on käyttänyt viime vuoden keväältä lähtien. Palvelu toimii pilvipalvelimilla ja näin ollen siihen pääsee käsiksi omilla tunnuksilla paikasta riippumatta, netin avulla. Palvelussa tapahtuva henkilökohtaisten tietojen käsittely on GDPR tietosuojaa-asetusten mukainen. Näitä henkilötietoja ei jaeta ulkopuolisille mihinkään tarkoitukseen liittyen.



Suomelan kotisivuilla on suora linkki palvelun käyttöön, joka mahdollistaa seuramapin käytön Suomelan omilla nettisivuilla.

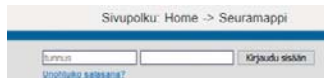
Käyttööliittymä on tässä vaiheessa vielä hieman kankea yhdistyksen kannalta, mutta isoja muutoksia on tulossa. Seuramapin uusi versio ilmestyy jo loppukeväällä, joten Suomelan uuden kauden käynnistyessä uudet ominaisuudet ovat jo hyvin testattu ja täysin käytövalmiina. Samalla saadaan Android- ja iOS pohjaisille älylaitteille omat sovellukset Seuramapista, näin myös älylaitteilla Seuramapin käyttö yksinkertaistuu.

Kehitystyössä olemme suunnitelleet erilaisia ominaisuuksia ja parannuksia perus-

tuen Suomelan jäsentarpeisiin. Näin myös harrastuspiirien ja -kerhojen oma viestintä tulee tavoittamaan mahdollisimman monia yhä helpommin uudistuneen käyttöliittymän ansiosta.

Tällä hetkellä jäsenen on hyvä tutustua Seuramappiin seuraavalla tavalla:

- Hankkia itselleen käyttäjätunnus, jos sellaista ei vielä ole hankkinut lähettämällä viestiä jäsenrekisteri@suomela.info. Muista ilmoittaa oma nimi ja sähköposti sekä puhelinnumero, jotta jäsenrekisteritiedot voidaan päivittää ajan tasalle, ja Suomelan jäsenviestit tavoittavat sinut sähköpostitse. Ilmoittamasi sähköpostiin saat käyttäjätunnuksen ja salasanan.



- HUOM! Kun saat uuden tunnuksen ja salasanan, muista vaihtaa salasanasi!
- Kirjautua omalla käyttäjätunnuksella ja salasananalla, jolloin voit päivittää yhteystietojasi ajan tasalle, samoin vaihtaa salasanaa ja katsoa mihin harrastuksiin olet ilmoittautunut.
- Ilmoittaa harrastukset, joista olet kiinnostunut tai joissa olet mukana, jotta harrastusten tiedotteet ja viestit tavoittavat sinut myös jatkossa. Ilmoita myös harrastukset, joista et halua saada viestejä, jos olet liitetynä sellaiseen.

Oikein mukavaa alkanutta kevättä kaikille ja paljon aurinkoisia hetkiä!

Toivottavat yhteistyötovereihin,
Seuramapin kehitystyöstä vastaavat
Filip Bovin ja Paavo Ässämäki



Kuvataidepiirin kevät ja tulevan syksyn haaveet

Kuvataidepiirin kevät on ollut oikeastaan hektinen ja haasteinen. Haasteet alkoivat kasvaa tekemisen myötä. Teemme *Malevitch - vihreää ja valkoista* kuulosti kepeältä, mutta käytännössä osoittautuikin aika vaikeaksi.

Malevitchissä voi hukata kaikki valon kuluteoriat, ja puhtaat värit kunniaan oli jo pähkinä sinänsä. On hienoa tutustua mestarin töihin tällä tavalla. Kävimme myös Malagassa opintoretkellä: *Colección del Museo Ruso: Kazimir Malévich*. Mutta vielä vaikeampaa oli löytää vihreää sen kymmeninä sävyinä. Valkoisen maalauksessa on haastavaa se mitä kuvataan on olemassa valkoisen ja että se myös näkyy.

Kaksi kuukautta olemme olleet ahkeria ja innokkaita. Tulokset näkyvät 3. 3. klo12 avautuvassa näyttelyssä Suomelan salissa.

Oppiminen ja ajatusten vaihtaminen on ollut innokasta, jopa niin että toivomuksena syksyllä virisi jatkaminen samalla tyylillä ja

etsimme uuden, ispiroivan taiteilijan. Emme vielä ole päättäneet, kenen taiteeseen tutustumme ja testaamme taitojamme tekemisen kautta. Uskomme että se on myös hyvin antava ja haastava aihepiiri.

Maaliskuun ja loppukevään otamme sitten rennommin. Aloitamme ihmisestä ja asetamme mallin vaikkapa rentoon asentoon.

Meillä on haasteita ja teemoja, mutta ne eivät saa olla este tulla maalaamaan tai piirtämään. Voi ja saa myös tehdä sitä mitä itse haluaa. Teemat eivät saa olla kynnyskysymys osallistumiselle, mutta varmasti teemoista saa vinkkejä ja ajatuksia omaan työskentelyyn.

Teksti ja kuva Tarja Pihlman

**Tervetuloa mukaan
Kuvataidepiiriimme pe klo
10.30-15.30 ja tutustumaan
näyttelyymme! (ks. s. 29)**

Elämää nyt ja tulevaisuudessa - mitä tapahtuu?

Ihmisenä meillä on luontainen tapa nähdä itsemme osana jotain suurempaa. Aihe puhuttelee filosofiassa ja uskonnoissa eri keinoin, kun taas tiede on aina yrittänyt selvittää ja tutkia, esittääkseen faktoja. On arvioitu, että maapallon kaltaisia planeettoja on yli 10 miljardia pelkästään meidän galaksissa. Näin ollen, jos uskoo tilastotieteeseen, niin on harvinaisen selvää, että elämää on myös muuallakin. Elämän perusedellytykset täyttyvät mutta onko elämä samanlaista kuin tuntemme? Onko näillä planeetoilla mahdollisesti rinnakaistodellisuksia meille tutusta maailmasta vai meidän aistien ulottumattomissa olevia asioita, joita emme vielä pysty ymmärtämään?

Filosofia on aina kiehtonut minua, sillä abstraktit asiat selittävät näennäisesti mahdollittoman. Yksi nerokas lause saattaa kiteyttää sisälleen useita ajatuksia ja niiden pohdinta saattaa tuottaa uusia oivalluksia yhä uudestaan. Elämme tällä hetkellä hyvin

dynaamista ja alati muuttuvaa aikaa. Nykyaika on täynnä mullistavia keksintöjä, jotka ovat muuttaneet maailmaa erilaiseksi, paikoin tunnistamattomaksi. Digitalisaatio on saanut aikaan tietotulvan, sillä sisältöä tuotetaan enemmän kuin koskaan aiemmin niin (arjen huvista kuin globaaleista kriiseistä) mikrokun makrotason asioista. Nykyaikaiset analysointivälineet taas mahdollistavat tuleville sukupolville tämän sisällön monipuolisen käsittelyn kuin myös uusia keinoja luoda parempi maailma meille kaikille.

Miten pitkälle ihmisen kohtalo on elää? Kuolema ei ole kohtalo eikä määrännpää, näin monissa uskonnoissa ajatellaan. Onko tiedeyhteisömmme vihdoinkin löytämässä avaimen myös tähän salattuun tietoon? Monia asioita ei uskottu aikoinaan mahdollisiksi, mutta ne mullistivat maailman. Mitä jos elämme sitä aikaa, kun tiede tarjoaa vastauksen uskonnon ja filosofian ikuiseen kysymykseen; Mitä on elämä?

Benlmadenan Suomalaiset, Kymppipaikka ja Suomela järjestävät Laskiaisrieha-juhlan ti 5.3.

Paikka on Hacienda de Conejitos Alora

Hinta 35 e /hlö, 15 e /alle 12 v.

Lippu ennakoon Suomalais-toimistolta 4.3. mennessä.

Bussikuljetus
Suomalais-
toimiston
edestä klo 9.
Paluu klo
17:30.

Tervetuloa!

Lumeton ohjelma

Tulokahvit
Petankkikisat
Mölkkykisat
Tietovisa
Lounas
"Monotanssit", Seppo-
Juhani ja Hannu musisoivat
Laskiaispullakahvit
Palkintojen jako



Huikeat naisroolit: Butterfly ja Carmen

Maaliskuussa saamme nähdä kaksi hyvin tuttua ja suosittua oopperaa. Miramarin Cine Sur'issa esitetään suoratoistona Pariisin National Operasta torstaina 7.3. klo 20–23 Georges Bizet'n ooppera *Carmen*, joka on intohimodraama Bizet'n musiikin voimalla Espanjasta.

Teosesittely säveltäjästä, oopperan libretosta ja tämän illan solisteista on klo 18-19 Suomalais-toimiston aulassa. Siitä lähdemme sitten yhdessä Miramariin katsomaan oopperaa. Osta lippu etukäteen!

Giacomo Puccinin ooppera *Madam Butterfly*, joka tulee suoratoistona Madridin Teatro Realista esitetään Miramarissa torstaina 21.3. klo 20.00–22.45.

Teosesittely tästä Puccinin musiikin voimalla haikean surullisesta ja viiltävän kauniista draamasta on Suomalais-toimiston aulassa klo 18-19, josta lähdemme yhdessä oopperaa katsomaan. Osta lippu etukäteen! Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja Riitta Mujunen, puh. +34 677 878 109 tai rimuju@hotmail.com



Musiikkiesitys
sunnuntai 17.3.
klo 18-19.30
Suomalais sali
Lippu 10 e.
Ravintolan baari/
kahvila palvelee.
Tervetuloa!

Oma maa mansikka?

Suomen loppukesän maaginen mansikkasato on todellista illuusiota. Kuvittelemme olevamme Suomessa maailman mansikkatalouden huipulla, ainakin elokuussa Suonenjoella. Todellisuudessa me aurinkorannikkolaiset olemme lähellä yhtä maailman tärkeintä mansikanviljelyaluetta. Andalusianssa Huelvan maakunta tuottaa 95 % koko Espanjan mansikkasadosta. Tämä on 9 % koko maailmassa syötävästä mansikasta ja 21 % Euroopan mansikoista. Huelva on Kalifornian jälkeen maailman toiseksi suurin mansikan viejä. Suonenjoki on vain hyttynen Itämeressä.

Opiskelukaverillani on mansikkafarmi Suomessa. Kallen mansikat ovat maailman parhaimmat ja makeimmat. Ne saavat kesällä runsaasti valohuutoa. Auringonvalo kiihdyttää kasvien sokerintuotantoa. Yöttömän yön alla mansikan makeutuvat entisestään. Espanjan ilmasto kypsytää marjat nopeasti, mutta illan pimeys katkaisee niiden makeutuksen. Onneksi hyppysellinen sokeria saa nuokin mansikat maistumaan aivan Kallen mansikoilta.

Espanjalaiset eivät ole yhtä marjafriikkejä kuin me suomalaiset. Marjat ovat vain marjoja, joita käytetään ruuanlaitossa vihannesten ja hedelmien tapaan. Tuo oma maa mansikka, muu maa mustikka -sananparsi on



heille täyttä hepreea. Kulkiessani espanjalaisilla toreilla ja vihannesmyymälöissä, skannaan aina mansikoiden tarjonnan. Jos löydän mansikkarasian, se useimmiten lähtee mukaani. Uskon syväni nykyään satoja kiloja mansikoita vuodessa. Kiitos siitä Espanjan useille kasvukausille!

Suomi ei ole todellisuudessa mansikka, se on mustikka. Valitettavasti 70% marjasadostamme jää metsimme keräämättä. Edes virolaiset ja thaimaalaiset marjanpoimijat eivät saa niitä kerätyiksi. Satoja miljoonia euroja mädännytämme vuosittain metsissämme. Onko siinä mitään järkeä? Olemmeko niin laiskoja, että emme käytä edes jokamiehenoikeuksiamme?

Minä en ole koskaan ollut marjanpoimija. Tuo moniulotteinen sana on aina herättänyt minussa epäluuloa. Nyt Espanjan vuosien jälkeen uskaltaudun tulla ulos kaapista ja lähteä marjamsalille.

Odotan innolla Suomen syksyä, kangasmetäjä ja valtavia marjamättäitä!



Asuntokaupan rahoituspäivä

Teemana asuntokaupan osto, myynti, rahoitus ja juridiikka.

Asiantuntijoina pankin edustaja **Hannu Huostila**, Handelsbanken, asianajaja **Anniina Pohjola**, kiinteistövälittäjä **Markus Aho**, Frame Properties sekä kiinteistövälittäjä **Suvi Kauranen**, Suvilla kiinteistövälitys

Suomen sali lauantai 2.3. klo 12-14. Vapaa pääsy, kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Asuntoinfoa Suomessa

Maaliskuun alusta kiinteistövälittäjä **Markus Aho** on tavattavissa Suomen toimistossa keskiviikkoina klo 15-17. Hän kertoo asuntokaupan lainsäädännöstä, osto- ja myyntiprosessista sekä esittelee alueen mielenkiintoisia kohteita.

Tarkoitukseni on tulla lähelle asiakkaita ja vastata kaikkiin asuntokauppaan liittyviin kysymyksiin. Vuosien ajan olen pitänyt Aurinkorannikolla asuntoinfoja, joissa keron kaiken, mitä ostajan ja myyjän tulee tietää tehdessään asuntokauppaa täällä Espanjassa, Markus Aho kertoo.

Haluan, että meillä suomalaisilla on oikeaa ja ajantasaista tietoa espanjalaisesta asuntokaupasta. Tätä tietoa tulen jakamaan kaikille Suomen jäsenille. Samalla käsittelemme asuntokaupan eri teemoja: ostoprosessista sisustamisesta remontointiin, kiinteistövälittäjä Markus Aho jatkaa.

Teksti Jmk



Aurinkorannikon asuntoinfo
Suomen toimistossa ke klo 15-17,
os. Calle Las Viñas 54, Los Pacos.
Kiinteistövälittäjä **Markus Aho**,
Frame Properties, puh. 698 438 202

Etsitkö asuntoa ulkomailta? Kysy asuntorahoitusta Handelsbankenista

Kansainvälisestä Handelsbankenista voit saada rahoitusta talon tai huoneiston hankintaan Espanjasta. Tällöin ostamasi kiinteistö toimii lainan vakuutena.

Ota ensin yhteyttä sinua lähinnä olevaan konttoriin Suomessa. Yhteystiedot Suomen konttoreista näet osoitteesta **handelsbanken.fi**.



Olemme olemassa, jotta sinä voisit toteuttaa unelmasi
– Handelsbanken

Handelsbanken



Kukkaistanssit ja kauden päättäjaiset

Lauantai 30.3. klo18-22
Suomelan sali

Toimintakauden 2018-2019
harrastuspiirien vetäjien
palkitseminen

Baarissa kansainväliseen
tapaan happy hour!

Yllätysohjelmaa!

Parin tunnin tanssit: **Pikkis** taikoo
rytmit ja villitsee tanssileisön.

Hienoissa juhlissa ollaan hattu
päässä. Paras kukkaishattu
palkitaan (miehet/naiset).

Vapaa pääsy! Tervetuloa!

Suomelan golfin kesäkisa

Viime kesänä pelattu Suomelan kesäkilpailu Kotkassa ei suinkaan jää viimeiseksi Suomelan golfaajien kesätaapahtumaksi. Tulevana kesänä Suomelan kesäkisa pelataan 17. heinäkuuta upeissa maisemissa Revontuli-golfin kentällä Hankasalmella.

Nopeimmat ovat jo ehtineet ilmoittautua kisavastaavalle **Hilkka Pomellille**, ja ilmoittautuminen jatkuu keskeytyksittä 10. heinäkuuta asti: hilkka.pomell@luukku.com tai puh. 358 50 358 5268.

Kilpailun hinta on 55 euroa, sisältäen aamulla kahvin ja suolaisen, kilpailumaksun ja ruokailun ravintola Loimun noutopöydästä, mikä on vuodesta toiseen ollut herkullinen ja riittoisa. Lisäksi peritään palkintomaksu 5 euroa ja se maksetaan Hilkalle.

Revontuli-golfissa on mahdollisuus myös yöpymiseen hintaan 45 euroa/henkilö kahden hengen huoneessa ja 70 euroa yhden hengen huoneessa. Lisäksi alueella on rivitalo- ja pientalomajoitukseen mahdollisuus isommille ryhmille. Revontullessa on mahdollisuus myös rantasaunomiseen ja savusaunomiseen.

Tiedustelut niistä ja muista kenttään liittyvistä asioista tarja.sieppi@revotuli.fi tai puh. 014-8448 291, 040-590 3882.

Ikonimaalauskurssi

Tervetuloa maalaamaan kanssamme ikoni vanhalla temperateknillä 5-8.4. Suomelan salissa. Maalaamme 5 tuntia päivittäin. Opettajana toimii Valamon luostarissakin opettava **Mari Zabysny**. Kursin hinta on 120 € + 30 € materiaalista (opettaja tuo mukanaan). Mukaan ovat tervetulleita kaikki, Suomelan jäsenille 10 € alennus kurssimaksusta. Kysymykset ja ilmoittautumiset suoraan opettajalle: marizaby@hotmail.com



Suomelan Golfkerho

PUHEENJOHTAJA: Eero Rautio, +358 405 305 271, eero.rautio@hotmail.com
VARAPUHEENJOHTAJA: Aarno Liimatainen, 693 827 663

KILPAILUTOIMINTA:

Lauron kisat: Ilmoittautuminen Lauro Golf, info@laurogolf.com tai 952 412 767

Kisavastaava Mikko Saarinen

Calanova ja Cerrado: Sirpa Kauppi 634 334 957, make.kauppi@gmail.com

Alhaurin Golfin kisat: eero.rautio@hotmail.com

VALMENNUS: Tuomas Sistonen, +358 408 296 605, tuomas.sistonen@gmail.com

GOLFSÄÄNNÖT: Mikko Saarinen, mikko.saarinen@traer.fi

Lisätietoja: www.suomela.info/golf

Pekka Kukkosen hole in one

-Vähän oudolta, melkein uskomattomalta se tuntuu. Löynti lähti hyvin, putosi ehkä metrin ennen reikää greenille, osui tankoon niin, että kopsahti ja putosi kuppiin. Sitten tuli vähäksi aikaa sellainen tyhjä ja hyvän mielen olo, kuvaili Pekka kisan jälkeen tunnelmiaan.

-En minä koskaan ole sellaista ajatellut, että *hole in one* on pakko tehdä, vaikka tietysti sitä aina yrittää, kun on mahdollisuus.

Pienenä motiivina Pekalla on vaimon tekemä hole vuonna 1996, jolloin Pekan isä, joka ei paljon golfista tiennyt, kehui, että on se Kaisu koko tekijä. Lieneekö ollut jatkossa Pekalle motiivina saada peli siltä osin tasoisiin vaimon kanssa!

-Tanko vain kolahti ja pallo oli reiässä, kuvasivat Pekka Kukkosen pelikaverit Pekan 31 pelivuoden sykähdyttävintä tapausta tiistaina Cerrado del Aguilan 8. väylällä.

Kukkosen hole in one on kautta aikojen ensimmäinen yhdellä lyönnillä reikään osunut tulos Suomelan liki 30 vuoden golf-historiassa. Upea saavutus ei kuitenkaan auttanut Pekkaa parikilpailuna pelatun kisan voittoon. Vaikka kaksikko Kukkonen & **Osmo Vähä-Uuro** varsin hyvää jälkeä tekikin ja kokosi 39 bogeypistettä bestball-kisassa, ei se riittänyt kärkisijoille.



Suomelan jäsenedut 2019



Frisbeegolf, DISC GOLF PARK MIJAS
Urbanización Torreblanca del Sol, 46E-46D,
29650 Mijas. Alennus ratamaksusta 20%.
Päivämaksu 8 e, viikkomaksu 40 e. Alennus
frisbeekiekoista 10 %.

BIOFAC-laboratorio (LABCO)
Paseo Jesus Santos Rein 8, 29640 Fuengirola
Alennus 20-30 % laboratoriokoikeista.

Kuntosali COLISEO SPORT CENTER
Edificio Nuriadol, Calle Antonio Machado,
29640 Fuengirola. Alennus 10 %.

Gastro Bistro FMOS Calle Colon 6, Fuen-
girola. Alennus 10% a la carte -annoksista,
näytä jäsenkortti tilausta tehdessä.

OLÉ-lehti Suomelan jäsenet voivat tilata
Olé-lehden Suomeen hintaan 65 e/1. tilaus-
vuosi (ovh. 83 e). Ollessaan Espanjassa,
heillä on oikeus kuuteen tuplalehteen, eli
voivat Espanjassa ollessaan noutaa lehden
toimituksesta tai pyytää postittamaan sen
Espanjan-osoitteeseensa ilmaiseksi. Jäsen-
tilaushinta Espanjaan on 50 e/1. tilausvuosi
(ovh. 63 e). Tilausta tehdessä on merkittävä
"SUOMELA" kohtaan tilaustunus.

SAMI'S BEACH BAR Paseo Marítimo 125,
Torreblanca. Ruokailun yhteydessä 10 %
laskun loppusummasta alennusta.

Kasvisravintola VEGETALIA, Calle Santa
Isabel 8, Los Boliches. Lounas 8,50 e (norm.
9,50 e). Esitä jäsenkorttisi ennen tilausta.

HELMI BEAUTY SALON Bernabe Tierno 3,
Lindamar 2, Fuengirola. Uusi jäsenetu: Nais-
ten ja miesten hiustenleikkaus - 10%.

SALON IMAGO kauneushoitola
Jesus Cautivo 44, edif. Jupiter, Los Boliches.
Alennus 15 % kaikista palveluista.

Huom! Suomelan jäsenenä saat myös alennuksia matkoistamme sekä edullisia jäsentuotteita.

CENTRO FINLANDIAN sauna
Av. de Los Boliches 4, Fuengirola.
Saunamaksu 5 e (norm. 7 e). Oma pyyhe mu-
kaan. Saunavuorot KE: 13-15 naiset, 15-18
miehet, LA: 12-14 naiset, 14-17 miehet.

MARTIN KUNTO fysioterapia
Jesus Cautivo 10 (Junakatu) Los Boliches.
Alennus 10% kaikista tuotteista.

SEGURIA S.L. (Liberty Seguros) Calle Feria
de Jerez 2, Fuengirola. Vuosi- ja kerta-
matkavakuutuksista -5%. Vakuutuksen voi
tehdä myös netissä www.seguria.es Pyydä
tarjous, nimen perään Suomela.

**Laillistettu asianajaja ANNINA POH-
JOLA** Calle Lope de Vega 1-1, Fuengirola.
-20 % alennusta kaikista palveluista.

OPTICA AVENIDA Av. de Los Boliches 80
(bussikatu). Kehyksistä -30%, Linsseistä -35
%, Kuulolaitteet -30%. Alennuksia ei voi
yhdistää muihin tarjouksiin.

SOLEYES Av. Alcalde Clemente Diaz Ruiz 3.
Kuivien silmien ThermoFlo-hoito -15 %.

TAIKATIE, Av. Jesus Cautiva 11, Los Bo-
liches, jäsenkortin esittämällä alennus 15%
kaikista palveluista: Reikihoitot, kädestä-
ennustus, Tarot, sydänchakra, Feng shui.

TUTORS-digipalvelut (info@tutors.es)
Digilaitteiden huolto, korjaus, neuvonta ja
opetus, Internetin asennusjärjestely, su-
malaiset tv-kanavat (Freedom/Kaapeli).
Alk. 35 e/h (etu 30%, norm. 50 e/h).

Hammastiläkäräasema
Clinica BORJA ALCOHOLADO
Av. Nuestro Padre Jesus Cautiva 35, Los
Boliches. Suomelan jäsenille ensimmäinen
käynti ja tarkastus ilmainen.

GOLFKERHON KENTÄT JA SOPIMUSEDUT

Golfkerholla on voimassa oleva sopi-
mus oheisilla kentillä. Alennukset ovat
merkittäviä. Kenttien normaalit hinnat
selviävät niider www.sivuilla ja
ilmoitustauluilta. Kaikilla on hin-
noittelun perustana high, medium ja
low kausihinnat, kaksi pelilippua ja
buggy usein tarjouksessa. Alennuk-
sen saadakseen on esitettävä Suome-
lan voimassaoleva jäsenkortti.

Lauro	952 412 767
Miraflores	952 931 960
Calanova	951 170 194
Cerrado	951 703 355
Mijas Golf	952 476 843
Parador Golf	952 376 677
Añoreta Golf	952 404 000
La Noria Golf	952 587 653
Alhaurin Golf	952 595 800

Suomelan jäsenmaksut

Suomelan jäsenmaksuja on uudistettu ja
lisätty uusia tarpeita vastaaviksi. Jäsen-
maksuja on kuusi erilaista, joten jokainen
varmaan löytää itselleen sopivan:

- vuosijäsenmaksu 1.7.-30.6. 35 €,
- kuukausijäsenmaksu 15 €
- perhejäsenyys (2 aikuista + alle 20-
vuotiaat lapset), vuosi 80 €
- perhejäsenyys, kuukausi, 40 €
- opiskelijajäsenyys, vuosi, 15 €
- ainaisjäsenyys 350 €

Jäsenmaksun voit maksaa joko käteisellä tai
pankki/luottokortilla Suomelan toimistossa
os. Calle las Viñas 54 (Girasolin taloyhtiössä
Hierojakoulun vieressä) ma ja ke klo 11-14.

Maksun voi suorittaa myös pankkiin tai säh-
köisesti seuraavilla tiliteidoilla:

Asociacion Finlandesa Suomela
Tili: ES163058082712720015807
BIC- ja SWIFT-numero: CCRIES2A
Cajamar Fuengirola

Pankkiin ja sähköisesti maksettaessa on
ehdottomasti Viite-kohdassa mainittava hen-
kilön/henkilöiden nimet, joiden jäsenmak-
susta on kysymys sekä jäsenmaksun laji.
Kun noudat jäsenkorttia Suomelasta, niin
mikäli mahdollista, olisi hyvä olla mukana
kopio maksetusta maksusta. Tämä nopeut-
taa huomattavasti kortin saamista.

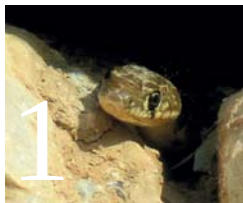
Mukavia hetkiä Suomelan jäsenenä!

Suomelan Kuvataidepiirin kevätnäyttely

**Vihreää, valkoista
ja Malevits**
Avajaiset su 3.3. klo 12-14

Suomelan salissa. Vapaa pääsy. Tarjoilua.
Näyttely jatkuu maaliskuun ajan.
Huomaa salin muu viikkokäyttö, jolloin
annetaan työrauha salissa oleville.
Tervetuloa!





Käärmeitä & siivekkäitä

Hevosenenkäärmä

(*Hemorrhois hippocrepis*)

Kuvassa 1 nuori yksilö Fuengirolassa Los Pacosin vilkasliikenteisen Galp-huoltoaseman pihassa ylhäällä järkälemuurin raossa aurinkoa ottamassa aamupäivällä 17.2.2017.

Huomaa pään sileät kilvet, sieraimet ja käärmeille ominaiset tuijottavat luomettomat silmät. Tällä lajilla on pyöreä silmäterä. Mahapuoli on vielä lähes valkea.

Kuva 2 on otettu Paavinlaakson suunnalla 17.3.2013 aikuisesta yksilöstä.

Kuvassa näkyy tyypillistä selkäpuolen kuviointia ja pään takaosassa vaalea hevosenkenkäkuvio, jossa sakarat suuntautuvat kuonoon päin.

Mustapyrstökuiri (*Limosa limosa*)

Luontopiiriin ja seurakunnan vaeltajien retkellä Malagan lähellä Guadalmarissa 22.1.2018 kuvasin talviasuisia rantavedessä kahlaavia mustapyrstökuireja (kuva 3).

Kahlaavalla linnulla on erona sitä muistuttavaan punakuiriin mm. pitempi ja suurempi tyveltä oranssinsävyinen nokka ja selvästi päältä mustakärkinen pyrstö. Lennossa näkyvät hyvin mustapyrstökuiirin pyrstöä pitemmälle ulottuvat jalat, siipien valkoiset juovat ja pyrstön tyven valkoinen neliömäinen laikku, joka punakuiriilla on selkään ulottuva pitkä ja kiilamainen.

Molempien lajien aikuisten yksilöiden harmaat talviasut muuttuvat kesän lähestyessä osittain punaruskeiksi, mihin punakuirin nimikin viittaa.

Fuengirolassa 29.1.2019

Kuvat ja teksti Veikko Makkonen

Yhteystiedot

Hallitus

Paavo Ässämäki, puheenjohtaja	+358 400 733 656
Jukka Mero, varapj, Suomalaiset tilat	+34 680 818 754
Virpi Wallenius-Jokinen, sihteeri	+358 405 162 039
Riitta Tenngren, rahastonhoitaja	+34 646 898 944
Jussi-Mikko Kesti, tiedottaja	+34 681 662 691
Hannele Tommila, jäsenrekisteri	+34 693 719 161
Riitta Pulkki, harjoittelijat	+358 503 648 113
Aarno Liimatainen, golf	+34 693 827 663
Kotisivut: www.suomela.info	

Sali ja ravintola

Sali-isäntä, tilavaraukset Jukka Mero	+34 680 818 754
Kokki Veikko Liira	+358 400 553 997
Baari Merja Putkonen	+358 400 424 541

Suomalainen Sanomat

Päätoimittaja Jussi-Mikko Kesti	+34 681 662 691
Ilmoitukset Paavo Ässämäki	+358 400 733 656
Toimittaja Marjut Hurtig	+34 629 029 570
Taitto/ulkoasu Ritva Pekkanen	+34 622 908 986

Kirjasto

Ulla-Maija Pakarinen	+358 503 801 619
Helena Saarimäki	+358 504 063 834
Anni Tammisto	+358 405 920 977
Kaarina Kämppe (varalla)	+34 634 305 311

puheenjohtaja@suomela.info
 varapuheenjohtaja@suomela.info
 sihteeri@suomela.info
 rahastonhoitaja@suomela.info
 tiedottaja@suomela.info
 jäsenrekisteri@suomela.info
 harjoittelijavaihto@suomela.info
 golf@suomela.info
 Toimisto: suomela@suomela.info

tilat@suomela.info
 ravintola@suomela.info
 ravintola@suomela.info

suomalaisensanomat@suomela.info
 puheenjohtaja@suomela.info
 marjut.hurtig@gmail.com
 pekkanen.ritva@gmail.com

kirjasto@suomela.info
 kirjasto@suomela.info
 kirjasto@suomela.info
 kempe.kaarina@suomi24.fi

Harrastuspiirit ja vetäjien yhteystiedot sivulla 32.



SOS-puhelin

+34 618 566 603

Suomenkielinen
 päivystys 24/7.
 Vain hätäpuhelut!



Hyvää kesää!

*Toivottaa Suomalainen
 Sanomien toimitus.
 Syksyllä taas tavataan!*

Harrastuspiirit ja -kerhot, vetäjien yhteystiedot

Opiskelu

• Digikerho	Filip Bovin	digi@suomela.info	+34 603 123 657
• Espanjan kieli	Tina Linden	espanja@suomela.info	+34 670 671 483
• Kamerakerho	Pekka Savolainen	kamera@suomela.info	+358 405 085 205

Käden taidot

• Hopeasepät	Erkki Vilamaa	hopeasepat@suomela.info	+358 442 367 708
• Käsityökerho	Ulla Turtola	kasityo@suomela.info	+34 645 059 708
• Lasi- ja savimut.	Maaret Rantapelkonen	lasijasavi@suomela.info	+358 405 892 291
• Leivonta (Itseohjautuva ryhmä)		leivonta@suomela.info	
• Tilkkipiiri	Irja Kalske	tilkku@suomela.info	+358 407 479 633

Kulttuuri

• Helisevät-kuoro	Tuula Kärki	helisevat@suomela.info	+358 452 569 844
• Kamarikuoro	Kari Alajouma	kamarikuoro@suomela.info	+358 400 764 854
• Kirjallisuuspiiri	Oiva Ikonen	kirjallisuus@suomela.info	+358 509 107 647
• Kuvataidepiiri	Tarja Pihlanen	kuvataide@suomela.info	+34 657 850 303
• Matkat	Ulla Turtola	matkat@suomela.info	+34 645 059 708
• Ooppera ja baletti	Riitta Mujunen	ooppera@suomela.info	+34 677 878 109
• Yhteislaulu (Itseohjautuva ryhmä)		yhteislaulu@suomela.info	

Kuntoilu

• Jooga	Riitta Pulkki	jooga@suomela.info	+358 503 648 113
• Keppijumppa	Sirpa Ruhanen	keppijumppa@suomela.info	+34 660 150 440
• Soft-jumppa	Raija Ihanainen	softjumppa@suomela.info	+34 634 308 556
• Äijäjumppa		aiajumppa@suomela.info	
• Tanssijumppa 1	Raija Ihanainen	tanssijumppa1@suomela.info	+34 634 308 556
• Tanssijumppa 2	Marita Hakkarainen	tanssijumppa2@suomela.info	+358 405 073 133
• Venyttely	Riitta Pulkki	venyttely@suomela.info	+358 503 648 113
• Venyttelyjumppa	Riitta Pulkki	venyttelyjumppa@suomela.info	+358 503 648 113

Lajit

• Frisbeegolf	Reino Korhonen	frisbeegolf@suomela.info	+358 400 842 380
• Golfkerho	Eero Rautio	golf@suomela.info	+358 405 305 271
• Padel (Ei vetäjiä vielä)		padel@suomela.info	
• Petankki	Seppo Pennanen	petankki@suomela.info	+358 407 515 115

Ulkoilu

• Luontopiiri	Veikko Makkonen	luonto@suomela.info	+358 400 128 644
• Mijas-kävely (Eri vetäjiä)		mijaskavely@suomela.info	

Tanssi ja viihde

• Canasta	Jukka Erkkö	canasta@suomela.info	+358 405 430 023
• Karaoke	Marianne Ojala	karaoke@suomela.info	+358 445 388 824
	Tuula Kärki		+358 452 569 844
• Lavatanssi	Marita Hakkarainen	lavatanssi@suomela.info	+358 405 073 133
• Shakki	Pasi Gerlander	shakki@suomela.info	+358 401 566 676
• Rivitanssi	Marita Hakkarainen	rivitanssi@suomela.info	+358 405 073 133
	Tuula Kaunisto		+34 681 646 946
• Tahdikkaat tanssit (Eri muusikoita)		tahdikkaat@suomela.info	

HAMMASKLINIKKA
Los Boliches
Fuengirola
Puhelin:
952 66 45 45



Ensimmäinen käynti ja tarkastus, täysin ilmaisia

BORJA ALCOHOLADO
CLINICA ODONTOLÓGICA
Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo, 35

ZODIACO
Real Estate



Satu Salonen
Kiinteistövälittäjä
+34 625 295 523
+34 952 581 166
Calle Santa Lucia 2
29640 Fuengirola
zodiacohouses@gmail.com
www.zodiacohouses.com



tupasi ELÄMÄSI ASUNTO - LOMALLA

Luotettava suomalainen VUOKRAVALITYS

KYSYNTÄ KÄY KUUMANA!
Varmista loma-asuntosi jo nyt myös vuosille 2018 ja 2019!

C/ Francisco Cano 38,
Los Boliches, Fuengirola
952 664 384, 687 518 980
tupasi@tupasi.net
www.tupasi.net

SUOMALAISTEN SUOSIMA OPTIKKOLIIKE

Optica Avenida

· NÄONTARKASTUS 3D
· PILOLINSSIT
· NÄKÖTERAPIA
· SILMÄNPOLYKLINIAUS

KUVIEN SILMIEN DIAGNOSOINTI -
GLAUKOMA TUTKIMUKSET -
KUULOTESTIT JA -LAITTEET -

AV. LOS BOLICHES 60: FUENGIROLA PUH. 952 46 08 88
MA-PE 9:30-20:30, LA 10-13:30
+ SUOMIKSI PALVELUVAI JANKA/MINA 9:30-18:30
AV. MIJAS 6: FUENGIROLA PUH. 952 47 57 88
MA-PE 9:30-20:30, LA 10-13:30
+ SUOMENKIELINEN PALVELU AJANVARAUKSELLA
AV. LAS MARGARITAS, 65: MIJAS COSTA PUH. 952 592 090
MA-PE 10-14:00 / 17-20:30 JA 10-13:30

PARHAIDEN MERKKILÄIDEN JÄLLENNYÖÄ, AINA PARASTA AMMATITAITOJA JA LAADUKASTA PALVELUJA, AGENTITUNTEJA PALVELUJA MYÖS KULUOLITTEISTA.

Salon Imago

Rakennekynnet
Geelilakkaukset
Käsihoidot
Jalkahoidot
Microblading
Ripsienpidennykset
Depilaatio
Koulutukset
Kosmetologipalvelut

"Junakatu" Jesús Cautivo 44,
Los Boliches, +34 633 017 300,
www.salonimago.es



Suomalaiset erikoislääkärit Aurinkorannikolla



SOL EYES

Avenida Alcalde Clemente Diaz Ruiz 3,
29640 Fuengirola, puh: +34 952 707 073