

Suomelan Sanomat

ASOCIACIÓN FINLANDESA SUOMELA • JÄSENLEHTI N:O 205 • LOKAKUU 2025



Tutustu syksyn
uutuusharrastuksiin



Lue mitä
suomelassa
tapahtuu!

Tule tanssimaan iloista
ja perinteistä sevillanasta!



DESDE 1966
Ópticas AVENIDA

LINSSIT, KEHYKSET JA KUULOLAITTEET



TARJOUKSET
SUOMELAN JÄSENIILLE



-35%



ILMAINEN NÄÖNTARKASTUS, SILMÄNPOHJAKUVAUS JA KUULONTUTKIMUS

AVDA. DE LOS BOLICHES 80 PUH. 952 460 888
MA-PE 10-19 / LA 10-13.30



AVDA. DE MIJAS 2 PUH. 952 475 788
MA-PE 9.30- 20 / LA 10-13.30



KATRIINA RAISKIO-FLYGARE

**ESPANJASSA
LAILLISTETTU
LAKIMIES**



Abogados - Lawyers - Lakimiehet

Kaikki lakiasiat vuodesta 1999



mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.

Tel. (+34) 651 603 127, (+34) 643 512 303

katriina@rrflaw.es / saara@rrflaw.es

Avenida Del Tivoli 17, CC/Las Ventas, Local 35
29631, BENALMÁDENA (Arroyo de la Miel)

www.rrflaw.es

AJ FORSMAN
ABOGADOS

Asianajotoimisto

Asuntokaupat - Vuokrasopimukset
Perintöasiat - Testamentit - Lahjoitukset
Veroilmoitukset - Veroneuvonta
Yritykset - Toiminimi - Kirjanpito
Oikeudenkäynnit - Virastot
NIE, residenssi ja muut käytännön asiat

Puh: +34 613 113 336

admin@ajforsmanabogados.com

www.ajforsmanabogados.com



**-10% Suomen
jäsenkortilla!**

Suomalaisella ammattitaidolla

**Parturi-kampaaja
Maarit Salomäki**

**SKY-kosmetologi
Tiina Haka-Ylitalo**

**Varaa aika Timma.es/
helmifuengirola**

**+34 722 821 329
C/ Barnabe Tierno 3**



Hyvät suomalaiset

On ilo toivottaa teidät kaikki tervetulleiksi uuteen kauteen Suomalassa! Kesän aikana olemme tehneet paljon valmisteluja, jotta voimme aloittaa syksyn entistä paremmissa puitteissa. Pitkään odotettu invavessa on nyt käytössä, salin lattia on korjattu ja sekä isoon saliin että keramiikkauunien tiloihin on saatu koneellinen ilmanvaihto.

Kun paikat ovat kunnossa, on mukava suunnata kohti syksyä täynnä tapahtumia, kohtaamisia ja yhteisöllisyyttä.

Suomela on meille kaikille tärkeä paikka, ja sen voima syntyy juuri ihmisistä – teistä jäsenistä.

Odotan innolla näkeväni teidät kaikissa Suomalas syksyn tapahtumissa. Tarjolla on paljon entuudestaan tuttuja harrastuksia, mutta myös uusia on otettu mukaan. Erityisen iloisena haluan nostaa esiin uutena alkavan mediapajan sekä pitkään kaivatun valokuvauksen. Näiden lisäksi jatkamme monipuolista toimintaa ja kulttuuriohjelmaa, joiden kautta jokaiselle löytyy jotakin.

Toivotan lämpimästi tervetulleiksi sekä uudet että jo tutut suomalaiset viettämään yhdessä aktiivista ja elämyksellistä kautta rakkaalla Aurinkorannikolla. Tehdään tästä kaudesta yhdessä ikimuistoinen!

Ystävällisin terveisin

Jirkka Jurvanen, Suomalas puheenjohtaja

Puheenjohtajalta: Hyvät suomalaiset	1
Lokakuun sisällysluettelo	2
Päätoimittajalta: Paluu arkeen	3
Tullaan tutuiksi: Jirkka Jurvanen	4
Kehonhuoltoa nauraa	6
Sevillanas – iloinen espanjalainen tanssi	7
Ajankohtaista Espanjasta: Savu nousee poliitikkojen päistä	9
Avoimet Ovet	10
Mediapaja	12
Digitaidot haltuun	13
Ikääntymiseen voi vaikuttaa	14
Suomalaisten utopiyhteisöjen historiaa	14
Maanantain teematilaisuudet	15
Lokakuun tilaisuudet	16
Viikko-ohjelma	17
Pikakelaus	19
Golfin kuulumiset	20
Padelin suosio jatkuu	21
Teatteri Suomelan vilkas syksy	22
Fugesingersistä on tullut ilmiö	23
Sipsetti keinuttaa yleisöä	24
Uni ja musiikki – lääkkeitä siis -luento	25
Kirjallisuus: Yhden kirjan tekniikka	26
Perjantaitanssit	27
Hallitus tutuksi	28
Pientä jumppaa aivoille	30
Syyskirppis	30
Harrastusryhmien vetäjät ja yhteystiedot	31
Suomela-info – jäsenmaksut, -edut ym.	32



*Ota
talteen!*

Suomelan Sanomat Kustantaja: Asociación Finlandesa Suomela
Päätoimittaja: Riitta Pulkki, media@suomela.info
Toimituspäällikkö: Jussi-Mikko Kesti, toimittaja: Leena Keskiäho
Ulkoasu: Ella Martela, taittaja@suomela.info Kannen kuva: Riitta Martela
Kuvaaja: Riitta Martela
Painopaikka: Solprint, S.A., Mijas Painosmäärä: 3000 kpl
Jakelupyynnöt: media@suomela.info
Lehti on ilmainen ja ilmestyy kuukausittain loka-maaliskuussa (6 nroa/v).



Paluu arkeen

Kesä väistyy syksyn tieltä. Se saapuu lupaa kysymättä tuoden mukanaan uuden alun Suomelan arkeen, sen rytmiikkaa liiemmästi muuttamatta. Vaikka maisemat ja värit vaihtuvat, yhdistys pysyy yhtä elinvoimaisena vuodesta toiseen. Toiminnan jatkuvuuden takeena on sitoutunut, osallistuva jäsenistö.

Suomelan jo kolmaskymmenesviides toimikausi on alkanut. Lämpimästi tervetuloa mukaan niin uudet jäsenet kuin jäsenyytensä jo lunastaneet! *Suomelan Sanomien* lokakuun numero on käsillä ja on luettavissa myös verkossa <https://www.suomela.info>. Julkaisu jatkaa edelleen linjakkaana ja laaja-alaisena informatiivisena medianana. Lehti katsoo tuleviin tapahtumiin ja peilaa satunnaisesti menneitä, mutta tiedottaa ensisijaisesti Suomelan asioista. Säännöllinen, avoin ja ymmärrettävä viestintä lisää luottamusta ja yhteisöllisyyttä. Verkkosivut ja Facebook toimivat edelleen nykykäytännön mukaisesti ja tavoittavat seuraajansa reaaliajassa.

Digiympäristö on yhä keskeisempi osa yhteiskunnan toimivuutta. Tietoisuus käytännön toiminnoista, arjen palveluista, yksityisyyden suojasta ja datan luotettavuuden tulkinnasta edellyttävät käyttäjiltä aktiivista opiskelua. Suomalassa on mahdollisuus osallistua lokakuussa alkavalle *Digitaidot hal- tuun* -kurssille, joka on loistava tapa kehittää omia digitaitoja. Koulutuksen keskeisessä roolissa ovat sähköinen asiointi, tiedonhallinta, tekoäly ja tietoturva. Asiasta lisää sivulla 13.

Yhdessä uuden hallinnon, uusien ja olemassa olevien harrasteryhmien, Suomelan Sanomien ja ennen kaikkea yhdistyksemme jäsenistön kanssa edetään kohti uusia haasteita ja onnistumisia, tehdään kaudesta ilon kautta ikimuistoinen.

Aurinkoista ja aktiivista syksyä!

Riitta Pulkki, päätoimittaja



Jirkka Jurvanen tekee paljon töitä kotoa käsin.

Suomelan puheenjohtaja panostaa viestintään ja yhteisöllisyyteen

Suomelan tuore puheenjohtaja **Jirkka Jurvanen** tunnetaan rannikolla monipuolisena mediaosaajana, jolla on kokemusta sekä kansainvälisistä että kotimaisista av-tuotannoista. Hän pyörittää myös omaa radioasemaa, FinnRadiota, yhdessä ääniammattilainen **Nicolas Linnalan** kanssa.

Viestintä on Jirkkan sydämenasia, ja sen merkitys näkyy nyt myös Suomelan toiminnassa. Syksyllä käynnistyvä mediapaja tarjoaa kaikille kiinnostuneille mahdollisuuden oppia käytännön taitoja: videotuotantoa, haastattelujen tekemistä, osallistumista Suomelan Sanomien toimitustyöhön sekä

radiotyötä. Myös tekoälyn hyödyntäminen videoiden ja kuvien tekemisessä on mukana opetuksessa.

Monivaiheinen työura

Autonasentajaksi opiskellut Jurvanen saapui Espanjaan jo 1980-luvun lopulla. Aluksi hän työskenteli useilla eri aloilla, kuten baareissa, ravintoloissa ja tatuointialalla ennen kuin siirtyi koulutustaan vastaavalle alalle. Hän perusti autokorjaamoja ja automaalaamon ja pyöritti niitä 15 vuoden ajan.

Kun työ autojen parissa muuttui rutiniaksi, Jirkka päätti suunnata kohti uusia haasteita. Hän lähti viideksi vuodeksi etsi-



Jirkkan koirat Fibu ja Shorty nauttivat maalla asumisesta.

mään ympäri maailmaa paikkaa, jossa voisi elää ja työskennellä parhaalla mahdollisella tavalla. Lopulta tie johdatti hänet takaisin Aurinkorannikolle.

Mediaperintö ja oma polku

Media-ala on Jirkalle tavallaan paluu juurille. Hänen vanhempansa olivat Yleisradion vuosikurssilla 1962 ja tekivät koko työuran Ylellä – isä kuvaajana ja äiti ohjaajana sekä lähetystarkkailijana. Kuvaaminen ja studioympäristö tulivat näin tutuiksi jo lapsuudessa.

Nykyään Jirkka viihtyy sekä kameran takana että sen edessä. Hänen asiakkaina ovat olleet muun muassa Yle ja MTV3, ja hän on ollut mukana kuvaajana ohjelmissa kuten *Temptation Island*, *Love Island* ja *Asian ytimessä*. Tällä hetkellä hän pyörittää myös omaa videotuotantotoimistoa DocuVision.

art, joka tekee video- ja valokuvatuotantoja Aurinkorannikolla sekä netin välityksellä Suomeen.

Radiotyötä ja tekoälyn mahdollisuuksia

Reilu vuosi sitten Jurvanen otti vastuulleen FinnRadion, jonka kuuntelijoista peräti 95 prosenttia on Suomessa. Hän asuu Yunque-ran kylässä Málagassa, missä hänellä on omat äänitys- ja kuvausstudiot.

Viime vuosina hän on syventynyt erityisesti tekoälyn tarjoamiin mahdollisuuksiin audiovisuaalisessa työssä. ”Suuri osa tekemistäni videoista on joko kokonaan tekoälyn luomia tai perinteisen kuvauksen ja tekoälyn yhdistelmiä. On hienoa, että voi jatkuvasti oppia uutta”, Jirkka toteaa.

*Leena Keskiaho
Kuvat Jirkkan kotialbumi*



Kuva Helge Björklund

Kehonhuoltoa nauraen

Tule mukaan nauramaan ja huoltamaan kehoasi. Ihminen voi nauraa sydämensä kyllyydestä ja nauraa myös tekonaurua, mutta keho ei tiedä, kumpaa nauru on, vaikutus on sama. Jo 2–3 minuutin nauraminen vastaa 45 minuutin rentoutusta, 15–20 minuutin nauraminen vastaa energiakulutukseltaan 40 minuutin harjoitusta soutilaitteella. Naurun avulla elämme "tässä ja nyt" hetkeä, mikä vaikuttaa positiivisella tavalla kehoon ja mieleen.

Nauraminen on sisäistä hölkkää, joka vahvistaa sisäelinten elintoimintoja. Tunnin aluksi lämmitellään kehoa erilaisten helpohkoiden liikkeiden avulla ja tehdään hengitysharjoitukset. Muutaman minuutin ajaksi heittäydytään naurun vietäväksi erilaisten leikkimielisten harjoitteiden avulla. Tämän jälkeen alkaa vapaan naurun osio. Se tehdään joogamatolla lattialla maaten tai vaihtoehtoisesti tuolilla istuen. Nauru voi jatkua aina muutamasta minuutista 10 minuuttiin. Naurusession jälkeen syvärentoudutaan muutaman minuutin ajan lattialla maaten tai istuen. Lattialta nouseaan ylös hitaasti ja varovasti. Lopuksi teemme loppuvenytykset, kannustavat huudahdukset ja kiitokset.

Tässä ryhmässä ei ole pakko nauraa, mutta yhdessä siihen on erinomainen tilaisuus. Ryhmästä voi poistua ja palata takaisin kesken session lupaa kysymättä. Kunnioitamme toisiamme ja keskitymme omaan nauruumme lempeästi hyväksyen itsemme. Mukaan tarvitset avoimen ja leikkimielisen mielen, rennot vaatteet sekä vesipullon. Ohjaajana toimii **Helena Björklund**, jota **Marja Balk** on opettanut Lahdessa.

Helena Björklund tavataan Suomalain salissa tiistaisin klo 9.15–10.15.



Sevillanas – iloinen espajalainen tanssi

Sevillanas on flamencovaikutteinen espanjalainen kansantanssi, joka tunnetaan erityisesti Andalusiassa värikkäistä ferioista ja fiestoista. Sevillanas-musiikki on perinteistä andalusialaista kansanmusiikkia ja tanssia, jota säestävät yleensä kitarat, taputukset ja kastanjetit. Sen teemat vaihtelevat rakkaudesta, elämästä ja juhlista uskonnollisiin aiheisiin ja arkeen. Se on saanut vaikutteita myös flamenco-musiikista.

Nyt sen iloiset askeleet voit oppia myös Suomalassa. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita. Kurssilla opettelemme sevillanasin kaksi ensimmäistä osiota. Ne riittävät jo siihen, että voit perinteisiin juhliin osallistuessa tanssia muiden mukana. Tunnille tarvitset vain hyvin istuvat kengät ja naisilla mielellään leveähelmäinen hame, jolla saa liikkeeseen näyttävyyttä.

Opettajana kurssilla on **Susa Lehtomäki**. Hän on opiskellut flamencoä pitkään ja opettanut Espanjassa myös kansainvälisiä ryhmiä.

Jussi-Mikko Kesti



Sevillanas

Maanataisin 6.–27.10.2025
klo 13.30 – 14.30, Suomalaisessa salissa.

5 e/henkilö/kerta (käteismaksu)

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
tanssi@suomela.info tai
hakkalainen.marita@gmail.com,
puh. +358 405 073 133

Tervetuloa!



**STUDIO AK
AURINKORANNIKKO**

HIUSMUOTOILUN AMMATTILAINEN

Saatavana myös laadukkaita
opiskelijatöitä!

Pro-taso Opiskelija

Parturileikkaus	20 €	12 €
Kampaamoleikkaus	30 €	20 €
Hiusten värjäys alkaen	60 €	45 €
Permanentti alkaen	60 €	45 €

TERVETULO!

Plaza del Carmen 3 (Los Boliches), 29640 Fuengirola
+358 400 249 444 | @studioakaurinkorannikko
studioak.fi/aurinkorannikko

SUOMALAINEN 
HAMMASLÄÄKÄRI
Catrine Björkvik



YHTEYDENOTOT SUOMEKSI

WhatsAppilla **+358 50 524 6832**

Puhelin klinikalle +34 952 583 595

 **Clinica NorDental**

Calle Lope De Vega 2,
Los Boliches, Fuengirola

www.clinicanordental.com



Lakitoimistosi Suomessa ja Espanjassa

Henkilökohtaista ja luotettavaa
palvelua suomeksi ja espanjaksi.



☎ Puh. +358 44 7661206
✉ toimisto@costajuridica.fi

📍 Antinkatu 3 D, 00100 Helsinki
📍 Calle Linaje n. ° 4, 7.º A, ES 29001 Málaga


COSTA JURIDICA
WWW.COSTAJURIDICA.FI



Savu nousee poliitikkojen päistä

Yksi kiihkeän keskustelun aihe Espanjassa on kesän aikana ollut tulipalot. Ei ihme. Maasto- ja metsäpalot ovat tuhonneet arvioiden mukaan lähes 400 000 hehtaaria. Niin kuin sekä Mallorca että Menorca olisivat palaneet poroksi. Kahdeksan ihmistä kuoli. Taloudelliset vahingot ovat 600 miljoonaa euroa. Jotkut tulipalot kestivät ennätyksellisesti yli 20 päivää. Sammutustöissä on ollut myös kansainvälistä apua, suomalaisiakin palomiehiä.

Voisi luulla, että tulipalot ovat tekninen ongelma. Vanha mainoslause sanoi, että Espanja on erilainen (Spain is different) ja se on totta. Autonomioiden johtajat syyttivät keskushallituksen toimettomuutta. Keskushallitus muistutti, että tässä asiassa toimivalta ja vastuu kuuluvat autonomioille.

Samanlaista keskustelua käydään joka kesä. Suurimmat syyt tulipalojen lisääntymiselle ja niiden tuhoisuudelle ovat maaseudun autioituminen ja ilmastonmuutos. Maaseudun hylkääminen on lisännyt polttonaaineena toimivaa kasvillisuutta.

Saattaa tietysti olla totta, että sammutustöitä tekevien kapasiteetti on riittämätön ja koordinaatio puutteellista. Suurimman oppositiopuolueen PP:n edustajat, jotka puolustavat hallitsemiensa autonomioiden viranomaisia, puhuvat pyromaaneista. Tämä on vähän harhaanjohtavaa, sillä tilastollisesti alle prosentti tulipaloista on pyromaaniin sytyttämiä.

Käytännöllisesti kaksi viikkoa nukkumatta työskennellyt väestönsuojelun johtaja **Virginia Barcones** totesi autonomioiden pyytävän sellaista apua, jota ei ole. PP:n edustaja **Elías Bendodon** mukaan Barcones politikoi ja haukkui häntä pyromaaniksi. Poliitikkojen puheissa on yhtä paljon tulta ja savua kuin metsissä.

Vaikka kaikki puheet eivät ole olleet relevantteja ja kohtuullisia, on kiinnitetty huomiota myös palomiesten tilanteeseen. Käytännöllisesti katsoen henkensä kaupalla ympäripyöreitä päiviä tekevät palomiehet saavat palkkaa keskimäärin 1300 euroa kuussa.

Pasi Färm



Kuka?

Pasi Färm on Canillas de Aceitunossa asuva filosofi ja luennoitsija. Hän on asunut Espanjassa noin 30 vuotta ja seuraa Espanjan tapahtumia ja politiikkaa.



Avoimet Ovet

Su 26.10.

klo 12-15

Suomelan salissa ja
Girasolin pihalla

Tule tutustumaan Suomelaan!

Harrastusryhmät esittäytyvät
ja myyvät tuotteitaan

Mahdollisuus liittyä
Suomelan jäseneksi

*Cavabaari, munkkeja
ja makkaraa!*

Tervetuloa!

**Vapaa
pääsy!**

Suomelan sali
Camino de la Cantera 49 AB
Edif. Girasol, Los Pacos



Asociación Finlandesa
Suomela



Mediapaja on paikka, jossa mediaa opitaan ja tehdään yhdessä

Kiinnostaako sinua media, haastattelut tai editointi? Haluaisitko oppia käyttämään ääni- ja videotekniikkaa – tai kenties jo osaat ja haluat tehdä mediaa yhdessä muiden kanssa rennossa ja kannustavassa porukassa.

Mediapaja on tarkoitettu kaikille, joita kiinnostaa juttujen tekeminen, ääni- ja videomateriaalin editointi sekä teknisten laitteiden käyttö. Asiantuntijana **Jirkka Jurvanen**.

Mitä Mediapajassa tehdään?

- Harjoitellaan haastattelujen tekemistä ja juttujen kirjoittamista
- Opetellaan äänen ja videon editointia
- Tutustutaan laitteisiin ja tekniikkaan

- Tehdään mediaa yhdessä.
 - Tule mukaan oppimaan luovia mediataitoja. Aiempaa kokemusta ei tarvita, kaikki ovat tervetulleita. Mediapajassa media kuuluu kaikille!
- Yhteystiedot: mediapaja@suomela.info
Marita Hakkarainen +358 40 507 3133



Digitaidot haltuun

Arjessa tarvitaan monenlaisia digitaitoja, pitää osata hoitaa asioita älypuhelimella, etsiä tietoa, ostaa ja maksaa verkossa, viestiä eri viranomaisen ja läheisten kanssa, pitää hallita turvallisuus- kysymyksiä, sillä verkkorikollisuus on jatkuva uhka.

Suomelan digikurssi on maksuton, sillä kouluttaja **Wilma Pietiläinen** on toiminut monissa vapaaehtoistyön projekteissa ja haluaa tehdä vapaaehtoistyötä myös Suomessa. Hän työskentelee digitaalisten sosiaali- ja terveyspalveluiden portfoliopäällikkönä valtion erityistehtäväyhtiö DigiFinland Oy:ssä ja on toiminut kouluttajana ja tehnyt erilaisia verkkokoulutuksia.

”Vapaaehtoistyö on minulle tuttua; olen työskennellyt sekä auttavassa puhelimessa että saattohoitokodissa vapaaehtoisena. Olen taustaltani sairaanhoitaja ja siten tottunut työskentelemään eri-ikäisten ihmisten kanssa. Uskon vahvasti siihen, että antamalla muille saa itsekin paljon”, hän sanoo.

Wilman pointit eli kurssin tavoitteet

- Arki ulkomailla sujuu itsenäisesti, kun digiasiointi on hallussa.
- Netin käyttäminen on turvallisempaa, ja osallistujilla on valmiudet toimia tietoturvallisesti digipalveluissa.
- Osallistujat ymmärtävät tietosuojan perusteet ja tuntevat omat oikeutensa.



Wilma Pietiläinen

- Yhteydenpito perheeseen, ystäviin ja palveluntarjoajiin helpottuu.
- Osallistujat saavat rohkeutta käyttää uusia sovelluksia ja palveluita.

Nappaa mukaan puhelin tai tabletti ja hyppää mukaan digiseikkailuun! Baari/kahvila auki.

Digitaitojen peruskurssi

Sisältö, kuusi tuntia

1. Aloitus: Kurssin ja opettajan esittely, taitotason kartoitus, laitteiden peruskäyttö
2. Google tietää kaiken! Internetin käyttö ja tiedon hakeminen
3. Viestinnästä virtaa: pikaviestisovellukset, sähköposti, viestinnän etiketti
4. Naps, nyt tallentui! Kuvien ottaminen ja käyttäminen
5. Sovellussoppa ja tietoturvakinkit: hyödylliset sovellukset ja turvallisuus
6. Oma laite haltuun + toiveaiheet (esim. tekoälyn käyttö, tietoturva, terveyssovellukset, kertausta).

Aikataulu

Torstaisin yht. 6 kertaa

klo 13.45–14.45 alkaen 9.10.

Suomelan salissa. Tervetuloa mukaan ilman ennakoilmoittautumista! Kurssi muodostaa yhtenäisen kokonaisuuden, joten ensimmäisellä kerralla ilmoittaudutaan mukaan koko kurssille. Mahdolliset jatkokurssit (4 h) päätetään myöhemmin.

Ikääntymiseen voi vaikuttaa

”Ikääntyminen ei ole ikävä muutos vaan prosessi, johon voimme itse vaikuttaa”, sanoo 13.10. teemaillassa puhuva FLT ravintovalmentaja, psykologian kandi **Päivi Johansson**.

Hän kertoo illan aikana, miten ravinto, liikunta ja muut elämäntavat voivat hidastaa ikääntymistä ja tukea aktiivista elämää. ”Funktionaalinen lääketiede on tämän päivän lääketiedettä, jossa yhdistellään tietoa lääketieteen eri osa-alueilta ja jossa ihminen



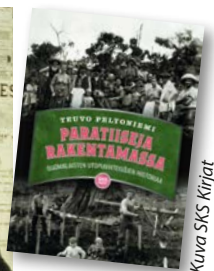
otetaan huomioon kokonaisuutena”, Päivi Johansson sanoo. Monen sairauden puhkeaminen on hänen mukaansa ennaltaehkäistävissä ja terveitä vuosia voidaan lisätä hoitamalla jo olemassa olevien ongelmien taustatekijät.

*Teematilaisuus ma 13.10. klo 16.30
Suomelan salissa. Tervetuloa!*

Suomalaisten utopiyhteisöjen historiaa

Tutkija, tiedetoimittaja ja tietokirjailija **Teuvo Peltoniemi** kertoo uudessa kirjassaan *Paratiiseja rakentamassa*, millaisista utopiyhteisöistä suomalaiset ovat haaveilleet ja maailmalle halunneet perustaa.

Kahdenkymmenen ideologisesti eri tyyppisiin jakaantuneiden suomalaisten siirtokuntien tarina on kiinnostavaa kuultavaa. Teuvo Peltoniemi on kirjoittanut, toimittanut tai kääntänyt 16 kirjaa, jotka käsittelevät alkoholia, huumeita, perheväkivaltaa, liikennettä, utopiasiirotolaisuutta ja tietoyhteiskuntaa. Hän on julkaissut 20 laajaa tutkimusraporttia ja opetusmonistetta sekä tuottanut lähes 500 yleisluonteista ja tieteel-



Kuva SKS Kirjat

listä artikkelia tai esitelmää kotimaisiin ja kansainvälisiin julkaisuihin ja konferensseihin.

Jotkut saattavat muistaa Peltoniemen aikaisemmat vierailut Aurinkorannikolla. Muistetaan esimerkiksi hänen esiintymisiään Kalevan Taide- ja tapas -tilaisuudessa 1995 ja Benalmadenan Suomalaiset -yhdistyksessä. Peltoniemi muistelee: ”Olin luennoitsijana *Kohti parempaa maailmaa* -tapahtumassa maaliskuussa 1995 Pacosintuvalla. Tilaisuus oli samalla Diakonissalaitoksen 5-vuotisjuhla ja Ole-lehden 10-vuotisjuhla.”

Suomelan salissa ma 27.10. klo 16.30.

MAANANTAIN TEEMATILAISUUDET

*Joka maanantai klo 16.30–17.45 järjestetään
Suomelan salissa teematilaisuus tai jokin muu kiinnostava
yleisötapahtuma. Esitykset tallennetaan ja ne ovat
katsottavissa myöhemmin YouTubessa.*

6.10.

Ajankohtaista Espanjasta

Suosittu juttusarja jatkuu.
Pasi Färmin aiheina politiikka ja
kulttuuri. Käteismaksu 5 e ovelta
(sisältää yhden juoman: viini,
olut, kahvi, tee, limu). Sivu 9.

Tervetuloa!

Kahvila/baari avoinna.

13.10.

Ikääntymiseen voi vaikuttaa

Mitä vaikutuksia elintavoilla
voikaan olla? FLT **Päivi
Johansson** kertoo ja opastaa
oikeisiin valintoihin. Vapaa
pääsy. Sivu 14.

Tervetuloa!

Kahvila/baari avoinna.

20.10.

Uni ja musiikki – lääkkeitä siis

Yhteistyössä Naisten Pankin kanssa
luentotilaisuudessa unilääkäri **Miikka
Peltomaa** kertoo, miten uni ja musiikki
vaikuttavat terveyteen. Käteismaksu on
10 e ja se lahjoitetaan Aurinkorannikon
Naisten Pankille. Maksu sisältää yhden
juoman: viini, olut, kahvi, tee, limu. Sivu 25.

Tervetuloa!

Kahvila/baari avoinna.

27.10.

Paratiiseja rakentamassa

Tietokirjailija **Teuvo Peltoniemi**
kertoo, millaisista utopiyhteisöistä
suomalaiset ovat haaveilleet ja
maailmalle perustaneet. Hänen
uusin kirja ilmestyi 2024. Vapaa
pääsy. Sivu 14.

Tervetuloa!

Kahvila/baari avoinna.



Ma 6.10.	16.30–17.45	Pasi Färm, Ajankohtaista Espanjasta, liput 5 e, s. 9
Ke 8.10.	13.30–15	Jäsenlounas, 8 e
Pe 10.10.	19–22	Perjantaitanssit, solistina Lea Schultz, s. 27
Ma 13.10.	16.30–17.45	Päivi Johansson: Voiko ikääntymiseen vaikuttaa?, s.14
Ke 15.10.	13.30–15	Jäsenlounas, 8 e
Pe 17.10.	19–22	Yhteislaulu ja tanssit säestää Äänekosken Harmonikat, s. 27
Su 19.10.	15–17	Keinu kanssani -esitys, Sipsetti -muusiikkitetatteri, s. 24
Ma 20.10.	16.30–17.45	Miika Peltomaa: Uni ja Musiikki – lääkkeitä siis, s. 25
Ke 22.10.	13.30–15	Jäsenlounas, 8 e
Pe 24.10.	19–22	Perjantaitanssit, lavalla Anna-Liisa Räsänen ja Onnenkulkijat, s. 27
Su 26.10.	12–15	Avoimet Ovet Suomalassa, s. 10
Ma 27.10.	16.30–17.45	Teuvo Pelttoniemi: Paratiiseja rakentamassa, s.14
Ke 29.10.	13.30–15	Jäsenlounas, 8 e
Pe 31.10.	19–22	Perjantaitanssit, lavalla Costan Agentit

Tilaisuudet ja harrastukset järjestetään Suomalaisissa salissa ellei toisin ole mainittu, osoite Camino de la Cantera 49 AB, Los Pacos (Girasolin taloyhtiö). Tule ajoissa, niin ehdit nauttia kahvilan/baarin antimista.

Teatteri- ja konserttiliput voi varata ja ostaa ennakoon toimistossa ainoastaan käteisellä (ma klo 11–14 tai to klo 16–19). Tanssi- ja lounasliput myydään ovelta. Mahdolliset harrastemaksut suoritetaan vetäjille käteisellä.

Muutokset kuukausi- ja viikko-ohjelmassa ovat mahdollisia. Seuraa päivitettyjä tietoja kotisivullamme www.suomela.info



Maanantai	9–12 10.30–12 11–14 12–14 12.30–13.15 13.30–14.30 14.45–15.45 15–18 16–17 16.30–17.45 17.15–18.15	Käsityö, Suomalainen sali Leidipadel, Padel Los Pacos, s. 21 Toimisto ja kirjasto avoinna, Suomalainen toimisto Äijäpadel, Padel Los Pacos, s. 21 Asahi terveysliikunta, Suomalainen sali Sevillanas-kurssi, Suomalainen sali, s. 7 UUTUUS! Espanjan alkeiskurssi, Suomalainen sali, alk. 7.10. Petankki, Cantera-puisto Espanjan alkeiskurssi keskustelu, Suomalainen toimisto, alk. 7.10. Maanantain teemailta, Suomalainen sali, s. 15 Espanjan alkeiskurssi, Suomalainen toimisto, alk. 7.10.
Tiistai	9.15–10.15 10.30–13.30 12–14 12.30–14 13.45–15 14.45–15.45 15.15–16.15 16–17 16.30–17.30 18–21	Kehonhuoltoa nauraen, Suomalainen sali, s. 6 UUTUUS! Mosaiikki, Suomalainen sali Mölky, Cantera-puisto Höntsäpadel, Padel Los Pacos Mediapaja, Suomalainen sali, s. 12 UUTUUS! Espanjan jatkokurssi, toimisto, alk. 7.10. Lavatanssi, alkeet, Suomalainen sali Espanjan jatkokurssi keskustelu, toimisto, alk. 7.10. Lavatanssi, jatkokurssi, Suomalainen sali Canasta, Suomalainen sali
Keskiviikko	9–12.30 10–10.45 12–14 13.30–15 14–16 14.45–15.45 15–18 16–17 16.30–21.30	Tiilkutyö, Suomalainen sali Keppijumppa, Cantera-puisto Padelmix taso 1–3, Padel Los Pacos, s. 21 Jäsenlounas, Suomalainen sali Padelmix taso 1A, Padel Los Pacos, s. 21 Espanjan kurssi, edistyneet, toimisto, alk. 7.10. Petankki, Cantera-puisto Esp. keskustelukurssi, edistyneet, toimisto, alk. 7.10 Fugesingers harjoitukset, Suomalainen sali
Torstai	9–12 10.30–12 12–14 12.30–13.15 13.45–14.45 14.45–15.45 15–16 16–19 16.15–17.15 17.30–19.30	Keramiikka/käsityö, Suomalainen sali Aloittelijat Padel, Padel Los Pacos, s. 21 Mölky, Cantera-puisto Asahi terveysliikunta, Suomalainen sali Digitaidot haltuun, Suomalainen sali, s. 13 UUTUUS! Espanjan lukupiiri A1-A2 taso, toimisto, alk. 7.10. Tanssijumppa, Suomalainen sali Toimisto ja kirjasto avoinna Rivitanssi, Suomalainen sali Teatteri Suomalainen harjoitukset, Suomalainen sali
Perjantai	10–10.45 10–14.45 12–14 14–16 14.30–15.30 15–18 15–17	Keppijumppa, Cantera-puisto Kuvataide, Suomalainen sali Padelmix taso 1–3, Padel Los Pacos, s. 21 Padelmix taso 1A, Padel Los Pacos, s. 21 Espanjan alkeet, Hotelli Ilunion, alk. 7.10. Petankki, Cantera-puisto Kirjallisuus, Suomalainen sali
Lauantai	11–13 14–15.30	Teatteri Suomalainen harjoitukset, Suomalainen sali Höntsäpadel taso 2–3, Padel Los Pacos
Sunnuntai	12–14	Teatteri Suomalainen harjoitukset, Suomalainen sali



Pidämme huolta kuulostasi

- Ilmainen kuulotesti
- Kuulolaitteen kokeilu
- (Yksilölliset) Uimatulpat
- Lisätarvikkeet
- Jopa 5 vuoden takuu
- Korotonta rahoitusta
- (Yksilölliset) Kuulonsuojaimet

Avenida de Mijas, 6 · Fuengirola
Tel. 951 513 640



audiocentro
Avenida



MUURAUKSET & REMONTIT

VALITSE VAIVATON TAPA
REMONTOIDA
KIINTEISTÖSI KUNTOON.
MEILTÄ HOITUVAT
VARMALLA OTTEELLA
NIIN PIENET
PINTAREMONTIT KUIN
SUURET
SANEERAUSURAKAT.
RIPEÄSTI JA TOIVEITESI
MUKAAN TOTEUTETTUNA.



monipalvelu
costa del sol

INFO@MONIPALVELUCOSTADELSOL.COM
+34-644126194

Pikakelaus

Uutisia lyhyesti



Suomela sai esitteen

Pitkään on kaivattu jotain kättä pitempää, mitä antaa henkilölle, joka haluaa saada tietoja Suomelasta ja niistä ryhmistä, jotka Suomelassa toimivat. Nyt uusi esite on nähnyt päivänvalon ja sitä jaetaan erilaisissa tapahtumissa ja muun muassa Avoimissa ovissa. Se on myös netissä, josta sen voi ladata.

Esitteen on tehnyt Suomen Sanomien tiimi, graafinen ilme on **Ella Martelan** käsialaa.

Ennätysten kesä 2025

Suomela Golfin kesäkisa Lahdessa nousi osallistujamäärältään uuteen ennätykseen. Golfareita oli 65. Tunnelmia ja tietysti palokittujen nimet löydät **Christina Ottossonin** artikkelista sivulta 20.

Suomen suurin ulkoilmatapahtuma oli elokuun ensimmäisellä viikolla ajettu Secto

Rally Finland, ent. Jyväskylän Suurajot ja nykyisin myös WRC-1-luokan MM-osakilpailu. Reitin varrella oli katsojalipun ostanut 340 000 rallifania. Kalle voitti!

Myös Fuengirolassa rikottiin ennätyksiä. En tarkoita lämpötiloja vaan Sohail-linnan ja Marenostrumin konsertteja, jotka lähes kaikki olivat kesän mittaan LM.

Mölkky-jengin vetäjä **Markku Johansson** iloitsi Helsingissä 2.8. pidetyssä SM Trippeli-kisoissa Suomen menestyksestä 56/144. Joukkueessa pelasivat Markku Johansson, **Markku Syrjälä** ja **Allu Laaksonen**.

Vihdoin kamera-asiaa

Klik, klik. Lähes jokainen ottaa kännykällään fotoja, mutta harva tietää niksit laadukkaan kuvan ottamiseen. Toki sallitaan napsuteltelut ja selfiet, mutta kuvaamisen ja jopa kuvankäsittelyn laatua kannattaa kehittää. Herrat **Esko Pamppunen**, **Jari Inkala** ja **Olavi Kurkela** suunnittelevat koulutusta ja keskustelua valokuvauksesta kiinnostuneille. Aloitus on 3.11.2025 Suomen salissa.

Odotuksissamme

Mitä kuuluu Fuengirolan Plaza de Toros -areenalle? Rakennusta on saneerattu moderniksi kulttuuri- ja tapahtumapaikaksi. Lokakuun 4. päivään on markkinoitu suurtapahtumaa *Tierra de Caballos* eli *Hevosten Maa*. Liput verkosta: www.plazadetorosfuengirola.com/fi/tapahtumat/hevosten-maa.

Jussi-Mikko Kesti

Lähetä oma uutisvinkki!

media@suomela.info

9. mekkala, 10. vahvero, 11. metallia, 12. rinki, 13. kapalo, 14. venttiili 15. diago-naali, 16. mysteeri, 17. kaakehi, 18. putkilo, 19. kepakko, 20. allakka.

Ratkaistut sivulla 30 olevaan aivojumppa-
tehtävään:
1. paraat, 2. sinetti, 3. kolehti, 4. ruletti, 5. marginaali, 6. sokkeli, 7. karusselli, 8. mankeli,



Kesägolfia aurinkoisessa hengessä

Suomela Golfin kisat kokosivat ennätyselliset 65 pelaajaa Lahteen. Aurinko paistoi, mailat heiluivat ja hyväntuulinen puheensorina täytti kentän, kun Suomela Golf järjesti perinteiset kesäkisansa Lahden auringon alla.

Tänä vuonna mukaan ilmoittautui peräti 65 innokasta pelaajaa, mikä kertoo golfharrastuksen jatkuvasta suosiosta Suomalaisen jäsenten keskuudessa ja myös täällä kotimaassa. Järjestävä golfkenttä oli Lahden Golf, joka toimikin eriomaisena yhteistyökumppanina. Iso kiitos **Sari Mykkäselle** Lahden Golfiin.

Sää heli pelaajia koko päivän ajan, kirkas taivas ja sopiva lämpötila loivat erinomaiset olosuhteet tasokkaalle pelille. Tunnelma oli rento mutta kilpailuhenkinen ja kentällä nähtiin sekä upeita suorituksia että reiluja pelikumppaneita.

Kisan päätteeksi söimme maittavan lounaan, jonka jälkeen parhaat palkittiin

komein palkinnoin, joiden pääsponsorina toimi eCaddy.fi, jolle lämpimät kiitokset tuesta ja panoksesta tapahtuman onnistumiseen. Onneksi meillä oli myös arvontapalkintoja jokusen verran, joten suurin osa lähti kotimatkalle iloinen ilme kasvoillaan.

Voittajat kussakin luokassa olivat seuraavat: Naiset pistebogey: **Eija Kakko**, 35 pistettä. Miesten pistebogey: **Lassi Oksanen**, 41 pistettä. Paras scratch: **Lassi Oksanen** 84 lyöntiä.

Golfin johtoryhmä kiittää kaikkia osallistujia, järjestäjiä ja tukijoita, yhdessä loimme unohtumattoman golfpäivän. Katset voi jo suunnata tulevaan syksyyn, jolloin golfkausi jatkuu Fuengirollassa uusien kisojen ja tapahtumien merkeissä. Muistathan katsoa golfkalenteriin sivuilla www.suomela.info/golf. Nähdään taas kentillä!

*Christina Ottosson
Suomela Golfin puheenjohtaja*



Padelin suosio jatkuu

Padelilla oli kaudella 2024–25 reilut 300 pelaajaa. Uusikin kausi jatkuu innokkaasti. Pelit alkoivat jo syyskuun 5. päivä Padelmix A -tasolla.

Suomela Padelin vuosikokouksessa maaliskuussa 2024 valittiin uusi johtoryhmä. **Paavo Ässämäki**, joka toimi kuusi vuotta padelin puheenjohtajana, jäi pois, mutta jatkaa vielä johtoryhmässä. Uusi johtoryhmä on seuraava: Puheenjohtaja: **Marisanna Schwenson**. Varapuheenjohtaja: **Hanna Kytölä-Lundström**. Johtoryhmän jäsenet: **Pia Uusikartano-Alatalo, Arto Alatalo, Ville Rannila, Jorma Heljopuro, Jarski Niemi, Oku Jaatinen** ja Paavo Ässämäki.

melan kotisivuilla: www.suomela.info/harrastukset/padel/. Siellä esitellään myös tasoryhmien määritelmät ja ohjeistetaan käyttämään kunkin tasoryhmän Whats App-palvelua, jonka kautta tehdään tuntivaraukset.

Pelimaksut

1,5 tunnin vuorot 5 e, 2 tunnin vuorot 10 e. Käteismaksu, johon sisältyy kenttävuokra, pelipallot sekä palkinnot. Tervetuloa pelaamaan! Lisätietoja: Paavo Ässämäki, paavo@assatconsulting.fi, puh. + 358 40 073 3656.

Jussi-Mikko Kesti

Kaudella 2025–26 pelataan kuutena päivänä viikossa Los Pacos- ja Los Boliches- padelkeskuksissa.

Maanantai

10.30–12 Leidipadel,
Wekap Los Pacos
12.00–14 Äijäpadel,
Wekap Los Pacos

Tiistai

12.30–14 Höntsäryhmä, taso 2–3,
Los Boliches

Keskiviikko

12.00–14 Padelmix, taso 1–2,
Wekap Los Pacos
14–16 Padelmix, taso A,
Wekap Los Pacos

Torstai

10.30–12 Aloittelijat,
Wekap Los Pacos

Perjantai

12–14 Padelmix, taso 1–2,
Wekap Los Pacos
14–16 Padelmix, taso A,
Wekap Los Pacos

Lauantai

Klo 14–15.30 Höntsäryhmä, taso 2–3,
Wekap Los Pacos

Peliryhmien vetäjät ilmoitetaan Suo-



Teatteri Suomelan vilkas syksy

Teatterilla on syyskaudella useita kiinnostavia esityksiä Aurinkorannikolla.

Teatteri myös tuottaa vierailuesityksiä **Pekka Rädyn** ja **Paavo Ässämäen** ideoidessa kiinnostavaa teatteritarjontaa suomalaisille. Teatterin harrastajia on Suomelassa tällä hetkellä noin 50. Jokaviikkoisissa harjoituksissa kerrataan vanhaa ohjelmistoa ja luodaan uutta. Jos teatterin harrastaminen kiinnostaa, olet tervetullut iloiseen ja energiseen porukkaamme. Lisätietoja: <https://www.suomela.info/harrastukset/teatteri/>.

Laulunäytelmät

Päivänsäde, minä ja menninkäisen ensi-ilta Suomelan salissa lauantaina 15.11. klo 15. Näytelmä kertoo **Reino Helismaan** viimeisistä iltamakiertueista **Tapio Rautavaaran**, **Esa Pakarisen** ja **Masa Niemen** kanssa. Näytelmää tahdittavat Helismaan sanoit-

tamat ikivihreät laulut. Näytelmän ohjaa Pekka Rätty.

Uusitun *Tuntematon sotilas* -esityksen ensi-ilta on sunnuntaina 30.11. klo 15 Las Palmeras -hotellin Espanja-salissa. Klassikko, joka ei jätä ketään kylmäksi, on nyt uusien kohtausten myötä entistäkin vaikuttavampi. Näytelmän ohjaavat Paavo Ässämäki ja **Klaus Riste**.

Teatteri Suomela on kutsuttu Torreviejaan esittämään *Tuntematon sotilas* suomalaisten itsenäisyyspäivän juhlaan lauantaina 6.12.

Vierailuesitys

Keinu kanssani esitetään sunnuntaina 19.10. klo 15, Suomelan salissa. Teatterivierailijana energinen ja iloinen teatteri Sipsetti ry. Lue lisää, s. 24.

Marita Hakkarainen

Fugesingersistä on rakentunut ilmiö

Suomelan musiikkishow-ryhmä Fugesingers hioo parhaillaan jo seitsemättä show-kokonaisuuttaan ja kutsuu kaikki musiikin ystävät koolle Las Palmeras -hotelin Espanja-saliin marraskuun 18. päivänä.

Uusi *Suuria Tunteita* -show vie kuulijansa monenlaisiin tunteisiin ja tunnelmiin. Ohjelmisto on rakennettu huolella jo keväällä, jotta porukalla on ollut koko kesä aikaa opetella uudet biisit. Viimeiset silaukset porukka hioo syksyn aikana niin Suomessa kuin Finca la Loma Velezissä pidettävällä laululeirillään.

Suomela on syyppä Fugesingersin syntymiseen! Porukka nimittäin tapasi toisensa, kun Suomelalla oli Suomen itsenäisyyspäivän juhlan vetovastuu vuonna 2020 Fuengirolassa. **Kari Alajuuma** oli silloin *Tuntematon sotilas* -esityksen musiikkivastaava. Seuraavana vuonna tuossa musiikinäytelmässä mukana ollut porukka siirtyi luontevasti valmisteamaan Suomelan

30-vuotisjuhlarevyyn musiikkiosuuksia saman miekkosen johdolla. Revyyesitysten jälkeen tällä yhteen hitsautuneelle porukalle jäi halu ja into jatkaa ja kehittää musiikkiesityksiä uuteen suuntaan. Siitä syntyi Fugesingers, joka aloitti harjoittelunsa Suomessa tammikuussa 2022. Ensimmäiset Fugesingers-showt näkivät päivänvalon saman vuoden marraskuussa.

Matkan varrella osa laulajista on jäänyt pois ja uusia on tullut mukaan. Kaiken kaikkiaan Fugesingersissä on ollut vuosien varrella mukana 22 laulajaa.

Saamme jälleen olla ylpeitä siitä, miten Suomela yhdistää. Porukka toivottaa lämpimästi tervetulleeksi niin kaikki Suomelan jäsenet kuin kaikki muutkin, jotka haluavat mukaan nauttimaan musiikin ilosta marraskuussa. Lippu kannattaa hankkia hyvissä ajoin – vaikkapa suoraan Suomelan toimistosta.

Erja Siljamo

**Fu
singers
e**

**SUURIA
TUNTEITA**

18.11.2025 / 18:00
Hotel Las Palmeras, Fuengirola

Asociación Finlandesa
Suomela

f **ig**
Seuraa meitä!
@fugesingers

20 €
Hetki, Kymppipaikka, La Nave, Levanto, Q Bar, Suomela,
The Grasshopper, Uusi Refla tai fugesingers@gmail.com

VIP 25 € fugesingers@gmail.com



Sipsetti keinuttaa yleisöä

Teatteri Suomela tuottaa teatterivierailun Aurinkorannikolle. Teatteriryhmä Sipsetti ry Etelä-Pohjanmaalta on vieraillut useasti Suomalassa. *Keinu kanssani* on tämän syksyn esitys.

Keinu kanssani on musiikkiesitys, joka kuljettaa musiikin, juontojen, tietokilpailujen ja puvustuksen kautta 1920-luvulta 1980-luvulle. Esitys sisältää suomalaisia ikivihreitä lauluja, kuten *Tammerkoski*, *Heili Karjalasta*, *Letkis*, *Sulle salaisuuden kertoa mä voisin*, *Vanhøjapoikia viiksekkäitä* ym. Mukana on myös muutama lainakappale ulkomailta, kuten esityksen nimikappale *Keinu kanssani*.

Yleisö voi laulaa tuttuja lauluja mukana eikä myöskään kielletä tanssimasta, jos tanssijalkaa kutittaa.

Lauluista vastaavat **Tarja Kultavuori** (tuttu mm. Järviradiosta ja karstulalaisesta kesäteatterista Wanhat Wehkeet) ja **Arja Tikkanen**. Livemusiikista ja sen sovituksista vastaa **Marko Penninkangas** ja juontajana viihdyttää **Heikki Lehisalo** (tuttu mm. kesäteatteri Wanhoista Wehkeistä).

Tarja Kultavuori

Kuva Sipsetti ry

Keinu kanssani

Suomelan salissa sunnuntaina 19.10. klo 15. Liput 15 e ovelta tai ennakkoon Suomelan toimistosta. Baari/kahvila palvelee, ja esityksessä on väliaika. Tervetuloa!



Uni ja musiikki – lääkkeitä siis

Naisten Pankki järjestää Suomalaisissa maanantaina 20.10. klo 16.30 luentotilaisuuden, joka poikkeuksellisesti on maksullinen. 10 euron maksu menee kokonaisuudessaan kehitysmaiden naisten koulutuksen ja yrittäjyyden tukemiseen.

Luennoitsijana toimii unilääkäri **Miikka Peltomaa**. Luennon aihe on Uni ja musiikki -lääkkeitä siis.

”Uni on meille elintärkeä, huoltopaikka, lääke, palautumisen ja tautien vastustuskyvyn lähde. Samaa meille tekee myös musiikki, jonka terveysvaikutusten ymmärrys on lisääntynyt erityisesti parin viime vuosikymmenen aikana”, Peltomaa toteaa.



Naisten Pankki
Kirkon Ulkomaanapu

Naisten Pankki

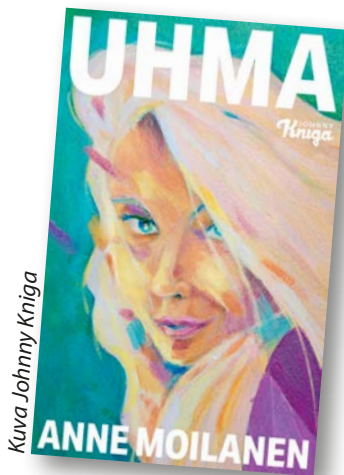
Naisten Pankki on vuonna 2007 perustettu suomalainen verkosto, joka tukee naisten työtä ja yrittäjyyttä kehittyvissä maissa. Aurinkorannikolle Naisten Pankki rantautui vuoden 2015 syyskuussa, kun Fuengirolassa tempaistiin ensimmäinen Kävele Naiselle Ammatti -tapahtuma.

Tukemalla Naisten Pankkia tuet samalla maailman köyhimpien maiden naisten yrittäjyyttä.

Kun naisella on ammatti ja tuloja, koko perhe voi hyvin ja lapsia, myös tyttöjä, voidaan kouluttaa. Naisten Pankin työ näkyy hyvinvointina kokonaisissa kyllissä, kun useat naiset ovat perustaneet yrityksiä, jotka monesti työllistävät muitakin perheenjäseniä ja kyläläisiä.

Lisätietoa: www.naistenpankki.fi

Leena Keskihao



Kuva Johnny Kniga

Yhden kirjan tekniikka

Viimeisin kirjakokemukseni on *Uhma*, jonka on kirjoittanut **Anne Moilanen**. Esittelen sen käyttäen Suomalaisen Kirjallisuus-ryhmän perusreseptiä siitä, miten kirja esitellään.

1. Kerro, miksi valitsit tämän kirjan.
2. Kerro kirjailijasta.
3. Kerro sisällöstä ja millainen lukuelämys se oli itsellesi.

Ole varovainen mausteiden kanssa. Suolaa on liikaa, jos paljastat lopun. Houkuttelua ja viettelyä kirjan pariin voit käyttää mielin määrin.

1. *Uhma* oli pikavalinta. Olin metsässä lenkillä ja äänikirja loppui kesken taitavuuden. Ei aikaa vatuloida, hiki voi kuivua, lihakset krampata ja pimeä tulla. *Uhma* oli uutuuskirja. Kansi kaunis. Käynnistin kuuntelun.
2. Kirjailija ei kerro omasta elämästään, ei sentään. Anne Moilanen (48) on toimittaja, media-alan ammattilainen. Tämä on hänen esikoisromaaninsa. Äänikirjan luki **Laura Malmivaara**, nappivalinta tehtävään, oli kuin kuunte-

lisi jaksoa tv-sarjasta *Queen of Fucking Everything*.

3. Kirja alkaa, kun nainen astuu yökerhoon etsimään uutta miestä. Ostaa kuoharin. Miesvalikoima ei häikäise. On sentään muutama mahdollinen. Nainen on tottunut ottamaan parhaan. Avioero on takana, ja ikäkin haastaa, mutta nainen ei epäroji ja kohta hän on tanssilattialla.

Kerronta muistuttaa päiväkirjaa. Maria analysoi nuoruuttaan Kainuussa sekä elämänsä rakkauksia eikä häpeile mitään. Hänellä on uhma kertoa naisen seksihaluista ja kuinka ne tyydytetään. Teos on lakooninen, mausteinen, yllättävä, raikas, hämmentävän suora, riemastuttava ja surullinenkin. Tarvitsemmeko tällaisia kirjoja? Keskustelu voi alkaa!

Tervetuloa kirjallisuuden pariin! Kokoonnumme perjantaisin Suomalaisen salissa klo 15–17. Tutustu: www.suomela.info/harrastukset/kirjallisuus/.

Kristiina Saaristo



Perjantaitanssit



Kauden Avajaistanssit

Pe 10.10. klo 19–22

Solistina

Lea Schulz

Pääsymaksu 10 e

Tervetuloa!



Yhteislaulu- ja tanssi-ilta

Pe 17.10. klo 19–22

Säestäjänä
**Äänekosken
Harmonikat**



Solisteina Rauni Parantainen
ja Karl Heinonen

Vapaaehtoinen pääsymaksu

Tervetuloa!

Perjantaitanssit

Pe 24.10. klo 19–22

Lavalla

**Anna-Liisa Räsänen
& Onnenkulkijat**



Pääsymaksu 10 e

Tervetuloa!

Perjantaitanssit

Pe 31.10. klo 19–22

Lavalla

Costan Agentit

Baddingin, Topin & Jorkan tahtiin



Pääsymaksu 10 e

Tervetuloa!

Hallitus tutuksi

*Suomelan keväällä valitun
hallituksen toimikausi on 2025–26.*



JIRKKA

Puheenjohtaja

Jouni Laurila on Suomelan varapuheenjohtaja. Hän on ensimmäistä vuotta Suomelan hallituksessa. Jäsenen hän on ollut 10-vuotta. Jouni toimii aktiivisesti myös Benalmadenan Suomalaisissa, jossa hän on ollut sekä hallituksen varapuheenjohtajana että puheenjohtajana. Hän on mukana myös Kulttuuriyhdistys Kalevan toiminnassa.

Jounin mielestä on hienoa olla mukana toimimassa aktiivisten, mukavien ihmisten kanssa. ”Tavoitteeni on omalta osaltani parantaa Suomelan jäsenten edellytyksiä aktiivisessa ja monipuolisessa toiminnassa mielellään yhteistyössä muiden rannikon yhdistysten kanssa.” Jouni sanoo.



JOUNI

Varapuheenjohtaja



MARITA

Sihteeri

Marita Hakkarainen on hallituksen jäsen ja sihteeri. Hänellä on kokemusta myös aiemmilta hallituskausilta. Vastuualueina ovat tiedotus, tapahtumakoordinaattorin tehtävät ja tanssin ohjaus. Teatteri Suomalassa hän toimii näyttelijänä, tiedottajana ja hallituksen jäsenenä.

”Elämän varrella on reppuun kertynyt monenlaista osaamista ja tietotaitoa, joista on hyvä ammentaa sekä omaksi että muiden iloksi. Koska koen Suomela yhdistyksen arvot omikseni, hallitustyö ei tunnu taakalta vaan mielekkäältä haasteelta”, Marita sanoo.

Pia Uusikartano-Alatalo on Suomelan jäsen vuodesta 2019 ja ensimmäistä kertaa hallituksessa. Hän toimii myös Suomelan padelissa.

”Tykkään olla mukana järjestötoiminnassa. Olen aiemmin täytännyt vapaa-aikani uusien asioiden opiskelulla sekä tehden käsitöitä. Yhdessä tekemisessä on voimaa”, Pia sanoo.



PIA

Hallitusjäsen

Tuomo Hooli toimii Suomen salivastaavana. Suomen hallitukseen hänet valittiin viime talvena ja jäsen hän on ollut vuodesta 2022. Tuomo näyttlee myös Suomen teatterissa ja lisäksi hän on "intohimoinen" jalkapallon harrastaja. Matkan varrella on Suomen mestaruuksiakin kertynyt useampia eri ikämiessarjoissa.



TUOMO

Salivastaava



TARJA

Rahastonhoitaja

Tarja Pihlanen toimii Suomen kuvataidepiirin vetäjänä. Hän on harrastanut koko ikänsä kuvataiteita ja kouluttautunut useilla kursseilla niin maalauksessa kuin kuvanveistossakin. Tarjalla on työuraa optikkona ja yrittäjänä. Tarjan vastuualue on talous- ja rahastonhoito.

Tarja muistuttaa, miten vapaaehtoistyö on mukavaa ja innovatiivista.

Leena Keskiaho on toista kautta hallituksessa. Hän on Suomen Sanomien toimittaja ja yhteyshenkilö Suomen Sanomien ja hallituksen välillä.

Leenalla on pitkä kokemus viestinnästä. Hän on toiminut toimittajana, päätoimittajana ja viestintäalan yrittäjänä. Espanjassa hän on ollut kohta 20 vuotta. Hän on ollut perustamassa rannikolle Naisten Pankkia ja toiminut yhdistyksen tiedottajana vuosien ajan.



LEENA

Suomen
Sanomat



PEKKA

Tapahtuma-
koordinaattori

Pekka Rätty on tunnettu näyttelijä muun muassa Lahden kaupungin-teatterista. Pekka ylläpitää Enossa kesäteatteria. Teatteri Suomessa hän ohjaa kevään uutuusnäytelmää. Pekan tehtävänä on koordinoida Suomen tapahtumia.

Christina Ottosson vastaa Suomen ICT asioista. Hän oli jo edellisen hallituksen aikana hallituksen ulkopuolinen asiantuntija ICT asioissa, mutta keväällä hänet valittiin uuteen hallitukseen. Christina on aktiivinen golfari ja on nykyisin Suomen golfkerhon puheenjohtaja. Suomen jäsen hän on ollut vuodesta 2022.



CHRISTINA

ICT ja
jäsenrekisteri

Pientä jumppaa aivoille



Haluatko virkistää ja aktivoida mieltäsi, terävöittää kieltäsi, kirkastaa luovaa ajatustasi, tasapainottaa hyvinvointiasi?

Jos kiinnostuksesi herää, niin tutustu seuraaviin sanamysteereihin, ota aivot tehokäyttöön ja ratkaise tehtävät! Jumppa sopii kaikille, et tarvitse mitään välineitä ratkaisujen tueksi. Sanailun voit ottaa leikkimielisenä haasteena vastaan.

Onnea aivojumppaan! Oikeat ratkaisut löydät sivulta 19.

1. Mikä RAATI tuo ihmiset kaduille?
2. Mikä NETTI sulkee kirjeen?
3. Mikä LEHTI kerätään kirkossa?
4. Mikä LETTI voi viedä rahat?
5. Mikä NAALI on paperin reunalla?
6. Mikä KELI on talon jalka?
7. Mikä SELLI pyörii ja soi?
8. Mikä KELI saa pellavan kiiltämään?
9. Mikä KALA kuuluu kauas?
10. Mikä VERO löytyy sienikirjasta?
11. Mitä TALLIA voi juottaa?
12. Mikä KELI on kotoisin Viipurista?
13. Mikä PALO on tiukka paketti?
14. Mikä TIILI sopii renkaaseen?
15. Mikä NAALI on kovin vinossa?

16. Mikä TEERI on salaperäinen?
17. Mikä KELI on Pukkilassa tehty?
18. Mikä KILO on lieriö?
19. Mikä PAKKO saa koiran juoksemaan?
20. Mikä LAKKA on sukua kalenterille?

Ulla Turtola



La 1.11. klo 12–15

Baari ja kahvila auki

TERVETULOA!

Varaa pöytä:

toimistosihteer@suomela.info

Pöytä ilmainen jäsenille, 5 e
ei jäsenille. 1 pöytä/ henkilö

Harrastusryhmät

Kulttuuri

Fugesingers	Kari Alajuuoma	fugesingers@suomela.info	+358 40 076 4854
Kirjallisuus	Kristiina Saaristo	kirjallisuuspiiri@suomela.info	+358 40 546 4027
Kuvataide	Tarja Pihlman	kuvataide@suomela.info	+34 657 850 303
Teatteri Suomela	Vesa Mäkinen	teatteri@suomela.info	+358 50 539 9560

Käden taidot

Hopeasepät	Tarmo Niemi	hopeasepat@suomela.info	+358 44 322 1057
Keramiikka	Helena Björklund	keramiikka@suomela.info	+358 40 062 9211
Käsityö	Ulla Turtola	kasityo@suomela.info	+358 50 585 8670
Leivonta	Itseohjautuva ryhmä	leivonta@suomela.info	
Mosaikki	Ella Martela	mosaiikki@suomela.info	+34 634 356 885
Tilkutyö	Arja Väliaho	tilkku@suomela.info	+358 40 575 1312

Lajit ja ulkoilu

Golf	Christina Ottosson	golf@suomela.info	+358 40 542 6880
Mölkky	Markku Johansson	molkky@suomela.info	+358 50 040 5511
Padel	Marisanna Schwensson	padel@suomela.info	+358 50 015 8912
Petankki	Itseohjautuva ryhmä	petankki@suomela.info	

Liikunta

Asahi	Seppo Moilanen	asahi@suomela.info	+358 50 041 1426
	Hannu Mäkelin	asahi@suomela.info	+46 702 668 414
Kehonhuoltoa nauraen	Helena Björklund	kehonhuoltoanauraen@suomela.info	+358 40 062 9211
Keppijumppa	Itseohjautuva ryhmä	keppijumppa@suomela.info	
Tanssijumppa	Marita Hakkarainen	tanssijumppa@suomela.info	+358 40 507 3133

Tanssi ja viihde

Canasta	Helena Hakkarainen	canasta@suomela.info	+358 40 865 4005
	Juha Hakkarainen	canasta@suomela.info	+358 40 701 9378
Rivi/lavatanssi	Marita Hakkarainen	rivitanssi@suomela.info	+358 40 507 3133
Sevillanas	Susa Lehtimäki	tanssi@suomela.info	+358 40 507 3133

Opiskelu

Espanjan kieli	Sani Alba Nieminen	espanja@suomela.info	+34 677 340 057
Digitaidot	Wilma Pietiläinen	digitaidot@suomela.info	+358 45 630 1217
Mediapaja	Jirkka Jurvanen	mediapaja@suomela.info	+34 692 307 754
	Marita Hakkarainen	mediapaja@suomela.info	+358 40 507 3133
Valokuvaus	Esko Pamppunen	valokuvaus@suomela.info	+358 45 157 7573

Suomela-info

www.suomela.info facebook.com/suomela.info

Sali Camino de la Cantera 49 AB,
Edif. Girasol, Los Pacos

Toimisto ja kirjasto

Calle las Viñas 56, Edif. Girasol,
Los Pacos

Sähköposti info@suomela.info

Postiosoite

Asociación Finlandesa Suomela
Calle las Viñas 54,
29640 Fuengirola, España

Aukioloajat

Toimisto ja
kirjasto
Ma klo 11–14
To klo 16–19

Jäsenmaksut

Vuosijäsenyys on kalenterivuositainen,
kuu- kausijäsenyyden jakso sovitaan
liityttäessä/maksettaessa.

- Kausi- eli vuosijäsenmaksu 35 e
- Kuukausijäsenmaksu 15 e (30 päivää)
- Opiskelijan/lapsen (max. 18 v.)
jäsenmaksu 15 e/kausi
- Perhejäsenyys 80 e/kausi tai 40 e/kk
(2 aikuista + lapset)
- Ainaisjäsenmaksu 350 e

Katso lisätietoja www.suomela.info

Jäseneksi voi liittyä

- Tekemällä jäsenhakemuksen nettisivuil-
lamme
- Suomen toimistossa, maksu joko
käteisellä tai maksukortilla
- Tilisiirrolla, viestikenttään jäsenten nimet

Maksun saaaja

Asociación Finlandesa Suomela.

Tilinho ES09 3058 0860 7127 2041 5807

(sähköisesti maksettaessa ei välilyöntejä)

BIC-SWIFT-koodi CCRIES2AXXX.

Pankki Cajamar Fuengirola.

HALLITUS

Puheenjohtaja Jirkka Jurvanen

Varapuheenjohtaja Jouni Laurila

Hallituksen sihteeri Marita Hakkarainen

Rahastonhoitaja Tarja Pihlanen

ICT Christina Ottosson

Salivastaava Tuomo Hooli

Tapahtumakoordinaattorit Marita Hakkarainen

Pekka Rätty

Suomelan Sanomat Leena Keskiäho

Hallitusjäsen Pia Uusikartano-Alatalo

Kotisivut ja Facebook Marita Hakkarainen

Muut yhteydenotot sähköpostilla: info@suomela.info

MUUT TOIMINNOT

Kirjasto Kristiina Saaristo

Ravintola Tuula Kaunisto

Toimistosihiteeri Anne Koskimaa

Markkinointi ja mainokset Oku Jaatinen

pj@suomela.info

varapj@suomela.info

sihteeri@suomela.info

rahat@suomela.info

ICT@suomela.info

tilat@suomela.info

teatteri@suomela.info

teatteri@suomela.info

media@suomela.info

+34 692 307 754

+34 693 241 693

+358 40 507 3133

+358 50 563 0024

+358 40 542 6880

+358 40 501 9523

+358 40 507 3133

+358 40 049 2888

+358 40 556 2591

+358 40 507 3133

kirjasto@suomela.info

ravintola@suomela.info

toimistosihiteeri@suomela.info

markkinointi@suomela.info

+358 40 546 4027

+358 40 0530 967

+358 44 020 4458

+358 50 328 8759

**Suomelan jäsenille ensimmäinen
käynti ja tarkastus ilmaiseksi.**

Ajavaraus suomeksi +34 952 66 22 71

 +34 662 640 331

info@clinicadentalrovaletti.com

**Klinikka tarjoaa suomenkielisen henkilöstön
palvelut.** Vastaanotossa tulee esittää
yhdistyksen jäsenkortti.

Clinica Dental Rovalletti

Avenida de Los Boliches, 106

29640 - Fuengirola

www.clinicadentalrovaletti.com



Tarkastus + röntgenkuva 10 e
Hampaiden puhdistus 33 e
Hammasreven poisto + valkaisu kotona 60 e
Implantti + zirkoniumkruunu 830 e



*Entä jos voisit olla
hetken turvassa?*

Lyhytterapiassa
saat tilaa
hengittää ja
löytää voimasi
uudelleen.



Varaa aika ilmaiselle tutustumiskäynnille
niin katsotaan yhdessä miten voisin auttaa
sinua jaksamaan paremmin.

Whatsapp +358449891975

www.angelinahyvintipalvelut.fi

Hieronta-terapeutti
Angelelika Rähni

Calle las Viñas 22, Los Pacos
Puh. +34 602 627 627



Hinnat yhtä edulliset kuin ennen:

Jalkahoito tarjous	25 e
Luxus kasvohoito	35 e
Kulmat, ripset	10 e
Manikyyri	10 e
Hieronta 60 min.	27 e
Hieronta 90 min.	37 e
Hunajahieronta 90 min.	35 e
Terapeuttinen hoito	27-50 e

hinnasto



MYÖS
YKSITYIS-
TILAISUUDET
JA CATERING
-PALVELUT!

Laadukasta käsityötä

NAUTI ELÄMÄSTÄ

..

CALLE MIGUEL DE CERVANTES 17
FUENGIROLA +34 687 50 56 75

www.la-puerta-verde.com





SUOMELA OPEN

15.11.2025 klo 9-21

WEKAP LOS PACOS



SARJAT:

TASO 4 naiset, miehet

TASO 5 naiset, miehet

SARJA +120 pelaajien ikä yhteensä

TASO 5 voi olla mies/naispari
miespari, naispari

Osallistumismaksu 20 €

Ennakkokoilmoittautuminen 20.10.25

mennessä Suomen pelaajille

email: padel@suomela.info

Sunny Home Center

-COSTA DEL SOL-

OLEMME MUUTTANEET!

Uusi osoite:

Avenida Ramón y Cajal 32, Local 2
29640 Fuengirola

SUOMALAISTEN LUOTTOVÄLITTÄJÄ AURINKORANNIKOLLA JO VUODESTA 2012



Johannes Lindstedt

Puh./WhatsApp
(+34) 603 352 007

UUSI NIMI! Sunny Home Center on nyt:

AVENUE 32
REAL ESTATE • INMOBILIARIA

www.sunnyhomecenter.com

info@sunnyhomecenter.com

