



Suomelan Sanomat

Asociación Finlandesa Suomela
Jäsenlehti n:o 165 • Lokakuu 2018

Kannessa cordobalainen sisäpiha.

LAILLISTETTU ASIANAJAJA ANNIINA



tel. (+34) 951 261 746,
(+34) 661 104 878
email: info@pohjola.es

- o Oikeudenkäynnit
- o Asuntokaupat
- o Yritykset
- o Perintöasiat
- Ja muu käytännön asioiden hoito.

Calle Lope de Vega 1-1^a, 29640 Fuengirola



LÄÄKÄRI TAPIO POHJOLA

Yli 20 v. kokemus yksityis-praktiikasta. Myös kotikäynnit sekä päivystys. Puh. 607 965 089

AURINKORANNIKON UUTiset, IHMISET JA TAPAHTUMAT

Kaupunkilehti
Fuengirola.fi
...Joka perjantai



Monipuolinen kuntosali

Hinnat 36e/kk, 95e/3 kk, 180e/6 kk
Suomelan jäsenille 32e/kk
C/Antonio Machado,
Los Boliches (Nuriasolin takana)



KAMPAAMO HIERONTA GEELIKYNNET
KOSMETOLOGI KESTOPIGMENTOINNIT

Puh. (+34) 952 917 126 timma.es/helmi

Bernabe Tierno 3, Lindamar 2, Fuengirola
Paseo Mercaderan ja Feria-alueen välinen katu

Luota ammattimaiseen ja yksilölliseen apuunne kaikissa vakuutusasioissasi.

Meiltä saat ystävällisen suomenkielisen palvelun — myös silloin, jos joiain sattuu.

Tee tarjouspyynnöstä helposti www.seguria.es tai tule käymään toimistollamme!

ASIAANTUNTEVAA PALVELUA
SUOMEKSI



**Liberty
Seguros**

Seguria SL

Keijo Oksanen &
Anneli Lindqvist
Calle Feria de Jerez 2
29640 Fuengirola

Puh. 951 396 350
Avoimena ark. klo 9–14
(sop.mukaan)

info.seguria@gmail.com
www.seguria.es



Oletko ostamassa tai myymässä asuntoa
Aurinkorannikolla?
Ota yhteyttä!

**Inmobiliaria — Real Estate
Condorsol España S.L.**

Calle Hernán Cortes 3, local 1
29640 Fuengirola
www.condorsol.com
info@condorsol.com
Tel. +34 952 462 302

+34 640 204 497, +34 634 363 694

Puheenjohtajan tervehdys

Laadukasta Tekemistä ja Tapahtumia
monipuolisesti jäsenistölle.



Suomelan kevätkokouksessa maaliskuussa hallitukseen valittiin neljä uutta jäsentä ja uudet jäsenet tuovat myös tullessaan uusia ajatuksia ja ideoita, joita nyt aloitetaan toteuttamaan.

Kevätkokouksessa päätettiin myös Suomelan visio 2022, joka on *Laadukasta Tekemistä ja Tapahtumia monipuolisesti jäsenistölle*. Tätä tavoitetta hallitus lähtee määrätietoisesti toteuttamaan ja kevätkokouksessa päätettiin myös niistä toimenpiteistä, joilla tavoitteeseen pyritään.

Yksi tavoitteista on VIESTINTÄ, jonka tavoitteena on olla ajankohtaista ja oikeaa, ja joka tavoittaa jäsenkuntamme sekä mahdolliset uudet jäsenet monien viestintävälineitten kautta mahdollisimman laajasti.

Viikko-ohjelma on myös uudistettu ja päivitetty ja se on julkaistu toisaalla tässä lehdessä. Nostan viikko-ohjelmasta esille viikkotiedotuksen, joka pidetään nyt maanantaisin klo 16.15 jatkuen sen jälkeen teemallalla, jonka ohjelma tulee olemaan hyvin monipuolinen.

Uusia toimintapiirejä syksyille ovat mm. kortti- ja lautapelit tiistai-iltaisin, lavatanssikurssi lauantaisin ennen tansseja ja bingo sunnuntaisin.

Sunnuntai-iltaisin Suomelan salissa pidetään erilaisia musiikki- ja teatteriesityksiä, joista tiedotetaan Suomelan Sanomissa ja Fuengirola.fi-lehdessä.

Suomesta tulevan harjoittelijavaihdon osalta olemme tehneet yhteistyösopimuk-

sen Espoossa toimivan Koulutuskunta-yhtymä Omnian kanssa. Tämä sopimus toivottavasti tuo meille harjoittelijoita tarpeisiimme, niin että se helpottaa tilannetta erityisesti keittiön/baarin osalta.

Suomelan tilojen osalta on kesän aikana pyydetty tarjouksia salin tilojen jakamisesta väliseinällä, joka mahdollistaisi kahden toimintapiirin pitämisen samaan aikaan.

Tällä hetkellä harrastepiirien toiminta kattaa salin käytön lähes kokonaan aamusta iltaan.

Lokakuun toimintaohjelmasta nostan esille pari isompaa tapahtumaa:

Suomelan avoimet ovet lauantaina 27. 10., jolloin on tarkoitus saada iso yleisö määrätutustumaan Suomelan toimintaan ja liitty-mään myös jäseneksi.

Huutokauppakeisari -ohjelman kuvaus pidetään Suomelassa **tiistaina 30.10**. Toivomme jäsenistöltä lahjoituksia huutokauppaan, jonka tuotosta Suomela saa 80% toiminnan kehittämiseen. Kuvattava jakso esitetään Suomen televisiossa Nelosella ke-väällä 2019.

Edelleenkin tarvitsemme Suomelan toimintaan lisää henkilöitä harrastepiirien vetäjiksi/varahenkilöiksi, keittiön/baarin ja myös hallituksen avuksi, joten jos olet kiinnostunut, ota rohkeasti yhteyttä hallituksen jäseniin tai harrastepiirien vetäjiin.

Tervetuloa mukaan Suomelan toimintaan!

Paavo Ässämäki, puheenjohtaja



Suomelan hallitus 2018–2019

Paavo Ässämäki, puheenjohtaja	+358 400 733 656	paavo.assamaki@icloud.com
Jukka Mero, varapj., Suomelan tilat	+34 680 818 754	jukkamero@gmail.com
Virpi Wallenius-Jokinen, sihteeri	+34 622 007 494	virpiw@hotmail.com
Jussi-Mikko Kesti, tiedottaja	+34 681 662 691	kestijussimikko@gmail.com
Riitta Planting-Tenngren, rahastonhoitaja	+34 646 898 944	riitta.spain@gmail.com
Hannele Tommila, jäsenrekisteri	+358 50 364 8113	tommilhannele@gmail.com
Aarno Liimatainen, golf	+34 693 827 663	aarno.liimatainen@hotmail.com
Riitta Pulkki, harjoittelijavaihto	+358 50 364 8113	riitta.pulkki@gmail.com

Suomelan sähköposti
Suomelan kotisivut

suomela@suomela.info
www.suomela.info

Suomelan sali:
Calle la Cantera 49 AB, Los Pacos

Toimisto ja kirjasto:
Calle Las Viñas 54, Edif. Girasol,
ES-29640 Fuengirola, España

Toimisto ja kirjasto ovat avoimina
ma ja ke klo 11-14.

Tärkeitä numeroita:

Yleinen hätänumero	112
Poliisin hätänumero	092
Rikosilmoitus	902 102 112
Palokunta	080
Ambulanssi	061
TAXI	952 471 000



Kuva: Eero Mämmikkö

Flamingot palaavat Fugessa

Porvooolainen lauluyhtye **Flamingo** vieraili Fuengirolassa kolme vuotta sitten esiintyneille saleille Suomessa ja Kymppipaikassa. Keikoilla koettu vastaanotto oli ylitsevuotavan innostava ja yhtye toivotettiin tervetulleeksi uudelleen milloin tahansa. Niinpä tänä syksynä Flamingo palaa Aurinkorannikolle yleisön pyynnöstä – jos hiukan omastakin aloitteesta, onhan paikallisen suomalaisyhteisön kulttuurinen aktiivisuus ja positiivisuus jotain tavattoman hienoa.

Flamingo on uudelleensyntynyt lauluyhtye, jonka ohjelmisto muodostuu kansainvälisistä ja kotimaisista kevyen musiikin tunnetuista kappaleista. Laulujen hienot sovitukset ovat peräisin 70- ja 80-luvuilta, kun samannimisen sekakuoron perustanut musiikinopettaja **Hannu Kiiski**, sielultaan jazzpianisti, johti kuoroa. Yhtye esiintyy keikoilla usein pianosäestäjän kanssa, mutta tällä kertaa a cappella, ilman säestystä.

Pääosa nykyisen Flamingon laulajista oli mukana jo 1969 syntyneessä Hannu Kiiskin kuorossa, jonka nimi vaihtui Partitaksi 70-luvulla. Kiiskin kuoltua yllättäen 90-luvun

alussa monet laulajat lopettivat ja tilalle tuli uusia johtajan vaihtuessa. Nykyinen Flamingo käynnistyi joukosta näitä vanhoja laulajaystäviä, jotka Flamingon perustajajäsen laivuri **Ari Kautto** kutsui olut/makkara/lauluristeilylle Porvoon saaristoon. Vanhojen tuttujen laulujen tapailu Mäntysaaren savuavan nuotion äärellä tuotti iloisen yllätyksen – laulut saatiin soimaan lähes hyvin, ainakin ystävyyden omasta mielestä. Koska kuorolaulussa pelkkä harjoittelukin on niin antoisaa, päätettiin aloittaa treenit tavoitteena omat konsertit ja keikat yksityistilaisuuksissa. Pelkkää vaatimattomuutta ensimmäiset julkiset keikat päätettiin pitää Euroopankiertueella, joka alkoi eräänä syksyisenä lauaintaina Kymppipaikassa ja päättyi sunnuntaina Suomessa. Tästä alkoi yhteen uusi nousujohteinen taival, jonka nykyistä tasoa saadaan kuulla Fugessa lokakuun viimeisellä viikolla.

Ole valmis – The Flamingo Grand European Tour #2 saapuu kaupunkiin! **Konsertti Suomelan salissa su 28.10 klo 18.**

Helena Hakkarainen



Mieskuoromusiikkia Aurinkorannikolla

Aurinkorannikolla on jälleen mahdollisuus kuunnella uudistunutta suomalaista mieskuoromusiikkia perinteitä kunnioittaen, kun Oulussa kotipaikkaansa pitävä **Haukiputaan Mieskuoro** saapuu konsertoimaan Fuen-girolaan lokakuussa. Kuoro pitää kaksi konserttia, tiistaina **23.10. klo 17** hengellisen musiikin konsertin Aurinkorannikon suomalaisen seurakunnan Seurakuntakodissa ja torstaina **25.10. klo 18** viihdekonsertin Suomalaisen salissa Los Pacosissa. Viihdekonsertti on kokoelma suomalaisten viihdetäiteilijöiden vuosikymmenten aikana esittämistä ikivihreistä musiikista teemoina mm. **Tapio Rautavaara ja Olavi Virta**.

Haukiputaan Mieskuoron viimeisin projekti on ollut yhteistyössä **Kai Lehtisen** kanssa tehty Tapio Rautavaara -musikaali, jonka ensiesitys oli 4.11.2017 Madetojan Salissa Oulussa. Musikaali oli hieno kun- niansoitus kansan rakastamalle Tapio Rautavaaralle (1915-1979), joka elämäntyöllään urheilijana ja kansan viihdyttäjänä

on jättänyt pysyvät sinivalkeiset jäljet satavuotiaan Suomen historiaan. Rautavaara-musikaali on ollut tähän mennessä vaativin ja isoin urakka kokeneelle ja taitavalle Haukiputaan Mieskuorolle. Musikaalin työstäminen ja harjoittelu vei aikaa vuoden verran. Musikaalissa kuullut Rautavaaran kappaleet ovat kaikkien tuntemia, mutta mukana oli myös vähemmän tunnettuja kappaleita. Musiikkiin oli löydetty myös uusia sovituksia kuorona taiteellisen johtajan **Mihkel Kolditsin** taitavassa johdossa, kuitenkin Rautavaaran musiikillista perintöä kunnioittaen. Tapio Rautavaara -musikaalin ensiesitys pidettiin kahdelle täydelle katsomolle. Esitys oli menestys, siitä pidettiin kovasti. Molemmissa näytöksissä kunniavieraina katsomossa olivat Tapio Rautavaaran tyttäret **Irma Rautavaara-Lehmuskoski** ja **Leena Rautavaara**. Musikaali nähtiin ja kuultiin vielä uusintana 10.8.2018 Meri-Oulun Keskäteatterissa.

Haukiputaan Mieskuoro on Suomen

**Haukiputaan
mieskuoron viihdekonsertti
torstaina 25.10. klo 18
Suomalaisen salissa**

suurimpiin mieskuoroihin lukeutuva kuoro. Se perustettiin vuonna 1934 täyttään ensi vuonna hylpeet 85 vuotta. Haukiputaan Mieskuoro aloitti viihdekonserttien sarjan jo vuonna 2004 **Dannyn** ja **Dvoicen** kanssa. Sen jälkeen oli vuorossa **Jamppa Tuomisen** muistokonsertti vuonna 2009. Tällä vuosikymmenellä kuoro on tehnyt konserttisarjan

teemoina **Mikko Alatalon, Veikko Lavin** ja **Olavi Virran** musiikki. Näitä konsertteja kuoro on pitänyt Oulussa Madetojan Salissa loppuunmyydyille 800-paikkaisille katso- moille. Kuoro esiintyi edellisen kerran Au- rinkorannikolla lokakuussa 2011 pitämällä viihdekonsertin **Mikko Alatalon** musiikista **Benalmádenassa** ja kirkkokonsertin **San Miguelin** kirkossa **Torremolinossissa**.

Nyt Fuengirolassa 25.10.2018 pidettävä viihdekonsertti on kooste edellä mainittujen lähes 10 vuoden aikana pidettyjen teema- konserttien ohjelmistoista, painottuen **Olavi Virta** ja **Tapio Rautavaara** -teemaan.

Paavo Ässämäki



Tervetuloa oopperan ja baletin ystävä!

Heti kauden alkajaisiksi on luvassa ooppera, upea Giuseppe Verdin **AIDA**. Esitys tulee suorana Madridista, Kuninkaallisesta teat- terista **torstaina 4.10.** klo 20. Esityspaikkana on Miramarin ostoskeskus, 3. krs, Cine Sur. Liput kannattaa ostaa etukäteen, lippukassa on auki iltaisin 17 jälkeen.

Seuraavaksi **maanantaina 15.10.** klo 20.15 Miramarin Cine Sur'issa on vuorossa baletti **MAYERLING** Franz Lisztin musiik-

kiin Lontoon Kuninkaallisesta Oopperasta.

Wagnerin ystäville on tarjolla upea esitys: **sunnuntaina 28.10.** klo 18.00 Mira- marin Cine Sur'issa Richard Wagnerin **VAL- KYRIA**, esitys tulee myös myös suorana Lontoosta.

Tervetuloa mukaan kaikki kiinnostuneet Suomalainen ooppera- ja balettiklubiin!

Ota yhteyttä Riitta Muijseen, puh. +34 677 878 109.



Jännitystä Tilkkipiirin matkassa

Olemme käyneet muutaman kerran espanjalaisen tilkkuyhdistyksen vuosinäyttelyssä Sitgesissä. Se on lähellä meitä: lento Barcelonaan ja siitä junalla Sitgesiin. Seitsemän naisen joukolla lähdimme katsomaan, mitä espanjalaiset naiset olivat saaneet aikaan. Torstai-perjantai on sopiva aika. Nimittäin viikonloppuna on toivotonta nähdä mitään tai edes päästä lähelle jotain työtä. Espanjalaisilla on tapana, että mies ja muu suku on mukana. He levittäytyvät käsikynässä katsomaan.

Sovimme lentokentälle menevän junan aikataulun aamuksi. Yksi piiriläisistämme soitti illalla minulle ja kysyi, olenko tietoinen, että huomenna junat lakkoilevat naisten päivän kunniaksi tai oikeastaan naisten tasa-arvoisuuden hyväksi. Tuli kiire hankkia taksi ja järjestellä hakemiset eri paikoista. Aamulla oli Marjatta kateissa. Sateessa ajelimme edestakaisin, kunnes hän löytyi. Pääsimme Barcelonaan hyvin. Siellä jouduimme odottelemaan Sitgesiin menevää junaa aika kauan. Laiturin päähän oli kiinnitetty lappu,

jossa oli seuraavan junan lähtöaika. Kuulimme, että junista vain 38,7 % kulki sinä päivänä. Seuraavalla asemalla on junanvaihto ja taas odottelimme kauan.

Lopulta pääsimme perille ja heti rynnistimme näyttelyihin. Mielenkiintoisimmat kävimme kahteen kertaan. Tänä vuonna oli käsintikkaus näkyvissä melkein kaikissa töissä. Näyttelyiden lisäksi on monia teltoja täynnä kaikkea mahdollista huokuttelevaa tilkkuihin liittyvää tavaraa.

Perjantaiaamuna päätimme lähteä ajoissa lentokentälle. Juna oli tupaten täynnä. Nojasin seisossani nurkkaan ja viereeni tuli mies seisomaan. Hänellä oli takki olkapäällään viereissäni. Jotenkin tunsin oloni epämiellyttäväksi. Otin repun selästäni juodakseni vettä. Silloin tippui lattialle muovipussi, jossa oli leipäpalani. Ihmettelin sitä suuresti. Kyykistyn nostamaan pussia ja saman teki mieskin. Hän vaihtoi tämän jälkeen istumaan penkille vapautuneeseen paikkaan. Tutkin reppuani ja siitä oli kaksi vetoketjua osittain auki. Tajusin vasta jälki-

käteen, että miehellä oli silloin käsi tutkimassa reppuni sisältöä. Juomapullo oli hävinnyt. Molemmat kukkaroni ja kamera olivat tallalla. Laitoin toisen kukkaron housujen tiukkaan taskuun. Siinä kukkarossa oli 5 euroa rahaa ja kansainväliset sairausvakuutus- ja henkilökorttini. Seuraavalla pysäkillä vaihdoimme lentokentälle menevään junaan. Rullaportaita tungoksessa mies törmäsi Irjaan.

Terminaalissa Irja huomasi, että hänen kukkaronsa oli kadonnut. Siinä oli jonkin verran rahaa, pankkikortit ja muita kortteja. Menimme poliisiin, Mossos, luokse selvittämään varkautta. Onneksi meillä oli mukana espanjankielen taitoinen Eija. Luottokortit saatiin kuoletettua heti. Huomasin kokeillussani taskua, että myös minun kukkaroni oli varastettu. Poliisi täytti hitaasti lomakeita, joita tuli neljä sivua yhteensä. Hassua, että Espanjassa merkitään isän ja äidin

etunimi lomakkeeseen. Mossosin ovi kävi tiuhaan ollessamme siellä tunnin verran.

Seuraava ongelma oli selvittää tarkastuksesta ilman henkilöpapereita. Irja kävi selvittämässä asiaa virkailijoiden kanssa, koska hänen henkilöpaperinsa menivät kaikki. Luulin itse selviäväni, kun minulla oli pienoiskopio passista. Ei onnistunut. Selitin, mitä oli tapahtunut ja pääsin läpi. Lopulta pääsimme varsin pomppuinen ja vaappuvan lennon jälkeen Malagaan. On taas mitä muistella.

PS. Muistakaa aina ulkomailla ollessanne pitää passin kopiota mukanaan ja rahat alushousuissa. Jos missä tahansa teiltä viedään tärkeitä papereita (passi, henkilöllisyystodistus), kuoletattakaa ne heti poliisiasemalla. Siis kannattaa kirjoittaa niiden numerot johonkin tärkeään mukana olevaan paperiin. Näin välttyte joutumasta identiteettivarkauden uhriksi.

Sirpa Ruhanen

Suomelassa oppii kädentaitoja

Alkavana toimintakautena kädentaitajat kokoontuvat kaikki yhdessä samassa tilassa, Suomalaisissa, joka maanantai klo 10.15–13.30 ja torstaisin klo 9–12. Toimintapiirini nimi **Käsityöpaja** tarkoittaa sitä, että samassa tilassa kokoontuu kolme erilaista ryhmää: **Käsityöpiiri, Hopeasepät** sekä **Lasi- ja savipaja**.

Kokoontumisaika on kolmisen tuntia molempina päivinä, ja se ei tarkoita sitä, että kädentaitajat saapuvat täsmälleen alkamiskellonyömyä ja ovat loppuun asti, vaan että mielenkiinnon mukaan pystyy samana päivänä vaihtamaan jopa ryhmästä toiseen. Ensimmäinen tunti virkkausta, sitten hopealangan väntöön ja sahaukseen, sitten kausi- ja kahvittelun jälkeen lasipajan puoleen.

Tulla ja lähteä voi oman aikataulunsa ja päiväohjelmansa mukaan. Kaikkiin kolmeen piiriin voi tulla ilman aikaisempaa kokemusta. Tekemällä oppii ja toisen tekemisestä innos-

tuu. Vaikka piireillä on kullakin oma vetäjä ja vastuhenkilö, jokainen osallistuja on se, joka tekee piiristä mielenkiintoisen.

Käsityöpiiriä vetää **Ulla Turtola**, hopeaseppiä **Jukka Mero** ja **Erkki Vilamaa**, lasi- ja savipajaa **Maaret Rantakkenen**.

Tervetuloa tutustumaan ja tekemään tai ihan muuten vaan katsomaan, mitä Suomessa puuhataan. Tämä kutsu on tasapuolisesti sekä naisille että miehille.



Terveisin
Ulla Turtola,
käsityöpiirin
vetäjä.

Kuvassa
taiteilija **Ari M.
Rantalana**
istuistamaan
riististytön
kimpussa.

Lääke - isäntä vai renki?

Lähes viikoittain kuulemme kotimaan sosiaali- ja terveysalan (SOTE) uudistuksesta. Mitä toteutuu, miten ja koska, tarvitaanko kuntaliitoksia, maakuntia, onko toteutus yksityissektorin vai kunnallisen toimijan vastuulla. Tästä emme keskustele lokakuun 29. päivän teemaillassa. Meillä on teema, joka koskettaa kaikkia lähemmin yksilötasolla.

Terveyden ja hyvinvoinnin toteutumisessa on useita ammatillisia haasteita, jotka kiinnostavat meitä terveitä, sairaita, ikääntyviä, joilla on omakohtaista tartuntapintaa lääkkeiden käyttäjinä – pilleri silloin tällöin tai säännöllisesti.

Lääkehuollon lehtori **Alli Puiravalla** on yli 30 vuoden kokemus lääkehoidon koulut-

tajana. Kohderyhmänä hänellä on sote-alan ammattilaiset perushoitajista lääkäreihin, apteekkilaisista sekä lääkeshoidon asiakkaita työssään kohtaavat sosiaalialan toimijat.

Alli Puirava, mitkä ovat ne erityisasiat, joihin nykyisin suuntaat koulutustyösi?

”Niitä on useita, mutta ykkösasia on iäkkäiden lääkehoidon erityiskysymykset. Tarvetta on pohtia lääkehoidon turvallisuutta mukaan lukien lääkkeiden sivu- ja yhteisvaikutukset.”

Mainitset usein avohoidon käytänteet ja jopa vanhat tottumukset mm. verenpaineen ja kolesterolin lääkityksessä.

”Kyllä ja myös miten paljon hoitohenkilökunnalla voi olla puutteellinen tietotaito kipu- ja psykiatrialääkkeiden hoitovasteesta.”

Alli Puirava nauttii Aurinkorannikolla liikunnasta, kirjallisuudesta sekä tietenkin valosta ja lämmöstä. Mitä erityisesti toivot tulevalta talvehtimiskaudelta?

”Syvempää oppimista paikallisesta tapa- ja ruokakulttuurista sekä suomalaisten kesken harmonista yhteisöllisyyttä, jollaista Suomela-yhdistys tarjoaa hyvillä puitteillaan. Olen hyvin toimielias, energinen ja harkitsenkin, voisinko täällä Aurinkorannikolla tehdä asiakkaille heidän lääkityksistään selvityksiä henkilökohtaisesti.

Suomessa ei ole systemaattista lääkehoidon valtakunnallista seurantaa. Asiakkaan hoitoketjusta saattaa löytyä viitteitä yllälääkintään, sivuvaikutusten vähättelyyn. Aina pitää punnita lääkkeiden haitat ja hyödyt.”

Tunnolliset suomalaiset olemme hyvin lääkemyönteisiä. Siksi on kiinnostavaa keskustella ”Lääke – isäntä vai renki?” Maksuton tilaisuus maanantaina 29.10. Suomalaisissa alkaen klo 16.15. Kahvila/baari on auki. Tervetuloa!

Teksti Jussi-Mikko Kesti
Kuva Kimmo Puirava



Seppo Pennanen, pitkäaikaisen Suomalaisen toiminnassa monessa mukana olleen kirja *Köyhästä rikkaaksi* tuli markkinoille 6.8.2018 ja on saanut uskomattoman hyvän vastaanoton. Kirjaa myydään todella paljon ja se on aiheuttanut monenlaista pohinää, radio-ohjelmia, tv-ohjelmaa ja monenmoista muuta tapahtumaa ja kuviota.

Kirjan julkistamistilaisuus on Fuen-girolassa ja itseohjelmattui Suomelassa monipuolisen ohjelman kera. Kirjan kirjoittaja Seppo Pennanen kertoo kirjasta ja sen jälkeen hänelle voi esittää kysymyksiä.

Samassa yhteydessä tapahtuu myös toinen julkistamistapahtuma; Suomalaisen aktivijäsen **Juha ”Juni” Vainio** yhdessä **Petri Rynnäsén** kanssa on elokussa julkaissut levyn: *Mielen matkassa!* Tätä musiikkia on tilaisuudessa tarjolla kahteen otteeseen. Lisäksi ohjelmassa on imitaattori



Juha ”Juni” Vainio



Petri Rynnäsén

KÖYHÄSTÄ RIKKAAKSI

**Kirjanjulkistus
Suomalaisissa salissa
maanantaina 8.10.
klo 16.30-18.30**

Seppo Pennanen suosikkiahmo **Pikkukalle** 7v. (Moni muistaa Suomalaisen ja golfkerhon pikkujouluista viime vuodelta).

Illan kruunaa *Seppä Spelit*. Ostamalla vanhan mallin mukaan kolmen euron arvan tai viidellä eurolla kaksi, voit päästä osallistumaan pääpalkinnosta kisaamiseen. Kaksi henkilöä pääsee kokeilemaan onneaan hyivistä palkinoista: pääpalkinto 100 euroa rahaa, muut palkinnot kirjoja, levyjä, imitointidvd, lounaita jne. Tervetuloa, vapaa pääsy!

Ja mikä parasta – osa tapahtuman tuotosta hyödyttää tietyt Suomalais toimintaa!



Mielen matkassa -albumia saatavilla omistuskirjoituksin tilaisuudessa 15€/kpl.

UNOHDA PÖRSSIKURSSIT JA LIITURAITAMIEHET – SIOITA HELPOSTI

Onko sijoittaminen sinulle vieras asia?

Tuottava sijoittaminen voi olla jopa helpompaa kuin lottoaminen – ja ainakin tuloksisempaa. Se ei edellytä talousuutisten ja pörssikurssien syvempää ymmärtämistä, ei myöskään suuria pääomia. Pennanen opella jopa kuusi euroa päivässä sijoittamalla voi tulla miljonääriksi, kunhan sijoittamisaika on riittävän pitkä.

Haluatko lokoisat eläkepäivät itsellesi tai turvatuun tulevaisuuden jälkeläisillesi?

Kirjan käytännönläheisillä vinkeillä ja ideoilla pystyt kasvattamaan varallisuutta itsellesi, lapsillesi tai lapsenlapsillesi tietämättä sijoittamisesta juuri mitään. Kun pääset sijoittamisen alkuun, pääomallasi alkaa kertyä korkoa kuin itsestään. Pennanen avaa yleistajuisesti sijoittamisen mekanismeja ja termejä, kuten korkoa korolle -ilmiötä.

Sinäkin pystyt siihen!

Seppo Pennanen on köyhistä oloista lähtenyt itseoppinut sijoittaja, joka on kokeillut käytännössä kaiken mistä kirjoittaa. Hän on tehnyt 35-vuotisen sijoittamisuransa aikana siitä itselleen menestyksekkään elämäntavan. Nykyään Pennanen viettää talvensa Espanjassa ja kesät Suomessa ja on ottanut elämäntehtäväkseen olla onnellinen joka ikinen päivä. Kirjoittaja on täysin varma siitä, että jos hän on siihen pystynyt, pystyy siihen kuka tahansa työkykyinen suomalainen.

ISBN 978-952-94-0634-0



Seppo Pennanen on lähtöisin pienestä köyhästä mökistä. Opiskeluun hänellä ei ollut mahdollisuuksia monesta syystä, siksi hänestä tuli itseoppinut. Hän ei jäänyt itkemään köyhyytään ja kouluttamattomuuttaan, vaan korvasi nämä puutteet luovuudella ja sinnikkäällä lukemisella.

Aloitettuaan kaupan alalla ja saatuaan ainoat ammatilliset koulutukset alalta, päätyi hän pian yrittäjän uralle, jonka pääasiallinen motiivi oli saada päättää vapaasti ja itsenäisesti omista tekemisistään, olla vapaa ja riippumaton. Mukaan lukien kaikki lyhyetkin yrittämiskokeilut hän perusti yrityksiä kaiken kaikkiaan yli 40. Yritykset toimivat mitä erilaisimmilla aloilla. Ensimmäinen kokemus yrittämisestä tuli jo armeijassa, jossa Pennanen piti pienessä yksikössä Sotkua armeijakaverilleen. Sen jälkeen hän on ommellut esuja, kasvattanut ituja, ollut elintarvike-, karkki- ja tukkukauppiaina, tehnyt yhden kesän saunavastoja, myynyt 800 miljoonaa kananmunaa Suomeen, pakannut ja myynyt miljoonia kardemummutuubeja – ja heittänyt siinä sivussa 2 400 imitoitikeikkaa 85 en julkisäänellä. Hän on myös opettanut yrittäjille myyntiä ja markkinointia, pyörittänyt kolmea ravintolaa ja kokeillut matkailuyrittämistäkin. Viimeisimmäksi Pennanen toimi vaimonsa Leenan siivousalan yrityksen Kotileena Oyn hallituksen puheenjohtajana. Yritys toimi Suomen suurimmissa kaupungeissa työllistien parhaimmillaan parisataa ihmistä ja oli alansa kannattavin yritys koko maassa. Yritys myytiin vuonna 2013.

Saatavana Suomalaisista toimistoista ja baarista: Hinta 22,50 kpl (Suomalaisille vain 20,-).

Suomessa hyvinvarustetuista kirjakaupoista ja verkkokaupoista, sekä www.koyhastarikkaaksi.fi tai Facebook **Köyhästä rikkaaksi** ja siellä oma verkkokauppa.



Pennanen yritykset menestyivät, koska niiden toimintaperiaatteet tulivat suoraan maailman menestyneimpien yritysten toimintatavoista. Seppo Pennanen luki kaiken käsinsä saaman suomenkielisen kirjallisuuden yritysten menestystarinoista ja sovelsi jokaista niistä saamaansa ideaa heti käytäntöön omassa yrityksissään. Samalla tavalla hän teki 1980-luvun alussa aloittamallaan sijoittamisharrastuksella – ja niin sijoittamisestakin tuli hänen ammatinsa. Se jatkuu hyvin yksinkertaisessa muodossa tänäkin päivänä.

Tämä kirja perustuu Pennanen käytännönläheisiin oppeluihin sijoittamisesta. Kaikessa yrittämisessä ja sijoittamisessa Pennasella on ollut pari oleellista ohjenuoraa: 1) pida se yksinkertaisena ja 2) ei työnteon määrä vaan tulos. Pennanen ei ole koskaan ihailut niitä yrittäjiä, jotka keuhuvat tekevänsä 80 tunnin työviikkoa ilman lomaa, vaan niitä, jotka ovat pitäneet vähintään samat lomat kuin työntekijänsä ja pyrkineet mieluummin nelituntiseen työviikkoon. Vaikka neljän tunnin työviikko kuulostaa utopiselta, se on täysin mahdollinen – sen Pennanen on itselleen osoittanut 2000-luvulla. Jos hän on siihen pystynyt, mikset sinäkin pystyisi?

Tervetuloa DIGI-kurssille!

Olkoon sitten kysymys ongelmatilanteesta tai pitkään harkitusta projektista tai hetken mielenjohteesta heränneestä kiinnostuksesta DIGI-vempaimia kohtaan, apua ja neuvoa on aina tarjolla!

Ilmaapiirimme on mukava ja rento. Harjoittelemme yhdessä ja keskustelemme avoimesti, joten paikalle on helppo ilmaantua ja kertoa asiansa. Jokainen etenee omalla vauhilla mutta käsittelemme yhteisiä teemoja tunnin alussa paikalle ilmaantuneiden kiinnostuksen mukaan.

Ensimmäisellä tunnilla käymme läpi toiveet ja sitä mukaan suunnittelen sisältöjä ja henkilökohtaisia suunnitelmia, joten paikalle kannattaa tulla. Toki tehdään muutoksia läpi vuoden, sillä päivitetään suunnitelmia ajankohtaisiksi ja laaditaan suunnitelmia myös tulokkaille.

Toivotan kaikki halukkaat oikein lämpimästi tervetulleiksi paikalle!



Kerho kokoontuu Suomen salissa torstaisin klo 19.30–21.00 alkaen 4.10. Osallistumismaksu on ainoastaan 5€/krt.

Ystävällisin terveisin Filip Bovin



Espanjan kielikurssit Suomalassa

Fantástico 1,

ti klo 18–19 Suomalainen sali

Kirjaa tukena pitäen käymme espanjan alkeet läpi, korostamme suullista taitoa. Kirjan harjoituksia tulee kotiläksyksi. Tavoitteena on käydä koko kirja ja siten tulla toimeen turistina/kaupoissa/pankissa ym.

Fantástico 2, ti klo 16–17 Suomalainen sali

Jatkamme kielen oppimista, vuorossa on lisää suullista harjoitusta, kieliooppiakin on: perfekt, futuuri ja kestopuoli. Tavoitteena on tulla toimeen jokapäiväisessä ”small talkissa” sekä saada asiansa hoidetuiksi itenäisesti, mm. apteekissa/omissa asioissa.

Fantástico 3, ti klo 17–18 Suomalainen sali

Osaamme jo puhua espanjaa, nyt opimme menneet muodot lisäksi sekä paljon uutta sanavarastoa. Puhuttu kieli korostuu enemmän. Tulemme toimeen jo espanjallamme.

Fantástico 4, to klo 16.30–17.30, Suomalainen toimisto

Odotettu subjunktiivi astuu kuvaan. Miten olemme osanneet puhua ilman sitä? Ajan riittäessä teemme ylimääräisiä subjunktiiviharjoituksia. Tulemme toimeen lääkärillä jne. Ja voimme jo auttaa kaveriakin.

Hei me osataan jo -keskusteluryhmä, to klo 15.30–16.30, Suomalainen toimisto

Olemme opiskelleet kaikki Fantástico-kirjat ja nyt meillä on sekalaista puuhaa espanjaksi. Kokoonnumme kerran viikossa ja jos on kovin epätasaiset taidot, niin teemme kaksi erillistä ryhmää.

Kurssit on tarkoitettu Suomalaisen jäsenille ja tunnin (60 min.) hinta on 7€. Jäsenmaksun voi suorittaa pankkiin tai Suomalaisen toimistoon, kurssimaksun opettajalle.

Tervetuloa! Tina Lindén, p. 670 671 483

Harmonikansoittajien syyslomakonsertti



Helmi Hyrske 12v. ja Emma Finér 16v.

Jo viidettä kertaa joukko harmonikansoittajia viettää syyslomaa Fuengirolassa. Tällä kertaa mukana on kahdeksan taitelijaa, iältään 6–16 -vuotiaita sekä yksi aikuisharrastaja. Soittajat ovat Vihdin, Karkkilan ja Nummi-Pusulan alueelta. Mukana heillä on opettajana Marjo Suominen.

Suomalainen konsertissa su 14. 10. klo 17.00 kuullaan tuttuja harmonikkakappaleita Metsäkukista Säkkijärvenpolkkaan ja tietyistä pien-ten soittajien lastenlauluja.



SOS-puhelin
618 566 603
Suomenkielinen
päivystys 24/7.
Vain hätäpuhelut!
Tallenna numero
puheliminesi.

Harjoittelija

Hei, olen **Sirpa Halminen**, 53-vuotias ja opiskelen lähihoitajaksi Hyvinkäällä. Valmistun toukokuussa 2019, nyt on toinen opiskeluvuoteni. Aiemmin olen työskennellyt mm. yli 20 vuotta kirjapainossa tuotannosuunnittelijana. Tein täyden elämänmuutoksen viidenkymmen vuotiaissa, johon liittyi myös ammatin uudelleevalinta. Asun Pohjois-Vantaalla itsekseni vanhassa omakotitalossa. Harrastan mm. trap-ammuntaa, metsästystä, kirpputoreja ja isolla kotipihalla riittää tekemistä yllin kyllin.

Tulen Fuengirolaan työharjoitteluun **21.10.** ja kotiin palaan joulukuun alusta. Olen innoissani, jännittänyt ja onnellinen siitä, että olen saanut mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin, työhön ja Espanjaan. En ole aikaisemmin käynyt Espanjassa ja viime vuosina matkustelu muutinkin on jäänyt vähäiseksi. Näkemisiin! *Sirpa*

Albatrossia ei nähty Kotkassa

Albatross on näillä leveysasteilla niin harvinainen lintu, että se nähdään vain unissa. Niin kävi myös niille 24 urhoolliselle Suomalaiselle golfaajalle, jotka uhmasivat 30 asteen hellettä (aurinkoisella seinällä 48 astetta!) Kotkan Mussalon upeakuntoisella kentällä. Muutamaa birdie sentään bongattiin!

Helteessä oli mukava muistella Cerrado del Águilan rankimpia kierroksia alle 10 asteen lämpötilassa veden vihmaessa vaaka-suoraan. Kyllä Suomen kesä osaa olla upea!

Mutta asiaan: kyseessä oli historiallinen tapahtuma, eli Suomalaisgolfaajien kaikkien aikojen ensimmäinen yhteinen kesätapaaminen Suomessa. Kun Kotkassa sopivasti järjestettiin Juha Vainio Golf Open, oli hyvin luontevaa, että kesätapaamisten ”pää” avataan Albatross-golfissa.

Alkutahdit kilpailulle antoivat Junnun lauluseuran musikanit, jotka soittelivat Junnun lauluja ennen kisaa ja kisan aikana.

Järjestelyt sujuivat hyvin ja kaikki muu oli kuin normaalistikin Espanjassa: tutut

naamat miehittivät kärkeäpaikat. Muut voivat puolustautua sillä, että koko kärkeäkolmikko pelasi kotikenttälleen.

Kisan jälkeen nautitun ruokailun yhteydessä sovittiin, että tapahtumasta tehdään toistuva ja pelipaikaksi sovittiin Mussalo. Päätökseen tuli kuitenkin muutos jo ”jälkipelissä”; **Pomellin Hilikka** ilmoitti, että Revontuli golf Hankasalmella on halukas järjestämään tapahtuman kesällä 2019!

Eli perästä kuuluu. Pyrimme siihen, että saamme aikaan hyvin pelajaistavallisen kokonaisuuden. Järjestelyjen etenemisestä kerromme ensi kevään aikana.

Suomalainen 1. kesägolf Kotkan Mussalon kentällä:

1) Risto Vuoksiala	37
2) Riitta Vuoksiala	37
3) Pertti Koivuniemi	34
4) Maria Martin	34
5) Juhani Saastamoinen	34
6) Tarja Koivuniemi	31
7) Eero Rautio	30
8) Pertti Ikonen	30
9) Sirpa Kauppi	28
10) Hilikka Pomell	27

Kisaan osallistui 24 pelaajaa.

Terveisin Eero Rautio
(kuvasa kisan voittajan
Risto Vuoksialan kanssa)

Kuva oikealla: Copa de Suomalais kiertopalkinnon nappasi viime kaudella Pertti Koivuniemi (kesk.), toiseksi tuli Aarno Liimatainen ja kolmanneksi Riitta Vuoksiala. Mutta kuka voittaa tällä kaudella?

Suomalainen Golfkerho

PUHEENJOHTAJA: Eero Rautio, +358 405 305 271, eero.rautio@hotmail.com
VARAPUHEENJOHTAJA: Aarno Liimatainen, 693 827 663

KILPAILUTOIMINTA:

Lauron kisat: Ilmoittautuminen Lauro Golf, info@laurogolf.com tai 952 412 767
Kisavastaa Mikko Saarinen
Calanova ja Cerrado: Sirpa Kauppi 634 334 957, make.kauppi@gmail.com
Alhaurin Golfin kisat: eero.rautio@hotmail.com

VALMENNUS: Tuomas Sistonen, 694 407 928, tuomas.sistonen@gmail.com
GOLFSAÄNNÖT: Mikko Saarinen, mikko.saarinen@traer.fi

Lisätietoja: www.suomela.info/toimintapiirit/golf-kerho

Kentät odottavat taas Suomalais pelaajia

¡Hola! kaikki Suomalais golffarit. On taas ilo toivottaa teidät tervetulleeksi Suomalais golfin toimintaan ja hyötymään Suomalais neuvottelemista edullisista alennuksista sopimuskentillä. Kenttien yhteystiedot löytyvät seuraavalta aukeamalta.

Uusi kausi etelässä on monella meistä jo alkanut ja kiihtyy vain loppuun loppua kohden, jolloin viimeisetkin muuttolinnut ovat lähes poikkeuksetta jo Aurinkorannikolla. Uusi kausi, mutta vanhat kujeet, eli hyväksi havaittu peli-

sapluuna jatkuu vanhaan malliin: isoimmat kisat pelataan Laurossa, viikkokilpailut Cerrado del Aquilassa tiistaisin 30.10. alkaen. Lauron avauskisa pelataan 4. marraskuuta ja kinkkukisa 2.12, mikäli onnistumme pääsemään Lauron kanssa sopimukseen pelipäivien osalta.

Muita kisoja pelamme Calanovassa ja Alhaurin golfissa (joukkuekisa), mutta niistä ilmoitamme myöhemmin.

Juuri nyt on mainio tilaisuus hioa peli kuntoon, kun kentät ovat erinomaisessa kunnossa, eivätkä kilpailupaineet vielä sotke ajatuksia. Harjoittelun terävöittämiseksi kannattaa ottaa yhteyttä valmentajaamme **Teemu Sistoseen**, jolta saat oivat opit lyönnin parantamiseksi ja koko peli-idean kehittämiseksi.

Hyvä on myös muistaa, että ensimmäinen kuukausikokous pidetään heti marraskuun alussa 5. päivä maanantaina klo 18 Suomalais, joten viimeistään siellä pääsee tapaamaan tuttujaan.

Mukavaa pelikautta kaikille!

Eero Rautio,

Suomela golfin puheenjohtaja



Suomelan jäsenedut



Frisbeegolf, DISC GOLFPARK MIJAS

Urbanización Torreblanca del Sol, 46E-46D, 29650 Mijas. Alennus ratamaksusta 20%. Päivämaksu 8 e, viikkomaksu 40 e. Alennus frisbeekiekoista 10 %.

Aurinkorannikon Yrityskeskus Edificio Nuriadol, 29640 Fuengirola. Alennus Suomelan jäsenille 10 % Yrityskeskuksen suoraan laskuttamista palveluista (palkkion osuus). Katso palvelut www.aykcentro.com

BIOFAC-laboratorio (LABCO)

Paseo Jesus Santos Rein 8, 29640 Fuengirola. Alennus 20-30 % laboratoriokoikeista.

Kuntosali COLISEO SPORT CENTER

Edificio Nuriadol, Calle Antonio Machado, 29640 Fuengirola. Alennus 10 %.

Gastro Bistro FMOS Calle Colon 6, Fuengirola. Alennus 10% a la carte -annoksista, näytät jäsenkortti tilausta tehdessä.

OLÉ-lehti Suomelan jäsenet voivat tilata Olé-lehden Suomeen hintaan 65 e/1. tilausvuosi (ovh. 83 e). Ollessaan Espanjassa, heillä on oikeus kuuteen tuplalehteen, eli voivat Espanjassa ollessaan noutaa lehden toimituksesta tai pyytää postittamaan sen Espanjan-osoitteeseensa ilmaiseksi. Jäsen-tilaushinta Espanjaan on 50 e/1. tilausvuosi (ovh. 63 e). Tilausta tehdessä on merkittävä ”SUOMELA” kohtaan tilaustunnus.

Kasvisravintola VEGETALIA

Calle Santa Isabel 8, Los Boliches. Lounas 8,50 e (norm. 9,50 e), voimassa ma-pe 31.12.2018 saakka.

SAMI'S BEACH BAR Paseo Marítimo 125, Torreblanca. Ruokailun yhteydessä 10 % laskun loppusummasta alennusta.

SALON IMAGO kauneushoitola

Jesus Cautivo 44, edif. Jupiter, Los Boliches. Alennus 15 % kaikista palveluista.

CENTRO FINLANDIAN sauna

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola. Sauna-maksu 5 e (norm. 7 e). Oma pyyhe mukaan. Saunavuorot KE: 13-15 naiset, 15-18 miehet, LA: 12-14 naiset, 14-17 miehet.

MARTIN KUNTO fysioterapia

Jesus Cautivo 10 (Junakatu) Los Boliches. Alennus 10% kaikista tuotteista.

HELMIE BEAUTY SALON Bernabe Tiemo 3, Lindamar 2, Fuengirola. Kasvo- ja jalkahoitopaketti, kulmien ja ripsien värjäys opiskelijatyönä 50 e (etu 12 e). Miesten hiustenleikkaus 10 e (norm. 12 e).

SEGURIA S.L. (Liberty Seguros) Calle Feria de Jerez 2, Fuengirola. Vuosi- ja kertamatkavakuutuksista -5%. Vakuutuksen voi tehdä myös netissä www.seguria.es Pyydä tarjous, nimen perään Suomela.

Laillistettu asianajaja ANNINA POHJOLA Calle Lope de Vega 1-1, Fuengirola. -20 % alennusta kaikista palveluista.

OPTICA AVENIDA Av. de Los Boliches 80 (bussikatu). Kehyksistä -30%, Linseistä -35%, Kuulolaitteet -30%. Alennuksia ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.

SOLEYES Av. Alcalde Clemente Diaz Ruiz 3, Fuengirola. Kuivien silmien ThermoFlo-hoito -15 %.

SUOMELAN JÄRJESTÄMÄT MATKAT JARETKET. Alennus 10 e.

Jäsenkortilla pääset osallistumaan Suomelan harrastuspiireihin kts. s. 19.

GOLFKERHON KENTÄT JA SOPIMUSEDUT:

Golfkerholla on voimassa oleva sopimus oheisilla kentillä. Alennukset ovat merkittäviä. Kenttien normaalit hinnat selviävät niiden www.sivuilla ja ilmoitustauluilta. Kaikilla on hinnoittelun perustana high, medium ja low kausihinnat, kaksi pelilippua ja buggy usein tarjouksessa. Alennuksen saadaksean on esitettävä Suomelan voimassaoleva jäsenkortti.

Lauro	952 412 767
Miraflores	952 931 960
Calanova	951 170 194
Cerrado	951 703 355
Mijas Golf	952 476 843
Parador Golf	902 547 979
Añoreta Golf	952 404 040
La Noria Golf	952 587 653
Alhaurin Golf	952 595 800

Suomelan jäsenmaksut

Suomelan jäsenmaksuja on uudistettu ja lisätty uusia tarpeita vastaaviksi. Jäsenmaksuja on kuusi erilaista, joten jokainen varmaan löytää itselleen sopivan:

- vuosijäsenmaksu 1.7.-30.6. 35 €,
- kuukausijäsenmaksu 15 €
- perhejäsenyys (2 aikuista + alle 20-vuotiaat lapset), vuosi 80 €
- perhejäsenyys, kuukausi, 40 €
- opiskelijajäsenyys, vuosi, 15 €
- ainaisjäsenyys 350 €

Jäsenmaksun voit käydä maksamassa joko käteiselällä tai pankki/luottokortilla Suomelan toimistossa osoitteessa Calle las Viñas 54 (Girasolin taloyhtiössä Hierojakoulun vieressä). Toimisto on avoinna maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 11-14.

Maksun voi suorittaa myös pankkiin tai sähköisesti seuraavilla tilidoilla:

Mukavia ja iloisia hetkiä Suomelan jäsenenä!

Suomelan pitkäaikainen jäsen, Hemingwayn entisen kirjakauppiaan äiti Sirkka Vento täyttää 15.10.2018 90 vuotta.
Suomela onnittelee Sirkkaa sydämellisesti.

Asociacion Finlandesa Suomela

Tili: ES1630580822712720015807

BIC- ja SWIFT-numero: CCRIES2A

Cajamar Fuengirola

Lisäksi jäseneksi voit liittyä Aurinkorannikon Yrityskeskukseen, joka on avoinna ma-to klo 9-17 sekä pe klo 9-15.

Yrityskeskus sijaitsee samassa talossa kuin hotelli Nuriadol, talon kulmauksessa, osoite on Edif. Nuriadol, Calle Francisco Rivera Paquirri 21, Los Boliches.

Pankkiin ja sähköisesti maksettaessa on **ehdottomasti** Viite-kohdassa mainittava henkilön/henkilöiden nimet, joiden jäsenmaksusta on kysymys sekä jäsenmaksun laji.

Kun noudat jäsenkorttia Suomelasta, niin mikäli mahdollista, olisi erittäin tärkeä olla mukana kopio maksetusta maksusta. Tämä nopeuttaa huomattavasti kortin saamista.

Lokakuun tilaisuudet

29.9. lauantai klo 12– SIHOUSTALKOOT

1.10. maanantai klo 16.30
AJANKOHTAISTA SUOMELASTA
Hallituksen puheenjohtaja Paavo
Ässämäki ja sihteeri Virpi Wallenius-
Jokinen. Vapaa pääsy. Kahvila/baari auki.

6.10. lauantai klo 19–22 TANSSIT
Musiikki Lea & Elias. Lippu 5 euroa/
henkilö. Kahvila/baari.

8.10. maanantai klo 16.30 **kts. s. 9-11**
KÖYHÄSTÄ RIKKAAKSI
Sijoittaja Seppo Pennanen esittelee
Köyhästä rikkaaksi -kirjan. Musiikkia ja
arvontaa. Vapaa pääsy. Kahvila/baari.

10.10. keskiviikko klo 14–15
LOUNAS NOUTOPÖYDÄSTÄ
Hinta 6 euroa/ateria.

10.10. keskiviikko klo 16
TOIMINTAKAUDEN AVAUS JA
ALEXIS KIVEN PÄIVÄ Jukka Mero ja
Oiva Ikonen. Vapaa pääsy. Kahvila/baari.

13.10. lauantai klo 19–22
TANSSIT Musiikki Pikkis
Lippu 5 euroa/henkilö. Kahvila/baari.

14.10. sunnuntai klo 17 **kts. s. 13**
HARMONIKKANUORET
Lippu 5 euroa/henkilö. Kahvila/baari .

15.10. maanantai klo 16.30
ANDACAREN HOITOPALVELUT
ESITTELYSSÄ
Terveystoiminta Mari Tuominen.
Vapaa pääsy. Kahvila/baari.

17.10. keskiviikko klo 14–15
LOUNAS NOUTOPÖYDÄSTÄ
Hinta 6 euroa/ateria.

20.10. lauantai klo 19–22 TANSSIT
Musiikki Matti Hyvönen
Lippu 5 euroa/henkilö. Kahvila/baari.

22.10. maanantai klo 16.30
SILMÄLEIKKAUKSET
Silmäkirurgi Petri Oksman, Sol Eyes
Vapaa pääsy. Kahvila/baari.

24.10. keskiviikko klo 14–15
LOUNAS NOUTOPÖYDÄSTÄ, lihapullat.
Hinta 6 euroa/ateria.

25.10. torstai klo 18 **kts. s. 4**
HAUKIPUTAAN MIESKUORON
KONSERTTI Lippu 10 euroa/henkilö.
Kahvila/baari.

27.10. lauantai klo 12–15
AVOIMET OVET –SUOMELA ESITTÄY-
TYY Ohjelmassa piirien vetäjät esittelevät
toimintaa. Vapaa pääsy sekä kahvit ja
pullat! Kun liittyy uudeksi jäseneksi tässä
tilaisuudessa, saat rahanarvoisen edun!

27.10. lauantai klo 19–22
TANSSIT Musiikki Lea & Elias
Lippu 5 euroa/henkilö. Kahvila/baari.

28.10. sunnuntai klo 18 **kts. s. 3**
LAULUYHTYE FLAMINGO
Lippu 5 euroa/henkilö. Kahvila/baari.

29.10. maanantai klo 16.30 **kts. s. 8**
LÄÄKE –ISÄNTÄ VAI RENKI
Alli Puiravan luento- ja keskustelu-
tilaisuus Vapaa pääsy. Kahvila/baari.

30.10. tiistai, kellonaika ilm. myöhemmin,
HUUTOKAUPPAKEISARIN HUUTO-
KAUPPA JA TV-OHJELMAN KUVAAUS
Suomelan salissa tai taloyhtiön pihalla.
Tavaralahjoituksia voi tuoda Suomelan
toimistoon tai saliin ma ja ke klo 11–14.
Myös puheenjohtaja Paavo Ässämälle
voi toimittaa lahjoituksia, puh. +358 400
733 656. Vapaa pääsy. Kahvila/baari..

31.10. keskiviikko klo 14–15
LOUNAS NOUTOPÖYDÄSTÄ,
kaalilaatikko. Hinta 6 euroa/ateria.

Viikko-ohjelma

Maanantai 09.00–10.00 Jooga, Riitta Pulkki
10.15–13.30 Käsiyöpaja, myös hopea-, lasi- ja savityöt **kts. s. 7**
13.45–14.45 Tanssijumppa, Raija Ihanainen
15.00–16.00 Rivitanssi, Tuula Kaunisto
15.00 Petankki, Seppo Pennanen, Canteras-puisto
16.15 Viikkotiedotukset
16.30–17.45 Teemailta; 1x/kk ajankohtaista Espanjasta
18.00 Golf-kerho kk 1. ma, Eero Rautio **kts. s. 14-15**
18.00 Kamerakerho kk 2. ja 4. ma, Olavi Kurkela

Tiistai 09.00–10.00 Venyttely, Riitta Pulkki
10.15–13.30 Leivonta
14.00–15.45 Kirjallisuuspiiri, Oiva Ikonen
16.00–17.00 Fantástico 2, Tina Lindén **kts. s. 13**
17.00–18.00 Fantástico 3, Tina Lindén
18.00–19.00 Fantástico 1, Tina Lindén
19.30–21.00 Kortti- ja lautapelit, Jukka Erkko

Keskiviikko 09.15–10.00 Keppijumppa, Sirpa Ruhanen, Canteras-puisto
09.30–13.00 Tiikkupiiri, Irja Kalske **kts. s. 6**
14.00–15.00 Lounasruokailu alk. 10.10.
16.00–16.45 Tanssijumppa, Marja Kurkela
17.00–21.00 Kamarikuoro, www.arkk.webnode.fi, Kari Alajuuoma

Torstai 09.00–12.00 Käsiyöpaja, myös hopea-, lasi- ja savityöt
09.30–11.30 Luontopiiri kk1. ja 3. to, Veikko Makkonen
12.15–13.15 Soft-jumppa, Raija Ihanainen
13.30–14.45 Helisevät, Kari Alajuuoma
15.00–16.00 Jooga, Riitta Pulkki
15.30–16.30 Espanjan keskusteluyhdyhmä, Tina Lindén, Suomelan toimisto
16.30–17.30 Fantástico 4, Tina Lindén, Suomelan toimisto
16.45–17.45 Äijäjumppa, Markku Juhola
18.00–19.15 Yhteislaulu
19.30–21.00 ATK-Digi-kerho, Filip Bovin **kts. s. 12**

Perjantai 09.15–10.15 Venyttelyjumppa, Sirpa Ruhanen (alk.pvä. ilm. myöh.)
09.15– Frisbeegolf, Reijo Korhonen, DiscGolfPark Mijas
10.30–15.30 Kuvataidepiiri, Tarja Pihlanen
18.00–21.00 Karaoke, Marianne Ojala

Lauantai 17.30–18.30 Lavatanssikurssi
19.00–22.00 Tanssit, kts. esiintyjät viereiseltä sivulta

Sunnuntai 09.00– Bingo, Virpi Wallenius-Jokinen
14.00–16.00 Musiikkitapahtuma
17.00–20.00

Paikkana on
Suomelan sali
ellei toisin mainita.
Piirin vetäjät
mainittuina.

Harrastuspiirien vetäjät (osa tiedoista puuttuu)

ATK-digi-kurssi, Filip Bovin
Espanjan kieli, Tina Lindén
Frisbeegolf, Reino Korhonen
Golf-kerho, Eero Rautio
Hopeasepä, Erkki Vilamaa
Kamarikuoro, Kari Alajuuoma
Kamerakerho, Olavi Kurkela
Karaoke, Marianne Ojala
Keppijumppa, Sirpa Ruhanen
Kirjallisuuspiiri, Oiva Ikonen
Käsityöpiiri, Ulla Turtola
Lasi- ja savi, Maaret Rantapelkonen
Liikunta ja tanssi, Raija Ihanainen
Luontopiiri, Veikko Makkonen
Oopperaretket, Riitta Mujunen
Petankki, Seppo Pennanen
Tanssijumppa, Marja Kurkela
Tilkkupiiri, Irja Kalske
Äijäjumppa, Markku Juhola

MUUT TOIMINTAT:

Keittiö, baari Merja Putkonen
kokki, Veikko Liira
Kirjanpitäjä, Liisa Ojala
Kirjasto, Anni Tammisto
Ulla-Maija Pakarinen
Helena Saarimäki
Kaarina Kämpe
Suomelan Sanomat, Marjut Hurtig
ulkoasu Ritva Pekkanen

+34 603 123 657
+34 670 671 483
+358 400 842 380
+34 606 165 921
+358 442 367 708
+358 400 764 854
+358 405 831 497
+358 44 538 8824
+34 660 150 440
+358 50 910 7647
+34 645 059 708
+34 634 351 157
+34 634 308 556
+358 400 128 644
+34 677 878 109

+358 415 467 808
+358 407 479 633
+358 449 766 516

info@tutors.es
tina.linden@telefonica.net
reinoekorhonen@gmail.com
eero.rautio@hotmail.com
erkki.vilamaa@gmail.com
kalajuuma@gmail.com
okurkela@gmail.com
jarabindan@gmail.com
sirpa.ruhanen@telemail.fi
oioikonen@gmail.com
ulla.turtola@gmail.com
lapin.kievari@netti.fi
girasol1@suomi24.fi
vema36@luukku.com
rimuju@hotmail.com
skp@seppopennanen.fi
marja.a.kurkela@gmail.com
irjakalske@gmail.com
juhola.markku@ta.com

merja.inkeri.putkonen@gmail.com
veikkoliira@gmail.com
ojalaliisa48@gmail.com
a.m.tammisto@luukku.com
upakarinen@gmail.com

kempe.kaarina@suomi24.fi
marjut.hurtig@gmail.com
pekkannen.ritva@gmail.com

Tervetuloa Suomelaan harrastamaan ja viihtymään!

Suomelan sali on osoitteessa Calle la Cantera 49 AB, Los Pacos (Girasolin taloyhtiö). Kulku katuportin kautta sisäpihalta, sali alimmassa kerroksessa, portaat alas. Hissimahdollisuus. Tule teematilaisuuksiin ajoissa, niin ehdit nauttia kahvilan antimista. Pääsyliput ennakkomyyntissä toimistolla, tanssi- ja lounasliput ovelta.



**Salon
Imago**

**Rakennekynnet
Geelilakkaukset
Käsihoidot
Jalkahoidot
Microblading
Ripsienpidennykset
Depilaatio
Koulutukset
Kosmetologipalvelut**

"Junakatu" Jesus Cautivo 44,
Los Boliches, +34 833 017 300,
www.salonimago.es

KAIKKI PALVELUT YHDESTÄ PAIKASTA!

AYK

**Aurinkorannikon Yrityskeskus
Centro de Negocios - Business Center**

Laki- ja asiointipalvelut
RAISKI CONSULTING S.L.
Virallinen täyden palvelun gestoria

GEDOFU

Kiinteistönvälitys
7th HEAVEN ESTATES
Puhelin- ja internetliittymät
ASISTELCOM
Apua digitaaliteongelmiin
AURINKORANNIKON DIGIMIES

TERVETULOA! OLEMME AVOINNA ARK. 9.00 - 17.00
Calle Francisco Rivera Paquirri 21 (+34) 952 66 88 68
(Nurissolin talo, Los Boliches) info@aykcentro.com
29640 Fuengirola, MÁLAGA www.aykcentro.com



**Luotettava suomalainen
VUOKRAVALITYS**

**KYSYNTÄ KÄY KUUMANA!
Varmista loma-asuntosi jo nyt
myös vuosille 2018 ja 2019!**

**C/ Francisco Cano 38,
Los Boliches, Fuengirola
952 664 384, 687 518 980**

**tupasi@tupasi.net
www.tupasi.net**



**Herkullista ja monipuolista
kasvisruokaa noutopöydästä
ma-la 12.30-16.00**

Calle Santa Isabel 8, Los Boliches
puh. 952 58 60 31
www.facebook.com/vegetaliafuengirola

**ZODIACO
Real Estate**



Satu Salonen
Kiinteistövälittäjä
+34 625 295 523
+34 952 581 166
Calle Santa Lucia 2
29640 Fuengirola

**zodiacohouses@gmail.com
www.zodiacohouses.com**

Ópticas Avenida Desde 1966

Suomalaisten suosima optikkoliike!

- ♦ Näöntarkastus 3D ♦ Piilolinssit
- ♦ Näköterapia ♦ Silmänpohjavuoraus
- ♦ Kuivien silmien diagnostiikka
- ♦ Glaukoomatutkimukset
- ♦ Kuulotestit ja -laitteet

**Asiantuntevaa palvelua myös
suomen kielellä!**

Avda los Boliches 80 Fuengirola puh. 952 460 888
Avda de Mijas 6 Fuengirola puh. 952 475 788
Avda Las Margaritas 65, Las Lagunas puh. 952 592 090

**Suomalaiset
erikoislääkärit
Aurinkorannikolla**



SOL EYES

Avenida Alcalde Clemente Diaz Ruiz 3,
29640 Fuengirola, puh: +34 952 470 073